



FUNDACION H.A.BARCELO
FACULTAD DE MEDICINA

**Instituto Universitario de Ciencias de la Salud
De la Fundación H. A. Barceló
Facultad de Medicina**

**“Trauma, catástrofes y redes sociales:
representaciones y prácticas en agrupaciones activas
de la Provincia de La Rioja”**

Autores: Dr. Diego Benegas Loyo, Lic. Agustina Menardo, Evelyn Vallejos, Luz Simes, Marcela Chavez y Amara Peña.

La Rioja

2015-2017

Índice

Resumen.....	3
Introducción.....	4
Materiales y métodos.....	10
Resultados.....	11
Conclusión y recomendaciones.....	13
Bibliografía.....	16

Resumen

El concepto de trauma ayudaría a teorizar la irrupción de eventos extraordinarios, catástrofes, y su posterior procesamiento subjetivo y social. Los estudios y teorías sobre trauma se han desarrollado fundamentalmente en la investigación clínica de pacientes traumatizados donde los aspectos individuales se ven privilegiados. En el presente proyecto se propuso investigar aspectos sociales que incidirían en el procesamiento colectivo del trauma y en la preparación comunitaria ante catástrofes. Específicamente la indagación se centró en las representaciones sociales relacionadas con el trauma y catástrofes es decir, donde se vislumbrara la forma en que la comunidad se prepararía para las catástrofes futuras. Se observaron acciones de grupos que trabajaban en relación con eventos traumáticos en la Provincia de La Rioja con el objetivo de analizar las tácticas discursivas de intervención política de éstas, analizar las prácticas cotidianas intraorganizacionales y construir un modelo teórico del trauma psicológico y social que incorpore la perspectiva política. Los métodos utilizados fueron: análisis discursivo de las declaraciones públicas y un análisis etnográfico de las prácticas cotidianas dentro de las organizaciones. Se encontró que dichas organizaciones sostenían gran presencia social en la provincia, ya sea desde el trabajo preventivo, educativo o asistencial que realizaban para resignificar o transformar colectivamente la situación traumática acontecida. Y se concluyó que los dispositivos grupales habilitarían un espacio de palabra, ofrecerían posibilidades de contener y ligar, personal y colectivamente, los elementos traumáticos que fueron un factor disruptivo en la realidad psíquica.

Introducción

Ésta investigación propone centrarse en los aspectos sociales que inciden en el procesamiento colectivo del trauma y en la preparación comunitaria ante catástrofes ya que los estudios y teorías sobre trauma se han desarrollado fundamentalmente en la investigación clínica de pacientes traumatizados y análisis de testimonios en producciones culturales, contextos donde los aspectos individuales se ven privilegiados. Específicamente

Se centró la indagación en las representaciones sociales relacionadas con el trauma y las catástrofes pasadas y, por otro lado, en las prácticas cotidianas comunitarias donde éstas representaciones se ponen en juego, se recrean y modifican, es decir, donde se vislumbra la forma en que la comunidad se prepara para las catástrofes futuras.

Debido a los contextos institucionales donde han sido producidas, las teorías de trauma asumen un sujeto caracterizado por su pasividad. Esta situación puede observarse en las teorías provenientes de la clínica, tanto en las de raigambres psicoanalíticas (Freud 1955, Davoine y Gaudilliere 2004) como aquellas apoyadas en investigación experimental y hallazgos psicobiológicos (Herman 1992, Van der Kolk et al 1996). En estas teorías, el paciente traumatizado es abordado en tanto “víctima” del trauma, y se lo conceptualiza como objeto de diversos eventos y situaciones que “le han sucedido” y en las que su aparato psíquico se ha visto sobrepasado. Las distintas teorías difieren en su conceptualización de la naturaleza del daño y en la forma que esta “marca” adopta en su supervivencia. Sin embargo, estos enfoques coinciden en conceptualizar el trauma como una marca de larga duración de aquel evento

que sobrepasó al psiquismo en su capacidad de tramitar, entender o procesar el acontecimiento violento. Se trata así de los efectos a largo plazo de la violencia.

De la misma manera sucede con las teorías emanadas de estudios de testimonios. Entre estos podemos citar los trabajos que analizan testimonios de sobrevivientes de los grandes genocidios (Caruth 1996, Laub 1993). Si bien estos estudios introducen la consideración de los sujetos como constructores de memoria, no avanzan el paso de concebirlos como actores políticos activos, esto es, con potencialidades y capacidades para intervenir en la realidad social de la cual emergen.

La articulación entre psicología y política ha sido planteada en distintos ámbitos. Pensadores de la Escuela de Frankfurt (Adorno et al 1950, Marcus 1962). Mas contemporáneamente se investiga en Latinoamérica las consecuencias subjetivas de las prácticas políticas (por ejemplo, Fernández et al 2006). Intentando dar cuenta de esta articulación, la psicología política se ha aproximado también al trauma (Vertzberger 1997; Duckitt y Fisher 2003). Sin embargo, en este caso la atención está puesta, como lo expresa Cheryl Koopman, en los “efectos psicológicos de los eventos políticos traumáticos” (1997:832, mi traducción). Esta perspectiva, nos vuelve a algo que señalábamos en los planteos clínicos, donde lo “político” sigue quedando del lado del evento y lo “psicológico” del lado del sujeto. Es decir, la agencia –la capacidad del individuo de intervenir sobre las condiciones que lo o la determinan– sigue estando del lado de la política y el sujeto psíquico queda planteado nuevamente como un mero receptor de las influencias de lo social.

En esta investigación se pretende revertir este abordaje, invirtiendo la idea arriba planteada, emanada de estudios en psicología política y en lugar de preguntar sobre los efectos psicológicos de los eventos políticos, pasar a interrogar sobre las consecuencias políticas de eventos psicológicos y sociales. Al estudiar estas formas de participación ciudadana usando conceptos de la teoría del trauma se apunta a iluminar aspectos subjetivos de la militancia y a la vez incorporar los aspectos políticos al estudio de la subjetividad. Es decir, más que aportar a la teoría política las experiencias de la subjetividad traumatizada, se propone aportar a las teorías del trauma conocimientos derivados de las prácticas políticas mediante las cuales los actores sociales construyen y modifican los paradigmas existentes en relación con el trauma, es decir, sobre la relación de la subjetividad y la violencia con la agencia del individuo y los grupos para cambiar la realidad.

Como se trata de una investigación fuertemente comprometida con la interdisciplinariedad, esta se apoya además de los estudios citados, en desarrollos teóricos provenientes de una amplia gama de tradiciones académicas y orígenes disciplinarios. Así se utilizan elementos desarrollados en filosofía y teoría social (Foucault 1972, Gramsci 1975), en los estudios sobre el desarrollo de las comunidades y memoria colectiva (Connerton 1989, Halbwachs 1980), especialmente en relación con los desarrollos sobre afecto y vínculo (Berlant 2000, Pichon-Riviere 1985) y por supuesto sobre duelo y pérdida (Bonanno 2004) y terror y violencia (Fanon 1965, Scarry 1985).

De las numerosas prácticas donde este esquema se pone de manifiesto, observamos las acciones de grupos que trabajan en áreas relacionadas con eventos traumáticos. Se observó la *Fundación “Con olor a cielo”*, que se

plantea trabajar en seguridad vial y prevención de accidentes de tránsito, como también recordar a los fallecidos por este motivo, pintando estrellas amarillas en el lugar del siniestro. Por otra parte, también se observó la *Asociación de Ex-presos políticos de la Provincia de La Rioja*, los cuales se han dedicado a trabajar por la memoria, la verdad y la justicia, según lo refiere su lema central. Construimos una hipótesis, surgida de otro contexto (Benegas Loyo 2009), consideramos que estas organizaciones intervienen en la esfera pública construyendo identidades políticas colectivas que buscan reestructurar el campo de fuerzas políticas. Para esto, sus integrantes se apropian de discursos de trauma utilizados en distintos ámbitos y los reestructuran, algunos más y otros menos, reavivando a veces su potencia política (cfr. Benegas Loyo 2011). Otra de las áreas de esta investigación, “tácticas de la cotidianidad”, se refiere a prácticas cotidianas que intervienen en el trauma a través de operar sobre las estructuras afectivas, desarrollando una comunidad afectivamente sentida.

De acuerdo a los objetivos propuestos, se analizan las tácticas discursivas de intervención política de estas organizaciones, especialmente aquellas tácticas de los primeros años de su formación en relación con los discursos imperantes en la esfera pública; se analizan, también, las prácticas cotidianas intraorganizacionales de la agrupación y de otras organizaciones que interactuaron con ella como tácticas políticas tendientes a consolidar cambios en las prácticas socio-afectivas en relación con su articulación en acto de una teoría política del trauma social y construir un modelo teórico del trauma psicológico y social que incorpora la perspectiva política a partir de los

conocimientos adquiridos en el análisis de los discursos, acciones y prácticas políticas cotidianas en estas organizaciones.

Las principales hipótesis de trabajo de la investigación son:

- 1) La acción colectiva transformadora es un eje importante en el trabajo con el trauma y se encuentra orientada, en algunas ocasiones, a transformar el entendimiento sobre éste.
- 2) La posibilidad de incidir en los discursos predominantes sobre trauma estará en relación directa con la posibilidad de organización propia que logren estos colectivos.
- 3) La organización de acciones es visualizada por los grupos activistas de manera diferente en distintas etapas, y este proceso evoluciona desde una posición de reclamo y reivindicación hacia otra posición propositiva, donde los grupos se visualizan a si mismo como portadores de una tarea o misión de tipo ético en relación con la comunidad en general.

La metodología adoptada para la investigación es múltiple y busca abordar el problema en varias áreas confluyentes. Para ello se ha dividido en dos áreas de investigación, enunciadas en los tres objetivos, de acuerdo a los objetos teóricos construidos y a las prácticas sociales donde pone el foco el estudio. Se propuso un análisis discursivo para las declaraciones y discusiones en la esfera pública y un análisis etnográfico de las prácticas cotidianas intraorganizacionales.

Estudios previos sobre agrupaciones similares (Benegas 2003; 2009; 2011; 2012) llevan a desarrollar ciertas tesis sobre el problema abordado. Así una hipótesis central, como ya se ha mencionado, es que estas organizaciones

intervienen en la esfera pública construyendo una identidad política colectiva que colabora en la reestructuración del campo de fuerzas políticas de su medio. Con este fin los integrantes se apropian de discursos de trauma disponibles en su entorno, y, desarrollando distintos aspectos presentes en ellos, tienden a potenciar su impacto.

Las técnicas de recolección de datos específicas de esta etapa fueron el análisis de contenido y análisis del discurso de estos colectivos. Un paso más allá es la producción de entrevistas en profundidad, cuyo contenido es analizado según los ejes desarrollados mas arriba.

La otra área de investigación, tácticas de la cotidianeidad, se orienta a revelar prácticas cotidianas que intervienen, como el trauma, en los niveles más cercanos al cuerpo y a los hábitos de interacción intersubjetiva. De esta manera se observa que estas prácticas operan a través de la intervención sobre las estructuras afectivas, desarrollando una comunidad afectivamente sentida. Para la investigación de este punto se propone la observación directa complementada con entrevistas en profundidad.

A los fines de la investigación se considera la importancia de relevar las fortalezas y debilidades de la comunidad en relación con los acontecimientos extraordinarios, cuales son las representaciones que la comunidad tiene de si misma y de los sucesos que pueden conmoverla. Cuáles son las explicaciones comunitarias sobre los recursos que se pueden movilizar. Cuáles son los recursos que la comunidad se empeña en poner a punto y como es que podemos decidir que hace falta estimular, que hace falta desarrollar, y cuales

actitudes, prácticas y representaciones es necesario cambiar, inhibir o combatir.

Esta investigación tiene relevancia a distintos niveles, ya que apunta a aportar conocimiento teórico que contribuya al desarrollo de la disciplina, siendo una oportunidad importante en tanto dispositivo pedagógico y a la vez a realizar un aporte a la comunidad.

Materiales y métodos

Es una investigación de tipo cualitativa, en la cual el análisis de los datos se centró en la propuesta de una forma de análisis cualitativo, dirigido a ratificar o rectificar las hipótesis de trabajo a medida que se producía material de análisis, estableciendo un movimiento dialéctico entre los datos del trabajo de campo y la teoría específica del caso que se aborda.

Dicho trabajo fue realizado desde el mes de julio del año 2015 hasta el mes de junio de 2017, en la ciudad capital de la provincia de La Rioja.

La población escogida para realizar la investigación fue la Fundación “Con Olor a Cielo” y la Asociación de Ex presos políticos de la Provincia de La Rioja; ambas fueron incluidas luego de un estudio de las organizaciones no gubernamentales presentes en la ciudad de La Rioja, donde el principal objetivo fue detectar el origen de cada una de estas en un hecho traumático.

Para tal fin se realizaron 4 entrevistas, tres de las cuales fueron grupales, donde estuvieron presentes diferentes integrantes de cada organización. La entrevista restante fue realizada con la coordinadora de Fundación “Con Olor a

Cielo”. Asimismo se realizaron actividades de observación no participante, entre ellas el ritual que implica el trazado de estrellas amarillas en el lugar donde se produjo el accidente vial, los talleres preventivos de seguridad vial brindados en escuelas primarias y secundarias, el proceso judicial por el cual atravesaron múltiples integrantes de la asociación de ex presos políticos, sus testimonios/declaraciones, la velada realizada a la espera de la sentencia final, el día de la sentencia. Luego se analizaron los recursos bibliográficos brindados por dichas organizaciones, entre ellos libros escritos por miembros de la organización o, en el caso de la asociación de ex presos políticos, un libro escrito por un integrante de la misma organización quien milita en otra provincia y con el cual exhibieron sentirse identificados. Por otra parte, se realizaron análisis de los discursos en la esfera pública, que fueron desde la utilización de redes sociales hasta la utilización de medios de comunicación gráficos.

Resultados

La Asociación de Ex Presos Políticos de La Rioja, está conformada por: Jorge Machicote (Presidente desde el año 2015), Jorge Maza (Vicepresidente), Sandra Ballesteros (Secretaria) e Irma Gómez (Tesorera), y aproximadamente 20 personas más (decimos aproximadamente porque motivados por el juicio, este número se fue incrementando ya que comenzaron a presentarse nuevas personas). Manifiestan ser una Asociación sin fines de lucro que representa a todos los detenidos, hijos de desaparecidos que fueran víctimas del denominado 'Proceso de Reorganización Nacional' iniciado a partir del golpe de Estado en el año 1976. Dicha asociación forma parte de la Federación que

nuclea a 18 organizaciones, distribuidas a lo largo de todo el territorio argentino. Se encuentran situados en la ciudad de La Rioja, en calles Buenos Aires y Rivadavia, cuya sede lleva el nombre de Casa de la Memoria; en dicho lugar se realizan las reuniones de trabajo, también se encuentra montada una biblioteca con bibliografía referida a la temática con la cual trabajan. La organización comenzó a funcionar el 27 de Diciembre del año 2011. Los integrantes definen a la asociación como un “colectivo por la memoria, la verdad y la justicia”.

Por su parte, la Fundación “Con olor a cielo” comenzó a funcionar el 8 de agosto del año 2014, su socia fundadora es la señora Claudia de La Fuente, la cual manifiesta que a partir de la pérdida de un ser querido a raíz de un accidente vial, se propone trabajar en la contención individual y grupal de personas que han pasado por situaciones análogas, brindarles asistencia profesional en los aspectos que lo requieran. A lo largo de este tiempo, la organización ha tomado un fuerte compromiso social en la prevención y concientización de la seguridad vial en toda la provincia de La Rioja, a raíz del cual comenzaron a realizar talleres, sobre todo en escuelas, haciendo hincapié en la educación vial desde la niñez.

Su domicilio se encuentra ubicado en Calle General Belgrano 1274, en la ciudad de La Rioja. La cantidad de personas que trabajan activamente en la mencionada institución es de 15 personas, esto sin contar a las personas que brindan colaboración de manera esporádica.

A partir de esto, el análisis de los datos, avala una de las hipótesis expuestas, en la cual se plantea que la acción colectiva transformadora es un eje

importante en el trauma y está orientada a desarrollar el entendimiento sobre este. Esto se vislumbra en el trabajo que se realiza en cada organización, tras el cual se intenta brindarle una explicación e implicancia social al concepto de trauma.

Así una hipótesis central es que estas organizaciones intervienen en la esfera pública construyendo una identidad política colectiva que colabora en la reestructuración del campo de fuerzas políticas de su medio. Para esto, los integrantes se apropian de discursos de trauma disponibles en su entorno, desarrollando distintos aspectos presentes en ellos que tienden a potenciar su impacto; esta hipótesis resulta ratificada a partir del análisis de las diferentes entrevistas realizadas, de los discursos y prácticas sociales promovidas por las organizaciones antes mencionadas.

Se ha observado un gran nivel de organización en ambas asociaciones, y como la incidencia de sus discursos ha tenido efectos a nivel de la sociedad, que de alguna manera se niega a olvidar lo traumático, retorna y se transmite para lograr su elaboración colectiva. A partir de esto, se cimientan nuevos imaginarios sociales que redefinen la significación de la situación traumática.

Conclusión y recomendaciones

La organización de acciones es visualizada por los grupos activistas de manera diferente en distintas etapas, y este proceso evoluciona desde una posición de reclamo y reivindicación hacia otra posición propositiva, donde los grupos se visualizan a sí mismos como portadores de una tarea o misión de tipo ético en relación con la comunidad en general.

Teniendo en cuenta lo antes mencionado, debemos resaltar la importancia de organizaciones de este tipo que producen efectos colectivos y, producto de esto, el impacto político y social que adquiere en las comunidades donde se presentan. Se realizan construcciones colectivas, con alto impacto social.

Estas organizaciones son creadas como una forma de elaboración de lo traumático a manera de psicoterapia, como dice Paul Laurent Assoun, son creadas a partir de un amontonamiento de faltas (faltas que tienen en común) que se unen creando un grupo denominándolo casi irónicamente “Cooperativa de los perjudicados”, es decir, este perjuicio que tienen en común es generador de vínculos.

Los que han sufrido la experiencia de pérdida de un familiar en siniestros viales y lo han podido poner en palabras, recuerdan para olvidar y se recuerdan para que otros no olviden, recuerdan para que otros sepan, por medio de la figura de una estrella que actúa como representación simbólica “dando lugar a representaciones psíquicas que adquieran significancia para el portador afectado” (Viñar, 2009).

Los dispositivos grupales, que habilitan un espacio de palabra, ofrecen posibilidades de contener y ligar, personal y colectivamente, los elementos traumáticos que fueron un factor disruptivo en la realidad psíquica.

En el presente trabajo se pretende resaltar la importancia de lo “traumático” a nivel social y la acción colectiva como transformadora del entendimiento que se tiene acerca del trauma. Resulta evidente como esta transformación, primero a nivel de las organizaciones y luego a nivel social, genera grandes cambios en la comunidad, cambios que van a observarse de manera concreta en la

reglamentación de determinados temas, o al ser tratados como prioridad en la agenda política de la ciudad de La Rioja.

El concepto de trauma debe ya no plantearse desde lo individual y subjetivo, sino incluirlo como parte importante, formadora de la comunidad para así poder lograr acciones colectivas reparadoras. Y finalmente, a partir de esto, lograr acciones relacionadas a lo preventivo, que la comunidad revise, reevalúe y, en caso de ser necesario, modifique sus propias practicas relativas a los sucesos traumáticos del pasado, de cara a poder prever situaciones de catástrofes en el futuro y poner a punto sistemas comunitarios de reacción ante eventos de esa naturaleza.

Esta investigación fue presentada en el “VII Congreso Marplatense de Psicología”, bajo la modalidad de presentación de posters, los días 1, 2 y 3 de Diciembre del 2016.

Bibliografía

- Benegas Loyo D.:2014. Intervenciones en emergencias. Encuentros interdisciplinarios. Ciudad autónoma de Buenos Aires. Argentina.Ed. Timbo.
- Benegas Loyo, D., Colosimo A. y D’Alessio A.: 2014. Baldosas de la memoria como intervención político subjetiva, Integración latinoamericana, hegemonía y Estado, ed. A. Bresler, et al. 76-83. Buenos Aires: Madres de Plaza de Mayo.
- Benegas Loyo, D.: 2009. Against Terror: Trauma and Political Action in Post Dictatorship Argentina. Tesis doctoral, New York University, 380 págs.
- Benegas Loyo, D.: 2011. “‘If There’s No Justice...’ Trauma and Identity in Post Dictatorship Argentina”, Performance Research 16(1): 20-30.
- Benegas Loyo, D.: 2011. Acción directa, conflictividad social y bien común. Bien común en sociedades democráticas, ed. J. Wester et al, 103-106. Rio Cuarto: Icala Ed.
- Benegas Loyo, D.: 2013. Aquí vivieron: baldosas de la memoria y las deudas de la democracia, La democracia como realidad y como proceso inconcluso, ed. D. Michelini et al., 65-69. Rio Cuarto. Icala.
- Benegas Loyo, D.: 2014a. Apuntes de la postdictadura para una psicología política del trauma. *Revista Argentina de Psicología* 53: 1-20.
- Berceli, D.: Liberación del trauma. Perdón y temblor es el camino. Ed. Cuatro Vientos, Santiago de Chile, 2011.

- Berger, P. y Luckmann, T.:1968. La construcción social de la realidad. Buenos Aires, Argentina. Ed. Amorrortu.
- Bleichmar, S.: La deconstrucción del acontecimiento. Recuperado de https://lookaside.fbsbx.com/file/Bleichmar%20-%20la_deconstruccion_del_acontecimiento.pdf?token=AWypkNAYQyIsu8bCP_nzEd7eI7xKQTr3tLUeH9KnzVIVIG5CZ8IE9ncE4FAOv8w5MMlpWnC8aPbTaBWfWSKDpyTKM7iIQ-ergZ6exaWRpggxe4DuMasI2KFzLVCackvWszbVi1fSHQfoRoh6eaZ4AGP.
- Cohen, R. E.: 1999. Salud Mental para víctimas de desastres. Manual para trabajadores. Mexico. Ed. El Manual Moderno.
- García, G.:2005. Actualidad del trauma. Buenos Aires, Argentina Ed. Grama,
- Puget J.: Traumatismo social: memoria social y sentimiento de pertenencia Memoria social-memoria singular. *Psicoanálisis APdeBA* - Vol. XXII - N° 2 – 2000.
- Viñar, M.: El enigma del traumatismo extremo: Notas sobre el trauma y la Exclusión. Su impacto en la subjetividad. *Revista Uruguaya de psicoanálisis*2009; 369/11; 1-14.