



INSTITUTO UNIVERSITARIO DE
CIENCIAS DE LA SALUD
FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ

ACTA
XXVI JORNADA CIENTIFICA
UNIVERSITARIA

SECRETARÍA DE CIENCIA Y
TECNOLOGÍA

BUENOS AIRES
17 DE OCTUBRE DE 2024

**XXVI JORNADA CIENTIFICA UNIVERSITARIA
APROBADA POR RESOLUCIÓN HCS Nº 10819**

El propósito principal de las Jornadas Científicas es el de difundir la producción científica que generan diferentes equipos de investigación vinculados a nuestra institución, que incluyen la activa participación de estudiantes en actividades científicas, lo cual fortalece la dimensión transversal de la investigación dentro de la Universidad.

La difusión de actividades científicas enmarcadas en las Jornadas Científicas Universitarias, tienen una continuidad que se sostiene desde hace más de 20 años; esto refleja la sustentabilidad de la planificación institucional y la consolidación de una estrategia que promueve el intercambio de conocimientos entre docentes, investigadores y estudiantes.

Las Jornadas están destinadas a los estudiantes de grado, posgrado, y a toda la comunidad Barceló con interés en la producción científica que se lleva a cabo en el ámbito universitario, en todas las áreas del conocimiento que aborda nuestra institución.

En la edición de este año desarrollada en la sede Buenos Aires, la jornada contó con la conferencia magistral a cargo de Mg. Valeria Groisman bajo el título “Por qué es importante comunicar ciencia”.

La particularidad de la jornada de este año fue que incluyó, por primera vez, un bloque de experiencias que fueron realizadas desde la Secretaría de Extensión Universitaria, con el objetivo de integrar experiencias de extensión con la investigación científica y que se puedan generar sinergias que permitan fortalecer los proyectos que se desarrollan.

Agradecemos el apoyo de las autoridades y de todo el equipo de la Fundación Barceló que hizo posible la realización de esta nueva edición de la Jornada que contó con 1 conferencia magistral, 36 presentaciones de producciones científicas (8 resultados de proyectos de investigación, 7 semilleros de investigación y 21 posters elaborados por estudiantes como parte de sus trabajos finales integradores) y 4 presentaciones de experiencias de la Secretaría de Extensión Universitaria, ante la presencia de un auditorio con 200 asistentes.

Promover este tipo de actividades pretende no sólo visibilizar la actividad científica de nuestra casa de estudios sino también, convertirse en un espacio de encuentro e intercambio, como así también despertar vocaciones científicas tan necesarias para la mejora en la formación académica y el desarrollo del país.

Lic. Carolina O'Donnell
Secretaria de Ciencia y Tecnología

**AUTORIDADES DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO
DE CIENCIAS DE LA SALUD
DE LA FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ**

Rector: Lic. Axel Barceló

Decano: Prof. Dr. Ricardo Znidak

Secretario General: Dr. Guillermo Lojo

Secretario Académico: Lic. Valeria Altieri

Secretaria de Ciencia y Técnica: Lic. Carolina O'Donnell

Comité Científico:

Comentado [AG1]: Chequear qué nombres son los que irían

Dra. Soraya Acardi

Mg. Ariana Goldman

Dr. Sebastián Cominiello

Lic. Marina Leporace

Dra. María del Carmen Diaz Ariza

Lic. Carolina O'Donnell

Dr. Belisario Fernandez

PROGRAMA

09.00	Palabras de Bienvenida y Apertura a las Jornadas Científicas Universitarias	Ricardo Znaidak - Decano Valeria Altieri - Secretaria Académica Carolina O'Donnell - Secretaria de Ciencia y Tecnología
-------	---	---

Presentación de resultados de Proyectos de Investigación
Modera: Mg. Ariana Goldman- Secretaria SCyT

Hora	Tema	Autores (Expositor/a subrayado)
09.15	Detección integrada de alteraciones moleculares en tumores de sistema nervioso central pediátricos orientada a lograr un abordaje multidisciplinario personalizado del paciente	<u>Preciado, María Victoria.</u> ; Bertot, G.; Lorenzetti, M.; Colli, S.; De Mateo, E.; García Lombardi, M.; Cardozo, N. Medicina, Buenos Aires
09:25	Virus-Like-Particles (VLP) como transportadoras de moléculas para el tratamiento de linfomas/leucemias	<u>Duarte, Alejandra.</u> ; Montagna, D. Medicina, Buenos Aires
09:35	Nuevos Horizontes en medicina de precisión: Estudios de biomarcadores moleculares intestinales y sistémicos asociados a microvesículas en Enfermedad Inflamatoria Intestinal	<u>Belforte; Fiorella.</u> ; Todone, M.; Penas Steinhardt, A. Medicina, Buenos Aires
09:45	Estudios de microbiota intestinal asociada a Lupus Eritematoso Sistémico. Búsqueda de nuevos biomarcadores en patologías complejas con componente inflamatorio.	<u>Penas Steinhardt, Alberto.</u> Medicina, Buenos Aires
09:55	Rol de la senescencia hepatocelular en la carcinogénesis y la progresión tumoral.	<u>Montagna, Daniela.</u> ; Cutrullis, R.; Duarte, A. Medicina, Buenos Aires

10:05 a 10:30 Espacio de preguntas para los expositores

10:30	Estudio comparativo internacional de las experiencias de enfermeras y parteras que trabajan en la primera línea de la pandemia de COVID-19	<u>Galle Vargas, L.</u> ; López, MR.; Amaya, T. Enfermería, Buenos Aires
10:40	Rotulado de Alimentos: Comprensión, expectativa y su relación con el bienestar, base para un diseño de estrategias de educación pública	<u>Santana, Ester.</u> Nutrición, Buenos Aires
10:50	Agroquímicos en la mesa de los argentinos. La incorporación de residuos de insecticidas, fungicidas y herbicidas con el consumo de hortalizas frescas	<u>Pérez, Laura.</u> Nutrición, Buenos Aires

11:00 a 11:25 Espacio de preguntas para los expositores

11:30 hs Conferencia Mg. Valeria Groisman

RECORRIDO POSTERS – CAFÉ
12.15 – 13.30 hs.

Presentación de resultados de Proyectos de Extensión Universitaria
Moderan: Lic. Carolina O'Donnell, Secretaria SCyT y Lic. Daniela Bostany, ecretaria de Extensión

Hora	Tema	Autores (Expositor/a subrayado)
13:30	Sobre la convocatoria de proyectos de la Secretaría de Extensión Universitaria	<u>Bostany, Daniela</u> . Secretaría de Extensión Universitaria
13:40	Proyecto: Salud y Medicina del estilo de vida	<u>Dra. Vulcano Castiglione, Daniela</u>
13:50	Proyecto: Me regalas una hora	<u>Dr. Muzzio, Luis</u>
14:00	Proyecto: Peregrinación a Luján	<u>Lic. Batac, Mónica</u>
14:10	Proyecto: Manipuladores de alimentos	<u>Lic. Vazquez, Natalia</u>
14:20 14:30	Espacio de preguntas para los expositores	

14:30		
Presentación de resultados de Semilleros de investigación 2024		
Moderador: Dr. Sebastián Cominiello- Secretaria SCyT		
Hora	Tema	Autores
14:30	Microbiota intestinal	Docente tutor: Coria, N. García, L.; Reyes, J.; Andrade Longo, I.; Duque, M.; Bandini, R.; Pérez Córdoba, D. Medicina, Buenos Aires
14:40	Análisis exploratorio de innovaciones educativas tecnológicas en el aula	Docente tutor: Gayol, D. D'Ambrosio Andrade, M.; Albuquerque Oliveira, P.; Ovalle Hojman, A.; Figueiro, M.; Pozada Pastor, L. Medicina, Buenos Aires
14:50	Investigación sobre la influencia del etiquetado frontal en posibles cambios de conducta del consumidor, su relación con el interés en la alimentación saludable y disposición para incorporar conocimientos nutricionales	Docente tutor: Santana, E.; Cavallaro, S. Mascareño, Y.; Acosta, C.; Brandán, M.; Cereseto, N.; Latmann, A. Nutrición, Buenos Aires
15:00	CRISPR/Cirugía genética/Mitos y realidades	Docente tutor: Rodríguez Miranda, J. Ferreira Couto Riveiro, C.; Diaz, F.; Ferreira J.;Grosso, JI.; Leal Saavedra, A. Medicina, Buenos Aires
15:10	Movimiento negacionista conocido como "antivacunas" en el contexto mundial y en Argentina	Docente tutor: Guida, N. Coelho Carneiro, L.; Morales, M.; Do Nascimento Neves, V.; Caferro, G.; Carvalho Estefane da Hora, G.; Chavarriaga Ocampo, LV.; Ítalo Teófilo, M.; Lessak Massaneiro, G. Medicina, Buenos Aires
15:20	Kinefilaxia de patologías por sobreuso en músicos	Docente tutor: Juarez, M. Peralta Trujillo, C.; Salamone, C.; Savino, D.; Longobardo, T.; Diomedea, R. Kinesiología y Fisiatría, Buenos Aires
15:30	TDAH y su interacción con lo cloridrato de metilfenidato (ritalina)	Docente tutor: Cárdenas Delgado, V. Alves de Oliveira, A.; Nizzola, G.; Denisson, A.; Aguiar, K. Medicina, Buenos Aires
15:40 16:00	Espacio de preguntas para los expositores	
16.00		
Acto de cierre y entrega del Premio "Semillero Barceló 2023"		
Autoridades de la Fundación Barceló		

Índice

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN 8

- Detección integrada de alteraciones moleculares en tumores de sistema nervioso central pediátricos orientada a lograr un abordaje multidisciplinario personalizado del paciente.
- Virus-Like-Particles (VLP) como transportadoras de moléculas para el tratamiento de linfomas/leucemias.
- Nuevos Horizontes en medicina de precisión: Estudios de biomarcadores moleculares intestinales y sistémicos asociados a microvesículas en Enfermedad Inflamatoria Intestinal.
- Estudios de microbiota intestinal asociada a Lupus Eritematoso Sistémico. Búsqueda de nuevos biomarcadores en patologías complejas con componente inflamatorio.
- Rol de la senescencia hepatocelular en la carcinogénesis y la progresión tumoral.
- Estudio comparativo internacional de las experiencias de enfermeras y parteras que trabajan en la primera línea de la pandemia de COVID-19.
- Rotulado de Alimentos: Comprensión, expectativa y su relación con el bienestar, base para un diseño de estrategias de educación pública.
- Agroquímicos en la mesa de los argentinos. La incorporación de residuos de insecticidas, fungicidas y herbicidas con el consumo de hortalizas frescas.

PRESENTACIÓN DE AVANCES DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA..... 20

- Convocatoria de proyectos de la Secretaría de Extensión Universitaria.
- Proyecto: Salud y Medicina del estilo de vida.
- Proyecto: Me regalas una hora.
- Proyecto: Peregrinación a Luján.
- Proyecto: Manipuladores de alimentos.

PREMIOS SEMILLEROS BARCELÓ..... 24

- Investigación sobre la influencia del etiquetado frontal en posibles cambios de conducta del consumidor, su relación con el interés en la alimentación saludable y disposición para incorporar conocimientos nutrición.

SEMILLEROS DE INVESTIGACIÓN 26

- Microbiota intestinal.
- Análisis exploratorio de innovaciones educativas tecnológicas en el aula.
- Investigación sobre la influencia del etiquetado frontal en posibles cambios de conducta del consumidor, su relación con el interés en la alimentación saludable y disposición para incorporar conocimientos nutricionales.
- CRISPR/Cirugía genética/Mitos y realidades.
- Movimiento negacionista conocido como “antivacunas” en el contexto mundial y en Argentina.
- Kinefilaxia de patologías por sobreuso en músicos.
- TDAH y su interacción con lo cloridrato de metilfenidato (ritalina).

TRABAJOS FINALES INTEGRADORES E INVESTIGACIONES ACADÉMICAS..... 36

- Ejercicio físico como herramienta de calidad de vida en pacientes con depresión en tratamiento psicofarmacológico de caba.
- Adherencia al tratamiento hipertensivo.
- Prevalencia de sífilis en el cesac n° 10 caba.
- Estudio exploratorio y descriptivo de la prevalencia del virus del dengue y su incidencia según el sexo biológico: una primera aproximación.
- Cáncer de cuello uterino incidencia según vulnerabilidad.

- Impacto de la cesación tabáquica en pacientes hipertensos.
- La sal que no vemos: el rol del sodio “oculto” en pacientes hipertensos.
- Prevalencia de casos de tbc en pobladores de comuna 8 (zona sur) sobre comuna 2 (zona norte) ante diferencias socioeconómicas y ambientales.
- Preferencias y percepciones sobre métodos anticonceptivos y salud reproductiva.
- Prevalencia de obesidad en una población infantil y relevamiento de factores de riesgo.
- Estudio exploratorio y descriptivo de la prevalencia de obesidad infantil en el área de acción del cesac n° 2.
- Estado de la salud bucodental en pacientes pediátricos del cesac n° 3 caruso.
- Seguimiento de pacientes con diagnóstico de tuberculosis (tb) del área de influencia del cesac n° 10 (caba).
- Conocimiento y adherencia al tratamiento antihipertensivo en pacientes del cesac n° 21.
- El eco del rechazo: subestimación de las patologías de salud mental en adultos mayores asistentes al cesac n° 34 de la ciudad autónoma de buenos aires.
- El cambio en la demanda de atención en el cesac 39 generado por la crisis socioeconómica provocada por el covid-19 entre los años 2019 y 2023.
- Cuidado de la salud bucal en la primera infancia: creencias y prácticas de los cuidadores de niños de 0 a 2 años.
- Evaluación del conocimiento sobre la vacunación antigripal en la población.
- Niveles de vitamina d en la población del hospital de agudos dra. Cecilia grierson: un análisis de prevalencia.
- Adaptación transcultural de la dieta mediterránea a los hábitos alimentarios de cada región geográfica argentina para el tratamiento de la esteatosis hepática metabólica (masld)
- Relación entre la microbiota intestinal y las alergias alimentarias.
- De la cesación Tabáquica en Pacientes Hipertensos

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

“Detección integrada de alteraciones moleculares en tumores de sistema nervioso central pediátricos orientada a lograr un abordaje multidisciplinario personalizado del paciente.”

Autores: Colli S (División Patología, Hospital de Niños R. Gutiérrez), Marisa Boycho (IMIPP CONICET-GCBA), Denise Rozas (FHAB, Carrera de Medicina), Elena De Matteo (División Patología, Hospital de Niños R. Gutiérrez e IMIPP CONICET-GCBA), García Lombardi Mercedes (Unidad de Oncología, Hospital de Niños R. Gutiérrez), Cardoso Nazarena (División Patología, Hospital de Niños R. Gutiérrez, CABA), Bertot G (FHAB, Carrera de Medicina), Lorenzetti MA (IMIPP CONICET-GCBA), Preciado MV (IMIPP CONICET-GCBA).

Nombre del expositor: María Victoria Preciado

Filiación institucional: IMIPP CONICET-GCBA

Email del expositor: mvpreciado67@gmail.com

Introducción:

Los tumores sólidos de sistema nervioso central (SNC) representan el 19% de los tumores pediátricos según el Registro Oncopediátrico Hospitalario Argentino (ROHA). A partir de la clasificación OMS 2016 de estos tumores contempla caracterización genómica, que incluye más de 100 entidades y subclases. En pediatría los tumores de estirpe glial son los más frecuentes (astrocitomas, ependimomas y oligodendroglioma).

Objetivo:

estandarizar e implementar una estrategia molecular de detección de alteraciones moleculares en tumores de SNC pediátricos para diagnóstico, pronóstico y/o tratamiento.

Métodos:

i) inmunohistoquímica con marcadores de linaje tumoral y con valor predictivo ii) FISH para traslocaciones y alteraciones cromosómicas estructurales desbalanceadas. iii) secuenciación Sanger de mutaciones puntuales y de inserciones/deleciones (InDels) y iv) correlación con los datos clínicos e histológicos.

Resultados:

se estudiaron 82 gliomas de bajo grado (GBG) y 20 de alto grado (GAG) pediátricos. La fusión KIAA1549-BRAF se detectó en 44/82 GBG, de ellos 43/44 astrocitomas pilocíticos. Localización: 27/44 cerebelo, 13/44 línea media, 3/44 hemisferios; x2 prueba; p= 0,04. KIAA1549-BRAF no se relacionó con la sobrevida libre de progresión (SLP) ni con la sobrevida global (SG). La mutación p.V600E BRAF se detectó en 10/82 GBG y 1/10 GAG. Localización GBG: hemisferios cerebrales 7/10 y 3/10 línea media (Prueba exacta Fisher; p = 0,004). Se asoció con menor SG (p = 0,0082); pero en astrocitomas pilocíticos se asoció con menor SG y SLP (p <0,0001 y p = 0,0135, respectivamente). La mutación en H3 se detectó por IHQ en GAG 9/18. La secuenciación mostró en 8/9 la isoforma H3.3 y 1/9 isoforma H3.1 y 2/4 casos de GAG hemisféricos la mutación HG34. Los GAG mostraron peor SLP y SG, p = 0,0124 y p = 0,006, respectivamente. Por otra parte se analizaron 84 Meduloblastoma pediátricos,

correspondientes a los siguientes subtipos histológicos 29 Clásico, 14 Desmoplásico/nodular, 4 Nodularidad extensa y 36 A grandes células/anaplásico. A partir de las determinación molecular de las alteraciones genéticas, se pudieron clasificar los 84 meduloblastomas en los grupos moleculares: 9 WNT activado, 13 SHH activado TP53-, 10 SHH activado TP53+ y 51 noWNT/noSHH. Esta estratificación del riesgo en base a los grupos moleculares demostró que los del grupo WNT tuvieron mejor pronóstico en tanto los del grupo noWNT/noSHH mostraron menor sobrevida global. Finalmente, la mutación del gen TP53 en el grupo SHH representa un marcador de peor pronóstico.

Conclusión:

se estableció un algoritmo diagnóstico molecular en tumores de SNC pediátricos que aplica técnicas de complejidad creciente de manera secuencial en un hospital público.

“Virus-Like-Particles (VLP) como transportadoras de moléculas para el tratamiento de linfomas/leucemias.”

Autores: Duarte, A. (INIGEM-UBA-CONICET, Docente Materia Bioquímica, carrera Medicina)Montagna, D.

Nombre del expositor: Dra. Duarte Alejandra

Filiación institucional: INIGEM-UBA-CONICET, Docente Materia Bioquímica, carrera Medicina

Email del expositor: aduarte@fundacion.barcelo.edu.ar

Introducción:

Los Superantígenos (Sags) son proteínas de origen bacteriano o viral que se unen sin procesar, a las moléculas del Complejo Mayor de Histocompatibilidad (MHC) en las células presentadoras de antígenos (CPAs), fuera del sitio de unión de antígenos convencionales, y a las células T por el sitio VB del TCR, generando la apoptosis y/o anergia de los linfocitos. Las Virus Like Particles (VLPs) son nanopartículas multiproteicas de conformación viral sin capacidad infectiva, ya que carecen de genoma. Las VLPs se plantean como seguras para uso en formulación de tratamientos o vacunas. Previamente demostramos la capacidad de Sag bacterianos y virales de inducir apoptosis de linfocitos T neoplásicos murinos y humanos in vitro. En diferentes especies, incluyendo al hombre, se observó un carácter mono u oligoclonal, en la expresión de la región VB del TCR en linfomas. La hipótesis de trabajo se basa en que las células T neoplásicas humanas que expresan el receptor para el antígeno conservan la capacidad de responder a Sags induciendo la apoptosis de los mismos.

El Objetivo General:

De este proyecto fue avanzar en la elaboración de una herramienta terapéutica novedosa y específica para células T neoplásicas utilizando Z-VLP como moléculas transportadoras de Sags hacia las células presentadoras de antígenos. Esto permitiría la activación y posterior inducción de apoptosis de las células de linfomas/leucemias T.

Metodología:

En este trabajo se clonó un Sag viral (específico para el receptor TCR VB8) en un vector que contiene la secuencia de la proteína Z del Virus Junín. Primero, se analizó la correcta formación y purificación de las VLP formadas. Luego, se observó, que la incubación con VLP-Sag, generó un aumento en la expresión de MHC clase I y clase II, y moléculas co-estimuladoras CD80 y CD86, en CPAs, analizado por citometría de flujo. Esto favorece la unión de MHC-TCR, para la posterior acción del Sag. La acción del Sag clonado, se demostró por la capacidad de inducir apoptosis in vitro de VLPz-Sag sobre linfocitos T murinos VB14 específicos analizado por citometría de flujo. Además, se avanzó con el análisis sobre estudios in vivo sobre ratones SCID/nod con leucemias inducidas por células Jurkat.

Resultados:

Se observó una reducción del crecimiento tumoral con disminución de la infiltración de células neoplásicas al torrente sanguíneo, ganglios y bazo. Además, el tratamiento aumentó significativamente la supervivencia de los ratones.

Conclusión:

Los resultados permiten proponer a esta plataforma para un nuevo tratamiento para células T neoplásicas induciendo la apoptosis de las mismas. Este tratamiento permitiría el aumento en la especificidad en cuanto a las células tratadas y su inducción de apoptosis, reduciendo así el ataque sobre células no neoplásicas.

Palabras clave:

Superantígenos, Leucemias, Linfomas, VLPs, Tratamiento, Apoptosis.

“Nuevos Horizontes en medicina de precisión: Estudios de biomarcadores moleculares intestinales y sistémicos asociados a microvesículas en Enfermedad Inflamatoria Intestinal.”

Nombre del expositor: Dra. Fiorella Belforte

Filiación institucional: Investigadora externa CONICET-UNLu

Email del expositor: fiorellabelforte@gmail.com

Introducción:

Las enfermedades inflamatorias intestinales (EII) representan un trastorno crónico complejo, poligénico y de etiología desconocida. Se cree que podrían ser resultado de una respuesta desregulada del sistema inmune a la microbiota comensal. Con el fin de estudiar la comunicación inter-reino entre las células de nuestro organismo y de nuestro microbioma, nos propusimos aislar vesículas extracelulares (EVs), decodificar los mensajes que transportan e intentar encontrar en dichos mensajes biomarcadores que nos permitan establecer un seguimiento y pronóstico de la enfermedad. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Las EVs se aislaron de dos matrices: Fracción Acelular de Materia Fecal (FAMF) y la Fracción Acelular de Sangre Periférica (FASP). Se probaron dos tipos de aislamientos, uno con kit comercial Total Exosome Isolation Kit

(from serum) de Invitrogen y el otro con una secuencia de ultracentrifugación (UC) en colchón de sacarosa y filtrado. Se compararon las eficiencias de los distintos aislamientos por DLS, TEM y calidad/cantidad de RNA obtenido. Además se probaron distintas estrategias de extracción de RNA para aumentar el rendimiento y mejorar la calidad del mismo. La integridad del RNA se evaluó a través del equipo Fragment Analyzer, en el INTA Castelar.

Resultados:

Comparando la calidad y cantidad de RNA obtenido de los aislamientos con kit y con UC no se observaron diferencias entre ambos métodos. El volumen de muestra inicial resultó no alterar la cantidad de RNA final obtenida. Se logró optimizar el aislamiento por UC de manera tal de llegar a obtener EVs en la FAMF de tamaños de alrededor de 400 nm, y en la FASP de 200 nm.

Conclusiones:

Los mencionados resultados sientan una base experimental a partir de la cual continuar con los aislamientos individuales de las muestras de pacientes para el screening y posterior validación de biomarcadores moleculares asociados a EVs en población de pacientes con EII.

Palabras clave:

EII , Exosomas, ncRNAs

“Estudios de microbiota intestinal asociada a Lupus Eritematoso Sistémico. Búsqueda de nuevos biomarcadores en patologías complejas con componente inflamatorio.”

Nombre del expositor: Penas Steinhard Alberto

Filiación institucional: Investigadora externa CONICET

Email del expositor: pufo_@hotmail.com

Introducción:

Los organismos multicelulares superiores, como el ser humano, pueden considerarse meta-organismos constituidos por un lado por las células propias del individuo y su simbiótica microbiota comensal por el otro. Con una composición estimada de 100 billones de células, los microorganismos simbiotes humanos expresan 10 veces más genes únicos que los del genoma humano. Estas comunidades complejas de microorganismos, que incluyen bacterias, hongos, virus y especies eucariotas, no sólo proporcionan una tremenda capacidad enzimática, sino también desempeñan un papel fundamental en el control de muchos aspectos de la fisiología del individuo.

En los últimos años, el campo de la inmunología ha sido revolucionado por la creciente comprensión del papel fundamental de la microbiota en la inducción, capacitación, y la función del sistema inmune del huésped. A cambio, el sistema inmune ha evolucionado en gran medida como un medio para mantener la relación simbiótica del huésped con estos microbios altamente diversos y cambiantes. En condiciones

favorables, la alianza entre el sistema inmune y la microbiota comensal permite la inducción de respuestas protectoras frente a patógenos y el mantenimiento de las vías de regulación implicados en el sostenimiento de la tolerancia a antígenos inoos. Sin embargo, cambios profundos del contexto medio ambiental podrían propiciar la selección de una microbiota que carece la capacidad de recuperación y la diversidad necesaria para establecer respuestas inmunes equilibradas. Dicha hipótesis sugiere que cambios medioambientales resultantes del estilo de vida moderno, darían cuenta del dramático aumento en los trastornos autoinmunes e inflamatorios crónicos en partes del mundo en el que nuestra relación simbiótica con la microbiota ha sido afectada. En éste escenario resulta importante considerar que la exploración del rol de la microbiota en situaciones patológicas vinculadas a la inflamación crónica, en la mayoría de los casos es un estado contextual. Esto sugiere que la capacidad de un microorganismo, incluidos los comensales, de desencadenar enfermedad es altamente dependiente del estado de activación del huésped, la localización del microorganismo particular, así como la predisposición genética del individuo. En este sentido, estudiar posibles cambios en la microbiota intestinal relacionados con iniciación, progresión y respuesta al tratamiento de pacientes.

Metodología:

Se evaluaron parámetros clínicos, bioquímicos y moleculares de 23 controles sin LES y 23 pacientes con LES del Hospital Alejandro Posadas.

❖ Se extrajo ARN fecal y se realizó Stem Loop-RTqPCR para estudiar hsa-miR-155-5p y hsa-miR-223-3p.

❖ Se extrajo ADN microbiano de fecal y se secuenciaron las regiones V3-V4 del gen 16S utilizando una plataforma MiSeq y se analizaron utilizando el entorno QIIME2.

❖ Se evaluaron vías funcionales diferenciales utilizando PICRUSt. La microbiota central sede finió como el conjunto de variantes de secuencia de amplicones detectadas en el 50-100% de las muestras con un valor umbral de abundancia relativa mayor a 0,01% (paquete Core Microbiome-R).

❖ Se construyeron modelos de regresión logística. El desempeño global se evaluó utilizando el Área Bajo la Curva (AUROC).

Discusión/conclusiones:

Se calcularon la diversidad beta, abundancias diferenciales (ANCOM y vías metabólicas, observándose diferencias significativas entre grupos ($p < 0,05$). La bacteria *Lachnospiraceae* NK4A136 y *Odoribacter* se encontraron diferencialmente dentro de los controles sin LES. *Collinsella*, *Bifidobacterium*, *Lactobacillus*, *Streptococcus*, *Marvinbryantia*, se encontraron diferenciales solo en pacientes. Finalmente, en el modelo de regresión logística se encontraron géneros diferenciales entre casos y controles como *Bacteroides*, *Parabacteroides*, entre otros.

Palabras claves:

Microbiota, lupus

“Rol de la senescencia hepatocelular en la carcinogénesis y la progresión tumoral”

Nombre del expositor: Daniela Montagna, Romina Andrea Cutrullis¹, Alejandra Duarte^{1,2},

Filiación institucional: Investigadora IMEX-CONICET, Academia Nacional de Medicina

Email del expositor: daniela.r.montagna@gmail.com

Intriducción:

Trabajos previos han descrito el papel del daño tisular y el fenotipo asociado con la senescencia tisular como elementos que favorecen el desarrollo de tumores. Sin embargo, hasta la fecha, se desconoce si la senescencia, en el contexto de la lesión tisular, es una condición necesaria para la carcinogénesis. En este estudio, determinamos si los hígados de ratones que han recibido el carcinógeno dietilnitrosamina (DEN) muestran, antes de la aparición del tumor, síntomas de daño y una capacidad regenerativa disminuida.

Metodología:

Hemos estudiado si los tumores se localizan preferentemente en áreas senescentes. DEN (5 µg/gramo, vía intraperitoneal) se inoculó en ratones C3H machos de 15 días de edad y, bajo estas condiciones, produjo tumores hepáticos en aproximadamente el 100% de los animales.

Los primeros focos tumorales aparecieron alrededor de los 90 días después de la inoculación de DEN. Con el tiempo, su número y tamaño aumentaron progresivamente, y a los seis meses, mostraban las características de carcinoma trabecular.

Hemos observado como signos funcionales de daño hepático un aumento en las enzimas alanina aminotransferasa, aspartato aminotransferasa y fosfatasa alcalina post-inoculación del carcinógeno con el tiempo ($p < 0.001$ frente al día de la inoculación), lo que corresponde a cambios histológicos compatibles con inflamación hepática crónica. Por otro lado, observamos que los tumores se ubicaron en o muy cerca de áreas senescentes. La senescencia fue detectada tanto por una reducción de la capacidad regenerativa después de la hepatectomía parcial (día 36: $p < 0.01$; día 78: $p < 0.05$ y día 180: $p < 0.001$ después de la inoculación de DEN frente a los ratones control) como por una mayor expresión de beta-galactosidasa en los ratones tratados con DEN ($p < 0.001$), una enzima expresada específicamente en células senescentes. Estos cambios precedieron en aproximadamente 40-50 días la primera aparición de tumores, y posteriormente aumentaron progresivamente.

Resultados:

Los resultados sugieren que las células tumorales dependen en gran medida del microambiente en el que se encuentran, lo que plantea la posibilidad de que la manipulación de un microambiente senescente pueda ser útil para prevenir, manejar e incluso revertir el crecimiento neoplásico.

Palabras claves:

Experimentación genética - senescencia - carcinoma hepatocelular - tumores-
Murinos - carcinogénesis

“Estudio comparativo internacional de las experiencias de enfermeras y parteras que trabajan en la primera línea de la pandemia de COVID-19.”

Autores: Galle Vargas, L. A. (Lic. en Enf); Amaya, T. (Mg. Enf.); Lopez, M. (Lic. en Enf); Galarza, V. (Lic. en Enf)

Nombre del expositor: Leslybeth Angeliette Galle Vargas

Filiación institucional: Profesor

Email del expositor: leslybeth.galle@fb.edu.ar

Introducción:

La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto devastador a nivel global, afectando especialmente a los sistemas de salud. En Argentina, las enfermeras y enfermeros han estado en la primera línea de atención, enfrentando no solo una mayor carga de trabajo, sino también un entorno altamente estresante que ha puesto en riesgo su bienestar físico y mental. La gestión directa de pacientes con COVID-19 ha generado niveles extremos de agotamiento y presión psicológica, exacerbados por factores como la falta de recursos y apoyo institucional. Este informe se centra en el bienestar de los profesionales de la enfermería durante la pandemia, con un enfoque particular en su salud mental y las consecuencias emocionales derivadas de su labor.

Objetivos:

El objetivo principal de esta investigación es analizar el impacto que la provisión o falta de servicios de apoyo de salud mental por parte de los empleadores ha tenido en el bienestar psicológico de las enfermeras/os en Argentina durante la pandemia de COVID-19. Se busca evaluar la prevalencia de síntomas como ansiedad, depresión, cansancio e irritabilidad, así como identificar la relación entre el acceso a apoyo psicológico y la mitigación de estos síntomas.

Materiales y Métodos:

La investigación se realizó con la utilización de metodología cuantitativa y cualitativa, ya que la combinación metodológica permite obtener una indagación más fehaciente de la realidad y reduciendo el sesgo en las respuestas para un posterior análisis.

La encuesta proporcionada de forma virtual contenía 8 apartados, donde cada uno de ellos combinaba preguntas abiertas y cerradas, buscando relevar información de los enfermeros con respecto a la salud mental y el impacto que tuvieron por el trabajo realizado durante la pandemia. El nivel de atención en el que se encuentren desempeñando sus funciones no era excluyente, y tampoco la localidad, de tal manera que los datos fueron con una perspectiva global sobre las experiencias y vivencias de los enfermeros en diversas regiones del país.

Resultados:

Se realizaron 316 encuestas en línea a personal de enfermería en Argentina durante la pandemia para evaluar su bienestar. Los resultados destacan varias áreas de impacto en su salud mental:

- Fuentes de estrés: Se identifican algunas categorías tales como miedo al contagio, sobrecarga laboral, aislamiento social y familiar, falta de recursos y condiciones inadecuadas, impacto emocional y psicológico.
- Apoyo de salud mental: Solo el 15.51% de los encuestados indicó que su empleador proporciona apoyo adecuado de salud mental, mientras que el 60.76% señaló que no recibieron este tipo de apoyo.
- Agresión pública: El 63.92% de las enfermeras/os experimentó ira o agresión por parte del público en los últimos dos años.
- Síntomas psicológicos: Una proporción significativa reportó síntomas frecuentes de malestar emocional en el trabajo, como ansiedad (53.48%), depresión (19.62%), sentirse abrumado (47.15%) y tristeza (49.37%).
- Cansancio e irritabilidad: El 74.68% de los encuestados expresó haber sentido cansancio regularmente, y un 38.29% experimentó irritabilidad.
- Síntomas fuera del trabajo: Al regresar a casa, los participantes continuaron enfrentando síntomas como ansiedad (42.09%), depresión (22.78%), y sensación de estar abrumados (33.86%).

Además, el 62.66% de los encuestados no buscó ayuda profesional para tratar estos síntomas, mencionando el apoyo de compañeros de trabajo y familiares como suficiente en algunos casos.

Discusión y Conclusiones:

Estudios previos sobre el bienestar de los profesionales de la salud durante la pandemia han demostrado un aumento significativo en los niveles de ansiedad, depresión y agotamiento. Investigaciones realizadas en diversos países reportan que los síntomas de estrés postraumático son comunes entre el personal sanitario, especialmente en el personal de enfermería, quienes están en contacto directo con los pacientes infectados (Lai et al., 2020; Pappa et al., 2020). Sin embargo, en el contexto de Argentina, hay poca investigación que aborde específicamente cómo el apoyo psicológico institucional o la falta del mismo ha afectado el bienestar mental de las enfermeras/os durante la pandemia, lo que hace urgente explorar esta problemática en profundidad.

Con el desarrollo de esta investigación se pudo arribar a resultados que reflejan un impacto significativo de la pandemia en el bienestar de las enfermeras/os, subrayando la falta de apoyo institucional y la carga emocional asociada a la atención directa de pacientes durante la crisis sanitaria.

Este estudio aporta evidencia empírica sobre la relación entre el apoyo psicológico institucional y el bienestar de las enfermeras/os en Argentina, con el fin de influir en políticas futuras que garanticen un mejor cuidado del personal sanitario. Los resultados ayudarán a visibilizar la necesidad de mejorar las condiciones laborales y de apoyo emocional para estos profesionales, con implicaciones tanto para la gestión de crisis sanitarias actuales como futuras.

Palabras clave:

Enfermeras/os , pandemia Covid-19, salud mental, síntomas, apoyo psicológico, apoyo institucional.

“Rotulado de Alimentos: Comprensión, expectativa y su relación con el bienestar, base para un diseño de estrategias de educación pública.”

Autores: Santana E., Cavallaro S., Guezikaraian N., Manion L. , Camps A. , Benasatti S., León M., González A. , Rospide R. y Szczygiel V.

Nombre del expositor: Esther Santana

Filiación institucional: Docente Fundación Barceló

Email del expositor: esantana@fb.edu.ar

Introducción:

El aumento de las enfermedades crónicas evitables, relacionadas con un incremento del consumo de alimentos procesados, ha movilizó a las autoridades vinculadas a la elaboración de políticas públicas a diseñar estrategias para la educación de los ciudadanos en la elección de alimentos más saludables. Estrategias que desde la universidad van a colaborar con los ítems 3 y 4 de los objetivos de desarrollo sostenible de la UNESCO para 2030.

Objetivos:

Analizar el interés y la comprensión del etiquetado de los alimentos envasados por el público en general, en distintas localidades de Argentina en 2022.

Materiales y Métodos:

Se realizó un estudio transversal, cualitativo, de tipo descriptivo y correlacional. Se utilizó una encuesta semi cerrada, elaborada en Google Forms, y distribuida en redes sociales con un n=1158, edad de 12 a 81 años y un 77% respuestas del género femenino.

Resultados:

Se encontró un 52% con morbilidades, 32% indicó obesidad y 12% hipertensión arterial. El 78% lee etiquetas, 11% ingredientes, 14% azúcares y otros en menor proporción. Las correlaciones positivas fueron para lectura de etiqueta y alergias alimentarias (0.033), enfermedades metabólicas (0.074) y en mujeres y como negativas obesidad/sobrepeso (-0.038), hipertensión arterial (-0.021), enfermedades cardiovasculares (-0.06). Para el análisis de datos, se aplicó un criterio "ad hoc", donde se considera la información de la etiqueta desde el atributo de selección por parte del consumidor y como lo utilizaría para evitar o elegir un producto por considerarlo "perjudicial" o "beneficioso" para su salud, así como datos con y sin información nutricional. Se estableció que: 1) la cantidad de: fibras, proteínas, calcio, hierro y vitaminas comprenden lecturas de carácter beneficioso; 2) la cantidad de: azúcares, calorías, carbohidratos, grasas, sodio o sal podrían comprender lecturas de carácter perjudicial; 3) la tabla de información nutricional, el peso o la lista de ingredientes comprenden lecturas neutras; 4) el registro de la empresa, fecha de vencimiento, lote y logos serían independiente al contenido nutricional. Los contenidos de etiquetas más leídos por los consumidores son los definidos como perjudiciales (35%), sólo el 14% de los consumidores apunta su lectura a los contenidos beneficiosos y al resto les interesa información general, ajena a lo nutricional u otro (25%, 24% y 2% respectivamente).

Discusión y Conclusiones:

Las personas reconocen que hay alimentos “perjudiciales” que evitan un completo bienestar. Se recomiendan, en primera instancia, estrategias de educación desde las etiquetas, a través de un sistema interactivo como QR (Quick Response) direccionado a un sitio web y en redes sociales, sobre lo inadecuado de los alimentos con advertencia, apoyados en las guías alimentarias, sin utilizar contenidos que alarmen, como recomienda OPS desde el marketing social.

Palabras clave:

Rotulado, consumidores, educación, nutrición

“Agroquímicos en la mesa de los argentinos. La incorporación de residuos de insecticidas, fungicidas y herbicidas con el consumo de hortalizas frescas.”

Autores: Pérez LI, Cavallaro S. Canio RA(alumno), Carvajal MS(alumno), Guana AE(alumno), Yanes C(alumno), Rúfelo C(alumno), Díaz N(alumno).

Nombre del expositor: Lic. Laura Pérez

Filiación institucional: Docente

Email del expositor: lperez@fb.edu.ar

Introducción:

Según la Organización Mundial de la Salud, consumir al menos 400 gr. o cinco porciones de frutas y verduras al día reduce el riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles y ayuda a garantizar una ingesta diaria suficiente de fibra dietética.

No obstante, la agricultura actual requiere de una amplia variedad de plaguicidas para incrementar la productividad y resistencia de los cultivos a las diferentes plagas.

Asimismo, estos agroquímicos y sus sustancias activas revisten diversos riesgos de intoxicación agudos y crónicos sobre las personas y los ecosistemas.

Objetivos:

General: Relevar datos sobre el origen y consumo de hortalizas por la población argentina y calcular el riesgo de intoxicación crónica por el consumo de residuos de plaguicidas

Objetivos Específicos:

1.Registrar el consumo de hortalizas, 2. Indagar sobre las formas de preparación, procesamiento y acciones higiénicas implementadas previas al consumo, 3 Identificar los sitios de abastecimiento más frecuentes, 4.Calcular el riesgo teórico de toxicidad crónica por el consumo de residuos de plaguicidas

Materiales y Métodos:

Se realizó una encuesta anónima, vía Google forms, donde se indagó sobre el consumo de hortalizas, a 1065 consumidores entre 18 y 80 años; sobre el territorio argentino, de forma no estadística.

Para este estudio se seleccionaron los plaguicidas de mayor toxicidad según OMS: IA, IB y II, que resultaron en 85 principios activos en total.

Resultados: Las 10 hortalizas de mayor consumo fueron el anco (100 g/d), seguida por los zapallitos (79g/d), la espinaca (62 g/d) y la acelga (53 g/d, papa (47 g/d), 46 g/d para el tomate, 38 g/d para la cebolla, 34 g/d para la zanahoria, 29 g/d para el morrón y 12 g/d para la lechuga. Se registraron exceso según el %IDA para cultivos de papa, tomate, espinaca, zapallo anco y acelga.

La exposición crónica a los residuos de plaguicidas en las hortalizas evaluadas, aumentan en individuos de peso bajo o normopeso. En las especies seleccionadas se hallaron valores de Carbofurán (coincidentemente con Magioni) , Metribuzín, Quizalofop-p-fenil, Cipermetrina, Oxido de cobre, Gamacalotrina y Procimidone con valores de %IDA mayores al 50 o 100%.

Por otra parte, Dussac Moreno (2021) no encontró en la UE, hortalizas con LRM elevados. Coincidentemente con estudio realizado sobre cultivos de tomate por L. Barba Vanesa, donde señala que ninguno de los LRM estuvo por sobre los valores establecidos por SENASA.

Esto se diferencia del trabajo de Marino D y col (2018) donde encontraron elevados LRM para papa, tomate, lechuga, pimientos y zanahorias.

Se recomienda la realización de estudios que combinen datos de consumo de alimentos, junto con análisis de laboratorio que cuantifiquen los PA presentes, para generar modelos de riesgo a mediano y largo plazo.

Conclusión:

Finalmente, asumimos que existe una necesidad de información tanto para los profesionales de la salud como para los consumidores, que integren capacitaciones sobre riesgo y toxicidad de los PA de uso y presencia actual como residuos, además de estrategias para minimizar el impacto a través de procesamientos pre consumo.

Palabras clave:

residuos de plaguicidas, hortalizas, ingesta

**PRESENTACIÓN DE AVANCES DE PROYECTOS
DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**
Secretaría de Extensión Universitaria

“Convocatoria de proyectos de la Secretaría de Extensión Universitaria.”

La Lic. Bostany Daniela realizó la apertura de la presentación de los proyectos de investigación, que se presentaron en el espacio para extensión universitaria.

“Salud y Medicina del estilo de vida: prevención, tratamiento y remisión de enfermedades crónicas.”

Director: Dra. Daniela Vulcano Castiglione

Nombre del expositor: Dra. Daniela Vulcano Castiglione

Filiación institucional: docente de la carrera de Medicina

Email del expositor: danysdv@gmail.com

Introducción:

Las enfermedades crónicas no transmisibles son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. Se pueden prevenir y tratar mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol y el sedentarismo, así como aprendiendo a llevar una alimentación saludable.

Objetivos:

Este proyecto se propone realizar charlas, jornadas y actividades que difundan información para prevenir enfermedades, procurando mejorar la calidad de vida de la población con un abordaje integral, mediante la prevención primaria. Se buscará enseñar a incorporar hábitos de vida saludables, como una alimentación variada, completa y equilibrada, estimular la actividad física y evitar hábitos tóxicos.

Resultados parciales:

El proyecto se encuentra en ejecución. Hasta ahora se han realizado tres charlas:

- Inteligencia alimentaria
- Lactancia materna y alimentación saludable en la infancia
- Vegetarianismo y veganismo

Palabras clave:

Salud, prevención, hábitos saludables, atención primaria

“¿Me regalás una hora?”

Director: Dra. Carolina Tomasso

Nombre del expositor: Dr. Luis Muzio

Filiación institucional: docente de la carrera de Medicina

Email del expositor: lmuzio98@gmail.com

Introducción:

En articulación con la ONG “¿Me regalás una hora?”, docentes y alumnos avanzados de la carrera de Medicina brindan atención médica gratuita a personas en situación de vulnerabilidad. La ONG atiende distintos días del mes, en diversas partes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Fundación Barceló se suma en la atención los segundos y terceros sábados del mes, en los barrios de Villa Soldati y Balvanera respectivamente.

Objetivos:

Ofrecer atención médica gratuita a personas en situación de vulnerabilidad (en muchos casos, personas en situación de calle).

Resultados parciales:

Se lleva adelante este proyecto desde 2021, en la comunidad de Villa Soldati. Desde entonces, de marzo a diciembre, se concurre los segundos sábados de cada mes. En 2023 se sumó también la comunidad de Balvanera, los terceros sábados de cada mes.

Palabras clave:

Salud, prevención, atención primaria

“Apoyo en Peregrinación a pie a Luján”

Director: Lic. Mónica Batac

Nombre del expositor: Lic. Mónica Batac

Filiación institucional: vicedirectora de la carrera de Kinesiología

Email del expositor: mbatac@barcelo.edu.ar

Introducción:

Cada año, el primer fin de semana de octubre, se realiza en Buenos Aires la Peregrinación a Pie a Luján, de la que participa cerca de un millón de personas. Como ocurre en la mayoría de largas marchas realizadas por personas sin entrenamiento para tal función, se generan lesiones agudas que necesitan rápida intervención.

Objetivos:

A través de este proyecto, se procura promover la concientización en la prevención de lesiones.

Así mismo, en los casos en los que ya se produjo una lesión, se brinda asistencia a los peregrinos.

Resultados parciales:

Este proyecto se viene realizando desde hace cinco años (no se realizó en 2020 y 2021, a raíz de la pandemia).

Palabras clave:

“Manipuladores de alimentos.”

Director: Lic. Natalia Vazquez

Nombre del expositor: Lic. Natalia Vazquez

Filiación institucional: docente de la carrera de Nutrición

Email del expositor: nvazquez@fb.edu.ar

Introducción:

Las enfermedades transmitidas por los alimentos son uno de los problemas de Salud Pública que se presentan con mayor frecuencia en la vida cotidiana de la población. Muchas de las enfermedades tienen su origen en la inadecuada manipulación de los alimentos, en cualquiera de las etapas de la cadena alimentaria (desde la producción primaria, hasta el consumidor).

La capacitación en inocuidad de los alimentos es una acción indispensable para reducir el riesgo de Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA).

Objetivos:

Mediante este proyecto de procura capacitar a personas que manipulan alimentos, para prevenir enfermedades y preservar la salud de la comunidad, en comedores comunitarios o institucionales.

Resultados parciales:

En 2024, este proyecto está cumpliendo 10 años. Se ha llevado adelante en numerosas instituciones, tanto públicas como privadas, con excelente acogida por parte de las comunidades receptoras.

Palabras clave:

Salud, prevención, manipulación de alimentos.

**PREMIO
SEMILLERO BARCELÓ 2023
SEDE BUENOS AIRES**

“Impacto del etiquetado frontal en la decisión de compra de los consumidores de Argentina en 2023”

Autores: Santana, E. (NUD, Docente investigadora); Cavallaro, S. (NUD, Docente investigadora) Mascareño, Y. (NUD, estudiante coordinadora); Lantmann, A. ((NUD, estudiante); Acosta, C. (NUD, estudiante); Brandán, M. (NUD, estudiante) y Cereseto, N. (NUD, estudiante).

Nombre del expositor: Yanina Mascareño **Filiación institucional:** Fundación Barceló
Email del expositor: yaninamascareno@gmail.com

Introducción:

Este proyecto de investigación busca analizar si la información proporcionada por el etiquetado de advertencia, implementado en la República Argentina a través de la Ley 27642, tiene influencia en las decisiones de compra de los consumidores y, a través de esto, en la consideración sobre una alimentación más saludable en su estilo de vida. Este grupo de Semilleros tuvo como objetivo examinar posibles cambios en la conducta de los consumidores a partir de la implementación de esta legislación. Dentro de estos cambios se analizó la elección de incorporar alimentos más saludables, la atención a los nutrientes y la conciencia sobre posibles restricciones dietéticas que colaboren en controlar patologías vinculadas a la alimentación y sus excesos, además de la relación de los logos con éstas. Asimismo, este trabajo indagó sobre la existencia de necesidades específicas de los consumidores interesados en mejorar su nutrición.

Objetivo General: Analizar el impacto de la implementación del etiquetado frontal en las decisiones de compra de alimentos en los consumidores en Argentina en 2023.

Materiales y Métodos:

Estudio descriptivo, exploratorio, observacional y transversal. Se elaboró una encuesta en formato digital (Google Forms), dirigida a los consumidores entre 18 y 70 años, que fue compartida a través de redes sociales. Los datos obtenidos fueron analizados a través de planillas de Excel, graficados y presentados en un informe final.

Resultados:

Participaron 288 personas de 10 provincias de la Argentina, con 72% de participantes del género femenino y edades predominantes entre 25 a 54 años y 36% con estudios secundarios o superiores.

El 64.9% conoció los octógonos en el supermercado. El 31.6% los lee siempre y el 38.9% lo hace a veces. Al 60% les ayuda en la elección de compra. La comprensión de los octógonos presenta debilidades en la relación macroelementos/ alimentos y alimentos/patologías. El 64% está interesado en recibir información sobre los octógonos y sus posibles consecuencias en la salud.

Discusión y Conclusiones:

Los resultados hallados coinciden con otras investigaciones, encontrando que los consumidores identifican mejor las relaciones azúcar/patologías como diabetes y obesidad, que las relaciones patologías asociadas al sodio, grasas totales o saturadas. Consideramos que se requieren intervenciones educativas dirigidas a los consumidores que contribuyan a una alimentación más saludable, destacando la importancia de la alimentación en la prevención de enfermedades.

Palabras clave: Etiquetado frontal, Alimentación saludable, vínculo nutrición y patologías.

SEMILLEROS DE INVESTIGACION

“Microbiota intestinal seguimiento a pacientes pop quirúrgicas apendicectomizados peritoneales.”

Autores: Dra nahir Coria; Jeffrey Reyes; Leonardo Cinellleao Garcia;Andrade longo Lara; Mayra Duque ; Renata Bandini ; Diego Perez Córdoba;
Nombre del expositor: Jeffrey Reyes
Filiación institucional: ALUMNOS MEDICINA 2 Y 3 AÑO
Email del expositor: yefry_64@hotmail.com

Introducción:

Los alumnos investigaron acerca de la microbiota intestinal con procesos orthomoleculares de medicina integrativas acuerdo a la utilización de probióticos y complejos vitamínicos en paciente pop quirúrgicas peritoneales como seguimiento en Hospital Cecilia Grierson de Presidente Perón área de cirugía general .

Objetivos:

General/es Investigación y trabajo de campo , que los alumnos adquieran pensamiento científico
Específicos (si corresponde)
Incorporar pensamiento científico y deductivo a la investigación

Materiales y Métodos:

- a. Investigativo
- b. Definición de variables y categorías: población de utilización de vit c y probióticos en herida pop quirúrgica vía oral
- c. Universo:
 - o Universo o población de estudio; pacientes pop quirúrgicos peritoneales
 - o Unidad de análisis; paciente pop quirúrgico
 - o Tipo de fuentes primarias y/o secundarias. Textos / revistas científicas / pubmed

Resultados:

Los pacientes tratados con los procesos orthomoleculares tuvieron una evolución satisfactoria.

Aquellos que no podían pagar su medicación se vieron beneficiados el trabajo en equipo genero un vínculo de afecto que trascendió el proyecto discusión y conclusiones: que es mejor para el tratamiento del paciente un atb o un agente que estimule la microbiota intestinal ,reducción de la resistencia antibiótica en la utilización de medicina orthomolecular .
Llegamos a la conclusión que se puede incorporar terapias alternativas a la utilización empírica de atb.

Palabras clave:

Probioticos- Equipo- Multiresistencia

“Análisis Exploratorio de Innovaciones Educativas Tecnológicas en el Aula”

Docente: Dra. Diana S. Gayol

Alumnos: Antonella Ovalle Hojman; Luciana C. Pozada Pastor; Maite Figueiro; Marcos V. D'Ambrósio Andrade; Mirla P. Dourado Matos; Palloma Albuquerque Oliveira

Introducción:

El semillero de investigación: análisis exploratorio de innovaciones educativas tecnológicas en el aula se desarrolló entre los meses de marzo y noviembre de 2023 en el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud de la Fundación Barceló en Buenos Aires, con el objetivo de explorar las características generales del uso de los Recursos Tecnológicos (RT) en los estudios en la educación superior.

Dada la poca información publicada relativa al tema, el trabajo se caracterizó como una investigación exploratoria.

Metodología:

Se adoptó un diseño descriptivo y un análisis cuantitativo de los datos. La obtención de datos se realizó mediante un cuestionario autoadministrado de manera online con el objetivo de explorar el perfil social y académico de los encuestados además de sus percepciones relativa al uso de RT como herramientas auxiliares para el estudio.

Un total de 182 respuestas fueron recolectadas y los resultados apuntaron a que, el 62% (n=113) de los encuestados están totalmente de acuerdo que los recursos tecnológicos son importantes herramientas para apoyar al alumno en sus procesos de estudio. Asimismo, un 52% (n=95), está totalmente de acuerdo que el uso de RT ha mejorado su desempeño académico. Con relación a los RT más utilizados se destaca el de “apps y sites” (86% n=156), con amplio destaque al uso de YouTube (12% del total de respuestas, n=22) y de Inteligencia Artificial (10% del total de respuestas, n=19). El uso de los aparatos físicos como RT estuvo presente en el 80% de las respuestas (n=145), siendo lo más mencionado el uso de la computadora (39% de todas las respuestas, n=72).

Resultados y conclusión:

Se apunta a que la expresión “Recursos Tecnológicos” ha permitido amplias interpretaciones por parte de los encuestados, representado desde los aparatos físicos hasta las aplicaciones digitales. Esto refleja la diversidad y amplitud semántica que esa expresión significa en cada encuestado y, muy posiblemente, en el público en general. Una amplia variedad de RT digitales fue mencionada en las respuestas totales, lo que dificultó el análisis de frecuencia individual de cada RT, conllevado a la necesidad de categorización de las respuestas para permitir el análisis estadístico. Por fin, se subraya que, en lo relativo al proyecto, debido a su carácter exploratorio, no se permitió realizar una conclusión definitiva respecto a los RT digitales más utilizados y su grado de implicancia en el proceso de estudio. Por este motivo, se sugieren futuras investigaciones a fin de indagar de manera más detallada el uso de los RT digitales y sus impactos en el proceso de aprendizaje.

Palabras clave:

Análisis- innovación- educación- Recursos tecnológicos

“CRISPR- Cirugía Genética: Mitos y Realidades”

Autores: Diaz F. (medicina), Ferreira J. (medicina), Ferreira Couto Riveiro C. (medicina), Grosso J. (medicina), Leal Saavedra A. (medicina). Rodriguez Miranda Jesica.

Nombre del expositor: Ferreira Couto Riveiro Clara y Leal Saavedra Agostina

Filiación institucional: Instituto de Ciencias de la Salud, Fundación Barceló, Buenos Aires.

Email del expositor: clarafcr@gmail.com, lealagostina26@gmail.com

Introducción:

La tecnología CRISPR-Cas9 ha emergido como una herramienta revolucionaria en la biotecnología, permitiendo la edición precisa y eficiente del genoma. Su descubrimiento ha marcado un hito en la medicina genética, ofreciendo la posibilidad de corregir mutaciones responsables de enfermedades hereditarias y tratar condiciones hasta ahora incurables, como el cáncer y enfermedades infecciosas. Sin embargo, la implementación de CRISPR plantea retos éticos y técnicos que deben ser abordados para asegurar su uso seguro y responsable. Este trabajo explora tanto las aplicaciones clínicas como los desafíos éticos que presenta CRISPR.

Objetivos:

- Describir la funcionalidad y los mecanismos del sistema CRISPR-Cas9 como herramienta de edición genética.
- Destacar sus aplicaciones actuales y potenciales en el tratamiento de enfermedades genéticas, neoplásicas e infecciosas.
- Analizar los riesgos, limitaciones y desafíos éticos derivados de la edición genética, con especial énfasis en la modificación de la línea germinal y las implicaciones a largo plazo para la humanidad.
-

Materiales y Métodos:

Se realizó una revisión bibliográfica en motores de búsqueda científicos como PubMed, Barceló Discovery, Nature y Google Scholar, incluyendo estudios clínicos, revisiones y artículos sobre el uso de CRISPR en medicina.

Resultados:

CRISPR ha mostrado resultados prometedores en diversas áreas médicas. En oncología, se ha utilizado para modificar células T, permitiendo que ataquen células cancerosas con mayor eficacia. En enfermedades genéticas, Reino Unido aprobó CASGEVY, un medicamento que utiliza CRISPR/Cas9 para tratar la beta talasemia y la anemia falciforme.

En la búsqueda de tratamientos innovadores, dos enfoques prometedores están en proceso de ensayo clínico. Primero, la edición de células pancreáticas centrado en prevenir el rechazo inmunológico en trasplantes pancreáticos para pacientes insulino-dependientes. Por otro lado, VERVE-101, un medicamento originalmente diseñado para tratar la hipercolesterolemia familiar, ha mostrado resultados alentadores en la reducción de los niveles de LDL, alcanzando hasta un 55% de disminución tras 28 días de tratamiento.

En cuanto a las enfermedades infecciosas, se han realizado estudios preclínicos que demostraron la eliminación exitosa del ADN viral del VIH en células infectadas. Sin embargo, uno de los mayores desafíos sigue siendo la precisión de la tecnología, ya

que existe la posibilidad de efectos fuera del objetivo (off-target) que podrían generar mutaciones no deseadas.

Discusión y Conclusiones:

A pesar de sus avances, CRISPR plantea serios dilemas éticos, especialmente en la edición de la línea germinal. La modificación de embriones, que podría alterar el ADN de futuras generaciones, genera preocupaciones sobre las posibles consecuencias a largo plazo, como la aparición de nuevas enfermedades o desigualdades sociales. Un caso que suscitó un gran debate ético fue el del científico chino He Jiankui, quien en 2018 modificó genéticamente a dos gemelas para hacerlas resistentes al VIH. Este incidente destacó la urgencia de establecer regulaciones estrictas y una supervisión ética rigurosa antes de aplicar CRISPR en humanos. A nivel terapéutico, CRISPR sigue demostrando su potencial para transformar la medicina personalizada, especialmente en la corrección de mutaciones genéticas y el tratamiento de cáncer. Sin embargo, es crucial continuar investigando los efectos a largo plazo y garantizar que el uso de esta tecnología se realice bajo estrictos estándares bioéticos.

Palabras clave:

CRISPR-Cas9, edición genética, bioética, cáncer, enfermedades genéticas, VIH, terapia génica.

“Análisis del movimiento negacionista conocido como “antivacunas” en el contexto actual”

Alumnos/a Coordinadores: Coelho Carneiro Luma/ Morales María Ángeles Belén

Alumnos/as participantes: do Nascimento Neves, Fabíola Vitória, Caferro Gabriela, Carvalho Estefane da Hora Giovanna, Chavarriaga Ocampo Lady Vanessa, Silva Teófilo, Maurício Ítalo, Lessak Massaneiro, Gustavo Elías, Puente Tomas Valentín

Director/a-tutor/a: Dra Nora Guida

Introducción:

El surgimiento de los movimientos antivacunas en Argentina, al igual que en otros países, es multifactorial y se debe a una combinación de factores socioculturales, políticos y de desinformación. Grupos proactivos que aportan información no contrastada y acientífica, han conseguido que las coberturas vacunales en algunos países se hayan visto afectadas. Si bien la Organización Mundial de la Salud ha sentado las bases para que la comunidad científica, en el área médica, pueda refutar algunos de los argumentos esgrimidos por estos grupos, se debería contar con criterios unánimes que refuten fuertemente estas teorías con respuestas concretas y verosímiles.

De acuerdo con la evidencia científica, la vacunación constituye una estrategia de salud pública preventiva y altamente efectiva. Pero aquello que hace que toda discusión a su respecto devenga especialmente interesante, ya que la decisión de recibirla o de no hacerla no solo afecta a las personas individualmente, sino a terceros y a la comunidad como un todo.

Objetivos:

Conocer, analizar y difundir los fundamentos médicos científicos sobre la vacunación como herramienta en la refutación de las inquietudes de los grupos antivacunas.

Metodología:

Para cumplir con este objetivo se analizaron diversas fuentes de consulta documentada, se verificaron las formas de difusión popular, se profundizó sobre el marco legal implicado y se discutió el impacto en la salud pública.

Se realizaron encuestas y entrevistas a personas con potencialidad de ser padres, educadores, personal de salud no médicos, médicos especialistas y legistas.

Se efectuó una investigación documental completa y veraz sobre la temática del proyecto.

Resultados y conclusiones:

Aunque la mayoría de los participantes en este estudio han expresado actitudes positivas hacia las vacunas, impulsadas por la información de calidad que han recibido y una confianza general en su eficacia y seguridad, todavía persiste un segmento no insignificante de la población que alberga serias dudas o percepciones negativas hacia las mismas. Esta notable observación subraya la imperiosa necesidad de implementar medidas dirigidas específicamente a mitigar estas preocupaciones y a reforzar de manera efectiva la confianza del público en los programas de vacunación.

Se trabajó en un modelo de animación para su difusión en medios audiovisuales (tv, cine, redes sociales, publicidad móvil en colectivos, etc.) como contribución a la difusión de la importancia de la vacunación.

Palabras claves:

Vacunas- negacionismo -antivacunas-

“Kinefilaxia en patologías por sobreuso en músicos.”

Autores: Director/a-tutor/a: Marcela Juarez

Alumno/a Coordinador: PERALTA TRUJILLO CINDY LORENA

Alumnos/as participantes: Salamone Carolina, Savino Delfina, Longobardo Tomas Diomede Rocio.

Nombre del expositor: Marcela Juarez

Filiación institucional: BUENOS AIRES KINESIOLOGIA

Email del expositor: Lic marcelajuarez@gmail.com

Introducción:

Los músicos al igual que los deportistas son profesionales que a diario, debido a su elevada exigencia física y gran disciplina, someten a su cuerpo a altas tensiones en busca de la perfección de su técnica, con la diferencia en que el deportista tiene una formación inicial en el cuidado y mantenimiento de su cuerpo por medio del calentamiento, el entrenamiento físico y mental, la buena alimentación y el buen descanso junto con una orientación en la ejecución y corrección del gesto deportivo, caso contrario a los músicos, en quienes formación está basada en aspectos más teóricos y prácticos con respecto al instrumento, enfatizando en la precisión y la perfección de la interpretación del mismo, dejando de lado su instrumento principal que es el cuerpo, por lo que la probabilidad de lesionarse durante su ejecución es mayor. Se diseñaron protocolos de control motor de acuerdo a las evaluaciones posturales. con la asistencia de un programa de goniometría para poder modificar la postura y bajar la carga articular

□ ¿Se logrará una reducción significativa de las lesiones en aquellos violinistas, violistas y percusionistas que incorporen en su rutina diaria la kinefilaxia como medio preventivo?

Objetivos:

Prevención de patologías por sobreuso

- Ergonomía aplicada a violinistas y percusionistas
- Difusión en las instituciones de aprendizaje de pautas kinefilacticas en músicos

Objetivos específicos

- Educación en el conocimiento de las posturas de acuerdo al instrumento
- Promoción de la kinefilaxia como alternativa terapéutica
- Estimular los engramas motores que intervienen en el gesto motor

Materiales y Métodos

Evaluación y seguimiento

Educación del uso de su cuerpo en la interrelacion con el instrumento

Realización de protocolo kinefilactico para violinistas

Realizacion de protocolo kinefilactico para percusionistas

Resultados:

La mayoría de los músicos observaron la disminución o ausencia del dolor en sus practicas.

- Se interesaron en la introducción y educación de la postura en sus actividades
- La intervención activa de nuestra profesión en la prevención es un eje necesario y a trabajar en las diferentes áreas.

Discusión y conclusiones:

La experiencia fue gratificante y muy rica, el trabajo con músicos y sus patologías devienen de su sobreuso y poco se los instruye en sus carreras sobre la prevención, creo que es un nicho a insertar en conservatorios y escuelas de música
Los alumnos se fueron recibiendo y siguen en contacto para futuros proyectos y una de las alumnas se interesó en un nuevo semillero

Palabras clave:

Kinefilaxia , violinistas , percusionistas, prevención, control motor

“Metilfenidato en TDAH: efectos adversos cardiovasculares.”

Autores: Cárdenas Delgado Víctor Manuel

Alumnos/as : Alves de Oliveira, A.; Nizzola, G.; Denisson, A; Aguiar K.

Filiación institucional: BUENOS AIRES medicina

Email del expositor: vcardenasdelgado@fb.edu.ar>

Introducción:

El *metilfenidato* es una droga psicoestimulante que incrementa los niveles de dopamina y norepinefrina por ser un inhibidor de su recaptación, se utiliza en clínica con el objetivo de sustituir las anfetaminas en pacientes hiperactivos, es decir, es una molécula análoga a las anfetaminas, no obstante, presenta efectos

Objetivos:

Determinar si el uso del *clorhidrato de metilfenidato* a largo plazo en pacientes con TDAH es dañino para los diferentes sistemas del organismo, y en este caso, para el sistema cardiovascular.

El *metilfenidato* tiene efectos simpaticomiméticos por ende hay que analizar si hay comorbilidades que pueden surgir a largo plazo. Entre los años de 1999 y 2003 la FDA recibió 25 reportes de casos de muerte súbita, donde 8 estaban relacionados con el uso de *metilfenidato* y 17 con el uso de anfetaminas. En 2006 hubo una revisión del prospecto para que fueran incluidas advertencias en un recuadro negro resaltando los riesgos de aumento de la presión arterial, infarto de miocardio, apoplejía y muerte súbita asociados a los medicamentos para tratar el TDAH. Los estudios clínicos fueron en pacientes que tenían una duración del tratamiento comprendida entre 2 meses a 10 años.

Metodología:

Teniendo en cuenta que la información relacionada al perfil de seguridad cardiovascular del *metilfenidato* no es concluyente, nos proponemos llevar a cabo un estudio teórico-analítico de revisión en el que se trate de dar respuesta a las inquietudes que plantea su prescripción en la población infantil, adolescente y adulta con diagnóstico confirmado de TDAH. *Secretaría de Ciencia Y Tecnología. Programa de Semilleros de Investigación 3 SCyT- Programa Semillero de Investigación Formulario 2.*

De acuerdo a datos de la OMS, casi un 5% de la población mundial padece TDAH. El tratamiento farmacológico en estos pacientes plantea algunos interrogantes e inquietudes tales como la seguridad cardiovascular. En este sentido, se ha sugerido que el empleo seguro de *metilfenidato* a largo plazo necesita de una correcta valoración de antecedentes individuales y familiares de patología cardíaca. Los estudios disponibles acerca del tema tienden a infraestimar el riesgo cardíaco o son contradictorios, lo que hace necesario una compilación de la evidencia publicada en los últimos 10 años para tratar de dar una respuesta concluyente

Por otro lado, el acceso a la droga no supervisado por profesionales de la salud y la falta de divulgación de cara a la sociedad facilita el uso irresponsable y el surgimiento de daños a distintos niveles en el organismo. Considerando su acción como inhibidor de la recaptación de norepinefrina y por consiguiente su efecto simpaticomimético, se han planteado inquietudes acerca de su uso prolongado y la posible correlación con el remodelado cardíaco y eventos cardiovasculares graves (IAM, muerte súbita). Se hace así necesario investigar las consecuencias del uso continuo de *metilfenidato* para el sistema cardiovascular en una población vulnerable como son los niños, adolescentes y adultos jóvenes.

b. Formulación de la pregunta de investigación a modo de interrogante

1- ¿El uso continuo del metilfenidato tiene consecuencias cardiovasculares funcionales o estructurales en pacientes de 12 hasta 40 años de edad?

2- ¿Cuáles son las consecuencias de este uso continuo para el sistema cardiovascular?

3- ¿Esas reacciones adversas pueden ser tratadas?

La metodología se centra en un estudio cualitativo teórico-analítico basado en la revisión de la literatura y bibliografía obtenida de las bases de datos científicas de la biblioteca SciELO, LILACS y PubMed desde los años 2013 al 2023. Se incluyen artículos de revisión, ensayos clínicos y estudios prospectivos observacionales. En resumen, se trabajará con estudios científicos publicados con referato en los que se analicen efectos adversos cardiovasculares del metilfenidato en pacientes con edades comprendidas entre 12 y 40 años de edad

Resultados:

Considerando que el metilfenidato es una droga simpaticomimética, es esperable que su empleo a largo plazo conduzca a una mayor incidencia de efectos adversos cardiovasculares. En este sentido, se han reportado arritmias, hipertensión y disfunción diastólica en adolescentes. Es por todo esto que se ha suscitado una preocupación justificada acerca de la posibilidad que el metilfenidato sea responsable de eventos cardiovasculares graves como muerte súbita e infarto agudo de miocardio. El trastorno neuroconductual se diagnostica cada vez más en estos días. La banalización del diagnóstico de TDAH ha incrementado sustancialmente el uso de fármacos estimulantes del sistema nervioso central, como Ritalin, por parte de niños y adolescentes en edad escolar. Los datos norteamericanos indican una incidencia del 4% al 12% de niños del 12 hasta los 18 años, diagnosticados con TDAH. En Brasil, entre 2004 y 2014, hubo un aumento del 1616% en la notificación del uso de estos medicamentos.

Dichos fármacos confieren un efecto estimulante pequeño o moderado sobre el sistema nervioso simpático, con el consiguiente aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Ya se ha informado la aparición de síntomas, como síncope, dolor torácico, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, arritmias cardíacas e incluso muerte súbita, en usuarios de estos medicamentos, la mayoría de las veces asociados con enfermedades cardíacas estructurales o arritmogénicas.

Conclusión:

Teóricamente, tales medicamentos pueden conducir a un mayor riesgo de muerte súbita cardíaca, principalmente asociada con enfermedades cardíacas. A pesar de las frecuentes alertas y opiniones de expertos en la literatura sobre el riesgo del tratamiento del TDAH, aún no existen evidencias concretas que relacionen la ocurrencia de muerte súbita con el uso de estos fármacos. Sin embargo, la mayoría de los prospectos de los medicamentos utilizados para tratar el TDAH advierten sobre el riesgo potencial de su uso en pacientes con enfermedades del corazón.

Los datos de MS recopilados en el período 2004 -20014 indican que hubo 25 muertes de pacientes que usaron estimulantes, en un universo de 100.000 mil pacientes. El análisis post-mortem por autopsia en individuos con muerte súbita usando estimulantes reveló una enfermedad cardíaca subyacente en aproximadamente el 50% de los casos, que no es diferente de la distribución de la EM en la población general sin el uso de estimulantes.

En 2006, la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos / USA) concluyó que el uso de estimulantes no aumenta el riesgo de muerte súbita en niños, adolescentes y adultos, excepto en individuos con cardiopatía subyacente, es decir, que no se manifiesta. , que está escondido.

Pero recientemente, los investigadores han demostrado una asociación entre el uso de estimulantes y la muerte súbita. El estudio llevó a cabo un análisis retrospectivo de casos y controles de 564 personas, de 7 a 19 años

Palabras Claves:

clorhidrato de metilfenidato - TDAH- efectos- sistema cardiovascular

**TRABAJOS FINALES INTEGRADORES E
INVESTIGACIONES ACADÉMICAS
(posters)**

“Ejercicio físico como herramienta de calidad de vida en pacientes con Depresión en tratamiento psicofarmacológico de CABA.”

Autores: De Moura Barotti, M. (Medicina, Fundación H. A. Barceló); De Souza Rana, M. (Medicina, Fundación H. A. Barceló); Santana, L. R. (Medicina, Fundación H. A. Barceló); López, L. A.

Nombre del expositor: Marina de Souza Rana; Marcela de Moura Barotti; Lucas Raimundo Santana

Filiación institucional: Fundación Héctor Alejandro Barceló.

Email del expositor: m.souzarana@gmail.com; marcelabarotti@hotmail.com; lucas_santana.sst@hotmail.com

Introducción:

El trastorno depresivo es un trastorno mental del ánimo, caracterizado por pérdida del interés o de capacidad para sentir placer por un período de tiempo variable, usualmente de larga extensión. Un 8,7% de la población argentina mayor de edad padece la patología. Su sintomatología refiere a disfunción cognitiva, psicomotora y de otros; además de estado de ánimo bajo, pensamientos negativos y suicidas, ataques de pánico y ansiedad (Coryell, 2023) los cuales afectan a la calidad de vida de los pacientes diagnosticados. Los tratamientos se basan en procesos farmacológicos usualmente complementados con psicoterapia.

No obstante, la inclusión del ejercicio físico en las planificaciones de tratamientos para trastornos depresivos es escasa y por ello, es importante profundizar en los beneficios del ejercicio físico como herramienta para mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

Objetivos:

Analizar la aplicación del ejercicio físico como herramienta de calidad de vida en pacientes con depresión en tratamiento psicofarmacológico en CABA, mediante la descripción de características sociodemográficas, identificación del tipo de trastorno depresivo diagnosticado, indagación de tratamientos alternativos, evaluación de efectos de aplicación del ejercicio físico con contraste en grupo de control y supervisión y desarrollo de ajustes prácticos acordes en pacientes con trastorno depresivo en tratamiento psicofarmacológico en CABA.

Materiales y Métodos:

La metodología se basa en un estudio mixto (cuanti-cualitativa), experimental de corte transversal descriptivo. El material refiere a registros y documentos de historias clínicas de pacientes, entrevistas y anamnesis obtenidas mediante técnica de revisión documental, y encuestas pre y post estudio experimental autoadministradas.

Estas técnicas se implementarán en una muestra constituida por 50 pacientes diagnosticados con trastorno depresivo en tratamiento psicofarmacológico residentes de CABA. El tipo de muestreo será no probabilístico.

Resultados:

Se espera obtener una caracterización precisa de la muestra, precisión de tipología de trastorno depresivo diagnosticado para establecer prevalencia, registro completo de existencia de tratamientos alternativos al psicofarmacológico con efectos positivos en pacientes con trastorno depresivo en CABA, corroboración de una relación directa y proporcional entre la mejora en sintomatología de trastorno depresivo bajo tratamiento psicofarmacológico y la aplicación semanal de ejercicio físico,

manifestaciones relacionadas a la disminución de abulia, aumento de motivación, aumento de movilidad, mejora en el estado de ánimo general, mejora en trastornos del sueño, disminución de ansiedad social e ideación suicida, mejora en la valoración de la imagen corporal y en autoestima posterior al ejercicio físico en pacientes del grupo 1 y diferencias significativas entre efectos de la aplicación de ejercicio físico del grupo 1 y la ausencia de ejercicio físico del grupo 2.

Discusión y Conclusiones:

Se espera concluir que el ejercicio físico como herramienta de calidad de vida en pacientes con depresión en tratamiento psicofarmacológico de CABA resulta positivo y efectivo en la disminución de sentimientos de abulia, baja autoestima, ansiedad social e ideación suicida y en la mejora notable de motivación personal, movilidad, estado de ánimo general y en trastorno del sueño.

Palabras clave:

Ejercicio físico, Depresión, Calidad de vida, Tratamiento psicofarmacológico para depresión.

“Adherencia al tratamiento hipertensivo.”

Autores: Fernanda E. (Medicina) Sánchez Peña J (Medicina). Ríos M. (Medicina) y Restrepo S. (Medicina)

Apellidos e iniciales de los nombres: (indicado entre paréntesis carrera y/o filiación de cada integrante). Individualizando a los docentes destacando con subrayado.

Nombre del expositor: Eich, Fernanda, Sanchez Peña Juliet, Rios Maximiliano, Restrepo Stephany

Filiación institucional: Estudiante Medicina

Email del expositor: fernandeich47@gmail.com, juliet-sanpe23@gmail.com, riosmaximiliano05@gmail.com, stephany.restrepo@correounivalle.edu.co

Introducción:

La hipertensión arterial como enfermedad crónica troncal en la afectación de la salud en paciente adulto, merece especial atención para entender no solo su fisiopatología, diagnóstico y terapéutica sino también conocer los obstáculos en el momento de instalar tratamientos farmacológicos e higienico-dietéticos a los individuos que la padecen. Para ello, se concentró el estudio en investigar a través de la anamnesis del paciente diagnosticado con HTA mediante el uso de un cuestionario autoelaborado; el conocimiento, la conducta y la autocritica de cada individuo respecto a su adherencia a la medicación y estilo de vida frente a la mencionada patología.

Materiales y Métodos:

Se realizó estudio observacional descriptivo desde el 1 de junio hasta el 2 de julio del 2024 con una muestra total de 22 pacientes, hipertensos diagnosticados en consultorio médico de atención primaria de la salud SAPS Tablada en Santo Tomé Corrientes y en CESAC3 Capital Federal, Buenos Aires, Argentina.

La prueba para medir la adherencia del tratamiento fue la entrevista personalizada a través del uso de un cuestionario de elaboración propia digitalizado. Es un método indirecto de medición basado en la entrevista voluntaria del paciente, este cuestionario consta de 10 preguntas, de las cuales evalúa el nivel de cumplimiento del tratamiento, conocimiento de la información acerca de la patología por parte del

paciente, accesibilidad a la medicación. Este estudio respetó y se adhirió a la declaración de Helsinki, los pacientes con conocimiento de la anonimidad de la información, los objetivos, las instituciones involucradas y los intereses de los evaluadores expresaron su libre consentimiento de participar en la investigación. Se niega la existencia de conflicto de intereses.

Resultados:

- El 90% de la población toma la medicación según indicación médica.
- Solo el 50% de la población encuestada controla Tensión Arterial según indicación médica.
- El 72.7% de los encuestados considera que le explicó el médico lo necesario sobre su patología.
- El 22.7% refiere desconocer las complicaciones a largo plazo de la HTA.
- El 90.9% dice tener fácil acceso a la medicación.
- El 50% Respondió que al menos una o dos veces al mes olvida tomar la medicación y el 9.1% al menos una vez por semana.

Discusión y Conclusiones:

Con la encuesta realizada y estudios acerca de la patología y población entrevistada se identificó que 50% de la población estudiada no realiza control de las cifras de tensión arterial según indicación médica, aun cuando el 72.7% de los encuestados afirma que el médico explico lo necesario sobre su patología y consecuencias a largo plazo. Además, fue posible identificar la prevalencia de la patología en edades mayores a 59 años y en personas del sexo femenino. Con esos datos, se identifica la necesidad de implementación de charlas informativas para monitorear la adherencia real al tratamiento antihipertensivo y proyectos para concientizar la población sobre la patología y sus riesgos, lo que mejorará significativamente los resultados de salud de los pacientes hipertensos tratados en CESAC N° 3-Lugano y Sala Tablada-Santo Tomé.

Palabras clave:

Hipertensión, tensión arterial, medida de la presión arterial, tratamiento, riesgo cardiovascular

“Prevalencia de sífilis en el Cesac N° 10 CABA”

Autores: Bonamigo Luz K. (medicina) Cruz Karina P. (medicina) Gauto Sabotigh Maria V. (medicina) Pereira dos Santos Gorte A. (medicina) Dr. Garde Pablo

Nombre del expositor: Pereira dos Santos Gorte

Filiación institucional: Fundación H. A. Barceló

Email del expositor: anabelpereira@gmail.com

Introducción:

La sífilis es una de las enfermedades infecciosas de transmisión sexual, causada por una bacteria llamada *Treponema pallidum*. Desde hace tiempo atrás ha sido objeto de estudio y preocupación a lo largo de la historia de la medicina, a pesar de los avances en la promoción, prevención y el tratamiento de las enfermedades de transmisión sexual, por lo que aún se evidencia que esta enfermedad transmisible sigue siendo un problema de salud pública.

El objetivo general del trabajo es determinar la prevalencia de sífilis en pacientes que

acudieron al CePAD del Cesac N° 10, determinando la relación entre los niveles de educación alcanzados por los participantes, la incidencia de la enfermedad y el uso de preservativo.

Metodología:

Estudio descriptivo, retrospectivo y observacional.

Población de estudio: la población de un total de setenta (70) pacientes, hombres y mujeres mayores de 18 años, que acceden a encuesta y tamizaje de test rápido que acuden al consultorio de Cesac N° 10 de CABA.

El instrumento de medición utilizado fue una entrevista estructural, enfocándose principalmente en las preguntas relacionadas con el nivel de escolaridad, ocupación, obra social y uso de preservativo, cuya información es plasmada en un formulario con previo consentimiento de los pacientes, quienes se identificaron con números de historia clínica a fin de preservar datos personales, como nombre y apellido.

Resultados:

De la relación por género, 48,5% son pacientes masculinos y 51, 5% son pacientes femeninas, Siendo 70 personas el 100% de la muestra de estudio, un 10% resultaron ser positivo para sífilis, Del 100% de la muestra, en cuanto al uso de preservativos un 40% responde que a veces, otro 37 % que nunca y otro 23% que siempre. En relación con la escolaridad alcanzada, se observó que 28,5% de los infectados contaban con primaria completa, otros 42,8% con secundaria completa, 14,2% secundaria incompleta y 14,2% estudios terciarios incompletos.

La hipótesis inicial supuso que en la presente muestra la escolaridad podría estar relacionado con las infecciones de transmisión sexual, tomando en cuenta los resultados arrojados en cuanto a la escolaridad alcanzada del total de paciente no se puede afirmar una correlación entre el bajo nivel educativo y la infección por sífilis, ya que la mayoría de los pacientes evaluados presentan nivel primario y secundario completos un total de 42.85% de la muestra, por lo cual no es una problemática la escolaridad alcanzada. Por otra parte también se hipotetizó la relación del uso insuficiente de preservativos con las infecciones de transmisión sexual, los resultados obtenidos del total de pacientes nos permiten afirmar que existe una relación entre el uso insuficiente del preservativo y las infecciones de transmisión sexual en esta muestra.

Gran parte de la muestra manifestó que no tiene el hábito del uso correcto de preservativo, un total de 77% del total de la muestra, además ninguno de los pacientes con teste positivo utilizaba preservativo, demostrando su relación con las infecciones de transmisión sexual

Palabras clave:

Efermedad transmisión sexual, métodos de barrera, cuidado sexual

“Estudio exploratorio y descriptivo de la prevalencia de obesidad infantil en el área de acción del CESAC N° 2.”

Autores: Mastelaro, A. (Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina); Mincioni, M. (Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina); Vissani, S. (Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina); Zucal, M. (Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina);

Nombre del expositor: López, L. A. (Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina).

Filiación institucional: Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina.

Email del expositor:

Introducción:

La obesidad infantil representa un grave riesgo para la salud y se ha convertido en uno de los problemas de salud pública más serios del siglo XXI (OMS, 2016). Las causas de la obesidad infantil son multifactoriales e incluyen factores biológicos, fisiológicos, psicológicos, ambientales y socioeconómicos. Es de interés particular indagar la problemática en niños entre primer y séptimo grado que asisten al CESAC N° 2 del área programática del Hospital Pirovano en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Objetivos:

Determinar la prevalencia, de obesidad la población infantil del CeSAC N°2 cesac, según la determinación de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en estos niños, la evaluación de los hábitos alimenticios de los niños y su relación con el sobrepeso y la obesidad, el análisis del nivel de actividad física de los niños y su impacto en su estado nutricional, la investigación del estado de salud del grupo familiar y cómo influye en la obesidad infantil y el desarrollo de recomendaciones basadas en los resultados para mejorar los hábitos alimenticios, aumentar la actividad física y apoyar la salud familiar.

Materiales y Métodos:

El marco metodológico refiere a un estudio observacional, descriptivo de tipo lineal a aplicarse en la población de niños, en edad escolar comprendida entre los 6 años a 12 años de escuelas de educación primaria, estatales y privadas, durante el ciclo lectivo de 2024, que se encuentren dentro del área programática del Hospital Pirovano.

Los datos a analizar serán recopilados de expedientes clínicos registrados en el equipo tecnológico aportado por el centro de salud y atención comunitaria (CESAC) N° 2 (computadoras y sistemas informatizados). La recolección de datos se basará en la Medición del Índice de Masa Corporal (IMC) y la administración de una encuesta breve, anónimo y confidencial consistente en una serie de preguntas sobre edad, sexo, hábitos alimenticios y actividad física. Podrá ser completado por el niño según su edad o bien por su tutor, previa aceptación de consentimiento informado.

Los datos obtenidos del IMC y de las encuestas serán analizados utilizando herramientas estadísticas para identificar el predominio de sobrepeso y obesidad en la población de estudio y su relación con los factores y de estilo de vida. Se utilizarán medidas descriptivas y análisis bivariados para evaluar las asociaciones entre las variables.

Resultados:

No se establecen resultados dadas las características de este trabajo orientativo y metodológico.

Discusión y Conclusiones:

No se establecen resultados dadas las características de este trabajo orientativo y metodológico.

Palabras clave: Obesidad infantil, Sobrepeso, Índice de Masa Corporal IMC, Hábitos Alimenticios.

“Cáncer de cuello uterino incidencia según vulnerabilidad”

Autores: Manglano M, Fernández B Olivera I, Espinoza J, Berredo R, Harmatiuk Wisniewski J, Barrera P.

Instituto Universitario de Ciencias de la SaludFundación H. A Barceló, sede Buenos Aires. CESAC N° 21 Barrio 31 Comuna 1
Email:oliveraivana17@gmail.com/espinozajonattan@gmail.com/rocioberrero@gmail.com / jonathanmedvet01@gmail.com

Introducción:

El cáncer de cuello uterino es una enfermedad prevenible que resulta en la muerte de aproximadamente 274 mil mujeres cada año a nivel mundial. Esta patología afecta principalmente a mujeres en situación de vulnerabilidad, muchas de las cuales tienen acceso limitado a la información sobre métodos de protección sexual. El principal agente causante del cáncer de cuello uterino es el Virus del Papiloma Humano (HPV), que se transmite predominantemente a través de relaciones sexuales.

Este estudio se centra en la identificación de factores de riesgo asociados con el cáncer de cuello uterino en mujeres que residen en el barrio 31, Comuna N° 1 Retiro, y que asisten al CESAC N° 21. Los objetivos específicos son principalmente: identificar los factores de riesgo en mujeres de 20 a 70 años; establecer los factores de riesgo más prevalentes en la población de estudio; evaluar el grado de conocimiento sobre el Papanicolaou y otras medidas de prevención, como la vacuna contra el HPV; determinar la proporción de mujeres que han realizado la citología y que han sido vacunadas contra el HPV.

Metodología:

Se realizará un estudio descriptivo y observacional en una muestra representativa de mujeres que asisten al CESAC N° 21. Se recogerán datos a través de encuestas estructuradas, las cuales incluirán preguntas sobre la edad de inicio de relaciones sexuales, el número de embarazos, el uso de métodos anticonceptivos de barrera, el tabaquismo, la presencia de infecciones de transmisión sexual, y la frecuencia de realización del Papanicolaou. Además, se evaluará el conocimiento de las participantes sobre la vacuna contra el HPV y su estado de vacunación.

Se espera que los resultados preliminares indiquen que una proporción significativa de mujeres en la población estudiada presente uno o más factores de riesgo para el desarrollo de cáncer de cuello uterino. Los factores más comunes incluirían el inicio temprano de relaciones sexuales, la multiparidad y la falta de uso de métodos anticonceptivos de barrera. Además, podría demostrarse que existe un bajo nivel de conocimiento sobre el Papanicolaou y la vacuna contra el HPV, así como una baja tasa de realización de citologías y vacunación contra el HPV en esta población.

Conclusión:

El estudio revelará que una parte importante de las mujeres que acuden al CESAC N° 21 estarían en riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino debido a varios factores de riesgo y a la falta de información sobre la enfermedad y sus métodos de prevención. Es esencial implementar campañas de concientización y educación en esta comunidad para mejorar el conocimiento sobre el cáncer de cuello uterino, promover la realización regular del Papanicolaou, y aumentar la cobertura de vacunación contra el HPV.

Palabras clave:

Cáncer de cuello uterino, Papiloma virus humano, Papanicolaou, factores de riesgo, salud pública.

“Impacto de la Cesación Tabáquica en Pacientes Hipertensos”

Autores: Alves EC C A, Bartolomé L , Mercado A J, Villalba T B Farré M

Nombre del expositor: Elizangela Alves

Filiación institucional: Fundación Barceló

Email del expositor: Elizangela.christina.alves@gmail.com

Introducción:

Este estudio observacional y analítico se centra en evaluar el impacto de la cesación tabáquica en la mejora de los niveles de presión arterial en pacientes hipertensos atendidos en el CESAC 34, Comuna 11 de Buenos Aires. La investigación busca proporcionar evidencia sobre la relación entre dejar de fumar y el control de la hipertensión arterial.

Objetivos:

- ✓ Evaluar el impacto de la cesación tabáquica en la mejora de los niveles de presión arterial en pacientes hipertensos. Comparar los niveles de tensión arterial entre ex-fumadores hipertensos y fumadores hipertensos actuales.
- ✓ Identificar factores de riesgo adicionales que influyen en los niveles de tensión arterial.
- ✓ Determinar la significancia del descenso de la tensión arterial en cada grupo estudiado.

Materiales y Métodos:

Estudio observacional y analítico con diseño transversal y enfoque retrospectivo. Se seleccionaron dos grupos de 80 pacientes cada uno: ex-fumadores hipertensos y fumadores hipertensos actuales, de 18 a 60 años, atendidos en el CESAC 34. Se analizaron historias clínicas utilizando técnicas de emparejamiento y estratificación para controlar variables confusionales. Se consideraron variables independientes (cesación tabáquica, terapias de reemplazo nicotínico), dependientes (presión arterial, frecuencia cardíaca, perfil lipídico, glucemia) y demográficas.

Resultados:

Debido a la metodología de investigación y los requisitos universitarios, no se presentan resultados específicos en esta investigación.

Discusión y Conclusiones:

Se espera que este estudio demuestre una mejora significativa en los niveles de presión arterial en pacientes hipertensos que han dejado de fumar, en comparación con aquellos que continúan fumando. La investigación busca respaldar la campaña de cesación tabáquica del CESAC 34 y proporcionar apoyo a los pacientes ex-fumadores para prevenir recaídas. Los resultados podrían tener implicaciones significativas para la práctica clínica, reforzando la importancia de los programas de cesación tabáquica como parte fundamental del tratamiento de pacientes hipertensos.

Palabras clave:

Hipertensión arterial, cesación tabáquica, presión arterial, estudio observacional, factores de riesgo cardiovascular, atención primaria de salud.

“Seguimiento de pacientes con diagnóstico de tuberculosis (TB) del área de

influencia del CeSAC N° 10 (CABA)”

Autores: Bessa de Carvalho R. (Medicina), Lima M. (Medicina), Maciel Pinheiro Borges G. (Medicina), Pimentel Maia J. (Medicina), Dr. Garde P. tutor.
Nombre del expositor: Mariana Lima, Rodrigo Bessa, Gabriel Pinheiro, Jessica Maia
Filiación institucional: Fundación H. A. Barceló
Email del expositor: mhari.lima1@gmail.com

Introducción:

La Tuberculosis (TB) es una enfermedad infectocontagiosa causada por el *Mycobacterium Tuberculosis* (bacilo de Koch), afecta principalmente a las personas más vulnerables de la sociedad. La enfermedad tiene principalmente afectación pulmonar, pero también pueden tener localización extrapulmonar. Los síntomas más comunes son la tos con expectoración por más de 15 días, sudoración nocturna, fiebre, pérdida de peso entre otros. El diagnóstico se hace por baciloscopia (se debe solicitar a todo sintomático respiratorio), radiología, prueba tuberculínica, histopatología. El tratamiento se basa en un periodo de dos (2) meses con cuatro (4) drogas (Rifampicina, Isoniacida, Pirazinamida, Etambutol) y luego más cuatro (4) meses con dos (2) drogas (Rifampicina e Isoniacida).

Objetivo general:

Evaluar el seguimiento de los pacientes con diagnóstico de Tuberculosis en el área correspondiente al centro de salud y acción comunitaria N° 10 (CeSAC N° 10), ubicado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, entre los meses de enero a julio del año 2024. Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo y observacional.

Metodología:

La muestra cuenta con 17 pacientes. Se utilizó como instrumento de análisis las historias clínicas electrónicas con registro en el sistema llamado Sistema Gestión Hospitalaria (SIGEHOS).

De la población estudiada fue posible observar que la enfermedad afecta principalmente pacientes masculinos, entre las edades de 15-45 años, con antecedentes de tabaquismo, abuso de sustancias, HIV y trastornos psiquiátricos, la localización anatómica más afectada es la pulmonar. De la muestra estudiada 64,7% hacen tratamiento y seguimiento para la enfermedad y 29,4% hubo pérdida de seguimiento.

Conclusiones:

Observarse que más de la mitad de la población estudiada (64,7%) hace seguimiento y tratamiento de la enfermedad en el establecimiento donde se realizó el diagnóstico que son los centros hospitalarios notificadores. Sin embargo, CeSAC N° 10 realiza el seguimiento de los pacientes mediante los equipos territoriales de manera telefónica o mediante visitas domiciliarias para evaluar adherencia al tratamiento.

Palabras clave:

Tuberculosis, diagnóstico, muestras, seguimiento y tratamiento.

“El Eco del Rechazo: Subestimación de las Patologías de Salud Mental en Adultos Mayores Asistentes al CeSAC N 34 de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.”

Autores: Greco, L.V. , Lizarazu, C. , Solano Pelaéz, L. C. , Yannicelli Pita, R. N. (Estudiantes del IAR de la carrera de Medicina).
Tutor: Farré, M. (Docente de la fundación Barceló).
Nombre del expositor: Greco, L.V.
Filiación institucional: Fundación H. A. Barceló
Email del expositor: lcsope@gmail.com

Introducción:

La salud mental es un estado de bienestar emocional, psíquico y social que le permite a los individuos manejar el estrés, desarrollar habilidades, aprender y trabajar. Es dinámica y no se limita a la ausencia de trastornos mentales. Existen diversos factores como la genética, el abuso de sustancias y circunstancias sociales y ambientales que influyen en la salud mental aunque no siempre determinan el desarrollo de una patología.

Objetivos:

Existe una estigmatización alrededor del concepto de salud mental, donde mediante percepciones negativas impuestas en la sociedad, las personas desacreditan y desestiman a aquellas que padecen una enfermedad mental y la importancia que tiene ocuparse de la misma, lo que las lleva a ocultar lo que les sucede por vergüenza y a no buscar la ayuda que necesitan.

Todo esto se potencia con la desinformación que tienen las personas sobre el tema, la cual conduce a la formación de mitos y conceptos erróneos. #BarcelóInvestiga

El estudio que se llevará a cabo es de tipo observacional, descriptivo y transversal, el cual tiene como objetivo evaluar la subestimación de las patologías de salud mental en la población de adultos mayores que asisten al CeSAC N°34 correspondiente a la comuna 11 de Buenos Aires.

Metodología:

La población a estudiar incluye pacientes de 60 a 85 años que asisten al CeSAC a los que se les otorgará una encuesta compuesta por preguntas cerradas y abiertas que permitirá recolectar información acerca de la frecuencia, factores y características asociadas a la subestimación de la salud mental.

La muestra seleccionada será de 300 pacientes, los cuales deben cumplir con los criterios de inclusión del estudio. Se espera que la información recolectada sea útil para promover la detección temprana, el tratamiento adecuado y reducir el estigma que engloba a las patologías de salud mental.

Palabras Claves:

Subestimación- Salud mental- Adultos mayores.

“Estudio exploratorio y descriptivo de la prevalencia del virus del dengue y su incidencia según el sexo biológico: una primera aproximación”

Autores: Guaquel, S. (Medicina); Lloret, I. (Medicina); Maistro Bianchi, C. (Medicina); Quattrocchio, L. (Medicina); Zacañino, L. (tutora).

Nombre del expositor: Camilla Maistro Bianchi

Filiación institucional: Instituto Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A. Barceló, sede Buenos Aires.

Email del expositor: bianchi.maistro.camilla@gmail.com

Introducción:

Según la Organización Mundial de la Salud, el dengue o fiebre quebrantahuesos es una infección viral transmitida principalmente por la picadura de los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*. Esta enfermedad registra su mayor prevalencia en las regiones tropicales y subtropicales (OMS, 2024). En la mayoría de los casos, el paciente presenta mejoría en una o dos semanas, pero en aquellos casos cuyo cuadro clínico es grave, la enfermedad puede resultar mortal.

Objetivo:

Relevar si existe alguna relación entre el dengue y el sexo biológico, y si además hay alguna correlación entre esta última variable y la incidencia de dengue grave, bien como determinar el rango etario más afectado, según los registros del área programática 07 del Hospital Pirovano de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Metodología:

Los criterios de inclusión en la presente investigación son: personas de ambos sexos biológicos, de 18-60 años, que residan en el área supra mencionada, durante los meses de enero a mayo de 2024 diagnosticados como “caso confirmado” de dengue. La base de datos utilizada fue la planilla en Excel “ETM, Hospital Pirovano”, alimentada por los Centros de Salud y Atención Comunitaria (CESACs) n°02, 12 y 27, sumada a una encuesta domiciliaria con el objetivo de evidenciar los casos graves, la cual se llevará a cabo por los agentes de promoción de salud. Para la realización de las encuestas se utilizará el programa “Google Forms” ® y el análisis estadístico será efectuado con el programa IBM SPSS® V26. Posteriormente se procederá a aplicar el test estadístico (Prueba T Student) para determinar si efectivamente dichos casos resultaron significativamente mayores entre mujeres en comparación con varones.

Conclusión:

La relevancia de la investigación radica en promover un informe inicial respecto a la prevalencia de dengue, específicamente en mujeres, información que podría resultar de utilidad para planear estrategias específicas de prevención para este grupo.

Palabras clave:

Dengue, sexo biológico mujer, incidencia, edad, complicaciones.

“Conocimiento y adherencia al tratamiento antihipertensivo en pacientes del cesac n° 21 “

Autores: Freitas, A. (Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina); Leiva, N.L. (Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina); Luiz Da Silva, V. (Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina); Mice Alida, L. (Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina); Dr. Indart, M. (Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina).

Nombre del expositor: Freitas, A.

Filiación institucional: Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina.

Email del expositor: freitasalessandra015@hotmail.com

Introducción:

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que afecta a la gran mayoría de la población mundial, es de gran repercusión en la salud pública y con un fácil acceso al

tratamiento farmacológico a través de la atención primaria con el apoyo del programa REMEDIAR (el cual persigue como objetivo principal fortalecer la estrategia de la atención primaria de la salud al garantizar el acceso a los medicamentos esenciales a la población en situación de vulnerabilidad social con cobertura pública exclusiva) y PAMI (para personas mayores de 60 años). Sin embargo, el control de la hipertensión arterial permanece como un desafío sanitario ya que, en nuestro medio, la mayoría de los pacientes hipertensos no tiene su presión arterial controlada. Esta población inadecuadamente controlada está constituida por tres grupos principales: los que desconocen que padecen HTA, los que se saben hipertensos, pero no reciben tratamiento y los que a pesar de recibir tratamiento antihipertensivo no logran controlar su PA. (Barboza, Andrea Corrales., March, Carlos E., Redondo, Juan Carlos Pereira., et al. 2016)

Es de importancia crucial detectar el nivel de conocimiento y la disciplina del paciente en el manejo de la enfermedad para el control efectivo de la condición previniendo así complicaciones a largo plazo.

Objetivos:

Evaluar el conocimiento sobre la hipertensión arterial y la adherencia al tratamiento antihipertensivo en los pacientes que asisten al CESAC 21 a través del análisis de la relación entre el nivel de conocimiento sobre la hipertensión arterial y la adherencia al tratamiento antihipertensivo en esta población.

Materiales y Métodos:

Estudio observacional, prospectivo y transversal. Se evaluaron pacientes varones y mujeres mayores de edad, que realizan tratamiento antihipertensivo en el CESAC 21 en el periodo de julio y agosto de 2024. Se determinó la adherencia a través del cuestionario ARMS-e y se les realizó una encuesta con 30 preguntas elaboradas para determinar el nivel de conocimiento sobre su enfermedad. Todos los participantes colaboraron de forma voluntaria en el estudio mediante firma de consentimiento informado previo a la administración de los instrumentos. Para análisis de datos se utilizó la estadística descriptiva que permitió establecer relaciones de proporción entre variables, y programa bioestadístico de Microsoft Excel para base de datos y registro de la información obtenida.

Resultados:

No se establecen resultados dadas las características de este trabajo orientativo y metodológico.

Discusión y Conclusiones:

No se establecen resultados dadas las características de este trabajo orientativo y metodológico

Palabras clave:

Nivel de conocimiento, adherencia, tratamiento antihipertensivo, hipertensión.

“El cambio en la demanda de atención en el cesac 39 generado por la Crisis socioeconómica provocada por el covid-19 entre los años 2019 y 2023”

Autores: ARAÚJO SETÚBAL, C. (Fundación H.A. Barceló) BIANCHI, I. H. (Fundación H.A.

Barceló) CHUN ZEBALLOS, A. J. (Fundación H.A. Barceló) KOSZALKA, G. (Fundación H.A. Barceló) DRA. WEISSBROD, P.

Nombre del expositor: Chun Zeballos, Antonio José

Filiación institucional: Carrera de Medicina, Fundación H. A. Barceló

Email del expositor: anjochun@hotmail.com

Introducción:

El sistema de salud argentino es complejo y fragmentado debido a la migración internacional y está dividido en tres sectores principales: el Sistema Nacional de Salud, la Seguridad Social Obligatoria y la Cobertura Privada.

El Sistema Nacional de Salud es público y universal, financiado por impuestos y administrado a nivel nacional y provincial. Atiende a quienes no tienen seguro social ni cobertura privada, representando el 40-45% de la población. Su cobertura varía en función de la economía del país.

La Seguridad Social Obligatoria cubre a trabajadores y sus familias, financiada por aportes de empleados y empleadores. Con más de 300 obras sociales, este sistema incluye sindicatos, fuerzas armadas, jubilados y empleados públicos. Es el sector con mayor participación, cubriendo al 50-55% de la población.

La cobertura privada, o "pre-pago", abarca al 5-8% de la población con mayores ingresos, sostenida por aportes voluntarios. Las empresas privadas suelen contratar servicios a proveedores externos, aunque algunas tienen su propia infraestructura.

Los Centros de Servicios de Atención Comunitaria (CeSACs), como el CeSAC 39, pertenecen al sistema público y brindan atención primaria. Estos centros están integrados por equipos interdisciplinarios y ofrecen desde prevención básica hasta apoyo psicológico y social. Son esenciales en las comunidades y su accesibilidad ha mejorado con la digitalización.

Las recesiones económicas y la pandemia de COVID-19 han aumentado la necesidad de servicios públicos, afectando el uso de los CeSACs. Entre 2019 y 2023, la demanda en el CeSAC 39 cambió, despertando interés en estudiar los factores detrás de esta variación, como el desempleo, la pobreza y la percepción de la salud tras la pandemia.

Objetivos:

Identificar la población económicamente activa atendida en el CeSAC 39 desde el año 2019 al año 2023.

- Las características sociodemográficas de la población.
- El número de consultas por especialidad.
- Los motivos de consulta.
- La cobertura de salud de los pacientes.

Materiales y Métodos:

Diseño: cuantitativo, no experimental, poblacional (observacional, transversal, retrospectivo)

Población: población económicamente activa atendida en el CeSAC 39 de Buenos Aires entre los años 2019 y 2023.

Fuente de datos: Registro de Población del GCABA,

Los mismos serán organizados en Excel, depurados y luego analizados.

VARIABLES: Edad, sexo y lugar de residencia; Número de consultas por especialidad; motivos de consulta y tipo de cobertura de salud.

Para el Análisis estadístico Estadística descriptiva: Frecuencia y porcentaje para variables cualitativas y media o mediana y desvío estándar o rango intercuartilo (25%-75%) para variables cuantitativas.

Estadística inferencial (comparativa): Chi 2 para variables cuantitativas y test de Student para variable cuantitativa

Resultados esperados:

- aumento significativo de la demanda (número de consultas realizadas) a través del tiempo
- aumento en las consultas de enfermedades crónicas no transmisibles y de salud mental.
- predominio de sexo masculino, de individuos sin cobertura, con residencia por fuera del área programática del centro

El pico mayor aumento lo esperamos encontrar en los años 2021/2022, post pandemia. La confirmación de los datos esperados, explicaría la demora en obtener turnos, pero también permitirá elaborar estrategias que reviertan estas dificultades

Palabras clave:

CeSAC, Sistema de salud, Pandemia, Población económicamente activa.

“La sal que no vemos: el rol del sodio “oculto” en pacientes hipertensos.”

Autores: Pérez R. (Medicina), Gallardo Y. (Medicina), Alfaro Romero R. (Medicina), Garnica P. (Medicina).

Dra. Weissbrod Paula (Tutora)

Nombre del expositor: Rosario Agostina Sol Alfaro Romero

Filiación institucional: Medicina

Email del expositor: rosarioagostinasol@gmail.com #BarcelóInvestiga

Introducción:

El consumo excesivo de sodio, es una de las principales causas de la hipertensión arterial (HTA), siendo parte de las enfermedades cardiovasculares que representan un 48% de las enfermedades crónicas no transmisibles y causan anualmente la muerte de 36 millones de personas en el mundo.

Muchos pacientes hipertensos desconocen qué alimentos tienen sal en su composición y esto repercute en la respuesta a su tratamiento.

En Argentina, el 75% de la ingesta de sodio proviene de alimentos procesados. Los países miembros del MERCOSUR acordaron con el sector industrial reducir de forma voluntaria y progresiva el contenido de sodio en los alimentos para alcanzar un consumo de sal < 5 g/persona/día. Una de las estrategias fue la implementación del etiquetado frontal con la advertencia de exceso en sodio.

Objetivos:

- Identificar el conocimiento de los pacientes hipertensos en tratamiento sobre la existencia del sodio oculto en los alimentos.
- Investigar sobre el conocimiento de los pacientes hipertensos acerca de los alimentos con alto contenido de sodio.
- Determinar el conocimiento de los pacientes hipertensos sobre el impacto de los alimentos con sodio oculto en la respuesta al tratamiento de su HTA

Materiales y Métodos:

Es un estudio observacional, descriptivo y transversal, dirigido a personas mayores de 18 años con hipertensión primaria tratadas en el CeSAC 39. Se realizará una encuesta en línea, para identificar el conocimiento de los pacientes sobre el sodio oculto en los alimentos (si saben de su existencia y que alimentos lo contienen) y el impacto de los alimentos con sodio oculto en la respuesta al tratamiento de su hipertensión arterial.

Los datos recolectados se almacenarán en una base de Excel para su posterior análisis estadístico en frecuencia y porcentaje.

Resultados esperados:

En nuestra población se espera hallar un alto porcentaje (alrededor del 70%) de pacientes que desconocen los alimentos que contienen sal oculta. Por otro lado, se estima que la mayoría de los pacientes desconocen el sodio oculto en los alimentos que consumen y de qué manera éste impacta en el tratamiento de la hipertensión. Los resultados de éste estudio permitirán identificar qué información deberá predominar en las actividades destinadas a informar y educar a los pacientes en torno al consumo de sal. También se espera que los profesionales se empoderen del tema y lo aborden con todos sus pacientes hipertensos o no, a modo de prevención, hablando sobre la sal oculta en los alimentos más en profundidad, realizando charlas en la sala de espera de los CeSAC con una frecuencia regular y disponiendo de folletos con información para todos los pacientes que recurran al centro de salud por cualquier motivo.

Palabras clave:

Hipertensión arterial, sodio, sal.

“Prevalencia de casos de TBC en pobladores de comuna 8 (Zona Sur) sobre comuna 2 (Zona Norte) ante diferencias socioeconómicas y ambientales.”

Autores: Melo O C H., De SP CH , Queiroz AD A, SILVA N MR (Estudiantes de Medicina) , Cruz M C (Tutora).

Nombre del expositor: Hellen Melo

Filiación institucional: Fundación Barceló

Email del expositor: Hellen.maria97@hotmail.com

Introducción:

La tuberculosis (TBC) es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria que afecta principalmente los pulmones y puede tener consecuencias graves si no se trata de manera adecuada (Organización Panamericana de la Salud, 2024). Dentro de CABA (Ciudad Autónoma de Buenos Aires), en 2022, la Comuna 8, conformada por Villa Soldati, Villa Riachuelo y Villa Lugano; alcanzó una tasa de 74,04/100 mil casos, y junto a otras comunas condensaron el 62% de casos de tuberculosis en Buenos Aires (El Grito del Sur, 2022). Sin embargo, mediante un diagnóstico temprano y un tratamiento antibiótico completo, la mayoría de las personas que desarrollan tuberculosis pueden ser curadas. Es crucial entender la importancia tanto de los factores asociados a una mayor prevalencia de esta enfermedad en zonas específicas de la ciudad y la cantidad de personas que se adhieren o no al tratamiento antituberculoso.

Objetivos:

1- Analizar la prevalencia de casos de TBC en pobladores de la Comuna 8 (Zona Sur) sobre la Comuna 2 (Zona Norte) ante diferencia en condiciones socioeconómicas y ambientales, acorde a la descripción sociodemográfica de la muestra.

2- La identificación de diagnóstico y tipología de TBC prevalente y tratamientos antituberculosos administradas en la muestra, la comparación entre prevalencia de TBC y factores socioeconómicos y ambientales de la muestra.

3- La indagación de los efectos de dichos factores y la evaluación para ajustes prácticos

en pos de la disminución de la prevalencia de TBC en Comuna 8.

Materiales y Métodos:

Método descriptivo y transversal que se administrará mediante revisión documental y encuesta autoadministrada en 50 residentes de Comuna 8 con diagnóstico de TBC y en tratamiento antituberculoso. Se realizará análisis bioestadístico de promedio, frecuencia y prueba de Chi cuadrado para visualizar comparación posterior desde gráficos de barras y campanas de Gauss o distribución.

Resultados:

Se espera identificar prevalencia alta de casos de TBC en comuna 8 en comparación con Comuna 2 debido a factores socioeconómicos y ambientales, la relación entre dicha prevalencia con factores como bajo nivel económico, la marginalidad y las carencias en torno al acceso a sistema de salud; el incremento de tasa de TBC en los últimos 2 años en general y aumento en pacientes menores a 5 años.

Discusión y Conclusiones:

La prevalencia alta de casos de TBC en Comuna 8 se estima como resultado de actores asociados a vulnerabilidad socioeconómica, condición de hacinamiento y dificultad en acceso a servicio de salud adecuado. Es imperativa una optimización de políticas preventivas de la enfermedad en la Comuna 8.

Palabras clave:

Tuberculosis, prevalencia, casos, enfermedad, comuna, salud.

“Evaluación del conocimiento sobre la vacunación antigripal en la población”

Autores: Cerato, G.L (Medicina, F.H.A.B); Leguizamon Galindo, M.A (Medicina, F.H.A.B); Pereira Junior, J. (Medicina, F.H.A.B); Revidatti Aleman, C.A (Medicina, F.H.A.B); Dra Benso, V.

Nombre del expositor: Cerato, G.L; Leguizamon Galindo, M.A; Pereira Junior, J.; Revidatti Aleman, C.A.

Filiación institucional: Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Fundación H.A. Barceló, sede Buenos Aires.

Email del expositor: gimecerato@hotmail.com; leguizamon.miguel@gmail.com; ze.roberto.jrbr@gmail.com; camilorevidatti@gmail.com

Introducción:

La gripe sigue siendo un importante problema de salud pública. Es una enfermedad respiratoria muy transmisible de etiología viral. La mayoría de las personas se recuperan en pocos días, pero cuando afecta a personas con patologías crónicas puede generar graves complicaciones e incluso la muerte. La vacuna antigripal se incorpora al Calendario Nacional de Vacunación en el año 2011 con el objetivo de reducir las complicaciones, hospitalizaciones y muertes.

A pesar de su importancia, existen mitos, desinformación y falsas creencias que circulan en la sociedad y pueden impactar negativamente en la aceptación de la vacuna.

Resulta imperativo comprender como perciben las personas la vacunación contra la gripe, y así fomentar estrategias de comunicación y educación que promuevan una mayor conciencia y adhesión a la vacunación.

Objetivos:

Evaluar el grado de conocimiento sobre la vacunación antigripal en la población, determinando su relación con las campañas de vacunación, prevención de enfermedades y promoción de la salud.

Materiales y Métodos:

Encuesta virtual, voluntaria y confidencial, a través de un link enviado por correo electrónico, durante el mes de agosto del 2024, siendo un estudio descriptivo, transversal, observacional. La muestra incluye un total de ochenta y dos (82) personas, hombres y mujeres con un rango etario de 25-65 años.

Resultados:

A la espera de su procesamiento. A la fecha, del total de la muestra: el 79,2% considera importante la vacunación; el 64,5% se aplicó la vacuna antigripal alguna vez; el 87,5% tiene acceso a información sobre vacunas; el 93,8% sabe lo que es una campaña de vacunación; el 81,3% conoce el significado de promoción de la salud; el 95% conoce el significado de prevención; el 75% sabe en qué época del año se debe aplicar la vacuna; el 81,3% conoce los grupos de riesgo; el 52,1% sabe que tipo de vacuna es.

Discusión y Conclusiones: Nuestro estudio de investigación pretende evaluar el conocimiento sobre la vacunación antigripal en la población. Nuestra expectativa es comprobar la hipótesis de que existe un déficit de conocimiento. Sin embargo, con los datos recopilados a la fecha y las respuestas obtenidas que aún están en procesamiento, podemos intuir que la población tiene un grado de conocimiento favorable y adecuado, que podría refutar dicha hipótesis.

Palabras clave:

Conocimiento, campañas de vacunación, promoción de salud.

“Niveles de vitamina D en la población del Hospital de agudos Dra. Cecilia Grierson: un análisis de prevalencia”

Autores: -Porcelli, N L, Gerez, A M, Gatticelli Giovanazzo E B, Ludwig E, Medina F N , De Souza Albuquerque G, Dra Caro, MB tutora.

Nombre del expositor: Porcelli Noelia, Gerez Aylen

Filiación institucional: Instituto Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A Barceló, sede Buenos Aires, HOSPITAL MILITAR CENTRAL.

Email del expositor: noelia.porcelli@gmail.com

Introducción :

La vitamina D es fundamental. En la actualidad consideramos que la vitamina D actúa como una hormona con múltiples funciones. Su deficiencia, conocida como hipovitaminosis D, es un problema de salud pública que afecta a diversos grupos, incluso en regiones con suficiente exposición solar. El déficit de esta se encuentra vinculado a un mayor riesgo de enfermedades crónicas, trastornos metabólicos y alteraciones del sistema inmune.

Objetivos:

Evaluar los niveles de vitamina D en pacientes ambulatorios del Hospital de Agudos Dra. Cecilia Grierson. Los objetivos específicos incluyen medir los niveles séricos de

vitamina D, identificar diferencias según sexo y edad y, evaluar cómo los resultados pueden influir en las políticas de salud pública.

Materiales y Métodos:

Los criterios de inclusión son: pacientes adultos, de ambos sexos, con edades comprendidas entre 20 y 50 años, atendidos de forma ambulatoria en el período entre el 16 de junio y el 16 de agosto de 2024 en el Laboratorio Central del Hospital de agudos Dra. Cecilia Grierson provenientes de Consultorios Externos del mismo Hospital para distintas especialidades médicas.

Las muestras analizadas corresponden a 233 pacientes en total. Las muestras se obtuvieron por punción venosa con un ayuno de 12 horas. La medición de 25(OH) vitamina D se llevó a cabo por electroquimioluminiscencia (EQL) utilizando un equipo Cobas e 411 de Roche Diagnostics en el sector de endocrinología.

El análisis estadístico fue realizado con el programa Excel para Windows 11.

Para la comparación de grupos se utilizó Anova paramétricos y no paramétricos según distribución de la variable.

Para definir el estatus de vitamina D se utilizó la clasificación de McKenna y Freaney modificada.

Resultados:

Los resultados revelan que en la población estudiada la concentración media de 25 OH vitamina D +- desvió estándar es de 17.58 ng/ml con un rango establecido en los 38.2ng/ml (valor mínimo hallado: 5,4 ng/ml; valor máximo hallado: 43,6 ng/ml).

Al realizar una evaluación detallada, la muestra revela una prevalencia significativa de deficiencias moderadas y severas de vitamina D, con únicamente un 7% de la población estudiada alcanzan niveles deseables.

Discusión y Conclusiones:

Reconocer la importancia crucial de las funciones de la vitamina D y la gravedad de los resultados que evidencian el estado insuficiente en nuestra población es el primer paso para avanzar. Esto abre el camino para la investigación y la implementación de acciones en materia de salud pública, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones a mediano y largo plazo.

Palabras clave:

Colecalciferol, deficiencia, rango etario, dieta, salud pública.

“Prevalencia de obesidad en una población infantil y relevamiento de factores de riesgo.”

Autores: Cáceres Almada, A. P. (Medicina), Caro, M., Giménez, M. G. (Medicina), Luna Lemos, L. N. (Medicina), Moguillansky Gallese, R. (Medicina)

Nombre del expositor: Renata Moguillansky Gallese

Filiación institucional: Estudiante

Email del expositor: renatamoguillansky@gmail.com

Introducción:

La obesidad es una problemática con alta prevalencia en la edad adulta, junto con numerosas consecuencias y complicaciones. Dicha situación se va traspasando aún más a pequeñas generaciones, generando un aumento alarmante de la prevalencia de la obesidad infantil. Se han relacionado distintos factores a dicho aumento, como el hábito alimentario, el avance tecnológico a pasos gigantescos, la baja actividad física.

El presente trabajo se basará en un taller de nutrición que se ha dirigido exclusivamente a la población pediátrica dado en el Hospital Cecilia Grierson. Se expondrá el proceso de selección de los mismos, la incidencia con respecto a la población específica de dicho centro de salud, hábitos alimentarios, tiempo en pantallas y ejercicio.

Objetivos:

Objetivo general: Definir el concepto de obesidad.

Objetivo específico: Promover el bienestar físico y social de los pacientes pediátricos como así también lograr cambios de hábitos en niños y familiares de la población que asiste al Hospital Cecilia Grierson.

Materiales y Métodos:

Los participantes de este estudio pertenecen al Hospital Cecilia Grierson con una edad de entre 5 a 12 años. Los criterios para su selección se basan en IMC mayor al percentil 97 y/o score Z mayor a 2.

El programa se divide en 2 cohortes, cada cohorte está integrado por 5 pacientes y la duración es de seis meses.

Durante este tiempo, se realizan evaluaciones de salud cada 15 días, las cuales incluyen actividades de educación alimentaria diseñadas para reforzar hábitos saludables tanto en los niños como en sus padres. Con un enfoque multidisciplinario, el programa integra la participación de psicólogos, nutricionistas y pediatras, abordando la salud desde diferentes ángulos.

Incrementar un estilo de vida saludable en los pacientes y sus familias, al mismo tiempo que se promueven medidas preventivas contra el síndrome metabólico y enfermedades cardiovasculares que podrían surgir en la edad adulta. De este modo, se busca no solo mejorar la salud inmediata de los participantes, sino también establecer patrones que favorezcan un bienestar duradero.

Palabras clave:

Obesidad, IMC, percentilos, Z score.

“Cuidado de la salud bucal en la Primera Infancia: Creencias y prácticas de los cuidadores de niños de 0 a 2 años.”

Autores: De Lima, F. (Fundación H.A. Barceló, Facultad de Medicina), De Paula Gomes, P. (Fundación H.A. Barceló, Facultad de Medicina), Martins Duque, G. (Fundación H.A. Barceló, Facultad de Medicina), Rodrigues Fajoli, E. (Fundación H.A. Barceló, Facultad de Medicina), Dra. Cruz Molina, C.

Nombre del expositor: De Paula Gomes, P.

Filiación institucional: Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina.

Email del expositor: pamela.gomes13@icloud.com

Introducción:

Las caries dentales tienen alta prevalencia en todos los rangos etarios, sin embargo, es especialmente relevante su cuidado desde edades tempranas, ya que la presencia de caries en uno o más dientes en la dentición primaria puede afectar a la dentición permanente. La enfermedad está relacionada directamente con el cambio de microbiota oral caracterizándose por una disbiosis con aumento de las bacterias cariogénicas. Diversos factores influyen en la aparición de la enfermedad, pero son

fuertes predictores de mala salud bucal infantil el tipo de comportamiento alimentario, el conocimiento de los padres sobre salud bucal, ausencia de visita dental y bajo nivel social de la población. De esta manera, resulta de importancia clave, indagar en la orientación oportuna de padres y cuidadores como herramienta para la prevención de caries en la infancia.

Objetivos:

Identificar y comprender las percepciones, ideas y significados que los cuidadores atribuyen al cuidado de la salud bucal en niños de 0 a 2 años, así como los factores que influyen en sus prácticas de higiene dental, mediante la identificación del nivel de conocimiento de cuidadores sobre importancia del cuidado bucal en niños de 0 a 2 años, el análisis de sus creencias y prácticas culturales relacionadas a higiene bucal en primera infancia, el análisis de la influencia del acceso a recursos de salud bucal en prácticas de cuidadores, la examinación de barreras percibidas por cuidadores para la implementación de prácticas adecuadas de higiene bucal en estos niños y la propuesta estratégica para mejora de conocimiento y práctica de cuidadores sobre salud bucal infantil.

Materiales y Métodos:

El tipo de método refiere a un estudio cualitativo y observacional orientado a una población participante de 100 padres y madres de niños de hasta 2 años usuarios del CESAC 43, en Villa 20, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, para lo que deben firmar consentimiento informado como criterio de inclusión. Se administrarán encuestas a los participantes y se realizarán observaciones en talleres odontopediátricos del centro de salud mencionado.

El análisis de las encuestas y observaciones se realizará mediante pruebas estadísticas descriptivas y comparativas que permiten reconocer datos sociodemográficos de la población, factores influyentes en higiene dental infantil e incluso prevalencia de caries acorde a creencias de cuidadores. Para ello, las variables categóricas se expresarán en porcentajes y frecuencias, mientras que las continuas en medias y desviaciones estándar. Para evaluar la relación entre las variables se utilizará el test de Chi-cuadrado y el test de correlación de Spearman. Los resultados se expresarán con un intervalo de confianza del 95%.

Este análisis estadístico descriptivo se llevará a cabo mediante el software Microsoft Excel® para la organización de la base de datos y el análisis descriptivo inicial, mientras que las pruebas estadísticas se realizarán con software especializado, como SPSS o R.

Resultados: no corresponde desarrollo de esta sección.

Discusión y Conclusiones: no corresponde desarrollo de esta sección.

Palabras clave:

Caries dentales, primera infancia, caries de la primera infancia (ECC), higiene bucal, prevenir caries.

“Preferencias y percepciones sobre métodos anticonceptivos y salud reproductiva.”

Autores: Fino Vargas J. C., Piana M., Luna Medianero L., Amorim de Mendonca A. B., Fernandes Dos Santos Soares V. V. (Rotantes de Medicina). Dra Venso V. (Tutora trabajo

de investigación).

Introducción:

La salud reproductiva incluye el bienestar físico y el acceso a métodos anticonceptivos seguros y efectivos. Este estudio evalúa las preferencias y percepciones de los métodos anticonceptivos entre las pacientes del Hospital Cecilia Grierson.

Objetivos:

1. Evaluar el uso y la percepción de los métodos anticonceptivos.
2. Identificar las preferencias según edad y nacionalidad.
3. Examinar la solicitud de información y experiencias sobre la interrupción legal del embarazo.
4. Proponer estrategias para mejorar la educación en salud reproductiva.

Materiales y Métodos:

Se realizó un estudio descriptivo transversal en el periodo de mayo a julio de 2024, con una muestra de 100 mujeres seleccionadas aleatoriamente del Hospital Cecilia Grierson. Se aplicó una encuesta estructurada que incluyó preguntas cuantitativas y cualitativas. Los datos cuantitativos fueron analizados mediante estadística descriptiva y pruebas de Chi cuadrado para evaluar relaciones significativas, mientras que las respuestas cualitativas se analizaron mediante codificación temática.

Resultados:

- El 78% de las mujeres usan anticonceptivos, principalmente condón (53.8%) y pastillas anticonceptivas (24.4%).
- El 13% ha practicado la interrupción legal del embarazo.
- Un 34% solicitó información sobre anticonceptivos en el hospital.
- Se observó que la relación entre nacionalidad y el uso de métodos anticonceptivos no es significativa, con un uso predominante entre mujeres argentinas, pero sin diferencias marcadas respecto a otras nacionalidades.

Discusión y Conclusiones:

Los resultados subrayan la importancia de fortalecer la educación en salud reproductiva, enfocándose en la difusión de información clara y accesible sobre todos los métodos anticonceptivos disponibles. Aunque no se encontró una relación significativa entre nacionalidad y uso de métodos, las diferencias culturales y de acceso podrían influir en las decisiones reproductivas. Se recomienda implementar estrategias proactivas, como talleres y materiales digitales, para llegar a mujeres que no solicitan información activamente. Este estudio proporciona una base para futuras investigaciones y la formulación de políticas que mejoren el acceso a servicios de salud reproductiva, que empoderen a las mujeres para fomentar la toma de decisiones informadas y saludables.

Palabras clave:

Métodos anticonceptivos, salud reproductiva, interrupción legal del embarazo, factores socioculturales, servicios hospitalarios de salud.

“Estado de la salud bucodental en pacientes pediátricos del CeSAC N° 3.”

Autores: Caruso C. M.; Dana C. N.; Emmel R.; Ferreira Couto Ribeiro C.; Mateus Afonso G. (Alumnas de la Fundación H. A. Barceló de la carrera de Medicina Sede Buenos Aires - PFO); Álvarez R. A.

Expositor: Mateus Afonso, Giovana. Alumna de la Fundación H. A. Barceló de la carrera de Medicina Sede Buenos Aires - PFO

Email: gioafonsomed@gmail.com

Introducción:

La patología odontológica representa una problemática prevalente entre los grupos más desfavorecidos de las sociedades alrededor del mundo. La educación en higiene bucal ha demostrado ser efectiva en la reducción de estos parámetros, aunque en el área programática del CeSAC N° 3 (Lugano, CABA) muchos niños siguen presentando mal estado de salud bucal.

Objetivo general:

- Identificar los factores que influyen en la alta prevalencia de caries en niños de 2 a 13 años atendidos en el CeSAC N° 3.

Objetivos específicos:

- Determinar si la falta de materiales, educación, hábito de limpieza o consultas influye en la prevalencia de caries.
- Analizar la relación entre el nivel educativo de los padres y la prevalencia de caries.
- Identificar diferencias en los hábitos de higiene entre niños y niñas.
- Cuantificar la pérdida dental relacionada con malos hábitos de higiene.
- Explorar la relación entre alteraciones del neurodesarrollo y salud bucal.

Materiales y Métodos:

Este estudio es observacional, descriptivo y transversal, y busca relevar las condiciones de salud dental en niños de 2 a 13 años que asisten al CeSAC N° 3. Los participantes serán pacientes pediátricos atendidos en consultorios de pediatría y sus tutores responderán una encuesta en *Google Forms* compuesta por 19 preguntas sobre hábitos de higiene, uso de materiales de limpieza, frecuencia de consultas, antecedentes de caries y nivel socioeducativo de los. Los datos se analizarán en una planilla de Excel.

Discusión y Conclusiones:

La salud bucodental, según la OMS, implica la ausencia de enfermedades que limiten funciones básicas como masticar y hablar. La caries dental es una de las enfermedades más prevalentes a nivel mundial, afectando al 35% de la población y siendo prevenible. Estudios demuestran una mayor prevalencia de caries en niñas por factores hormonales y genéticos. La caries está vinculada a bajos niveles socioeconómicos, ya que el acceso limitado a servicios de salud y materiales de higiene empeora su prevalencia. En niños con discapacidades, las barreras de cuidado bucal son mayores, agravando las enfermedades. La educación en higiene bucal ha demostrado reducir significativamente la colonización bacteriana, como se vio en estudios realizados en China y Colombia. Aunque la prevalencia de caries en América ha disminuido, en nuestro medio y en el barrio de Lugano, CABA, se observa que una alta proporción de niños que concurren a consultas pediátricas presentan caries y enfermedad periodontal, por lo que este estudio busca entender los factores que contribuyen a su aparición en pacientes pediátricos.

Palabras clave:

Salud Bucal, Caries, Pediatría, CeSAC N° 3.

“Adaptación transcultural de la dieta mediterránea a los hábitos alimentarios de cada región geográfica argentina para el tratamiento de la esteatosis hepática metabólica (MASLD)”.

Autores: Adela Crosetti 1, Alejandra Maynat 2, Andrea Zúñiga 1

1: Subcomisión Hígado Graso - SAHE - Buenos Aires - Argentina

2: Gedyt: Gastroenterología diagnóstica y terapéutica. Caba. Argentina

Nombre del expositor: Andrea Zúñiga

Filiación institucional: Subcomisión Hígado Graso - SAHE - Buenos Aires - Argentina

Email del expositor: andreazuniga850@gmail.com

Introducción:

El incremento progresivo de la prevalencia de MASLD y su impacto en la morbimortalidad requieren opciones dietoterápicas para su prevención y tratamiento, siendo la dieta mediterránea la más respaldada por evidencia científica. Este trabajo analiza semejanzas y diferencias de esta dieta respecto de los hábitos alimentarios según las diferentes regiones de Argentina, enfocándose en el contenido de flavonoides, carotenoides y ácidos grasos Omega 3, 6 y 9.

Objetivos:

Comparar contenido de flavonoides, carotenoides y omegas 3, 6 y 9 entre la dieta mediterránea y consumo habitual según regiones de Argentina, para una adaptación transcultural. #BarcelóInvestiga

Materiales y Métodos:

Estudio observacional, transversal y descriptivo. Se realizó una encuesta a 225 individuos para evaluar hábitos alimentarios. Los datos primarios fueron transformados cuantitativamente para el cálculo del contenido de nutrientes citados, en alimentos seleccionados de ambas dietas. Se utilizó Chi2 para establecer correlaciones entre variables.

Resultados:

La comparación de ambas dietas muestra que los nutrientes analizados se encontraron por debajo de lo sugerido, con una alta relación Omega 6/Omega 3. Para cumplir con las recomendaciones, solo es necesario aumentar el consumo de las fuentes de alimentos analizadas. (Tabla1)

Se hallaron relaciones significativas (chi2, P entre 0.00001 y 0.04) en la comparación de variables de consumo de Aceitunas/pescado vs. Región geográfica, vegetales/sexo/patologías vs IMC, y actividad física vs patología referida. #BarcelóInvestiga

Discusión y Conclusiones:

La adecuación resultaría posible en todas las regiones de la República Argentina a través de la sustitución de aquellos alimentos que no sean de producción local con productos regionales que permitan alcanzar la cantidad de nutrientes y considerando costo y tradiciones culinarias.

Algunas de las sugerencias de adaptación son la inclusión de té, café, chocolate, chía, amaranto, quinoa, y el reemplazo de aceite de oliva por canola, chía, lino, uva o soja. El costo de esta dieta mediterránea adaptada, es similar al de la dieta habitual argentina.

Palabras clave:

“Relación entre la microbiota intestinal y las alergias alimentarias”.

Autores: Guana A.E. (Lic. En Nutrición a Distancia), Delle Piane M.C. (Lic. En Nutrición a Distancia), Meriggi Savasta M.L. (Lic. En Nutrición a Distancia), Schubert S.C. (Lic. En Nutrición a Distancia). Carnevali, S, Degrossi, M.C., Navarrete E.

Nombre del expositor: Guana Alicia E.

Filiación institucional: Estudiante

Email del expositor: aeguana@hotmail.com

Introducción:

En la última década, la microbiota humana, una compleja comunidad de microorganismos en nuestro tracto gastrointestinal, ha adquirido gran relevancia en la investigación científica debido a su impacto en la salud y el bienestar. Se ha observado que la interacción entre la microbiota intestinal (MI) y el sistema inmunológico del huésped juega un papel crucial en el desarrollo de enfermedades, incluyendo las alergias alimentarias, que están en aumento. #BarcelóInvestiga

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica sobre la relación entre la MI y las alergias alimentarias y, analizar si existe evidencia suficiente que permita afirmar que la MI puede modularse a través de la alimentación para provocar beneficios a la persona alérgica.

Materiales y Métodos:

Se realizó la recopilación y revisión sistemática de artículos científicos generados dentro de los últimos diez años (2013-2023), resultando elegibles 95 publicaciones, de fuentes acreditadas tales como el Centro Nacional de Información Biotecnológica de los EE. UU. (NCBI), la Biblioteca Nacional de Salud de los EE. UU. (NIH), de PubMed Central (PMC) y la Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU. Los motores de búsqueda fueron: SCIELO (Scientific Electronic Library Online), Revista de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, Frontiers y Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología, entre otros. Sitios en línea de los distintos programas de investigación a nivel mundial como el Gut Microbiota for Health (MetaHIT) de la Sociedad Europea de Neurogastroenterología y Motilidad y el Proyecto Microbioma Humano de la NIH, tuvieron gran influencia en la investigación.

Resultados:

Las alergias alimentarias más comunes son a la leche de vaca, al huevo y, en menor medida, a pescados y crustáceos. Los individuos que presentan alergias alimentarias suelen presentar una MI menos diversa de composición diferente a las de las personas sanas, incluyendo factores como la higiene excesiva, el uso de antibacterianos y el sedentarismo. Varios estudios destacan que la MI influye en la maduración del sistema inmunológico en los recién nacidos, impactando a largo plazo en el desarrollo de enfermedades inflamatorias y crónicas. Entre las dietas estudiadas, la dieta mediterránea ha demostrado ser especialmente beneficiosa, así como los alimentos fermentados, las dietas basadas en plantas, ricas en carbohidratos, fibra y fitoquímicos, y bajas en proteínas animales y grasas saturadas.

Discusión y Conclusiones:

El estudio del microbioma humano, la permeabilidad intestinal y las alergias alimentarias está en expansión, especialmente en relación con la dieta. Los primeros

dos años de vida son cruciales para desarrollar una MI diversa, que influye en la tolerancia oral #BarcelónInvestiga y la salud inmunológica. Investigaciones actuales exploran cómo la dieta, probióticos, prebióticos y simbióticos pueden mejorar la MI y tratar alergias alimentarias. Sin embargo, se requieren más estudios para determinar cepas beneficiosas y dosis efectivas. Comprender la relación entre MI, dieta y sistema inmune es esencial para desarrollar terapias integrales entre las que el Licenciado en Nutrición desempeña un papel crucial en la educación y promoción de hábitos saludables.

Palabras clave:

Microbiota humana, respuesta inmunológica, alergia alimentaria.