FUNDACIÓN H. A.
BARCELÓ
FACULTAD DE MEDICINA

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN FINAL
CARRERA: KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA

DIRECTOR DE LA CARRERA :

LIC. DIEGO CASTAGNARO.

NOMBRE Y APELLIDO:

YULIANA DEL VALLE MASTROMATEY.

TUTOR:

NAHUEL CASTRO GURGONE.

FECHA DE PRESENTACIÓN

00/00/2026

FECHA DE DEFENSA DE TRABAJO FINAL:

00/00/2026

TÍTULO DEL TRABAJO:

“PERCEPCIÓN SOCIAL DEL ROL DEL KINESIÓLOGO Y SU DIFERENCIACIÓN RESPECTO AL MASAJISTA EN LA POBLACION DE LA RIOJA.”

SEDE:

LA RIOJA – CAPITAL.

Sede Buenos Aires
Av. Las Heras 1907
Tel./Fax: (011) 4800 0200
(011) 1565193479

Sede La Rioja
Benjamín Matienzo 3177
Tel./Fax: (0380) 4422090 / 4438698
(0380) 154811437

Sede Santo Tomé
Centeno 710
Tel./Fax: (03756) 421622
(03756) 15401364

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD

FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA

PÁGINA DE APROBACIÓN

EVALUACIÓN DEL TRABAJO FINAL DE INVESTIGACIÓN

Clasificación……

DEFENSA ORAL DEL TRABAJO FINAL DE INVESTIGACIÓN

Clasificación……

TRIBUNAL EXAMINADOR

……	……	……
Vocal	**Presidente**	**Vocal**

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer a todas las personas que me acompañaron a lo largo de este camino y que, de una u otra forma, hicieron posible que hoy pueda alcanzar esta meta.

En primer lugar, a mis padres.

A mi mamá, Rosa Guzmán, gracias por tu amor incondicional, por tu apoyo constante y por esas palabras de aliento que nunca me permitieron bajar los brazos. Gracias por creer en mí incluso cuando yo dudaba.

A mi papá, Nicolás Mastromatey, gracias por estar siempre presente, especialmente en los momentos en que el camino se hacía cuesta arriba. Gracias por ser un ejemplo de fortaleza, por tu amor incondicional y por acompañarme en cada paso de este sueño.

A ambos, gracias por todos los esfuerzos realizados para que hoy pueda convertirme en licenciada. Este logro también les pertenece.

Quiero agradecer especialmente a mi ángel, Francisco, sé que nunca soltaste mi mano. Gracias por acompañarme en los momentos más difíciles, por celebrar conmigo cada pequeña alegría y por guiar mi camino desde donde estés. Hoy, más que nunca, siento tu presencia y sé lo orgulloso que estarías de verme cumplir este sueño.

También quiero agradecer a mi amiga Rocío Reyes, por acompañarme en esta última etapa de la carrera. Gracias por darme fuerzas para seguir adelante y motivarme a ser mejor cada día. Gracias por cada momento compartido, por tu apoyo, tu compañía y por hacer este camino mucho más llevadero.

Por último, quiero agradecerme a mí misma por no rendirme, por levantarme después de cada obstáculo, por mirar siempre hacia adelante y por luchar cada día. Hoy puedo decir, que he logrado culminar mi carrera universitaria. Este es el resultado de años dedicación y de nunca dejar de creer en mí.

ÍNDICE

Agradecimientos……3

Resumen……6

Abstract……7

Introducción……8

Problemática……8

justificación……8

Justificación……9

Marco teórico……9

Concepto de Kinesiología……9

Rol del kinesiólogo en la salud……10

Rol del kinesiólogo en la salud……11

Concepto de masaje y masajista……11

Concepto de masaje y masajista……12

Diferencias entre kinesiólogo y masajista……12

Diferencias entre kinesiólogo y masajista……13

Percepción social y confusión conceptual……13

Importancia del kinesiólogo en el sistema de salud……13

Importancia del kinesiólogo en el sistema de salud……14

Marco legal del ejercicio profesional……14

Marco legal del ejercicio profesional……15

Objetivo general……16

Objetivo especificos……16

Hipótesis……16

Metodología……17

Criterios de Inclusión y exclusión……..….17

Variables……....17

Variables……..…..18

Análisis de Datos……18

Análisis de Datos……19

Discusión……...……26

Discusión……...……27

Conclusión……...…27

Referencias bibliográficas……28

Referencias bibliográficas……...….29

RESUMEN

Introducción: La percepción social del kinesiólogo influye en el reconocimiento de su rol dentro del sistema de salud y en la correcta elección de tratamientos por parte de la población. En la ciudad de La Rioja persiste la asociación entre el kinesiólogo y el masajista, lo que puede generar confusión respecto a sus funciones y competencias profesionales. **Hipótesis:** La población de La Rioja relaciona el rol del kinesiólogo con el del masajista debido a la confusión sobre sus funciones profesionales. **Objetivo:** Analizar la percepción social del kinesiólogo en la población de La Rioja, investigando el nivel de diferenciación respecto al masajista y la valoración de su rol en el ámbito sanitario. **Metodología:** Se realizó un estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 116 habitantes de la ciudad de La Rioja, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. La recolección de datos se efectuó mediante una encuesta con preguntas cerradas y los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva. **Resultados:** El 82,2 % de los participantes identificó al kinesiólogo como el profesional capacitado para tratar una lesión física y el 87,3 % consideró que su labor es muy importante dentro del ámbito de la salud. El 65,3 % manifestó poseer poco conocimiento sobre las funciones del kinesiólogo, el 33,9 % presentó dificultades para diferenciarlo del masajista y el 36,4 % continuó asociando fuertemente la profesión con la realización de masajes. **Conclusión:** Si bien existe un reconocimiento positivo del kinesiólogo como profesional de la salud, aún persiste un conocimiento insuficiente sobre sus funciones y competencias. Estos resultados respaldan la hipótesis planteada y ponen de manifiesto la necesidad de fortalecer las estrategias de educación sanitaria y difusión profesional para mejorar el reconocimiento social de la kinesiología.

Palabras clave: Kinesiología; percepción social; kinesiólogo; masajista; conocimiento; rehabilitación; La Rioja.

ABSTRACT

Introduction: The social perception of the physiotherapist influences the recognition of their role within the healthcare system and the appropriate choice of treatments by the population. In the city of La Rioja, physiotherapists are still associated with massage therapists, which may lead to confusion regarding their professional functions and competencies. **Hypothesis:** The population of La Rioja associates the role of the physiotherapist with that of the massage therapist due to confusion about their professional functions. **Objective:** To analyze the social perception of the physiotherapist among the population of La Rioja by assessing the level of differentiation from the massage therapist and the value attributed to their role in healthcare. **Methodology:** A quantitative, descriptive, and cross-sectional study was conducted. The sample consisted of 116 residents of the city of La Rioja, selected through non-probability convenience sampling. Data were collected using a structured questionnaire with closed-ended questions and analyzed using descriptive statistics. **Results:** 82.2% of the participants identified the physiotherapist as the professional qualified to treat physical injuries, and 87.3% considered their work to be very important in healthcare. 65.3% reported having limited knowledge of the physiotherapist's functions, 33.9% had difficulty distinguishing physiotherapists from massage therapists, and 36.4% continued to strongly associate the profession with massage therapy. **Conclusion:** Although physiotherapists are positively recognized as healthcare professionals, limited knowledge about their professional functions and competencies still persists. These findings support the proposed hypothesis and highlight the need to strengthen health education and professional awareness strategies to improve the social recognition of physiotherapy.

Keywords: Physiotherapy; social perception; physiotherapist; massage therapist; knowledge; rehabilitation; La Rioja.

INTRODUCCION

En el ámbito de la salud, el kinesiólogo cumple un rol fundamental en la prevención, tratamiento y rehabilitación de diversas afecciones vinculadas al movimiento corporal. Sin embargo, en la práctica cotidiana, su labor suele ser percibida de manera confusa por la población, generándose en muchos casos una asociación con actividades como el masaje.

Esta situación puede dar lugar a confusiones respecto a las funciones, alcances y formación profesional del kinesiólogo en comparación con el masajista, lo que impacta en la valoración social de ambos y en la elección de servicios relacionados con la salud corporal.

Por ello, este estudio busca aportar información sobre el nivel de conocimiento y diferenciación que posee la población riojana, contribuyendo a la educación sanitaria y al reconocimiento del kinesiólogo como profesional de la salud.

PROBLEMÁTICA

En la población de La Rioja se observa una posible confusión entre el rol del kinesiólogo y el del masajista, lo que puede influir en la valoración social del kinesiólogo como profesional de la salud. Esta falta de diferenciación podría afectar la comprensión de los alcances de cada práctica, así como la correcta elección de tratamientos por parte de la comunidad.

El estudio se orienta a analizar el grado de conocimiento que posee la población sobre ambas figuras, identificando niveles de diferenciación, percepciones sobre sus funciones y la valoración del kinesiólogo dentro del sistema de salud.

JUSTIFICACIÓN

Este estudio se realiza para conocer si la población de La Rioja distingue correctamente entre el kinesiólogo y el masajista. La confusión entre ambos puede afectar la valoración del kinesiólogo como profesional de la salud y llevar a una elección inadecuada de tratamientos.

Comprender esta situación permitirá identificar el nivel de conocimiento de la población sobre ambas prácticas, así como las posibles limitaciones en su diferenciación. Esto contribuirá a promover un mejor reconocimiento del kinesiólogo dentro del ámbito de la salud y a favorecer una adecuada educación sanitaria.

MARCO TEÓRICO

Concepto de Kinesiología

La kinesiología es una disciplina del área de la salud dedicada al estudio del movimiento humano y su aplicación en la prevención, evaluación, tratamiento y rehabilitación de diversas afecciones. Se fundamenta en ciencias como la anatomía, la fisiología y la biomecánica, lo que le permite abordar alteraciones funcionales del cuerpo de manera integral. (Int. J. Morphol., 2022.)

Según Organización Mundial de la Salud, la rehabilitación es un componente esencial de la atención sanitaria, orientado a optimizar el funcionamiento y reducir la discapacidad en personas con condiciones de salud. En este contexto, el kinesiólogo cumple un rol clave dentro de los equipos de salud. (OMS, 2024.)

Figura 2. *Kinesiólogo realizando una intervención terapéutica.*



Nota. elDiarioAR (2023).

Rol del kinesiólogo en la salud

El kinesiólogo desempeña un rol fundamental dentro del equipo de salud, participando en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la evaluación funcional, el tratamiento y la rehabilitación de personas con alteraciones del movimiento y de la capacidad física. Su intervención se basa en conocimientos científicos y tiene como objetivo mejorar la funcionalidad, favorecer la independencia y optimizar la calidad de vida de los pacientes. (World Physiotherapy, s.f.)

Asimismo, el kinesiólogo interviene en diversas áreas de atención, incluyendo el ámbito traumatológico, neurológico, respiratorio, deportivo, pediátrico y geriátrico, entre otros. Su labor no se limita al tratamiento de lesiones ya establecidas, sino que también participa en acciones preventivas y educativas dirigidas a la comunidad. (SATI, 2018.)

En este sentido, el rol del kinesiólogo trasciende la aplicación de técnicas manuales, constituyéndose como un profesional capacitado para evaluar, planificar e implementar

estrategias terapéuticas orientadas a la recuperación y mantenimiento de la salud. (SATI, 2018.)

Concepto de masaje y masajista

El masaje es la actividad que consiste en frotar, presionar o golpear con un cierto ritmo e intensidad diversas partes del cuerpo con fines terapéutico, estéticos o deportivos, es la herramienta terapéutica más natural y más antigua que ha inventado el hombre para mitigar sus dolores. El masaje puede considerarse como una técnica, un arte o hasta una ciencia, ya que implica cuestiones biológicas, medicas, psicológicas y de otros ámbitos. (UBA, s.f.)

Figura 1. *Aplicación de masaje relajante.*



Nota. SrdjanPav (2021).

Sus beneficios han llegado hasta nuestros días evolucionando desde las técnicas más simples para proporcionar relajación y favorecer el sueño, hasta el desarrollo especifico de algunas más complejas para aliviar o eliminar dolencias concretas del cuerpo o el organismo. Mediante sus aplicaciones se puede lograr efectos que generan acciones directas y/o reflejas sobre el organismo. (UBA, s.f.)

El masaje con fines terapéuticos debe ser realizado solamente por kinesiólogos, ya que es una de las técnicas manuales descriptas entre las actividades que competen a dicha profesión. (UBA, s.f.)

Los masajistas reciben su formación a través de diversos cursos, por tanto, n cuentas ni con título, ni técnico, ni terciario, ni de grado que legitime su actuar. Dentro de los diversos cursos que se dictan para formar masajistas citamos algunos: masaje relajante, reductor, circulatorio, digitopuntura, reflexología, masaje deportivo, masaje manual profundo, etc. Todo referido a la aplicación diversas de masajes, no ven patologías ni formas de diagnóstico ni tratamiento. Debido a esto, los masajistas solo pueden recibir “consultantes”, personas sin patologías, ya que la aplicación de masajes terapéuticos para pacientes, con alguna dolencia, compete a los profesionales kinesiólogos y fisioterapéuticos. (UBA, s.f.)

Diferencias entre kinesiólogo y masajista

Aunque ambas prácticas utilizan el contacto manual como parte de su intervención, existen diferencias sustanciales en cuanto a su formación, competencias y finalidad. Mientras que el kinesiólogo desarrolla un abordaje integral basado en la evaluación funcional, la planificación terapéutica y el seguimiento de la evolución del paciente, el masajista centra su actividad en la aplicación de técnicas manuales orientadas principalmente al bienestar, la relajación y el alivio de la tensión muscular. (World Physiotherapy, s.f.; UBA, s.f.).

Otra diferencia relevante radica en el propósito de la intervención. El kinesiólogo emplea diferentes recursos terapéuticos, entre ellos el masaje cuando está indicado, como parte de un tratamiento orientado a prevenir, recuperar o rehabilitar alteraciones del movimiento y la función corporal. En cambio, para el masajista el masaje constituye la principal herramienta de trabajo y

su práctica se encuentra enfocada en la aplicación de esta técnica con fines no terapéuticos desde el punto de vista kinésico. (SATI, 2018; UBA, s.f.).

Estas diferencias permiten comprender que, si bien ambas actividades pueden compartir el uso de técnicas manuales, sus objetivos, alcances y competencias profesionales no son equivalentes. Esta similitud en la utilización del masaje puede contribuir a que parte de la población asocie o confunda el rol del kinesiólogo con el del masajista, aspecto que constituye el eje central de la presente investigación. (SATI, 2018; UBA, s.f.).

Percepción social y confusión conceptual

La percepción social se refiere a la forma en que las personas interpretan y valoran una profesión. En el caso del kinesiólogo, la falta de información o experiencias previas limitadas pueden generar una visión reducida de su rol, asociándolo únicamente al masaje. (Scielo, 2019.)

Esta confusión puede influir en la valoración del profesional dentro del sistema de salud y en la elección de tratamientos adecuados. (Scielo, 2019.)

Importancia del kinesiólogo en el sistema de salud

La kinesiología ocupa un lugar fundamental dentro del sistema de salud debido a su participación en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, el tratamiento y la rehabilitación de personas con alteraciones del movimiento y de la función física. La intervención del kinesiólogo contribuye a optimizar el funcionamiento, reducir la discapacidad y favorecer la autonomía de las personas, mejorando su calidad de vida. Asimismo, complementa otros tratamientos médicos y quirúrgicos, favoreciendo una recuperación integral y el mantenimiento de la capacidad funcional. (OMS, 2024; World Physiotherapy, s.f.).

La Organización Mundial de la Salud reconoce a la rehabilitación como un componente esencial de la cobertura sanitaria universal y sostiene que debe integrarse en todos los niveles de atención para garantizar un abordaje integral de las personas con afecciones de salud. En este contexto, el kinesiólogo desempeña un papel indispensable dentro de los equipos interdisciplinarios, ya que su intervención no solo favorece la recuperación funcional, sino que también contribuye a disminuir las complicaciones, reducir los reingresos hospitalarios y promover la independencia y la participación de las personas en sus actividades cotidianas. (OMS, 2024).

Figura 3. *Evaluación del paciente con trastornos de la deglución por un kinesiólogo en la UCI.*



Nota. Catini et al. (2024)

Marco legal del ejercicio profesional

El ejercicio de la kinesiología en Argentina se encuentra regulado por normativas que establecen sus incumbencias como profesión de la salud. Estas determinan que el kinesiólogo está capacitado para la evaluación, tratamiento y rehabilitación de pacientes, dentro de un marco científico y sanitario. (Argentina. Honorable Congreso de la Nación, 1994).

Esto lo diferencia del masajista, cuya práctica no se encuentra encuadrada de la misma manera dentro del sistema de salud, lo que refuerza la importancia de reconocer los límites de intervención de cada uno. (Argentina. Honorable Congreso de la Nación, 1994).

ESTADO DEL ARTE

Diversas investigaciones han analizado el conocimiento que posee la población sobre la kinesiología y las competencias propias del kinesiólogo. Un antecedente relevante es el estudio realizado por Barros (2015) en la ciudad de La Rioja, cuyo objetivo fue conocer las creencias de la población sobre qué es y qué hace la kinesiología. Los resultados evidenciaron que, si bien la mayoría de los participantes manifestó conocer la profesión, persistía una importante confusión respecto a sus incumbencias y áreas de intervención. El autor observó que una gran proporción de la población asociaba la kinesiología principalmente con la masoterapia y consideraba que el kinesiólogo y el masajista desempeñaban la misma profesión, reflejando una percepción limitada del verdadero rol del kinesiólogo.

Amado Merchán et al. (2021) analizaron la imagen profesional del fisioterapeuta y la percepción que la sociedad tiene sobre esta disciplina. Mediante entrevistas a usuarios del sistema de salud, los autores identificaron que la fisioterapia continúa siendo una profesión poco definida para gran parte de la población. Los participantes asociaron al fisioterapeuta principalmente con el tratamiento y la recuperación de lesiones mediante el uso de las manos, atribuyéndole con frecuencia el rol de “masajista” y desconociendo funciones relacionadas con la prevención, la promoción de la salud, la educación sanitaria y otros ámbitos de actuación profesional. Los autores concluyeron que resulta necesario fortalecer la difusión de las competencias y funciones del fisioterapeuta para mejorar el reconocimiento social de la profesión.

Recientemente, Alem (2023) investigó la problemática del intrusismo en la rehabilitación de lesiones musculoesqueléticas en la ciudad de La Rioja. En su estudio analizó la participación de personas sin formación universitaria en actividades vinculadas con la rehabilitación y destacó que esta situación favorece la confusión de la población respecto a las competencias y responsabilidades del kinesiólogo. Remarcó la importancia del conocimiento del marco legal y de las incumbencias profesionales como herramientas para fortalecer la identidad de la profesión y garantizar una atención segura y de calidad.

OBJETIVO GENERAL

Analizar la percepción social del kinesiólogo en la población de La Rioja, investigando su nivel de diferenciación respecto al masajista y la valoración de su rol dentro del ámbito de la salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar el nivel de diferenciación que realiza la población entre kinesiólogo y masajista.
- Identificar el grado de conocimiento sobre los alcances profesionales de cada uno.
- Analizar la percepción de los límites de intervención entre ambas prácticas.
- Medir la valoración del kinesiólogo en la salud general mediante escalas de importancia (1 a 5).

HIPOTESIS

La población de la Rioja relaciona el rol del kinesiólogo con el del masajista debido a la confusión sobre sus funciones profesionales.

METODOLOGIA

El presente estudio se desarrolla bajo un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal ya que busca analizar la percepción de la población en un momento determinado

La población estará conformada por habitantes de ciudad de la Rioja, seleccionándose una muestra mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia

La recolección de datos se realizará a través de una encuesta estructurada, diseñadas con preguntas que permitan medir nivel de conocimiento, diferenciación y valoración del kinesiólogo en relación con el masajista.

Criterios de Inclusión y exclusión

CRITERIOS DE INCLUSION	CRITERIOS DE EXCLUSION
Personas de 16 a 28 años, y personas de 40 a 65 años.	Personas que no respete el rango de edad propuesta.
Residentes de ciudad de La Rioja.	Personas que no residan en la ciudad de La Rioja.
Personas que acepten participar de manera voluntaria en la encuesta.	Profesionales y estudiantes del área de la salud.

Variables

Variable Conceptual	Variable operacional	Indicador	Instrumento
Grupo etario	V. cualitativa nominal	1. 16 a 28 años 2. 40 a 65 años	Encuesta
Nivel de conocimiento	V. cualitativa ordinal	1. Mucho 2. Poco	Encuesta

sobre el Kinesiólogo		3. Nada	
Diferencia entre el trabajo del kinesiólogo y el masajista	V. cualitativa ordinal	1. Si logro diferenciarlos 2. Más o menos 3. No logro diferenciarlos	Encuesta
Importancia del kinesiólogo en la salud	V. cualitativa ordinal	1. Muy importante 2. Poco importante 3. Nada importante	Encuesta
Relación del kinesiólogo con los masajes	V. cualitativa ordinal	1. Lo relaciona mucho con masajes 2. Lo relaciona poco con masajes 3. No lo relaciona con masajes	Encuesta

ANÁLISIS DE DATOS

El análisis de los datos recolectados se llevó a cabo a partir de los resultados obtenidos mediante encuestas realizadas a 116 participantes de la ciudad de La Rioja Capital. Se emplearon herramientas de estadística descriptiva para analizar la percepción social del kinesiólogo y su diferenciación respecto al masajista.

Además, se estudiaron variables relacionadas con el nivel de conocimiento sobre la profesión, la importancia atribuida al kinesiólogo dentro del ámbito de la salud y la relación que la población establece entre la kinesiología y los masajes.

Esta estrategia de análisis permitió identificar tendencias generales y reconocer la persistencia de ciertas confusiones respecto a las funciones y alcances profesionales del kinesiólogo.

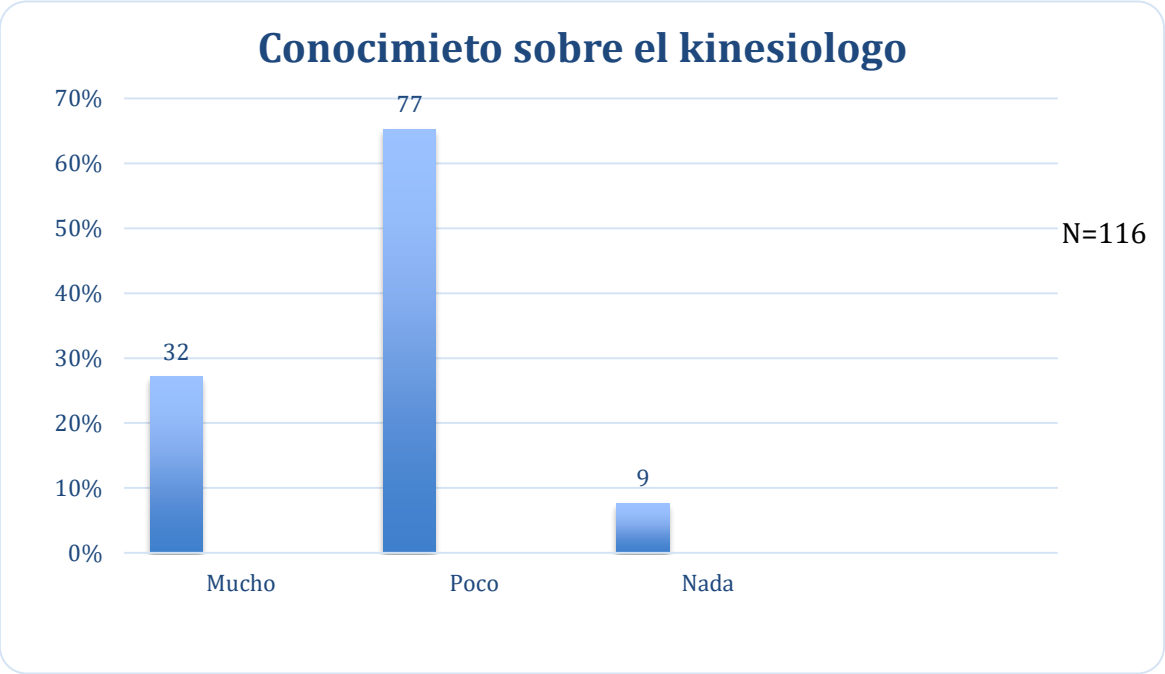
GRÁFICO 1. *Profesional considerado más capacitado para tratar una lesión física.*



En el grafico 1 la mayoría de los participantes 82% (n=97) consideró al kinesiólogo como el profesional más capacitado para tratar una lesión física. Sin embargo, el 13% (n=16) indicó que tanto el kinesiólogo como el masajista pueden desempeñar esta función, mientras que un 2,5% (n=3) señaló únicamente al masajista.

Estos resultados muestran que, aunque existe un amplio reconocimiento del kinesiólogo como profesional de la salud, aún persisten algunas confusiones respecto a las funciones

GRÁFICO 2. *Nivel de conocimiento sobre el kinesiólogo.*



En el grafico 2 muestra el nivel de conocimiento sobre el kinesiólogo. El 65,3% (n=77) de los encuestados manifestó poseer poco conocimiento sobre las funciones del kinesiólogo, mientras que el 27,1%(n=32) indicó tener mucho conocimiento y el 7,6%(n=9) expresó no tener conocimientos al respecto.

Estos resultados evidencian que gran parte de la población presenta un nivel limitado de información sobre las áreas de intervención del kinesiólogo.

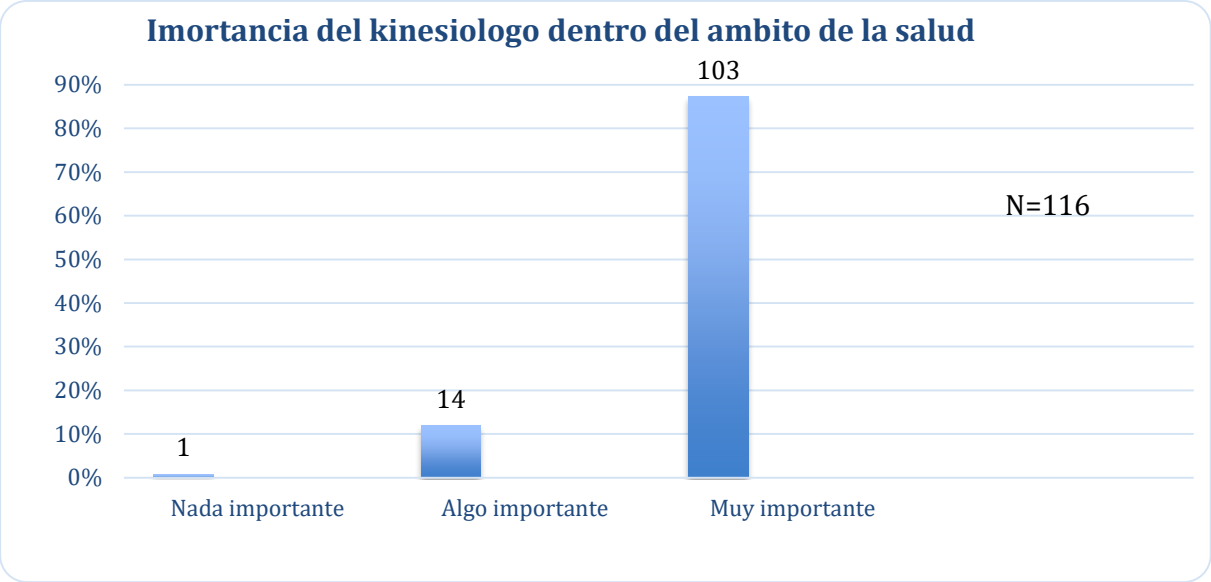
GRÁFICO 3. *Diferenciación entre el trabajo del kinesiólogo y el masajista.*



Este grafico nos permite tener conocimiento si la sociedad puede diferenciar el trabajo del kinesiólogo y masajista. El 66,1%(n=78) de los participantes afirmó poder diferenciar claramente el trabajo del kinesiólogo del realizado por un masajista. Sin embargo, el 28%(n=33) respondió que puede diferenciarlos solo parcialmente y el 5,9%(n=7) manifestó no poder hacerlo.

Esto indica que, si bien la mayoría reconoce diferencias entre ambas profesiones, aún existe un porcentaje considerable de personas que presenta dudas o confusión respecto a sus funciones

GRÁFICO 4. *Importancia del kinesiólogo dentro del ámbito de la salud.*



El grafico 4 representa la importancia del kinesiólogo en el ámbito de la salud. La gran mayoría de los encuestados 87,3% (n=103) consideró que el trabajo del kinesiólogo es muy importante dentro del ámbito de la salud. Solo el 11,9% (n=14) lo calificó como algo importante y el 0,8% (n=1) como nada importante.

Estos resultados reflejan una valoración positiva y un reconocimiento significativo del aporte de la kinesiología en la prevención, rehabilitación y recuperación de la salud

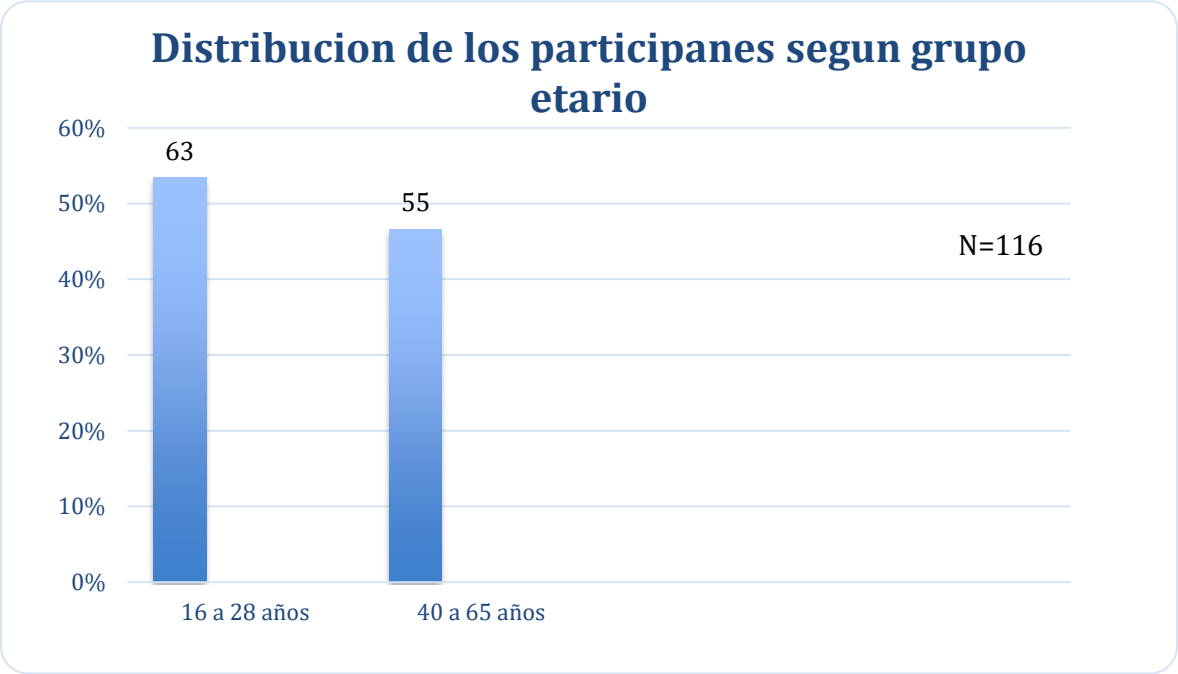
GRÁFICO 5. *Relación del kinesiólogo con los masajes*



El grafico 5 expone la relación entre el kinesiólogo con los masajes. Más de la mitad de los participantes 52,5%(n=62) manifestó relacionar poco al kinesiólogo con los masajes, mientras que el 36,4% (n=43) indicó relacionarlo mucho y el 11% (n=13) no lo relacionó en absoluto.

Estos resultados sugieren que existe una asociación entre la labor del kinesiólogo y la realización de masajes, lo que podría contribuir a la confusión sobre las verdaderas funciones y alcances profesionales de la kinesiología.

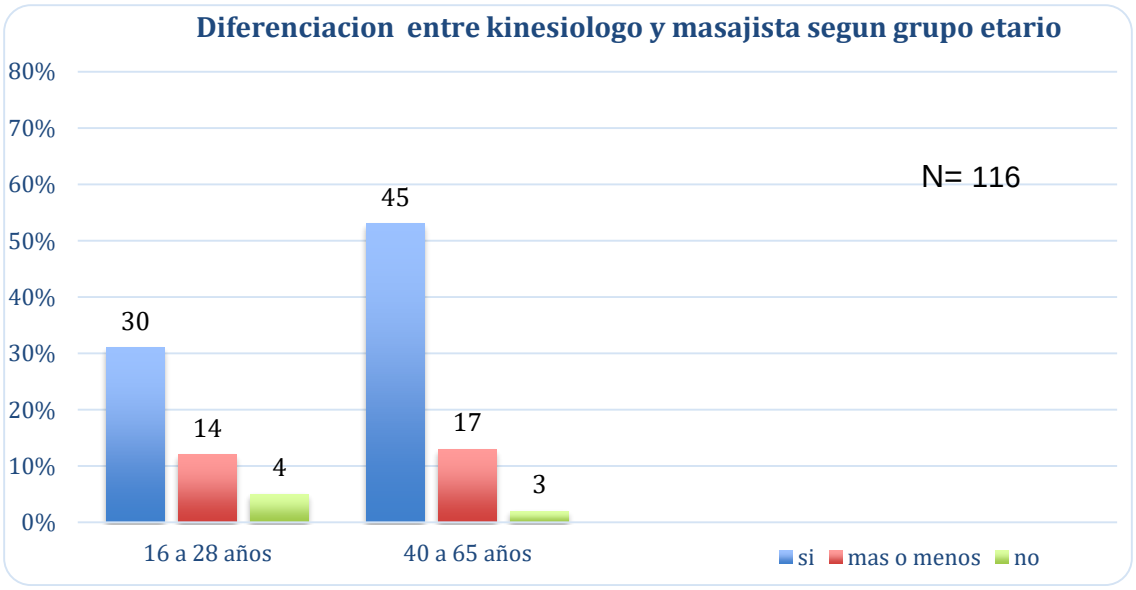
GRÁFICO 6. *Distribución de los participantes según grupo etario*



La muestra estuvo conformada por 116 participantes pertenecientes a dos grupos etarios. El grupo de 40 a 65 años representó el 53,4%(n=63) de los encuestados, mientras que el grupo de 16 a 28 años correspondió al 46,6%. (n=55)

La participación de ambos grupos etarios favorece una visión más amplia de la percepción social sobre la profesión. La diferencia porcentual entre los grupos fue mínima, por lo que los resultados obtenidos reflejan opiniones provenientes tanto de población joven como de población adulta, permitiendo analizar posibles diferencias en el nivel de conocimiento y diferenciación entre el kinesiólogo y el masajista.

GRAFICO 7. Cruce de Variables: *Diferenciación entre kinesiólogo y masajista según grupo etario.*



El gráfico muestra la diferenciación entre el trabajo del kinesiólogo y el masajista según el grupo etario de los participantes. El grupo de 40 a 65 años estuvo conformado por (n=65) participantes, de los cuales el 72,7% (n=45) respondió que sí puede diferenciar ambas profesiones, el 23,6% (n=17) respondió "más o menos" y el 3,6% (n=3) indicó que no puede diferenciarlas.

El grupo de 16 a 28 años estuvo integrado por (n=48) participantes. Dentro de este grupo, el 64,6% (n=30) manifestó que sí puede diferenciar al kinesiólogo del masajista, el 25% (n=14) respondió "más o menos" y el 10,4% (n=4) indicó que no puede diferenciarlos.

La comparación entre ambos grupos etarios evidencia que los participantes de mayor edad presentan una percepción más definida acerca de las diferencias existentes entre el kinesiólogo y el masajista. Por el contrario, los participantes más jóvenes mostraron mayores niveles de confusión. Este comportamiento podría indicar que el conocimiento sobre el rol del kinesiólogo se consolida con el paso del tiempo y con una mayor exposición a situaciones relacionadas con la atención y rehabilitación de la salud.

DISCUSION

En los resultados obtenidos en esta investigación se observa que la mayoría de los participantes reconoció al kinesiólogo como el profesional más capacitado para el tratamiento de lesiones físicas y valoró positivamente su importancia dentro del sistema de salud, también se evidenciaron limitaciones en el conocimiento de sus funciones específicas y de sus verdaderos alcances profesionales.

Esta situación pone de manifiesto que el reconocimiento social del kinesiólogo no siempre se acompaña de una comprensión adecuada de su formación, de sus competencias profesionales ni de su participación en las distintas áreas de la salud. En consecuencia, muchas personas continúan asociando la profesión principalmente con la realización de masajes, reduciendo el amplio campo de acción de la kinesiología a una única técnica terapéutica.

Otro aspecto relevante es que una proporción importante de los encuestados manifestó poseer poco conocimiento acerca de la profesión. Este resultado adquiere especial importancia debido a que un bajo nivel de información puede influir en la elección del profesional al momento de buscar atención para una lesión o una patología determinada. Una comprensión limitada de las competencias del kinesiólogo puede favorecer decisiones inadecuadas, retrasar el acceso a tratamientos específicos o disminuir el aprovechamiento de los servicios de rehabilitación disponibles.

En relación con el análisis por grupos etarios, los participantes de mayor edad evidenciaron una mejor capacidad para diferenciar al kinesiólogo del masajista en comparación con el grupo más joven.

A pesar de la confusión detectada, cabe destacar la elevada valoración que manifestó la población al kinesiólogo dentro del ámbito de la salud representa un aspecto positivo para la profesión. Este reconocimiento constituye una base favorable sobre la cual pueden desarrollarse estrategias de educación comunitaria orientadas a fortalecer el conocimiento de

la población acerca de las verdaderas competencias del kinesiólogo y su papel dentro de los equipos interdisciplinarios de salud.

En conjunto, los resultados obtenidos permiten sostener que, si bien la figura del kinesiólogo es ampliamente reconocida y valorada dentro del sistema de salud, aún persisten conceptos erróneos sobre sus competencias y su campo de acción. La coexistencia entre una valoración positiva de la profesión y un conocimiento limitado acerca de sus funciones evidencia la necesidad de fortalecer las acciones de educación y promoción dirigidas a la comunidad. En este sentido, la difusión del verdadero rol del kinesiólogo resulta fundamental para favorecer una comprensión más precisa de sus incumbencias profesionales, promover el acceso oportuno a los servicios de rehabilitación y contribuir al reconocimiento integral de la profesión dentro del sistema de salud.

CONCLUSIÓN

Se pudo concluir que la sociedad reconoce al kinesiólogo como un profesional importante dentro del ámbito de la salud y lo identifica principalmente como el profesional capacitado para el tratamiento y rehabilitación de lesiones físicas.

Los resultados obtenidos permiten aceptar la hipótesis planteada, ya que se observó que la sociedad actual tiende a relacionar el rol del kinesiólogo con el del masajista debido a la confusión existente respecto a sus funciones y alcances profesionales.

Esta investigación destaca la importancia de continuar promoviendo información y educación sanitaria sobre el verdadero rol del kinesiólogo, favoreciendo un mayor reconocimiento social de la profesión y una mejor comprensión de sus áreas de intervención dentro del sistema de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Gogniat, E., Fredes, S., Tiribelli, N., Setten, M., Rodrigues La Moglie, R., Plotnikow, G., & Busico, M. (2019). Definición del rol y las competencias del kinesiólogo en la Unidad de Cuidados Intensivos. Revista Argentina de Terapia Intensiva.

Bisogno, J. P., Boda, D., Cionci, A., Godoy, L., Rotel, E., & Routurou, V. (s.f.). El masajista [Trabajo académico, Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Kinesiología y Fisiatría]. https://es.scribd.com/doc/294525256/Laboral-Masajista

Organización Mundial de la Salud. (2024). *Rehabilitación*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rehabilitation

World Physiotherapy. (s.f.). *What is physiotherapy*. https://world.physio/what-is-physiotherapy

SrdjanPav. (2021). Primer plano de un hombre recibiendo masaje. iStock by Getty Images. https://www.istockphoto.com/es/foto/primer-plano-de-un-hombre-recibiendo-masaje-gm1357320952-431253180

elDiarioAR. (2023, 13 de abril). Día del kinesiólogo: ¿Por qué se celebra el 13 de abril en la Argentina? https://www.eldiarioar.com/sociedad/dia-kinesiologo-celebra-13-abril-argentina_1_10116445.html

Catini, M. E., Cámpora, H., Falduti, A., Castaño, R., Cuiña, M., & Rosendo, N. (2024) Rol del kinesiólogo en la atención del paciente con trastornos de la deglución y disfagia en la Unidad de Cuidados Intensivos. Revista Argentina de Terapia Intensiva.

Alem, Z. V. (2023). La kinesiología y el intrusismo en la rehabilitación de lesiones musculoesqueléticas en la ciudad de La Rioja. https://repositorio.barcelo.edu.ar/handle/123456789/754

Amado Merchán, Á., Amado Merchán, D., & Yerpes Merchán, S. (2021). La Fisioterapia como disciplina e imagen profesional del fisioterapeuta. Percepción de la sociedad actual. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8056477

Barros, F. E. (2015). Creencia de la población de la ciudad de La Rioja sobre qué es y lo que hace la kinesiología. https://repositorio.barcelo.edu.ar/items/be330397-ffdc-4059-be42-02f0aa063cfa