



INSTITUTO UNIVERSITARIO DE
CIENCIAS DE LA SALUD
FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ

ACTAS

JORNADAS CIENTÍFICAS
UNIVERSITARIAS 2021

SECRETARÍA DE CIENCIA Y
TECNOLOGÍA

BUENOS AIRES • LA RIOJA • SANTO TOMÉ
6 Y 7 DE OCTUBRE 2021

JORNADAS CIENTÍFICAS UNIVERSITARIAS 2021 [RESOLUCIÓN HCS N° 9489]

El propósito principal de la Jornada es el de difundir la producción científica de diferentes grupos de investigación vinculados a nuestra institución y la participación de alumnos en actividades científicas lo cual fortalece la dimensión transversal de la investigación dentro de la Universidad.

La difusión de actividades científicas enmarcadas en las Jornadas Científicas Universitarias, se desarrollan en la Institución, en sus tres Sedes, con una continuidad que se sostiene desde hace más de 20 años; esto refleja la sustentabilidad de la planificación institucional y la consolidación de una estrategia que promueve el intercambio de conocimientos entre docentes y alumnos.

La Jornada está destinada a los alumnos de grado y posgrado y a toda la comunidad Barceló con interés en el desarrollo de la ciencia en todas las áreas del conocimiento que aborda nuestra institución.

En este año 2021 atravesado por la pandemia mundial, la virtualidad nos permitió desarrollar nuevamente estas Jornadas de manera conjunta entre las tres sedes, generándose una experiencia de interacción interdisciplinaria entre alumnos, docentes e investigadores que creemos es de gran riqueza.

Se presentaron dos conferencias magistrales vinculadas a la COVID 19 de expertos invitados:

1. Conferencia "Salud mental en tiempos de pandemia" a cargo del Dr. Martin Etchevers – Secretario de Investigaciones Facultad de Psicología UBA.
2. Conferencia "Ensayos clínicos de vacunas COVID 19"

Dr. Gonzalo Perez Marc – Director de docencia e investigación del Hospital Militar Central.

Agradecemos el apoyo de las autoridades y de todo el equipo de la Fundación Barceló que hizo posible la realización de esta jornada virtual que contó con la exposición de 48 presentaciones ante la presencia de los 400 asistentes a las Jornadas.

Promover este tipo de actividades pretende no sólo visibilizar la actividad científica de nuestra casa de estudios sino también despertar vocaciones científicas tan necesarias para el desarrollo del país.

Lic. Carolina O'Donnell

Secretaria de Ciencia y Tecnología
Fundación Barceló

AUTORIDADES DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ

Rector:	Prof. Dr. Héctor A. Barceló
Vicerrector:	Lic. Axel Barceló
Decano:	Prof. Dr. Félix Echegoyen
Secretario General:	Dr. Guillermo Lojo
Secretario Académico:	Dr. Ricardo Znaidak
Secretaria de Ciencia y Técnica:	Lic. Carolina O'Donnell

Sede La Rioja **Sede Santo Tome**

Vicedecano: Dr. León Malamud	Delegado Rectoral: Nicolas Rodriguez Luis
Secretaria Académica: Dra. Ana Acosta	Vicedecano General: Dr. Adolfo Schneider
Secretaria de Asuntos Universitarios: Dr. Hugo Frances Maza	Vicedecano Académico: Dr. Alfredo Alegre
Coordinadora SCyT: Dra. Maria del Carmen Diaz Ariz	Secretaria Académica: Dra. Carolina Galarza
	Coordinadora SCyT: Dra. Soraya Acardi

Comité Científico

Dr. Belisario Fernández	Dr. Luis Simes
Dra. Norma Guezikaraian	Dra. Soraya Acardi
Dr. Ricardo Znaidak	Dra. María del Carmen Diaz Ariza
Dr. Felix Echegoyen	Lic. Carolina O'Donnell
Dra. Nélica Cervone	Lic. Diego Castagnaro

PROGRAMA - MIÉRCOLES 6 DE OCTUBRE

15:00 hs. Apertura de las Jornadas
 Prof. Ricardo Znaidak, Secretario Académico.
 Lic. Carolina O'Donnell, SCyT

Semilleros de Investigación - Modera: Lic. Carolina O'Donnell - Secretaria SCyT

HORA	TEMA	EXPOSITOR
15:20 hs.	Complicaciones neurológicas asociadas a la covid-19. Revisión bibliográfica.	<u>Graton Alves E</u> ; Polasso MR; Leiva Alza CB; Pagano MA; Fernández BE. Medicina, sede Buenos Aires.
15:30 hs.	Variedad en la utilización de maniobras semiológicas por parte de médicos y alumnos del último año de la carrera de medicina (PFO).	Skowron, ML; Monteiro Boregas, PH.; <u>Schneider Van Dyck, CS</u> ; Conforti, ME; Gialdroni PM; Dombina RE. Medicina, sede Santo Tomé.
15:40 hs.	Neumonía por SARS-COV-2 y tratamiento con corticoides.	Ferraz Figueiredo, M; <u>Oliveira Borges, GH</u> ; Fernandez B; Leiva Alza. Medicina, sede Buenos Aires.
15:50 hs.	Frecuencia de acortamiento de músculos Isquiotibiales en corredores amateur de Santo Tomé.	Salinas Malich LM; Carneiro E; Torres E; Chiappa S; Monges R; <u>Vera Centurión A</u> . Kinesiología y Fisiatría, sede Santo Tomé.
16:00 hs.	Terapias aplicadas en pacientes COVID-19 uso de antirretrovirales en población VIH y no VIH, como también uso de ivermectina.	Szulczewski, EF; <u>Almaras, PN</u> ; Dorrego, EJ; Fernández B; Leiva Alza, C. Medicina, sede Buenos Aires.
16:10 hs.	Frecuencia y características de la sintomatología del paciente con dengue en las provincias del noroeste argentino en el verano 2020 – 2021.	<u>Velásquez YG</u> ; De la Vega ME; Choqui Chaud T A; Dantas Santos RJ; Soares Menezes DR; Rodríguez LM; Velásquez YG; Ramos PR; Paputsakis CF; Moreno Roció C; Rodríguez L; Roldan Ruiz Y; Diaz Ariza MC. Medicina, sede La Rioja.

Trabajos finales integradores e investigaciones académicas Modera: Dra. Soraya Acardi Coordinadora SCyT sede Santo Tomé

HORA	TEMA	EXPOSITOR
16:20 hs.	Anatomía aplicada en las lesiones vasculonerviosas asociadas a fracturas supracondíleas de codo en pediatría.	Balbuena Báez LE; Drewes R; Fernández LD; Gómez OR; <u>Landrieu LA</u> ; Schünke AN; Valdez, D. Medicina, sede Santo Tomé.
16:30 hs.	Burnout en profesionales de la salud en tiempos de pandemia de COVID-19.	<u>Ferrandino E</u> ; Morais EG., Bregman C. Psicología, sede Buenos Aires.
16:40 hs.	Dolor en osteoartritis: terapia física y cannabis medicinal.	<u>Ostrej T</u> , Leoni Herrero M. Kinesiología y Fisiatría, sede Buenos Aires.
16:50 hs.	Evaluación alimentaria nutricional en atletas fondistas de alto rendimiento físico en la ciudad de La Rioja.	<u>Zaccherini E</u> , Torres C. Nutrición, sede La Rioja.
17:00 hs.	Conocimiento sobre el cuidado del pie diabético de la población entre 40 y 60 años de la ciudad de La Rioja, Argentina en el año 2021.	Martínez MF; <u>Baez Candia FN</u> ; Rodríguez J. Medicina, sede La Rioja.

17:10 hs.	Dengue, nivel de conocimiento de prevención en la ciudad de La Rioja.	Guzmán T; Sisterna I; <u>Trayo F</u> ; Medina F; Quiroga S. Medicina, sede La Rioja.
17:20 hs.	Elaboración de logo alimentario para diabéticos con código QR.	<u>Manion L</u> ; Camps A, Caballero S, Santana E. Nutrición, sede La Rioja.
17:30 hs.	Dieta e inmunidad saludable, la mejor barrera para frenar al COVID-19.	<u>Biella JF</u> ; Garcia Ru C; Jimenez LV, Herrera JM. - Medicina, sede La Rioja.
17:40 hs.	Producción de video informativo para sensibilizar a la población sobre prevención del dengue y promover la salud.	<u>Coelho Nunes NG</u> ; Amorim SC; Vaz Bezerra Marcomini A; Brincker de Rodrigues J; Brizuela C. Medicina, sede La Rioja.
17:50 hs.	La importancia de la vitamina d en pacientes obesos que padecen COVID-19.	Pedraza A; Nieva C; <u>Saracho A</u> ; Vaquinzay L; Rodriguez J. Medicina, sede La Rioja.

Proyectos de Investigación Convocatoria COVID 19
Modera: Dra. María del Carmen Díaz Ariza. Coordinadora SCyT sede La Rioja

HORA	TEMA	EXPOSITOR
18:10 hs.	¿No hablan bien? Un estudio de las discusiones sobre el lenguaje en infancias migrantes.	<u>Otero D</u> ; Benegas Loyo D; <u>Fernandez A</u> ; De Bello MA. - Psicología, sede Buenos Aires.
18:20 hs.	Desarrollo de una vacuna contra el virus SARS-COV-2, utilizando VIRUS-LIKE-PARTICLES (VLP).	<u>Duarte A</u> ; Montagna D. Medicina, sede Buenos Aires.
18:30 hs.	Validación de una escala para la evaluación de la hiposmia en el contexto de la epidemia de COVID-19, y evaluación del rol de este sintoma como posible factor de riesgo para compromiso respiratorio severo y complicaciones neurológicas de la infección.	<u>Kobiec T</u> ; Otero-Losada M; Quinteros MS; Herrera MI; Luaces JP; Udovin L; Kusnier C; Perez-Lloret S; Capani F. - Medicina, sede Buenos Aires.
18:40 hs.	Sobre los efectos del aislamiento social en el uso de sustancias psicoactivas en personas con problemáticas de consumo. resultados de investigación.	<u>Gemini D</u> . - Psicología, sede Buenos Aires.

19:00 hs. Conferencia "Salud mental en tiempos de pandemia"
 Dr. Martin Etchevers – Secretario de Investigaciones Facultad de Psicología UBA.

PROGRAMA - JUEVES 7 DE OCTUBRE

9:00 hs. Apertura de las Jornadas Lic. Carolina O'Donnell, SCyT

Semilleros de Investigación
Modera: Dra. Soraya Acardi Coordinadora SCyT Sede Santo Tomé.

HORA	TEMA	EXPOSITOR
9:10 hs.	Estado nutricional y factores de riesgo en mujeres embarazadas de la ciudad de la rioja año 2020	<u>Antuña G</u> ; Pelliza D; Astorga G; Romero N; Molina A. - Nutrición, sede La Rioja.
9:20 hs.	Análisis descriptivo y comparativo de los aspectos epidemiológicos, durante las epidemias de dengue en países de Sudamérica en los últimos 10 años: una revisión de las estrategias de salud pública. Años 2010-2020.	Carvalho Curcino C; <u>De Oliveira Coelho Fernandes, M</u> ; Penha de Medeiros V; Rios Miranda E; Bendezu Mejia K; Lovannitti C. Medicina, sede Buenos Aires.

9:30 hs.	Estado nutricional antropométrico en niños entre 2 y 5 años del jardín maternal de Santo Tome (Corrientes) con distintos patrones de referencia: ¿Diferentes resultados?	<u>Matiauda A.</u> ; Yromey M; Nadal S; Sas A; Gonzales D; Paiva DPD. Nutrición, sede Santo Tomé.
9:40 hs.	Encuesta Online de Cefaleas en una Población Estudiantil Universitaria.	<u>Guaquel SV.</u> ; Ribeiro M; Pereira L; Nobre L; De Siquiera P; Santos J; Pagano MA. Medicina, sede Buenos Aires.
9:50 hs.	Prevalencia de hendiduras faciales (labio leporino y paladar hendido) en niños nacidos entre marzo del 2010 y marzo del 2020 que habitan en la región sanitaria V de la provincia de Corrientes.	<u>Biffi GR.</u> ; Perez F; Barrios Bruni TI; Ternovik FB; Leone M; Bianchedi E. Medicina, sede Santo Tomé.

Proyectos de Investigación - Modera: Lic. Carolina O'Donnell - Secretaria SCyT

HORA	TEMA	EXPOSITOR
10:00 hs.	Rotulado de alimentos: conocimiento, expectativa y su relación con la salud y el bienestar.	<u>Santana E.</u> ; Cavallaro S; Guezikaraian N; Rospide R; Szczgiel V; Manion L; Camps A; Benassati S; León M; González A.- Nutrición, sede Buenos Aires.
10:10 hs.	Presencia de mosquitos silvestres transmisores de la Fiebre Amarilla en Santo Tomé, Corrientes.	<u>Leporace M.</u> ; Biffi G; Boregas P; Torres C; Villarquide ML; Acardi S; Micieli MV. Medicina, sede Santo Tomé.
10:20 hs.	Evaluación de la calidad de las historias clínicas kinésicas y patologías prevalentes del servicio de kinesiología del hospital San Juan Bautista.	Leone M; <u>Gentil J.</u> ; Zaracho A. Kinesiología y Fisiatría, sede Santo Tomé.
10:30 hs.	Tratamiento con Calcio Obtenido a Partir de la Cáscara de Huevo: Efectos Sobre la Calidad Ósea en un Modelo Experimental de Osteoporosis en Roedores.	<u>Ramirez MR.</u> ; Brun L; Rodaelli DA; Passi Perez M; Molina VI; Yori JC. - Medicina Nutrición, sede Santo Tomé.
10:40 hs.	Importancia del anión cloruro en el desarrollo de la hipertensión arterial.	<u>Rudi MJ.</u> ; Kouyoumdzian NM; Kim G; Choi MR.- Medicina, sede Buenos Aires.
10:50 hs.	La teoría de los nudos de lacan y su relación con las estructuras freudianas y en cuanto a la comprensión de la "psicopatología de la vida cotidiana".	<u>Barrionuevo J.</u> ; Barrionuevo Cibeira F. Psicología, sede Buenos Aires.
11:00 hs.	Helmintos de phyllotis xanthopygus (Rodentia: Cricetidae) en la provincia de La Rioja (República Argentina): nuevos registros de hospedador y área.	<u>Chemisquy MA.</u> ; Fariñas Torres T. Medicina, sede La Rioja.

Trabajos finales integradores e investigaciones académicas Modera: Dra. Maria del Carmen Díaz Ariza. Coordinadora SCyT Sede La Rioja

HORA	TEMA	EXPOSITOR
11:20 hs.	Efectos sobre el tendón rotuliano, de la aplicación de un programa de readaptación posterior al período ASPO/DISPO.	<u>Zalcman HP.</u> ; Batac M.- Kinesiología y Fisiatría, sede Buenos Aires.
11:30 hs.	Corrientes interferenciales combinado con masaje abdominal frente a corrientes interferenciales de manera aislada, respecto a la evolución de frecuencia de defecación, dolor y calidad de vida, en mujeres adultas jóvenes y mayores, que presentan estreñimiento crónico funcional.	<u>Salinas MJ.</u> ; Salinas, FA, Turcuman R. Kinesiología y Fisiatría, sede Santo Tomé.

11:40 hs.	Histogénesis del diafragma estudio de su implicancia en la patogenia de las hernias diafragmáticas congénitas.	Znaidak R; Tomasso C; <u>Muzio LE</u> ; Baldi Martínez MA.- Medicina, sede Buenos Aires.
11:50 hs.	Masaje abdominal frente a ejercicios de respiración abdominal en pacientes entre 25 y 45 años con estreñimiento primario y secundario.	<u>Stenico LF</u> , Turcuman R. Kinesiología y Fisiatría, sede Santo Tomé
12:00 hs.	Nutrientes críticos, según OMS, en cereales de consumo en población infantil.	<u>Roncarolo RV</u> , Santana E, De Navarrete E.- Nutrición, sede Buenos Aires.
12:10 hs.	El impacto del COVID-19 en pacientes oncológicos.	<u>Alonso NA</u> ; San Juan BE, Diaz Ariza M. Medicina, sede La Rioja.
12:20 hs.	Nivel de conocimiento sobre el HPV en la población de la ciudad de La Rioja en el año 2021.	Alegrini AG, <u>Domínguez GF</u> , Simes ES. Medicina, sede La Rioja.
12:30 hs.	Magnetoterapia Transcraneal.	<u>Rey J</u> , Vega P.- Kinesiología y Fisiatría, sede La Rioja.
12:40 hs.	Valoración del síndrome de acortamiento de Isquiotibiales en jugadores del Club Social de La Rioja en el año 2021.	<u>Fragola, F.M.</u> , Guerra P.- Kinesiología y Fisiatría, sede La Rioja.

RECESO

TABAJOS FINALES INTEGRADORES E INVESTIGACIONES ACADÉMICAS

Moderadora: Dra. Soraya Acardi. Coordinadora SCyT sede Santo Tomé

HORA	TEMA	EXPOSITOR
14:00 hs.	Estrés post traumático post COVID-19 en el personal asociado a la salud de la ciudad de La Rioja- Argentina durante el año 2021	<u>Micossi A</u> ; Montivero E; Palacios J; Polo L, Velasquez Y. Medicina, sede La Rioja.
14:10 hs.	Salud mental en médicos y enfermeros argentinos durante la pandemia COVID-19	<u>Velasquez Y</u> ; Ovejero C; Nallim C; Rearte A; Vargas H, Recchioni L. Medicina, sede La Rioja.
14:20 hs.	Rehabilitación posmastectomía con vaciado axilar	<u>González FE</u> ; Vega P. Kinesiología y Fisiatría, sede La Rioja.
14:30 hs.	Relación entre el conocimiento de los futuros profesionales de salud en cuidados paliativos y el acceso de la población a los mismos, en la ciudad de La Rioja, 2021	Debrandi RM; <u>Llanos Vega GMN</u> ; Romero MA; Rosales FG, Carrizo V, Aaron K, Rodriguez J.- Medicina, sede La Rioja.
14:40 hs.	Prevalencia de síndrome APNEA HIPOPNEA OBSTRUCTIVA de sueño en población con obesidad en la provincia de La Rioja	<u>Donaires JE</u> ; Galarza Subelza FB; Villena Aparicio MJ, Rodriguez J.- Medicina, sede La Rioja.
14:50 hs.	Luxación acromioclavicular en el rugby: su prevalencia y prevención.	<u>Guzman Marengo A</u> ; Fernandez D. Kinesiología y Fisiatría, sede La Rioja.

15:00 hs.

Conferencia "Ensayos clínicos de vacunas COVID 19"
Dr. Gonzalo Perez Marc – Director de docencia e investigación del Hospital Militar Central.

Acto de cierre y entrega de premios "Semillero Barceló" 2020 Autoridades de la Fundación Barceló.

PREMIOS SEMILLEROS BARCELÓ PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN:

LA TEORÍA DE LOS NUDOS DE LACAN Y SU RELACIÓN CON LAS ESTRUCTURAS FREUDIANAS Y EN CUANTO A LA COMPRENSIÓN DE LA "PSICOPATOLOGÍA DE LA VIDA COTIDIANA	14
PRESENCIA DE MOSQUITOS SILVESTRES TRANSMISORES DE LA FIEBRE AMARILLA EN SANTO TOMÉ, CORRIENTES.	16
¿"NO HABLAN BIEN"? UN ESTUDIO DE LAS DISCUSIONES SOBRE EL LENGUAJE EN INFANCIAS MIGRANTES	18
SOBRE LOS EFECTOS DEL AISLAMIENTO SOCIAL EN EL USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN PERSONAS CON PROBLEMÁTICAS DE CONSUMO. RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN	20
TRATAMIENTO CON CALCIO OBTENIDO A PARTIR DE LA CASCARA DE HUEVO: EFECTOS SOBRE LA CALIDAD ÓSEA EN UN MODELO EXPERIMENTAL DE OSTEOPOROSIS EN ROEDORES.	22
DESARROLLO DE UNA VACUNA CONTRA EL VIRUS SARS-COV-2, UTILIZANDO VIRUS-LIKE-PARTICLES (VLP)	24
IMPORTANCIA DEL ANIÓN CLORURO EN EL DESARROLLO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL	26
VALIDACIÓN DE UNA ESCALA PARA LA EVALUACIÓN DE LA HIPOSMIA EN EL CONTEXTO DE LA EPIDEMIA DE COVID-19, Y EVALUACIÓN DEL ROL DE ESTE SÍNTOMA COMO POSIBLE FACTOR DE RIESGO PARA COMPROMISO RESPIRATORIO SEVERO Y COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS DE LA INFECCIÓN	28
EVALUACION DE LA CALIDAD DE LAS HISTORIAS CLINICAS KINESICAS Y PATOLOGIAS PREVALENTES DEL SERVICIO DE KINESIOLOGIA DEL HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA	30
HELMINTOS DE PHYLLOTIS XANTHOPYGUS (RODENTIA: CRICETIDAE) EN LA PROVINCIA DE LA RIOJA (REPÚBLICA ARGENTINA): NUEVOS REGISTROS DE HOSPEDADOR Y ÁREA	32
ROTULADO DE ALIMENTOS: CONOCIMIENTO, EXPECTATIVA Y SU RELACION CON LA SALUD Y EL BIENESTAR	34
SEMILLEROS DE INVESTIGACIÓN	36
PREVALENCIA DE HENDIDURAS FACIALES (LABIO LEPORINO Y PALADAR HENDIDO) EN NIÑOS NACIDOS ENTRE MARZO DEL 2010 Y MARZO DEL 2020 QUE HABITAN EN LA REGIÓN SANITARIA V DE LA PROVINCIA DE CORRIENTES.	37
ENCUESTA ONLINE DE CEFALEAS EN UNA POBLACIÓN ESTUDIANTIL UNIVERSITARIA	39
ESTADO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN NIÑOS ENTRE 2 Y 5 AÑOS DEL JARDÍN MATERNAL DE SANTO TOME (CORRIENTES) CON DISTINTOS PATRONES DE REFERENCIA: ¿DIFERENTES RESULTADOS?	41
FRECUENCIA DE ACORTAMIENTO DE MÚSCULOS ISQUIOTIBIALES EN CORREDORES AMATEUR DE SANTO TOMÉ.	43

COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS ASOCIADAS A LA COVID-19. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.	45
FRECUENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LA SINTOMATOLOGÍA DEL PACIENTE CON DENGUE EN LAS PROVINCIAS DEL NOROESTE ARGENTINO EN EL VERANO 2020 – 2021	47
VARIEDAD EN LA UTILIZACIÓN DE MANIOBRAS SEMIOLÓGICAS POR PARTE DE MÉDICOS Y ALUMNOS DEL ÚLTIMO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA (PFO)	49
ANÁLISIS DESCRIPTIVO Y COMPARATIVO DE LOS ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS, DURANTE LAS EPIDEMIAS DE DENGUE EN PAÍSES DE SUDAMÉRICA EN LOS ÚLTIMOS 10 AÑOS: UNA REVISIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE SALUD PÚBLICA. AÑOS 2010-2020.	51
NEUMONIA POR SARS-CoV-2 Y TRATAMIENTO CON CORTICOIDES.	53
TERAPIAS APLICADAS EN PACIENTES COVID-19 USO DE ANTIRRETROVIRALES EN POBLACIÓN VIH Y NO VIH, COMO TAMBIÉN USO DE IVERMECTINA.	55
ESTADO NUTRICIONAL Y FACTORES DE RIESGO EN MUJERES EMBARAZADAS DE LA CIUDAD DE LA RIOJA AÑO 2020	57
TRABAJOS FINALES INTEGRADORES E INVESTIGACIONES ACADÉMICAS	59
DOLOR EN OSTEOARTRITIS: TERAPIA FÍSICA Y CANNABIS MEDICINAL	60
EVALUACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL EN ATLETAS FONDISTAS DE ALTO RENDIMIENTO FÍSICO EN LA CIUDAD DE LA RIOJA	62
DENGUE, NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PREVENCIÓN EN LA CIUDAD DE LA RIOJA.	64
DIETA E INMUNIDAD SALUDABLE, LA MEJOR BARRERA PARA FRENAR AL COVID19	66
PRODUCCIÓN DE VIDEO INFORMATIVO PARA SENSIBILIZAR A LA POBLACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DEL DENGUE Y PROMOVER LA SALUD	68
EL IMPACTO DEL COVID-19 EN PACIENTES ONCOLÓGICOS	70
NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL HPV EN LA POBLACIÓN DE LA CUIDAD DE LA RIOJA EN EL AÑO 2021	72
MAGNETOTERAPIA TRANSCRANEAL	74
ESTRÉS POST TRAUMÁTICO POST COVID-19 EN EL PERSONAL ASOCIADO A LA SALUD DE LA CIUDAD DE LA RIOJA- ARGENTINA DURANTE EL AÑO 2021	76
SALUD MENTAL EN MÉDICOS Y ENFERMEROS ARGENTINOS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19	78
MASAJE ABDOMINAL FRENTE A EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN ABDOMINAL EN PACIENTES ENTRE 25 Y 45 AÑOS CON ESTREÑIMIENTO PRIMARIO Y SECUNDARIO.	80
PREVALENCIA DE SÍNDROME APNEA HIPOPNEA OBSTRUCTIVA DE SUEÑO EN POBLACIÓN CON OBESIDAD EN LA PROVINCIA DE LA RIOJA	82

VALORACIÓN DEL SÍNDROME DE ACORTAMIENTO DE ISQUIOTIBIALES EN JUGADORES DEL CLUB SOCIAL DE LA RIOJA EN EL AÑO 2021	84
LUXACION ACROMIOCLAVICULAR EN EL RUGBY: SU PREVALENCIA Y PREVENCIÓN	86
NUTRIENTES CRÍTICOS, SEGÚN OMS, EN CEREALES DE CONSUMO EN POBLACIÓN INFANTIL.	88
REHABILITACIÓN POSMASTECTOMIA CON VACIADO AXILAR LA IMPORTANCIA DE LA VITAMINA D EN PACIENTES OBESOS QUE PADECEN COVID-19	90
LA IMPORTANCIA DE LA VITAMINA D EN PACIENTES OBESOS QUE PADECEN COVID-19	92
EFFECTOS SOBRE EL TENDÓN ROTULIANO, DE LA APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE READAPTACIÓN POSTERIOR AL PERÍODO ASPO/DISPO	94
ANATOMÍA APLICADA EN LAS LESIONES VASCOLONERVIOSAS ASOCIADAS A FRACTURAS SUPRACONDÍLEAS DE CODO EN PEDRIATRÍA	96
ELABORACIÓN DE LOGO ALIMENTARIO PARA DIABÉTICOS CON CÓDIGO QR	98
CONOCIMIENTO SOBRE EL CUIDADO DEL PIE DIABÉTICO DE LA POBLACIÓN ENTRE 40 Y 60 AÑOS DE LA CIUDAD DE LA RIOJA, ARGENTINA EN EL AÑO 2021	100
RELACION ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LOS FUTUROS PROFESIONALES DE SALUD EN CUIDADOS PALIATIVOS Y EL ACCESO DE LA POBLACION A LOS MISMOS, EN LA CIUDAD DE LA RIOJA, 2021	102
CORRIENTES INTERFERENCIALES COMBINADO CON MASAJE ABDOMINAL FRENTE A CORRIENTES INTERFERENCIALES DE MANERA AISLADA, RESPECTO A LA EVOLUCIÓN DE FRECUENCIA DE DEFECACIÓN, DOLOR Y CALIDAD DE VIDA, EN MUJERES ADULTAS JÓVENES Y MAYORES, QUE PRESENTAN ESTREÑIMIENTO CRÓNICO FUNCIONAL	104
BURNOUT EN PROFESIONALES DE LA SALUD EN TIEMPOS DE PANDEMIA DE COVID-19	106
HISTOGÉNESIS DEL DIAFRAGMA. ESTUDIO DE SU IMPLICANCIA EN LA PATOGENIA DE LAS HERNIAS DIAFRAGMÁTICAS CONGÉNITAS.	108

Semilleros de investigación destacados del 2020

PREMIOS SEMILLEROS BARCELÓ

Con el objetivo de fortalecer y aumentar la participación de los alumnos en las actividades de investigación, la Secretaría de Ciencia y Tecnología (SCyT) propuso en 2019 instrumentar el programa "Semilleros de Investigación" en las carreras de grado que imparte el Instituto Universitario en Ciencias de la Salud de la Fundación H. A. Barceló en todas las sedes ubicadas en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Santo Tomé Corrientes y La Rioja Capital.

Los semilleros de investigación, son una estrategia extracurricular para la formación en investigación científica desde el grado. Se constituyen en un modelo de aprendizaje que nace en la discusión, la iniciativa propia y el aprender a investigar investigando, en conjunto con la orientación de un docente.

Son comunidades de aprendizaje formadas por alumnos, docentes e investigadores, de una o varias áreas del conocimiento, surgidas por el interés en investigación de los actores que las integran y sobre temas priorizados por el docente responsable.

Con el propósito de fomentar y consolidar la participación de alumnos y docentes se prevé una estrategia de estímulo al reconocimiento de todos los alumnos que durante un año hayan tenido participación activa y continua en algún Semillero de Investigación: se expedirá un certificado de reconocimiento a la participación e incluirá en el certificado analítico de todos los alumnos que concluyan satisfactoriamente una mención por su participación en los Semilleros. Asimismo, se prevé un Premio Anual al mejor Semillero de Investigación Barceló por cada sede institucional.

En ese marco se instituyó una convocatoria a PREMIO SEMILLERO BARCELÓ 2020 en el marco de las JORNADAS CIENTIFICAS UNIVERSITARIAS 2021, para lo cual se conformó un Comité Evaluador, con criterios de evaluación establecidos. Se recibieron 15 presentaciones de Semilleros finalizados en 2020 y se preseleccionaron 6, dos por cada sede. El evaluador de otra sede determinó el Semillero destacada para otorgar el PREMIO SEMILLERO BARCELO 2020.

Los ganadores son:

Sede Buenos Aires:

"ENCUESTA ONLINE DE CEFALEAS EN UNA POBLACIÓN ESTUDIANTIL UNIVERSITARIA"

Docente tutor: Dr. Miguel Ángel Pagano

Alumnos: Ribeiro Damasceno Silva, Marina, Nobre Góes, Lorena; Pereira Batista Corrêa, Leticia; Guaquel Alvarez, Shadday Valezka; De Siquiera Cassiano, Priscila.

Sede La Rioja:

“ESTADO NUTRICIONAL Y FACTORES DE RIESGO EN MUJERES EMBARAZADAS DE LA CIUDAD DE LA RIOJA AÑO 2020”

Docente tutora: Lic. Gabriela Antuña

Alumnos: Astorga, Gretel Elizabeth; Molina, Rita Carolina; Romero, Maria Noelia; Pelliza Macias, Dalila Magdalena

Sede Santo Tomé:

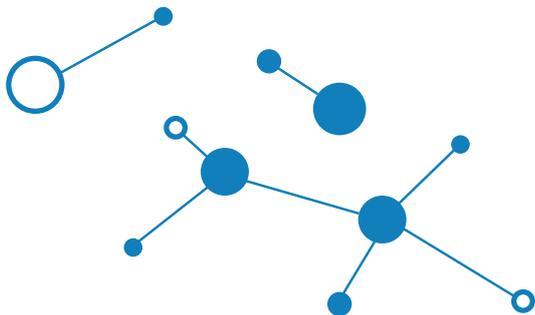
“VARIEDAD EN LA UTILIZACIÓN DE MANIOBRAS SEMIOLÓGICAS POR PARTE DE MÉDICOS Y ALUMNOS DEL ÚLTIMO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA (PFO)”

Docente tutor: Dr. Ruben Emiliano Dombina

Alumnos: Skowron, María Lucila; Monteiro Boregas, Pedro Henrique; Conforti, Mónica Edith; Gialdroni, Pablo Mathias; Schneider Van Dyck, Cristian Sebastián



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN



LA TEORÍA DE LOS NUDOS DE LACAN Y SU RELACIÓN CON LAS ESTRUCTURAS FREUDIANAS Y EN CUANTO A LA COMPRENSIÓN DE LA "PSICOPATOLOGÍA DE LA VIDA COTIDIANA"

Barrionuevo, J.¹; Barrionuevo cibeira, F¹.

¹ Instituto Universitario de Ciencias de la Salud Fundación H. A. Barceló. de Buenos Aires.

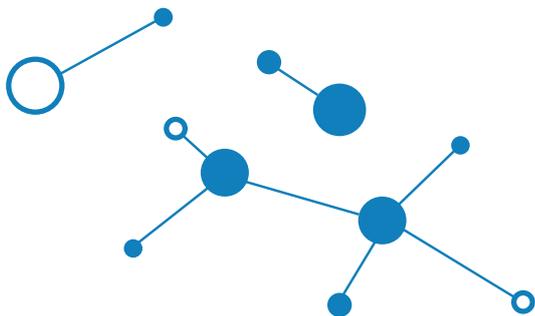
Contacto: jabarrion@gmail.com

A principios de los '70, y puntualmente en el Seminario 22 RSI, Lacan comenzó a estudiar los nudos desde el punto de vista de sus propiedades topológicas, pasando del estudio de las superficies al ámbito de la topología de los nudos, en la que se propone explorar de un modo no metafórico el orden simbólico y sus interacciones con lo real y lo imaginario. Su interés se orienta al estudio del nudo borromeo que consiste en un grupo de tres cuerdas o anillos eslabonados, de tal modo, que si se corta uno cualquiera de los tres, si se separan, se desarma el nudo, sirviendo el recurso del nudo dar común medida o igual valor a los tres registros al anudarlos de modo borromeo, en tanto uno no es sin los otros dos, aplicando este instrumento a la consideración de la constitución subjetiva. En el Seminario 23: El sinthome Lacan plantea la existencia de un cuarto elemento, para decir que no hay nudo, no hay cadena borromea, si no hay una cuarta cuerda o cordel: el sinthome que, como suplencia, tendría por función reparar al nudo en el lugar de la falla. Reparando el nudo, o manteniendo la cohesión del nudo de tres, la estructura se mantiene no desencadenándose psicosis clínica en tanto hay significante que da nombre emparchando el nudo borromeo. Considera también al nudo borromeo en el campo de las neurosis destacando la preponderancia de uno u otro de los registros o cuerdas en c/u de ellas, así como aplicando la teoría nodal a la comprensión de la tríada freudiana inhibición, síntoma y angustia, como expresiones de la "psicopatología de la vida cotidiana".

Objetivo: Estudiar la propuesta de la Teoría de los Nudos de Lacan como instrumento de formalización de la constitución subjetiva y en cuanto a la consideración de las estructuras clínicas freudianas, neurosis y psicosis, así como también respecto de la "psicopatología de la vida cotidiana".

Metodología: cualitativa, investigación conceptual. Lectura documental interpretativa y análisis de contenido. Se realizó un rastreo bibliográfico abarcando los planteos de Lacan desde el Seminario 22: RSI, si bien se buscaron sus antecedentes en otros seminarios anteriores, hasta su última presentación, Seminario 26: La topología y el tiempo. También se llevó a cabo un recorrido por producciones que sobre el tema realizaron psicoanalistas varios, entre otros: Miller, J-A., Vappereau, J-M., Schejtman, F., Muñoz, P., Soria Dafunchio, N., Amigo, S., Hanono, V., Domb, B., Conté, C., Farrán, R., Gaetano, G.

Palabras claves: nudos – psicopatología – psicoanálisis.



PRESENCIA DE MOSQUITOS SILVESTRES TRANSMISORES DE LA FIEBRE AMARILLA EN SANTO TOMÉ, CORRIENTES

Leporace M¹; Biffi G¹; Boregas P¹; Torres C¹; Villarquide ML¹; Acardi S¹; Micieli MV²

1Fundación Barceló. Sede Santo Tomé; 2Centro de Estudios Parasitológicos y de Vectores (CEPAVE) CONICET La Plata- UNLP

Contacto: mleporace@barcelo.edu.ar

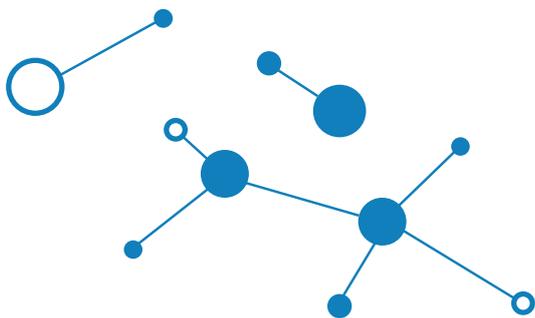
Introducción: La Fiebre Amarilla (FA) es una enfermedad zoonótica. Presenta dos ciclos de transmisión: uno urbano en la cual el hospedador es el hombre y el vector el mosquito *Ae. aegypti*; y uno selvático donde el hospedador es el mono y los vectores son mosquitos del género *Haemagogus* y *Sabethes*. En Argentina no se han registrado casos de FA en los últimos años, pero Brasil entre julio 2020 - julio 2021 presentó epizootias y casos humanos para FA: estado de Santa Catarina, 10% (25/256) FA humana y 15% (375/2561) FA en primates no humanos (PNH); Estado de Rio grande do Sul 40% (103/253) FA en PNH. Ante esta situación, los Ministerios de Salud de la Nación y de Salud Pública de Corrientes emitieron alertas epidemiológicas de intensificación de la vigilancia de FA en zonas fronterizas.

Objetivo: caracterizar la comunidad de culícidos presentes en las áreas periurbanas y silvestres próximas a la ciudad de Santo Tomé mediante la búsqueda activa de adultos, durante la estación cálida. Evidenciando la presencia de mosquitos transmisores de la FA.

Metodología: Se seleccionaron dos áreas con presencia activa de monos, una urbana (domicilio cercano a la costa del Río Uruguay) y una silvestre (reserva natural Tajy Poty (RNTP)). Se realizó un piloto en diciembre 2020 para ajustar método de captura (chupadores manuales y aspiradora) de los mosquitos adultos en la RNTP. Entre febrero y marzo de 2021 se realizaron 6 muestreos: 2 días consecutivos por semana. Resultados parciales: Durante el muestreo piloto se capturaron 119 culícidos identificándose 3 especies de importancia sanitaria: *Aedes albopictus*, *Aedes scapularis* y *Mansonia pseudotitallans*. Entre febrero/marzo en la RNTP se capturaron 4 especies de mosquitos: 36.7 % (11/30) *Ae. scapularis*, 53.4% (16/30) *Ma. pseudotitallans*; 3.33% (1/30) *Sabehtes sp* y 6.7 % (2/30) sin identificar, mientras que en el peridomicilio se capturaron *Ae. aegypti* (1/3) y *Ae. Scapularis* (2/3).

Discusión: la baja abundancia de los culícidos capturados podría deberse al horario de captura elegido y pocas lluvias. Se repetirá la búsqueda en los meses de diciembre a febrero en un horario previamente analizado para obtener un mayor número de ejemplares. La presencia de *Sabehtes* y *Ae. albopictus* implica la posibilidad de mantener un ciclo silvestre de FA ante la llegada del virus en la región. Por otro lado, el hallazgo de otras especies de importancia sanitaria advierte la posible aparición de nuevas arbovirosis, incrementando las actividades de prevención en la comunidad.

Palabras claves: Fiebre amarilla, vigilancia, epizootia, Culícidos silvestres



¿"NO HABLAN BIEN"? UN ESTUDIO DE LAS DISCUSIONES SOBRE EL LENGUAJE EN INFANCIAS MIGRANTES

**Otero, D.^{1.2}; Benegas Loyo, D.^{1.3}; Fernandez, A.^{1.4};
De Bello, M. A.^{1.5}**

1 Instituto Universitario en Ciencias de la Salud, Fundación Barceló; 2 Centro Educativo de Prevención y Atención a la Primera Infancia N° 1 (GCBA); 3Universidad Nacional de San Martín y Red de Psicólogxs Feministas; 4 Programa Circo Social Pehuajó;5HVO Querido (Amsterdam).

Contacto: dinorahotero@yahoo.com

Introducción: Abordamos disputas discursivas sobre el lenguaje de infancias migrantes en contextos de vulnerabilización social. El lenguaje en las infancias es un tema que abarca distintas disciplinas; se hace necesario subrayar su dimensión política. La situación se agudiza al pensar en infancias migrantes pertenecientes a pueblos originarios que habitan la Ciudad de Buenos Aires. Nos referimos aquí a la colonialidad, es decir, los efectos actuales de la colonización europea de América. Estas discusiones tienen consecuencias no sólo institucionales y socioculturales, sino también subjetivas. Indagamos los términos, conflictos y agenciamientos en las disputas discursivas sobre las infancias en poblaciones migrantes vulnerabilizadas hablantes de lenguas extranjeras (no española) en Buenos Aires.

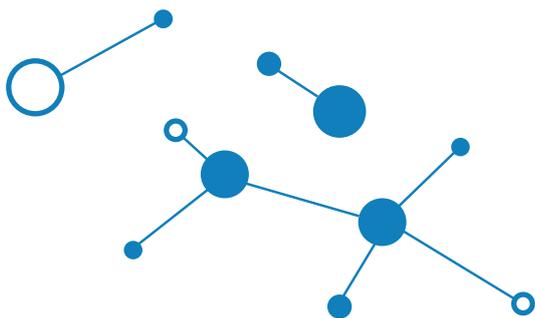
Métodología: Propusimos una metodología cualitativa y analizamos el discurso de producciones sobre aquello que se considera como problemas del lenguaje y salud mental. El paradigma indiciario y el método abductivo enmarcan esta búsqueda.

Resultados y conclusiones: Consideramos que la lectura de los resultados requiere una perspectiva transdisciplinaria dada la complejidad de la imbricación entre lo subjetivo y lo sociocultural en sus ejes diacrónico y sincrónico.

Encontramos discusiones sobre diferencias relativas a los acentos de centro y periferia, aún en la misma lengua española. Pudimos identificar la tendencia a la patologización de las diferencias del habla como mecanismo de segregación social. Durante el proceso, el examen de discursos vinculados a las lenguas originarias se impuso con una centralidad particular.

Visualizamos cómo, en teorizaciones y prácticas en salud mental, educación y desarrollo social, operan discursos que "patologizan" las diferencias lingüísticas. Los discursos hegemónicos imponen lo que es "hablar bien" o "hablar mal". Enunciados en torno al "hablar mal" de infancias provenientes de culturas originarias se emiten con valor de verdad que inciden en su vida. Forman así parte de dispositivos de disciplinamiento generadores de segregación o de "inclusiones excluyentes". Esto tiene, por supuesto, efectos subjetivos. De esta manera, la investigación nos alerta que si no cuestionamos la colonialidad en los discursos disciplinares, los y las profesionales continuaremos asistiendo a la patologización de las infancias, lo que es, en definitiva, una consecuencia más de la continuidad de esa violencia fundante de nuestra América.

Palabras Claves: infancias migrantes - lengua - lenguaje- segregación - colonialidad.



4

SOBRE LOS EFECTOS DEL AISLAMIENTO SOCIAL EN EL USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN PERSONAS CON PROBLEMÁTICAS DE CONSUMO. RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN

Gemini; D^{1,2}

1 Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló; 2 Fundación Convivir

Contacto: damiangemini@hotmail.com

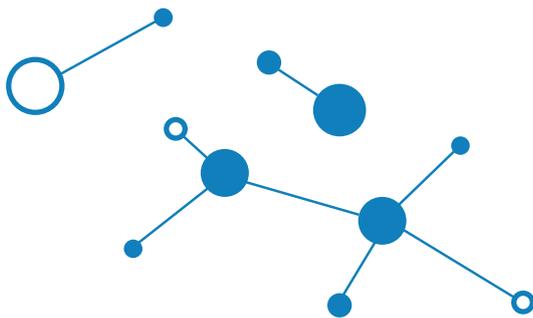
Introducción: En el marco de la pandemia del Covid-19, desde distintos sectores del campo de la Salud Mental se advierten daños psicológicos asociados a las medidas de aislamiento propuestas como método de cuidado necesario para limitar la propagación del virus. En este contexto, las personas con problemáticas vinculadas al uso de sustancias psicoactivas devienen población de riesgo entendiendo que su condición preexistente puede verse agravada.

Objetivos: Los objetivos de esta investigación (que se sostiene en la Salud Mental Comunitaria como marco teórico) se centran en describir y analizar los efectos del aislamiento social en el uso de sustancias psicoactivas en personas con consumos problemáticos desde la perspectiva de los usuarios y las usuarias.

Materiales y Métodos: Se realizó un diseño exploratorio-descriptivo con triangulación de distintos instrumentos y fuentes para la generación y análisis de datos con metodologías cuantitativas y cualitativas. Se trabajó con una muestra compuesta por personas usuarias de dispositivo que asisten a un centro de tratamiento ambulatorio de una Organización de la Sociedad Civil de Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Para la recolección de los datos se relevó información sociodemográfica, clínica y habitacional de interés y se realizaron entrevistas semidirigidas. Grupos etarios a evaluar: 5 a 10 años (grupo1) y 15 a 20 años (grupo2).

Resultados y conclusiones: Dentro de los resultados obtenidos, se advierte un agravamiento en las problemáticas de consumo durante el período de aislamiento que evidencia un vínculo con situaciones de sufrimiento, dolor y/o malestar vivenciadas por los usuarios y las usuarias. Asimismo, se enfatiza en este escenario la importancia de las redes socio-afectivas y el lugar preponderante que ocupa la actividad laboral en la estructuración del proyecto existencial de las personas.

Palabras Claves: Aislamiento social, Salud Mental, Sufrimiento psíquico, Trastornos Relacionados con Sustancias



5

TRATAMIENTO CON CALCIO OBTENIDO A PARTIR DE LA CASCARA DE HUEVO: EFECTOS SOBRE LA CALIDAD ÓSEA EN UN MODELO EXPERIMENTAL DE OSTEOPOROSIS EN ROEDORES.

Ramirez, MR¹; Brun, L²; Rodaelli, DA¹; Passi Perez, M¹; Molina, VI¹; Yori, JC³

¹Facultad de Medicina, Conicet- Sede Santo Tome, Corrientes. ²Facultad de Medicina, Conicet - UNR, Rosario, Santa Fe. ³Facultad de Ingeniería Química, Conicet - UNL, Santa FE.

Contacto: mr.ramirez@conicet.gov.ar

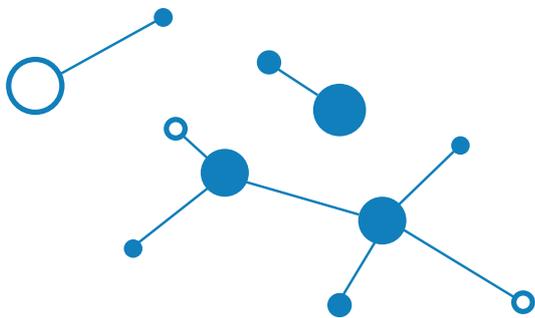
Introducción: La osteoporosis es un problema de salud pública relacionado con el envejecimiento progresivo de la población, afecta alrededor de 200 millones de personas. Para contrarrestar estos efectos adversos se emplean medidas preventivas primarias como hormonas, dieta y actividad física enfocadas en mejorar la calidad de vida y disminuir el impacto socioeconómico. Frente a esta situación el calcio obtenido a partir de las cascara del huevo representa una alternativa viable como suplemento alimentar. Así el objetivo de este estudio consistió en evaluar la suplementación con calcio en la prevención de la osteopenia inducida por depleción hormonal y en el tratamiento de la osteopenia.

Métodología: Se usaron animales, hembras y machos castrados y divididos en grupos control y tratados. El primer grupo fue tratado con calcio después de la cirugía, en 2 dosis diferentes. El segundo grupo fue tratado con calcio 90 días después de la cirugía, ambos tratamientos se realizaron por 90 días. Los animales fueron sacrificados, se realizaron radiografías, se disecaron los fémures para los ensayos histomorfométricos se fijaron en formol y para determinar las propiedades biomecánicas del hueso se conservaron a $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$ envueltos en una gasa empapada en solución salina. Los huesos fueron seccionados y teñidos con hematoxilina-eosina y analizados con microscopio óptico. En las pruebas mecánicas, la resistencia del hueso cortical en la diáfisis media femoral se determinó mediante una prueba de flexión de tres puntos (distancia de dos barras 14 mm, velocidad 0,01 mm/s). Se registraron gráficos de carga frente a desplazamiento para determinar las propiedades óseas. Parámetros considerados: carga última (N), carga de rotura (N), rigidez (N/mm) y energía absorbida (mJ). La carga de ruptura (N) se definió como la carga más alta y la carga de fractura (N) se registró justo antes de la primera disminución de la carga. La rigidez (N/mm) se determinó como la pendiente de la porción lineal de la curva de carga frente a desplazamiento. La energía absorbida (mJ) se definió como el área bajo la curva hasta el punto de carga de fractura.

Resultados: Los resultados muestran diferencias histológicas en el hueso cortical entre los animales control y tratados. A nivel mecánico no se evidenciaron diferencias significativas; sin embargo, los grupos tratados presentan valores que indican un rol antiresortivo del calcio.

Se concluye que el calcio proveniente de la cascara del huevo puede ser absorbido y metabolizado en las ratas.

Palabras clave: Ratas, fémur, propiedades biomecánicas.



6

DESARROLLO DE UNA VACUNA CONTRA EL VIRUS SARS-COV-2, UTILIZANDO VIRUS-LIKE-PARTICLES (VLP)

DUARTE A^{1,2}; MONTAGNA D^{1,2}

1Instituto en Ciencias de la Salud, Fundación H.A Barceló; 2Instituto de Medicina Experimental- CONICET- Academia Nacional de Medicina (IMEX-CONICET-ANM)

Contacto: ales_duarte@hotmail.com

Introducción: A fines del año 2019 ha emergido un nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) causante de la enfermedad COVID-19. Este virus se ha extendido a nivel global rápidamente, declarándose pandemia por la Organización Mundial de la Salud. El SARS-CoV-2 pertenece al género Betacoronavirus, que codifica para múltiples proteínas estructurales, como la proteína de la espiga (S), de la envoltura (E), de membrana (M) y de la nucleocápside (N) y otras tantas no estructurales.

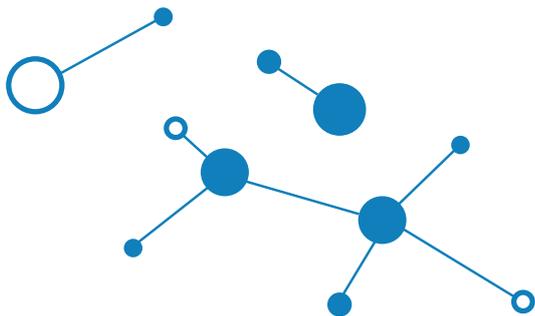
Avances en el campo de la vacunología permitieron la generación de partículas similares a virus (virus-like-particles, VLPs), vesículas que mantienen las mismas propiedades estructurales de los viriones pero sin genoma, por lo que no son infectivas. Las VLPs son una alternativa segura que proporcionan una estructura polivalente que puede presentar múltiples copias de antígenos estimulando las células del sistema inmune. Previamente se purificó, aisló y expresó la proteína Z del virus Junín (JUNV), un arnavirus americano. Esta proteína juega un rol importante en la generación de VLPs en ausencia de cualquier otra proteína viral, asociándose a la superficie interna de la membrana plasmática (VLPZ). Resultados previos demostraron la capacidad para generar VLPZ, conteniendo eGFP (proteína fluorescente verde) como antígeno modelo, formando anticuerpos específicos para la molécula clonada.

Objetivos: En este trabajo avanzamos en la elaboración de una plataforma vacunal utilizando VLPZ que contengan secuencias potencialmente antigénicas para SARS-CoV-2 y comenzamos con el análisis de su capacidad para activar células del sistema inmune.

Metodología: Mediante análisis bioinformáticos se analizaron las secuencias potencialmente antigénicas, eligiéndose las secuencias que demostraron mayor potencial para activar el sistema inmune. Las secuencias elegidas corresponden al fragmento RBD de la proteína S, las secuencias de las proteínas N y M del virus. Se evaluaron además la conformación de sus estructuras terciarias, así como sus posicionamientos en membrana, unidas a la proteína Z. Se amplificaron y clonaron estas secuencias en el plásmido pZ. Las VLPs fueron obtenidas y analizadas, se observó la capacidad tanto VLPZ-RBD como VLPZ-N, fueron capaces de generar maduración y activación de células presentadoras de antígenos y linfocitos in vitro. Se deben continuar con ensayos in vivo.

Resultados y conclusión: Estos resultados nos permiten inferir que esta nueva plataforma posee buena capacidad de activación del sistema inmune, lo que permite avanzar en el desarrollo de una posible vacuna de segunda o tercera generación segura, para colaborar con la alta demanda mundial para el control de esta pandemia.

Palabras Claves: COVID-19; Virus-like-particles, vacuna



IMPORTANCIA DEL ANIÓN CLORURO EN EL DESARROLLO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Rudi MJ¹; Kouyoumdzian NM¹; Kim G¹; Choi MR¹.

¹ CONICET-UBA. Instituto Alberto C. Taquini de Investigaciones en Medicina Traslacional (IATIMET). Buenos Aires; Argentina.

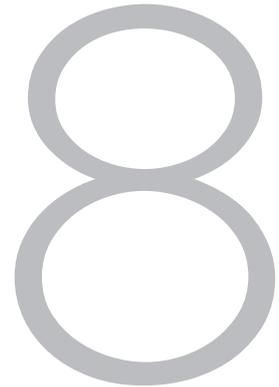
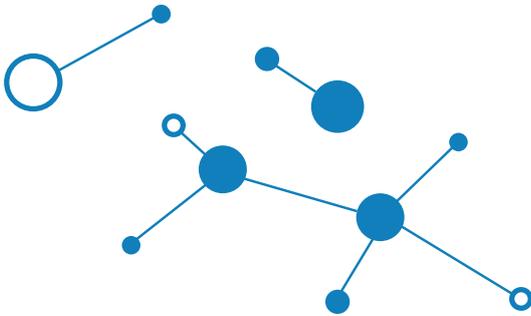
Contacto: mjulietarudi94@gmail.com; marcelinkchoi@yahoo.com.ar

Introducción: Estudios recientes sugieren que el anión cloruro tendría un rol determinante en la hipertensión arterial "sal sensible", independiente del efecto hipertensógeno del sodio. Se desconocen los posibles efectos dañinos de una sobrecarga del Cl⁻ en el riñón, y si estos son independientes del Na⁺. Postulamos la hipótesis de que el anión Cl⁻, independientemente del catión Na⁺, estaría involucrado en el estrés oxidativo del riñón y el incremento de la presión arterial.

Objetivo: Evaluar si el Cl⁻, además del sodio (Na⁺), estaría involucrado en la respuesta inflamatoria renal y oxidativa y en el desarrollo de HTA. **Materiales y métodos:** Ratas Wistar macho divididas en 4 grupos (n=8/grupo) alimentadas con diferentes dietas equimolares por 3 semanas: control (C); cloruro de sodio (NaCl 8%); alta en Na⁺ sin Cl⁻ (Na₃C₆H₅O₇ 11,8%); alta en Cl⁻ sin Na⁺ (CaCl₂ 3,80%; KCl 3,06% y MgCl₂ 1,30%). Se determinó la presión arterial sistólica (PAS), función renal y parámetros oxidativos en corteza renal: producción de sustancias reactivas del ácido tiobarbitúrico (TBARS) y actividad y expresión de enzimas superóxido dismutasa (SOD), catalasa (CAT) y glutatión peroxidasa (GPx). La actividad enzimática se midió por espectrofotometría y la expresión proteica por Western Blot. Se realizó ANOVA de dos vías y el test de Tukey. **Resultados:** La PAS aumentó significativamente en los dos grupos con cloruro, mientras que la excreción urinaria y fraccional de sodio y cloruro aumentó significativamente en los grupos NaCl y Na⁺ sin Cl⁻. Por otra parte, la diuresis aumentó significativamente con las tres dietas. Tanto el exceso de una dieta alta en sodio como en cloruro se asocian a un mayor estado oxidativo evidenciado por un incremento en la peroxidación lipídica en la corteza renal, demostrado por un incremento en la producción de TBARS. Si bien no se visualizaron cambios en la actividad y expresión de SOD y CAT en el período de las 3 semanas de tratamiento con las diferentes dietas, solo el exceso de cloruro, comparado con el grupo Na, se asoció a una mayor actividad de la GPx, sugiriendo un mayor estado prooxidante renal en presencia de una sobrecarga de cloruro.

Conclusión: El anión Cl⁻ es corresponsable, junto con el Na⁺, en desencadenar daño oxidativo renal e incrementar la presión arterial. Este hecho impactaría en la importancia de reducir no solamente la ingesta de sodio sino la de ambos iones como medida de tratamiento no farmacológico de la HTA.

Palabras Claves: Cloruros, hipertensión arterial.



VALIDACIÓN DE UNA ESCALA PARA LA EVALUACIÓN DE LA HIPOSMIA EN EL CONTEXTO DE LA EPIDEMIA DE COVID-19, Y EVALUACIÓN DEL ROL DE ESTE SÍNTOMA COMO POSIBLE FACTOR DE RIESGO PARA COMPROMISO RESPIRATORIO SEVERO Y COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS DE LA INFECCIÓN

**Kobiec T.^{1,2} Otero-Losada M.¹, Quinteros M.S. ³;
Herrera M.I. ^{1,2} Luaces J.P. ^{1,3}; Udovin L. ¹;
Kusnier C. ^{1,2}; Perez-Lloret S. ^{1,3}; Capani F. ^{1,3}**

1Centro de Altos Estudios en Ciencias Humanas y de la Salud. Universidad Abierta Interamericana. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. CAECIHS.UAI-CONICET. 2Centro de Investigaciones en Psicología y Psicopedagogía. Pontificia Universidad Católica Argentina. CIPP.UCA. 3Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H.A. Barceló.

Contacto: tamara.kobiec@gmail.com

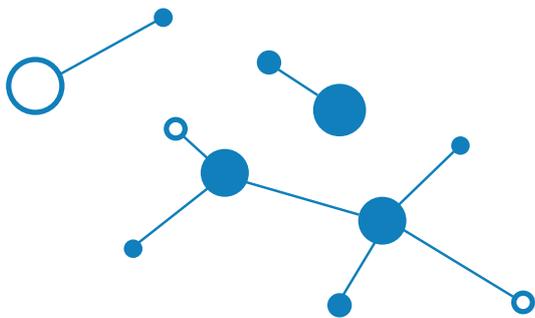
Introducción: La hiposmia es un síntoma temprano de la infección por SARS-CoV-2, relacionada con la penetración viral al sistema nervioso central (SNC). El compromiso del SNC agrava la dificultad respiratoria y promueve el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas. No existe una escala clínica validada para el cribado de la hiposmia. Objetivo. Estudiar el valor de una escala clínica de hiposmia (ECH), desarrollada y validada por nuestro grupo, para el diagnóstico de COVID-19.

Material y Métodos: Se realizó un cuestionario online a 40 personas mayores de 21 años y la ECH para recolectar información demográfica, médica y de estado olfatorio. Se convocó a completar la misma encuesta luego de 1 año de la primera para evaluar evolución. Se realizó la prueba BSIT de agudeza olfatoria, validada internacionalmente, a los 40 sujetos que respondieron la ECH.

Resultados: Los datos no siguieron una distribución normal. El análisis de consistencia interna arrojó un α de Chronbach= 0.966, indicando alta fiabilidad del cuestionario realizado, con contribución equitativa de todos los componentes. En general no se observaron diferencias en los puntajes de ECH, excepto por puntajes menores (menor capacidad olfativa) en participantes con síntomas de infección u otra afección en vías aéreas superiores (por SARS-CoV-2 u otros virus), o que padecieron traumatismos craneoencefálicos.

Discusión y conclusiones: La ECH muestra elevada consistencia interna. Las asociaciones observadas entre el puntaje de la ECH y la presencia de enfermedades de las vías aéreas superiores y TEC son esperables desde la lógica y se corresponden empíricamente con la alta consistencia interna de la ECH evidenciada por un α de Chronbach=0.966. Los datos sugieren la fiabilidad de la ECH. Actualmente, estudiamos la correlación de la ECH con la cuantificación objetiva de la función olfatoria mediante el BSIT, que será el punto final en la evaluación de la validez y robustez de la ECH a este fin.

Palabras Claves: COVID-19 - Hiposmia – Neurodegeneración.



9

EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE LAS HISTORIAS CLÍNICAS KINÉSICAS Y PATOLOGÍAS PREVALENTES DEL SERVICIO DE KINESIOLOGÍA DEL HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA

Leone M^{1,2}; Gentil J^{1,3}; Zaracho A¹

1Instituto Universitario de la Salud, Fundación Barceló. 2Hospital San Juan Bautista. 3Instituto de Cardiología "Juana Francisca Cabral" Centro de calidad de vida.

Contacto: jgentil@fb.edu.ar

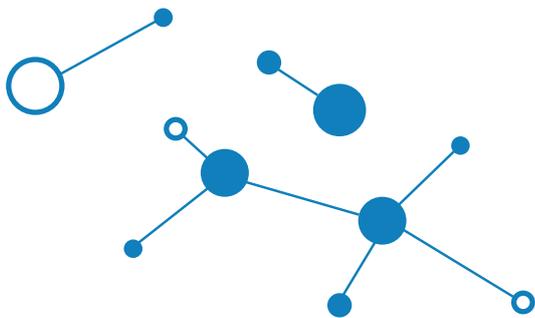
Introducción: La historia clínica es la relación escrita de la enfermedad ocurrida en un paciente, así como de sus antecedentes y su evolución en el tiempo. Es un documento médico, científico y legal, económico y humano. Resultaría de suma importancia contar en el servicio de rehabilitación con información adaptada a cada área, y así obtener detalles en relación a patologías específicas, prevalencias de las mismas, mejores opciones de tratamiento y calidad en el seguimiento de nuestros pacientes. El objetivo del trabajo fue conocer el grado de cumplimentación y calidad de la información de las fichas kinésicas existentes en el servicio de kinesiología en consultorio externo del Hospital San Juan Bautista que corresponden al año 2019 para evaluar áreas de mejora.

Materiales y Metodo: Se realizó una búsqueda de historias clínicas kinésicas en el hospital San Juan Bautista, posteriormente se seleccionó 250 historias clínicas que cumplieran con los criterios de inclusión y exclusión y se evaluó la calidad y completitud de las mismas según variables. Los segmentos de las historias clínicas a evaluar fueron, identificación, Obra social, fecha de ingreso, antecedentes personales, enfermedad actual, diagnostico, estudios complementarios, tratamiento kinésico.

Resultados: Dentro de los resultados encontrados se constató que 97% (438) de las fichas presentaban completa la identificación, solo un 3% (14) estaba incompleta. Respecto a las especialidades o áreas de kinesiología, el 90% (406) correspondía a traumatología, 5%(23) a respiratorio y 5% (23) neurología.

Conclusiones: Las historias clínicas analizadas se encontraron incompletas en puntos esenciales de la misma. El área de la kinesiología más prevalente fue de traumatología. Se recomienda modificar el formato de las historias clínicas adaptadas a las áreas de la kinesiología, para facilitar el llenado de datos durante la entrevista con el paciente.

Palabras Claves: Documento de medico; relación kinesiólogo paciente; ficha kinésica.



10

HELMINTOS DE PHYLLLOTIS
XANTHOPYGUS (RODENTIA: CRICETIDAE)
EN LA PROVINCIA DE LA RIOJA
(REPÚBLICA ARGENTINA):
NUEVOS REGISTROS DE HOSPEDADOR Y
ÁREA

Chemisquy, M. A.¹; Fariñas Torres, T¹.

¹Museo de Ciencias Antropológicas y Naturales de la Universidad Nacional de La Rioja

Contacto: amelych80@gmail.com

Introducción: El pericote orejudo, *Phyllotis xanthopygus*, es una especie de roedor endémico de Sudamérica que se encuentra ampliamente distribuido en Perú, Bolivia, Chile y Argentina. Como especie hospedadora resulta de interés debido a que es un elemento dominante en las comunidades de micromamíferos en áreas abiertas, áridas a semiáridas de los Andes y Patagonia. *Phyllotis xanthopygus* ha sido registrada como hospedador de diferentes especies de parásitos, tanto nematodos como cestodes, en distintos puntos de su distribución.

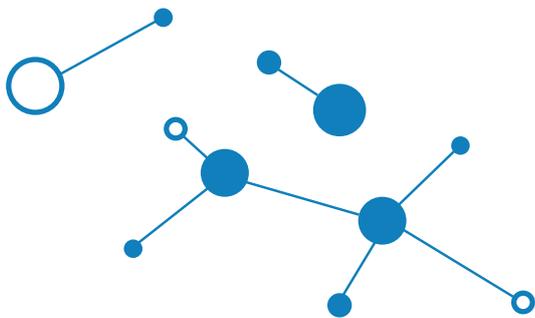
Objetivo: Documentar la presencia de helmintos parásitos de *P. xanthopygus* en La Rioja, ampliando el registro de hospedador y de distribución geográfica.

Materiales y Metodos: Se realizaron muestreos en distintas localidades de la Sierra de Velasco, provincia de La Rioja, entre septiembre de 2017 y abril de 2019, en los cuales se utilizaron trampas de captura viva tipo Sherman: Sitio Hualco, San Blas de los Sauces; Quebrada de Anillaco, Castro Barros; Sierra de la Punta, Castro Barros; Pampa de la Viuda, Sanagasta. Los roedores fueron sacrificados siguiendo los protocolos y normas de bioseguridad recomendados, y estudiados con fines parasitológicos mediante el análisis del tracto digestivo y glándulas anexas. Los especímenes parásitos fueron recuperados, contabilizados, estudiados e identificados siguiendo protocolos y técnicas convencionales. Se calcularon prevalencia, intensidad media y abundancia media.

Resultados: Ocho especímenes (de un total de 16) estuvieron parasitados, mostrando una prevalencia del 50%, una intensidad media de 41,9 y una abundancia media de 20,9. Entre los nematodos se encontraron ejemplares de *Syphacia phyllotios* (Oxyuridae), y *Trichuris pardinasi* (Trichuridae), y tres taxa de cestodes indeterminados (un adulto y dos en estado inmaduro). Se describe por primera vez a *S. phyllotios* como parásito de *P. xanthopygus*, correspondiendo este al primer registro de la especie para el país.

Discusión y Conclusiones: Este trabajo constituye el primer registro de helmintos para roedores silvestres de la provincia de La Rioja. La continuidad de los estudios parasitológicos en esta provincia permitirá evaluar el impacto de los cambios ambientales en las poblaciones de mamíferos, dado que el estrés afecta el sistema inmunológico de los individuos y puede llevar a un aumento en la carga parasitaria. Además, dado que la zona de estudio es un área rural donde es frecuente la cría a pequeña escala de ganado, es importante el estudio de los parásitos de los pequeños mamíferos, en especial los roedores, que pueden actuar como reservorio de parásitos de enfermedades zoonóticas.

Palabras clave: cestodes, parásitos, roedores nativos, *Syphacia phyllotios*, *Trichuris pardinasi*.



11

ROTULADO DE ALIMENTOS: CONOCIMIENTO, EXPECTATIVA Y SU RELACION CON LA SALUD Y EL BIENESTAR

**Santana E¹; Cavallaro S¹; Guezikaraian N¹; Rospi-
de R¹; Szczgiel V¹; Manion L¹; Camps A¹; Benassati
S¹; León M¹ y González A¹.**

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: nutrimarketing@gmail.com

Introducción: El aumento de enfermedades crónicas prevenibles, relacionadas con un incremento del consumo de alimentos procesados, ha movilizó a las autoridades de políticas de Salud Pública a elaborar distintas estrategias para orientar a los consumidores en la mejor selección de alimentos. Dado este interés se formó un grupo de trabajo en la Fundación Barceló para realizar un revelamiento de datos, con el objetivo de identificar el consumo de alimentos envasados, estado de salud autorreferenciado y su relación con la lectura del etiquetado y variables como edad y género.

Objetivo: Analizar el interés del público en general sobre el etiquetado nutricional de alimentos envasados en distintas localidades de la República Argentina.

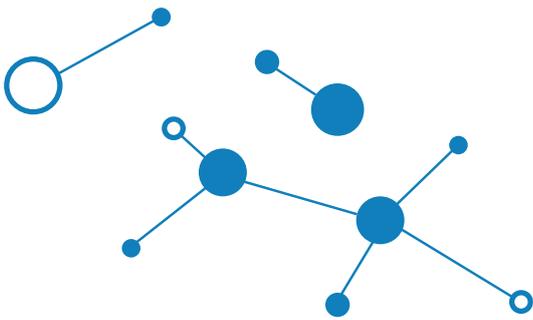
Materiales y Métodos: Se realizó un estudio transversal, cualitativo, de tipo descriptivo y correlacional, con una encuesta semi cerrada de Google Form, distribuida a nivel país, en redes sociales en mayo de 2021. Participaron 1158 personas de forma anónima, debidamente informadas con consentimiento. El criterio de inclusión correspondía a cualquier individuo que realizara compras o selección de alimentos. Los datos fueron reconfigurados en tabla de Excel, y luego al R Stats, aplicando los tests de χ^2 , Fischer para el cálculo de regresión logística y AIC (Criterio de Información de Akaike) para comparar modelos de regresión logística. Resultados: La muestra comprende personas de 12 a 80 años, de 26 a 40 (49%) y un 77% del sexo femenino, 52% manifestó tener una enfermedad, 32% obesidad y sobrepeso y un 12% hipertensión arterial y un 17% no identificado. El 78% lee las etiquetas y observan lista de ingredientes (11%), contenido de azúcares (14%), fibras, calorías, grasas, proteínas y sodio con un 7% cada uno. Los consumos diarios fueron: quesos, leche, frutas y vegetales, entre los congelados hamburguesas y milanesas, pan de salvado y multicereal, gaseosas y jugos en sobre, galletitas y galletitas dulces, mermelada, miel, el aderezo mayonesa y el saborizante cubito de caldo.

Discusión y Conclusiones: Los resultados indican una correlación positiva en el género femenino y la lectura de etiquetas. Se encontró que personas con alergia a los alimentos (0.033) y enfermedades metabólicas (0.074) leen etiquetas, personas con obesidad/sobrepeso (-0.038), HTA (-0.021), enfermedades cardiovasculares (-0.06) o sanos (-0.024) no leen las etiquetas. Las correlaciones Alergias/Celiaquía, Metabolismo/Obesidad con consumo de lácteos, frutas y verduras y dulces y golosinas ($\chi^2:11.679$), $P:0.000632$ resultó significativa (95%).

Palabras Claves: alimentos, rotulado, nutrición, lectura.



SEMILLEROS DE INVESTIGACIÓN



12

PREVALENCIA DE HENDIDURAS FACIALES
(LABIO LEPORINO Y PALADAR HENDIDO)
EN NIÑOS NACIDOS ENTRE MARZO DE
2010 Y MARZO DE 2020 QUE HABITAN EN
LA REGIÓN SANITARIA V DE LA PROVINCIA
DE CORRIENTES.

Biffi, G R¹; Perez, F¹; Barrios Bruni, T I¹; Ternovik, F B¹; Leone, M¹; Bianchedi, E¹

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: giovanirbiffi@gmail.com

Introducción: En Argentina en el año 2018 la segunda causa de muerte en niños menores a 1 año corresponde a malformaciones congénitas y anomalías cromosómicas; y la tercera en niños de 1 a 5 años. La realidad nacional también se refleja a nivel de la provincia de Corrientes. De acuerdo al registro nacional de Anomalías Congénitas las más prevalentes son las hendiduras faciales. Las Hendiduras faciales, labio hendido y la hendidura del paladar, son anomalías comunes que producen un aspecto facial anormal y defectos del habla. Estos defectos se deben a una falta de fusión parcial o total de la prominencia maxilar superior con la prominencia nasal media en un lado o en ambos lados. El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de hendiduras faciales (HF) en niños nacidos entre marzo/2010 y marzo/2020 en la zona V sanitaria de la provincia de Corrientes, así como también caracterizar a la población afectada teniendo en cuenta sexo, primogénito o no, edad materna y discriminar en categorías: labio hendido (LH), labio hendido con paladar hendido (LPH), paladar hendido solo (PH).

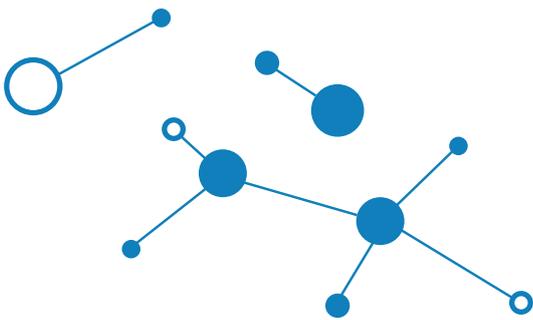
Metodología: Se realizó una única medición a partir de las historias clínicas obtenidas del servicio de odontología del hospital "San Juan Bautista" de la ciudad de Santo Tomé de recién nacidos vivos que correspondieron al periodo de nacimientos entre marzo/2010 y marzo/2020.

Resultados: Se analizaron 11 casos de fisuras orales de un total de 8801 nacimientos, esto permitió determinar una prevalencia de 1,25/1.000 recién nacidos vivos para el periodo estudiado. El 81,9% (9/11) correspondieron a LPH y 18,1% (2/11) a PH; no se registraron casos de LH aislado. En relación a los sexos se registró un 54,54% (6/11) casos para el sexo masculino y 45,44% (5/11) del sexo femenino. El 18,2% (2/11) de los casos correspondieron a primogénitos. La edad materna con mayor prevalencia correspondió al grupo de 20 a 30 años siendo el 63,6% (6/11).

Discusión: La prevalencia a nivel nacional y provincial (1,5/1000) siempre fue mayor a la local, excepto para los años 2010 y 2011 en los cuales la prevalencia local superó a las primeras y en el año 2012 la prevalencia de Santo Tomé superó a la provincial pero no a la nacional. El leve predominio del sexo masculino coincide con otros trabajos de investigación, diferenciándose en que en los mismos predominaron las malformaciones en niños primogénitos, lo que no ocurrió en este trabajo.

Palabras Claves: Hendiduras faciales; Prevalencia; malformaciones congénitas.

13



ENCUESTA ONLINE DE CEFALEAS EN UNA POBLACIÓN ESTUDIANTIL UNIVERSITARIA

Guaquel SV¹; Ribeiro M¹; Pereira L¹; Nobre L¹; De Siquiera P¹; Santos J¹; Pagano MA.¹

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló.

Contacto: shadday.guaquel@gmail.com

Introducción: La cefalea es la forma más común de dolor, y constituye uno de los principales motivos de consulta médica, y de ausentismo laboral o escolar. Las primeras crisis de cefalea tensional o migraña suelen ocurrir desde la adolescencia a la adultez temprana. La ocurrencia de las cefaleas en universitarios, de ambos sexos, enmarcados en las edades mencionadas, sugiere una connotación especial, dadas las situaciones de estrés, obligaciones, etc., a las que se encuentran sujetos. Este trabajo hizo énfasis en las cefaleas de tipo tensional, migraña, y cefalea secundaria a abuso de analgésicos (CSAA), considerando el impacto de estas en el rendimiento académico.

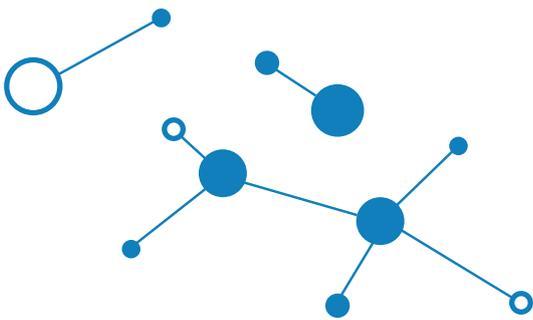
Objetivos: Estimar por medio de una encuesta la frecuencia de las cefaleas de tipo tensional, migraña y CSAA en una muestra de estudiantes universitarios de IUCS, e identificar las comorbilidades asociadas a estas, que podrían influir en el rendimiento académico.

Metodología: Se confeccionó una encuesta de elaboración propia contestada durante el 2020, en forma anónima y voluntaria por estudiantes universitarios de IUCS, de ambos sexos entre 18 a 30 años. A partir de las respuestas sobre ausencias a clases, debido a cefalea, se dividió a los encuestados en dos grupos: Grupo A "faltadores" y Grupo B "no faltadores". Los resultados de estos grupos fueron cruzados con diferentes variables, dicotomizadas y evaluadas mediante Chi².

Resultados: Se encuestaron 118 alumnos. Dada la localización del dolor podemos sugerir una frecuencia de 36,4% para migraña (localización hemicránea o periorbicular), mientras que la frecuencia de cefalea tensional sería de 37,2% (localización frontal, y en "vincha"). Respecto a la CSAA, de los 101 casos que manifestaron tomar medicación el 16,8 % refirió no mejoría o empeoramiento tras su administración. Las siguientes variables: "duración de los episodios", "intensidad del dolor", "síntomas autonómicos acompañantes", "grado de incapacidad percibida" "automedicación", "uso de anticonceptivos" y "consumo de drogas ilícitas"; cuando se cruzaron con los "Grupo A" Vs "Grupo B", mostraron diferencias significativas ($P < 0,05$), que sugerirían una fuerte asociación entre cada una de ellas y el número de faltas en el mes. Para las variables: "edad", "sexo", "carácter tensional Vs migrañoso", y "hábito de fumar", no se encontraron diferencias significativas.

Conclusiones: Los resultados obtenidos respecto a la frecuencia de las distintas tipos de cefaleas coinciden con la literatura. En este trabajo las asociaciones entre cefalea y factores como "uso de anticonceptivos", "automedicación" y "consumo de drogas ilícitas" podrían impactar en el rendimiento académico contribuyendo en mayores inasistencias. Un enfoque multidisciplinario de estos pacientes podría contribuir a su mejor atención.

Palabras Claves: Cefalea tensional, migraña, CSAA.



14

ESTADO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO
EN NIÑOS ENTRE 2 Y 5 AÑOS DEL JARDÍN
MATERNAL DE SANTO TOME (CORRIENTES)
CON DISTINTOS PATRONES DE REFERENCIA:
¿DIFERENTES RESULTADOS?

**Matiauda A¹; Yromey M¹; Nadal S¹; Sas A¹;
Gonzales D¹; Paiva D. P.D^{1.2}**

1Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló; 2Universidad Gastón Dachary.

Contacto: debora_pepo@hotmail.com

Introducción: En la actualidad se atraviesa un proceso de transición, en el cual se pasa de la utilización de las Tablas de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) con la Clasificación del Estado Nutricional de Waterloo (Según porcentaje de adecuación de P/T), a la utilización del IMC/E (Índice de Masa Corporal) elaborado a partir del Estudio Multicéntrico de la OMS (Organización Mundial de la Salud) sobre Patrón de Crecimiento Infantil.

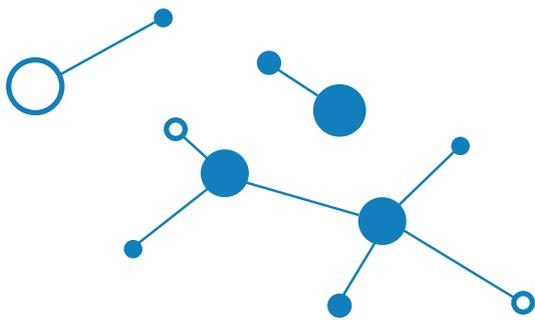
Objetivo: Comparar los diagnósticos antropométricos de niños entre 2 y 5 años, según la utilización de diferentes tablas de referencias.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo de corte transversal con niños de 2 a 5 años de edad residentes de Santo Tomé Corrientes. A partir de fuentes secundarias y de las variables peso, talla y edad se realizó el diagnóstico de estado antropométrico mediante el uso de las tablas de referencia propuestas por OMS y de las tablas propuestas por la SAP, Lejarraga y Orfila (LYO) Se realizó estadística descriptiva para cálculos de pesos y tallas promedios.

Resultados: De un total de 83 niños de 2 a 5 años de edad, de ambos sexos 45 de sexo masculino, y 38 femenino, se encontró, utilizando el método propuesto por la OMS un 45%(38/83) de niños con diagnóstico Normopeso, 12%(10/83) con desnutrición con déficit de talla, 24%(20/83) con sobrepeso, 6%(5/83) con sobrepeso con déficit de talla, 4%(4/83) con obesidad, 4%(4/83) con obesidad con déficit de talla y 2%(2/83) con obesidad severa. Mediante el método de LYO se encontró un porcentaje de 69%(58/83) de niños con Normopeso, 4% (4/83) con Normopeso y déficit de talla, 14% (12/83) con sobrepeso, 2% (2/83) con sobrepeso con déficit de talla, 2% (2/83) con obesidad, 2% (2/83) con obesidad con déficit de talla, 1% (1/83) con obesidad severa y 2% (1/83) con desnutrición.

Conclusión: Se encontró que el número y porcentaje de niños con diagnóstico de Normopeso y desnutrición fue mayor utilizando el método de diagnóstico basados en tablas de LYO mientras que el método propuesto por OMS logro diagnosticar un mayor porcentaje y número de niños con Normopeso y déficit de talla. En el resto de los diagnósticos el método por OMS tuvo mayor número de niños en cada clasificación respecto al método por LYO, a excepción del diagnóstico de desnutrición donde LYO detecto un niño y el de OMS no lo detecto.

Palabras Claves: Diagnostico nutricional antropométrico, Niños, Lejarraga y Orfila, OMS.



15

FRECUENCIA DE ACORTAMIENTO DE MÚSCULOS ISQUIOTIBIALES EN CORREDORES AMATEUR DE SANTO TOMÉ.

**Salinas Malich L. M.; Carneiro E.; Torres E.;
Chiappa S.; Monges R.; Vera Centurión A.**

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló.

Contacto: andyvc_@hotmail.com

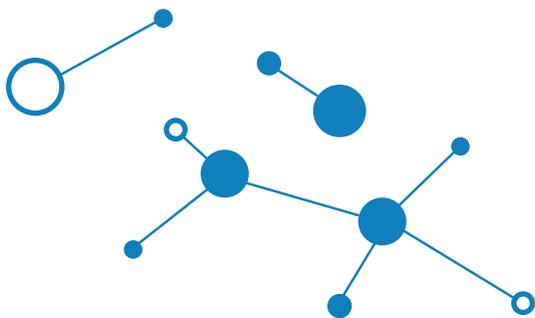
Introducción: En corredores es importante mantener una buena flexibilidad, ya que el acortamiento muscular hace que la carrera sea menos eficiente y por lo tanto pueden desencadenarse lesiones por sobreuso. Los músculos Isquiotibiales tienen especial importancia porque actúan como desaceleradores de la carrera, produciendo flexión de rodilla y extensión de cadera. La prevalencia de acortamiento de Isquiotibiales es elevada y parece estar aumentando en adultos jóvenes. Esto puede provocar dolor en espalda baja y extremidades inferiores.

Objetivo: Identificar la frecuencia de acortamiento de Isquiotibiales en corredores de Trail Running amateur de la ciudad de Santo Tomé. **Materiales y métodos:** fue llevado a cabo por el profesor tutor, ya que los alumnos no se encontraban en la ciudad. Se realizó un cuestionario para identificar datos de: edad, sexo, distancia recorrida por entrenamiento y frecuencia de entrenamiento semanal. Luego se midió el ROM de la extensión pasiva de rodilla, con cadera en flexión pasiva de 90°, pre y post entrenamiento. Luego se volcaron los resultados en una planilla.

Resultados: En la población estudiada (n=20) se registró un total de 11 personas que presentan acortamiento de músculos isquiotibiales. Según el Sexo, afecta más a Hombres que a Mujeres. Según la frecuencia de entrenamiento, las personas que entrenan menos días en la semana padecen más grados de acortamiento de Isquiotibiales que las que entrenan más días a la semana.

Discusión y Conclusiones: En corredores de Trail Running son más comunes las lesiones por sobreuso. Entrenar más días a la semana puede ser una estrategia para prevenir el acortamiento. Sin embargo, resulta importante saber la frecuencia exacta de entrenamiento, para prevenir el acortamiento muscular, sin caer en una lesión por sobreuso. La frecuencia de Acortamiento de Músculos Isquiotibiales en corredores, es del 55% sobre el total de Corredores estudiados, siendo la Relación Hombre Mujer, de 3:1. Presentan mayor grado, quienes realizan menos días de entrenamiento en la semana.

Palabras Claves: Isquiotibiales - flexibilidad - acortamiento - corredores.



16

COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS ASOCIADAS A LA COVID-19. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

**Graton Alves F¹; Polasso MR¹; Leiva Alza CB¹;
Pagano MA¹; Fernández BE¹**

Docentes tutores: Fernández BE; Leiva Alza CB

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: doutorgraton@hotmail.com

Introducción: En diciembre de 2019, en la ciudad de Wuhan, China, se inició un brote epidémico de neumonía viral asociado a un tipo de coronavirus desconocido que se llamó "nuevo coronavirus" y que, posteriormente, se expandió como pandemia. En febrero de 2020 se establecieron las denominaciones taxonómicas de SARS-CoV-2 para el virus y Covid-19 para la enfermedad.

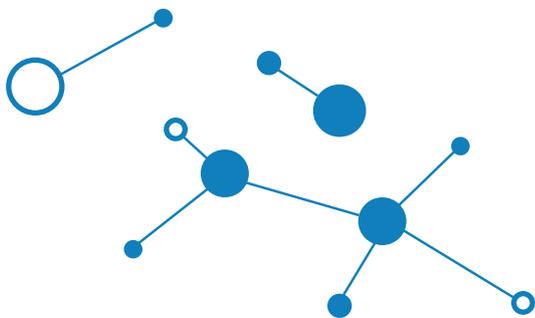
Objetivos: Investigar las complicaciones neurológicas asociadas a la Covid-19 y los principales mecanismos subyacentes a la acción de este virus sobre el sistema nervioso, con eso contribuir a la inducción de pautas para un adecuado manejo clínico de los pacientes y a la selección de las mejores opciones terapéuticas.

Metodología: Revisión bibliográfica. La búsqueda bibliográfica se efectuó en la base de datos de PubMed (al 7 de abril de 2021) con los descriptores "COVID-19 and nervous system" y "SARS-CoV-2 and complications", y se seleccionaron ensayos clínicos, metaanálisis, artículos de revisión y revisiones sistemáticas de artículos publicados en el último año. Se seleccionaron 157 artículos que incluían pacientes mayores de 12 años, sintomáticos, internados o en tratamiento domiciliario, infectados por el SARS-CoV-2, de ambos sexos, con uno o más síntomas de la enfermedad, fuera esta leve, moderada o grave. De estas publicaciones se incorporaron los trabajos que contaban con una descripción de síntomas, signos o problemas neurológicos, y quedaron seleccionados 40 artículos.

Resultados: Se analizaron la presencia de numerosas anomalías neurológicas que afectan el sistema nervioso central y el periférico en pacientes con covid-19 (con infección grave y en los asintomáticos); entre estas se destacan la anosmia y la ageusia, cuya detección temprana puede encauzar el tratamiento y evitar la evolución de la enfermedad a su forma grave.

Conclusiones: 1. La anosmia y la ageusia son síntomas neurológicos importantes en la detección temprana de la enfermedad, pues aparecen cuando los pacientes no desarrollaron aún síntomas clásicos como tos, fatiga, fiebre, cansancio y disnea. Esto permitiría el aislamiento temprano de los individuos afectados, evitando la transmisión del virus. 2. Las complicaciones neurológicas graves de la covid-19 ocurren fundamentalmente en aquellos pacientes que tienen comorbilidades previas, aunque también aparecen en quienes no poseen comorbilidades, por eso es importante el reconocimiento temprano de la infección por medio de los síntomas de inicio –como la anosmia o la ageusia– para poder tomar medidas preventivas y, asimismo, de promoción de los conocimientos sobre la covid-19 con extensión a la medicina traslacional.

Palabras Claves: Covid-19, sistema nervioso, neurología, SARS-CoV-2



17

FRECUENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LA SINTOMATOLOGÍA DEL PACIENTE CON DENGUE EN LAS PROVINCIAS DEL NOROESTE ARGENTINO EN EL VERANO 2020 – 2021

Velásquez, Y. G.¹ De la Vega, M. E.¹; Choqui Chaud¹; T. A.¹; Dantas Santos, R. J.¹; Soares Menezes, D. R.¹; Rodríguez, L. M.¹; Velásquez, Y. G.¹; Ramos, P. R.¹; Paputsakis, C. F.¹; Moreno, Roció C.¹; Rodríguez, L.¹; Roldan Ruiz, Y¹, Diaz Ariza M. C.¹

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló.

Contacto: yesicavelasquez62@gmail.com

Introducción: El virus del dengue origina grandes epidemias en las Américas y otras partes del mundo, los más afectados son Brasil, Colombia, Cuba, Ecuador, Perú, Venezuela, Argentina y Paraguay. En Argentina desde la SE 31 de 2019 hasta la SE 25 de 2020 se notificaron al Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud 56.492 casos confirmados. Hasta el momento, *Aedes aegypti* es el único vector del dengue en las Américas, encontrándose en la mayoría de las provincias de la Argentina. La infección por dengue puede ser clínicamente inaparente o puede causar una enfermedad de variada intensidad, los síntomas van desde formas leves, que solo se manifiestan con un cuadro febril agudo; a otros cuya fiebre se asocia a intenso malestar general, cefalea, dolor retro ocular, dolor muscular y dolores articulares. En menos de los casos estos síntomas pueden acompañarse de exantema hasta evolucionar a formas graves (dengue grave) en las que hay manifestaciones hemorrágicas y presencia de colecciones líquidas en cavidades serosas, afectación órganos o sistemas: encefalitis, miocarditis, hepatopatía, y afectación renal con insuficiencia renal aguda.

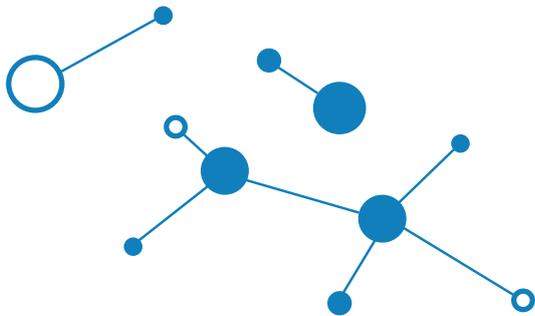
Objetivo: Determinar la frecuencia y características de la clínica de la enfermedad de dengue en el noroeste argentino entre los años 2020 – 2021.

Materiales y Método: Evaluamos la frecuencia los síntomas cardinales que manifiesta los pacientes con diagnóstico de dengue en las provincias del noroeste argentino y analizar los síntomas en relación con sus características y sexo de los pacientes con dengue.

Resultados: El síntoma más frecuente fue el cansancio, tuvo una frecuencia del 92% con mayor presencia en el sexo masculino. La fiebre (90%) en valores de 38 a 40°C en el 70 % de los casos. Los hombres presentaron fiebre en un 95% de los casos, mientras que las mujeres en un 80 % de los casos. El 90 % presentó cefalea, 10 % con intensidad leve, moderada en el 43 % y grave en el 47 % con predominio del dolor moderado en mujeres y graves en hombres. Dolores articulares, musculares y exantemas siguieron en frecuencia, pérdida de apetito, sudoración, dolor abdominal también fueron mencionados por los pacientes. Solo el 4% de los pacientes encuestados debieron ser internados y en estos predominaron los síntomas como sangrado de nariz y fiebre.

Discusión y Conclusiones: Podemos concluir que en nuestro país los casos de dengue se manifiestan en la mayoría de ellos con enfermedad muy manifiesta y los síntomas predominantes concuerdan con la bibliografía y tiene una mayor incidencia en los hombres que en las mujeres.

Palabras claves: dengue – sintomatología dengue.



18

VARIEDAD EN LA UTILIZACIÓN DE MANIOBRAS SEMIOLÓGICAS POR PARTE DE MÉDICOS Y ALUMNOS DEL ÚLTIMO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA (PFO)

Skowron, M. L.¹; Monteiro Boregas, P. H.¹; Schneider Van Dyck, C. S.¹; Conforti, M. E.¹; Gialdroni P. M.¹, Dombina RE.¹

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: marialucilaskowron21@hotmail.com

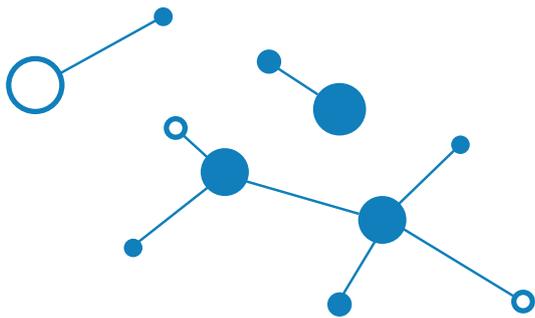
Introducción: La enseñanza médica se basa angularmente en la Semiología, herramienta que constituye una de las bases fundamentales para el diagnóstico de las diversas patologías de una manera rápida, sencilla y económica a través de la semiotecnia. Objetivo: Determinar qué maniobras son más utilizadas por médicos y por estudiantes de Medicina en las prácticas finales obligatorias (PFO).

Materiales y métodos: Se planteó un proyecto en el marco del semillero de investigación con una duración de 10 meses. El equipo de trabajo estuvo conformado por 5 alumnos de 3ro, 5to y 6to año de la carrera de medicina bajo la dirección de un docente-tutor. Se realizó un muestreo por conveniencia mediante un cuestionario autoadministrado que debido a la Pandemia de COVID-19 fue distribuido de manera online utilizando como instrumento Google Forms.

Resultados: Se encuestaron 119 participantes de los cuales el 42,9 % (51) fueron estudiantes de medicina en PFO y el restante 57,1% (68) médicos. Se observó que es más frecuente la utilización de maniobras menos invasivas por parte de los encuestados y que a su vez estos reconocían utilizar maniobras más generales en relación a las más especializadas. Se demostró que los estudiantes de PFO reconocen mayor cantidad de maniobras (promedio del 51,27%) como así más precisas en relación a los médicos recibidos. Teorizamos que dicho resultado se debe a que los practicantes de PFO se encuentran bajo constante evaluación. Por otro lado, los médicos recibidos demostraron tener preferencias por maniobras según su especialidad y un 66,4% (45) recurrieron a la creación de variaciones de las mismas. El 79,0% (94) de los participantes han afirmado que luego de haber realizado la encuesta tomarían aún más conocimiento sobre la semiología médica y las maniobras semiológicas.

Conclusiones: La investigación si bien cambio la metodología por la pandemia transcurrida se realizó sin complicaciones. Se confirmo que los médicos con el tiempo utilizan las maniobras relacionadas con su especialidad, dejando de tener en cuenta maniobras beneficiosas que son aprendidas durante los años de estudio. Se logro que los médicos tomen conocimiento de mayor cantidad de maniobras, los cuales expresaron incorporarlas a sus prácticas e informarse sobre los avances de las mismas. Dicha encuesta ha podido transmitir la real importancia de un buen examen físico.

Palabras claves: Semiología Clínica - Maniobras Semiológicas - Médicos - Estudiantes de Medicina - PFO



19

ANÁLISIS DESCRIPTIVO Y COMPARATIVO DE LOS ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS, DURANTE LAS EPIDEMIAS DE DENGUE EN PAÍSES DE SUDAMÉRICA EN LOS ÚLTIMOS 10 AÑOS: UNA REVISIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE SALUD PÚBLICA. AÑOS 2010-2020.

**Carvalho Curcino, C.¹;
De Oliveira Coelho Fernandes, M.¹;
Penha de Medeiros, V.¹; Rios Miranda, E.¹;
Bendezu Mejía, K¹; Lovannitti, C.¹**

¹Instituto Universitario en Ciencias de la Salud, Fundación Barceló.

Contacto: mo_coelho@hotmail.com

Introducción: El dengue es una enfermedad febril aguda, de etiología viral que a nivel mundial está calificada como la principal enfermedad de transmisión vectorial. El dengue se transmite al ser humano por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti* infectado con el virus. El virus del dengue (DENV) se le reconocen cuatro serotipos. Además del dengue, el *Aedes Aegypti* también puede transmitir otras virosis: Zika, Chikungunya y Fiebre amarilla.

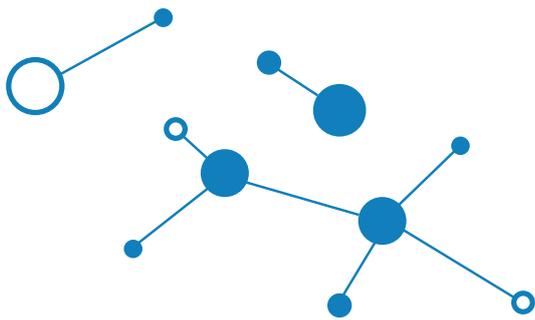
Objetivo: Conocer las políticas públicas de salud y acciones comunitarias más eficaces para el control de Dengue.

Materiales y métodos: Revisión de literatura se realizaron búsquedas en Pub-Med, MEDLINE y LILACS (día 01 de julio de 2020) entre los años 2010 a 2020. Palabras claves "dengue", "América", y "prevención" se obtuvieron 294 trabajos, de los cuales fueron seleccionados 73 trabajos de América del Sur. Ingresando al análisis 30 trabajos para análisis descriptivo.

Resultados: Los estudios destacan que se han implementado varios programas de control de vectores, incluidos fumigación, tratamiento con larvicidas y normas educativas. A pesar de los esfuerzos las epidemias de dengue continúan. Según trabajos analizados gran parte del fracaso existentes se han atribuido a falta de personal (entomólogos, científicos sociales, personal operativo de control de vectores) con capacitación adecuada. Como también fondos insuficientes; cobertura geográfica inadecuada; intervenciones que se basan principalmente en insecticidas; dificultades para involucrar a las comunidades; limitada creación de capacidades epidemiológicas y casi ningún seguimiento eficaz de predecir el impacto en la salud pública. Según otros estudios, la vacuna sería una herramienta más para el control del Dengue. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda su aplicación en poblaciones que presentan una seroprevalencia mayor al 70%; entre el 50 y 70%, refiere uso aceptable, pero con impacto menor. No recomienda su aplicación en seroprevalencia menor al 50%. No se cuenta con información acerca de la seroprevalencia en Argentina.

Conclusión: La vigilancia integrada del ambiente, correlación clínico-epidemiológica, laboratorio, campaña anti-vectorial y participación comunitaria e intersectorial es crucial como estrategia para el control de la epidemia. Las vacunas serán más una herramienta para disminuir los impactos de las epidemias del Dengue. El control de vectores y la educación en las poblaciones de riesgo son piezas claves para prevenir no solo el Dengue, sino también otras enfermedades que comparten vector común, como el Chikungunya y Zika.

Palabras claves: Dengue; Prevención; Sudamérica.



20

NEUMONIA POR SARS-CoV-2 Y TRATAMIENTO CON CORTICOIDES.

**Ferraz Figueiredo¹, M; Oliveira Borges, G.H¹,
Fernandez B.¹, Leiva Alza C.¹**

¹Instituto Universitario en Ciencias de la Salud, Fundación Barceló.

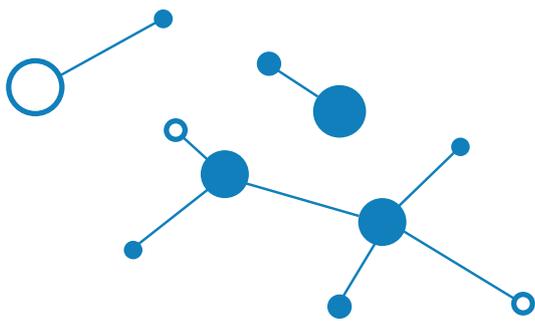
contacto: guilherme-borges@hotmail.com

Introducción: Dada la pandemia desarrollada por el Sars-Cov2 / Covid19 y la falta (al momento de la realización de este trabajo) de tratamientos estandarizados y eficaces para el tratamiento de la enfermedad en sí misma, como así también de las problemáticas asociadas. Surgieron en diferentes partes del mundo, una gran variedad de utilización de drogas que son aplicadas en patologías ya conocidas de forma eficaz, se comenzaron a probar dentro de estudios clínicos, para esta nueva problemática. Objetivo: Analizar la eficacia de la aplicación del tratamiento con diferentes corticoides en la neumonía por Sars-Cov2.

Materiales y metodos: Se realizó una revisión bibliográfica en base a artículos científicos publicados al mes de marzo de 2021 en la base de datos PubMed, utilizando como criterio de inclusión todos aquellos pacientes que cursen Covid-19 con neumonía unilateral o bilateral y sean tratados con glucocorticoides, en específico con prednisona y dexametasona.

Resultados: En el análisis de las publicaciones analizadas se encontraron, algunas controversias con respecto al uso de la terapia con glucocorticoides en pacientes con infección por SARS-CoV-2. Por un lado, se cree que los glucocorticoides inhiben el daño tisular, reduciendo la respuesta inflamatoria, pero, por otro lado, se teme que puedan inhibir también la inmunidad mediada por las células (inmunidad tisular), lo que podría reducir el aclaramiento viral y empeorar el curso de la enfermedad. Si bien estudios de cohorte, incluyendo un ensayo clínico, han reportado el efecto beneficioso de los glucocorticoides en la evolución de pacientes con COVID-19, otros trabajos, refieren resultados controvertidos, pues no se obtuvo el mismo beneficio en todos los casos. Las dosis de glucocorticoides utilizadas son variadas. En efecto, se observó que la administración en bolo de dosis altas de prednisona y dexametasona tienen mayor efecto en la llamada vía de acción no genómica. Asimismo, la administración de corticosteroides por vía sistémicas, se asoció con una menor mortalidad. En conclusión, la terapia con corticosteroides es una intervención segura y efectiva para regular negativamente las vías integradas de inflamación-coagulación-fibroproliferación, en el pulmón y sistémicamente, en pacientes con COVID-19.

Palabras clave: Covid-19, neumonía, glucocorticoides, prednisona, dexametasona; SarsCov2.



21

TERAPIAS APLICADAS EN PACIENTES COVID-19 USO DE ANTIRRETROVIRALES EN POBLACIÓN VIH Y NO VIH, COMO TAMBIÉN USO DE IVERMECTINA

Szulczewski, E.F.¹ ; Almaras, P.N.¹; Dorrego, E.J.¹; Fernández B.¹; Leiva Alza, C.¹

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: eduardaszulczewski@hotmail.com

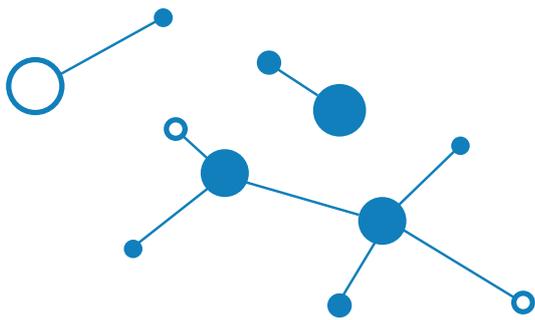
Introducción: En el contexto de la pandemia por Covid-19 y la ausencia de tratamientos aprobados internacionalmente se revisaron trabajos que incluyan tratamientos utilizados con antirretrovirales e ivermectina en pacientes que posean diagnóstico previo de VIH y pacientes no VIH.

Objetivo: Estudiar la eficacia de la terapia antirretroviral (TAR) en pacientes VIH positivos y NO VIH, infectados por covid-19, así como también los beneficios de otras drogas aplicadas en la terapéutica del covid-19 como la ivermectina. **Materiales y Métodos:** Revisión bibliográfica de artículos científicos publicados hasta el mes de marzo de 2021 en PubMed, acerca del uso de antirretrovirales (ARV) como el TENOFOVIR (alafenamida)/emtricitabina y KALETRA (lopinavir/ritonavir), evaluando sus efectos beneficiosos, tanto en pacientes VIH con tratamiento previo y crónico, como en pacientes no VIH y su uso ocasional como terapia de elección para tratar la infección por covid-19. Como criterio de inclusión se priorizó la utilización de los fármacos mencionados con anterioridad en pacientes con diagnóstico reciente de Covid-19 y, en segundo lugar, se incluyó a pacientes con diagnóstico previo de VIH.

Resultados: Respecto a la aplicabilidad de la ivermectina contra las infecciones virales, la droga posee una acción inhibitoria en la replicación de muchos virus, incluidos los de Flaviviridae, Familias Circoviridae y Coronaviridae in vitro. Si bien las evaluaciones farmacocinéticas indican que la ivermectina podría ser tóxica, si se aplica en base a estudios in vitro, demostró que inhibe la replicación viral in vivo para el circovirus porcino en lechones y el herpesvirus en ratones. Para lopinavir/ritonavir produjo una ligera reducción en el riesgo de requerir ventilación mecánica invasiva, desarrollar insuficiencia respiratoria o síndrome de dificultad respiratoria aguda. No se observaron diferencias en lo referente a la duración de la hospitalización, e inclusive, puede dar origen a un aumento del número de efectos adversos totales.

Discusión y conclusión: El uso de tratamientos off-label para el COVID-19, aumenta el riesgo de reacciones adversas cardíacas, encontrándose el uso del KALETRA dentro de estas terapias. Un estudio de farmacovigilancia realizado en Francia, evaluó las reacciones adversas cardíacas asociadas con el uso no autorizado de diferentes fármacos entre ellos KALETRA, registrándose 120 notificaciones de efectos adversos cardíacos. Lopinavir-ritonavir ocupó el tercer lugar en el informe, con 17 notificaciones (14%). Hubo 8 muertes repentinas, inexplicables o abortadas (7%), 8 arritmias ventriculares (7%), 90 notificaciones de QTc prolongado (75%), la mayoría de ellas graves; (64%), 48 de las cuales resultaron ≥ 500 ms, 20 informes de trastornos de conducción graves (17%) y 5 informes de otras causas cardíacas (4%).

Palabras claves: COVID-19, Antirretrovirales, Ivermectina, VIH, tratamientos.



22

ESTADO NUTRICIONAL Y FACTORES DE RIESGO EN MUJERES EMBARAZADAS DE LA CIUDAD DE LA RIOJA AÑO 2020

**Antuña G.¹; Pelliza D.¹; Astorga G.¹; Romero N.¹;
Molina A.¹**

¹Instituto Universitario en Ciencias de la Salud, Fundación Barcelo.

Contacto: gabu_01@hotmail.com

Introducción: La adecuada alimentación de la mujer durante el embarazo es de vital importancia tanto para ella misma como para el bebé en gestación. La evaluación alimentaria-nutricional debería ser parte de la rutina de controles, debido a la falta del trabajo de equipo se busca con este trabajo de investigación realizar este estudio por estudiantes de la carrera de Nutrición, para lograr conocer el Estado Nutricional y los factores de riesgo predisponentes en mujeres embarazadas.

Objetivo: Diagnosticar el estado nutricional de mujeres embarazadas en la ciudad de la rioja.

Material y métodos: Se estudiaron mujeres embarazadas de la ciudad de La Rioja Su diagnóstico fue realizado a través de IMC y Encuesta alimentaria.

Resultados: se encuestaron 57 mujeres embarazadas. Promedio de edad 20-40 años. El 40% (n=23) presentó sobrepeso y el 5% (n=3) obesidad siendo el 45% (n=26) presentan alteraciones en su estado nutricional.

Conclusiones: Estado Nutricional: Sobrepeso (40%) y Obesidad (5%), indicando que el 45% total de la muestra estudiada presentan alteraciones en su estado nutriciones, siendo perjudicial para la salud de la mujer Embarazada y el bebé. En su mayoría se desconocía los valores de Glucemia, triglicéridos y Colesterol.

El factor de riesgo de edad 5% tenían entre 16 y 19 años, el 38% de ellas tenía 31 años o más, siendo edades con más riesgos durante la gestación. En cuanto al consumo de sustancias durante el embarazo, no se encontraron valores significativos en consumo alcohol, tabaco o drogas no farmacológicas.

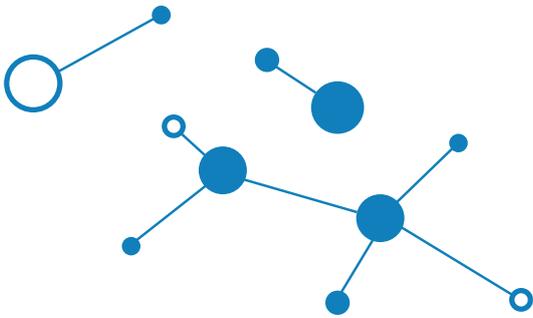
En relación al factor de riesgo de hábitos alimentarios, se observó que el consumo de lácteos, huevo, carne vacuna, pollo, frutos secos y legumbres a diario fue bajo en general, mientras que el consumo de verdura, frutas, pan y cereales a diario, fue más elevado en relación a los alimentos mencionados anteriormente, de alto valor nutricional. El consumo diario de pescado fue nulo, con un predominio de consumo mensual. Sin embargo, el porcentaje de embarazadas que nunca lo consumen fue elevado (38,33%). El 65% de las encuestadas presento alto de cereales semanal. En cuanto a la Bollería y las bebidas gaseosas, se observa un consumo semejante de manera semanal y mensual entre sí, siendo este en promedio la mitad de la muestra que consume de ambos alimentos. El consumo de agua fue de 8 vasos o más a diario. Se expresó que una mayoría utilizan aceites vegetales para cocinar y azúcar blanca para endulzar sus alimentos o bebidas en el día a día. Teniendo en cuenta que el modo de cocción de dichos alimentos fue preferentemente Al Horno o Hervidos, con un resultado positivo en relación al riesgo de salud. La mayoría de las embarazadas (43%) expresaron suplementadas con Ácido fólico y Vitamina B12, y algunas también con hierro, leche fortificada y polivitamínicos. Sin embargo, un 17% expresó no estar suplementada en su dieta.

Palabras claves: embarazo- estado nutricional. Factores de riesgo.



**TRABAJOS FINALES
INTEGRADORES E
INVESTIGACIONES
ACADÉMICAS**

23



DOLOR EN OSTEOARTRITIS: TERAPIA FÍSICA Y CANNABIS MEDICINAL

Ostrej T¹; Leoni Herrero M^{1,2}

1Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló; 2 Entalpia Salud

Contacto: Tomasostrej@gmail.com

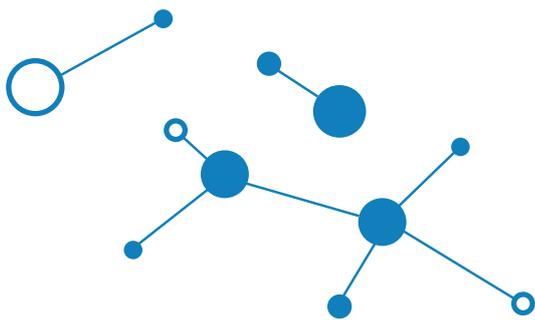
Introducción: Estudio sobre dolor crónico y enfermedades degenerativas. Tratamientos efectivos y nuevos tratamientos. Objetivo general: El objetivo de este estudio se centró en el efecto del tratamiento kinésico y la terapia física sobre el dolor crónico y la disfunción física en la Osteoartritis (OA). Se realizó un estudio de los tratamientos kinésicos y su efectividad. Una parte importante de la población que acude a terapia física para tratar su dolor crónico refiere el consumo de aceite de cannabis. Parte de esta investigación trató de esclarecer los componentes del Aceite de Cannabis (AC) que consumen los pacientes en Argentina en la actualidad sobre una muestra de estudio. En el capítulo I se presentaron dos estudios que contienen cada uno una revisión en pacientes con OA de rodilla: el primero de Fransen et al. Y el segundo de Hurley et al. El objetivo de este trabajo tiene el propósito de demostrar la eficacia del tratamiento kinésico para disminuir los síntomas de la Osteoartritis. La segunda parte incluyó pacientes que acuden a la terapia física por OA y que al mismo tiempo utilizan terapias complementarias. En particular, en este capítulo se realizó un breve análisis del uso de una de ellas, muy frecuente en la consulta: cannabis medicinal (CA). Se incluyó como muestra el análisis de 11 frascos de aceite de cannabis de pacientes que se encuentran en tratamiento de terapia física por dolor crónico.

Metodología: Estudio descriptivo. Entre los dos trabajos se alcanzó una muestra estandarizada de pacientes bajo el tratamiento de artrosis haciendo terapia física para su rehabilitación. Los métodos utilizados para el desarrollo de los trabajos fueron: trabajos de fuerza, movilidad, ejercicios aeróbicos y movilización. Las muestras de aceite se analizaron en un laboratorio de Facultad de Farmacia y Bioquímica de la UBA.

Resultados: con respecto a la terapia kinésica se mostraron mejoras en las variables seleccionadas. dolor y capacidad funcional. Hay una modificación considerable en: dolor y función física. Por otro lado, se encontró presencia de THC en baja concentración. La muestra revela que no hay prácticamente aceites que contengan CBD. Algunas muestras resultaron ser placebo.

Conclusión: La terapia física genera cambios positivos en pacientes con OA. Esta terapéutica es el método menos invasivo y sin efectos adversos de todas las opciones de tratamiento.

Palabras claves: dolor crónico. Dolor. Rehabilitación. Osteoartritis. Artrosis. Kinesio-
logía. terapia física. Cannabis. Cannabis medicinal. Aceite de cannabis. Nuevas medicaciones.
Fitoterapia. Nuevo paradigma. Pacientes. Automedicación.



EVALUACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL EN ATLETAS FONDISTAS DE ALTO RENDIMIENTO FÍSICO EN LA CIUDAD DE LA RIOJA

Zaccherini, E1; Torres C¹.

¹Instituto Universitario en Ciencias de la Salud, Fundación H.A Barceló

Contacto: Ezequiel7@hotmail.com

Introducción: Actualmente es conocida la forma de alimentación de los deportistas riojanos practicantes de atletismo, los cuáles son sometidos a instancias competitivas o entrenamientos que requieren de un amplio gasto calórico llevando al sujeto a un estado límite de desgaste físico, teniendo en cuenta la situación actual en dicho deporte, donde muchas veces se pasan por alto o no se respetan adecuadamente los patrones nutricionales tanto en calidad como en cantidad, de manera que la exposición a un rendimiento irregular, es mayor. Entonces, ¿La dieta que realizan los atletas, será nutricionalmente adecuada según el tipo de actividad física que practican?

Objetivo: El objetivo de este estudio fue evaluar la ingesta nutricional de atletas de alto rendimiento físico para detectar posibles deficiencias.

Metodología: Para llevar a cabo el estudio, mediante entrevistas telefónicas se procedió a evaluar la alimentación, su composición calórica y las diferentes concentraciones de macronutrientes (carbohidratos, lípidos y proteínas).

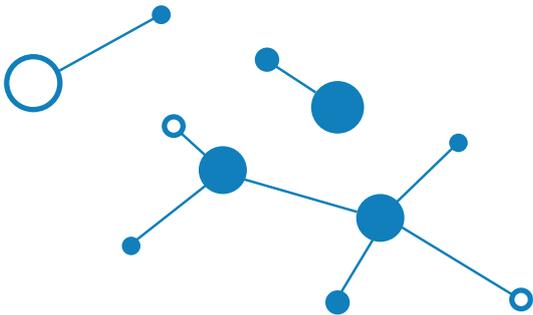
Resultados y conclusión: La muestra estuvo constituida por 22 atletas de alto rendimiento activos, en el grupo etario desde 20 a 55 años de edad, con una experiencia en el deporte de más de 2 años y que se someten a entrenamientos de fondo. El procedimiento consistió en el registro nutricional durante un periodo de dos días consecutivos como máximo.

Los resultados obtenidos muestran que la mayoría de los atletas presentan una ingesta calórica deficiente y una inadecuada distribución de macronutrientes, donde el consumo de carbohidratos fue menor a lo necesario, el de proteína mayor o excesiva, y el de grasas bajo en algunos casos. Además, al indagar sobre los conocimientos nutricionales que los atletas tienen en relación a la disciplina que practican, la mayoría de ellos manifestó ideas equivocadas sobre los patrones alimentarios y nutricionales.

Durante la cuarentena por COVID-19, un porcentaje significativo de atletas disminuyó el tiempo dedicado a la actividad física, donde el consumo alimentario en la mayoría es igual que antes, y en algunos casos hasta mayor o inadecuado.

Palabras clave: Nutrición. Alimentación. Rendimiento físico. Calorías. Macronutrientes.

25



DENGUE, NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PREVENCIÓN EN LA CIUDAD DE LA RIOJA.

Guzmán T.¹; Sisterna I.¹; Trayo F.¹; Medina F.¹; Quiroga S.

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: Irinasisistema@gmail.com

El Dengue es una enfermedad viral transmitida por el *Aedes aegypti* que crece en recipientes con agua estancada. Se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado con uno de los cuatro serotipos del virus del dengue. Es una enfermedad que afecta personas de todas las edades, con síntomas que varían entre una fiebre leve a una fiebre incapacitante, acompañado de dolor intenso de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor en músculos y articulaciones, y eritema.

Objetivo: Evaluar el nivel de conocimiento sobre la prevención de la enfermedad de Dengue en la población de La Rioja.

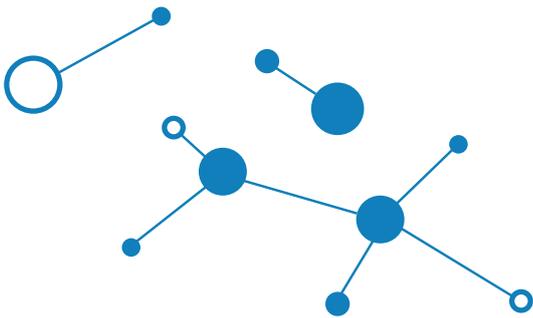
Material y Método: Estudio observacional descriptivo transversal. La población a investigar son las personas que residen en la ciudad de La Rioja de 15 a 60 años. La población a incluir es con o sin padecimiento previo de la enfermedad del Dengue.

Resultados: Los encuestados a nivel educativo, el 47,5% posee superior o universitario incompleto, el 37,5% superior o universitario completo. En su mayoría son mujeres (65%). El rango etario encuestado fue de 15-60 años. El 97% de los encuestados conoce sobre contagio, síntomas y prevención del Dengue. Se pudo saber que el 61,3% de los encuestados tiene amigos que hayan padecido la enfermedad. El 16,7% padeció la enfermedad y el 21,6% tuvo un familiar dentro del hogar. Además, se determinó que la gran mayoría (89,8%) de los encuestados no se automedicó para la enfermedad.

Conclusión: Mientras no se descubra una vacuna que permita la inmunidad y poder erradicar la enfermedad, es fundamental evitar la proliferación del mosquito *Aedes aegypti*, con la realización de campañas de fumigación y también campañas de educación, saneamiento del medio ambiente y prevención de la enfermedad mediante la erradicación de todo aquellos recipientes con agua estancada, los cuales sirven para la reproducción de las larvas del mosquito y que se destinen a todos los estratos de la sociedad; otra medida a plantear es la de invertir en la formación académica de docentes y no docentes en escuelas sobre la prevención del dengue para mayor vitalización de la información. Solo de esta manera será posible reducir esta enfermedad que, aun en una ciudad donde la información, control y prevención en la proliferación del mosquito transmisor es de las principales prioridades, no se logra contener los picos de contagios en las temporadas donde las temperaturas calurosas crean un ambiente óptimo para la eclosión de los huevos de dicho insecto y ha tenido un alto porcentaje de pacientes a pesar de poseer gran conocimiento sobre la misma.

Palabras Claves: Dengue, prevención, criaderos, transmisión, *Aedes aegypti*.

26



DIETA E INMUNIDAD SALUDABLE.
LA MEJOR BARRERA PARA FRENAR AL COVID19

**Biella J.F¹; Garcia Ru C¹; Jimenez L.V.¹;
Herrera J.M².**

1Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló, 2Hospital Regional Dr. Enrique Vera Barros.

Contacto: lucijimenez96@gmail.com

Introducción: La obesidad se acompaña de un estado proinflamatorio, esto sumado a enfermedad por covid-19 condiciona a un estado catabólico con la imposibilidad de responder ante esta enfermedad desarrollando cuadros graves.

Objetivo: Evaluar como la alimentación de los pacientes con obesidad y covid19 influye directamente en la evolución de su enfermedad.

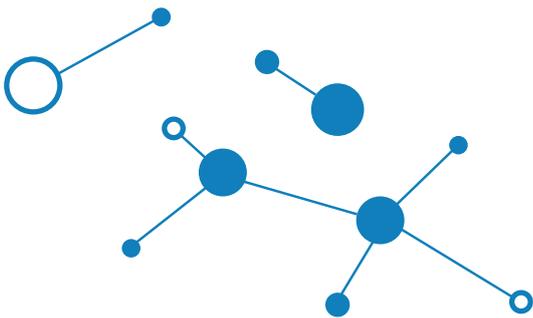
Materiales y Métodos: Se indagó sobre planes dietarios llevados a cabo en el Hospital Vera Barros y se consultaron evoluciones en historias clínicas de 10 pacientes, de ambos sexos con obesidad y Covid19 hospitalizados en el periodo de agosto-octubre del 2021. Se entrevistó a 4 licenciados en nutrición referentes y expertos en el tema abordado (Jefa del servicio de alimentación y dieto terapia del Hospital Vera Barros y docente de la carrera de nutrición en la Facultad H.A Barceló; encargada del internado de clínica médica del Hospital Vera Barros; Master en nutrición clínica y docente de Universidad Nacional de Salta, experta en soporte nutricional).

Resultados: Se observó que, a través de la dieta hipocalórica implementada, no se tiene en cuenta el estado hipercatabólico del paciente en el proceso agudo de la enfermedad ni tampoco su alto requerimiento de energía significando un retroceso en la evolución de la enfermedad. De la muestra de 10 pacientes con obesidad y covid19 hospitalizados en sala común y alimentados con esta dieta, podemos observar que 7 de los pacientes presentaron en algún momento complicaciones y una mala evolución requiriendo traslado a la unidad de terapia intensiva.

Discusión: La clave está en reforzar el sistema inmunológico como parte del tratamiento. Destacando lo positivo de la alimentación saludable sobre la inmunidad y como influye directamente en la evolución de la enfermedad. La dieta en el ámbito hospitalario debe diferir de la dieta posterior al alta. Los servicios de nutrición de los hospitales deberían brindar comidas normocalóricas hiperproteicas ricas en micro y macro nutrientes con el objetivo de reforzar la inmunidad, no generar un mayor estrés en el paciente, evitar la sarcopenia, la desnutrición y la destrucción de tejidos. El objetivo de bajar de peso para reducir el estado proinflamatorio con dietas hipocalóricas, debería reservarse para el tratamiento posterior al alta.

Palabras clave: covid19 – obesidad – inmunidad – dieta – evolución

27



PRODUCCIÓN DE VIDEO INFORMATIVO PARA SENSIBILIZAR A LA POBLACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DEL DENGUE Y PROMOVER LA SALUD

**Coelho Nunes, N. G.¹; Amorim, S.C.¹; Vaz Bezerra
Marcomini, A.¹; Brincker de Rodrigues, J.¹; Brizuela**

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: ngcoelhonunes@gmail.com

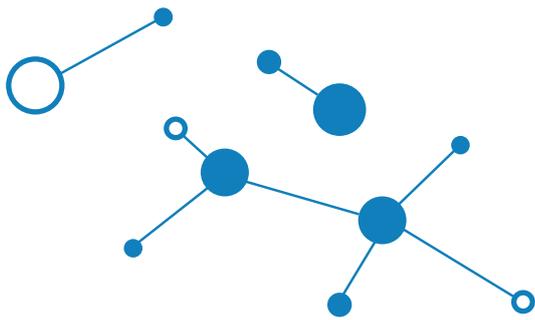
Introducción: El dengue (enfermedad infecciosa febril tropical aguda) es causada por un virus del género Flavivirus con 4 serotipos (DENV-1, DENV-2, DENV-3, DENV-4), transmitido por el mosquito *Aedes Aegypti*, cuando infectado por el virus y se manifiesta de forma leve o más severa (dengue hemorrágico). Sus síntomas son: fiebre alta, dolores (cabeza u ojos principalmente), cansancio, náuseas y manchas rojizas. El tratamiento son analgésicos y anti térmicas. La prevención es combatir los criaderos de mosquitos.

Objetivo: Sensibilizar a la población a través de videos educativos dirigidos, dado que el Ministerio de Salud demuestra que la Provincia de La Rioja se está desplegando para combatir la propagación del mosquito por los casos de infección como una forma de contribuir a la comunidad.

Materiales y métodos: Primero, se analizó la información más relevante para la promoción de la salud a través del video. Se observó que las personas necesitaban saber cuál es el hábitat del mosquito, cuál es la forma de contagio, qué son los síntomas que la caracterizan y las medidas necesarias para su prevención. La información y las ilustraciones fueron ampliamente buscadas para impactar a la población y así se elaboró el proyecto de texto presentado en el video. Además, se seleccionaron las aplicaciones que utilizadas en el video (Canva, diseño de imágenes, y KineMaster, edición).

Resultados, discusión y conclusiones: Se compartió el video con 40 personas en la ciudad de La Rioja para observar al azar a través de una encuesta anónima, si tendría el efecto esperado en la concientización y promoción de la salud. El resultado fue que 15% han tenido dengue y 25% tienen algún familiar que la tuvo. Antes del video 47,5% no sabían que existen 4 serotipos de Dengue y que pueden infectarse con todos y 17,5% no conocían el ciclo de transmisión del mosquito. Después, 97,5% creen que pueden identificar los criaderos de Dengue, 100% entendieron cómo funciona el ciclo de transmisión y las formas de combate. Además, 82,5% creen que es importante conocer la enfermedad, 87,5% que la lucha contra el Dengue es urgente y 70% que la sociedad tiene un papel en esta tarea. Así, es posible darse cuenta que si bien el video no ha sido ampliamente difundido, ha tenido impacto en el intercambio de información. El siguiente paso es difundirlo a un mayor número de personas en la ciudad de La Rioja y analizar su impacto en las medidas de prevención que debe promover la comunidad.

Palabras-claves: Dengue. Sensibilización. Video informativo.



28

EL IMPACTO DEL COVID-19 EN PACIENTES ONCOLÓGICOS

Alonso, N¹; San Juan, B. E.¹; Diaz Ariza M.C.¹

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

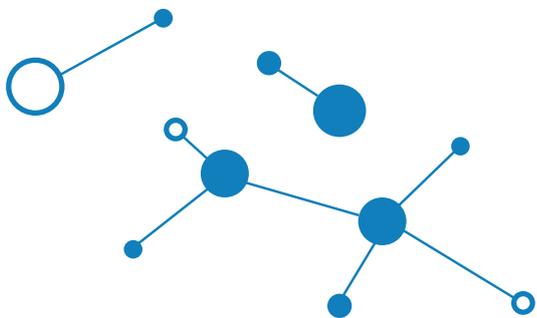
Contacto: ayitoalonso@gmail.com

Introducción: En el marco de esta pandemia de Covid-19 se vio un aumento exponencial de la morbimortalidad en relación a este grupo poblacional de pacientes oncológicos. Hasta el momento se ha podido evidenciar que los pacientes estos pacientes son más susceptibles desarrollar una infección respiratoria grave, aumentando la mortalidad, este mayor riesgo es causado principalmente por el estado de inmunosupresión, aumento de las condiciones médicas coexistentes, tratamiento de la patología subyacente entre otras. Ante la situación actual los profesionales dedicados al tratamiento oncológico han tenido que adaptar su atención hacia sus pacientes, produciendo cambios en la asistencia a las clínicas oncológicas, postergación de tratamientos y cirugías, recolección de datos, screening y detección temprana del cáncer.

Materiales y métodos: Estudio de Revisión, Retrospectivo, Transversal.

Resultados: Debido al deterioro clínico severo asociado con COVID-19 en pacientes oncológicos, se recomiendan usar 3 estrategias esenciales para mitigar la infección 1. Posponer el tratamiento de quimioterapia o los procedimientos quirúrgicos electivos en casos de cáncer estable en lugares de alto riesgo. 2. Implementar estrictas precauciones personales en pacientes con cáncer o sobrevivientes de cáncer. 3. Proporcionar cuidados y tratamientos más intensivos a los pacientes con cáncer infectados por COVID-19 que son ancianos o tienen otras comorbilidades. **Discusión y Conclusión:** Mediante la revisión de diferentes investigaciones de todo el mundo hemos concluido que existe suficiente evidencia que indica que los pacientes que se encuentran con una patología oncológica desarrollan una manera más grave y aguda de infección por COVID-19, que las internaciones en UTI se prolongan en pacientes oncológicos, además que esta comorbilidad cambia el panorama y el manejo de este grupo poblacional. Se recomienda clasificar a estos pacientes en grupos, de acuerdo al estadio, tipo de cáncer, edad, sexo y lugar de residencia, mediante estas variables y la clasificación realizada podemos determinar el curso del tratamiento para su enfermedad de base y las decisiones terapéuticas hasta la resolución del nuevo cuadro infeccioso. Considerando todas estas conclusiones damos especial relevancia en que posponer los tratamientos en estos pacientes aumenta el riesgo de morbilidad y mortalidad considerablemente, probablemente más que el nuevo virus COVID-19 impactando directamente en la salud pública al retrasar tratamientos oportunos, se debe asegurar la continuidad del tratamiento oncológico ya que esta representa una prioridad y un desafío en el contexto actual.

Palabras claves: covid-19, cáncer, incidencia.



NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL HPV EN LA POBLACIÓN DE LA CIUDAD DE LA RIOJA EN EL AÑO 2021

Alegrini, A. G.¹; Domínguez, G. F.¹; Simes, E. S.¹

¹ Instituto Universitario en Ciencias de la Salud. Fundación H.A. Barceló.

Contacto: gusdom10@hotmail.com

Introducción: La infección en el ser humano por el HPV es muy común y puede afectar tanto a la piel (produciendo verrugas) como la mucosa oral y genital (causante de lesiones benignas como el condiloma acuminado o malignas como el cáncer de cérvix).

Objetivo: Indagar los conocimientos sobre el HPV, evaluando el nivel de información y comprensión sobre los factores de riesgo y las formas de prevención, en la población general en la ciudad de La Rioja en el año 2021.

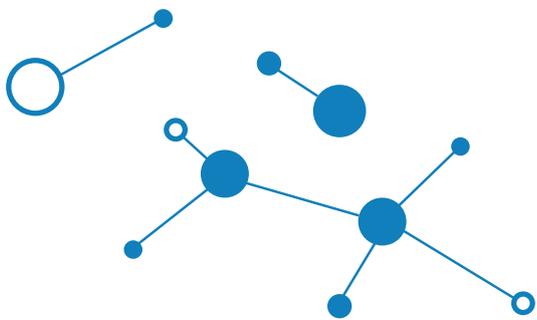
Material y métodos: Se llevó adelante un estudio de tipo descriptivo y transversal en base a 156 encuestas realizadas a un grupo de adultos entre 18 y 65 años en la ciudad de La Rioja, durante el periodo comprendido entre el 31 de julio y el 16 de septiembre de 2021.

Resultados: De un total de 156 encuestados, se conoció que el 81.41% (134/156) de la población sabía que el HPV es un virus. Además, el 82.69% (129/156) identificaba como factor de riesgo tener múltiples parejas sexuales. La mayoría de la población de estudio supo identificar como método de prevención al preservativo, cuyo porcentaje de respuestas positivas ascendió al 85.90% (133/156). El 28.21% (44/156) conocía a quienes y a qué edad se aplica la vacuna contra el HPV. Solo el 24.36% (38/156) se aplicó la vacuna contra el HPV. En general, el 18.60% (29/156) de los encuestados no tenía conocimientos sobre el HPV, mientras que el 41.67% (65/156) no tenían conocimiento sobre la vacuna contra el HPV.

Discusión: A partir de la información recabada por este estudio, deberían intensificar las campañas de prevención por entes de la salud pública y gubernamentales, campañas de difusión y educación a las poblaciones vulnerables para tratar de disminuir su incidencia. Una cuestión a recalcar, es que existe un total desconocimiento sobre la vacunación entre los 9 y 45 años de edad para ambos sexos, haciendo hincapié en las personas entre los 27 a 45 años de edad, población que no fue incluido en el programa de vacunación.

Conclusión: Este trabajo pone en evidencia que la población estudiada, tiene información insuficiente y confusa sobre conocimientos elementales de la patología y esto favorece la perpetuación de la infección.

Palabras clave: HPV (virus de papiloma humano), ITS (infección de transmisión sexual). Bx (biopsia).



MAGNETOTERAPIA TRANSCRANEAL

Rey J¹; Vega P¹

¹Instituto Universitario de la Salud, Fundación H .A Barceló

Contacto: 17javierrey@gmail.com

Introducción: La estimulación magnética transcraneal es una técnica de neuroestimulación y neuromodulación cerebral segura No invasiva e indolora que se ha postulado como una herramienta terapéutica que podría facilitar la reorganización funcional cerebral y la recuperación clínica de pacientes con trastornos del sistema nervioso.

Objetivo: Analizar los planteamientos de diferentes publicaciones en el campo de la investigación neurológica con respecto al concepto y aplicación actual de la magnetoterapia transcraneal.

Metodología: La búsqueda de la literatura científica de artículos internacionales se realizó en septiembre del 2020 utilizando la base de datos electrónica PubMed, Scielo, Google Scholar y publicaciones de revista científica Elsevier. Se seleccionaron 27 Artículos de 40 bajo los criterios de inclusión y exclusión detallados.

Criterios de inclusión de la búsqueda bibliográfica: Tesis menores de 20 años de antigüedad; Investigaciones de todos los países; Tesis en donde el tratamiento con Magnetoterapia Transcraneal está dirigida y probada en humanos; Trabajos e investigaciones médicas sobre tratamientos de enfermedades Neuropsiquiátricas, Neurodegenerativas, congénitas, Traumáticas, psicológicas, Dolor cónico, ACV; Trabajos concluidos con una respuesta fehaciente y demostrada; Tesis que se centran en La terapia EMT.

Resultados y Conclusión: Esta técnica que permite la modulación de redes neuronales en sujetos normales y con distintos trastornos neuropsiquiátricos, tiene gran potencial y se puede utilizar con fines terapéuticos en enfermedades neurológicas y psiquiátricas, tanto en niños como en adultos.

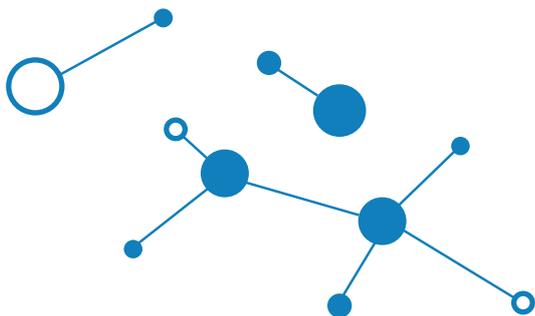
El cumplimiento satisfactorio de los objetivos describe un protocolo terapéutico que no es complicado bajo los conocimientos anatomofisiológicos y de la terapia magnética en sí, pero uno de los impedimentos que puede llegar a producir para su uso y aplicación es la dificultad para contar con el equipo necesario.

Se pudo inferir que a medida que se avanzó en los estudios de la Magnetoterapia transcraneal a nivel bibliográficos, de estudios generales y mixtos, se pudieron realizar publicaciones más específicas después del 2010.

Queda en evidencia que para profundizar la investigación de la Magnetoterapia Transcraneal, en el campo de la rehabilitación, son las investigaciones del tipo experimentar las necesarias para aportar más conocimiento y avances, pero esto se encuentra limitado debido a que estas investigaciones no se realizan en Argentina.

De hacerlo, el punto de partida sería indagar sobre los avances logrados luego del 2010 que permitieron que la evolución de la terapia.

Palabras Clave: Tipo de emisión magnética transcraneal, Estimulación magnética transcraneal, Aplicaciones terapéuticas, Depresión, Trastorno de sueño, ACV, Ictus



31

ESTRÉS POSTTRAUMÁTICO POST COVID-19 EN EL PERSONAL ASOCIADO A LA SALUD DE LA CIUDAD DE LA RIOJA- ARGENTINA DURANTE EL AÑO 2021

**Micossi A.¹; Montivero E.¹; Palacios J.; Polo L.;
Velásquez Y¹**

¹Instituto Universitario en Ciencias de la salud. Fundación H.A Barceló

Contacto: alexismicossi@gmail.com

Introducción: La pandemia por COVID-19 generó incertidumbre y gran conmoción a causa del brote del nuevo SARS-Cov 2 que tuvo su inicio en la ciudad de Wuhan-China el 31 de diciembre del 2019. En la república argentina se tomaron medidas de prevención ante este acontecimiento. El personal de salud es considerado población de riesgo a padecer trastornos psicológicos como ser el Estrés Post Traumático, grupo que se vio perjudicado a causa de los distintos factores de riesgo. Minimizar el impacto psicológico de la actual pandemia de la enfermedad por COVID-19 en los trabajadores de la salud representa un desafío especial para los sistemas de salud en todo el mundo.

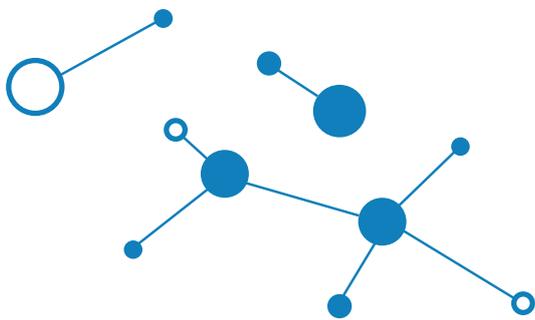
Objetivo: Determinar la frecuencia de estrés postraumático post COVID-19, los síntomas psicofísicos presentes en los trabajadores asociados a la salud en la Ciudad de la Rioja y su relación con los factores sociodemográficos.

Materiales y métodos: Es un estudio descriptivo, correlacional, de corte transversal y prospectivo. Se tomó como criterio de inclusión a todo personal asociado al servicio de salud, que se encuentre en la Ciudad de La Rioja, los mismos constituyen la población de estudio. Se analizaron mediante encuestas distribuidas por vía online, donde se mide la escala de Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5) para estrés post traumático, que consta de 20 ítems con 5 opciones de puntuación de 0-4 y variables sociodemográficas.

Resultados: Se analizó información proveniente de 133 profesionales asociados a la salud que trabajan en la ciudad de la Rioja-Argentina durante el periodo junio 2021. Entre las variables sociodemográficas, los datos recolectados de edad se modificaron en dos rangos, menores de 35 que son el 37,1% y mayores de 35 que constituyen el 62,9% de los encuestados. Lo que muestra mayor prevalencia en las personas de mayor edad. En relación al sexo el 72,9% de los trabajadores asociados a la salud es de sexo femenino y el 27,1% masculino. El 7,3% muestran diagnóstico probable de trastorno por estrés postraumático (TEPT) y el 29,8% muestran diagnóstico provisional de TEPT de los cuales solo un 11,3% del total de participantes reciben apoyo psicológico.

Discusión y conclusiones: El COVID-19 tiene un impacto sustancial en la salud física y mental de los trabajadores sanitarios, se observó 37% muestra diagnóstico de TEPT, siendo más frecuente en mujeres; en rango de edad 38 años, de los cuales solo un 11,3% del total de participantes reciben apoyo psicológico lo que debería convertirse en una prioridad para las estrategias de salud pública.

Palabras claves: COVID-19, personal de salud, trastorno de estrés post traumático



32

SALUD MENTAL EN MÉDICOS Y ENFERMEROS ARGENTINOS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

**Velasquez Y¹; Ovejero C¹; Nallim C¹; Rearte A¹;
Vargas H.¹; Recchioni L¹**

¹ Instituto en Ciencias de la Salud, Fundación Barceló.

Contacto: yesicavelasquez62@gmail.com

Introducción: El 31 de diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan-China, se informaban los primeros casos de neumonía generada por el nuevo SARS-COV-2 y a los 11 días de haber iniciado el año 2020 la OMS declaró Pandemia por COVID-19.

En nuestro país se aplicaron diferentes medidas de prevención, para mitigar la propagación e impacto sanitario y aun así se vieron afectadas 24 provincias, generando un estado de alarma constante, miedo y estrés en la población.

Este estado de emergencia representó mayor agotamiento físico y mental como consecuencia de las extenuantes jornadas laborales, el uso prolongado del equipo de protección personal (EPP), sumado el constante estrés, ansiedad y miedo.

Objetivo general: Determinar la prevalencia de alteraciones de salud mental y su relación con variables sociodemográficas y laborales, en médicos y enfermeros argentinos expuestos a la atención sanitaria durante la pandemia de COVID-19.

Materiales y métodos: La población de estudio integro a médicos y enfermeros. Para la recolección de datos se utilizó una encuesta en línea durante julio-agosto 2020, incluyendo preguntas sobre variables sociodemográficas, condiciones laborales y variables de salud mental, se evaluaron mediante escalas (GAD-7) Desorden de Ansiedad Generalizada, (PHQ-9) Cuestionario de Salud del Paciente, (ISI) Índice de Gravedad del Insomnio, la escala numérica para valorar el miedo.

Los análisis de los datos se realizaron a través de tablas de frecuencias, porcentajes y tablas de contingencia. La relación de las variables se evaluó a través del coeficiente de correlación no paramétrica de Spearman y el test de Chi cuadrado.

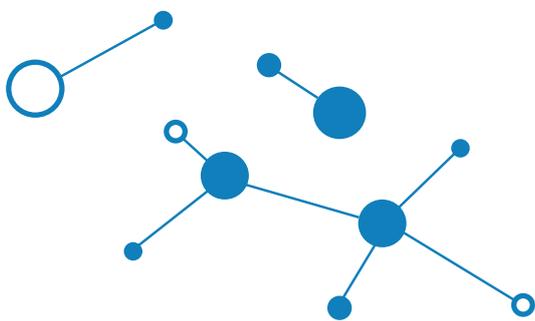
Resultados: Se analizó información de 518 participantes, el 71,8% femenino y 28,2% masculinos, la edad promedio es 36 ± 10 años. El 66,4% son médicos y 33,6% enfermeros. Prevalencia moderada-severa 65,2% ansiedad, 45,3% depresión e insomnio 27,6%. El miedo registró un valor superior en miedo de contagiar.

Se observan que todos los coeficientes entre pares de variables son significativos y los valores de mayor relación se establecen entre ansiedad, depresión, insomnio.

La ansiedad guarda relación con edad, sexo, profesión, enfermedad previa y conformidad EPP. De igual manera la depresión exceptuando la variable edad. Y el insomnio solamente con la disconformidad de EPP.

Conclusión y discusión: En Argentina la pandemia generó un impacto psicosocial importante en los profesionales de la salud, evidenciando alta prevalencia de las alteraciones mentales, donde estas pueden estar o no condicionadas por factores sociodemográficos y laborales. El personal sanitario refiere presentar agotamiento físico-mental y los mismos consideran necesitar asistencia psicológica.

Palabras clave: COVID-19, Salud mental, médicos y enfermeros, personal de salud



33

MASAJE ABDOMINAL FRENTE A EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN ABDOMINAL EN PACIENTES ENTRE 25 Y 45 AÑOS CON ESTREÑIMIENTO PRIMARIO Y SECUNDARIO.

Stenico, L. F¹; Turcuman, R¹

¹Instituto Universitario de la Salud, Fundación Barceló

Contacto: lucasstenicou97@gmail.com

Introducción: El estreñimiento se caracteriza por la escasa frecuencia en relación con las deposiciones diarias, acompañado por esfuerzo excesivo durante la defecación o sensación de evacuación incompleta. El mismo, se puede dividir en primario/ idiopático/ funcional, el cual se debe a factores ambientales o hábitos como el consumo inadecuado de agua o fibra, actividad física reducida o estrés mental. También puede ser secundario/ orgánico el cual ocurre por condiciones patológicas como neoplasias, obstrucciones intestinales parciales, compresión de la médula espinal, enfermedades metabólicas y neurológicas e intervenciones farmacológicas.

Objetivo: Evaluar la eficacia del masaje abdominal frente a las respiraciones abdominales en el estreñimiento.

Material y métodos: Se desarrolló un estudio en la ciudad de Eldorado Misiones, con una población de estudio de 30 adultos entre 25 a 45 años con síntomas de estreñimiento primario y secundario. Los mismos fueron divididos en 2 grupos, en uno los pacientes eran sometidos a 6 sesiones (3 por semana) de masaje abdominal (G1MA) y por otro lado ejercicios de respiración abdominal (G2RA) de 20 minutos cada tratamiento, observando la evolución de la severidad del dolor abdominal mediante una escala visual analógica (EVA), la forma de las deposiciones con la escala de Bristol, la calidad de vida mediante el cuestionario PAC-QOL y la frecuencia de defecación durante 2 semanas.

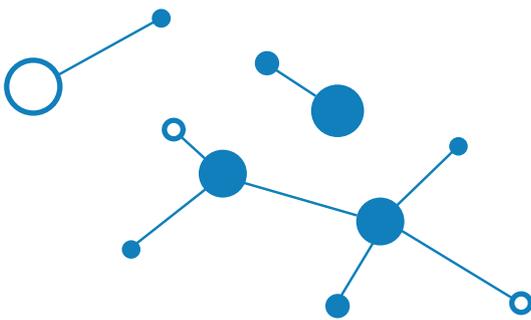
Resultados: La muestra estuvo constituida por 30 personas adultas, con una edad promedio de 36 años en donde la mayoría eran mujeres (77%). Se puede apreciar que se arrojan diferencias entre el pre y post tratamiento con respecto a todas las variables analizadas en ambos grupos. En cuanto a la correlación, no se han encontrado diferencias estadísticamente significativas en las variables de dolor abdominal y forma de heces.

Discusión: No se encontraron estudios con edad promedio y características de muestra similar a la de esta investigación, razón por cual podría ser punto de partida para estudiar más sobre este tema en esta población.

Conclusiones: Se concluye que en ambos protocolos hay diferencias en los valores pre y post tratamiento. En lo que respecta a la frecuencia de evacuación y calidad de vida, existe una diferencia significativamente mayor en el grupo 1 (MA).

Palabras claves: Constipación, masaje, dolor, intestino, evacuación, actividad intestinal

34



IMPORTANCIA DE LA DERIVACIÓN TEMPRANA A KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL PACIENTE PEDIÁTRI- CO CON DISTROFIA MUSCULAR DE DU- CHENNE. (PRESENTACIÓN DE CASO)

**Mercado, L.M.S. ¹; Maldonado, E.¹; Cuffia, V¹;
Juárez, M.G.¹**

¹ Instituto Universitario de Ciencias de la Salud Fundación H. A. Barceló;

Contacto: sibonet_14@hotmail.com

Introducción: Los trastornos respiratorios durante el sueño engloban un conjunto de diversos procesos, de los cuales el más relevante es el síndrome de apnea-hipopnea del sueño (SAHOS) relacionado frecuentemente con la obesidad.

Objetivos: Determinar el riesgo de desarrollar SAHOS en pacientes con obesidad. Determinar eficacia de cuestionarios de Stop Bang y Epworth para establecer riesgo de desarrollo de SAHOS. Establecer relación entre diagnósticos de obesidad y la posibilidad de desarrollar SAHOS

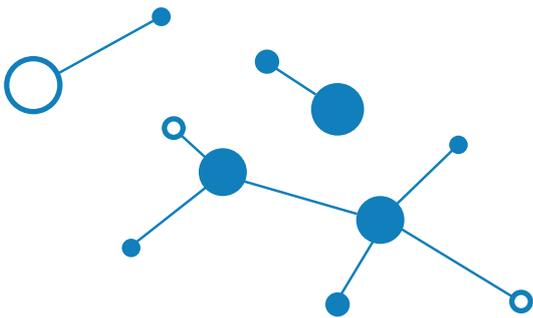
Métodos: Estudio de tipo epidemiológico observacional, prospectivo y transversal. Criterios de inclusión: IMC >30 kg/m², edad 20 a 70 años. Se usaron los cuestionarios de Stop-Bang y la escala de somnolencia de Epworth en personas de La Ciudad de La Rioja que asisten a los centros de atención primaria de salud Benjamín Rincón, San Vicente y La Cañada entre los meses de junio y septiembre del 2021.

Resultados: de 115 personas encuestadas con el cuestionario de Stop-Bang, la edad promedio fue de 47 años, siendo la edad mínima de 27 años y la máxima de 62 años. La muestra estuvo compuesta por 66 hombres (57,4%), de los cuales el 70% tiene alto riesgo de desarrollar SAHOS y 49 mujeres (42,6%) de las cuales el 43% presenta mediano riesgo de desarrollar el síndrome. El 29,5% de personas presentan obesidad tipo I (44% tiene riesgo bajo-medio de desarrollar SAHOS) y el 70,5% presentan obesidad tipo II (el 69% tiene alto riesgo de desarrollar SAHOS). El 83,4% de las personas que reciben tratamiento para hipertensión arterial tiene alto riesgo para desarrollar SAHOS en comparación de las que no reciben tratamiento para hipertensión arterial, donde el 64,7% tiene bajo riesgo de desarrollo. Con la escala de somnolencia de Epworth se determina que el 56% no presenta somnolencia diurna y un 44% tiene ligera probabilidad de presentar somnolencia diurna.

Discusión: en nuestro trabajo se observa que existe una relación entre SAHOS y el sexo masculino, el aumento de la edad, el IMC elevado y la hipertensión arterial; determinando que estos últimos son predictivos para el diagnóstico del síndrome y que el uso de los cuestionarios facilita su detección. De los cuestionarios que se usó, el de Stop-Bang es el más eficaz al detectar el riesgo que tiene una persona de padecer SAHOS, y lo contrario sucede con la escala de somnolencia de Epworth a pesar de que el síntoma cardinal de dicho síndrome sea la somnolencia diurna.

Palabras claves: SAHOS, obesidad, IMC, Epworth, Stop-Bang.

35



VALORACIÓN DEL SÍNDROME DE ACORTAMIENTO DE ISQUIOTIBIALES EN JUGADORES DEL CLUB SOCIAL DE LA RIOJA EN EL AÑO 2021

Fragola, F M¹; Guerra, P¹
Docente tutor: Guerra Paola

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: fragolafranco5@gmail.com

Introducción: La distensión de los isquiotibiales ocurre cuando uno o más músculos se estiran o se distienden demasiado provocando que comiencen a desagarrarse; como así también se caracterizan por la reducción de la elasticidad en la musculatura posterior del muslo, suscitando limitaciones en la amplitud de movimiento. La dificultad que representa el síndrome de acortamiento de los isquiotibiales son las relaciones que tienen con otras posibles lesiones en el deportista.

Objetivo: "Relacionar el acortamiento de los isquiotibiales con la posición de juego en el rugby, del Club Social de la provincia de La Rioja".

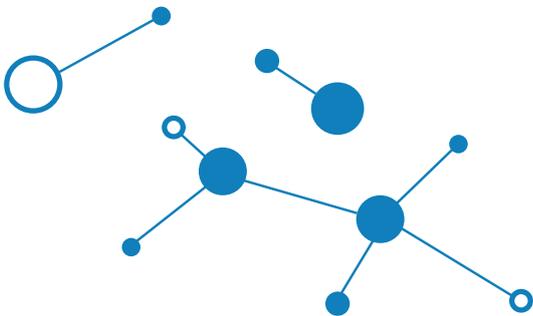
Método: A los jugadores de rugby del Club Social de La Rioja se les realizaron valoraciones de tipo: EPR (elevación de pierna recta), PA (ángulo poplíteo) y test rápidos I y II. Mediante ficha kinésica e instrumentos como goniómetro y regla de valoración, se reflejaron los resultados de las valoraciones de cada uno de los jugadores tenidos en cuenta. Entre los criterios de inclusión se consideró: Formar parte del plantel de Rugby superior del club social de La Rioja; Grupo etario que va de 17 a 40 años. Sexo masculino; Reside en La Rioja. El criterio de exclusión para destacar fue ser Jugador de Rugby que sufre una lesión en el miembro inferior dentro de 3 meses previos al estudio.

Resultados: De un total de 31 jugadores de rugby se analizó a 24 que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se obtuvo como resultado que los jugadores que sufren mayor acortamiento de los isquiotibiales en el plantel de rugby fueron los jugadores forwards con un 64% (15); en referencia a esta posición (forwards) que se encuentra conformada por los 1ra línea, los 2da línea y los 3ra línea

Conclusión: Las valoraciones aplicadas a los jugadores de rugby del Club Social de la provincia de La Rioja indican que en deporte se deberían tener en cuenta nuevos estudios y formas para mejorar la flexibilidad de los jugadores del club. Proponiendo ayudar a los preparadores físicos y kinesiólogos del club a realizar cursos respecto a las nuevas formas de ver la flexibilidad de los deportistas.

Palabras claves: Síndrome de acortamiento, Elasticidad, Rugby, Forwards, Backs, Flexibilidad

36



LUXACIÓN ACROMIOCLAVICULAR EN EL RUGBY: SU PREVALENCIA Y PREVENCIÓN

Guzman Marengo, A¹; Fernandez, D¹.
Docente tutor: Lic. Fernandez, Diego

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: agustinguzman07@gmail.com

Introducción: La articulación acromioclavicular está formada por el borde antero interno del acromion y el extremo distal de la clavícula. Esta estructura colabora en la estabilidad articular que viene dada por los ligamentos coracoclaviculares (trapezoide y conoide). Su luxación puede producirse, tras una caída accidental con contusión sobre el propio hombro y según Rockwood, puede tener 6 tipos de variantes. El Rugby es un deporte de contacto en el cual se puede producir la luxación en distintos momentos como el tackle, ruck, maul, etc.

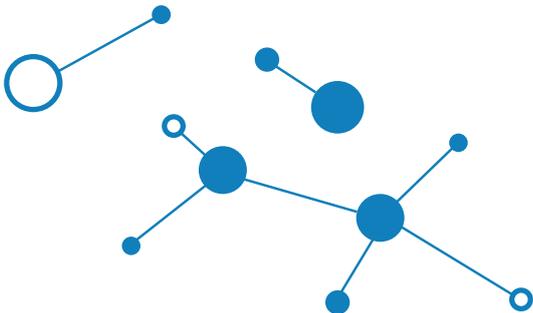
Objetivo: Determinar la prevalencia de las lesiones de la articulación acromio clavicular que se ocasionan en jugadores de rugby y diseñar una guía de ejercicios y elementos kinésicos tendientes a prevenirlas.

Metodología: Estudio descriptivo de corte transversal, con muestra del tipo intencional mediante entrevista online que consta de 17 preguntas entre opción múltiple opción y/o a desarrollar, por ejemplo; la edad, el club en el que juega, su posición en el campo, si sufrieron o no una lesión de hombro, su rehabilitación, si utiliza o no métodos de prevención, etc.

Resultados y conclusiones: se encuestó a 183 jugadores de rugby en un lapso de 3 días, en la ciudad de Salta, Argentina, en el año 2021. Con los resultados obtenidos, se pudo conocer el índice de prevalencia de las lesiones de hombro entre los jugadores de la ciudad de Salta con un 51% y el índice de las lesiones acromio claviculares con un 16,6%. También se conoció las posiciones durante el juego que más probabilidades tienen de lesionarse (wings y fullbacks con un 83,30% de lesionados); y la mecánica patológica más común entre los distintos momentos del rugby (tackle con un 55,30%). A partir de estos resultados se armó una guía de ejercicios para hombro para los músculos agonistas y sinarquistas que consta de un calentamiento a favor de la gravedad; una primera fase de estiramiento con 5 ejercicios básicos en abducción, rotación externa e interna, flexión y extensión; luego se sigue con una segunda fase de potenciación y fortalecimiento. Además, se agregan ejercicios para estabilizar la escapula para la coaptación de la articulación y el fortalecimiento de la musculatura sinergista. Por otra parte, se diseñó un tipo de vendaje funcional con tres tiras activas que nos da una visión final de una autorreducción, parecido a un cabestrillo, y otro con kinesiotape para poder prevenir este tipo de lesión, de manera que el jugador pueda tener un mejor juego con una menor preocupación.

Palabras claves: Articulación acromioclavicular, luxación, rugby, prevalencia, prevención.

37



NUTRIENTES CRÍTICOS, SEGÚN OMS, EN CEREALES DE CONSUMO EN POBLACIÓN INFANTIL.

Roncarolo, R.V¹; Santana, E.¹; De Navarrete, E¹.

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: lic.roncarolo.sodupe@gmail.com

Introducción: la alimentación es un fenómeno situado; ocurre en un determinado lugar, tiempo y cultura. Los hábitos de consumo en las sociedades actuales incluyen los alimentos básicos, con mínimos procesos y muy procesados, estos alimentos suelen exceder los niveles recomendados de nutrientes críticos en relación con las enfermedades crónicas prevenibles, que representan una de las principales causas de muertes en el mundo.

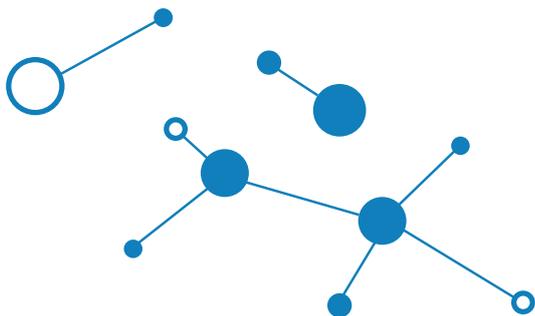
Objetivo: Comparar la composición nutricional de nutrientes críticos en cereales de consumo frecuente por la población infantil, con las recomendaciones de la OPS/OMS y conocer las percepciones y los hábitos de compra de dichos alimentos por parte de madres y padres.

Materiales y métodos: Para la comparación de composición nutricional de nutrientes críticos y una búsqueda de etiquetas nutricionales se realizó una selección aleatoria simple: se recolectaron 300 etiquetas de galletitas, cereales del tipo "para desayuno" y barras de cereal. La selección aleatoria simple y búsqueda de etiquetas nutricionales de alimentos se realizó en supermercados, sitios de Internet de las empresas o donde facilitan sus datos de composición química de productos, en Google imágenes, en base de datos de nutrientes de universidades y etiquetas recolectadas de productos de dietéticas o kioscos. Se calcularon los niveles presentes de sodio, azúcar, grasas saturadas y grasas trans en cada muestra, y se compararon con las recomendaciones. Para conocer la percepción y hábitos de compra se realizó una encuesta a madres y/o padres de niños entre 2 a 12 años.

Resultados: Se analizaron las galletitas tipo snack, los bizcochos salados y las galletitas tipo crackers y el sodio se encontró en exceso al igual que el azúcar libre en las galletitas rellenas, los cereales del tipo "para desayuno" y las barras de cereales; las grasas saturadas en las galletitas dulces rellenas, galletitas dulces simples y bizcochos salados; las grasas trans en las galletitas dulces rellenas, galletitas dulces simples, galletitas tipo snacks y bizcochos salados. El 96,6% de los entrevistados refirieron que sus hijos consumen galletitas y consideraron adecuado la ingesta de éstas (21,8%); el 69,7 % manifestó que consumen cereales del tipo "para desayuno" y un 32,6% barras de cereal, (73,6% y 44,6% los consideró adecuadas, respectivamente, como alimento para sus hijos).

Discusión y Conclusión: Los nutrientes críticos indicados por la OMS se han encontrado en exceso en la mayoría de los productos analizados; por otro lado los hábitos de compra demostraron incluir dichos productos como consumo habitual por parte de la población estudiada, y se evidencia un desconocimiento general del efecto para la salud.

Palabras clave: alimentos ultraprocesados, nutrientes críticos, exceso, enfermedades no transmisibles, perjuicio.



38

REHABILITACIÓN POSMASTECTOMIA CON VACIADO AXILAR

González, F. E.¹; Vega P.²

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló; ² KinesioFit

Contacto: feg.-@hotmail.com.ar

Introducción: El cáncer de mama es una enfermedad oncológica que se presenta en las mujeres con mayor frecuencia entre los 40 a 70 años de edad y factores genéticos. Las células mamarias se multiplican sin control; en muchos casos se requiere la mastectomía que es una cirugía que extirpa el seno por completo dependiendo el estadio que presente. Es importante resaltar que la motivación sobre este tema de estudio fue investigar sobre esta enfermedad que tiene un alto rango de mortalidad en el mundo y concientizar que la rehabilitación kinésica es muy importante en este tipo de cirugía y poder adquirirla a tiempo evitara complicaciones.

Objetivo: de esta analizar el material recopilado de publicaciones científicas sobre las técnicas kinésicas que se emplean en la rehabilitación del cáncer de mama y su efectividad.

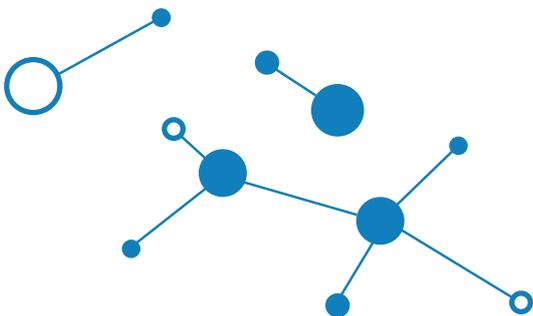
Materiales y Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica, de los cuales los criterios de inclusión fueron sexo femenino, estudios científicos que no excedan los 15 años, estudios de generalidades del cáncer de mama, estudios científicos sobre fisioterapia oncológica, y estudios científicos sobre rehabilitación kinésica oncológica, se tomó una muestra de 16 publicaciones en las bases de datos.

Resultados: 18,75% demostró que el drenaje linfático y la masoterapia son las técnicas más empleadas y los ejercicios miolinfocinéticos con el drenaje linfático fueron los más eficaces, aunque las demás técnicas como la masoterapia, ciryax, movilizaciones y los ejercicios asistidos son imprescindibles para la recuperación de cada paciente principalmente para mejorar su calidad de vida.

Discusión y Conclusión: A partir de los estudios analizados en este trabajo final de investigación, se encontró ue la rehabilitación kinésica post mastectomía es de gran importancia en todas sus formas de empleo. La terapia que más se emplea y tiene mayor eficacia en este tipo de tratamiento es el drenaje linfático. Cabe destacar que las terapias no se implementan desde el primer momento, sino que la mayoría de los estudios muestran su iniciativa luego de la cirugía lo cual podría resultar que las pacientes tengan mayor posibilidad de presentar alteraciones y disfunciones a corto y largo plazo pudiendo evitarlo realizando un pre y post quirúrgico a tiempo.

Palabras claves: Cáncer de mama, Tratamiento kinesiológico, Rehabilitación kinésica pos mastectomía, Rol del kinesiólogo, Tratamiento y técnicas kinésicas en el cáncer de mama

39



LA IMPORTANCIA DE LA VITAMINA D EN PACIENTES OBESOS QUE PADECEN COVID-19

**Pedraza A¹, Nieva C.¹, Saracho A.¹, Vaquinzay L.¹;
Rodríguez J. ¹**

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: agussaracho@outlook.com

Introducción: La pandemia de COVID-19 representa un gran desafío en todo el mundo. Se identificaron algunos factores de riesgo asociados a un peor pronóstico y uno de ellos es la obesidad. El tejido adiposo, además de su función de almacenamiento de reservas energéticas, tiene importantes funciones como órgano endocrino. Aparte se descubrió que la vitamina D no actúa únicamente sobre el metabolismo fosfocalcico, sino también en receptores existentes en todos los órganos con acción antiinfecciosa e inmunomoduladora. La suplementación con vitamina D es utilizada en pacientes con déficit de la misma, sería conveniente administrarla en poblaciones de riesgo para disminuir la posibilidad de contraer o disminuir la escala de infección por covid.

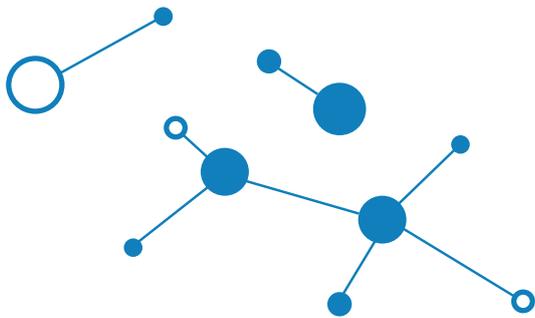
Objetivos generales: analizar el nivel de conocimiento sobre la vitamina D como parte del sistema inmunológico en pacientes con COVID-19 principalmente en pacientes obesos.

Método: Se realizaron dos tipos de encuestas cerradas una dirigida a pacientes que tuvieron covid con factor de riesgo obesidad, donde se evaluó el conocimiento de las funciones de la vitamina D. La segunda encuesta a los profesionales de salud para identificar el nivel de conocimiento de la vitamina D, en qué casos indicaran su administración, si transmiten información a sus pacientes de su importancia.

Resultados: De un total de 37 encuestas realizadas al personal de salud el 47,9% fue del servicio de clínica médico, 10,8% al servicio de nutrición, 5,4% al servicio de diabetología. El nivel de conocimiento de las funciones no clásicas de la vitamina D de dichos servicios fue muy bajo. Se encuestaron a 226 pacientes que tuvieron covid 19 con factor de riesgo obesidad. El 44,4 % (100/226) tenían entre 18-25 años y el 71% (160/226) tuvo conocimiento sobre la vitamina D, de los cuales el 66,2 % (150/226) tenía un nivel muy bajo sobre las funciones de la vitamina D con respecto al sistema inmunológico.

Conclusión: La importancia de la vitamina D como parte del sistema inmunológico en pacientes obesos con COVID-19 nos permite conocer por medio de las encuestas que hay un nivel bajo de conocimiento sobre la vitamina D y sus funciones no clásicas tanto en el personal de salud como en los pacientes.

Palabras claves: Covid-19, obesidad, vitamina D, sistema inmunológico



EFECTOS SOBRE EL TENDÓN ROTULIANO, DE LA APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE READAPTACIÓN POSTERIOR AL PERÍODO ASPO/DISPO

Zalcman, H. P^{1,2}.; Batac M.¹,

1Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló; 2 Club Ciudad de Buenos Aires.

Contacto: monibatac@hotmail.com

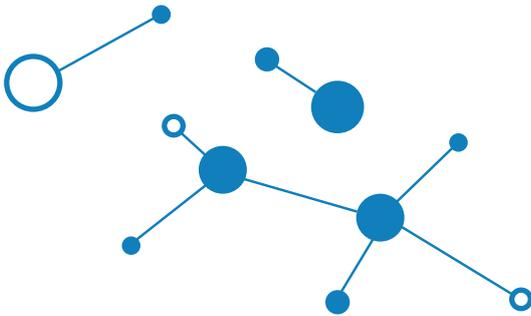
Introducción: El advenimiento de la pandemia produjo el cierre de instituciones deportivas, las cuales debieron suspender los entrenamientos presenciales y adaptarse al uso de plataformas virtuales. Las modificaciones en el volumen, frecuencia, duración, densidad, intensidad y gestos deportivos devinieron en desentrenamiento entendido como la pérdida parcial o completa de adaptaciones anatómicas, fisiológicas y funcionales inducidas por el entrenamiento como consecuencia de su cese o reducción. Los tendones contribuyen crucialmente al movimiento y la generación de fuerza, por ende su desacondicionamiento implica una merma del desempeño. El tendón rotuliano disminuye su resistencia a la deformación según la carga recibida, lo cual puede derivar en la aparición de tendinopatía rotuliana, caracterizada por dolor durante la actividad, sensibilidad localizada, hinchazón y deterioro del rendimiento. El riesgo lesivo y la prevalencia de las tendinopatías despertó el interés de realizar un seguimiento al reiniciarse los entrenamientos presenciales, para evaluar en qué condiciones retornaron los atletas a la actividad y examinar el efecto de las estrategias aplicadas por los entrenadores.

Objetivo: Describir el impacto del proceso de readaptación en el tendón rotuliano.

Materiales y Métodos: Estudio observacional pre–post test, con una observación antes y otra después de la intervención. Se analizaron las variables Nivel de entrenamiento realizado durante el confinamiento, Nivel de cumplimiento del programa de readaptación, Percepción del dolor y capacidad funcional en el tendón rotuliano, medido mediante la escala VISA-P-Sp (Victorian Institute of Sport Assessment – Patella), Aparición de lesiones por tendinopatía rotuliana. Se analizaron 95 voleibolistas entre 11 y 21 años del Club Ciudad de Buenos Aires. No existió un cálculo muestral, sino un muestreo no probabilístico.

Resultados y Conclusiones: Este es el primer estudio que evalúa el impacto en el tendón rotuliano de un programa de readaptación tras el ASPO y su relación con el entrenamiento realizado durante este periodo en voleibolistas jóvenes. No existe correlación entre la asistencia a los entrenamientos vía Zoom® y la capacidad funcional y la percepción del dolor en el tendón rotuliano. No deben considerarse las asistencias a los entrenamientos vía Zoom® como un factor influyente sobre cambios significativos entre evaluaciones, No se evidencia un vínculo entre la edad y las diferencias entre evaluaciones; Las tendinopatías rotulianas diagnosticadas resultaron en una incidencia que supera por más del doble al expuesto por otros estudios.

Palabras claves: tendinopatía, readaptación, pandemia, vóleybol.



41

ANATOMÍA APLICADA EN LAS LESIONES VASCULONERVIOSAS ASOCIADAS A FRACTURAS SUPRACONDÍLEAS DE CODO EN PEDRIATRÍA

Balbuena Báez, L. E. ¹; Drewes, R. ¹; Fernández, L. D. ¹; Gómez, O. R. ¹; Landriel, A. ¹; Schünke, A. N.¹; Valdez, D. ¹

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: schunke_a_nahuel@yahoo.com

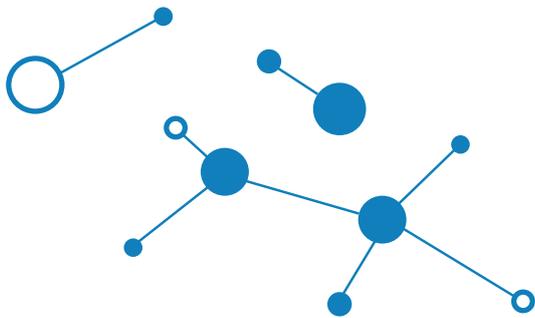
Introducción: El codo es una región topográfica ubicada en el miembro superior siguiendo al brazo, en pacientes pediátricos es lugar común de fracturas de distinta índole. Esta región también posee numerosas estructuras nerviosas y vasculares de gran importancia, comúnmente dañadas durante los traumatismos en esta área.

Objetivo: El objetivo del trabajo es demostrar la importancia de los circuitos vasculares periarticulares del codo para mantener perfusión distal cuando se produce obstrucción de la arteria Braquial secundaria a fractura supracondílea y además el tipo de lesión vasculonerviosa en relación al desplazamiento fracturario.

Metodología: A partir del estudio literario y análisis de seis estudios publicados, se elaboraron cuatro maquetas, tres simbolizan los distintos tipos de fracturas (posteroexterna, posterointerna y anterior) y una en condiciones anatomofuncionales normales. Con la utilización de huesos cadavéricos, se representaron los distintos tipos de desplazamiento en fracturas supracondíleas de codo, estabilizándolas en la posición deseada mediante clavos de Kirschner, los circuitos arteriales se representaron con sondas nasogástricas K31 para los vasos de menor calibre y guías de suero para las arterias principales, asegurándolas con pegamento. Los nervios se realizaron con bandas elásticas. Una bomba de agua asociada a la red vascular de las maquetas, mediante la utilización de mangueras cristal unidas mediante enmiendas tipo "T" asegura la correcta circulación de un fluido que simula la sangre del individuo. Las piezas óseas con el sistema vasculonervioso se encuentran sostenidas mediante la utilización de bases de madera y hierro que permiten representar al brazo y antebrazo en una posición de flexión a 90°.

Conclusión: Como conclusión de este trabajo podemos finalizar que las fracturas supracondíleas representan las lesiones traumáticas más frecuentes en el codo pediátrico. Existe una relación anatómica íntima entre el tipo de desplazamiento del fragmento óseo proximal y tipo de estructura vasculonerviosa afectada (Nervio Mediano, Arteria Humeral, Nervio Radial y Nervio Cubital). Demostramos la importancia de los circuitos periepicondíleos y laterales de la región para preservar la vascularización distal en lesión de la Arteria Braquial por el desplazamiento del fragmento humeral proximal.

Palabras clave: Fractura, supracondílea, codo, niños, posición.



ELABORACIÓN DE LOGO ALIMENTARIO PARA DIABÉTICOS CON CÓDIGO QR

Manion, L.¹; Camps A.¹, Caballero S.¹, Santana E.¹

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: manionlaura.nutricion@gmail.com

Introducción: El presente estudio se realizó con el propósito de conocer cuál es el manejo de las etiquetas de los alimentos por el paciente diabético y las dificultades a la hora de elegir alimentos partiendo de la interpretación nutricional de los mismos. Se propuso la elaboración de un logo para diabéticos acompañado de un código QR, el cual al ser escaneado conduce a un sitio web con información sobre el tratamiento integral del diabético. De este modo se pretende elaborar una herramienta de educación alimentaria nutricional con implementación de tecnología pensando en el tipo de consumidor actual.

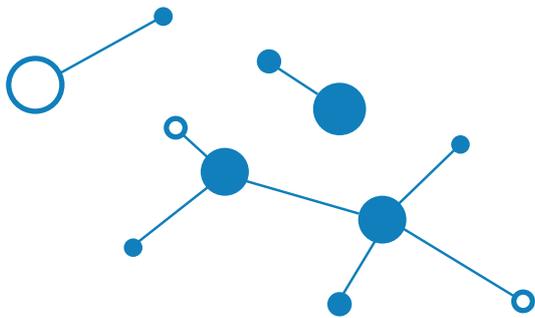
Objetivos: Identificar el conocimiento del etiquetado nutricional con respecto a la elección y consumo de alimentos en personas con diabetes, entre de 25 y 60 años de edad, de la Ciudad de San Andrés de Giles, provincia de Buenos Aires y ciudad de Neuquén, Provincia de Neuquén, durante el año 2020.

Materiales y métodos: El estudio fue de tipo cuantitativo, con un muestreo no probabilístico por conveniencia. La muestra estuvo conformada por personas de entre 25 y 60 años con enfermedad diabética de San Andrés de Giles (Bs As) y Neuquén (Neuquén). Como instrumento de recolección de datos se utilizó una encuesta online con preguntas numeradas de carácter dicotómica, de selección múltiple y de respuestas cortas. Se obtuvo información sobre hábitos alimentarios, nivel educativo alcanzado, tratamientos, perfil antropométrico, reconocimiento de logos con código QR y aceptación. Los datos se analizaron utilizando técnicas estadísticas descriptivas. Se aplicó el test de chi-2, con un nivel de significación del 95%.

Resultados: Del total de individuos encuestados un 90% realiza algún tipo de tratamiento. El 86 % indicó que lee siempre o a veces las etiquetas y el 14% restante no las lee nunca. El 62% indicó que reconoce algún logo alimentario. Se encontró correlación estadísticamente significativa entre tenencia de celulares con lector de códigos QR y conocimiento de su funcionamiento. Un 92 % valoraría contar con un logo para diabetes con QR e información de interés.

Conclusión: Se pudo concluir que el diseño del logo para diabetes con código QR y sitio web con información relevante , deberá verse acompañado de un programa de educación integral, para permitir a las personas informarse y seleccionar mejor los alimentos que consumen.

Palabras claves: etiquetado nutricional, diabetes, código QR



CONOCIMIENTO SOBRE EL CUIDADO DEL PIE DIABÉTICO DE LA POBLACIÓN ENTRE 40 Y 60 AÑOS DE LA CIUDAD DE LA RIOJA, ARGENTINA EN EL AÑO 2021

Martínez, M. F.¹, Baez Candia, F N.¹, Rodríguez J.¹

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: franco.nicolas.baeyzz@gmail.com

Introducción: Teniendo otros estudios en los que se han descrito: prácticas, aspectos sociodemográficos, conocimientos, cuidados y prevención del pie diabético (PD), se ha encontrado correlación entre edad y sexo, área de residencia y educación. Como también dedujeron que una educación eficaz en el personal de salud, modificaría el comportamiento de los pacientes y así su pronóstico; el área de residencia influye negativamente en las zonas donde se dificulta el acceso a centros de salud. Se describe la importancia de programas que lleven a una mejor comprensión y aplicación de los conocimientos del cuidado del PD, para prevenir la amputación de un miembro.

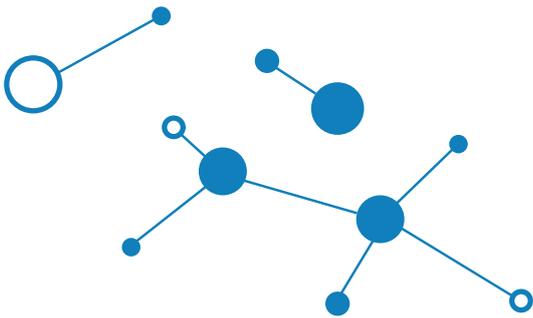
Objetivo: Exponer el conocimiento que tiene la población femenina y masculina de 40 a 60 años que padece diabetes mellitus tipo 2 (DM2) sobre el cuidado del pie diabético en la ciudad de La Rioja en el año 2021.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, de corte transversal, retrospectivo. Se diseñaron encuestas en Google forms las cuales fueron realizadas a 119 pacientes con DM2, cumplieron con los criterios de inclusión solo 59 casos, constituyendo la muestra definitiva. También se realizaron entrevistas a 5 profesionales de la salud de los CAPS Ofelia Bazán de Lozada, Faldeo del Velasco Sur y Benito Montoya en el año 2021.

Resultados: De los 59 casos seleccionados, el 35,5% de los pacientes tienen más de 10 años de diagnóstico y 64,4% menos de 10 años de diagnóstico. El 8,5% refirió haber asistido a un taller informativo sobre PD y el 91,5% nunca asistió. El 32,2% de las personas se les revisa el pie en cada consulta y el 67,8% no es revisado. De las 32 personas que saben realizar los cuidados adecuados para sus pies, el 68,5% corresponden al sexo femenino y el 31,5% al sexo masculino.

Conclusión: Existe un déficit en la prevención del PD, mostrando escasa relación con el tiempo de diagnóstico. En la gran mayoría de consultas médicas, se omite la revisión de los pies y existe un déficit en cuanto a la concurrencia y dictado a charlas informativas para pacientes y/o familiares acerca del cuidado del PD, para así evitar las consecuencias: amputación, úlceras, hospitalizaciones frecuentes y situación de dependencia.

Palabras claves: Diabetes mellitus, pie diabético, La Rioja, amputación, úlcera diabética



RELACION ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LOS FUTUROS PROFESIONALES DE SALUD EN CUIDADOS PALIATIVOS Y EL ACCESO DE LA POBLACION A LOS MISMOS, EN LA CIUDAD DE LA RIOJA, 2021

**Debrandi, R. M.¹; Llanos Vega, G. M. N.¹;
Romero, M. A.¹; Rosales, F. G.¹, Carrizo V, Kaen A,
Rodriguez J.**

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: m.agostinaromero@gmail.com

Introducción: Los cuidados paliativos (CP) son una rama de la Medicina destinada a la atención de personas con enfermedades terminales, que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los pacientes, sus familias y/o cuidadores. Son aplicables durante todo el transcurso de la enfermedad, siendo conveniente comenzar tan pronto como sea posible, por lo que es imprescindible como futuros profesionales de la salud saber identificar a quienes los necesiten.

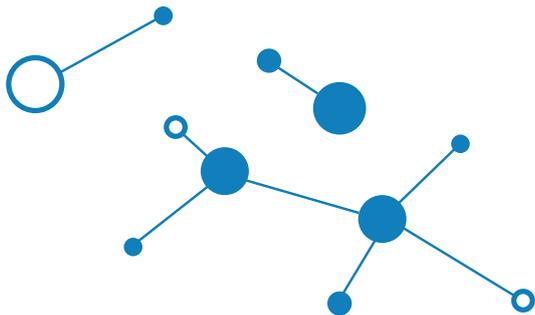
Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento en Cuidados Paliativos en estudiantes avanzados de la carrera de Medicina, y como esto influye en el acceso de la población que requiera de asistencia paliativa.

Materiales y métodos: Estudio observacional y transversal, basado en dos encuestas virtuales anónimas con preguntas cerradas, realizadas durante los meses de Julio, Agosto y Septiembre del 2021. Dirigidas a estudiantes avanzados de Medicina de la Fundación H. A. Barceló y Universidad Nacional de La Rioja; y a la población en general mayor a 18 años, donde ellos y/o alguien de su entorno estuvieran afectados por una enfermedad crónica avanzada.

Resultados: Se analizaron 212 encuestas correspondientes a los estudiantes, de los cuales el 98,6 % afirmó saber que son los CP. El 65,9 % considera que la enseñanza fue insuficiente o nula para su futura práctica médica. Al 96,2 % de los estudiantes les interesaría conocer más sobre CP. En la segunda encuesta realizada a la población en general participaron 180 personas, 73,3% corresponden al sexo femenino y 26,7% al sexo masculino, con rangos etarios entre 18 años a mayores de 60 años. Acerca de si alguna vez le ofrecieron asistencia paliativa al encuestado o a su entorno, el 32,2% respondió que sí, y el 67,8% afirmó lo contrario. El 65% (117/180) reportaron no haber tenido acceso a los CP.

Discusión y conclusión: Se evidenció una necesidad de inclusión de los cuidados paliativos a nivel de pregrado, aumentando las herramientas de los nuevos profesionales generando mayores habilidades y competencias para tratar personas con enfermedades crónicas terminales.

Palabras claves: Cuidados paliativos, Estudiantes de Medicina, Conocimiento en pregrado, Acceso de la población



45

CORRIENTES INTERFERENCIALES
COMBINADO CON MASAJE ABDOMINAL
FRENTE A CORRIENTES
INTERFERENCIALES DE MANERA
AISLADA, RESPECTO A LA EVOLUCIÓN DE
FRECUENCIA DE DEFECACIÓN, DOLOR Y
CALIDAD DE VIDA, EN MUJERES ADULTAS
JÓVENES Y MAYORES, QUE PRESENTAN
ESTREÑIMIENTO CRÓNICO FUNCIONAL

Salinas M.J.¹, Salinas, F.A.², Turcuman R.¹

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló, ²Consultorio privado San Jose.

Contacto: majosalinas11@gmail.com

Introducción: El estreñimiento es un síntoma que el paciente describe como una sensación de evacuación incompleta, un esfuerzo excesivo o intentos fallidos para defecar, deposiciones duras y/o disminución de la frecuencia de las deposiciones semanales. En la mayoría de los casos no tiene una causa orgánica subyacente, siendo considerado un trastorno funcional intestinal o primario.

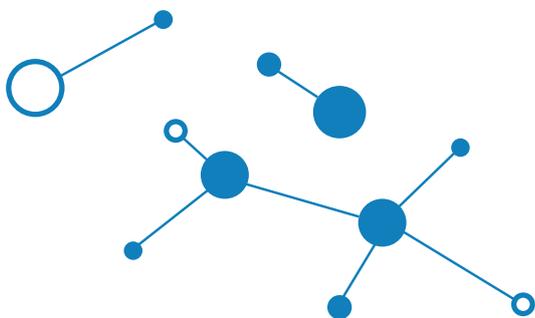
Objetivo: Analizar las diferencias entre corrientes interferenciales combinado con masaje abdominal frente a corrientes interferenciales de manera aislada, respecto a la evolución de la frecuencia de defecación, dolor y calidad de vida, en mujeres entre 45-65 años que presentan estreñimiento crónico funcional en la localidad de San José- Misiones, en el periodo de enero- febrero del año 2021.

Materiales y métodos: Se llevó a cabo un estudio experimental de tipo comparativo, sobre la influencia de dos terapéuticas no invasivas, en mujeres entre 45-65 años, que presentan estreñimiento crónico funcional. Por un lado se utilizaron corrientes interferenciales combinado con masaje abdominal, y por otro, corrientes interferenciales de manera aislada. Se realizaron 9 sesiones de Kinesiólogía en consultorio privado, situado en San José- Misiones, de una duración de 30 min los primeros y 20 min los segundos, con descansos de un día entre cada sesión. Se contó con una población total de 30 pacientes, divididos en dos grupos de igual número asignados aleatoriamente (G1-G2). En el grupo uno (G1), se aplicó corrientes interferenciales combinado con masaje abdominal; mientras que en el grupo dos (G2), se utilizó solamente corrientes interferenciales. Se describió la evolución del dolor, a través de la escala EVA; la frecuencia de defecación, utilizando la escala de Bristol; y por último, la calidad de vida mediante la utilización del cuestionario de calidad de vida en estreñimiento, PAC-QOL. Los datos se analizaron utilizando estadística descriptiva. Para la relación pre y post intervención de cada grupo y la comparación entre grupos, se utilizó la prueba de Wilcoxon $p < 0,05$ se consideraron significativos.

Resultados: En el análisis de ambos grupos de manera individual, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en todas las variables ($P < 0,05$). En cambio, en la comparación entre ambos grupos, solamente se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la variable dolor a favor de tratamiento n° 1 ($P < 0,05$).

Conclusión: Al observar, analizar y comparar con otros estudios, se concluye que ambos tratamientos muestran resultados positivos en cuanto a la disminución del dolor, aumento de la frecuencia de defecación y mejora en la calidad de vida.

Palabras claves: Constipación crónica funcional, fisioterapia, electroterapia.



46

BURNOUT EN PROFESIONALES DE LA SALUD EN TIEMPOS DE PANDEMIA DE COVID-19

Ferrandino F¹.; Morais E. ^{1,2, 3}, Bregman C. ⁴

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H. A. Barceló

Contacto: m.agostinaromero@gmail.com

Introducción: En relación con el estrés y en el contexto de la salud laboral, surge el concepto del Síndrome de Burnout. La presente investigación, buscó profundizar sobre el análisis de Burnout, en profesionales de la salud de diferentes servicios pertenecientes a la Ciudad y a la Provincia de Buenos Aires. A fin de evaluar la presencia del impacto emocional de los profesionales de la Salud y cómo esto podría afectar a su desempeño laboral y personal se realizó la toma del inventario MBI. El Burnout se manifiesta a través del cansancio emocional, la despersonalización y una percepción distorsionada de la propia labor y de uno mismo.

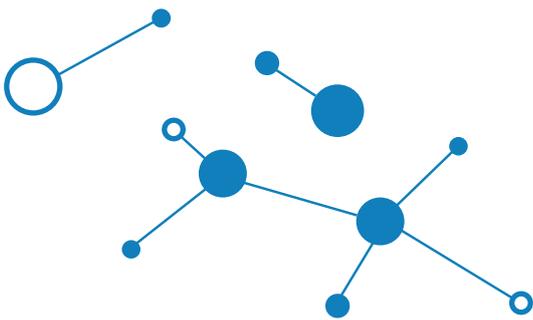
Objetivo: Evaluar a través de elementos de medición, como lo es el Inventario MBI, la existencia de Síndrome Burnout, en contexto de la pandemia en COVID-19, en instituciones públicas y privadas de CABA y gran Buenos Aires.

Materiales y métodos: El tipo de estudio seleccionado tiene un enfoque cuantitativo, con diseño exploratorio, en un tiempo sincrónico, transversal, llevado a cabo en distintos servicios de los siguientes establecimientos e instituciones; Hospital Ramos Mejía, Hospital Durand, SAME CABA, SAME Provincia, clínicas privadas de la Ciudad de Buenos Aires y sistemas de emergencias prehospitalarias, privados. Se utilizó, como instrumento de medición el Inventario MBI. Esta escala proporciona fiabilidad cercana al 90% y está constituido por 22 ítems en forma de afirmaciones sobre las dimensiones del síndrome de Burnout.

Resultados: Considerando los tres grados de Burnout propuestos por Maslach y Jackson se señaló que todos los profesionales sanitarios encuestados contaban con la presencia de Burnout. De acuerdo con la información recabada se concluyó que el 94.11% (n= 34) de las mujeres poseen Burnout, y el 80% (n= 25) de los hombres presentan Burnout.

Discusión y conclusiones: Los profesionales, que estuvieron y están trabajando en la pandemia de COVID-19, se encuentran bajo sentimientos de desgaste, agotamiento, fatiga tanto física como emocional, reflejando una disminución para soportar la presión tanto a nivel laboral como personal. El clima laboral, la disponibilidad de recursos, las condiciones materiales de los lugares de trabajo, la vinculación con los pares, las características y gravedad de los diagnósticos que presentan los pacientes, (quienes llegan a las instituciones con alto grado de intensidad, la que vulnera la salud mental de los profesionales abarcados en este estudio) y el miedo al contagio, son las características particulares que presenta dicha pandemia.

Palabras clave: Burnout, Profesiones en salud, Pandemia por covid - 2019



47

HISTOGÉNESIS DEL DIAFRAGMA. ESTUDIO DE SU IMPLICANCIA EN LA PATOGENIA DE LAS HERNIAS DIAFRAGMÁTICAS CONGÉNITAS.

Znaidak, R¹; Tomasso, C¹; Muzio, L. E¹; Baldi Martínez; M. A.¹

¹Laboratorio de Histología. Cátedra de Histología, Embriología y Genética. Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación Barceló.

Contacto: lmuziog8@gmail.com.

Introducción: El diafragma es una estructura que posee una morfología y una embriología común en los mamíferos; clásicamente se describe una parte central tendinosa y una parte muscular periférica, constituyendo así un tabique que separa la cavidad torácica de la cavidad abdominal. Las estructuras que se extienden entre el tórax y el abdomen pasan a través de los hiatos diafragmáticos. La debilidad o ausencia de sectores del diafragma por defectos durante la embriogénesis, generan las hernias diafragmáticas congénitas.

Objetivo: Abordar la embriología y la histogénesis del diafragma, describiendo su origen, cambios morfológicos, mecanismos del desarrollo y la patogenia de las alteraciones.

Materiales y métodos: Se realizó una revisión bibliográfica mediante pubmed, Con el fin de complementar la información se revisaron preparados de la Catedra de Embriología de la Fundación Barceló sede Buenos Aires. Los cortes transversales y longitudinales correspondían a embriones humanos desde el primer mes de vida en adelante, así como embriones de perro, conejo y pollo; fijados en formol al 10%, incluidos en parafina, coloreados con técnica habitual de hematoxilina y eosina, y fotografías de dichas preparaciones tomadas mediante el software Dinolite.

Resultados: El tejido conectivo que presta inserción al diafragma probablemente tiene su origen en el segmento pronéfrico de la cresta urinaria.

Conclusiones: Durante la histogénesis del diafragma se produce la migración de mioblastos que provienen de las somitas. Sin embargo, defectos en la colonización de los mioblastos a los que se le atribuye la patogenia de las hernias diafragmáticas, pueden deberse al origen pronéfrico de esa región del diafragma.

Palabras Clave: Embriología, Histogénesis, Diafragma, Malformaciones congénitas

barcelo.edu.ar

