



FUNDACIÓN H. A.  
**BARCELÓ**  
FACULTAD DE MEDICINA

INSTITUTO UNIVERSITARIO  
DE CIENCIAS DE LA SALUD  
FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ

---

# ACTAS

XXIV JORNADAS CIENTÍFICAS  
UNIVERSITARIAS

---

**SECRETARÍA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA**

BUENOS AIRES  
02 DE NOVIEMBRE 2022

## XXIV JORNADAS CIENTÍFICAS UNIVERSITARIAS [Resolución HCS N° 10362/22]

El propósito principal de las Jornadas Científicas es el de difundir la producción científica de diferentes grupos de investigación vinculados a nuestra institución y la activa participación de estudiantes en actividades científicas, lo cual fortalece la dimensión transversal de la investigación dentro de la Universidad.

La difusión de actividades científicas enmarcadas en las Jornadas Científicas Universitarias, tienen una continuidad que se sostiene desde hace más de 20 años; esto refleja la sustentabilidad de la planificación institucional y la consolidación de una estrategia que promueve el intercambio de conocimientos entre docentes, investigadores y estudiantes.

Las Jornadas están destinadas a los estudiantes de grado y posgrado, y a toda la comunidad Barceló con interés en el desarrollo de la ciencia en todas las áreas del conocimiento que aborda nuestra institución.

En este año 2022, en la sede Buenos Aires se presentaron tres conferencias magistrales invitados:

✔ **Conferencia:** "Avances en salud cardiovascular" a cargo del Dr. Aldo Perusso y el Dr. Nicolás Atamañuk.

✔ **Conferencia:** "Aspectos psicológicos en la salud cardiovascular. Psicocardiología" a cargo de la Dra. Mirta Laham.

Agradecemos el apoyo de las autoridades y de todo el equipo de la Fundación Barceló que hizo posible la realización de estas Jornadas que contaron con la exposición de 22 presentaciones ante la presencia de los cien asistentes, que en el contexto pos pandemia se priorizó la presencialidad.

Promover este tipo de actividades pretende no sólo visibilizar la actividad científica de nuestra casa de estudios sino también despertar vocaciones científicas tan necesarias para el desarrollo del país.

Lic. Carolina O'Donnell  
Secretaria de Ciencia y Tecnología



# AUTORIDADES DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ

**Rector:** Prof. Dr. Héctor A. Barceló

**Vicerrector:** Lic. Axel Barceló

**Decano:** Prof. Dr. Ricardo Znaidak

**Secretario General:** Dr. Guillermo Lojo

**Secretario Académico:** Lic. Valeria Altieri

**Secretaria de Ciencia y Técnica:** Lic. Carolina O'Donnell

## **Comité Científico:**

Dr. Belisario Fernandez

Dr. Sebastián Cominiello

Lic. Carolina O'Donnell

Dra. Soraya Acardi

Dra. María del Carmen Diaz Ariza

Lic. Marina Leporace

## PROGRAMA

<b>09.00</b>	<b>Apertura de las Jornadas</b>	<b>Prof. Ricardo Znaidak, Decano Lic. Carolina O'Donnell, SCyT</b>
<b>Proyectos de Investigación - Modera: Lic. Carolina O'Donnell - Secretaria SCyT</b>		
HORA	TEMA	Autores (Expositor subrayado )
<b>9:20</b>	Influencia de la Hipertensión Arterial y el uso de Inhibidores del Sistema Renina Angiotensina en la evolución de la enfermedad por SARS-CoV-2 en pacientes internados en un Hospital Universitario.	Sánchez Gelós D.; <u>Pyetra Cardoso K.</u> ; Núñez M., Choi MR. <b>Medicina</b> , Buenos Aires.
<b>9:40</b>	Dispositivos de segregación: la cultura y los padecimientos subjetivos de las infancias migrantes.	<u>Otero, D.</u> ; Fernandez, A.; Benegas Loyo, D.; Cuenca, M.; Ramirez, D.; Reinoso, S. <b>Psicología</b> , Sede Buenos Aires.
<b>10:00</b>	Estudio de Seroprevalencia de Brucella Canis en portadores de HIV en un hospital público de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.	López Noé A.; <b>Wallach J.</b> ; Rey Serantes D.; Gismondi M.; Cabrini M.; Barletta J.; Comerci D., Blugerman G.; Rolón M.; Pérez H. <b>Medicina</b> , Buenos Aires.
<b>10:20</b>	Rotulado de los Alimentos: Conocimiento, percepción y su relación con el bienestar, base para un diseño de estrategias de educación pública.	VSantana E., Cavallaro S., Guezikaraian N., Manion L., Camps A.; Benasatti S.; León M.; González A.; Rospide R. ; Szczygiel V. <b>Nutrición</b> , Buenos Aires.
<b>10:40</b>	Electroquimioterapia: Nueva modalidad terapéutica para el cáncer. Investigación básica y traslacional.	<u>Maglietti F.</u> ; Michinski S. ;Tellado M. ; Campastri A. ; Cilio A. ;Acosta AC. ; Barceló A. <b>Medicina</b> , Buenos Aires.
<b>11:30</b>	<b>Conferencia: "Avances en salud cardiovascular" Dr. Aldo Perusso, Dr. Nicolás Atamañuk</b>	



## Trabajos finales integradores e investigaciones académicas

HORA	TEMA	Autores (Expositor subrayado )
12:00	Síntomas Prevalentes en Deportistas Post infección con Sars-Cov- 2.	<u>Bejarano B.</u> ; Galante S.; Pinzetta Martinez L.; Rodriguez Trotta F.; Romero Melzner J.; Santonia C.; Uriburu A. <b>Medicina</b> , Buenos Aires.
12:10	Impacto subjetivo por la pandemia del Covid-19 en los profesionales de la salud mental del Hospital Fernández.	<u>Rodriguez P.</u> <b>Psicología</b> , Buenos Aires
12:20	Asociación entre hábitos de sueño y desarrollo de sobrepeso y obesidad infantil en niños de entre seis y trece años de las ciudades de Tandil (Buenos Aires) y Cipolletti (Río Negro).	Eyeralde, L; <u>Rodriguez, G.</u> <b>Nutrición</b> , Buenos Aires
12:30	Covid-19: el impacto en el mundo laboral en Argentina.	<u>Luna, P.</u> <b>Psicología</b> , Buenos Aires.
12:40	Desgarros en velocistas: motivos, prevención y tratamiento de rehabilitación.	<u>Mariana Baron VM.</u> <b>Kinesiología</b> , Buenos Aires
12:50	Trastornos de la Alimentación Vinculados a Trastornos Emocionales.	<u>Báez Ávila AM.</u> ; Bravo Menezes de Souza PL.; Cruz de Paula M. ;Peres Brito ER; <u>Sierra Pineda DE.</u> <b>Medicina</b> , Buenos Aires
13:00	Prevención de los síndromes "De Quervain" e Intersección en Bateristas/Percusionistas.	<u>Longombardo TG</u> <b>Kinesiología</b> , Buenos Aires.
13:10	Escenario actual del Uso del Anticuerpo Monoclonal Palivizumab en pacientes de alto riesgo.	<u>Méndez GM.</u> ; <u>Fantini Ortiz MM.</u> ; Castellan L.; Lima M. ; Balostro AB.; Magri J; Romero FM.; Zebe M. <b>Medicina</b> , Buenos Aires.
13:20	Rotulado de los alimentos: declaraciones de propiedades nutricionales y decisión de compra.	<u>Benassati S.</u> ; Santana E.; Cavallaro S. <b>Nutrición</b> , Buenos Aires.
13:30	Consumo problemático de sustancias..	<u>Benjamin FG</u> ; <u>Barrios N.</u> ; Cichello A.; Beunza F.; Córdoba A. <b>Medicina</b> , Buenos Aires



## Proyectos de Investigación – Modera: Dr. Sebastián Cominiello - Analista SCyT

<b>14:30</b>	Pesquisa de hábitos alimentarios y factores de riesgo cardiovasculares en adultos en Isla Santiago, Buenos Aires.	Skop KA. ; Caruso, OA; Martínez Crespo M.; Chan, D. ; Estevez M.; Linari MA.; Llanos P.; <u>Nardelli N.</u> <b>Especialización en Nutrición - Medicina</b> , Buenos Aires.
--------------	---	--

## Semilleros de Investigación Modera: Dr. Sebastián Cominiello - Analista SCyT

HORA	TEMA	Autores (Expositor subrayado )
<b>14:40</b>	Visibilización de distintos tipos de violencia en contexto de APSO y DISPO.	Malmoria E.; Ferrandino F.; Savoia D.; Codocea MA.; Cryan, G. <b>Psicología</b> , Buenos Aires.
<b>14:50</b>	Alimentación y redes sociales. Análisis sobre la influencia de las ciber redes sobre los saberes y prácticas alimentarias.	Torres Canuhe A., <u>Médica L.</u> , Witruk F; Torres C.; Castellano V. <b>Nutrición</b> , Buenos Aires.
<b>15:00</b>	Revisión bibliográfica de temas de embriología: establecimiento de la lateralidad.	Tomasso C.; Muzio LE.; Mangone, FP. ; Alves Vicente AE. <b>Medicina</b> , Buenos Aires.
<b>15:10</b>	Enfermedad De Cushing: Desafíos Y Perspectivas Un Estudio Cualitativo Teórico-Analítico Entre Los Años 2000-2020.	<u>Carvalho Curcino C.</u> ; Siqueira Cardoso, S.; Vieira Santos, N.; Cárdenas, V.; Leiva Alza, CB. <b>Medicina</b> , Buenos Aires.
<b>15:20</b>	Ritmo circadiano: El impacto de la pandemia y su repercusión en estudiantes de medicina de la Fundación H.A. Barceló en el año 2020/2021.	Edelweys Diecidue S.; <u>Ferreira Dos Santos J.</u> ; Fisch Klein, C. ;Quinteros, MS ;Ruiz Pardo, V. ; Vergolino Eleres, G.; Laube, G.; Palma, A.; Leiva Alza, CB. <b>Medicina</b> , Buenos Aires.
<b>15:30</b>	Utilización de la proteína tau-181 como biomarcador de la enfermedad de Alzheimer.	Lobel BML. ; Sosa MN ; Baldi Martínez MA; Bondar M. ;D'ambrosio Juan A. ;Saborido, M.; Leiva Alza, CB. <b>Medicina</b> , Buenos Aires
<b>15:40</b>	<b>Conferencia: " Aspectos psicológicos en la salud cardiovascular. Psicocardiología"</b> Dra. Mirta Laham	

**Acto de cierre y entrega de premio "Semillero Barceló 2021"**  
Autoridades de la Fundación Barceló.

## **PREMIOS SEMILLEROS BARCELÓ PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN**

Visibilización de distintos tipos de violencia en contexto de apso y dispo.

Alimentación y redes sociales. análisis sobre la influencia de las ciber redes sobre los saberes y prácticas alimentarias.

Revisión bibliográfica de temas de embriología: establecimiento de la lateralidad.

Enfermedad de Cushing: desafíos y perspectivas un estudio cualitativo teórico-analítico entre los años 2000-2020.

Ritmo circadiano: el impacto de la pandemia y su repercusión en estudiantes de medicina de la fundación h.a. barceló en el año 2020/2021.

Utilización de la proteína tau-181 como biomarcador de la enfermedad de alzheimer.

## TRABAJOS FINALES INTEGRADORES E INVESTIGACIONES ACADÉMICAS

Síntomas prevalentes en deportistas post infección con sars-cov- 2.	<b>20</b>
Impacto subjetivo por la pandemia del covid-19 en los profesionales de la salud mental del hospital fernández.	<b>22</b>
Asociación entre hábitos de sueño y desarrollo de sobrepeso y obesidad infantil en niños de entre seis y trece años de las ciudades de Tandil (Buenos Aires) y Cipolletti (Río Negro).	<b>23</b>
Covid-19: el impacto en el mundo laboral en Argentina.	<b>25</b>
Desgarros en velocistas: motivos, prevención y tratamiento de rehabilitación.	<b>26</b>
Trastornos de la alimentación vinculados a trastornos emocionales.	<b>28</b>
Prevención de los síndromes "de quervain" e intersección en bateristas/percusionistas.	<b>30</b>
Escenario actual del uso del anticuerpo monoclonal palivizumab en pacientes de alto riesgo.	<b>32</b>
Rotulado de los alimentos: declaraciones de propiedades nutricionales y decisión de compra.	<b>37</b>
Consumo problemático de sustancias.	<b>39</b>
Visibilización de distintos tipos de violencia en contexto de apso y dispo.	<b>40</b>
Alimentación y redes sociales. análisis sobre la influencia de las ciber redes sobre los saberes y prácticas alimentarias.	<b>42</b>
Revisión bibliográfica de temas de embriología: establecimiento de la lateralidad.	<b>44</b>
Enfermedad de Cushing: desafíos y perspectivas un estudio cualitativo teórico-analítico entre los años 2000-2020.	<b>46</b>
Ritmo circadiano: el impacto de la pandemia y su repercusión en estudiantes de medicina de la fundación h.a. barceló en el año 2020/2021.	<b>48</b>
Utilización de la proteína tau-181 como biomarcador de la enfermedad de alzheimer.	<b>50</b>

## Semilleros de investigación destacados del 2021 PREMIOS SEMILLEROS BARCELÓ

Con el objetivo de fortalecer y aumentar la participación de los alumnos en las actividades de investigación, la **Secretaría de Ciencia y Tecnología (SCyT)** propuso en 2019 instrumentar el programa **"Semilleros de Investigación"** en las carreras de grado que imparte el Instituto Universitario en Ciencias de la Salud de la **Fundación H. A. Barceló** en todas las sedes ubicadas en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Santo Tomé Corrientes y La Rioja Capital.

Los semilleros de investigación, son una estrategia extracurricular para la formación en investigación científica desde el grado. Se constituyen en un modelo de aprendizaje que nace en la discusión, la iniciativa propia y el aprender a investigar investigando, en conjunto con la orientación de un docente.

Son comunidades de aprendizaje formadas por alumnos, docentes e investigadores, de una o varias áreas del conocimiento, surgidas por el interés en investigación de los actores que las integran y sobre temas priorizados por el docente responsable. Con el propósito de fomentar y consolidar la participación de alumnos y docentes se prevé una estrategia de estímulo al reconocimiento de todos los alumnos que durante un año hayan tenido participación activa y continua en algún Semillero de Investigación: se expedirá un certificado de reconocimiento a la participación e incluirá en el certificado analítico de todos los alumnos que concluyan satisfactoriamente una mención por su participación en los Semilleros. Asimismo, se prevé el **Premio Anual al mejor Semillero de Investigación Barceló sede Buenos Aires**.

En ese marco se instituyó una convocatoria a **PREMIO SEMILLERO BARCELÓ 2021** en el marco de las **XXIV JORNADAS CIENTÍFICAS UNIVERSITARIAS**, para lo cual se conformó un Comité Evaluador, con criterios de evaluación establecidos. Se recibieron 6 presentaciones de Semilleros finalizados en 2021. Luego de la evaluación se decidió un empate técnico y se otorgaron dos premios de la sede Buenos Aires

### Los ganadores son:

**"Alimentación y redes sociales:** análisis sobre la influencia de las ciber redes sobre los saberes y las prácticas alimentarias"

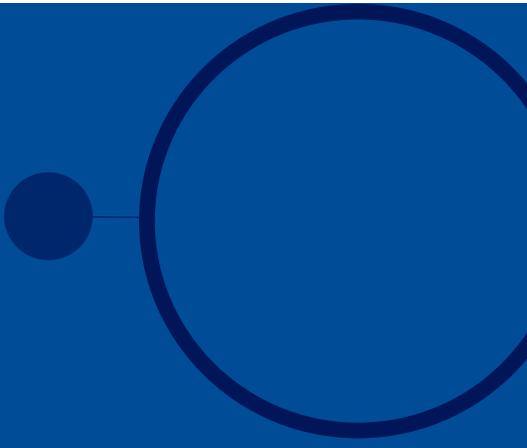
-Docente tutor: Verónica S. Castellano.

-Investigadores: Aldana Torres Canuhé; Luciano Grandi; Luciana Médica; Claudia Torres; Sandra Oller, Flavia Witruk.

**"Visibilización de distintos tipos de violencia en contexto de aspo y dispo"**

-Director tutor: Dra Glenda Cryan.

-Investigadores: Eugenia Malmoria; Ximena Barrios; Luis Cardales Matos; Maria Agostina Codocea; Juan Ignacio Diaz, Diana Savoia, Forencia Ferrandino Lamarca.



---

# PROYECTOS DE INVESTIGACION

---

## INFLUENCIA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y EL USO DE INHIBIDORES DEL SISTEMA RENINA ANGIOTENSINA EN LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD POR SARS-COV-2 EN PACIENTES INTERNADOS EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO.

Sánchez Gelós D<sup>1</sup>, Pyetra Cardoso K<sup>2</sup>, Myriam Núñez<sup>3</sup>, Choi MR<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Medicina, IATIMET-UBA-CONICET; <sup>2</sup>Medicina, FHAB; <sup>3</sup> FFyB, UBA; <sup>4</sup> Medicina, FHAB, IATIMET-UBA-CONICET.

Laboratorio de Biotecnología Molecular (BIOTECMOL), Instituto de Biotecnología de Misiones "Dra. Maria Ebbe Reca" (InBioMis), FCEQyN, UNaM, Misiones, Argentina. b CONICET. Buenos Aires, Argentina. c Departamento Microbiología. FCEQyN, UNaM, Misiones, Argentina. d IUCS, Fundación H.A Barceló sede Santo Tomé, Corrientes, Argentina.

**Contacto:** kallitapyetracardoso@gmail.com

**Introducción:** La enzima convertidora de angiotensina 2 (ECA2), es una enzima transmembrana que sirve como receptor para el SARS-CoV-2, permitiendo su entrada celular. Uno de los tratamientos farmacológicos para las enfermedades cardiovasculares, incluida la HTA, son los inhibidores del sistema renina angiotensina (iSRA). Teniendo en cuenta que el SARS-CoV-2 utiliza a la ECA2 como vía de entrada a las células, los datos sobre la asociación de estos fármacos con los niveles de ECA2 resultaron contradictorios, en donde algunos estudios han sugerido que los iSRA pueden aumentar la expresión de ECA2, mientras que otros estudios indicaron lo contrario. La finalidad del estudio fue evaluar si los pacientes con hipertensión que están tomando inhibidores del SRA tienen una mayor gravedad de la enfermedad o de mortalidad durante la infección por COVID-19 y si estos debiesen continuar con el tratamiento o cambiar a otro antihipertensivo.

**Objetivos:** Determinar la influencia de la HTA y el uso de iSRA en la evolución de la enfermedad por SARS-COV-2.

**Materiales y Métodos:** El estudio tuvo un diseño observacional y analítico. Se recolectaron y analizaron datos epidemiológicos, clínicos, radiológicos, de laboratorio, tratamiento y resultados clínicos a partir de las historias clínicas seleccionadas en forma aleatorizada de pacientes internados con diagnóstico de COVID-19, desde mayo 2020 hasta septiembre 2021. Se incluyeron pacientes internados mayores de 18 años con diagnóstico de COVID-19 por PCR. Para determinar si la presencia de HTA se asoció a mayor severidad (Criterios de gravedad ATS/IDSA -1 mayor o 3 menores-) o mortalidad se

aplicó la prueba exacta de Fisher. La mortalidad y severidad se valoraron mediante la prueba de Chi-Cuadrado. Se utilizó el pareamiento por puntaje de propensión basados en variables que se esperaban fueran posibles factores de confusión.

Resultados: Se analizaron 175 pacientes seleccionados en forma aleatorizada de los 1630 internados en el período. La edad promedio fue de 72 años (IC95%:69-75). Mujeres 53,4%. Un 78% de los pacientes con HTA estaba bajo tratamiento antihipertensivo. Criterios de severidad: 25,3%. Mortalidad: 38% de la población seleccionada. La HTA se asoció con mayor mortalidad (45% vs 13%;  $p < 0,05$ ). No se observó asociación entre HTA y severidad (26% vs 24%;  $p = 0,797$ ). El tratamiento con iSRA no se asoció con mayor severidad del cuadro (28% vs 22%;  $p = 0,333$ ), mostrando una tendencia a la mayor mortalidad (45% vs 30%;  $p = 0,044$ ). Si bien la HTA y los iSRA se asociaron a mayor mortalidad, cuando estos análisis fueron ajustados con otros factores esta asociación no estuvo presente. Los factores que mostraron tener peso en la mortalidad fueron la edad del CURB-65 y la IRC.

**Discusión y Conclusiones:** Los resultados del presente trabajo demuestran que en nuestra población tanto la HTA per se cómo el tratamiento con iSRA serían factores agravantes, pero no serían factores condicionantes de mortalidad y no intervendrían en la severidad por COVID-19.

**Palabras clave:** SARS-COV-2, COVID-19, Hipertensión Arterial, Inhibidores del sistema renina angiotensina.

## DISPOSITIVOS DE SEGREGACIÓN: LA CULTURA Y LOS PADECIMIENTOS SUBJETIVOS DE INFANCIAS MIGRANTES

Otero, D.<sup>1</sup>; Fernandez, A.<sup>2</sup> - Benegas Loyo, D.<sup>3</sup> - Cuenca, M. <sup>4</sup> - Ramírez, D. <sup>4</sup>- Reinoso, S. <sup>4</sup>  
<sup>1</sup>Docente de Interconsulta y Emergencia, Psicología, IUCS- Fundación H. A. Barceló;<sup>2</sup>Do-  
cente de Interconsulta y Emergencia, Psicología, IUCS-Fundación H. A. Barceló;<sup>3</sup>UNSAM-  
;<sup>4</sup>Estudiante, Psicología, IUCS, Fundación H. A. Barceló;

**Contacto:** dinorah.otero@bue.edu.ar; dinorahotero@yahoo.com

**Introducción:** : Presentamos un recorte de nuestro proyecto de investigación que cuenta con subsidio del IUCS Fundación H. A. Barceló. El proyecto se centra en el análisis de discursos vinculados a la colonialidad presentes en educación y salud mental, que generan y reproducen dispositivos de segregación, afectando infancias migrantes provenientes de culturas originarias.

**Objetivos:** Nuestros objetivos generales apuntan a indagar discursos que sostienen dispositivos de segregación relativos a infancias migrantes de culturas originarias y construir hipótesis acerca de sus incidencias subjetivas. En esta presentación nos centramos en el objetivo específico de examinar críticamente discursos que sostienen prácticas profesionales en salud mental y educación teniendo en cuenta el encuentro con culturas originarias.

**Materiales y Métodos:** Se utiliza una metodología cualitativa. Implica una indagación de literatura en el campo de la psicología en su entrecruzamiento con otras disciplinas a partir de interrogantes surgidos en las prácticas profesionales. Trabajamos en el análisis de discurso, rastreo de detalles e indagación de indicios en distintas fuentes bibliográficas y material audiovisual, incluyendo la construcción de un diario de campo.

Resultados parciales de nuestra investigación muestran la persistencia de discursos coloniales en teorizaciones y prácticas profesionales de educación y salud que producen y reproducen mecanismos de segregación.

Nuestro sistema de educación ha sido establecido para lograr la homogeneidad del Estado nacional. En su interior se sostienen aún "colonialismos internos" contradiciendo lo establecido en principios internacionales sobre inclusión presentes en nuestra legislación; perduran, entonces, la inequidad y desigualdad así como formas de "inclusión excluyente".

En esta misma línea, el campo de la salud descalifica y silencia otros saberes imponiéndose el saber-poder profesional que parte de una matriz colonial.

Junto a un discurso que simula abarcar la "diversidad" coexiste un empuje hacia la homogeneización eliminando diferencias e ignorando otras culturas; no cualquier cultura es

segregada, que lo sea aquella relativa a los pueblos indígenas nos conduce a pensar en los efectos del colonialismo. Desde una lectura diacrónica y sincrónica encontramos cómo la lógica segregacionista inherente al colonialismo ha ido adquiriendo distintas modalidades. Se imponen formas de hacer, sentir y ser que niegan las cosmovisiones de los pueblos originarios. Esta imposición mantiene y justifica la subordinación social y económica de estos grupos a la cultura hegemónica.

**Discusión y conclusiones:** la segregación cultural persiste y adquiere nuevas modalidades, interpelando posicionamientos profesionales en salud y educación acerca de los entrecruzamientos entre culturas.

Esta confluencia implica otros saberes, formas de lazos sociales, crianza y educación, modos de hacer con procesos de salud-enfermedad-cuidados sobre los que recae lógicas segregativas cuando se trata de culturas originarias. Como profesionales de salud y educación enfrentamos siempre el riesgo de constituir parte de la maquinaria de segregación incrementando, y no solucionando, estos padecimientos subjetivos. No obstante, a partir de estas observaciones, y teniendo en cuenta estos procesos es que podemos comenzar a intervenir generando condiciones de escucha, participación y entramado de lazos.

**Palabras clave:** dispositivos de segregación- colonialidad- infancias migrantes- discursos- culturas originarias.

## ESTUDIO DE SEROPREVALENCIA DE BRUCELLA CANIS EN PORTADORES DE HIV EN UN HOSPITAL PÚBLICO DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES

López Noé A.<sup>1</sup>; Wallach J.<sup>2</sup>; Rey Serantes D<sup>2</sup>; Gismondi M. <sup>1</sup>; Cabrini M. 1; Barletta J. <sup>1</sup>; Comerciz D, Blugerman G.<sup>1</sup>; Rolón M.<sup>1</sup>; Pérez H.<sup>1</sup> <sup>1</sup>Servicio de Infectología, Hospital General de Agudos "Juan A. Fernández"; <sup>2</sup> instituto de Investigación Biotecnológica, Universidad de San Martín.

**Contacto:** jorgewallach@yahoo.com.ar

**Introducción:** En Argentina para el 2019, se estimó que 136 000 personas vivían con VIH (PVV) y de ellas 60 000 se encontraban en tratamiento antiretroviral (TARV) en el sub-sistema público. Tres de cada 100 000 fallecieron por enfermedades relacionadas con el SIDA. Brucelosis canina causada por *Brucella canis* es una infección zoonótica, transmisible al hombre causada por *Brucella canis* cuyo reservorio es el perro en el que causa aborto, espondilitis y uveítis. En el hombre causa una enfermedad febril moderada y frecuentemente causa infecciones subclínicas.

**Objetivos:** 1) evaluar la seroprevalencia de *B. canis* en portadores de HIV. 2) Evaluar la performance diagnóstica de un ensayo por inmunoabsorción ligado a enzimas en comparación con las pruebas convencionales serológicas. 3) Analizar factores de riesgo epidemiológico vinculados a la detección de anticuerpos de *Brucella canis*. 4) Catalogar estadios inmunológicos como factor de riesgo que condiciona la seropositividad

**Materiales y Métodos:** Se incluyeron 315 pacientes VIH positivos, todos mayores de 18 años, que acudieron de manera espontánea al servicio de infectología del Hospital Fernández donde fueron reclutados. Los datos se recopilaron mediante entrevistas en un formulario pre armado. Se consultó tenencia de animales, país de origen, edad, empleo, vivienda, uso de sustancias y datos clínicos que fueron extraídos de la historia clínica. Se tomaron muestras de 5 ml de sangre por venopunción periférica que fueron centrifugadas y conservadas en freezer a -20°C que se enviaron al laboratorio del IIB de la Universidad de San Martín, actualmente en procesamiento mediante la técnica de I-ELISA para *B. canis*

**Resultados:** De la población analizada 194 (61.78%) fueron varones, mujeres 102 (32.17%) y mujeres trans 19 (6,05%), con una media etaria de 42 años. La población argentina fueron 251 (79,68%) sujetos, la paraguaya 21 (6.67%) y la venezolana 19 (6.03%). Consultada la tenencia de animales, 221 (70,16%) tenían bajo su custodia mascotas de los que 102 (46,15%) fueron perros y. 44 gatos (19.91%). Las personas que tenían más de un animal fueron 75 (33,94%) con una media de 2.

**Discusión y Conclusiones:** Analizando recuento de linfocitos CD4 la población que

cuenta cCD4+ >200 de la muestra estudiada es la que más frecuenta los controles en el servicio de infectología y a su vez son los que mayoritariamente tiene la custodia de animales domésticos.

Por otra parte, la población que convive con animales domésticos y cuentan con CD4+ <200 son de 19 (8.60%), lo cual indicaría que podrían sufrir complicaciones por zoonosis.

**Palabras clave:** brucelosis, perros, zoonosis, salud pública, cromatografía de afinidad.

## ROTULADO DE LOS ALIMENTOS: CONOCIMIENTO, PERCEPCIÓN Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR, BASE PARA UN DISEÑO DE ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN PÚBLICA.

Santana E., Cavallaro S., Guezikaraian N., Manion L., Camps A., Benasatti S., León M., González A., Rospide.

**Contacto:** [nutrimarketing@gmail.com](mailto:nutrimarketing@gmail.com)

**Introducción:** El aumento de enfermedades crónicas evitables, relacionadas con un incremento del consumo de alimentos procesados, ha movilizado a las autoridades vinculadas a la elaboración de políticas públicas a diseñar estrategias para la educación de los ciudadanos en la elección de alimentos más saludables. Estrategias que desde la universidad van a colaborar con los ítems 3 y 4 de los objetivos de desarrollo sostenible de la UNESCO para 2030. **Objetivo:** Analizar el interés y la comprensión del etiquetado de los alimentos envasados por el público en general, en distintas localidades de Argentina. **Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio transversal, cualitativo, de tipo descriptivo y correlacional. Se utilizó una encuesta semi cerrada, elaborada en Google Forms, y distribuida en redes sociales con un n=1158, edad de 12 a 81 años y un 70% respuestas del género femenino. Para el análisis de datos, se aplicó un criterio "ad hoc", donde se considera la información de la etiqueta desde el atributo de selección por parte del consumidor y como lo utilizaría para evitar o elegir un producto por considerarlo "perjudicial" o "beneficioso" para su salud, así como datos con y sin información nutricional. Se estableció que: 1) la cantidad de: fibras, proteínas, calcio, hierro y vitaminas comprenden lecturas de carácter beneficioso; 2) la cantidad de: azúcares, calorías, carbohidratos, grasas, sodio o sal podrían comprender lecturas de carácter perjudicial; 3) la tabla de información nutricional, el peso o la lista de ingredientes comprenden lecturas neutras; 4) el registro de la empresa, fecha de vencimiento, lote y logos serían independiente al contenido nutricional. Los contenidos de etiquetas más leídos por los consumidores son los definidos como perjudiciales (35%), sólo el 14% de los consumidores apunta su lectura a los contenidos beneficiosos y al resto les interesa información general, ajena a lo nutricional u otro (25%, 24% y 2% respectivamente).

**Discusión:** Las personas reconocen que hay alimentos "perjudiciales" que evitan un completo bienestar. Se recomiendan, en primera instancia, estrategias de educación desde las etiquetas, a través de un sistema interactivo como QR (Quick Response) direccionado a un sitio web y en redes sociales, sobre lo inadecuado de los alimentos con advertencia, apoyados en las guías alimentarias, sin utilizar contenidos que alarmen, como recomiendan desde marketing social.

**Palabras clave:** Etiquetado de alimentos; alimentación; políticas públicas

## DESARROLLO DE ELECTRODOS PARA ELECTROQUIMIOTERAPIA Y ELECTRO TRANSFERENCIA GÉNICA.

Maglietti F<sup>1</sup>; Michinski S<sup>2</sup>; Tellado M<sup>3</sup>; Campastri A<sup>4</sup>; Cilio A<sup>4</sup>; Acosta AC<sup>4</sup>; Barceló A<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Dpto de Cs Morfológicas, IUCS Fundación HA Barceló - Docente; <sup>2</sup>Instituto de Física del Plasma, FCEyN, UBA; <sup>3</sup> Vetoncología, clínica de oncología veterinaria; <sup>4</sup>Hospital Ramos Mejía; <sup>4</sup>Dpto de Cs Morfológicas, IUCS Fundación HA Barceló - Docente)

**Contacto:** felipemaglietti@gmail.com

**Introducción:** La electroquimioterapia es una nueva modalidad terapéutica para el tratamiento de tumores superficiales de cualquier histología. Si bien este tratamiento se utiliza en la Comunidad Europea desde 2006, se introdujo en nuestro país en 2020. La terapia se basa en un método físico, la electroporación para forzar la entrada de un agente antineoplásico al interior de las células. Esto hace que el tratamiento presente una alta efectividad independientemente de la estirpe celular del tumor, incrementando la efectividad del agente antineoplásico en más de 700 veces. Además el tratamiento presenta selectividad para células en replicación, permitiendo tratar extensos márgenes de seguridad sin producir efectos adversos. Su uso se encuentra muy extendido en medicina veterinaria donde en nuestro país ya se utiliza desde 2009 con muy buenos resultados.

Sin embargo, aún quedan aspectos por dilucidar y resolver para mejorar los resultados de esta terapia. Uno de los aspectos más interesantes, es que, si bien la terapia es totalmente atérmica, la circulación de corriente eléctrica por el tejido produce la electrólisis de las moléculas de agua. Esto conlleva la producción de ácido en polo positivo del electrodo y base en el polo negativo. Estos cambios extremos de pH pueden producir lesiones en la piel sana del paciente, cuando se trata el margen de seguridad, incrementando el tiempo de recuperación y reparación del tejido luego del tratamiento. Adicionalmente, en el mundo existe una diferencia entre los electrodos utilizados en medicina humana y en medicina veterinaria. Los electrodos de medicina humana son descartables, mientras que los de medicina veterinaria suelen ser reutilizables. Debido al mismo cambio de pH que se mencionó anteriormente se produce un desgaste y aislamiento de los electrodos. Se propone en el presente proyecto estudiar la magnitud de los cambios de pH suscitados durante el tratamiento para definir su rol en la recuperación del tejido, y comparar en su aspecto básico como aplicado el desempeño de los electrodos reutilizables vs descartables, así como los diferentes tipos de agujas utilizadas en cada uno.

De esta forma será posible realizar una transferencia tecnológica obteniendo las mejores características de los electrodos humanos y veterinarios, y desarrollar un nuevo tipo de



electrodo que aproveche lo mejor de cada uno.

**Palabras clave:** electroporación, cáncer, transferencia génica, medicina traslacional, oncología.

## PESQUISA DE HÁBITOS ALIMENTARIOS Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES EN ADULTOS EN ISLA SANTIAGO, BUENOS AIRES.

Skop, K A<sup>1</sup>, Caruso, O A<sup>1</sup>, Martínez Crespo, M<sup>1</sup>, Chan, D <sup>2</sup>, Estevez M<sup>3</sup>, Linari M A<sup>1</sup>, Llanos P<sup>1</sup>, Nardelli, N<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Carrera de Especialista en Nutrición, Instituto Universitario Facultad de Medicina, Fundación Barceló, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina; <sup>2</sup>Docente universitaria, titular de estadística; UBA-UTN; <sup>3</sup> Secretaría de Salud Municipio de Ensenada

**Contacto:** nnardelli88@gmail.com

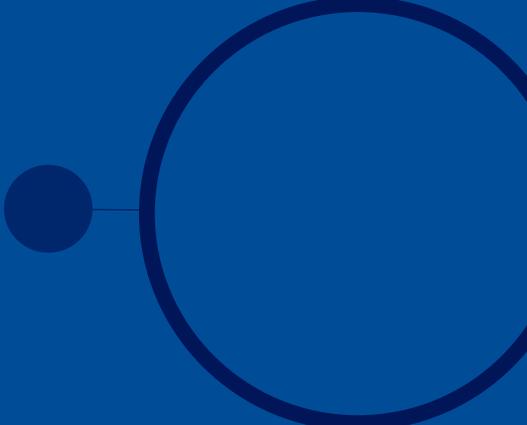
**Introducción:** Se cuenta con suficiente evidencia como para saber que la relación entre ECNT y hábitos alimentarios y actividad física es muy estrecha. Frente a este escenario, y teniendo como marco la ENFR 2018, se buscó un territorio isleño de la provincia de Buenos Aires, Argentina, donde se suponía que el modo de vida podría influir positivamente. Se indagó sobre la frecuencia de hábitos y de patologías crónicas relacionadas, asumiendo que un estilo de vida alejado de las grandes ciudades llevaría a hábitos más saludables, y con ello, mejores indicadores de salud.

**Material y métodos:** El trabajo se llevó a cabo mediante encuesta y examen físico que incluyó medidas antropométricas, TA y glucemia capilar, realizado casa por casa. Se recolectaron datos de 42 hogares, con una población total de 113, de los cuales sólo se incluyeron a mayores de 18 años, contando con un n=84.

**Resultados:** La mayoría de las viviendas (71,4%) tenían al momento de la recolección de datos árboles frutales o huerta en sus domicilios. Sin embargo, al realizar la comparación con la 4ta ENFR, los resultados mostraron que se trataba de una población en donde la inactividad física, la alimentación inadecuada y el consumo problemático de alcohol y tabaco superan la media nacional. Las enfermedades crónicas, no obstante, mostraron una tendencia similar a la nacional.

**Conclusiones:** Si bien la accesibilidad a los recursos debe considerarse como un elemento importante, está claro que, como única causa, su importancia queda opacada por factores socioculturales, la publicidad y la falta de educación para la salud. Se destaca la importancia de trabajar profundamente en los hábitos poblacionales, así como hacer énfasis en la necesidad de implementar programas educativos eficientes y con una mirada local.

**Palabras clave:** Factores de riesgo cardiovasculares; enfermedades crónicas no transmisibles; hábitos nutricionales.



---

# TRABAJOS FINALES INTEGRADORES E INVESTIGACIONES ACADÉMICAS

---

## SINTOMAS PREVALENTES EN DEPORTISTAS POST INFECCION CON SARS-COV-2

Bejarano B<sup>1</sup>, Galante S<sup>1</sup>, Pinzetta Martinez L<sup>1</sup>, Rodriguez Trotta F<sup>1</sup>, Romero Melzner J<sup>1</sup>, Santonia C<sup>1</sup>, Uriburu A. <sup>1</sup>Medicina PFO

**Contacto:** brenbejarano4@gmail.com

**Introducción:** El objetivo de esta revisión de tema fue establecer la importancia de la actividad física y el ejercicio para el cuidado de la salud y el mantenimiento de la condición física en tiempos de confinamiento por COVID-19, estableciendo pautas y estrategias para realizar una adecuada prescripción del ejercicio durante este tiempo.

El confinamiento fue una de las medidas obligatorias que han sido impuestas por los diferentes gobiernos a nivel internacional debido a la facilidad y rapidez de transmisión, sumado al desconocimiento de los aspectos clínicos, virológicos y epidemiológicos sobre el comportamiento del virus.

Las medidas implementadas pueden generar un detrimento del estado de salud de las personas y aumentar la incidencia de enfermedades no trasmisibles. Al respecto, se han establecido que los principales cuatro factores de riesgo modificables en común que presentan las enfermedades no trasmisibles son el consumo de tabaco o de alcohol, la alimentación no saludable y la inactividad física. Sumado a esto, la actual situación también puede causar alteraciones mentales, la presentación de ansiedad, estrés, irritabilidad, depresión, o miedo por la preocupación de las deudas financieras, la falta de información oportuna sobre la enfermedad y el desempleo.

**Objetivos:** El objetivo de esta revisión de tema fue establecer la importancia de la actividad física y el ejercicio para el cuidado de la salud y el mantenimiento de la condición física en tiempos de confinamiento por COVID-19, estableciendo pautas y estrategias para realizar una adecuada prescripción del ejercicio durante este tiempo.

**Materiales y Métodos:** Para nuestro estudio se tomaron 309 pacientes que realicen deportes, de los cuales el 89% correspondía a personas entre 20-40 años, 7,8% de 41 a 60 años, 2,6% a menores de 20 años y 0,6% a mayores de 60. Donde se subdividió en pacientes masculinos 54% y femeninos 45,3%

**Resultados:** Se realizó un estudio sobre sus enfermedades prevalentes previas, en la cual se presentó solamente un 6,5% (asma o EPOC), otro porcentaje presentó rinitis crónica. En cuanto a antecedentes de enfermedades se registraron de los 309, solo 2 con antecedentes cardiovascular y 1 con antecedentes de ACV. También se tuvo en cuenta su medicación utilizada, de cuales se obtuvo un gran porcentaje el uso de anticonceptivos orales,

luego prosigue el uso de B2 adrenérgicos de corta y larga duración, inhibidores muscarínicos (más utilizado el montelukast) y en otros pacientes el uso de levotiroxina. El 98,1% de estos pacientes no requirieron internación, de las cuales se demostró que: el 45,6% se han realizado chequeos médicos post-COVID y la mayoría se realizó laboratorio de rutina de sangre y orina, ECG y ecocardiograma, muy pocos se han hecho ergometría, TAC de tórax, holter, espirometría por indicación de su médico de cabecera. Llegando al presente el número de encuestados que continúa haciendo ejercicio no se modificó, siendo actualmente de (81.2%). Donde la principal manifestación del ejercicio sigue siendo la disnea.

**Discusión y conclusiones:** Dentro de las encuestas realizadas es muy difícil identificar la exacta correlación entre la infección causada por el Covid-19 y la disminución de la capacidad física. Para empezar, 40 personas no corroboraron el diagnóstico con PCR o test de antígeno. Y de las personas que efectivamente estuvieron infectadas solo el 27.5% refirió diferencias en su rendimiento físico luego de la infección. También debemos contar que el 90% de los pacientes están entre la edad de 20 a 40 años de los cuales un 99.4% no presenta enfermedades concomitantes de relevancia.

Dentro de esta encuesta lo que queda claro es que casi la mitad de los entrevistados (45.6%) no realizó ningún tipo de chequeo post-COVID, un número alto y alarmante

**Palabras clave:** COVID, ejercicio , actividad física , deportistas , sars cov 2.

## IMPACTO SUBJETIVO POR LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN LOS PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL DEL HOSPITAL FERNÁNDEZ

Rodriguez Pamela<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Carrera Licenciatura en Psicología

**Contacto:** pamelarodri@hotmail.com.ar

**Introducción:** La pandemia como consecuencia de la propagación del Covid 19, ha producido enormes cambios y ha impactado en la organización y funcionamiento de los servicios de salud y de los profesionales que desempeñan su actividad diaria. El Objetivo de este trabajo es evaluar si esas modificaciones produjeron impacto subjetivo y variaciones en el desarrollo del rol de los profesionales de la salud mental, en el hospital Fernández.

**Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio exploratorio, transversal de índole cualitativa. Las técnicas de recolección de datos fueron la observación no participante y entrevistas semiestructuradas a 10 profesionales de la salud mental, entre ellos psicólogo, psiquiatras y asistente sociales, de los servicios de toxicología y salud mental del hospital.

**Resultados:** Los cambios organizacionales en el sistema sanitario del Hospital Fernández, como consecuencia de la pandemia, han generado un impacto en la subjetividad de los profesionales de la salud mental, manifestado en padecimiento psíquico con impacto en lo orgánico. Dentro de los efectos más nombrados encontramos: incertidumbre, miedo, angustia, insomnio, entre otros. Producto del estrés laboral, el aislamiento, la exposición al contagio, los cambios en la atención, el poco reconocimiento y acompañamiento institucional a su labor.

**Discusión y conclusiones:** El rol de los profesionales de la salud mental ha sufrido transformaciones producto de esta emergencia sanitaria, la cual develo problemáticas previas, que existen de modo estructural en la salud pública. Actualmente auspiciamos un aumento de la demanda, en el campo de la salud mental, ya que se comienzan a visualizar los efectos que ha provocado la pandemia. Se hace prioritario que esa área cobre un lugar de mayor importancia dentro del campo de la salud, con más implicancia de políticas públicas de prevención, protección y recursos sobre los profesionales que se desarrollan en dicho ámbito. Por lo tanto es necesario brindar apoyo y reivindicar el rol de los profesionales de la salud mental quienes son los que pueden acompañar y abordar los efectos emergentes en la población.

**Palabras clave:** Covid-19-profesionales de la salud mental-Impacto subjetivo-Rol profesional.

## ASOCIACIÓN ENTRE HÁBITOS DE SUEÑO Y DESARROLLO DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN NIÑOS DE ENTRE SEIS Y TRECE AÑOS DE LAS CIUDADES DE TANDIL (BUENOS AIRES) Y CIPOLLETTI (RÍO NEGRO)

Eyeralde, L<sup>1</sup>; Rodríguez, G.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Licenciatura en Nutrición

**Contacto:** rgabrielacecilia@gmail.com

**Introducción:** En la Argentina, el 41,1 % de los niños y adolescentes de entre cinco y diecisiete años presenta sobrepeso y obesidad. La privación parcial de sueño, moderada y voluntaria, es un patrón característico del estilo de vida actual que ocasiona efectos hormonales y metabólicos de relevancia para su salud y la calidad de vida. La falta de sueño a una edad temprana puede alterar los mecanismos hipotalámicos que regulan el apetito y el gasto energético, tal como lo demuestra la relación que existe entre diversas hormonas implicadas en la regulación metabólica y el ritmo sueño-vigilia. Se han obtenido evidencias de que la presencia de hábitos poco adecuados y la carencia de conocimientos sobre la relevancia del buen dormir afectan a la población en general y a los preadolescentes en particular, lo que conlleva a un desconocimiento acerca de los beneficios que dicho hábito reporta en cada etapa del ciclo vital.

**Objetivo:** Analizar la relación que existe entre el sueño insuficiente y el sobrepeso y obesidad en niños de entre seis y trece años de las ciudades de Tandil (Buenos Aires) y Cipolletti (Río Negro).

**Materiales y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo observacional de corte transversal en 101 niños de entre seis y trece años, provenientes de las ciudades mencionadas. La recolección de datos se efectuó mediante el uso de un cuestionario en línea diligenciado por sus padres.

**Discusión:** Los niños con sobrepeso y obesidad duermen menos que sus contrapartes de peso normal, y a medida que disminuyen las horas de sueño nocturno, aumenta el consumo de azúcares libres y grasas. Los sujetos con déficit de sueño presentan una mayor ingesta de azúcares libres al día y de comida rápida y snacks (ricos en grasas, colesterol, azúcares y sodio) que aquellos que presentan un sueño nocturno suficiente. Mejorar la duración del sueño debería ser un componente de los planes de acción para prevenir la obesidad en la niñez. Se deberían promover actuaciones con enfoque comunitario que integren los contextos escolar, familiar y social, para lo cual es necesario contar con apoyo y recursos institucionales, de manera que se pueda asumir el reto de garantizar la salud y el bienestar de la infancia.

**Discusión y conclusiones:** La infancia media es una etapa crucial para marcar tendencias de bienestar futuro, en la medida en que se adquieren los hábitos fundamentales del autocuidado en salud y, particularmente, en relación con la higiene del sueño. Es prioritario implementar programas para la higiene del sueño, como una herramienta clave para atenuar el estrés circadiano cada vez más presente en niños, a partir de las características de la sociedad actual. Un seguimiento de los hábitos de dormir y la implementación de programas para la higiene del sueño podrían eliminar uno de los factores que contribuyen a la epidemia de obesidad y que continúa pasando inadvertido. El sueño es uno de los factores clave que contribuye a la salud en general.

**Palabras clave:** Sueño. Obesidad. Niñez. Epidemiología. Ritmo circadiano.

## COVID-19: EL IMPACTO EN EL MUNDO LABORAL EN ARGENTINA.

Luna, P.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Estudiante graduado en Psicología

**Contacto:** luna.pablo@hotmail.com

**Introducción:** El presente trabajo se realizó con intención de analizar el impacto en el mundo laboral en argentina a raíz de la pandemia por Covid-19 teniendo en cuenta la mirada de los trabajadores y cómo fue su experiencia en la transición de la presencialidad a la virtualidad obligatoria de manera abrupta.

**Objetivos:** Analizar el impacto de la pandemia por Covid-19 en Argentina en el ámbito laboral / Indagar la percepción de los trabajadores respecto del teletrabajo.

**Materiales y Métodos:** Encuesta de mi autoría, autoadministrada y cerrada con múltiples opciones de respuesta. Entrevista semi-estructurada con referente de Cimientos (institución).

Resultados: El resultado arroja que el 64% de las personas encuestadas considera que la transición de lo presencial a lo virtual fue fácil/normal.

**Discusión y Conclusiones:** La transición presencialidad - virtualidad fue considerada fácil/normal debido a diferentes variables que surgieron a lo largo del presente trabajo como pueden ser: conocimiento y manejo de herramientas informáticas. Haber realizado previamente home-office. Respaldo por parte de los empleadores. No tener que modificar hábitos personales de manera drástica.

**Palabras clave:** Trabajo - Pandemia - Teletrabajo - Burnout - Aislamiento (aspo) - Covid 19.

## DESGARROS EN VELOCISTAS: MOTIVOS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE REHABILITACIÓN.

Valeria Mariana Baron<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Kinesiología

**Contacto:** valeriambaron@gmail.com

**Introducción:** La lesión en Isquiotibiales es muy frecuente en el mundo del deporte, en velocistas de alto rendimiento es una de las más prevalentes. En este estudio, nos centraremos en los factores que estén relacionados o implicados en los causantes de la lesión y en el abordaje kinésico tanto en lo preventivo como en la rehabilitación.

**Objetivos:** El propósito de este trabajo es analizar y recopilar información sobre la ocurrencia y recurrencia de desgarros de Isquiotibiales en velocistas de alto rendimiento. Los motivos intrínsecos y extrínsecos de su producción. Haciendo hincapié en los métodos preventivos y las prácticas de rehabilitación desde la Kinesiología para los mismos.

**Materiales y Métodos:** Este estudio fue realizado con un método transversal, con un enfoque descriptivo y observacional. La muestra incluyó a 34 velocistas y ex velocistas de alto rendimiento deportivo, hombres y mujeres entre 18 y 35 años, de todas las disciplinas de velocidad. La muestra es no probabilística por conveniencia, la información se reunió por encuestas online a Atletas de toda Argentina.

**Discusión y conclusiones:** En la presente investigación, confirmamos que el desgarró de la musculatura isquiotibial es una de las lesiones que mayor prevalencia tiene en velocistas de alto rendimiento.

Dicha lesión puede ocurrir debido a un solo factor, pero es probable que en la mayoría de las ocasiones la lesión se produzca como resultado de una interacción entre varios factores, y están íntimamente relacionados con las patologías u alteraciones morfológicas de los pies, la corta entrada en calor, la falta de flexibilidad muscular, y la descompensación o desbalances de fuerza muscular. En nuestro trabajo es fundamental que conozcamos y entendamos estos motivos, ya que de esta manera podremos orientar la planificación, tanto en la prevención o en la rehabilitación de las mismas.

En base al estudio realizado, la Kineflaxia debe ser de nuestra total incumbencia, debiendo trabajar sobre la prevención de las lesiones musculares para disminuir el número de casos, mediante la modificación de los factores de riesgos y dándole al Atleta los recursos necesarios.

Para ello es muy importante que se trabaje en conjunto con el Preparador Físico o Entrenador, diversos ejercicios preventivos, como por ejemplo: ejercicios de coordinación, equilibrio y pro-

pioceptivos durante la entrada en calor, elongaciones de grupos musculares comprometidos, trabajos sobre las compensaciones musculares o desbalances si los tiene, etc. Además, es notoria la falta de educación con respecto a la prevención de las lesiones musculares en el deporte amateur, donde también se debe respetar los tiempos necesarios de la rehabilitación kinésica.

Para terminar, dentro de la rehabilitación, lo primero y más importante será que el músculo lesionado sea lo más funcional posible, y con ello, todo lo que compete: que la herida sane de la mejor manera posible (fibras organizadas), que la cicatriz sea flexible y no este adherida, que los músculos sean fuertes y elásticos etc. El próximo paso a seguir, considerando la alta tasa de reincidencia existente en este tipo de lesiones, será reducir al máximo - en la medida de lo posible - que esto suceda. Las maneras de abordar la rehabilitación de estas lesiones son varias y no se puede decir que un tratamiento sea más efectivo o eficaz que otro. Sin embargo y de manera adicional, dentro de todos los datos obtenidos por medio de nuestras encuestas y entrevista, fue interesante que de los atletas que no sufrieron recidivas, las técnicas y tratamientos que se realizaron fueron Microelectrólisis Percutánea, Cyriax y Punción Seca.

**Palabras clave:** lesión, deportistas, velocistas, alto rendimiento, isquiotibiales, Kineflaxia, rehabilitación, prevención, tratamiento.

## TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN VINCULADOS A TRASTORNOS EMOCIONALES.

Báez Ávila, Angela Mireya<sup>1</sup>; Bravo Menezes de Souza, Pedro Leonardo<sup>1</sup>; Cruz de Paula, Mariana<sup>1</sup>; Peres Brito, Edson Ricardo<sup>1</sup>; Sierra Pineda, David Esteban<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina

Estudiantes IAR Fundación H. A. Barceló

**Contacto:** desteban2004@hotmail.com

**Introducción:** La obesidad es considerada, en la actualidad, como una epidemia global de suma importancia dado que compromete, seriamente, la salud de las personas que la padecen.

Los factores emocionales, como el estrés, la ansiedad y la depresión, juegan un rol fundamental en la alteración de la conducta alimentaria, como también lo hacen ciertos paradigmas sociales sobre la imagen corporal.

En Argentina, los datos proporcionados por la 4<sup>o</sup> Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) realizada por la Secretaría de Gobierno de Salud y el INDEC, señalan que el 61,6% de los argentinos tiene exceso de peso, en una proporción de 36,2% de personas con sobrepeso y 25,4% con obesidad, lo que implica que la obesidad en nuestro país, hoy afecta a un cuarto de la población.

El impacto de la obesidad sobre la salud de la población en Argentina, fue estudiado detalladamente por Jorge Elgart y colaboradores en un artículo llamado "Obesidad en Argentina: epidemiología, Morbimortalidad e Impacto Económico", publicado en la Revista Argentina de Salud Pública, Vol. 1 - N<sup>o</sup> 5, Diciembre 2010, el cual analizaba diversas variables, incluyendo el nivel de instrucción de las personas afectadas por la obesidad.

En nuestro estudio de investigación retrospectivo, nos centramos en los pacientes que realizaron consultas y fueron atendidos en el consultorio de nutrición del Cesac No. 12, dependiente del Hospital I. Pirovano de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

El rango etario de los pacientes estudiados por presentar obesidad y por ser los que más se ven sometidos al estrés emocional por exigencias sociales y familiares está comprendido entre los 32 y 42 años de edad. La obesidad y el estrés afecta por igual medida

a ambos sexos, siendo las mujeres quienes más consultas realizan por obesidad, mientras que los hombres suelen consultar más por estrés.

En los niños y adolescentes, la obesidad incrementó en las últimas décadas en virtud de la amplia disponibilidad de comidas rápidas y el consumo no supervisado de su alimentación, en general. En los adultos mayores, el aumento de peso se debe más a un metabolismo enlentecido y otras patologías concomitantes.

De las historias clínicas revisadas, cabe destacar que, en las anamnesis de las mismas, los pacientes obesos (edad promedio 36 años), refieren padecer algunos trastornos emocionales específicos como ansiedad y depresión, los que les genera un estado de estrés crónico y alteraciones persistentes en su conducta alimentaria.

**Objetivos:** Evaluar el rol de los trastornos emocionales y el estrés como factores de desarrollo de la obesidad, el síndrome metabólico y las alteraciones de la conducta alimentaria según edad y sexo de los pacientes.

Hallar una correlación entre los factores emocionales como el estrés y otros trastornos (ansiedad, depresión, TOC) con los cambios en la conducta alimentaria que, eventualmente, llevan al desarrollo de ciertas patologías prevalentes como la obesidad.

**Materiales y Métodos:** Se revisaron las historias clínicas de 120 pacientes con trastornos de la alimentación que fueron atendidos en los últimos 24 meses en el consultorio de nutrición del Cesac No. 12, dependiente del Hospital Pirovano (CABA). De los datos obtenidos, se seleccionaron aquellos pacientes que presentaban la patología más frecuente: obesidad; y que, además, referían estar sometidos a estrés emocional, en las anamnesis de sus historias clínicas.

Resultados de los 120 casos estudiados, el 72% de los pacientes presentaba obesidad de tipo central. Dentro de este grupo, la edad promedio de los pacientes más afectados fue de 36 años, dentro de un rango etario de 32 a 42 años de edad. El 94% de estos pacientes refirieron estar sometidos a un estrés crónico, desde los 25 años de edad, aproximadamente, debido a exigencias sociales y familiares. En sus resultados de laboratorio se constató que sus niveles de cortisol estaban por encima de los niveles normales para dicha hormona.

**Discusión y Conclusiones:** Los pacientes sometidos a un estrés crónico agotan, por un lado, sus reservas de serotonina, lo que les causa una sensación de insatisfacción y depresión endógena persistente. Esto los lleva a desarrollar una alimentación compulsiva en busca de un "sistema de recompensa". Por otro lado, el estrés es un factor estimulante del eje neuroendócrino de la ACTH que eleva los valores de cortisol. A su vez, el cortisol genera un estado pro inflamatorio sistémico y resistencia a la insulina, con el consiguiente aumento de las reservas de grasa corporal. Para que esto último sea concluyente se requiere mayor casuística.

**Palabras clave:** Ansiedad, depresión, bulimia, anorexia, trastornos emocionales, trastorno obsesivo-compulsivo, alimentación compulsiva, estrés, cortisol, grelina, obesidad, síndrome metabólico.

## PREVENCIÓN DE LOS SÍNDROMES "DE QUERVAIN" E INTERSECCIÓN EN BATERISTAS/PERCUSIONISTAS.

Longombardo TG<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Kinesiología y Fisiatría

**Contacto:** tomaslongombardo95@gmail.com

**Introducción:** Los músicos percusionistas/bateristas ejecutan uno o un conjunto de instrumentos que requieren una gran cantidad de energía para producir sonido. Se necesita mucho tiempo de práctica, lo que implica una sobrecarga de la actividad, conformada por movimientos repetitivos de desviación radio – cubital de la muñeca, flexión de la cadera en sedestación, flexo – extensión de codo, y posible mala postura durante la ejecución. Un estudio biomecánico de un baterista realizado en 2003 por Gray et al, llegó a la conclusión de que estos movimientos son la mayor causa de PMRD, y son muy comunes en la Mano y la Muñeca. La causa de los síndromes "De Quervain" e Intersección se relaciona directamente con los movimientos de desviación radio – cubital y flexo – extensión de la muñeca, que, junto al efecto vibratorio del impacto, errores técnicos/metodológicos de la actividad y un alto volumen de carga, aumentan significativamente el riesgo del músico baterista y percusionista.

**Objetivos:** comprobar como la educación sobre la metodología y técnica correcta, sumada a la movilización, estiramiento y ejercicios específicos antes de la práctica, ayudan a prevenir el dolor que provocan los síndromes "De Quervain" y de Intersección en bateristas y percusionistas, amateur y profesionales, de entre 18 y 35 años.

**Materiales y Métodos:** se planteó un protocolo de prevención breve para la aplicación independiente previa a la práctica durante un periodo de 30 días, que consiste en: recomendaciones de músicos profesionales sobre la actividad, movilización articular, estiramientos musculares y ejercicios con agarre específico. La propuesta para participar en el ensayo se divulgó de manera oral y por correo electrónico, donde se reclutaron 15 bateristas aficionados, los cuales realizaron una encuesta cuantitativa de control antes y después al protocolo en la cual, mediante la Escala Visual Analógica de Intensidad, se evaluó el nivel de dolor de muñeca en diferentes circunstancias de la ejecución, con prueba de Finkelstein (según Dawson et al), y a la extensión de muñeca contra resistencia.

**Resultados de Práctica individual,** disminución del porcentaje con dolor  $\geq 5$  en el inicio/durante/después, proporcional al aumento del grupo con dolor  $< 5$ , el cambio más notable es "después" de la práctica (20%); los que continúan con dolor  $\geq 5$ , el promedio de intensidad disminuyó y el cambio más notable es "después" de la práctica

(1,4). Ensayos/Conciertos: disminución del 26% del grupo con dolor  $> \acute{o} = 5$ , proporcional al aumento del grupo con dolor  $< 5$ ; los que continúan con dolor  $> \acute{o} = 5$ , el promedio de intensidad disminuyó 1,5. Finkelstein/Ext. de Muñeca contra resistencia: disminución del porcentaje con dolor  $> \acute{o} = 5$ , proporcional al aumento del grupo con dolor  $< 5$ ; Finkelstein: 33%, Ext. de Muñ.: 40%; los que continúan con dolor  $> \acute{o} = 5$ , el promedio de intensidad disminuyó tanto en Finkelstein: 1,1; como en la Ext. de Muñ.: 0,6.

**Discusión y Conclusiones:** La gente que toca un instrumento le dedica un tiempo considerable a la práctica técnica, ensayos o conciertos, y generalmente suele asumirse que el artista profesional tiene un "don", ignorando la preparación necesaria. Se toma al dolor/molestia como parte del proceso y es probable que en un ensayo/concierto pase desapercibido. La intensidad y estilo del golpe son particulares de cada estilo, pero normalmente involucra el movimiento repetitivo de la muñeca, por lo que se debe preparar al individuo para afrontar estas demandas. Factores principales a modificar: Técnica, Metodología y Postura correcta. Los resultados del protocolo son positivos y muestran que la modificación de los factores de riesgo y el pre - calentamiento son simples, pero efectivas, herramientas de prevención para la sintomatología dolorosa de los síndromes "De Quervain" e Intersección.

**Palabras clave:** baterista, percusionista, músico, síndrome, muñeca, Quervain, Intersección, dolor, PRMD, sobreuso, tendinopatía, prevención.

## ESCENARIO ACTUAL DEL USO DEL ANTICUERPO MONOCLONAL PALIVIZUMAB EN PACIENTES DE ALTO RIESGO.

Giuliana M. Méndez<sup>1</sup>, María Mercedes Fantini Ortiz<sup>1</sup>, Lunella Castellan<sup>1</sup>, Michele Lima<sup>1</sup>, Alejandra Belén Balostro<sup>1</sup>, Jeanin Magri<sup>1</sup>, Romero Facundo Matías<sup>1</sup>, Micaela Zebe<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina IUCS

**Contacto:** giulianamendez@hotmail.com / ananda.ortiz@gmail.com

**Introducción:** El VSR es el agente etiológico causante del 75% de los casos y de brotes anuales entre todos los lactantes del mundo de Bronquiolitis contra el cual no existe un tratamiento específico ni vacuna segura y eficaz. Su transmisión es por contacto directo con secreciones contaminadas. La incubación habitual es de 4 a 6 días, y el paciente contagia hasta 8 días después, salvo en inmunodeprimidos en quienes la propagación puede extenderse hasta 1 mes. La infección por VSR no deja inmunidad lo cual explica la reinfección. La Bronquiolitis se define como el primer episodio de sibilancias, precedido de una infección viral de vías aéreas superiores, en niños menores de 2 años, durante el período estacional desde mediados de otoño hasta la primavera. La mayoría de los bebés se infectan con VSR durante el primer año de vida, siendo común el contagio entre miembros de la familia y contactos del jardín maternal. Entre 2 y 3% necesitan ser hospitalizados durante los primeros 12 meses de vida. En Argentina se notifican, según el Boletín de Vigilancia del Ministerio de la Salud de la Nación, alrededor de 320.000 casos por año, con una tasa aproximada de 24.000/100.000.

La enfermedad respiratoria aguda baja (ERAB) es la causa más frecuente de internación en pediatría en todos los grupos etarios y el VSR es el principal agente etiológico en niños menores de 2 años. En prematuros extremos, bajo peso al nacer y/o Displasia broncopulmonar, la ERAB por VSR produce mayor morbilidad, siendo el objetivo de esta campaña disminuirla mediante la aplicación de Palivizumab.

Desde el año 2009 se lleva adelante en el Hospital Fernández. En este trabajo presentamos la actualización de datos y los resultados obtenidos durante las campañas del año 2019, 2020 y 2021, considerando estos últimos como el período de pandemia por Covid-19, en los centros asignados para la aplicación: Hospital Argerich, Durand, Elizalde, Fernández, Clínicas, Gutierrez, Piñeiro, Garrahan, Penna, Sardá.

**Objetivos:** Comprobar el fortalecimiento en el abordaje integral y el seguimiento de los niños prematuros de alto riesgo, así como también, niños portadores de cardiopatías congénitas.

Demostrar la disminución de morbilidad secundaria a ERAB grave por VSR por medio de la administración de anticuerpos monoclonales específicos en niños de alto riesgo.

Evidenciar la notable reducción en la incidencia de internaciones junto con las complicaciones inmediatas y mediatas como: sibilancias recurrentes, hiperreactividad bronquial y deficiente funcionalidad respiratorias por VSR en niños de alto riesgo en Argentina, junto con la promoción respecto a incentivar la lactancia materna y la vacunación acorde-opor-tuna de los grupos de riesgo y convivientes. La generación del compromiso y trabajo multidisciplinario para el seguimiento de estos niños mediante la administrar el anticuerpo al 100% de la población objetivo en forma mensual, durante los meses de mayor circu-lación viral: mayo a agosto.

**Material Y Método:** Análisis retrospectivo-descriptivo de pacientes internados por ERAB con hipoxemia de 0 a 2 años en Servicios de Pediatría durante el mes de agosto, año 2019, 2020 y 2021.

Uso de Historias Clínicas.

Registro informático de Virología- muestras por aspirado nasofaríngeas IFI y/o PCR en el período otoño-invierno.

Confección de base de datos- Excel como gestión de análisis

Población destinataria del PVZ internada en Pediatría por ERAB con requerimiento de Ox-ígeno.

Aislamiento de VSR en contexto de pacientes que recibieron PVZ. Evolución de la población con dosis completa/incompleta de PVZ.

Situación del Programa en referencia a los datos concluyentes hasta el 2021.

**Poblaciones objetivo- Grupos de Riesgo:**

Prematuros menores o igual a 32 semanas de edad gestacional o con peso al nacimiento menor o igual a 1500 gramos, hasta los 6 meses de edad cronológica al inicio de la tem-porada de administración del anticuerpo, es decir, los nacidos a partir del 1º de noviembre del año anterior al de la campaña en curso.

Prematuros menores de 29 semanas de edad gestacional (no menor o igual) y menores de 1000 gramos de peso de nacimiento (no menor o igual) que cumplan con los dos req-uisitos de peso y edad gestacional hasta los 12 meses y 0 días de vida al inicio de la tem-porada de administración del anticuerpo, es decir, los nacidos a partir del 1º de mayo del año anterior al de la campaña en curso.

Prematuros con diagnóstico de DBP (displasia broncopulmonar) y requerimiento de oxígeno suplementario hasta los 12 meses y 0 días de vida al inicio de la temporada de administración del anticuerpo, es decir, los nacidos a partir del 1º de mayo del año anterior al de la campaña en curso.

Niños de edad menor o igual a 12 meses y 0 días con cardiopatías congénitas que pre-senten inestabilidad hemodinámica significativa al inicio de la temporada de adminis-tración del anticuerpo.

Campaña del año 2019: se utilizaron 75 ampollas que fueron provistas por la Subsecretaría de Salud y Acción Social de la Nación a través de DINAMIA- Dirección de Maternidad,

Infancia y Adolescencia- en el marco del Programa de Prevención de las IRAB en la población vulnerable mencionada.

Ingresaron 320 pacientes en la Campaña, de los cuales 263 fueron PT en un 82% y 57 CC un 18%. Excluyendo los pacientes dados de baja por fallecimiento, internados por otras causas, retornó a su Provincia o País, cobertura de OOSS, resolución de la Patología CC: quedaron 239 PT y 41 CC durante la campaña.

El año anterior se ingresaron 339 pacientes a lo largo de la Campaña siendo el 78% RNPT 265 y el 22% restante RN con CC.

Al cierre de la campaña se documentaron 7 pacientes fallecidos: 6 PT durante su internación en Neonatología por causas relacionadas a su Prematurez y 1 Cardiópata durante la campaña. Con respecto a los pacientes con CC: 6 tuvieron resolución quirúrgica, 2 salieron del Programa, 3 no estaban en condiciones de recibir PVZ y 5 continuaron su seguimiento en sus provincias y/o regreso a su país de residencia.

10 prematuros y 3 cardiopatas registraron IRAB por VSR en el transcurso de la campaña. 64% de los pacientes registran domicilio de Prov. de Buenos Aires, el 33% en CABA, 6% no tiene denunciado el lugar de residencia.

Campaña del año 2020: Debido al contexto de Pandemia por Covid 19 se llevó a cabo del contacto con los referentes de la Campaña en la Provincia de Buenos Aires para los PT cuya familia denunció allí su residencia, pautando recibir el anticuerpo en un Hospital cerca de su domicilio, algunos comenzaron su seguimiento en el lugar de la aplicación.

El total de pacientes ingresados a la Campaña fueron 197 PT y 61 CC de los cuales 6 retornaron a sus Provincias, 6 fallecieron y 5 salieron del Programa (operados y/o recuperados). De los pacientes que se derivaron a Provincia: 4 fallecieron en Neo y 4 con OS retornaron a su Provincia con derivación al Hospital Zonal.

Los pacientes con CC superaron la cobertura de los años anteriores, llegando al 100% en las 3 dosis en un Hospital y en los otros 2 Hospitales del 94% al 100% de acuerdo a las dosis. Por la baja circulación del VSR el Ministerio de Salud de la Nación decidió suspender la aplicación del mes de Agosto. Respecto a la inmunización en CABA: 7 hospitales realizaron profilaxis con PVZ al 100% de los pacientes, 3 Hospitales realizaron profilaxis en 2 dosis al 100% y 1 dosis por encima 80% y 1 sólo Hospital estuvo por debajo del 75% en todas sus aplicaciones. Los PT que tenían domicilio en CABA o por cercanía ingresaron a la lista para la inmunización con el anticuerpo en los centros de aplicación de CABA fueron 44, 62 y 67 en mayo, junio y julio. 2 PT fallecieron en Neo, 2 retornaron a sus Provincias referidos al Hospital Zonal y 1 OS.

Campaña del año 2021: Debido al contexto de Pandemia por Covid 19 se llevó a cabo del contacto con los referentes de la campaña a la Provincia de Buenos Aires para los PT cuya familia dieron información de su residencia, pautando recibir el anticuerpo en un hospital cerca de su domicilio, algunos comenzaron su seguimiento en el lugar de la aplicación. El total de ingresados fueron 217 de los cuales 25 fallecieron. Participaron 8 hospi-

tales.

Pacientes que hayan recibido la totalidad de las dosis 54%, 3 dosis 23%, 2 dosis 6,7% y 1 dosis 9,8%.

Discusión: abordaje respecto a las problemáticas que se presentan en el momento de hacer efectiva la adherencia, la inclusión al programa de aplicación de PVZ, las pautas de cumplimiento necesarias y la psicoeducación a los adultos responsables de los grupos de riesgo (familias) para asumir el compromiso en pos de cumplir con las aplicaciones. Planteo de posibilidades para ampliar los canales de comunicación de la Campaña para profundizar en la inclusión de mayor número de pacientes a ser beneficiados.

**Conclusiones:** 1. En el año 2019 se modificó la forma de registro de datos incluyéndose datos como lactancia materna, vacunas al día, DBP, HIV grado III o IV, ROP. Se lograron buenas respuestas en tiempo y forma de las rendiciones y remanentes de ampollas de la mayoría de los centros de aplicación. Se manifiesta la necesidad de reforzar la articulación con el PNCC- Programa Nacional de Cardiopatías Congénitas. Se realizaron talleres con las Enfermeras para la prevención durante los días de aplicación y continuando luego en la internación y seguimiento. Queda expuesta la necesidad de optimizar la articulación y comunicación entre servicios de seguimiento de RNAR - Recién nacidos de alto riesgo que derivan pacientes de Hospitales para recibir el anticuerpo. En este año se presenta una mejor adherencia al Programa en los PT superando el 90%. En el caso de CC la adherencia fue mayor respecto al año anterior.

2. En el año 2020 se resalta la colaboración de los Profesionales de la Salud de cada Centro para llevar adelante la Campaña en los largos meses en que nos encontramos trabajando en Pandemia. La predisposición para los constantes llamados por teléfono en pos de lograr citaciones y recitaciones de las familias, su seguimiento, acompañamiento y contención, acciones que implican un compromiso profundo con la salud y el bienestar del otro. El seguimiento de las familias derivadas a Provincia, lo cual implicó también constancia y contacto diario. El envío de los datos para no tener fallas en los registros, domicilio, localidad, teléfono, para poder georeferenciar a las familias a Hospitales cercanos a su domicilio. El apoyo incondicional del personal de enfermería en los Hospitales de CABA. La comunicación fluida y constante para ubicar a las familias.

3. En el año 2021 se resalta la colaboración de los Profesionales de la Salud de cada Centro para llevar adelante la campaña en año de pandemia. Se observa que disminuyó la adherencia a comparación de años anteriores, pero ningún paciente tuvo IRA ni requirió tratamiento para Sincicial. Solo 8 (4%) pacientes requirieron oxígeno domiciliario por sus patologías de base. Al igual que la campaña anterior, se solicitaron datos a la familia de los pacientes.



**Palabras clave:** Virus respiratorio sincitial, pediatría, consenso.

## ROTULADO DE LOS ALIMENTOS: DECLARACIONES DE PROPIEDADES NUTRICIONALES Y DECISIÓN DE COMPRA.

Benassati, S. <sup>1</sup>Santana E. <sup>1</sup> y Cavallaro S<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Graduada Nutrición

**Contacto:** consultorabenassati@gmail.com

**Introducción:** Numerosos estudios científicos han probado la relación entre las elecciones alimentarias y el estado nutricional de la población y su estado de salud. El siguiente trabajo busca clarificar la influencia en la decisión de compra, en la población argentina, de las declaraciones de propiedades nutricionales presentes en los envases de los alimentos.

**Objetivo principal:** Determinar la influencia de las declaraciones de propiedades nutricionales en la decisión de compra de alimentos envasados de hombres y mujeres mayores de 18 años, en setiembre de 2021.

**Específicos:** Indagar qué componentes del etiquetado determinan la decisión de compra, identificar la frecuencia de consumo de alimentos que poseen declaraciones de propiedades nutricionales, identificar la importancia que le da el consumidor a las declaraciones de propiedades nutricionales al momento de realizar la compra de un alimento e Identificar la credibilidad a las declaraciones de propiedades nutricionales al momento de realizar la compra.

**Materiales y métodos:** Estudio observacional, transversal y descriptivo. Muestra= 389 personas de entre 18 y 78 años de edad, de ambos sexos. Criterio de inclusión: ser responsable de la compra o elección de alimentos. Técnica de muestreo: no probabilística por conveniencia. Recolección de datos: cuestionario estructurado.

**Resultados:** En cuanto a la decisión de compra, los resultados revelaron que la información del envase del alimento (33,7%) no es tan relevante como el precio (64,5%), la familiaridad con el alimento (54,6%), la composición del alimento (49,2%) o la marca (41,3%). Cuando se quitó el factor precio, el componente del etiquetado más influyente en la decisión de compra fue la fecha de vencimiento (69,1%), seguido por el listado de ingredientes (47,2%), la marca (43,6%) y el contenido de macronutrientes (40,3%).

Se analizaron 6 declaraciones de propiedades nutricionales: "Light", "Sin Azúcar", "Bajo en Grasas", "Fortificado con Vitaminas, Hierro o Calcio", "Sin Colesterol" y "Bajo en Sodio"; y se encontró que las de mayor frecuencia de consumo y de mayor importancia fueron "Sin Azúcar" y "Bajo en Grasas". Las de mayor credibilidad fueron "Bajo en Sodio" y "Fortificado con Vitaminas, Hierro o Calcio".

En cuanto a los colores de los envases, las personas sintieron mayor atracción por el color verde (más del 60%), seguido por el color rojo (más del 10%). El color que menor atracción generó fue el marrón. Además, el color verde está mayormente asociado a la declaración de propiedad nutricional "Light" y el color rojo a la declaración "Alto en Grasas".

**Discusión y conclusiones:** Se concluye que las personas no poseen una credibilidad alta en las declaraciones de propiedades nutricionales, pero, eligen alimentos con dichas declaraciones en sus etiquetas, porque representan cualidades importantes. Los factores que influyen la decisión de compra son independientes del etiquetado del mismo. Por lo tanto, sería importante trabajar en lograr una comunicación efectiva sobre la composición del alimento, a través de una etiqueta más clara y accesible para la población. De esta manera, se estaría colaborando para que la elección de compra esté basada en información de calidad nutricional.

**Palabras Clave:** rotulado, declaraciones, propiedades nutricionales, decisión de compra.

## CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS.

Autores: Benjamin F.G<sup>1</sup>, Barrios N<sup>1</sup>, Cichello A<sup>1</sup>, Beunza F<sup>1</sup>, Córdoba A<sup>1</sup>, Bravo B. 1

<sup>1</sup>Estudiante de medicina

**Contacto:** florbenjamin@live.com

**Introducción:** En este trabajo se estudia el consumo problemático en jóvenes entre 18 y 35 años, sin determinación de género que residen en la República Argentina, en una muestra de 502 personas. Teniendo en cuenta un grupo de sustancias tales como: marihuana, cocaína, éxtasis, ketamina, alucinógenos y el tabaco. Considerando, por un lado, los conceptos de la ley 26.934 acerca del consumo problemático y, por otro lado, el hecho de que en la mayoría de los casos el uso de drogas no desemboca en una adicción o dependencia ya que para que esto ocurra como tal deben confluir en un mismo individuo distintos factores de riesgo que incluyen la disfunción familiar, influencias culturales y étnicas, formas de inicio del consumo, el policonsumo, etc.

Se realizaron encuestas a través de redes sociales las cuales fueron analizadas iniciosamente, en las que se encuestó la edad, género, tabaquismo, consumo de las sustancias mencionadas, el tipo de sustancia consumida, la frecuencia y el contexto en el cual se realiza dicho consumo. Se observa que el periodo de riesgo de inicio del consumo se concentra en la adolescencia mediana y tardía, más específicamente en el grupo etario comprendido entre 18 y 25 años; se experimenta antes con drogas de comercio legal y más tarde con sustancias de comercio ilegal. También se vio que el consumo ocurre por primera vez en entornos sociales donde hay sustancias de fácil acceso como lo son el alcohol y el tabaco.

Es así que finalmente se puede concluir que la mayoría de las personas somos consumidoras, pero no todos estamos atravesados por un consumo problemático de sustancias y que no necesariamente el uso de drogas implica una adicción o una dependencia.

**Palabras clave:** consumo problemático, republica argentina, alcohol, marihuana, tabaco, ketamina, alucinógenos, éxtasis, adicción, dependencia, adolescencia, drogas.

## VISIBILIZACION DE DISTINTOS TIPOS DE VIOLENCIA EN CONTEXTO DE APSO y DISPO

Malmoria, E. <sup>1</sup>, Ferrandino, F. <sup>1</sup>, Savoia, D. <sup>1</sup>, Codocea, M.A. <sup>1</sup> y Cryan, G. <sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fundación H.A. Barceló

<sup>2</sup> Conicet, UBA, Fundación H.A. Barceló (docente tutor)

**Contacto:** florbenjamin@live.com

**Introducción:** Las relaciones interpersonales suelen presentar distintos niveles de asimetría que pueden generar diferentes tipos de violencias cotidianas, silenciadas, naturalizadas e invisibilizadas presentes en cualquier familia, en instituciones públicas y privadas, en el trabajo, en la escuela, en espacios recreativos o religiosos, en hospitales o centros de salud, en los juzgados, en la universidad. En el marco del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO) y Distanciamiento Social Preventivo y Obligatorio (DISPO) por el que ha atravesado nuestro país, es posible pensar que niñas, niños, adolescentes y mujeres de diversos contextos sociales se encuentran más expuestos al maltrato, a los abusos intrafamiliares y a distintos tipos de violencia.

**Objetivo:** Construir un instrumento que permita visibilizar la presencia de distintos tipos de violencia en contexto de ASPO y DISPO a través de referentes institucionales.

**Materiales y Métodos:** Diseño: Cuantitativo descriptivo transversal

**Muestras:** 1. Profesionales de la salud (médicos y psicólogos) que se desempeñaron durante el contexto de aislamiento 2. Docentes de nivel inicial, primario y secundario de AMBA que ejercieron su profesión a través de entornos virtuales en contexto de aislamiento.

**Instrumento:** Cuestionario ad hoc por reporte on line con muestreo incidental, administrado vía contacto por redes sociales.

**Resultados:** Niños, adolescentes y adultos mayores son considerados como los grupos etéreos que se vieron más vulnerabilizados en contexto de aislamiento en ambas muestras. La violencia familiar registra el mayor aumento en la percepción de docentes y profesionales de la salud, seguida por la violencia de género. En relación con los protocolos ante la detección de una situación de violencia en las instituciones en las que trabajan, sólo la mitad de los docentes y un poco más de los profesionales de la salud aseguran que se implementan. Ninguna de las leyes vinculadas con la temática de violencia es conocida por la totalidad de ambas muestras, siendo la Ley de Protección Integral de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes la más conocida y la Ley Brisa la menos conocida.

**Discusión y Conclusiones:** El contexto de ASPO y DISPO ha incrementado el nivel de violen-

cias en los grupos más vulnerables de la sociedad (niñas, niños, adolescentes y mujeres). Las violencias acontecidas en el período de aislamiento necesitan ser visibilizadas, ya que no todas llegan a la instancia de denuncia. Los referentes institucionales (docentes y profesionales de la salud) son actores privilegiados para la detección, prevención y denuncia de las violencias. La difusión de las leyes vigentes vinculadas con violencia requieren mayor difusión en los referentes institucionales. La construcción de un instrumento específico que permita visibilizar las violencias en grupos minoritarios resulta de interés debido al incremento de las mismas a partir del aislamiento.

**Palabras clave:** Visibilización – Violencias – Grupos Vulnerables - Aislamiento.

## ALIMENTACIÓN Y REDES SOCIALES. ANÁLISIS SOBRE LA INFLUENCIA DE LAS CIBER REDES SOBRE LOS SABERES Y PRÁCTICAS ALIMENTARIAS.

Castellano, Veronica Susana, Torres Canuhe, Aldana ,Grandi Luciano,Médica, Lucila Magali, Torres, Claudia Veronica, Oller, Sandra Elizabeth ,Witruk, Flavia Daiana.

**Contacto:** florbenjamin@live.com

**Introducción:** El acceso a la información a través de internet es parte de la vida cotidiana. A su vez, diversos estudios analizan el vínculo entre la salud y las tecnologías digitales de la información como parte de la práctica profesional.

En el marco de las ciencias de la nutrición consideramos que la alimentación es un evento complejo y multidimensional, en el que deben contemplarse aspectos sociales, económicos, simbólicos, ecológicos, comunicacionales entre otros. Desde esta perspectiva nos propusimos indagar la posible influencia de las/os nutricionistas en las redes sociales en el contexto de aislamiento social preventivo y obligatorio en el marco de la pandemia por COVID.

**Objetivos:** Conocer y analizar el comportamiento alimentario de los usuarios de las ciber redes, seguidores de cuentas a cargo de nutricionistas; e identificar si esta interacción digital ejerce alguna influencia en sus prácticas y hábitos alimentarios.

**Materiales y métodos:** Estudio transversal combinando metodologías cuantitativas y cualitativas. Se realizaron 177 encuestas con preguntas cerradas y abiertas mediante Google Form. La metodología cualitativa comprendió 11 entrevistas semiestructuradas a través de las plataformas digitales y la observación participante de los vivos que se desarrollaron en Instagram. Las muestras estuvieron conformadas por residentes en Argentina de 30 a 44 años.

**Resultados:** Entre los principales objetivos de los seguidores destacamos su necesidad de información sobre nutrición (90%), seguido por la búsqueda de recetas y de un cambio en la alimentación.

El aspecto más valorado por los seguidores es la calidad de la información y poder recibir un mensaje claro por parte de los nutricionistas, además estiman la posibilidad de interactuar con el profesional. El 83% de los encuestados destacó que las cuentas sean administradas por licenciados/as en nutrición ya que poseen respaldo académico. En referencia a la alimentación, el 82 % de los seguidores incorporó nuevos alimentos por recomendación de estas cuentas (legumbres, aceites, cereales y verduras/hortalizas) como también el consumo de suplementos vitamínicos (42%).

Así mismo el 75% dice haber incorporado nuevos hábitos que consideran saludables (realizar actividad física, ayuno intermitente, seguir una dieta específica, comer más verduras/frutas), entre otros.

El 75% (131 personas) de los encuestados, ha visitado a un nutricionista en el consultorio.

**Discusión y conclusiones:** Concluimos que las cuentas de nutricionistas en Instagram pueden tener una influencia positiva para generar interés sobre el cuidado de la salud y observamos que la información nutricional transmitida puede ser un complemento educativo a las consultas presenciales. Aun así queda en discusión qué sucede con aquellas personas que no tienen el seguimiento de profesionales de la alimentación y/o que están expuestos a diversas formas de atención y variedad de contenidos.

**Palabras clave:** Ciber redes, Instagram, prácticas alimentarias, nutricionistas.

## REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE TEMAS DE EMBRIOLOGÍA: ESTABLECIMIENTO DE LA LATERALIDAD .

Tomasso, C. <sup>1</sup> (); Muzio, L. E. <sup>2</sup>; Mangone, F. P. <sup>2</sup>; Alves Vicente, A. E. <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Docente Medicina; <sup>2</sup> Medicina

**Contacto:** lmuzio98@gmail.com

**Introducción:** En los últimos tiempos, el estudio del desarrollo embrionario no solo abarca la descripción de los cambios anatómicos que se suceden a lo largo de la embriogénesis, sino que también busca comprender los mecanismos biológicos y moleculares subyacentes a los mismos. Sin embargo, la bibliografía básica de la materia no resuelve el problema de adaptar la explicación de complejos modelos experimentales para el alumno ingresante a carreras de ciencias de la salud. Es importante el conocimiento de los mecanismos involucrados en el desarrollo del plan corporal, a fin de comprender las consecuencias que tendrá en el ser humano una falla en los mismos.

El presente proyecto se centra en el establecimiento de la asimetría derecha – izquierda, que forma parte del proceso de establecimiento de los ejes corporales. La importancia del estudio de la lateralidad de determinados órganos nos permitirá comprender las asociaciones clínicas presentes en determinados síndromes.

**Objetivos:** Analizar la información disponible en la bibliografía básica y especializada sobre los mecanismos normales de establecimiento de los ejes corporales.

Analizar la información disponible en la bibliografía básica y especializada sobre los mecanismos normales de establecimiento de la asimetría derecha izquierda en la organización corporal temprana del embrión humano.

Comparar la información disponible en la bibliografía básica y especializada sobre los mecanismos normales de establecimiento de la asimetría derecha izquierda en la organización corporal temprana del embrión humano.

**Materiales y métodos:** Para la realización del trabajo se estableció un plan de lectura escalonado de acuerdo a la dificultad de los textos consultados. Realizando al menos dos reuniones de equipo al mes. A los 15 días de iniciada la lectura se comparten dudas y el cierre del mes se exponen los conceptos que se lograron obtener. El orden de lectura se estableció de la siguiente manera. Los primeros 5 meses se realizó la lectura de 9 libros de embriología distribuidos de acuerdo a su complejidad. Los siguientes 3 meses se realizaron lecturas de artículos científicos y trabajos de investigación realizados del tema elegido por el equipo. Los últimos meses se obtuvieron las conclusiones finales.

**Resultados:** El establecimiento de la lateralidad es uno de los procesos de establecimiento .a

Los procesos se llevan a cabo por complejos eventos tisulares, celulares, y moleculares.

**Discusión y conclusiones:** Los autores refieren que hay evidencia acerca de la relación que tienen determinados síndromes clínicos que manifiestan alteraciones de la asimetría de los órganos, con el establecimiento de los ejes corporales en la embriogénesis temprana.

Entendiendo en profundidad los aspectos subyacentes al establecimiento de los ejes corporales, podemos adaptar la información disponible, y adecuar este tema para estudiantes de los primeros años de las carreras de la salud.

**Palabras clave:** embriología, lateralidad, malformaciones congénitas, educación médica, revisión bibliográfica.

## ENFERMEDAD DE CUSHING: DESAFÍOS Y PERSPECTIVAS UN ESTUDIO CUALITATIVO TEÓRICO-ANALÍTICO ENTRE LOS AÑOS 2000-2020.

Carvalho Curcino, C. <sup>1</sup>; Siqueira Cardoso, S. <sup>1</sup>; Vieira Santos, N. <sup>1</sup>

Docentes tutores: Dr. Cárdenas, V.; Téc. Leiva Alza, CB.

<sup>1</sup> Medicina

**Contacto:** victor.cardenas@manlab.com.ar / caroleivalza@gmail.com

**Introducción:** La Enfermedad de Cushing (EC) es producida por un tumor hipofisario que secreta la hormona adrenocorticotrópica (ACTH). Los pacientes que padecen de esta patología pueden presentar manifestaciones clínicas asintomáticas o un marcado retraso del crecimiento asociado a obesidad. El diagnóstico y el tratamiento de la EC son fundamentales para resultados favorables a largo plazo, pero no hay una prueba de screening ni un patrón de estudios preestablecidos que permitan identificar anomalías que lleven a un diagnóstico temprano del Cushing como parte de los estudios de rutina, ya sean en población general, como en grupos que tengan mayor predisposición o riesgo para sufrir esta enfermedad. En esta revisión abordaremos la problemática y desafíos del diagnóstico de la EC, desarrollando hipótesis plausibles para un diagnóstico eficaz, analizaremos informaciones basada en artículos científicos y los resultados experimentales con pacientes que poseen EC.

**Objetivos:** Generales de investigación: Evaluar los métodos diagnósticos utilizados en función de su efectividad en diagnósticos tempranos. **Específicos:** Establecer un esquema práctico de los pasos para el diagnóstico de forma objetiva con base en la endocrinología para confirmar la existencia de la Enfermedad de Cushing y determinar su etiología.

**Materiales y Métodos:** Se centra en un estudio cualitativo teórico-analítico basado en la revisión de la literatura y bibliografía obtenida de las bases de datos científicas de la biblioteca (SciELO, LILACS y PubMed desde los años 2000 al 2020), de manera analítica, objetiva y descriptiva, donde se examinará claramente el impacto de los diagnósticos de la Enfermedad de Cushing en los últimos 20 años, se obtuvieron un total de 50 trabajos y según los criterios metodológicos fueron seleccionados 40 trabajos para el estudio cualitativo.

**Resultados:** Al momento se han revisado 50 artículos obtenidos de las bases de datos mencionadas con anterioridad, de los que obtuvimos como resultados principales: La importancia de estudios poco invasivos prequirúrgicos en busca de adenoma que logra diferenciar claramente la enfermedad de Cushing del Síndrome de Cushing. Los estudi-

os más objetivos estandarizados hasta el momento son el cortisol libre en orina de 24h, pérdida del ritmo circadiano del cortisol, la supresión del cortisol a menos del 50% del nivel basal con dosis altas pero no con dosis bajas de dexametasona. Específicamente en pacientes con signos y síntomas. La "resonancia magnética mejorada dinámica hipofisaria, (dMRI) y las pruebas de supresión de dexametasona en dosis altas (HDDST), la cuál no es invasiva y es rentable en el diagnóstico diferencial del Síndrome de Cushing (SM) permitiendo una visualización de adenomas presintomáticos en el 61%."

**Discusión y conclusiones:** La presentación clínica de la Enfermedad de Cushing puede ser variada y puede resultar muy difícil establecer el diagnóstico. Es necesario el reconocimiento temprano y el control rápido de la hipercortisolemia para disminuir la morbilidad y la mortalidad en estos pacientes. En la enfermedad de Cushing existen diferentes pruebas de diagnóstico confirmatoria, el principal es determinar la presencia de hipercortisolismo y la etiología del mismo, ya que el tratamiento de este síndrome varía de acuerdo a su etiología. Sin embargo, no existe consenso sobre cual diagnóstico es más eficaz y seguro o de cuánto tiempo se tarda en establecer el origen de la enfermedad y qué facilita el diagnóstico.

**Palabras clave:** Enfermedad, Cushing, Hormona Adrenocorticotrópica (ACTH), Diagnóstico, Glándula Adrenal.

## RITMO CIRCADIANO: EL IMPACTO DE LA PANDEMIA Y SU REPERCUSIÓN EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA FUNDACIÓN H.A. BARCELÓ EN EL AÑO 2020/2021.

Edelweys Diecidue, S. <sup>1</sup>; Ferreira dos Santos, J. <sup>1</sup>; Fisch Klein, C. <sup>1</sup>; Quinteros, MS<sup>1</sup>; Ruiz Pardo, V. <sup>1</sup>; Vergolino Eleres, G. <sup>1</sup>

Docentes tutores: Dr. Laube, G.; Dr. Palma, A.; Téc. Leiva Alza, CB.

<sup>1</sup> Medicina

**Contacto:** gerardolaube@gmail.com /caroleivalza@gmail.com

**Introducción:** Frente al prolongado aislamiento preventivo y obligatorio debido a la pandemia generada por el SarsCov-2 y, junto con ello, la realización constante de la actividad tanto académica como social de forma virtual; surgió como interrogante en qué medida este tipo de restricciones en todo tipo de actividades y a su vez el incremento de la exposición y utilización de las pantallas ha afectado particularmente a los estudiantes de medicina de esta institución. En diversos estudios se ha demostrado cómo estos dos factores mencionados con anterioridad (aislamiento e incremento en la exposición a pantallas) han repercutido negativamente en las rutinas de las personas y por ende en sus estados de ánimo, aumentando en conjunto con ello, el consumo de sustancias psicoactivas ya sean de venta libre o recetadas. En este proyecto, se busca visibilizar la proporción de estos impactos sobre el estudiante de medicina y evidenciar de qué forma afectan su calidad de vida aun siendo una población con conocimientos claros sobre hábitos saludables y los efectos adversos de los problemas antes mencionados. **Objetivos:** Analizar cómo el desbalance del ciclo circadiano afectó el rendimiento académico de los estudiantes de medicina. Identificar qué situaciones vivieron durante el confinamiento y cómo dichas situaciones repercutieron en su ciclo circadiano. Describir otras posibles causas y consecuencias que no fueron contempladas por el grupo de investigación hayan afectado el ritmo circadiano de los alumnos. Observar y comparar luego de la encuesta, los resultados obtenidos por cada uno de los subgrupos con el objetivo de llegar a diferentes conclusiones de acuerdo al año de la carrera. **Materiales y Métodos:** La población blanco serán los estudiantes que se encuentren entre el segundo año de la carrera y el internado anual rotatorio a los cuales abordaremos por medio de una encuesta retrospectiva, cualitativa y teórica del tipo poblacional mediante la plataforma Google Forms de manera anónima difundiéndola por redes sociales y por medio de los mails institucionales. El presente estudio se sitúa en el campo del método explorativo-descriptivo y el análisis se dará mediante tres sucesivas operaciones: Recolección de datos y respaldo bibliográfico. Construcción de cuadros y

tablas. Análisis e interpretación de los datos. Resultados: Algunos de los resultados son; Del total de estudiantes el 60% ha notado que su rendimiento académico ha disminuido mucho. En relación a los encuentros académicos virtuales el 24,8 % pudo adaptarse con facilidad. Con respecto a la vuelta a la presencialidad el 65,5% se encuentra de acuerdo. El 84,8% vio afectado su hábito de sueño. Con respecto a la cantidad de horas promedio que ha dormido por día el 38,6 % durmió entre 6 y 8 horas, el 37,2% entre 3 y 6 horas. De las horas promedio que indico el 55,9% lo han hecho entrecortado. En relación a la etapa previa del confinamiento se siente más nervioso el 66,5%. El 91,7% ha notado problemas para concentrarse en realizar una tarea.

**Discusión y Conclusiones:** Algunas de las conclusiones a las que podemos llegar al analizar los datos que surgen de la encuesta contrastados con la información bibliográfica utilizada para el marco teórico, se puede inferir que mantener una actividad física constante disminuye los niveles de estrés en el cuerpo (cortisol), y ayudaría al descanso nocturno, siempre y cuando no se practique inmediatamente antes de dormir. Otro de los puntos importantes que creemos que debemos destacar, es que se ha incrementado la cantidad de horas frente a pantallas relacionándose proporcionalmente con un mayor nivel de estrés y peor descanso (horas entrecortadas y pocas) de sueño en los estudiantes. Cabe destacar que la luz azul impide la secreción de melatonina alterando directamente el ciclo sueño-vigilia.

**Palabras clave:** Ritmos circadianos, pandemia, estrés, rendimiento estudiantil.

## UTILIZACIÓN DE LA PROTEÍNA TAU-181 COMO BIOMARCADOR DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.

Baldi Martinez, MA. <sup>1</sup>; Bondar, M. 1; D'ambrosio Juan, A. <sup>1</sup>; Lobel, BML<sup>1</sup>; Sosa, MN<sup>1</sup>  
Docentes tutores: Dr. Saborido, M.; Téc. Leiva Alza, CB.

<sup>1</sup> Medicina

**Contacto:** marianosaborido@gmail.com / caroleivalza@gmail.com

**Introducción:** La enfermedad de Alzheimer (EA), es una neuropatía crónica, en la que un diagnóstico precoz ergo tratamiento temprano, son fundamentales para prolongar la calidad de vida del paciente. La correlación de los factores de riesgo con la determinación de la proteína tau 181 es funcional al diagnóstico temprano de Alzheimer, en donde podríamos diagnosticar EA incluso en la fase preclínica de la enfermedad.

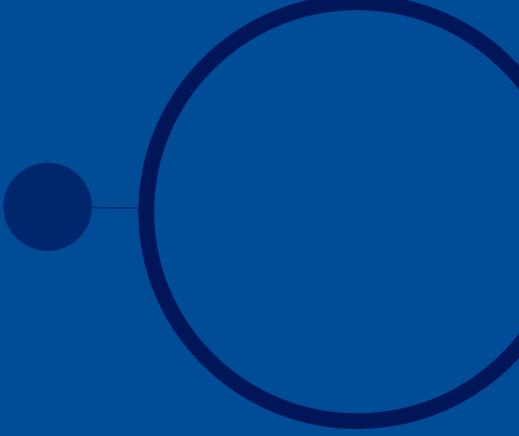
**Objetivos:** Releva la información disponible en la literatura especializada que permita identificar la importancia de aplicar métodos diagnósticos tempranos en la EA. • Evaluar la relevancia de la proteína Tau-181 en el diagnóstico temprano de la EA. • Establecer un posible índice de aceptación de la proteína Tau-181 como un marcador temprano en la EA. • Establecer a la proteína Tau-181 como un objetivo diana para el tratamiento.

**Materiales y Métodos:** Se realiza una revisión bibliográfica en base a artículos científicos publicados en los principales sitios especializados, utilizando como criterio de inclusión todos aquellos artículos o ensayos clínicos que involucren a pacientes con determinación de niveles de proteína Tau en casos de EA confirmados o pacientes con demencia de inicio temprano.

**Resultados:** Según los estudios consultados para la presente revisión, en su totalidad concuerdan que no se utiliza actualmente su titulación plasmática como biomarcador diagnóstico. Sin embargo, queda claramente relacionado el aumento de la misma en casos confirmados de Alzheimer. Respecto de los factores de riesgo cuya potencialidad pudieran dar una idea de pacientes candidatos a desarrollar la EA o quienes los tuvieran previo a su diagnóstico concluyente, se tuvieron en cuenta los más prevalentes. No se establece como diana para tratamiento la proteína tau-181. Sin embargo, en algunas publicaciones se nombra el desarrollo experimental de vacunas anti-tau que se encuentran en fase de pruebas en modelos animales. En la presente revisión se pudo observar que se encuentra en estudio un uso potencial de Tau-181 correlacionada con enzimas tales como A $\beta$ 1-42, cuya proporción pareciera ser aún más certera que utilizar uno solo de estos biomarcadores para diagnóstico temprano.

**Discusión y Conclusiones:** En base a los artículos consultados en este estudio se puede concluir que, si bien aún no está establecido el uso de la proteína tau-181 como biomarcador definitivo para el diagnóstico de EA de inicio temprano, se demostró que puede relacionarse con el avance esperado de la enfermedad, así como también correlacionarse con enzimas involucradas en la hiperfosforilación de la proteína tau microtubular. Es ejemplo de esto la enzima A $\beta$ 1-42, en cuyo caso se establece una relación de proporción que resultó ser considerablemente mayor en su precisión para la predicción de la enfermedad. A nivel terapéutico tampoco se pudo establecer de forma concluyente el uso de la proteína tau como diana para tratamiento, ya sea preventivo o para prorrogar la progresión de la enfermedad. Sin embargo, está en proceso de investigación el uso del sitio de unión al ATP de la proteína TAU microtubular, la enzima responsable de la hiperfosforilación de esta proteína.

**Palabras clave:** Alzheimer, proteína TAU, biomarcador, diagnóstico precoz.



[barceló.edu.ar](http://barceló.edu.ar)

