



INSTITUTO UNIVERSITARIO DE
CIENCIAS DE LA SALUD
FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ

ACTAS

XIX JORNADAS CIENTÍFICAS
UNIVERSITARIAS 2023

SECRETARÍA DE CIENCIA Y
TECNOLOGÍA

SANTO TOMÉ
3 DE OCTUBRE 2023

XIX JORNADAS CIENTÍFICAS UNIVERSITARIAS 2023 [RESOLUCIÓN HCS N° 10669/23]

Las Jornadas Científicas Universitarias tienen como propósito principal difundir los resultados de la producción científica de diferentes grupos de investigación de nuestra institución y la participación de estudiantes en actividades científicas. Están destinadas a los estudiantes de grado y posgrado, y a toda la comunidad Barceló con interés en el desarrollo de la ciencia en todas las áreas del conocimiento.

En la sede Santo Tomé, Corrientes las Jornadas Científicas Universitarias se desarrollan de manera ininterrumpida desde hace 19 años como parte de una planificación institucional constante y la consolidación de una actividad de divulgación y comunicación de la ciencia que promueve el intercambio de conocimientos entre docentes, investigadores y estudiantes.

En la edición de 2023, se presentaron 3 conferencias dictadas por graduados y docentes de la sede con los siguientes temas y participantes:

“Cirugía plástica y reconstructiva. ¿Cómo iniciar un trabajo de investigación? Del Problema a la Solución”. Dr. Juan Esteban Martínez. Médico Neurocirujano. Cirujano Plástico y Reconstructivo Craneofacial en formación - Residencia Parque de la Salud - Posadas - Misiones.

“Investigación e innovación en medicina del dolor” Lic. Claudio Nicolas Akiyama. Licenciado en Kinesiología. Director de Asistencia Kinésica Integral. Director del área de kinesiología fisioterapia y rehabilitación fundación "Vamos Juntos Parkinson. Profesor a cargo Fisioterapia I y II Universidad de Flores sede San Miguel. Jefe de trabajos prácticos Fisiología I.U.C.S Fundación H. A Barceló.

“Hábitos de sueño y salud: experiencias e importancia de investigar” Lic. Yamila Elvira Rodríguez Licenciada en Nutrición. Magister Internacional en Nutrición y Dietética especializado en Nutrición Clínica. Universidad de la Cuenca del Plata. Colegio de Nutricionistas de la Provincia de Corrientes.

Agradecemos el apoyo de las autoridades y de todo el equipo de la Fundación Barceló que hizo posible la realización de estas Jornadas en las cuales se expusieron, en formato de exposición oral, los resultados de 9 trabajos de proyectos y semilleros de Investigación, también hubo investigaciones académicas y semilleros que fueron expuestos en formato posters que se desarrollaron en el hall central de la Facultad con un total de 8 exposiciones, 6 de manera física y, por primera vez, 2 en formato digital. La actividad de ronda de posters de esta edición se enmarcó en la Semana Nacional de la Ciencia y la Tecnología en la cual se sumaron alumnos de 6to año de la escuela Normal, Profesor Víctor Mercante que asistieron al evento para conocer las investigaciones realizadas en la sede.

Promover anualmente las Jornadas Científicas pretende visibilizar la actividad científica de la sede, aportando a la generación de conocimiento en problemáticas de salud regional y despertar vocaciones científicas en nuestros estudiantes y docentes.

Dra. Soraya Acardi

**AUTORIDADES DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO
DE CIENCIAS DE LA SALUD
DE LA FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ**

Rector: Prof. Dr. Héctor A. Barceló

Vicerrector: Lic. Axel Barceló

Decano: Dr. Ricardo Znaidak

Secretario General: Dr. Guillermo Lojo

Secretaria Académica: Lic. Valeria Altieri

Secretaria de Ciencia y Técnica: Lic. Carolina O'Donnell

Sede Santo Tome

Delegado Rectoral: Nicolás Rodríguez Luis

Vicedecano General: Dr. Adolfo Schneider

Vicedecano Académico: Dr. Alfredo Alegre

Secretaria Académica: Dra. Carolina Galarza

Coordinadora SCyT: Dra. Soraya Acardi

Comité Científico

Lic. Gabriel Vera Candia

Lic. Roberto Vignolo

Lic. María José Escobar

Dra. Soraya Acardi

Lic. Marina Leporace

Lic. Carolina O'Donnell

Martes 3 de octubre

Hora	Acreditación	
8:30- 9:00		
9:00-9:15	Apertura de la Jornada	Autoridades de Buenos Aires y sede Santo Tomé
SEMILLEROS Y PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Modera: Dra. Soraya Acardi		
Hora	Tema	Autores (expositor subrayado)
9:15	Secuelas psicológicas Post-Covid en estudiantes de Medicina de la FHAB	Margheti Bassanesi, S; <u>Gaona Hak</u> , F; Fracassi de Alvarenga, A.; Murilo da Silva Oliveira, A.; Senff, L.; Sauri F. Medicina, Semillero de Investigación
9:30	Imaginería Motora Graduada aplicada a la rehabilitación de la espasticidad. Metaanálisis.	<u>Dos Santos M.</u> ; Da Luz, M.; Espíndola, M.; Vargas, C.; Vignolo, R. Kinesiología, Semillero de Investigación
9:45	Estudio de Úlceras por Presión en diversos servicios del Hospital "San Juan Bautista" de Santo Tomé, Corrientes.	Lujan W.; Valenzuela Rivas J.; Hougham F.; Ponce R.; <u>Vignolo R.</u> , Irigoyen A.; Kinesiología, Proyecto de Investigación
10:00	Determinación de patrones tomográficos en pacientes positivos a SARS-CoV-2 durante el año 2021	<u>Lovato M. S.</u> ; Schneider M.; Ramirez M.R. Medicina, Proyecto de Investigación
10:15	Valoración del nivel de aprendizaje de la anatomía humana con el uso de dos técnicas didácticas diferentes en estudiantes de segundo año de IUCS	<u>Sauri, F.</u> ; Delgado, P.; Gaona Hak, F.; Fontes, D.; De Simon, A.; Valenzuela D; Valdez, D. Medicina, Proyecto de Investigación
10:30 – 11:10	CAFÉ Y RONDA DE POSTERS: Investigaciones Académicas y Trabajos Finales Integradores	
11:10-11:50	"Cirugía Plástica y reconstructiva ¿Cómo iniciar un trabajo de investigación? Del Problema a la Solución" Dr. Juan Esteban Martínez	
90 min. receso almuerzo		
Hora	Tema	Autores (expositor subrayado)
13:30	Relación del perímetro braquial y el índice peso/talla para diagnosticar desnutrición en niños de 2 a 5 años que asisten al jardín municipal "plan nacional de primera infancia "Semillitas" de Santo Tomé, Corrientes.	<u>Acosta J.</u> , Peña D., Werbrich A., Pérez C., Yendrika M., Ramos V., Dubois M. Y. Nutrición, Semillero de Investigación
13:45	Alteraciones en el ciclo menstrual de mujeres adultas en edad fértil, luego de la vacunación anti-COVID-19, en el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Fundación Héctor A. Barceló, Facultad de Medicina, en la ciudad de Santo Tomé, Corrientes, Año 2022.	Diéguez Branca, M. M.; <u>Tressen, M. M.</u> ; Moreno, M. A.; Narcizo, F.; Rapetti Maccarini, C.; <u>Rollhaiser, L. D.</u> ; Suarez, T. J.; Fernández, V. H. Medicina, Semillero de Investigación

14:00	Evaluación de los resultados en la implementación de los programas: Prevención VIH-Sida, Hepatitis Virales e Infecciones de Transmisión Sexual (VIH-SIDA-ITS) y programa Salud Reproductiva y Procreación Responsable (PPSR y PR) en centros de atención primaria de la ciudad de Santo Tomé, provincia de corrientes	<u>Biffi, G.</u> ; Rivas, V.; Barrios Bruni, T.; Guouman, L.; T. Llivichuzhca-Loja, D.; Palczikowsk, C.; Ortiz, A.; Rios, A. Medicina, Proyecto de Investigación
14:15	Medio ambiente como factor de riesgo en la patología respiratoria.	<u>Cerdán, M.</u> Bravo W.; Villalba P.; Vera C. Busaniche, A. Medicina, Proyecto de Investigación
14:30	Entrega de premios "Semillero destacado de investigación 2022" Dra. Soraya Acardi, Coordinadora Secretaría de Ciencia y Tecnología Santo Tomé	
14:40 – 15:20	"Investigación e innovación en medicina del dolor" Lic. Claudio Nicolas Akiyama	
15:20 – 16:00	"Hábitos de sueño y salud: experiencias e importancia de investigar" Mgstr. Rodríguez, Yamila Elvira	
16:00	Palabras de cierre	
16:05	Café y Ronda de posters con asistencia de alumnos de escuelas secundarias por la Semana Nacional de la Ciencia y la Tecnología.	
16:45	FINALIZACIÓN DE LA XIX JORNADAS CIENTÍFICAS UNIVERSITARIAS	

Ronda de Posters: Investigaciones Académicas	
La epilepsia en el lóbulo parietal	<u>Piriz A. B., Piriz M.A., Silveira E. C., Díaz Livadiotis G. J.</u> - Medicina, Investigación Académica
La automedicación en alumnos de medicina	<u>Piriz A. B., Piriz M.A., Silveira E. C., Portillo P., Díaz Livadiotis G. J.</u> - Medicina, Investigación Académica
Hallazgos clínicos asociados al covid-19: hospital San Juan Bautista – Santo Tomé - Corrientes	<u>Cendra H. N., Molina V. I., Vieira P. S., Ramírez M. R.</u> - Medicina, Investigación Académica

Ronda de Posters: Semilleros de Investigación, Semana Nacional de la Ciencia y la Tecnología	
Alteraciones en el ciclo menstrual de mujeres adultas en edad fértil, luego de la vacunación anti-covid-19, en el instituto universitario de ciencias de la salud, Fundación H. A. Barceló, facultad de medicina, en la ciudad de Santo Tomé, corrientes, año 2022.	Diéguez Branca, M. M.; Tressen, M. M.; Moreno, M. A.; Narcizo, F.; Rapetti Maccarini, C.; Rollhaiser, L. D.; Suarez, T. J. Fernández, V. H.
Imaginería motora graduada y electroestimulación aplicada a la rehabilitación de la espasticidad. Metaanálisis.	Dos Santos M.; Da Luz, M.; Espíndola, M.; Vargas, C.; Vignolo, R.
Relación del perímetro braquial y el índice peso/talla para diagnosticar desnutrición en niños de 2 a 5 años que asisten al jardín municipal de Santo Tomé, Corrientes.	Acosta J., Peña D., Werbrich A., Pérez C., Yendrika M., Ramos V., Dubois M.
Secuelas psicológicas post-covid-19 en estudiantes de la carrera de medicina de I.U.C.S Fundación Barceló	Margheti Bassanesi, S; Gaona Hak, F; Fracassi de Alvarenga, A.; Da Silva Oliveira, A. M.; Senff, L.; Sauri F.
Uso de la ivermectina como alternativa terapéutica en hígado graso no alcohólico	Cerevin, V.; Leiva, M.; Falcon, D.; Sosa, E.; Ganduglia, L; Samudio, A.; Ramírez, R.

Premio Semillero Barceló 2022

Se realizó la evaluación cruzada con evaluadores de las otras sedes de la Fundación Barceló quienes dieron como ganador del concurso a PREMIO SEMILLERO BARCELÓ 2022 al siguiente trabajo:

“Alteraciones en el ciclo menstrual de mujeres adultas en edad fértil, luego de la vacunación ANTI-COVID-19, en el instituto universitario de ciencias de la salud, Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina, en la Ciudad de Santo Tomé, Corrientes, año 2022”

Docente tutor: Bqco. **Víctor Hugo Fernández**

Alumnos: Diéguez Branca, Milagros Monserrat.; Tressen, Maria Milena; Moreno, Micaela Anahí; Narcizo, Felipe.; Rapetti Maccarini, Camila; Rollhaiser, Lautaro David; Suarez, Tamara Jaquelina.

Índice

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN 8

- Valoración del nivel de aprendizaje de la anatomía humana con el uso de dos técnicas didácticas diferentes en estudiantes de segundo año de iucs.
- Determinación de patrones tomográficos en pacientes positivos a SARS-COV-2 durante el año 2021.
- Estudio de úlceras por presión en diversos servicios del hospital “san juan bautista” de santo tomé, corrientes
- Medioambiente como factor de riesgo en la patología respiratoria
- Implementación de programas: prevención VIH-SIDA, hepatitis virales e infecciones de transmisión sexual (VIH-SIDA-ITS) y salud reproductiva y procreación responsable (PPSR Y PR) en tres centros de atención primaria de la ciudad de santo tomé, Provincia de Corrientes.

SEMILEROS DE INVESTIGACIÓN..... 14

- Relación del perímetro braquial y el índice peso /talla para diagnosticar desnutrición en niños de 2 a 5 años que asisten al jardín municipal de santo tomé, corrientes
- Imaginería motora graduada y electro estimulación aplicada a la rehabilitación de la espasticidad. Metaanálisis.
- Alteraciones en el ciclo menstrual de mujeres adultas en edad fértil, luego de la vacunación anti-covid-19, en el instituto universitario de ciencias de la salud, Fundación Barceló, Facultad de Medicina, en la Ciudad de Santo Tomé, Corrientes, año 2022.
- Secuelas psicológicas post-covid-19 en estudiantes de la carrera de medicina de IUCS Fundación Barceló.
- Uso de Ivermectina como alternativa terapéutica en hígado graso no alcohólico

INVESTIGACIONES ACADÉMICAS..... 20

- La epilepsia en el lóbulo parietal
- Hallazgos clínicos asociados al covid-19: hospital san juan bautista - santo tomé - corrientes
- La automedicación en alumnos de medicina

PROYECTOS DE INVESTIGACION

VALORACIÓN DEL NIVEL DE APRENDIZAJE DE LA ANATOMÍA HUMANA CON EL USO DE DOS TÉCNICAS DIDÁCTICAS DIFERENTES EN ESTUDIANTES DE SEGUNDO AÑO DE IUCS.

Saurí, F.¹; Delgado, P.²; Gaona Hak, F.¹; Fontes, D.¹.; De Simon, A.¹; Valenzuela D.¹; Valdez, D.¹

¹IUCS-FHAB sede Santo Tome; ² IUCS- FHBA sede Buenos Aires. Contacto: fsauri@fb.edu.ar

El trabajo de dos años de duración iniciado en 2022, aún en desarrollo, pretende valorar el nivel de aprendizaje que desarrollan los estudiantes mediante el uso de dos técnicas didácticas: clase magistral en línea con utilización de material audiovisual PPT y Atlas virtual; y clase en línea con utilización de videos de disección anatómicos de Acland.

Objetivos: Determinar el nivel de aprendizaje del curso de Anatomía Humana, utilizando dos métodos de enseñanza/aprendizaje, en estudiantes del segundo año de medicina de las tres sedes de la Universidad de Ciencias de la Salud “Fundación Barceló” de Argentina.

Metodología: La evaluación será de tipo formativo, primer nivel de aprendizaje (conocimiento), valorando el nivel de dominio receptivo-inicial es de modalidad choice con cinco preguntas iguales para ambos grupos de estudiantes participantes voluntarios se dividieron dos grupos, uno de los cuales recibe una técnica didáctica y el otro la otra técnica. Estas clases se dictan en simultáneo en salas de grupos reducidos dentro de un Zoom. Una vez recibidas las intervenciones educativas, a través de una prueba corta escrita, se procederá a aplicarla a los grupos seleccionados previamente y luego de la evaluación, de acuerdo con los resultados obtenidos, se aplicarán las pruebas estadísticas pertinentes.

Resultados preliminares: Se realizaron tres encuentros con una participación de aproximadamente 75 a 80 estudiantes voluntarios por cada uno de ellos. En cada clase se comparó pregunta por pregunta entre ambos grupos y de ese análisis se obtuvo un resultado final.

Los resultados se expresan comparando la misma pregunta entre grupo y grupo, de tal manera que de las 5 preguntas totales nos da un porcentaje sobre el grupo que obtuvo mejor resultado en la mayor cantidad de preguntas de cada examen. En la primera clase el estudio de esos exámenes realizados dio que el grupo que recibió la información con Atlas virtual obtuvo mejor resultado en 4 de las 5 preguntas, equivalente al 80%, al igual que en la tercera clase. En la segunda clase el grupo que tuvo la clase con video de disección obtuvo mejor resultado en 4 de las 5 preguntas equivalente al 80%.

Discusión y Conclusiones: Hasta el momento se han desarrollado una serie de encuentros cuyos resultados han demostrado ser muy variables por lo que es de vital importancia la continuidad no solo de este estudio sino de que se abra las puertas a distintos trabajos que puedan profundizar y enfatizar en cuestiones que puedan permitir que la educación médica siga los avatares de la tecnología.

Palabras Claves: Disección, Atlas virtual, Educación

DETERMINACIÓN DE PATRONES TOMOGRÁFICOS EN PACIENTES POSITIVOS A SARS-CoV-2 DURANTE EL AÑO 2021.

Lovato M. S¹; Schneider M¹; Ramirez M.R¹²

¹ Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Fundación H.A. Barceló. ² Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnica. **Contacto:** masol1994@hotmail.com

La pandemia causada por el coronavirus, SARS-CoV-2, ha producido en nuevos desafíos en la manera que el diagnóstico por imágenes, acompaña el trabajo clínico. El objetivo de este estudio fue analizar tomografías de tórax en pacientes positivos a SARS-CoV-2 y establecer cuál es el patrón predominante en estos. Para este trabajo se analizó la planilla de datos anonimizados de 300 pacientes positivos a SARS-CoV-2 valorados en un rango de edad mayor y menor de 45 años, que recibieron atención durante los meses de mayo, junio y julio del año 2021 en el Hospital San Juan Bautista de Santo Tome, Ctes. Posteriormente se tomaron datos relacionados con, la edad, el sexo y la tomografía de tórax. Una vez obtenidos los principales datos se analizaron las tomografías de acuerdo a los patrones establecidos en el consenso avalado por el *American College of Radiology* y por la *Radiological Society Of North America*. Los resultados mostraron que de 300 pacientes, 21 de ellos presentaron más de una tomografía, 16 de las imágenes presentaron características que coinciden con el patrón típico. Cuyas características son: opacidades en vidrio deslustrado con o sin consolidaciones o patrón en empedrado, que pueden ser bilaterales, periféricas, multilobares y con signo del halo invertido u otros hallazgos de neumonía organizada. Sin embargo, no se encontró imágenes con características que coincidan con el patrón atípico, 6 de ellas presentaron el patrón indeterminado y con el patrón negativo 8 imágenes. En cuanto al intermediario las características no eran tan específicos y respecto al patrón negativo se observó que podía evolucionar a un patrón típico o viceversa. En conclusión, el patrón tomográfico predominante es el típico, estos hallazgos son de utilidad y podrían ser una herramienta complementaria, sobre todo en un escenario clínico para apoyar el cuidado de pacientes con covid prolongado donde hayan presentado formas graves o neumonías por covid para la posible evaluación de secuelas como son Fibrosis pulmonar, disnea y tos.

ESTUDIO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN DIVERSOS SERVICIOS DEL HOSPITAL “SAN JUAN BAUTISTA” DE SANTO TOMÉ, CORRIENTES

Lujan W ^{1,2}; Valenzuela Rivas J²; Hougham Franco²; Ponce R ^{1,2}; Vignolo R², [Irigoyen A^{1,2}](mailto:airigoyen@fb.edu.ar);

¹Hospital Universitario “San Juan Bautista”; ²Instituto Universitario de Ciencias de la Salud Fundación H. A. Barceló. Contacto: airigoyen@fb.edu.ar

Introducción: Las úlceras por presión (UPP) representan un problema de Salud Pública. Genera disminución de la calidad de vida, aumento de costos de salud y pérdida de tiempo en el recurso humano.

La importancia de generar estadísticas representativas de la realidad de nuestro país en cuanto a las UPP, radica en la obtención de información que optimice las políticas de salud y establezca pautas claras de prevención y manejo.

Objetivo general: Estudiar la ocurrencia de UPP y describir los factores asociados a su desarrollo en pacientes internados en los sectores de UTI, Clínica Quirúrgica y Clínica Médica del HSJB de Santo Tomé, Corrientes, en el período febrero 2021- febrero 2023.

Materiales y Métodos: Estudio observacional. La muestra, no probabilística por conveniencia, se conformó de pacientes internados en áreas de UTI, Clínica médica y Clínica quirúrgica del HSJB, mayores de 60 años, en estado de reposo o postración, que hayan manifestado su consentimiento o el de su responsable. Se relevaron datos acerca de características de las úlceras, de la población que las desarrolló y del valor predictor de la Escala Braden.

Resultados: La muestra se constituyó de 118 pacientes (N=118), de los cuales 40% (n=47) correspondió al servicio de UTI. En este sector la edad promedio fue de 68 años (DS±12), con predominio del sexo femenino en un 60% (n=28). El 80% desarrolló UPP, que aparecieron entre los días 1 y 5 de hospitalización, ubicadas en sacro, talones y orificio nasal, evolucionando hasta estadio 2.

En el sector de Clínica Médica, se observaron a 35 pacientes, cuya edad promedio fue de 70 años (DS±7). Con predominio del sexo femenino en un 65 % (n=23). Durante su internación, el 80% de los pacientes desarrolló UPP, destacándose las que aparecieron en talones, escápulas y sacro.

En el Servicio de Clínica Quirúrgica, la edad promedio fue de 77 años (DS±8), predominando el sexo femenino en un 70% (n=25). Se pudo constatar que el 90% de los pacientes desarrollaron UPP, más frecuentemente en sacro y talones.

Conclusión: Se concluye que existe alta frecuencia de ocurrencia de UPP en los tres sectores estudiados, destacándose su aparición entre los días 1 y 5 de internación, en zona sacra y talones, evolucionando en su mayoría hasta estadio 2. Además la aplicación de la Escala Braden no resultó un predictor óptimo, por lo que resulta importante continuar investigando acerca el tema, a fin de reducir la incidencia de estas lesiones.

Palabras clave: Úlceras por presión. Escala Braden. Decúbito prolongado.

MEDIOAMBIENTE COMO FACTOR DE RIESGO EN LA PATOLOGIA RESPIRATORIA

Cerdán, M1¹ Bravo W¹; Villalba P¹; Vera C¹. Busaniche, A^{1,2}

¹Fundación H.A Barceló, Sede Santo Tomé; ²Hospital San Juan Bautista

CONTACTO: cerdanmatias93@gmail.com

Introducción: Contaminación ambiental es el deterioro del balance químico, físico o biológico de los diversos ecosistemas que componen el medio ambiente, debido a la introducción de sustancias o energías nocivas o disruptivas llamadas contaminantes. La exposición a contaminantes a temprana edad reduce el crecimiento pulmonar y resulta en función pulmonar disminuida.

Objetivo: Evaluar la frecuencia de consultas por patologías respiratorias en pacientes procedentes de dos barrios de Santo Tomé Corrientes, uno lindante al basurero municipal a cielo abierto y el otro no.

Metodología: El estudio se realizó en dos centros de salud, SAPS barrio tablada ubicado a 1300 m del basural, y en SAPS Ita Cuá ubicado a 3600 m. El grupo evaluado fue de pacientes de ambos sexos, rango de edad entre 6 a 60 años. Se midió el flujo espiratorio máximo (FEM) o peak expiratory flow (PEF) es el mayor flujo que se alcanza durante una maniobra de espiración forzada. Los valores se compararon con tablas estándar según edad sexo y talla. FEM < 60% fue considerado como obstrucción. Se les consulto motivo de consulta / antecedentes de patología respiratoria.

Resultados: Se evaluaron 172 pacientes, quedando excluidos 2, por estar fuera del rango etario a evaluar. En sala Tablada se tomó muestra de PF a 102 pacientes, Hombres N= 13 (19%), Mujeres N=74 (72 %), y Niños N= 15 (15%). El 18,6% (N= 19) de los pacientes evaluados presento antecedentes de enfermedades respiratorias como Asma, Broncoespasmo, Alergias y Sinusitis, el 66,6% (N=68) del total de pacientes evaluados PF <60 y finalmente el 15.7 % (N=16) de los pacientes presento antecedentes de enfermedades respiratorias y valores de picoflujo < 60%. La población evaluada perteneciente a la sala Ita Cua fue de 68 pacientes, Hombres N= 13 (19%) Mujeres N=52 (76%) y Niños N= 3 (4%). El 27,7% (N=18) de los pacientes evaluados presentaba antecedentes de enfermedad respiratorias como Asma, EPOC y Alergias y 38,5% (N=27) presento obstrucción según valor de picoflujo PF < 60%. El % 8,8 (N=6).de los pacientes presento antecedentes de enfermedades respiratorias y valores de picoflujo.

Conclusión: Comparando los grupos poblacionales, en SAPS Tablada el 18,6% (19 pacientes) presentaba antecedentes de enfermedades respiratorias, respecto a un 27,7% (18 pacientes) de 70 pacientes del SAPS Itacua. El 66,6% (68 pacientes) del total de pacientes evaluados en SAPS Tablada presento PF < 60% y solo el 38,5% (27 pacientes) de SAPS Itacua presento PF < 60%. Los pacientes con antecedente respiratorio y PF <60% fueron más en sala Tablada, siendo esta sala la que también presento mayor número de consultas por broncoespasmo.

Palabras clave: Contaminación del aire, efectos respiratorios, pico flujo

IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS: PREVENCIÓN VIH-SIDA, HEPATITIS VIRALES E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (VIH-SIDA-ITS) Y SALUD REPRODUCTIVA Y PROCREACIÓN RESPONSABLE (PPSR Y PR) EN TRES CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LA CIUDAD DE SANTO TOMÉ, PROVINCIA DE CORRIENTES.

Biffi, G¹; Rivas, V.; Barrios Bruni, T¹; Guouman, L¹.; T. Llivichuzhca-Loja, D²; Palczikowsk, C.¹; Ortiz, A.; Rios, A¹.

¹ IUCS “Fundación Barceló”, ² Stony Brook University, New York. Contacto: giovanirbiffi@gmail.com

Introducción: El VIH continúa siendo uno de los mayores problemas para la salud pública mundial y más de un millón de personas adquieren otras ITS diariamente. Es esencial promover la educación sexual, la planificación familiar, el acceso a anticonceptivos y la atención médica universal.

Aun existiendo programas destinados a mejorar estos indicadores las cifras no han mejorado.

Objetivos: Evaluar la implementación de las tareas y acciones de los programas de Prevención VIH-SIDA, Hepatitis Virales e Infecciones de Transmisión Sexual y los programas de Salud Reproductiva y Procreación responsable en 2 SAPs de Santo Tomé, Corrientes.

Materiales y métodos: se utilizó un enfoque descriptivo, cuantitativo, exploratorio y longitudinal. Evaluación por evaluadores externos, perspectiva temporal expost; evaluando implementación y resultados.

Se utilizaron los registros públicos ministeriales de dos salas de atención primaria (Itacuá y Maciel), los registros de embarazos adolescentes y registros de personas con ITS desde marzo 2022 a febrero del 2023, que fueron volcadas a una tabla y analizados de forma descriptiva.

Resultados: Los resultados revelaron que en la Sala Itacuá se distribuyeron una cantidad significativa de anticonceptivos orales (ACO) y preservativos, pero se registraron 24 embarazos, 54% fueron no deseados y el 25% adolescentes. Carecen de registros de ITS. El personal estaba capacitado, pero no se llevaron a cabo capacitaciones para la población.

En la Sala Maciel, se distribuyeron menos ACO y preservativos en comparación con Itacuá, pero se ofrecieron diferentes métodos anticonceptivos y se realizaron capacitaciones tanto al personal como a la población. Se registraron 43 embarazos, 62% de ellos no deseados y 46% adolescentes. En cuanto a las ITS, se realizaron 13 pruebas de sífilis, 100% positivas, se trató un 77%. Hepatitis C, no se encontraron casos positivos.

Si se comparan: sala Maciel cuenta con mayor variedad de métodos anticonceptivos, se realizaron capacitaciones al personal y población y cuenta con registros de ITS; en ésta los embarazos no planificados y adolescentes fue mayor a la tasa de sala Itacuá.

Discusión y conclusiones: la implementación de políticas públicas para abordar el VIH, ITS y la salud sexual y reproductiva es parcial. A pesar de contar con recursos adecuados, los registros son incompletos, y las tasas de problemas relacionados siguen siendo elevadas. Se necesita una mayor atención, registros adecuados, capacitaciones a la población para mejorar la eficacia de estos programas y reducir los riesgos para la salud pública.

Palabras Claves: Implementación; Políticas Públicas, Programas

SEMILLEROS DE INVESTIGACION

RELACIÓN DEL PERÍMETRO BRAQUIAL Y EL ÍNDICE PESO /TALLA PARA DIAGNOSTICAR DESNUTRICIÓN EN NIÑOS DE 2 A 5 AÑOS QUE ASISTEN AL JARDÍN MUNICIPAL DE SANTO TOMÉ, CORRIENTES

Acosta J.¹, Peña D.¹, Werbrich A.¹, Pérez C.¹, Yendrika M.¹, Ramos V.¹, Dubois M.^{1,2}

Carrera Licenciatura en Nutrición

¹ Licenciatura en Nutrición. Fundación H.A. Barceló; ² Hospital Nivel I Concepción de la Sierra, Misiones. Contacto: juli.acosta1705@gmail.com

Introducción: En la ciudad de Santo Tomé, de acuerdo a lo publicado por el CONIN de dicha localidad, de 103 niños evaluados, 35 presentan algún grado de desnutrición. Una forma para evaluar el estado nutricional en niños es utilizar el perímetro braquial, que detecta cambios nutricionales en la composición corporal en preescolares.

Objetivos: Establecer el grado de sensibilidad del perímetro braquial como indicador de masa corporal, frente al indicador Peso/Talla en niños de dos a cinco años que asisten al Jardín Municipal Plan Nacional de Primera Infancia “Semillitas” de la ciudad de Santo Tomé, Corrientes.

Materiales y Métodos: se realizó un estudio descriptivo, transversal y correlacional. La muestra fue de 52 niños. Las variables de estudio fueron: peso, talla, perímetro braquial, sexo, edad. La información se capturó en una base de datos de Excel y de Infoestat y se procesó a través del análisis nutricional del Software WHO Anthro que aplica los Estándares de Crecimiento de la OMS.

Resultados: Se evaluaron 52 niños de edad pre-escolar, entre 2 a 5 años, 58% fueron del género masculino y 42% del género femenino.

Se pudo evidenciar que el 92% tenían un perímetro braquial normal a su edad, mientras que el 8% el perímetro braquial no era normal.

En cuanto a Peso/talla, el 92% dieron eutróficos, y el 8% dieron con riesgo de desnutrición.

Se encontró que las variables P/T y Perímetro Braquial estuvieron correlacionadas $r=0.62$ $p=0.0000012$. Chi Cuadrado $MV-G2=4.86$ relacionando p/t con perímetro braquial, dio un p valor de 0,0275.

Discusión y Conclusiones:

La desnutrición infantil es importante detectarla a corto plazo, en esta investigación se pudo observar que el perímetro braquial al relacionarlo con peso/talla mostró alta especificidad, lo que significa que detectó una adecuada masa corporal en una buena proporción de niños bien nutridos.

Se puede corroborar que el perímetro braquial es confiable para el diagnóstico del estado nutricional de los niños en este grupo de edades.

Palabras clave: Perímetro braquial, Indicador Peso/talla, Correlación.

IMAGINERÍA MOTORA GRADUADA Y ELECTROESTIMULACIÓN APLICADA A LA REHABILITACIÓN DE LA ESPASTICIDAD. METAANÁLISIS.

Dos Santos M¹; Da Luz, M^{1,2}; Espíndola, M^{1,3}; Vargas, C^{1,4}; Vignolo, R^{1,5}.

¹. Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Facultad de Medicina, Fundación H.A. Barceló, Sede Santo Tomé Ctes.². Residencia Kinesiología General, Hospital San Juan Bautista, Santo Tomé Ctes.³. Residencia Neurorrehabilitación Clínica, Santa Catalina, CABA. ⁴. Residencia Kinesiología con Orientación Pediátrica, Hospital Avelino Castelán, Resistencia, Chaco. ⁵. “Motuskine Rehabilitación”, Santo Tomé, Ctes. Contacto: micadossantos14@gmail.com

Introducción: El accidente cerebrovascular es una enfermedad aguda con una incidencia de esta varía en cada país. En el caso de la parálisis cerebral es un desarrollo cerebral anormal generalmente antes del nacimiento, un trastorno congénito del movimiento, el tono muscular o la postura. Desde la kinesiología se han observado numerosos tratamientos neurológicos que han demostrado un gran beneficio sobre estos pacientes. La imaginación motora (IM) surge como unas nuevas terapias dedicadas al manejo de la rehabilitación de la hemiplejía provocada por el ACV o parálisis cerebral.

Objetivo general: Analizar la calidad metodológica de la evidencia científica sobre la aplicación de imaginación motora graduada y electroestimulación en pacientes con hemiplejía post ACV o PC entre los años 2018 y 2022.

Materiales y métodos: Trabajo de tipo metaanálisis descriptivo.

Resultados: Se realizó un metaanálisis con el objetivo de evaluar la evidencia científica que hay sobre la aplicación de la imaginación motora y la electroestimulación sobre pacientes de ambos sexos con hemiplejía post ACV o PC, obteniendo un total de 19 artículos que cumplen con los criterios de revisiones bibliográficas e investigaciones experimentales y no experimentales que aplicaban IM en paciente de ambos sexos con hemiplejía post ACV o PC y que los estudios publicados hayan sido en un periodo de tiempo entre 2018 – 2022, accediendo a partir de buscadores como Scielo, Google Académico, PeDro, Dialnet y Pubmed.

Discusión y conclusiones: Tras analizar los resultados de los artículos seleccionados de la imaginación motora graduada y la electroestimulación aplicada a la rehabilitación de la espasticidad de pacientes tras ictus, se observa que los ensayos clínicos donde se ha utilizado las terapéuticas expuestas han tenido una puntuación mayor como así también los beneficios sobre el paciente.

La imaginación motora graduada aporta beneficios significativos en la rehabilitación de la espasticidad en pacientes tras sufrir ACV o PC, sola y en combinación con la aplicación de electroestimulación, y siempre que el paciente conserve las capacidades mínimas para comprender y realizar esta técnica.

Palabras claves: imaginación motora graduada, ACV, parálisis cerebral.

ALTERACIONES EN EL CICLO MENSTRUAL DE MUJERES ADULTAS EN EDAD FÉRTIL, LUEGO DE LA VACUNACIÓN ANTI-COVID-19, EN EL INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD, FUNDACIÓN HÉCTOR A. BARCELÓ, FACULTAD DE MEDICINA, EN LA CIUDAD DE SANTO TOMÉ, CORRIENTES, AÑO 2022.

¹Diéguez Branca, M. M.; ¹Tressen, M. M.; ¹Moreno, M. A.; ¹Narcizo, F.; ¹Rapetti Maccarini, C.; ¹Rollhaiser, L. D.; ¹Suarez, T. J. ¹Fernández, V. H

(1) Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación Héctor A. Barceló, Facultad de Medicina. Sede Santo Tomé, Corrientes. Correo: milagro18dieguez@gmail.com; milenatressen.f@gmail.com

Introducción: en la población femenina vacunada contra COVID-19, se reportó cambios en su ciclo menstrual, por lo cual, es importante tal observación a fin de reconocer e informar sobre los posibles efectos colaterales en el sistema reproductor femenino para así contribuir con futuras investigaciones.

Objetivo: identificar la posible asociación entre las alteraciones del ciclo menstrual con la vacunación anti-COVID-19 en mujeres adultas en edad fértil, estudiantes de medicina del ciclo básico en el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud Fundación H.A. Barceló sede Santo Tomé, Corrientes en 2022.

Materiales y Métodos: se llevó a cabo un estudio descriptivo, observacional, de corte transversal y analítico, en mujeres adultas entre 18 y 40 años cursantes de la carrera de Medicina en ciclo básico, mediante una encuesta elaborada a los fines. Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS aplicando pruebas estadísticas bilaterales para un valor de $p < 0.05$ como estadísticamente significativo.

Resultados: sobre un total de 674 mujeres encuestadas, las edades se encontraban entre los 18 y los 40 años. Pero 532 (79% de las encuestas) fueron excluidas debido a que 418 mujeres (78,6%) eran usuarias de anticonceptivos; 59 (11%) presentaban alteraciones del ciclo menstrual previas a la vacunación; 34 (6,4%) mujeres padecían de algunas de las enfermedades del sistema reproductor o endócrino y 19 (3,6%) encuestas estaban mal completadas; quedando 142 (21%) mujeres restantes; de las cuales 23 (16,2%) presentaron, al menos, un trastorno relacionado con el ciclo menstrual; mientras que 119 (83,8%) no presentaron ningún trastorno relacionado con el estudio. De los trastornos más frecuente fue la dismenorrea en 12 mujeres (52,2%), hipermenorrea en 7 mujeres (30%) y la amenorrea en 5 mujeres (21,7%). Se debe considerar que algunas de las encuestadas presentaron más de una alteración.

Discusión y Conclusiones: se encontró que menos de la mitad de las mujeres vacunadas (16,2%) presentaron al menos una alteración en el ciclo menstrual tras la vacunación contra la COVID-19, pero con niveles de hipermenorrea (30%), seguida de amenorrea (21,7%), datos que no coinciden con los estudios comparados. Al no encontrarse mujeres no vacunadas en la población de estudio, no se pudo comparar grupos en busca de diferencias en los cambios del ciclo menstrual entre grupos, aunque la probabilidad de que una mujer vacunada presente, al menos, una alteración menstrual por causa de la vacuna era del 16,2%. Estos resultados no son concluyentes de que exista una relación directa entre la vacunación por COVID-19 y los trastornos del ciclo menstrual en el grupo de mujeres estudiado, siendo discutible la presencia de otros factores asociados al contexto de pandemia que causaran las alteraciones registradas, a la vez que la bibliografía disponible es dispar al respecto.

SECUELAS PSICOLOGICAS POST-COVID-19 EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE IUCS FUNDACION BARCELÓ.

Margheti Bassanesi, S¹; Gaona Hak, F¹; Senff, L¹; Fracassi de Alvarenga, A¹; Da Silva Oliveira, A. M.¹; Sauri F¹.

¹ Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Fundación H. A Barceló.

Contacto: facugaonahak@hotmail.com

Se buscó encontrar escalas y estudios/investigaciones sobre ansiedad y depresión, luego elaboramos preguntas con base en lo que elegimos. A continuación, se realizó una encuesta online anónima sobre secuelas psicológicas post covid 19 en estudiantes de la carrera de medicina de la FHAB, utilizando la aplicación Google Form con el fin de estudiar a las personas que sufrieron secuelas psicológicas a consecuencia del covid-19, la cual contó con preguntas en la escala de Hamilton (escala de ansiedad) que nos orientaron para conocer la suma total y obtener presuntivamente la ansiedad subjetiva experimentada por el estudiante. Esta fue enviada a través de grupos de WhatsApp y también por medio de la plataforma virtual SIGEDU

Objetivos Determinar la frecuencia de alumnos de la carrera de medicina en la FHBA sede Santo Tomé que han experimentado secuelas psicológicas, incluyendo síntomas de ansiedad y depresión, después de padecer la enfermedad de Covid-19

Resultados: Se obtuvo una muestra de 150 alumnos encuestados dentro de los cuales 146 continuaron con la encuesta. De esos 101 (67,3%) padecieron Covid-19.

De los 101 alumnos, 44 padecían y tenían diagnosticado un trastorno de ansiedad o del estado del ánimo previo a la infección de Covid-19. De los cuales 35 (66 %) empeoraron sus síntomas y el resto no.

De los 57 que no tenían trastornos de ansiedad, pero si padecieron covid, 32 personas fueron diagnosticados con algún trastorno de ansiedad esto equivale al 57%

Dato relevante: el 57% de los alumnos que tuvieron covid-19 fueron diagnosticados con un trastorno del estado del ánimo después de la infección.

Discusión y Conclusiones:

La alta prevalencia de alumnos que han sido diagnosticados con algún tipo de trastorno de ansiedad o depresión luego de padecer covid-19 nos lleva a identificar esta enfermedad infecciosa como un factor importante para tener en cuenta a corto y mediano plazo para buscar herramientas psicológicas de protección para que los alumnos que han padecido de la misma no desarrollen estos síntomas.

USO DE IVERMECTINA COMO ALTERNATIVA TERAPEUTICA EN HIGADO GRASO NO ALCOHOLICO

¹Cerevin, V; ¹Leiva, M; ¹Falcon, D; ¹Sosa, E; ¹Ganduglia, L; ¹Samudio, A ¹⁻²Ramirez, R

¹Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación Barceló. ². Consejo Nacional de Investigaciones Científicas Técnicas (CONICET). Correo: manuelleiva468@gmail.com

Introducción: El hígado graso no alcohólico (HGNA) es una enfermedad hepática crónica frecuente, afectando al 25-30% de la población occidental y va en aumento; asociada a trastornos metabólicos, en la actualidad no se dispone de fármacos específicos para su tratamiento. Esto conlleva a la dificultad del manejo de estos pacientes. **Objetivos:** Implementar un modelo farmacológico de HGNA en ratas utilizando ácido valproico como agente inductor. **Materiales y Métodos:** Se trata de un estudio experimental, con ratas de la cepa Wistar. Se trabajó con 15 ratas Wistar, machos, adultos; se dividieron en 5 grupos de 3 ratas cada grupo; un grupo recibió ácido valproico (agente inductor) vía oral; a otro grupo se le administro ivermectina (agente terapéutico) vía subcutánea; dos grupos se los indujo y trato con una dosis mínima y máxima, en dos etapas; y un grupo control, el cual no recibió ningún fármaco. El análisis de los resultados, se llevó a cabo mediante la disección de los órganos, hígado y riñones, para su descripción y comparación entre los grupos divididos. **Resultados:** Tras la observación macroscópico de los órganos, en aquellas ratas que recibieron el agente inductor (ácido valproico) se logró evidenciar el aumento de depósito graso en el hígado, un órgano color pardo, brillante, y friable en comparación con los del grupo control. Aquellos hígados obtenidos de animales tratados con Ivermectina, posterior a la inducción con valproico, mostraron una ligera disminución de peso de los hígados, disminución del brillo, color marrón rojizo. Los riñones, en todos los grupos, analizados macroscópicamente, no presentaron alteración. **Discusión y Conclusiones:** Tras el análisis morfológico de los hígados obtenidos, se concluye que fue posible el depósito de tejido graso en dicho órgano, pero sin la posibilidad de categorizar la esteatosis hepática, debido a la limitación diagnóstica de la observación macroscópica. El ácido valproico es un importante inductor de hígado graso no alcohólico, en dosis estandarizadas experimentalmente, y aplicadas en forma continua por un periodo corto de tiempo. La disminución del peso de los hígados en aquellas ratas tratadas con ivermectina, es un indicativo de la acción terapéutica del mismo.

Palabras clave: esteatosis, valproato, ivermectina.

INVESTIGACIONES ACADÉMICAS

LA EPILEPSIA EN EL LÓBULO PARIETAL.

Piriz A. B.¹, Piriz M.A.¹, Silveira E. C., ¹ Díaz Livadiotis G J¹

¹Fundación H.A Barceló, Sede Santo Tomé. Correo: maxipiriz9@gmail.com

Introducción: La epilepsia es un trastorno neurológico crónico caracterizado por convulsiones recurrentes, puede manifestarse de diversas formas y tener distintos orígenes en el cerebro. Un sitio poco frecuente pero significativos de inicio de las convulsiones es el lóbulo parietal, una región cerebral asociada con funciones sensoriales, cognitivas y motoras. Esta revisión se centra en la epilepsia que afecta al lóbulo parietal, explorando sus características, posibles causas y consecuencias.

Objetivos: Analizar las características clínicas y electroencefalografías de la epilepsia en el lóbulo parietal y posibles causas y desencadenantes de las convulsiones en esta región cerebral.

Materiales y Métodos: Se llevó a cabo una revisión bibliográfica a través de los buscadores SCIELO y SCHOLAR GOOGLE utilizando palabras claves como "Epilepsia", "Lóbulo parietal", "electroencefalograma". Se seleccionaron 32 artículos publicados entre 2011 a 2023 que abordaron la epilepsia en el lóbulo parietal desde diversas perspectivas, incluyendo características clínicas, diagnóstico, tratamiento y consecuencias cognitivas y funcionales.

Resultados: La epilepsia en el lóbulo parietal se manifiesta con convulsiones focalizadas, con sensaciones somatosensoriales, disestesias dolorosas, vértigo, afasia entre otros. En el 65% de los artículos el electroencefalograma (EEG) ictal e invasivo desempeñan un papel crucial en el diagnóstico, ya que revelan la actividad epiléptica en el lóbulo parietal. Las causas son variadas, pueden ser por lesiones traumáticas hasta malformaciones congénitas o enfermedades degenerativas. El tratamiento es con medicamentos antiepilépticos principalmente el ácido valproico, en algunos casos de farmacorresistencia se utiliza la cirugía para extirpar la zona afectada. En cuanto a las consecuencias cognitivas y funcionales, la epilepsia parietal puede afectar la percepción sensorial y las habilidades motoras, lo que puede tener un impacto negativo en la vida cotidiana y la independencia del paciente.

Discusión y Conclusiones: La epilepsia en el lóbulo parietal presenta desafíos clínicos debido a su diversidad de manifestaciones clínicas y su impacto en la calidad de vida de los pacientes. Los síntomas pueden variar ampliamente, lo que dificulta el diagnóstico en algunos casos. El tratamiento adecuado es esencial para controlar las convulsiones y prevenir daños adicionales al cerebro. La terapia con medicamentos antiepilépticos es a menudo efectiva, pero en casos resistentes al tratamiento, la cirugía puede ser una opción. Comprender sus características clínicas, posibles causas y consecuencias es esencial para brindar la mejor atención a los pacientes afectados por esta afección.

HALLAZGOS CLINICOS ASOCIADOS AL COVID-19: HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA - SANTO TOMÉ - CORRIENTES

Cendra H. N.¹, Molina V. I.¹, Vieira P. S.¹, Ramírez M. R.^{1,2}.

¹Instituto universitario de Ciencias de la Salud, Fundación H.A. Barceló; ²Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas .Contacto: nicocendra1@gmail.com

La infección por el coronavirus SARS-CoV-2, fue declarada por la Organización Mundial de la Salud como pandemia desde marzo del año 2020, causando un alto número de contagios y decesos desde su brote inicial en Wuhan, China. Hasta el día de la fecha se registra a nivel mundial 769 millones de personas infectadas por el COVID – 19 y 7 millones de personas fallecidas. En el hospital San Juan Bautista de Santo Tome se brindó atención a numerosos pacientes de la región. Por ese motivo, el objetivo de este estudio fue, describir los síntomas más comunes de los pacientes con covid-19 confirmados y atendidos en el Hospital San Juan Bautista de Santo Tome, Corrientes en el año 2020. Se hizo una investigación retrospectiva, que tomó una muestra de 300 informes anonimizados de pacientes que recibieron atención en el nosocomio. El análisis de los resultados mostro que los síntomas más comunes fueron, fiebre, cefalea, tos, mialgias y artralgias. Entre los síntomas menos comunes se encontraron afonía, expectoración, escozor ocular y diarrea. Del total de los pacientes analizados solo 11 fueron asintomáticos. La mayor parte de los pacientes que superaron la infección por SARS-CoV-2 no presentaron complicaciones ni requirieron un seguimiento específico. Un grupo de pacientes aún está siendo monitoreado, realizándoles pruebas radiológicas y una vigilancia según sus necesidades en los CAPS de la ciudad y en el hospital San Juan Bautista. En conclusión, si bien la situación actual ha afectado a todos los niveles de atención hospitalaria, es en el primario donde se debe brindar un cuidado especial, que permita identificar con mayor precisión a los pacientes sospechosos de COVID-19, realizar diagnósticos oportunos e iniciar las acciones pertinentes que reduzcan el efecto deletéreo de esta enfermedad.

LA AUTOMEDICACIÓN EN ALUMNOS DE MEDICINA

Piriz A. B.¹, Piriz M.A.¹, Silveira E. C,¹ [Portillo P¹](#), Díaz Livadiotis G J¹,

¹Fundación H.A Barceló. Correo: prissportillo@gmail.com

Introducción: La automedicación, el acto de autodiagnosticar y autoadministrar medicamentos sin supervisión médica, es una práctica común en el mundo. En el contexto de los estudiantes de medicina, cobra una importancia particular debido a su conocimiento médico en formación.

Objetivos: Evaluar la frecuencia de la automedicación entre estudiantes de medicina y comprender las razones subyacentes que llevan a esta práctica, examinando los medicamentos más utilizados y discutiendo las posibles consecuencias, proporcionando recomendaciones y estrategias para abordar y prevenir la automedicación.

Materiales y Métodos: Se realizó una revisión de la literatura científica utilizando 40 artículos a partir del año 2010 hasta el 2022 con bases de datos médicos y académicos como PubMed, Google Scholar y Scopus. Se utilizaron términos de búsqueda específicos como "automedicación", "estudiantes de medicina", "causas", "consecuencias". Se incluyeron estudios y artículos publicados en los últimos 12 años para asegurar la actualidad de la información.

Resultados: La automedicación entre estudiantes de medicina es un fenómeno común, con una prevalencia que supera al 73% de los encuestados en 30/40 artículos. Los medicamentos más utilizados incluyen AINEs en más del 60% de los encuestados en 14/40 artículos, antibióticos en más del 30% en 12/40, también mencionan otros fármacos como antipiréticos y Analgésicos. Las principales razones para la automedicación incluyen la percepción de síntomas leves, la falta de tiempo para una consulta médica debido a la facilidad de acceso a medicamentos a través de sus conocimientos y redes o falta de tiempo.

Discusión y Conclusiones: Las consecuencias pueden variar, desde la falta de resolución de problemas de salud subyacentes, hasta el riesgo de efectos secundarios, resistencia y complicaciones. Es necesario destacar la necesidad de abordar la automedicación entre estudiantes de medicina mediante programas de educación y concienciación que enfatizan la importancia de consultar a profesionales de la salud incluso para los futuros médicos. También se deben promover prácticas más seguras y éticas en el manejo de los síntomas leves. En conclusión, la automedicación entre estudiantes de medicina es una práctica relevante que requiere medidas preventivas y de sensibilización. En el cuidado de la salud para reducir la prevalencia de esta práctica entre quienes serán los futuros profesionales de la medicina.

Palabras clave: Automedicación, estudiantes de medicina, consecuencias.