



INSTITUTO UNIVERSITARIO DE
CIENCIAS DE LA SALUD
FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ

ACTAS
XXV JORNADAS CIENTÍFICAS
UNIVERSITARIAS

SECRETARÍA DE CIENCIA Y
TECNOLOGÍA

BUENOS AIRES
29 DE SEPTIEMBRE 2023

XXV JORNADAS CIENTÍFICAS UNIVERSITARIAS RESOLUCIÓN HCS Nº 10655/23

El propósito principal de las Jornadas Científicas es el de difundir la producción científica de diferentes grupos de investigación vinculados a nuestra institución y la activa participación de estudiantes en actividades científicas, lo cual fortalece la dimensión transversal de la investigación dentro de la Universidad.

La difusión de actividades científicas enmarcadas en las Jornadas Científicas Universitarias, tienen una continuidad que se sostiene desde hace más de 20 años; esto refleja la sustentabilidad de la planificación institucional y la consolidación de una estrategia que promueve el intercambio de conocimientos entre docentes, investigadores y estudiantes.

Las Jornadas están destinadas a los estudiantes de grado y posgrado, y a toda la comunidad Barceló con interés en el desarrollo de la ciencia en todas las áreas del conocimiento que aborda nuestra institución.

En este año 2023, en la sede Buenos Aires se presentaron tres conferencias magistrales invitados:

- Lic. Gabriela Colls. Conferencia: “Nuevas evidencias sobre Nutrición y Microbiota y el impacto en la salud”
- Dr. Alberto Penas Steinhardt. Conferencia: “Microbiota intestinal y su impacto en las enfermedades complejas con componente inflamatorio”
- Dr. Felipe Maglietti. Conferencia: “Electroquimioterapia: nueva modalidad terapéutica para el cáncer. Investigación básica y traslacional”.

Agradecemos el apoyo de las autoridades y de todo el equipo de la Fundación Barceló que hizo posible la realización de estas Jornadas que contaron con la exposición de 3 conferencias y 25 presentaciones (10 posters, 8 PI y 7 semilleros) ante la presencia de los ciento setenta y siete asistentes, que en el contexto pos pandemia se priorizó la presencialidad.

Promover este tipo de actividades pretende no sólo visibilizar la actividad científica de nuestra casa de estudios sino también despertar vocaciones científicas tan necesarias para el desarrollo del país.

Lic. Carolina O'Donnell
Secretaria de Ciencia y Tecnología

**AUTORIDADES DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO
DE CIENCIAS DE LA SALUD
DE LA FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ**

Rector: Prof. Dr. Héctor A. Barceló

Vicerrector: Lic. Axel Barceló

Decano: Prof. Dr. Ricardo Znaidak

Secretario General: Dr. Guillermo Lojo

Secretario Académico: Lic. Valeria Altieri

Secretaria de Ciencia y Técnica: Lic. Carolina O'Donnell

Comité Científico:

Dr. Belisario Fernandez

Dr. Sebastián Cominiello

Lic. Carolina O'Donnell

Dra. Soraya Acardi

**Dra. María del Carmen
Diaz Ariza**

Lic. Marina Leporace



Programa

8:30	Palabras de Bienvenida y Apertura a las Jornadas Científicas Universitarias	Ricardo Znaidak - Decano Valeria Altieri - Secretaria Académica Carolina O'Donnell - Secretaria de Ciencia y Tecnología
------	---	---

Presentación de avances de Proyectos de Investigación
Modera: Lic. Carolina O'Donnell - Secretaria SCyT

Hora	Tema	Autores (Expositor/a subrayado)
8:45	Dispositivos de segregación: culturas originarias y padecimientos subjetivos en infancias migrantes.	<u>Otero, Dinorah</u> ; <u>Cuenca, Melina</u> ; Fernandez, A; Benegas Loyo, D.; Cuenca, M.; Ramírez, D.; Reinoso, S.; Sarasola, C. Psicología, Buenos Aires
8:55	Dignidad y libertad como dilemas éticos en el campo de la salud mental y su relación con los derechos humanos.	<u>Bareiro, Julieta</u> ; <u>Cryan, G.</u> ; Castillo, C.; Matzschke, F.; Cornejo, A.; Gomez, J. Psicología, Buenos Aires
9:05	Esteroides sintéticos como agentes neuroprotectores contra los efectos neurodegenerativos inducidos por hipoxia/iskemia perinatal.	<u>Toro-Urrego Nicolás</u> , Luaces Juan Pablo; Guimaraes C. , Capani F. Medicina, Sede Buenos Aires
9:15	Factores determinantes en la elección de la especialidad en medicina: ¿Cómo impacta la educación universitaria en esta elección?.	<u>Tomasso, Carolina</u> ; Barrera, M.; Bilon, Y.; Benso, V.; Baldi, A.; Minaudo, J.; Mineiro, V.; Sousa, S.; Pérez, R. Medicina, Buenos Aires
9:25	Impacto de la Cuarentena en los Estudiantes de medicina.	<u>Benso, Vanina</u> ; <u>Folatti, C.</u> ; Bilon, Y.; Tomasso, C.; Barrera, M.; Simi De Andrade, C.; Cortes, A.; Gois Cruz Lima, C.; Gómez Balaguer, E.; Magalhães, F. Medicina, Buenos Aires
9:35	Perspectivas de enfermería de la gestión directa de pacientes durante la pandemia de COVID-19.	<u>Amaya, Teresa</u> . Enfermería, Buenos Aires ZOOM
9:45	Evaluación del impacto de nuevas dietas altas y bajas en cloruros sobre la salud vascular y renal: su implicancia en la hipertensión arterial.	<u>Choi, Marcelo</u> ; Rudi, M.; Kouyoumdzian, N.; Rigobelo, M. Medicina, Buenos Aires
9:55	Influencia de la capacidad inhibitoria y los factores hedónicos de la alimentación sobre el comportamiento alimentario y la presencia de obesidad en alumnos universitarios.	<u>Mayer, Marcos</u> ; Lanari, A.; Peppo, P.; Santillán, R.; Buks A.; Páez Rodríguez, L.; Torres, Z.; Vega, N.; Asis Romero, M.; Aciaras, L.; Monardez, B.; Cuello, G.; Cheuquepal, C.; Moyano Torres, N.; Sena, M.; Bortolotto, F.; Elizalde, M.; Gómez, M.; Valentino, V.; Lagomarsino, M; Liguori, V.; Guezikaraia, N. Nutrición, Buenos Aires ZOOM

10:05	Conferencia: “Nuevas evidencias sobre Nutrición y Microbiota y el impacto en la salud” Lic. Gabriela Colls	
Coffee Break 10:20 a 10:50 hs.		
Presentación de resultados de Semilleros de Investigación 2022 Moderador: Dr. Sebastián Cominiello - Analista SCyT		
Hora	Tema	Autores (Expositor/a subrayado)
10:50	Vigilancia activa en cáncer de tiroides.	Docente tutor: Boccalatte, Luis <u>Rodrigues Lopes, Andressa</u> ; Carnero, S.; Eleres, G.; Jaime, M; Leva G. Medicina, Buenos Aires
11:00	Alteraciones en el ADN ante la exposición de rayos x.	Docente tutora: Díaz, Viviana. <u>Marturano, Leonela.</u> ; <u>Nobre de Sousa, Rodrigo</u> ; <u>Rodrigues Miranda, Jessica</u> ; Basso, B.; Chirulli Vazquez, F.; Da Fonseca Magri, L.; Mangone, F.; Zabala, A. Medicina, Buenos Aires
11:10	Microbiota esofágica y su relación con el desarrollo de los tumores en esófago.	Docente tutor: Sarem, Muhannad. <u>Etcheberry, Juan Pablo</u> ; <u>Gois de Oliveira, Joao</u> ; Ferreira dos Santos, J.; Rodriguez Trotta, F.; Szydlowicz, M. Medicina, Buenos Aires
11:20	Sensibilidad y especificidad de los principales signos y maniobras semiológicas.	Docente tutor: Segura, Mateo. <u>Clerc, Giuliana</u> ; Gomes, J.; Valesca Medeiros de Lima, R.; Araujo Souza, R.; De Paula Gomes Freita, P.; Salazar Rojas, J; Charaf, I. Medicina, Buenos Aires
11:30	Irrigación del páncreas y su relación con el origen embriológico.	Docente tutora: Tomasso, Carolina. <u>Muzio, Luis</u> ; Cándido Schmidt, C.; Miranda Pinto, I; Brasilio Santos, K. Medicina, Buenos Aires
11:40	Detección de hipertensión arterial en la comunidad estudiantil de nuestra institución (Fundación Barceló) relacionada al estilo de vida (Semillero).	Docente tutor: Dito, Pedro. <u>Córdoba, Agustín</u> ; De Jesús Alves, I.; Schenone, J. Medicina, Buenos Aires
11:50	El dolor, manifestaciones físicas y psíquicas. Su relación con la fibromialgia.	Docente tutora: Mirko, Marta Alicia <u>Cuenca, Melina</u> ; Gliget, Gisela. Psicología, Buenos Aires
12:00	Conferencia: “Microbiota intestinal y su impacto en las enfermedades complejas con componente inflamatorio” Dr. Alberto Penas Steinhartd	
12:15	Recorrida por los posters presentados, correspondientes a Trabajos Finales Integradores de todas las carreras de grado. Sala de Conferencia.	
13:00	Conferencia: “Electroquimioterapia: nueva modalidad terapéutica para el cáncer. Investigación básica y traslacional”. Dr. Felipe Maglietti	
13:15	Acto de cierre y entrega de Premio “Semillero Barceló 2022” Autoridades de la Fundación Barceló.	

Índice

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN 7

- Dispositivos de segregación: culturas originarias y padecimientos subjetivos en infancias migrantes.
- Dignidad y libertad como dilemas éticos en el campo de la salud mental y su relación con los derechos humanos.
- Esteroides sintéticos como agentes neuroprotectores contra los efectos neurodegenerativos inducidos por hipoxia/hipoxemia perinatal.
- Factores determinantes en la elección de la especialidad en medicina: ¿Cómo impacta la educación universitaria en esta elección?
- Impacto de la Cuarentena en los Estudiantes de medicina.
- Perspectivas de enfermería de la gestión directa de pacientes durante la pandemia de COVID-19.
- Evaluación del impacto de nuevas dietas altas y bajas en cloruros sobre la salud vascular y renal: su implicancia en la hipertensión arterial.
- Influencia de la capacidad inhibitoria y los factores hedónicos de la alimentación sobre el comportamiento alimentario y la presencia de obesidad en alumnos universitarios.

PREMIOS SEMILLEROS BARCELÓ..... 22

- Alteraciones en el ADN ante la exposición de rayos x.

SEMILLEROS DE INVESTIGACIÓN 25

- Vigilancia activa en cáncer de tiroides.
- Alteraciones en el ADN ante la exposición de rayos x.
- Microbiota esofágica y su relación con el desarrollo de los tumores en esófago.
- Sensibilidad y especificidad de los principales signos y maniobras semiológicas.
- Irrigación del páncreas y su relación con el origen embriológico.
- Detección de hipertensión arterial en la comunidad estudiantil de nuestra institución (Fundación Barceló) relacionada al estilo de vida (Semillero).
- El dolor, manifestaciones físicas y psíquicas. Su relación con la fibromialgia.

TRABAJOS FINALES INTEGRADORES E INVESTIGACIONES ACADÉMICAS..... 41

- Rehabilitación de fuerza e hipertrofia basada en la terapia de obstrucción de flujo sanguíneo en pacientes con lesión medular
- La Autodeterminación en Jóvenes y Adultos con Discapacidad Intelectual del Centro de Día Espacio Feliz
- Disciplinas acrobáticas circenses: ¿Una necesidad kinésica insatisfecha?
- Evaluación de conocimientos y prácticas en relación a la alimentación del 2º semestre de vida, en madres de niños entre los 6-24 meses en Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Paraná y Esquel
- Intento de suicidio en adolescentes
- Hábitos alimentarios, sobrepeso y obesidad en el Ejército Argentino
- Estudio comparativo del control de niño sano en poblaciones urbanas de Argentina y España 2023
- Implementación de herramientas para disminuir el SUH en Argentina
- Trastorno de déficit de atención e hiperactividad en la población adulta en Argentina: Un estudio de investigación universitaria 2023
- Estrés en estudiantes de medicina de la Fundación H. A. Barceló sede Buenos Aires en el año 2023.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

“Dispositivos de segregación: la cultura y los padecimientos subjetivos de las infancias migrantes”

Otero, Dinorah (Docente de Interconsulta y Emergencia y Seminario El Rol del Psicólogo y su Impacto Sociocultural, Psicología, IUCS- Fundación H. A. Barceló) - Fernandez, A. (Docente de Interconsulta y Emergencia y Seminario El Rol del Psicólogo y su Impacto Sociocultural, Psicología, IUCS-Fundación H. A. Barceló) - Benegas Loyo, D. (UNSAM) - Cuenca, M. (Estudiante, Psicología, IUCS, Fundación H. A. Barceló) - Ramírez, D. (Estudiante, Psicología, IUCS, Fundación H. A. Barceló) - Reinoso, S. (Estudiante, Psicología, IUCS, Fundación H. A. Barceló)- Sarasola, C. (Estudiante, Psicología, IUCS, Fundación H. A. Barceló)

Autoras que exponen: Dinorah Otero y Melina Cuenca

Filiación institucional: IUCS Fundación H. A. Barceló

Contacto del expositor/a: dinorah.otero@bue.edu.ar y melinacuenca95@gmail.com

Introducción

Presentamos un recorte de nuestro proyecto de investigación que cuenta con subsidio del IUCS Fundación H. A. Barceló. El proyecto, aún en desarrollo, está centralizado en el análisis de discursos vinculados a la colonialidad presentes en educación y salud mental que generan y reproducen dispositivos de segregación afectando infancias migrantes provenientes de culturas originarias.

Objetivos

Nuestros objetivos generales apuntan a indagar discursos que sostienen dispositivos de segregación relativos a infancias migrantes de culturas originarias y construir hipótesis acerca de sus incidencias subjetivas. En esta presentación nos centramos en los objetivos específicos de explorar discursos vinculados a respuestas de colectivos de comunidades originarias que sufren segregación y examinar críticamente discursos sobre infancias que se reproducen en prácticas profesionales de salud mental teniendo en cuenta el encuentro con culturas originarias.

Materiales y Métodos

Se utiliza una metodología cualitativa. Considerando el paradigma indiciario, trabajamos en el análisis de discurso, rastreo de detalles, detección de lo marginal e indagación de indicios en distintas fuentes bibliográficas y material audiovisual, incluyendo la construcción de un diario de campo. Implica explorar en el campo de la psicología en su entrecruzamiento con otras disciplinas a partir de interrogantes surgidos en las prácticas profesionales incluyendo también la formación académica.

Resultados

Como parte de los resultados parciales de la investigación en curso se puede dar cuenta de la existencia de discursos de matriz colonial que son constitutivos de la formación académica y en prácticas profesionales en salud mental teniendo efectos de segregación en subjetividades y colectivos provenientes de culturas originarias. Encontramos diversos testimonios en el trabajo en salud mental con poblaciones migrantes de culturas indígenas que se sustentan en discursos propios del colonialismo, generando fenómenos de segregación. El ámbito educativo, la formación académica, resultan lugares claves para las estrategias colonizadoras. Somos producto de la colonialidad y como profesionales nos constituimos en potenciales productores y reproductores de la misma.

El saber y posicionamiento de quienes trabajan en salud parte mayoritariamente del modelo hegemónico en nuestra sociedad aun cuando la Ley de Salud Mental se centra en el modelo comunitario; así en las prácticas profesionales se revelan tensiones entre

ambos. Las prácticas profesionales pueden causar efectos de segregación que se expresan de distintos modos. Conjuntamente con la censura y la negación de los saberes de las comunidades indígenas, se encuentran hallazgos que permiten suponer que en concepciones y prácticas de salud de migrantes provenientes de estas culturas persiste un sustrato propio de lo originario no considerado en la formación y práctica profesional en salud mental.

Discusión y conclusiones

Considerando que existen conocimientos académicos y prácticas profesionales que se sustentan en el colonialismo, pensamos que es necesario tomar conciencia sobre ello y revisar sus efectos en subjetividades y colectivos migrantes provenientes de culturas indígenas.

Resulta clave poder pensarnos en un momento de transición, de producción de otras maneras de abordar nuestra tarea profesional, generando ciertos movimientos en nuestros roles en los diversos ámbitos de inserción laboral. En este sentido proponemos, no sólo visibilizar los efectos de los dispositivos de segregación, sino también compartir otros modos de hacer nuestras prácticas que implican reflexiones, cuestionamientos, interrogantes, dejándonos interpelar y propiciando espacios de escucha de las voces de quienes atraviesan vivencias de segregación.

Palabras clave

Prácticas profesionales- discursos hegemónicos - colonialismo- dispositivos de segregación-

“Dignidad y libertad como dilemas éticos en el campo de la salud mental y su relación con los derechos humanos”

Bareiro, J.; Cryan, G. ; Castillo, C.; Matzschke, F.; Cornejo, A.; Gomez, J. Facultad de Psicología

Autor que expone: Bareiro, Julieta

Filiación institucional: CONICET-UBA-UBACyT-Fundacion H.A. Barecelò

Contacto del expositor/a: jumba75@hotmail.com

Introducción

Este proyecto se propone indagar sobre relación que existe entre la Salud Mental, las normativas y valores establecidos por la Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948) y la Declaración de Bioética (2005) con los fundamentos sobre la dignidad y la libertad. En efecto, tanto el impacto histórico y social de la Declaración Universal de los DDHH de 1948, como la Declaración de Bioética y Derechos Humanos del 2005 establecen el marco donde se regulan y fundamentan las prácticas vinculadas a la Salud Mental desde dos puntos de vista: desde la promoción de derechos de los ciudadanos que ejercen el principio de acceso a la salud, y desde los profesionales que están al servicio de dicho acceso.

Objetivos generales

- A. Establecer una lectura crítica de la fundamentación de los DDHH a partir de la filosofía de

Kant y Habermas

- B. Investigar los dilemas éticos en el campo de la salud mental en relación con los DDHH

- OBJETIVOS PARTICULARES

- A.1. Indagar sobre los conceptos fundamentales de los DDHH a partir de la filosofía de Kant,

Habermas y la crítica de Bobbio

- A.2. Establecer la relación entre las 3 generaciones de los DDHH discriminada por Vasek

(1978) y los fundamentos implicados en cada una de ellas

- A.3. Investigar la noción de dignidad y libertad de Kant como antecedente de la Declaración

de los DDHH

- A.4. Investigar la noción de dignidad y libertad en Habermas y vincularla con la Declaración

de los DDHH

- B.1. Establecer los dilemas éticos vinculados a la noción de dignidad y libertad en el campo de la salud mental

- B.2. Señalar los vínculos entre las declaraciones de DDHH, de Bioética y la ley de salud mental (26657) con el ejercicio de los profesionales del campo “psi”

- B.3. Establecer las condiciones de los dispositivos de salud mental con relación a la autonomía y la inclusión social: internación, diagnóstico y tratamiento

Materiales y Métodos

Se utiliza metodología cualitativa y de ella el método fenomenológico hermenéutico para el análisis de textos. Van Namen (1990) explicita esta aproximación Hermenéutica fenomenológica, introduciendo la semiótica: la investigación en ciencias humanas no puede separarse de la práctica textual de la escritura. En un sentido general, la “investigación cualitativa” no es una categoría más respecto de los métodos de investigación, sino que hace referencia a una particular perspectiva relacionada con

la naturaleza del reino humano (Ashworth, Giorgi & de Konig, 1986). Y dentro de esta metodología, la investigación fenomenológica es descriptiva (Ihde & Silverman, 1985) y cualitativa (Schwartz & Jacobs, 1979) pero utiliza además un tipo especial de indagación: las estructuras que producen significados en la conciencia. Identificar simplemente la investigación fenomenológica con un estudio descriptivo y cualitativo, es pasar por alto las importantes diferencias entre la fenomenología y las otras ciencias que utilizan descripciones y datos del lenguaje natural. Partiendo de los textos de la orientación fenomenológica y psicoanalítica, se ubicarán entonces las "unidades de significado" (meanings units). Como cada unidad de significación no es independiente del texto sino sólo discernible en el contexto total, esto permite comprender cómo fenómenos distintos pueden tener un mismo significado y otra veces un mismo fenómeno tener significaciones diferentes. Se trata ahora de "fijar los significados" (subject's text). El investigador interpreta el texto de dos modos: de modo tradicional, reconstruyendo la intención del autor (REU: researcher empathetic understanding) o a través de la nueva hermenéutica, al modo de Ricoeur, donde el autor queda irrelevante, y el objeto (el texto) toma autonomía (RIU: researchers interpretative understanding). En este último caso el investigador requiere más información (casos adicionales) sobre la experiencia original, hasta completar el texto. Se alcanza el "eidos" factual, esa "meaning structure" del texto. Se logran de este modo "estructuras de significado" generales y típicas.

Discusión y Conclusiones

La dignidad y la libertad involucran los aspectos volitivos del ser humano en su condición de pathos como merecedor de cuidado y respeto. Sobre esta base, enmarcada en la Declaración de los DDHH, se sostiene la práctica profesional en Salud Mental. De acuerdo con el art 3 de la ley 26.657, "se reconoce a la salud mental como un proceso determinado por componentes históricos, socioeconómicos, culturales, biológicos y psicológicos, cuya preservación y mejoramiento implica una dinámica de construcción social vinculada a la concreción de los derechos humanos y sociales de toda persona". El reconocimiento de que todo sujeto, por el hecho de ser persona, tiene por principio el reconocimiento moral de la comunidad a la cual pertenece (Habermas) como ejercicio del principio fundamental de determinar la dirección de sus propios fines (Kant). Justamente, la idea de "proceso" señala el carácter dinámico de los derechos, cuyo ejercicio no sólo depende del usuario de los servicios de Salud Mental, sino la también la sociedad a la que pertenece como a los profesionales que acompañan el tratamiento. Así se encuentra involucrado lo social y los derechos humanos. En este sentido, plantea en su Capítulo IV, que los ciudadanos que padecen problemas de salud mental tienen derecho a recibir atención sanitaria pero que ese proceso de atención no debe vulnerar su autonomía, su intimidad, la posibilidad de preservar los lazos sociales y familiares que, incluso, deben ser promovidos para la mejor recuperación del paciente. Este capítulo es explícito en cuanto a que el tratamiento no debe restringir los derechos ciudadanos del usuario como históricamente sucedió en el campo de la salud mental; a la vez que toda internación debe ser considerada como una modalidad terapéutica transitoria avanzando, de esta manera, sobre una situación habitual -aunque injustificada- que determina internaciones de años como las que aun hoy se constatan en los hospitales neuropsiquiátricos. Esta doble lectura, del reconocimiento de la comunidad de seres morales y de la condición inherente propia de la persona como diferente a la cosa, señalan el camino desde el cual los usuarios del campo de la salud mental reciben su atención. El fundamento de la dignidad es el que se halla como razón de todo tratamiento en salud mental. La ley de salud mental considera a los sujetos no como enfermos sino como usuarios. Este cambio tiene consecuencias profundas. Un enfermo conlleva una connotación semántica que menoscaba la igualdad y la libertad. Un usuario es un sujeto de derecho que utiliza aquello que es mejor para sí en función de

promover su calidad de vida. Ya no es la tensión sano/enfermo, sino de usuarios/servicios de salud. Este giro sólo es pensable en la medida que se reconozca la dignidad propia de cada sujeto, y que la comunidad tanto en el sentido estricto de comunidad de salud mental, como amplia en el sentido social y democrático sea parte fundamental en la ejecución y respeto indeclinable de dicho ejercicio

Palabras clave

Dignidad - Salud Mental - Ética - Derechos Humanos

Dignity - Mental Health - Ethics - Human Rights -

“Esteroides sintéticos como agentes neuroprotectores contra los efectos neurodegenerativos inducidos por hipoxiaisquemia perinatal.”

Luaces J. P. (1,2), Toro-Urrego N. (1,2), Guimaraes C. (1), Capani F. (1,2)

Autor que expone: Toro-Urrego N.

Filiación institucional: 1. Centro de Altos Estudios en Ciencias Humanas y de la Salud, Universidad Abierta Interamericana, 2. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas, CAECIHS.UAI-CONICET, Buenos Aires, Argentina,

Contacto del expositor/a: nicolas.toro3@gmail.com

Introducción

La asfixia perinatal (AP) es una condición clínica caracterizada por la suspensión del suministro de oxígeno antes, durante o inmediatamente después del nacimiento. Ésta es considerada un factor de riesgo importante para varios trastornos del neurodesarrollo (TNDs). La incidencia de la AP se estima en 1/1000 nacidos vivos en países desarrollados, siendo 5 a 10 veces mayor en países en vías de desarrollo. Estableciéndola como un importante factor de riesgo para diversos TND. Entre las patologías crónicas altamente discapacitantes asociadas a la AP podemos mencionar a la esquizofrenia, la parálisis cerebral, el retardo mental, la epilepsia, entre otras. Sin embargo, hasta el momento no se ha desarrollado ninguna terapia específica que pueda contrarrestar las alteraciones provocadas por la AP. Los reguladores selectivos de la actividad estrogénica en tejidos (RSAET) y los moduladores selectivos de los receptores estrogénicos (MSRE) como la Tibolona y el Raloxifeno, han demostrado tener una actividad neuroprotectora en diferentes patologías e injurias. No obstante, se desconoce su acción sobre la AP.

Objetivos

Se estudió el tratamiento con Raloxifeno y Tibolona como estrategia terapéutica en un modelo in vitro de privación de oxígeno y glucosa (POG).

Materiales y Métodos: Se utilizó un modelo de POG in vitro con células astrocitarias T98G, donde se estudió parámetros mitocondriales y de supervivencia celular, analizando la viabilidad celular, la fragmentación nuclear, la producción de especies reactivas de oxígeno (ROS), la peroxidación lipídica y el potencial de membrana mitocondrial.

Resultados

Los resultados indican que un cotratamiento de raloxifeno (100nM) y tibolona (10nM) en células expuestas a un insulto de POG preservan la viabilidad celular, disminuyendo la producción de ROS, manteniendo el potencial de membrana y la masa mitocondrial.

Discusión y Conclusiones

El tratamiento con raloxifeno y tibolona (1mg/kg) logra revertir estos daños.

Palabras clave

Raloxifeno; tibolona; asfixia perinatal; POG

“Factores determinantes en la elección de la especialidad en medicina: ¿Cómo impacta la educación universitaria en esta elección? ”

Tomasso C., Barrera M. (Medicina), Bilon Y., Benso V., Baldi A. (Medicina), Minaudo J. (Medicina), Mineiro V. (Medicina) , Sousa S. (Medicina), Pérez R. (Medicina).

Autor que expone: Carolina Tomasso

Filiación institucional: Carrera de Medicina. Fundación Barceló

Contacto del expositor/a: ctomasso@barcelo.edu.ar

Introducción

La elección de la especialidad en Medicina depende de múltiples factores, identificarlos es muy importante. Los estudiantes de medicina ingresan, en su mayoría, sin una elección definida, por lo que la experiencia vivida durante la carrera puede contribuir a su elección.

Objetivos

- Identificar los factores que determinan la elección de la especialidad
- Determinar si las experiencias vividas a lo largo de la carrera influyen la elección de la especialidad.
- Registrar si las prácticas hospitalarias influyeron en la elección de la especialidad.

Materiales y Métodos

Se realizó una búsqueda bibliográfica. Luego se elaboró una encuesta anónima y opcional con preguntas de opción múltiple a 652 estudiantes de medicina de la Universidad Barceló en sede Buenos Aires. #BarcelóInvestiga

El cuestionario se distribuyó en octubre del 2022 hasta junio 2023. Se utilizó el formulario de Google. Las preguntas se refirieron principalmente a la demografía de los estudiantes (edad, sexo, país de origen y año académico), a la elección de la especialidad

en medicina, también se interrogó acerca de cambios en su elección durante la cursada y a que se debió este cambio, y para concluir se realizaron dos preguntas acerca de la posibilidad de ejercer su profesión fuera del país y por la formación fuera del examen único de residencia.

Resultados

El 69% de los estudiantes basa su elección de la especialidad en la satisfacción personal. El 72% ingresa a la universidad sin tener definida su elección, y el 80% la modifico o determina durante la trayectoria universitaria. La mitad de los estudiantes considera que sus experiencias vividas y las practicas hospitalarias influyeron en su decisión.

Discusión y Conclusiones

La elección de la especialidad es un proceso que se ve influido por múltiples factores, entre los más importantes encontramos la satisfacción personal y el estilo de vida. La mayoría de los estudiantes ingresa a la carrera sin haber definido su especialidad, y el 80% definió o modifico su elección a lo largo de la carrera, por este motivo es la experiencia vivida durante la carrera juega un rol fundamental. Trabajar con el plan de estudios, cuerpo académico y las cátedras es fundamental.

Palabras clave

Especialidad. Determinantes. Carrera de medicina

“Impacto de la cuarentena en los estudiantes de medicina”

Folatti C (Medicina), Benso V (Medicina), Bilon Y (Medicina), Tomasso C (Medicina), Barrera M (Medicina), Simi De Andrade C (Medicina), Cortes A (Medicina), Gois Cruz Lima C (Medicina), Gómez Balaguer E (Medicina), Magalhães F (Medicina)

Autor que expone: Folatti C (Medicina), Benso V (Medicina)

Filiación institucional: Sede Buenos Aires

Contacto del expositor/a: claudi.folatti@gmail.com , vbenso@fb.edu.ar

Introducción

El Covid-19 fué declarado una enfermedad pandémica por la OMS el 11/03/20. Desde entonces se han confirmado más de 683 millones de casos de COVID-19 en todo el mundo y casi 7 millones de muerte.

Con el fin de disminuir la transmisión del virus SARS CoV 2 en Argentina, el Gobierno Nacional dispuso el aislamiento social preventivo y obligatorio el 20/03/2020. Estas medidas resultaron en una necesidad imperiosa de adaptar las metodologías de enseñanza y aprendizaje.

Objetivos

Evaluar el impacto del aislamiento social, preventivo y obligatorio en el marco de la pandemia por COVID-19 en la población de estudiantes de Medicina.

Relevar el impacto positivo y negativo en el desempeño curricular con la metodología de estudio virtual.

Plantear posibles metodologías de aprendizaje nuevas como incorporaciones al plan de estudio.

Materiales y Métodos

Se realizó un cuestionario anónimo y opcional de 20 preguntas a 334 estudiantes de todos los años de la carrera de medicina de la Universidad Barceló.

El mismo se distribuyó utilizando formularios de Google con formato de opción múltiple.

Las preguntas se refirieron principalmente a la demografía de los estudiantes, la experiencia con el aprendizaje a distancia, las tecnologías utilizadas y a las repercusiones a nivel académico y personal.

Resultados

La edad que aparece con mayor frecuencia entre los participantes fue de 21 años y el 72,5% fueron mujeres.

El 96.5% consideró que la cuarentena influyó en sus estudios (totalmente 73.1%, parcialmente 23,4%), respondiendo el 89% que pudo adaptarse a los cambios generados.

Entre los resultados positivos encontrados, el 74% se benefició con la disponibilidad permanente de los contenidos dictados en plataformas virtuales y un 65,6% con la flexibilidad horaria.

En contraparte, los principales desafíos fueron la falta de contacto con pares en un 58,4% y con los docentes en un 73.1%.

La virtualidad impactó en forma positiva en sus estudios en el 84% de los estudiantes (33.2% Totalmente, 50.9 % Parcialmente).

Más allá de los desafíos planteados, un 54,8% consideró que las herramientas implementadas en la educación virtual a distancia deben continuar como método de aprendizaje, siendo la modalidad semi presencial la elegida a futuro en un 50,6% de los estudiantes.

Con respecto a los cambios en la modalidad de aprendizaje, el 49% consideró que impactaron parcialmente en sus estudios, aunque el 42% expreso que los mismos no afectarán su formación final como médico.

Sobre los factores personales afectados con la cuarentena, se encontraron principalmente síntomas de ansiedad en un 75%, alteraciones anímicas en un 68%, alteraciones en la concentración en un 63.5%, alteraciones en el sueño en un 61% y depresión en un 41%.

Conclusiones

La virtualidad impactó en forma positiva como herramienta educativa, constituyéndose como una nueva estrategia de enseñanza.

Los estudiantes de medicina prefirieron una cursada semi-presencial como modalidad de estudio a futuro, debiendo establecer habilidades para sobrellevar la principal dificultad encontrada que fueron la falta de relaciones interpersonales.

Palabras clave

Impacto, Pandemia, Covid 19, estudiantes medicina

“Perspectivas de enfermería de la gestión directa de pacientes durante la pandemia de COVID-19”

Autor: Mg. Amaya Teresa, Lic. Maria Rosa Lopez de Buenos Aires, Lic. Anibal Avila de Buenos Aires, Lic. Leslybeth Galle de Chubut, Mg. Mirta Negrete de La Rioja, Mg. Viviana Galarza de Misiones, Enf. Carolina Condori de Jujuy

Alumnos: Mathias Espinoza, Yanina Kuliba

Filiación institucional: Docente de la carrera de enfermería en Fundación Barceló.

Email del expositor: Mg. Amaya Teresa

Resumen

El propósito de este estudio es capturar, en sus propias palabras, las experiencias de las enfermeras y parteras que trabajan en la primera línea de la pandemia de COVID-19 en todo el mundo. Al comprender sus experiencias, podemos desarrollar un mejor sentido de los factores que influyeron en la implementación de respuestas a la pandemia en una variedad de contextos. Tenemos un interés específico en garantizar que las voces de las enfermeras y parteras en entornos de investigación emergentes (por ejemplo, donde la investigación de enfermería es "nueva" o apenas comienza) y los países de ingresos bajos y medios estén representadas en los hallazgos. Se necesita evidencia específica de enfermería y partería para garantizar que los servicios y las intervenciones a nivel de sistema para apoyar su trabajo durante una pandemia o crisis similar se adapten a sus funciones. Dicha evidencia también será importante para el período posterior a la pandemia para desarrollar políticas para mantener a las fuerzas de trabajo de enfermería y partería y ayudarlas a recuperarse.

Objetivos

Examinar los efectos a largo plazo de la pandemia de COVID-19 en la fuerza labor Vivir y trabajar, Bienestar durante la pandemia, Trabajo durante la pandemia, Evaluación del agotamiento, Salarios y ganancias, Evaluación de la migración/deserción, Tratamiento/manejo del paciente con COVID-19, Preguntas sobre la serie de vacunas, Respuesta a la pandemia y entorno de trabajo de enfermería y partería a nivel mundial
Materiales y Métodos

Estudio cualitativo, descriptivo, online. que reclutó participantes a través de redes sociales. medios y redes profesionales

Cualitativo basado en texto de formato de respuestas largas.

- Respuestas cuantitativas de opción múltiple.

En principio se ha utilizado la teoría de la adaptación organizacional (TAO) para estructurar este estudio.

La teoría de la adopción forzada combinada con la teoría del proceso de normalización guiará el estudio. La teoría de la adopción forzada proviene de la difusión de la literatura de innovaciones y las consecuencias de cómo reaccionan los trabajadores cuando se ven

obligados a adoptar una nueva innovación o práctica son un fenómeno poco estudiado. Postula que cuando los empleados se ven obligados a adoptar una “innovación”; en su lugar de trabajo, hay consecuencias conductuales y prácticas que afectan a los empleados a nivel individual y el éxito de la organización con la implementación.

El análisis de los datos cualitativos fue realizado utilizando una combinación de temas enfoques de modelado y sumativos análisis de contenido.

Estadística descriptiva e inferencial utilizando Software de programación R analizado para relaciones con individuos y variables contextuales. Todos los hallazgos se clasificaron según Nivel de desarrollo económico de los países.

Resultados

- Cambios de rol
- Gestión organizacional y la calidad de respuesta a una pandemia
- Impacto económico
- Dimensiones del estrés.

Discusión y Conclusiones

Este estudio destaca lo común Experiencias de enfermeras y parteras, empujado a la primera línea de la pandemia de COVID 19.

Las variaciones en el alcance clínico de la práctica se ven reflejadas en las diferentes experiencias.

Palabras clave: Respuesta a la pandemia y entorno de trabajo de enfermería y partería a nivel mundial

“Evaluación del impacto de nuevas dietas altas y bajas en cloruros sobre la salud vascular y renal: su implicancia en la hipertensión arterial ”

Choi MR (1,2,3); Rudi MJ (1,2); Kouyoumdzian NM (1,2); Rigobelo MO (3).

1 Instituto Alberto Taquini de Investigaciones en Medicina Traslacional - CONICET

2 Cátedra de Anatomía e Histología, Facultad de Farmacia y Bioquímica, UBA.

3 Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Fundación H.A. Barceló

Autor: Choi M.

Filiación institucional: Sede Buenos Aires

Contacto del expositor/a: marcelinkchoi@yahoo.com.ar

Introducción

Estudios recientes sugieren que el anión cloruro tendría un rol determinante en la hipertensión arterial “sal sensible”, independiente del efecto hipertensógeno del sodio. Se desconocen los posibles efectos dañinos de una sobrecarga del Cl⁻ en el riñón, y si estos son independientes del Na⁺. Postulamos la hipótesis de que el anión Cl⁻, independientemente del catión Na⁺, estaría involucrado en el estrés oxidativo del riñón y el incremento de la presión arterial.

Objetivo

Evaluar si el Cl⁻, además del sodio (Na⁺), estaría involucrado en la respuesta inflamatoria renal y oxidativa y en el desarrollo de HTA.

Materiales y métodos

Ratas Wistar macho divididas en 4 grupos (n=8/grupo) alimentadas con diferentes dietas equimolares por 3 semanas: control (C); cloruro de sodio (NaCl 8%); alta en Na⁺ sin Cl⁻ (Na₃C₆H₅O₇ 11,8%); alta en Cl⁻ sin Na⁺ (CaCl₂ 3,80%; KCl 3,06% y MgCl₂ 1,30%). Se determinó la presión arterial sistólica (PAS), función renal y parámetros oxidativos en corteza renal: producción de sustancias reactivas del ácido tiobarbitúrico (TBARS) y actividad y expresión de enzimas superóxido dismutasa (SOD), catalasa (CAT) y glutatión peroxidasa (GPx). La actividad enzimática se midió por espectrofotometría y la expresión proteica por Western Blot. Se realizó ANOVA de dos vías y el test de Tukey.

Resultados

La PAS aumentó significativamente en los dos grupos con cloruro, mientras que la excreción urinaria y fraccional de sodio y cloruro aumentó significativamente en los grupos NaCl y Na⁺ sin Cl⁻. Por otra parte, la diuresis aumentó significativamente con las tres dietas.

Tanto el exceso de una dieta alta en sodio como en cloruro se asocian a un mayor estado oxidativo evidenciado por un incremento en la peroxidación lipídica en la corteza renal, demostrado por un incremento en la producción de TBARS. Si bien no se visualizaron cambios en la actividad y expresión de SOD y CAT en el período de las 3 semanas de tratamiento con las diferentes dietas, solo el exceso de cloruro, comparado con el grupo Na, se asoció a una mayor actividad de la GPx, sugiriendo un mayor estado prooxidante renal en presencia de una sobrecarga de cloruro.

Conclusión

El anión Cl⁻ es corresponsable, junto con el catión Na⁺, en desencadenar el daño oxidativo renal e incrementar la presión arterial; Este hecho remarca la importancia de tener en cuenta la reducción en la ingesta de ambos iones, y no solo el Na⁺ como medida de tratamiento no farmacológico de la HTA.

“Influencia de la capacidad inhibitoria y los factores hedónicos de la alimentación sobre el comportamiento alimentario y la presencia de obesidad en alumnos universitarios”

Mayer Marcos, Lanari Adriana, Peppo Patricia, Santillán Rubén Aníbal, Buks Adriana, Gabriela, Páez Rodríguez Luana, Torres Zamira, Vega Nicole, Asis Romero María, Aciaras Luana, Monardez Bianca, Cuello Gabriela, Cheuquepal Camila, Moyano Torres Nora, Sena María Gabriela, Bortolotto Francisco, Elizalde Micaela, Gómez Mabel, Valentino Valeria, Lagomarsino María Luz, Liguori Verónica, Guezikaraian Norma

Autor que expone: Marcos Alejandro Mayer

Filiación institucional: Fundación CESIM, Santa Rosa, La Pampa

Contacto del expositor/a: marcos.mayer@gmail.com

Introducción

Dentro de los múltiples factores capaces de influir sobre el desarrollo de obesidad, se ha planteado que existirían ciertos caracteres individuales capaces de conferir una mayor vulnerabilidad frente a esta patología.

Objetivos

Explorar el papel de la capacidad inhibitoria y la susceptibilidad frente a los aspectos hedónicos de la alimentación como posibles factores de riesgo para la presencia de obesidad en adultos jóvenes. Evaluar la asociación entre una baja capacidad inhibitoria en estudiantes universitarios y la presencia de sobrepeso y obesidad; analizar la asociación entre impulsividad y percepción de deseos intensos de consumir alimentos densamente energéticos frente a la presencia de estímulos alimentarios en esta población; evaluar la asociación entre horas de sueño, capacidad inhibitoria y deseos intensos de consumir alimentos densamente energéticos.

Materiales y Métodos

En una muestra de conveniencia comprendida por estudiantes universitarios del campo de las ciencias de la salud, se llevaron adelante una batería de pruebas, consistentes en evaluación antropométrica; evaluación de horas de sueño mediante un cuestionario online; evaluación de la actividad física mediante el Cuestionario Mundial sobre Actividad Física (GPAQ); evaluación del patrón alimentario mediante un recordatorio de 24 hs, supervisado por evaluador; evaluación de la impulsividad mediante el test por computadora Go/No-Go; evaluación del comportamiento alimentario mediante el cuestionario de alimentación three factor eating questionnaire (TFEQ), adaptada al idioma español;

susceptibilidad frente a los aspectos hedónicos de la alimentación, mediante una versión validada al español del cuestionario Food Craving Inventory (FCI).

Resultados

Entre el 25 de agosto de 2022 y el 13 de diciembre de 2022, se entrevistaron a 109 alumnos y alumnas de la Universidad, de los cuales 109 firmaron consentimiento y aceptaron participar de la evaluación. Del total de alumnos incluidos en el estudio 81

completaron correctamente el cuestionario del sueño y el TFEQ21, 77 el Food Craving Inventory (FCI) y 52 participaron del análisis antropométrico. Finalmente se recolectaron datos de la prueba Go-no go en 23 estudiantes de la Sede de Santo Tomé, 35 de La Rioja y 19 de Buenos Aires.

Discusión y Conclusiones

El presente proyecto se encuentra en curso. Se espera que el análisis de los datos obtenidos contribuya a un mayor reconocimiento de los factores involucrados en la susceptibilidad al desarrollo de obesidad en estudiantes de ciencias de la salud.

Palabras clave

OBESIDAD - CAPACIDAD INHIBITORIA - ASPECTOS HEDÓNICOS DE LA ALIMENTACIÓN

**PREMIO
SEMILLERO BARCELÓ**

“Alteraciones en el ADN ante la exposición de rayos X”

Basso B. (Medicina), Chirulli Vazquez, F. (Medicina), Da Fonseca Magri L. (Medicina), Mangone F. (Medicina), Marturano L. (Medicina), Nobre De Souza R. (Medicina), Rodriguez Miranda J. (Medicina), Zabala A. (Medicina).

Dra. Diaz V. (tutor)

Autor que expone: Marturano Leonela, Nobre De Souza Rodrigo, Rodriguez Miranda Jesica.

Filiación institucional: Fundación H.A. Barceló

Contacto del expositor: leonelamarturano@hotmail.com, rnobres@yahoo.com.br, rodriguezmirandajesica@gmail.com

Introducción

Actualmente las radiografías usadas en el ámbito médico son la fuente más extensa de exposición a radiación producida por el hombre y se calcula que 1 de cada 100 casos de neoplasias se debe a radiación por rayos X.

Conociendo este impacto podríamos implementar estrategias para mitigar el uso indiscriminado de rayos X promoviendo el empleo de otros métodos diagnósticos para disminuir la incidencia en los efectos adversos a corto plazo como lesiones cutáneas, pérdida de cabello y síndrome de radiación aguda y a largo plazo, mutaciones en el ADN y neoplasias que pueden evolucionar al cáncer.

Objetivos generales

Concientizar con respecto al uso y abuso de las imágenes cuyas bases físicas sean las bases electromagnéticas.

Incentivar al personal de salud la utilización de métodos diagnósticos alternativos y motivar el aprendizaje de ecografía como método primario en urgencias.

Objetivos específicos

Evitar la sobreexposición innecesaria.

Entrenar al personal de salud para la realización correcta de los estudios.

Enfatizar en aquellas mutaciones producidas en el ADN como consecuencia de la exposición a la radiación electromagnética.

Materiales y Métodos

Revisión bibliográfica sistemática. Sitios de búsqueda: pubmed, scielo España, medes, Barceló discovery

Resultados

Numerosos estudios han establecido los efectos genotóxicos en el ADN a causa de la exposición a la radiación ionizante. Dichos efectos dependerán de múltiples factores desde el tiempo de exposición, la cantidad de dosis recibida, el tipo de daño producido y la capacidad reparadora del ADN, entre otros.

Los efectos producidos conocidos hasta la fecha son los deterministas y estocásticos, Uno de los efectos estocásticos más estudiados es el cáncer, relacionado con exposiciones crónicas a bajas dosis y dosis agudas altas.

Las alteraciones estudiadas dependen del grupo poblacional y el tiempo de exposición.

Discusión y Conclusiones

Los hallazgos encontrados más relevantes fueron, el desarrollo de leucemia, cataratas, y afección tiroidea.

El mecanismo de lesión y los factores de riesgo no están totalmente esclarecidos.

La radiación es acumulativa, por ende, la exposición reiterada aumenta el riesgo de padecer patologías que afectan a los diferentes órganos.

Se propuso concientizar y capacitar al personal de salud sobre el balance entre los riesgos y beneficios del uso de rayos X para reducir los efectos adversos, asimismo, alentamos el uso de métodos alternativos para el diagnóstico y seguimiento de diversas patologías.

Los descubrimientos y hallazgos en esta materia siguen siendo de interés para el ámbito científico y médico donde ambos se encuentran activos en la búsqueda de nuevos conocimientos a fin de reducir la incertidumbre con relación a los altos riesgos de la actividad

Palabras clave

Rayos x, mutación, ADN

SEMILLEROS DE INVESTIGACION

“Vigilancia activa en cáncer de tiroides.”

Autores: Rodriguez Lopes; Andressa Carnero S.; Eleres G.; Jaime M.; Leva G.

Docente tutor: Boccalatte L.

Filiación Institucional: Fundación Barceló

Contacto del expositor/a: andressacarollinee@gmail.com

Introducción

Por definición la VA significa aplicar a largo plazo modalidades de diagnóstico periódicas y regulares para evaluar los cambios en el estado de la enfermedad sin tratamiento hasta que la progresión de la enfermedad resulte clínicamente evidente. Los pacientes candidatos a VA deben ser seleccionados rigurosamente. La vigilancia activa en MCPT fue por primera vez propuesta por Akira Miyauchi en 1993, basándose en los resultados de CPT ocultos encontrados en los estudios de autopsia y estudios de tamizaje mediante ultrasonido, Los criterios de selección inicial para la idoneidad deben considerar distintos aspectos, incluyendo las características de los tumores y los pacientes, y la disponibilidad de servicios y equipos médicos especializados.

Llevar a cabo una VA no es difícil si se dispone de ecografistas experimentados y si los médicos comprenden con precisión las indicaciones y contraindicaciones de VA.

El cáncer de tiroides es el tumor maligno más común del sistema endocrino, entre los cuales, los carcinomas papilares representan más del 80% de ellos. Este grupo representa el tipo histológico menos agresivo de cáncer en esta glándula, caracterizados por una tasa de crecimiento lento y un curso indolente, con una supervivencia general de aproximadamente 97% a 10 años en pacientes tratados con tiroidectomía y terapias adyuvantes.

En este trabajo se presenta la importancia de la vigilancia activa en el microcarcinoma papilar tiroides de tiroides que en su definición original corresponde a un CPT que mide igual o menos de 10 mm de diámetro máximo.

Durante décadas el tratamiento estándar de los CPT ha sido la resolución quirúrgica, sin embargo, la vigilancia activa (VA) ha surgido como una nueva alternativa terapéutica dentro del algoritmo de tratamiento de estos tumores, que tiene como objetivo reconocer a un potencial grupo minoritario de pacientes, en quienes sus carcinomas papilares tiroideos progresarán clínicamente y, por lo tanto, en ellos un tratamiento quirúrgico sí resultaría en un mayor beneficio que perjuicio. Además, la realización de una cirugía diferida en los pacientes adecuadamente seleccionados con CPT, no se ha asociado con un mayor riesgo de morbilidad o recurrencia en comparación con la intervención temprana o inmediata

Objetivos: Comunicar el estado actual de la vigilancia activa en el cancer tiroides

Demstrar la eficacia de la vigilancia activa y a pesar de los resultados alentadores la aceptación de la VA en la práctica clínica sigue siendo limitada , estudios describen que sólo 25% de los pacientes aceptan la VA como terapéutica, la dificultad que encuentra el personal médico no solo en argentina y si en todo el mundo , en presentar dicha opción está dada por los fenómenos socioeconómicos y culturales tales como el menor acceso a equipos especializados de salud, ultrasonido de cuello de alta calidad y resistencia al cambio por parte de algunos médicos.

Un estudio en el Hospital de Clínicas de Buenos Aires demuestra que aquellos pacientes con MCPT candidatos a VA que optaron por el procedimiento quirúrgico presentaron un alto índice de efectos adversos que podrían haberse evitado con el empleo de la VA.

Materiales y Métodos

Estudios científicos con métodos cuantitativo, observacional y casos de estudio.

Resultados

Luego de realizar una exhaustiva investigación de los datos publicados hasta el momento se concluye que la vigilancia activa es una terapéutica eficaz, con mejores resultados que la terapia invasiva en el tratamiento del microcarcinoma papilar de tiroides, pero poco aceptada por parte de los profesionales y pacientes, se estima una tasa de aceptación en 25 % por parte de los pacientes

En 2014, pacientes sometidos a VA en un período de 22 años en el Hospital Kuma. En este estudio de 2.153 pacientes, 1.235 de ellos se sometieron a VA en lugar de cirugía inmediata, presentando resultados oncológicos similares al grupo que recibió cirugía. Se reportó que las tasas de crecimiento tumoral acumulativas a 5 y 10 años eran del 4,9% y 8,0%. Un segundo estudio prospectivo realizado de manera similar en 230 pacientes con MCPT asintomático durante un período de hasta 17 años en el Hospital del Instituto del Cáncer de Tokio , identificó que la mayoría de los pacientes no presentaban un cambio apreciable en el tamaño de sus tumores con tasas de crecimiento tumoral y metástasis ganglionar linfática de 7% y 1%, respectivamente. Es por eso que debemos concientizar y fomentar acerca de la información que brindamos a nuestros pacientes para que puedan decidir adecuadamente.

Discusión y Conclusiones

A través de la investigación realizada, hemos llegado a la conclusión de que a pesar de la efectividad de la vigilancia activa como estrategia de control para el cáncer de tiroides, existe una notable resistencia por parte de los profesionales médicos y los pacientes en su adopción. Esto se debe en gran parte al miedo asociado a la palabra "cáncer" y a la falta de comprensión sobre los riesgos de las terapias invasivas. Esta brecha en la percepción y la comunicación entre médicos y pacientes destaca la necesidad de una educación más completa y una conversación abierta sobre las opciones de tratamiento disponibles, con el objetivo de tomar decisiones informadas y personalizadas en la atención médica.

Palabras clave

Vigilancia activa, carcinoma diferenciado de tiroides

“Alteraciones en el ADN ante la exposición de rayos X”

Autores: Basso B. (Medicina), Chirulli Vazquez, F. (Medicina), Da Fonseca Magri L. (Medicina), Mangone F. (Medicina), Marturano L. (Medicina), Nobre De Souza R. (Medicina), Rodriguez Miranda J. (Medicina), Zabala A. (Medicina).
Dra. Diaz V. (tutor)

Autor que expone: Marturano Leonela, Nobre De Souza Rodrigo, Rodriguez Miranda Jesica.

Filiación institucional: Fundación H.A. Barceló

Contacto del expositor: leonelamarturano@hotmail.com, rnobres@yahoo.com.br, rodriguezmirandajesica@gmail.com

Introducción

Actualmente las radiografías usadas en el ámbito médico son la fuente más extensa de exposición a radiación producida por el hombre y se calcula que 1 de cada 100 casos de neoplasias se debe a radiación por rayos X.

Conociendo este impacto podríamos implementar estrategias para mitigar el uso indiscriminado de rayos X promoviendo el empleo de otros métodos diagnósticos para disminuir la incidencia en los efectos adversos a corto plazo como lesiones cutáneas, pérdida de cabello y síndrome de radiación aguda y a largo plazo, mutaciones en el ADN y neoplasias que pueden evolucionar al cáncer.

Objetivos generales

Concientizar con respecto al uso y abuso de las imágenes cuyas bases físicas sean las bases electromagnéticas.

Incentivar al personal de salud la utilización de métodos diagnósticos alternativos y motivar el aprendizaje de ecografía como método primario en urgencias.

Objetivos específicos

Evitar la sobreexposición innecesaria.

Entrenar al personal de salud para la realización correcta de los estudios.

Enfatizar en aquellas mutaciones producidas en el ADN como consecuencia de la exposición a la radiación electromagnética.

Materiales y Métodos

Revisión bibliográfica sistemática. Sitios de búsqueda: pubmed, scielo España, medes, Barceló discovery

Resultados

Numerosos estudios han establecido los efectos genotóxicos en el ADN a causa de la exposición a la radiación ionizante. Dichos efectos dependerán de múltiples factores desde el tiempo de exposición, la cantidad de dosis recibida, el tipo de daño producido y la capacidad reparadora del ADN, entre otros.

Los efectos producidos conocidos hasta la fecha son los deterministas y estocásticos, Uno de los efectos estocásticos más estudiados es el cáncer, relacionado con exposiciones crónicas a bajas dosis y dosis agudas altas.

Las alteraciones estudiadas dependen del grupo poblacional y el tiempo de exposición.

Discusión y Conclusiones

Los hallazgos encontrados más relevantes fueron, el desarrollo de leucemia, cataratas, y afección tiroidea.

El mecanismo de lesión y los factores de riesgo no están totalmente esclarecidos.

La radiación es acumulativa, por ende, la exposición reiterada aumenta el riesgo de padecer patologías que afectan a los diferentes órganos.

Se propuso concientizar y capacitar al personal de salud sobre el balance entre los riesgos y beneficios del uso de rayos X para reducir los efectos adversos, asimismo, alentamos el uso de métodos alternativos para el diagnóstico y seguimiento de diversas patologías.

Los descubrimientos y hallazgos en esta materia siguen siendo de interés para el ámbito científico y médico donde ambos se encuentran activos en la búsqueda de nuevos conocimientos a fin de reducir la incertidumbre con relación a los altos riesgos de la actividad

Palabras clave

Rayos x, mutación, ADN

“Relación Entre la Microbiota esofágica y su relación en el Desarrollo del Cáncer Esofágico”

Etcheberry, JP (Medicina), Swydłowicz, MC (Medicina), Gois de Oliveira, JG (medicina), Ferreira dos Santos, J (medicina), Rodríguez Trotta, FE (medicina), Dr. Muhannad Sarem.

Autor que expone: Juan Pablo Etcheberry y Joao Guilherme de Oliveira

Filiación institucional: Fundación Barceló

Email del expositor: juanpabloetcheberry79@gmail.com y gjoao0135@gmail.com

Introducción

Todos los años 16,410 de pacientes fallecen por patología tumoral asociada al esófago, lo que representa un porcentaje elevado de la población. Recientemente se han encontrado conexiones entre la presencia de la microbiota del tubo digestivo con cáncer de estómago, colon, colorrectal y cáncer de páncreas. El esófago es un conducto muscular que forma parte del aparato digestivo. Comunica la faringe con el estómago. Este tracto está recubierto por una innumerable cantidad de microorganismos comensales conocido como: microbiota. La microbiota es el conjunto de bacterias, virus, hongos, protozoos, que conviven con el ser humano. La cantidad de microbios que conviven con el humano varían entre 10 y 100 trillones. Mucho de nuestro comportamiento diario tiene su efecto sobre dicha microbiota así como el metabolismo, nuestra nutrición y nuestra inmunidad y estilo de vida.

Objetivos

- Adquirir habilidades para la correcta búsqueda de material bibliográfico coincidente con la investigación.
- Comprender los pasos a seguir para el desarrollo del método científico.
- Aplicar correctamente el método científico.
- Adquirir las herramientas necesarias para la elaboración de un proyecto de investigación educativa.
- Elaborar conclusiones coherentes a los resultados obtenidos.
- Trazar una correlación lo más certera, en su posibilidad, entre la Microbiota y el cáncer esofágico.
- Identificar las bacterias involucradas en dicho cáncer con el objeto de modificarlas para un posible tratamiento.
- Identificar la respuesta inmunológica que desencadena la alteración de la microbiota y el subsecuente cáncer.
- Descartar o probar que el estilo de vida en función a la alimentación aumenta o disminuye el tumor de esófago en razón a alteraciones de la microbiota utilizando de modelos los tres tipos de sociedades: “urbana, rural y cazadores y recolectores”.

Materiales y Métodos

Búsqueda bibliográfica en pubmed y lilacs desde 2010 hasta 2023.

Resultados

Se encontraron 91 artículos relacionados con el tema en pubmed y lilacs, de los cuales quince se enfocaron en la relación entre el cáncer de esófago y la Microbiota.

Discusión y Conclusiones

Teniendo en cuenta que la función principal de la microbiota, desde el punto de vista funcional y filogenético, es la de facilitar el metabolismo, se puede llegar a inferir y concluir que la urbanización, sedentarismo y el tipo de dieta sintéticamente alterada son factores de riesgo para promover el cáncer esofágico. A su vez, el uso de

antibióticos excesivo también es un factor que modifica negativamente a la microbiota, sumado a eso el uso de drogas recreativas como el cigarrillo y el alcohol. Parecería que existe la posibilidad de mantener una microbiota variada y estable a través del uso de los prebióticos y probióticos. Estos pueden ser una gran herramienta para la prevención de modo que estos podrían contribuir con componentes microbianos faltantes o contribuir a la proliferación bacteriana.

Cualquier manera de manipular la comunidad microbiana en el ser humano se presta para grandes efectos terapéuticos y vías alternativas no pensadas que podrían ser de gran efecto medicinal, no solamente utilizando agentes exógenos no invasivos como lo son los probióticos, sino proponiendo cambios de hábitos alimentarios y de estilo de vida, inclusive estrategias que promuevan la frecuencia de la actividad física en la población.

Palabras clave

Microbiota, cáncer, cáncer esofágico, microbiota y alimentación, cáncer y sistema inmunológico.

“Sensibilidad y especificidad de los principales signos y maniobras semiológicas.”

Clerc, María Giuliana; Gomes, Julia; Valesca Medeiros de Lima, Raquel; Araujo Souza, Remilly Mickelly; De Paula Gomes Freita, Pamela; Salazar Rojas, Juana Valentina; Charaf, Iair.

Autor que expone: Clerc, María Giuliana.

Filiación institucional: Fundación Barcelo

Email del expositor: clerc.giuliana2@gmail.com

Introducción

En el contexto de la Escuela de Ayudantes de Semiología Médica, en el año 2022 se propuso realizar este proyecto con el objetivo de introducir la investigación en el proceso de formación de los Alumnos Ayudantes, fomentar la búsqueda de material científico en los futuros profesionales, y generar contenido bibliográfico a fin de complementar las futuras cursadas de Semiología Médica. Para ello, se decidió trabajar sobre la identificación de sensibilidad y especificidad de diversas maniobras semiológicas con fin de ofrecer un uso eficiente en la solicitud de estudios complementarios al realizar una sospecha diagnóstica.

El saber médico reside en la facultad humana de la observación perspicaz, la indagación intencionada y la representación de enfermedad que la reflexión médica ha ido configurando en cada época de la historia. Los términos Semiología y Semiótica tienen una etimología y una definición similar: el estudio de los signos. Para la búsqueda e identificación de síntomas y signos dispone, fundamentalmente, del interrogatorio del paciente (anamnesis) y el examen físico general y segmentario, utilizando las técnicas clínicas de inspección, percusión, palpación y auscultación de los diversos segmentos corporales. Todo este complejo proceso requiere, por parte del médico, de un conocimiento consumado que le permitan formular una hipótesis diagnóstica. Además, debe conocer la disponibilidad de los diversos exámenes de laboratorio, sus indicaciones específicas según la hipótesis diagnóstica formulada.

Es por ello que, desde la cátedra de Semiología Médica, tenemos la fiel convicción que la clínica es soberana, y es quien debe orientar a que interconsultas o estudios complementarios, solicitándose a fin de confirmar el diagnóstico clínico. Es por lo que consideramos fundamental el generar una concientización en los alumnos sobre la importancia del examen físico, con el fin de fomentar la optimización de recursos humanos y tecnológicos en la práctica médica diaria.

En base a esto, se decidió realizar como trabajo de investigación una revisión sistemática de la bibliografía disponible en la actualidad, realizando búsquedas en diversos libros de texto, así como también en publicaciones científicas indexadas en diversas bases de datos.

Objetivos

- Introducir a los alumnos participantes a las bases de la investigación científica, así como también brindarles las herramientas de búsqueda de bibliografía actualizada.
- Que cada alumno participante sea capaz de analizar la información publicada de forma crítica y objetiva.
- Sintetizar la evidencia sobre la eficacia y sensibilidad de las diversas maniobras semiológicas y signos clínicos a fin de concientizar sobre la importancia de cada una y ayudar a generar una optimización de recursos humanos y tecnológicos en la práctica médica diaria.

Materiales y Métodos

Se establecieron los criterios de inclusión y exclusión:

- Los criterios de inclusión: estudios originales realizados en pacientes humanos, publicados en los últimos 10 años en idioma inglés o español.
- Los criterios de exclusión: estudios en animales; de laboratorio; en los cuales se incluyeran estudios complementarios; en los cuales los resultados no permitan observar datos específicos de sensibilidad/especificidad; meta-análisis; editoriales; y reportes de caso.

Posteriormente, los participantes se agruparon según los siguientes sistemas: Respiratorio; Cardiovascular; Gastrointestinal; Nervioso.

Cada grupo realizó la búsqueda bibliográfica en bases de datos de publicaciones científicas, como ser PUBMED y LILACS. También en diversos libros de Semiología Médica, tanto en idioma español como en inglés. Una vez obtenidos los resultados, se procedió a agruparlos y conformar un documento de cada sistema, para luego poder unificarlos en uno.

Resultados

- Datos específicos de sensibilidad y especificidad de numerosos signos y síntomas correspondientes a grandes síndromes, en especial de los sistemas cardiovascular y respiratorio.
- Sistema nervioso: los datos obtenidos no fueron concluyentes dado que no se obtuvieron datos certeros de sensibilidad y/o especificidad, y los que se obtuvieron fueron fundamentalmente orientados a imágenes complementarias y no semiológicas.
- Aparato gastrointestinal: hubo discordancia.

Discusión y Conclusiones

Hasta mediados del Siglo XX, el diagnóstico clínico se basó casi exclusivamente en la habilidad y la perspicacia del profesional para instituir el contacto directo con el ser humano, hecho indispensable para el establecimiento de la credibilidad y confianza que caracteriza la relación especial médico-paciente.

El avance científico de las últimas décadas, ha contribuido numerosas herramientas de diagnóstico y tratamiento, disminuyendo la incertidumbre y estimulando el uso de las exploraciones complementaria. Sin embargo, esto ha coincidido con un creciente descontento por parte de los pacientes, relacionado fundamentalmente con la calidad de la atención que reciben de los profesionales, siendo además que se ha encarecido considerablemente los servicios de salud por el uso y abuso de los estudios paraclínicos. Por lo tanto, sigue siendo absolutamente válida la aseveración de que, si el método clínico no sitúa al médico en el camino del diagnóstico, es difícil que lo oriente el uso de tecnologías novedosas no justificadas. El médico debe disponer del conocimiento de la semiología médica en su conjunto, así como también poseer la suficiente información para evaluar e interpretar los hallazgos obtenidos, a fin de que este conjunto equilibrado de saberes se transforme en el disparador racional y eficaz de las conductas posteriores.

En el presente trabajo de investigación existieron objetivos guías, siendo el principal introducir y fomentar la investigación, la metodología de investigación y el pensamiento crítico en los alumnos y futuros profesionales. Se pudo cumplir a partir del desarrollo de la revisión sistemática, que a su vez nos brindará material crucial a fin de complementar la enseñanza de la Semiología Médica en un futuro, con datos actualizados y objetivos.

Si bien durante el transcurso de la investigación surgieron varios escollos, fundamentalmente debido a dificultades para la coordinación de encuentros, las diversas denominaciones de los signos semiológicos (ya que algunos tienen nombres propios y entorpeció la búsqueda), y por ser el primer trabajo de investigación realizado por los alumnos, los mismos lograron sobreponerse a los conflictos, y alcanzar

un avance significativo en la adquisición del conocimiento sobre la metodología investigativa, con una mirada crítica y objetiva.

Palabras clave

Semiología; médica; semiotecnia; examen físico; signos; síntomas.

“Irrigación del páncreas y su relación con el origen embriológico”

Tomasso, C. (Docente Medicina); Muzio, L. E. (Medicina); Miranda Pinto, I. (Alumna Medicina); Cándido Schmidt, C. (Alumna Medicina); Brasilio Santos, K. E. (Alumno Medicina)

Autor que expone: Muzio, L.E.

Filiación institucional: Graduado de Medicina, Ayudante de la Cátedra de Histología y Embriología. Genética Humana. Bioquímica Celular.

Email del expositor: lmuzio98@gmail.com

Introducción

Al estudiar el origen embriológico del tubo digestivo, este se organiza en 3 sectores, el intestino anterior, el medio y el posterior. Sus derivados son irrigados por ramas de una determinada arteria; los órganos derivados del intestino anterior están irrigados por ramas del tronco celiaco, los del intestino medio por ramas de la mesentérica superior y los del intestino posterior por ramas de la mesentérica inferior. El Páncreas se origina de dos esbozos: el Dorsal y el Ventral. Ambos se originan del intestino anterior. El esbozo ventral origina a parte de la cabeza del páncreas y al proceso uncinado, mientras que el esbozo dorsal origina una parte de la cabeza, al cuerpo y a la cola del páncreas. Sin embargo, al estudiar la irrigación de dicho órgano, encontramos que el mismo presenta una irrigación mixta, tanto de ramas del tronco celiaco como de la mesentérica superior.

Objetivos

Analizar y comparar la información disponible en la bibliografía básica y especializada sobre la estructura del páncreas, a nivel macroscópico, microscópico, y su embriogénesis.

Analizar y comparar en la bibliografía disponible la relación entre el desarrollo embrionario del páncreas y las características morfológicas de su vascularización definitiva.

Materiales y Métodos

Para la realización del trabajo se estableció un plan de lectura escalonado de acuerdo a la dificultad de los textos consultados. Realizando al menos dos reuniones de equipo al mes. A los 15 días de iniciada la lectura se comparten dudas y el cierre del mes se exponen los conceptos que se lograron obtener. En el primer cuatrimestre se llevó a cabo la lectura de libros de ciencias morfológicas, abarcando la anatomía, la histología e histofisiología, y la embriología del páncreas, distribuidos de acuerdo a su complejidad. En el segundo cuatrimestre se continuó con la lectura de artículos científicos y trabajos de investigación. Los últimos meses se desarrollaron reuniones en las que se realizaron las conclusiones

Resultados

El páncreas es un órgano macizo glandular con función endócrina y exocrina; posee una cápsula, desde la cual parten tabiques que se extienden hacia la glándula, dividiéndola en lobulillos. La irrigación de la cabeza del páncreas está dada por los arcos pancreatoduodenales, que se forman a partir de la anastomosis de ramas del tronco celiaco y de la arteria mesentérica superior. El cuerpo y la cola están irrigados por ramas del tronco celiaco.

Discusión y Conclusiones

La bibliografía consultada caracteriza al origen del páncreas a partir de dos esbozos,

que surgen de la línea media del intestino primitivo, un esbozo en la región dorsal y otro en la región ventral; estos esbozos originan al parénquima pancreático, tanto a su porción exocrina como endocrina. El estroma pancreático es originado por el mesodermo esplácnico circundante

En cuanto a la relación de la irrigación con el desarrollo embrionario, la irrigación de los esbozos pancreáticos nos lleva a plantear dos posibilidades para explicar la vascularización del páncreas definitivo.

Palabras clave

Embriología, Páncreas, Histogénesis

“Detección de hipertensión arterial en la comunidad estudiantil de nuestra institución (Fundación Barceló) relacionada con el estilo de vida”

Dito, P. (Docente de Medicina); Cordoba, A.; De Jesus Alves, I; Schenone, J, (Estudiante medicina, IUCS, Fundación H. A. Barceló)

Autor que expone: Córdoba, Agustin

Filiación institucional: Fundación H. A. Barceló Sede Buenos Aires

Contacto del expositor/a: agusedu0@gmail.com

Introducción

La hipertensión arterial es la enfermedad que más afecta en el mundo occidental, y según datos de la OMS, el número de adultos de entre 30 y 79 años con hipertensión ha aumentado significativamente en los últimos treinta años (de 650 millones a 1280 millones). Existe una conocida asociación entre esta enfermedad y diferentes factores de riesgo que tiene que ver con hábitos dietarios, aumento del Índice de Masa Corporal o circunferencia abdominal, tabaquismo, diabetes y otras enfermedades crónicas. Lo que no se evaluó hasta el presente momento es cuánto de esto tiene relación con la falta de conciencia del paciente ante su situación, el índice de los factores estresantes en una población joven y qué otros factores pueden estar relacionados.

Se realiza la investigación en alumnos universitarios, población estadísticamente compuesta en su mayoría por adultos jóvenes, con el objetivo de tomar la información necesaria para definir y predecir qué patrones sigue esta patología.

Objetivos Generales:

- i. Adquirir habilidades para la correcta búsqueda de material bibliográfico coincidente con la investigación.
- ii. Comprender los pasos a seguir para el desarrollo del método científico.
- iii. Aplicar correctamente el método científico.
- iv. Adquirir las herramientas necesarias para la elaboración de un proyecto de investigación educativa.
- v. Elaborar conclusiones coherentes a los resultados obtenidos

Específicos:

- i. Estudiar la relación entre la alimentación no saludable y el alcohol con la hipertensión arterial.
 - ii. Estudiar la relación del sedentarismo con la hipertensión arterial.
- INFORME FINAL - SEMILLEROS DE INVESTIGACIÓN 6**
- iii. Conocer la asociación del estrés con la hipertensión arterial.
 - iv. Conocer cómo influye la vida diaria/universitaria en el agravamiento de los factores de riesgo.
 - v. Determinar las características socio demográficas como la edad, sexo, ocupación de la población en estudio.
 - vi. Identificar antecedentes personales y familiares en adultos jóvenes.

Materiales y Métodos

Se llevó adelante una metodología de investigación cualitativa, con la utilización de una encuesta de respuestas estructuradas la cuál se difundió a los alumnos de la institución por medio de redes sociales (whatsapp, facebook, etc), mails.

A su vez, se formuló el consentimiento informado correspondiente asegurando la protección de los datos de los encuestados, su anonimato y el fin para el cual se utilizarán las respuestas. **CONSENTIMIENTO INFORMADO.**

Resultados

En los resultados obtenidos de la encuesta aplicada a los 31 estudiantes de medicina de la Institución Héctor Barceló, de ellos el 87,1% pertenecen al sexo femenino y el 12,9% al sexo masculino. La edad que predominó fue la de entre 18 a 30 años.

Con respecto a los factores de riesgo modificables, es decir, aquellos que se pueden controlar y evitar, en la encuesta se obtuvo resultados con porcentajes de personas que fuman con el 19,4% mencionando que el consumo de los mismos es entre 5 a 15 cigarrillos al mes.

Los factores de riesgo modificables con mayor prevalencia se identificaron en primer lugar el consumo de comida rápida con un 67,7% que incorpora 1 a 2 veces por semana, siguiendo con el consumo de alcohol 1 o 2 veces por semana con el 48,4%.

Al revisar los antecedentes familiares, encontramos que el 80,6% tiene familiares con HTA y un 71% presenta antecedentes de hipercolesterolemia.

De los encuestados, cinco de ellos con antecedentes de hipertensión arterial familiar realizan actividad física diaria y poseen hábitos saludables, pero por el contrario tres de ellos con antecedentes tanto de HTA como de hipercolesterolemia familiar consume entre 3 y 4 días a la semana comida rápida. Así como también, se obtuvo que 2 mujeres a pesar de tener antecedentes de HTA e hipercolesterolemia familiar, no realiza ningún tipo de actividad física y además fuman más de 15 cigarrillos al día.

Discusión y conclusión

Teniendo en cuenta los factores de riesgo modificables que en su prevalencia pueden llegar a ser los causantes (dependiendo de la frecuencia y cantidad que se consuma) de padecer a largo plazo hipertensión arterial, como es el caso del consumo de más de 15 cigarrillos al día.

Realizado dicho proyecto de investigación, llegamos a la conclusión que gran parte de los estudiantes no está consciente del peligro que conlleva esta enfermedad, la cual generalmente suele comenzar siendo asintomática, sin establecer los cuidados necesarios para evitarla, manteniendo un estilo de vida inadecuado, siendo así como se vuelven cada vez más vulnerables a padecer de este tipo de enfermedades.

Por eso creemos que es fundamental elaborar medidas de prevención tanto dentro de la facultad como fuera de ella, comenzando con la alimentación que se brinda en el bar de la institución, preguntándonos si la comida que se ofrece es saludable o no. Así como también elaborar propuestas acerca de la actividad física, especialmente el ejercicio aeróbico de manera constante y de un tiempo adecuado, según la tolerancia de cada estudiante.

Palabras clave

Factores, riesgo, hipertensión arterial.

“El dolor, manifestaciones físicas y psíquicas. Su relación con la fibromialgia.”

Mirko, M (Docente de, Psicología, IUCS- Fundación H. A. Barceló) - Cuenca, M. (Estudiante, Psicología, IUCS, Fundación H. A. Barceló) - Gliget, G. (Estudiante, Psicología, IUCS, Fundación H. A. Barceló)

Autor que expone: Cuenca, Melina

Filiación institucional: IUCS Fundación H. A. Barceló Sede Buenos Aires

Contacto del expositor/a: melinacuenca95@gmail.com

Introducción

Este proyecto investiga el dolor, sus diferentes concepciones a lo largo de la historia, sus aspectos y grados, y como se relaciona con la fibromialgia, enfermedad que se caracteriza por no tener cura alguna sino un alivianamiento de los dolores. Se ubica en una concepción del sujeto como una unidad biopsicosocial lo que nos permitió abordar cómo esta relación afecta su bienestar y la calidad de vida debido a las causas y consecuencias físicas, psicológicas y sociales desde una perspectiva multidisciplinaria. Se apuntó a profundizar el conocimiento sobre la enfermedad, su diagnóstico, tratamientos y legislaciones disponibles en la actualidad tanto en nuestro país como en otros (Uruguay, Chile y España) para realizar una promoción y difusión informativa y educativa, y promover así, su reconocimiento como una enfermedad que debe ser incluida en el programa médico obligatorio (PMO) con el fin de ofrecer a los pacientes un tratamiento integral.

Objetivos

Nuestros objetivos apuntan a Identificar la incidencia de los modelos biomédico y biopsicosocial en la fibromialgia; explorar las concepciones históricas del dolor, y desarrollar sobre el diagnóstico, causas y consecuencias psíquicas, físicas y sociales de la enfermedad. Se busca indagar sobre diferentes tratamientos, la posibilidad de acceso y el marco legal en Argentina y otros países, comparándolas y evaluando la incidencia de modelos biomédico y biopsicosocial en la fibromialgia.

Materiales y Métodos

Es una investigación con enfoque cuantitativo con alcance exploratorio, descriptivo y no experimental. La recolección de datos se hizo mediante una encuesta de Google en Facebook a 253 adultos con fibromialgia en América y Europa.

Resultados

Los resultados obtenidos nos permiten identificar que los tratamientos indicados corresponden a las necesidades de cada uno de los pacientes según las principales consecuencias sufridas, y que, la mayoría, optan por tratamiento farmacológico, en muchos casos combinados con tratamientos psicológicos y físicos, aunque también se exploran alternativas no convencionales como el cannabis. El objetivo es aliviar los síntomas propios de la enfermedad como el dolor generalizado, las alteraciones en los estados de ánimo y las dificultades sociales y laborales.

Los 253 participantes, en su mayoría mujeres, revelan que la fibromialgia afecta significativamente la vida física, psíquica y social y que la falta de un marco legal adecuado en muchos países, incluida Argentina, limita el acceso a tratamientos, reconocimiento social y laboral.

Discusión y Conclusiones

Las consecuencias de la fibromialgia suelen afectar el desarrollo de sus actividades diarias, provocando incluso incapacidad, por lo que consideramos necesario el

reconocimiento y la inclusión de la fibromialgia en el PMO con el fin de facilitar el acceso al diagnóstico temprano y a los diferentes tipos de tratamientos; y la importancia de la promoción de la enfermedad, su diagnóstico temprano, causas y sus consecuencias.

La investigación permite concluir en que es necesario un enfoque interdisciplinario para el diagnóstico, tratamiento y divulgación de la enfermedad; y la promulgación de una ley a nivel nacional (solo se sancionó en Entre Ríos, Salta, Tucumán y Santa Fe) como si existe en otros países como Chile, Uruguay y España, quienes la reconocen como una enfermedad incapacitante.

Palabras clave

Fibromialgia- Dolor- síntomas- consecuencias- tratamientos- legislaciones

**TRABAJOS FINALES INTEGRADORES E
INVESTIGACIONES ACADÉMICAS
(posters)**

“Rehabilitación de fuerza e hipertrofia basada en la terapia de obstrucción de flujo sanguíneo en pacientes con lesión medular”

Guarino J.C (Licenciado en Kinesiología y Fisiatría), Batac M (Licenciada en Kinesiología y Fisiatría).

Autor que expone: Guarino Juan Cruz.

Filiación institucional: Instituto Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A Barceló, sede Buenos Aires.

Contacto del expositor/a: juancruzguarino@gmail.com

Introducción

Se entiende por lesión medular cualquier alteración sobre la medula espinal que puede producir alteraciones en el movimiento, la sensibilidad o la función autónoma por debajo del nivel de la lesión. La terapia de restricción de flujo sanguíneo se aplica en el músculo mediante un sistema de torniquete neumático que consiste en aplicar una presión externa que produce estrés metabólico y en menor grado mecánico, cuya acción sinérgica mediaría otros mecanismos secundarios que favorecerían las adaptaciones en el desarrollo muscular y la fuerza.

Objetivo

El objetivo de esta investigación es revisar, sintetizar y analizar la información disponible sobre la terapia de restricción de flujo sanguíneo y posicionarlo como un posible tratamiento para rehabilitar la fuerza y la hipertrofia de los miembros superiores en pacientes con lesión medular en el nivel medular T1.

Metodología

La presente investigación posee un carácter exploratorio, retrospectivo y cualitativo. Para ello se realizó la búsqueda y posterior revisión de la bibliografía a fin a los tópicos de investigación.

Conclusiones

La rehabilitación de la fuerza y la hipertrofia en los miembros superiores es necesaria para mejorar la calidad de vida de los pacientes con lesión medular. Se demostró que la terapia de restricción de flujo sanguíneo es una herramienta válida para este tipo de rehabilitación y que su uso es seguro para esta población.

Palabras Clave

Terapia por restricción de flujo sanguíneo, entrenamiento oclusivo, KAATSU, lesión medular, paraplejía, fuerza e hipertrofia.

“La autodeterminación en jóvenes y adultos con discapacidad intelectual del centro de día Espacio Feliz.”

Lic. Braida Raúl Sebastián (Psicología). Tutora: Lic. Silvina Laura Mazzeo

Autor que expone: Lic. Braida Raúl Sebastián

Filiación institucional: Graduado

Contacto del expositor: raulseba2002@yahoo.com.ar

Introducción

El foco de análisis tiene en cuenta la definición de discapacidad de la OMS, los modelos y paradigmas existentes a lo largo de la historia de las PCD, la Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657 y la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Objetivos

Analizar y reflexionar acerca de la autodeterminación de los concurrentes del centro de día “Espacio Feliz”.

Materiales y Métodos

La siguiente investigación tiene un enfoque cualitativo, con un alcance exploratorio.

Resultados

La autodeterminación es posible, siempre y cuando haya un entorno o contexto facilitador. No alcanza solamente con lo que se trabaja en el centro de día “Espacio Feliz” con los concurrentes, sino que se necesita del apoyo de sus familias, para que la autodeterminación sea posible en las personas con discapacidad intelectual.

Discusión y Conclusiones

La autodeterminación es posible a través de contextos facilitadores.

Palabras clave

Autodeterminación - Discapacidad Intelectual - Independencia - Protagonismo - Libertad

“Disciplinas acrobáticas circenses: ¿Una necesidad kinésica insatisfecha?”

Autores: Montes de Oca, AC (Lic. en Kinesiología y Fisiatría)

Autor que expone: Montes de Oca, AC

Filiación institucional: IUCS – Fundación HA Barceló

Contacto del expositor: aruteentrena@gmail.com

Introducción

El circo ha crecido de manera exponencial durante las últimas décadas en la ciudad de Buenos Aires. Este fenómeno se ve reflejado en la creación de dos carreras universitarias. Si bien las disciplinas acrobáticas que este arte nos acerca tienen similitudes con otros deportes, consideramos que es menester comprender las necesidades particulares de los acróbatas de circo para poder brindarles un tratamiento acorde.

Objetivos

Recoger las percepciones de esta población sobre la atención recibida tras el acontecimiento de una lesión. Generar el incentivo suficiente para la creación de protocolos de rehabilitación específicos y guías para la disminución de la incidencia lesional.

Materiales y Métodos

El presente estudio es de tipo observacional, transversal y descriptivo, de naturaleza exploratoria, cuantitativa y cualitativa. Los datos fueron obtenidos a partir de un cuestionario digital confeccionado mediante Formularios de Google®. El mismo fue enviado de manera online entre los meses de septiembre y diciembre. Se analizaron 60 encuestas de acróbatas de circo profesionales de entre 18 y 50 años que sufrieron una o varias lesiones a lo largo de su carrera.

Resultados

El 65% de las encuestas fueron contestadas por mujeres. Las disciplinas más practicadas resultaron ser la tela aérea, la acrobacia de piso y la parada de manos. De los encuestados el 55% hace más de 12 años que se dedica a la actividad circense y el 46,7% entrena más de 15 horas semanales. Se destacaron el hombro y la columna como las áreas más propensas a sufrir lesiones. La modalidad de atención más utilizada fue la consulta particular. Con respecto a las preguntas reactivas sobre percepciones en el ámbito de la consulta el 49,01% percibe que no se le han hecho preguntas específicas sobre su entrenamiento; el 38,5% consideran que el interés por conocer más sobre su actividad fue fluctuante según el profesional. Asimismo, el 62% considera el tratamiento brindado como adecuado “a veces”. Por último, el 52% manifiesta haberse sentido contenido de forma “variada según el profesional”.

Discusión y Conclusiones

La falta de investigación en español sobre lesiones en acróbatas circenses destaca la necesidad de estudios en este campo. Investigaciones previas en inglés revelan tasas elevadas de lesiones, principalmente en hombros y columna. Esto subraya la importancia de enfoques preventivos y terapéuticos específicos. Además, se destaca la falta de terapeutas especializados y la necesidad de profundizar más sobre atención de salud en términos del sistema al que esta se encuentra circunscrita (consulta particular vs. obra social/prepaga).

Conclusión

Si bien los datos no terminan de reflejar íntegramente las percepciones de los acróbatas como positivas o negativas para poder afirmar que esta población no se

encuentra satisfecha en cuanto a la atención kinésica recibida, es menester ampliar esta información y mejorar el instrumento para seguir indagando y poder abordar la atención de esta población de manera correcta, llegando a una comprensión cabal sobre cuáles son sus necesidades específicas. Se sugiere desarrollar instrumentos más sensibles y protocolos específicos para mejorar la atención y prevenir lesiones en esta población.

Palabras clave

Circo, acróbata, profesional, percepciones, atención kinésica, lesión, tratamiento.

“Evaluación de conocimientos y prácticas en relación a la alimentación del 2.º semestre de vida, en madres de niños entre los 6-24 meses en Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Paraná y Esquel”

Fortunato L. E. (Instituto Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A. Barceló, sede Buenos Aires), Furque M. M. (Instituto Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A. Barceló, sede Buenos Aires), Manavella Montero V. M. B. (Instituto Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A. Barceló, sede Buenos Aires), Lic. Gullerian A. (Instituto Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A. Barceló, sede Buenos Aires), Lic. Pérez L. I. (Instituto Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A. Barceló, sede Buenos Aires).

Autor que expone: Manavella Montero, V. M. Belén

Filiación institucional: Instituto Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A. Barceló, sede Buenos Aires.

Contacto del expositor/a: belenmanavella@gmail.com

Introducción

El periodo que abarca desde los 6 a los 24 meses de edad es crítico para el desarrollo y crecimiento óptimo del niño. Una vez cumplido el primer semestre, la leche materna comienza a disminuir en cantidad y calidad, por ello, la alimentación complementaria introducida correctamente en tiempo y forma toma relevancia en la nutrición y salud del niño y, en consecuencia, en su crecimiento y desarrollo.

Objetivos

Analizar el nivel de conocimientos y las prácticas empleadas en relación con la alimentación en el 2.º semestre de vida, en madres de niños entre 6-24 meses de edad, que residen en las localidades de Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA), Paraná (Entre Ríos) y Esquel (Chubut) en el año 2022.

Materiales y Métodos

Se llevó a cabo una encuesta de formato *online* a una muestra conformada por 116 mujeres, madres de niños de entre 6 a 24 meses de edad, que residen en Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Paraná y Esquel en el año 2022. El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia.

Resultados

El 44,0 % de las encuestadas cree que la lactancia materna debe extenderse hasta los 12-23,9 meses. Un 83,3 % comenzó la introducción de alimentos a los 6 meses de edad, y la mayoría lo hizo por recomendación del pediatra u otro profesional de la salud. Un elevado número de madres afirma conocer los riesgos de comenzar con la alimentación complementaria antes del tiempo ideal; sin embargo, muy pocas pudieron reconocerlos. En cuanto a un comienzo tardío, los números se asemejan entre las que dijeron conocer los riesgos y las que no, pero al igual que lo mencionado anteriormente, fueron pocas las que pudieron distinguir cuáles eran estos. El 65,5 % prefirió comenzar la alimentación complementaria de su hijo llevando a cabo el método tradicional (purés, papillas). La frecuencia diaria de consumo de frutas y verduras es notoriamente elevada en los tres grupos etarios, al contrario de lo que sucede con el aceite, que registró un consumo bajo. Es notable el bajo consumo registrado de gaseosas u otras bebidas comerciales así como de golosinas en los tres grupos etarios.

Discusión y Conclusiones

La mitad de las madres continuaban amamantando al momento de la encuesta y un buen número inició la alimentación complementaria en el tiempo ideal, por recomendación de un profesional de la salud. La lactancia materna continúa siendo un alimento provechoso hasta después del primer semestre. El inicio de la alimentación complementaria fue adecuado en la gran mayoría. La frecuencia de alimentos como frutas y verduras es diaria, y el de gaseosas y/o golosinas es bajo. Todos estos aspectos resultan positivos en el marco de una alimentación saludable. Deben establecerse pautas de educación alimentaria sobre los riesgos de un inicio temprano o tardío, como así también estrategias para mejorar el consumo de alimentos fuente de nutrientes críticos para esta etapa de la vida

Palabras clave

Alimentación complementaria, lactancia materna, riesgos, conocimientos, prácticas.

“Intento de Suicidio en Adolescentes”

Autores: Tomasso, C. (Docente Medicina); de la Rosa, R. C. (Medicina); Domínguez, V. A. (Medicina); Fernández Carvalho Branco Coelho, S. M. (Medicina); Flores Arandía, D. J. (Medicina); Giordano, S. A. (Medicina); Muzio, L. E. (Medicina)

Autor que expone: Muzio, L. E.

Filiación institucional: Graduado Medicina. Ayudante de la Cátedra de Histología y Embriología. Genética Humana. Bioquímica Celular

Contacto del expositor: lmuzio98@gmail.com

Introducción

En la actualidad, el suicidio es una problemática que nos compete a nivel internacional, debido a su alta prevalencia y a su progresivo aumento, sobre todo post pandemia. Esta temática, se torna aún más grave en la población adolescente, ya que los suicidios en este grupo etario son cada vez más frecuentes.

Objetivos

El objetivo de este estudio es identificar y describir los factores de riesgo que se relacionan con el intento suicida en adolescentes; mejorar las condiciones de cuidado de los y las adolescentes en situación de vulnerabilidad; y brindar instrumentos de práctica clínica en un marco de atención integral del intento de suicidio.

Materiales y Métodos

Se consultaron textos especializados de medicina legal, información disponible en artículos científicos de los motores de búsqueda Pubmed, Medlineplus, Barceló Discovery. Se analizaron 8 casos, en el marco de la rotación por los servicios de pediatría/asociados al IUCS Barceló.

Resultados

Se presentan 8 casos, de los cuales se obtuvo información sobre edades, género, motivo de consulta, y método utilizado para llevar a cabo el suicidio

Discusión y Conclusiones

En la mayoría de los casos el método fue por intoxicación y/o sobredosis. El entorno familiar/afectivo es un factor que estuvo presente en todos los casos. El factor socioeconómico no tiene relación ya que se encuentran casos tanto en instituciones privadas como públicas.

Palabras clave

Suicidio, pediatría, salud mental, entorno familiar, sobredosis

“Hábitos alimentarios, sobrepeso y obesidad en el Ejército Argentino”

Debenedetti B. (Lic en Nutrición); Conselmo F (Lic. en Nutrición) y Hereñú N. (Lic en Nutrición)

Directora de carrera: Gezikaraian Norma

Directora de trabajo: Vázquez Natalia.

Asesor: De Navarrete Eduardo.

Autor que expone: Debenedetti Belen; Conselmo Florencia y Hereñú Natanael.

Filiación institucional: Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A Barceló, sede Buenos Aires.

Contacto del expositor/a: Lic.natanaelh@gmail.com / mbdebenedetti08@gmail.com
/ florenciamconselmo@gmail.com

Introducción

La Organización Mundial de la Salud estima que 1 de cada 8 adultos son obesos (2019). Esta condición es actualmente una epidemia mundial y se considera el quinto factor de riesgo más importante para enfermedades (OMS, 2006). El objetivo de este trabajo es analizar la relación entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional del personal militar en actividad de la Unidad Militar del Ejército Argentino, de la ciudad de Resistencia, provincia de Chaco, cuya particularidad reviste en un sistema de control psicofísico previo y en ejecución de su actividad profesional dentro de la fuerza

Objetivos

OBJETIVO GENERAL se planteó analizar la relación entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional del personal militar en actividad, de una unidad militar del Ejército Argentino, de la ciudad de Resistencia, Chaco, durante el año 2021. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** -Caracterizar los hábitos alimentarios del personal militar en actividad, de acuerdo a las guías GAPA. -Valorar el estado nutricional según IMC y CC. -Caracterizar el tipo de actividad física. -Conocer la presencia de ECNT en el personal militar. -Verificar el cumplimiento de los menús establecidos dentro del ámbito laboral para el personal militar.

Materiales y Métodos

Diseño: observacional, descriptivo y de corte transversal.

Técnica de muestreo: no probabilística por conveniencia.

Método de recolección de datos: encuesta on line

Encuesta online

- **Población:** 150 Militares en actividad en una Unidad Militar del Ejército Argentino, de la ciudad de Resistencia, Chaco.
- **Muestra:** 92 militares en actividad.
- **Criterios de inclusión:** Personal militar en actividad de ambos sexos, 18 a 56 años.
- **Criterios de exclusión:** Personal militar que vive fuera de las inmediaciones, personal con capacidades físicas reducidas, personal que se encuentre realizando tratamiento dietoterápico.
- **Variable 1:** Hábitos alimentarios. **Valores:** No realiza todas las comidas; picotea entre horas; consumo de bebidas gasificadas y/o alcohólicas; frecuencia de consumo de frutas y verduras frescas; realiza comidas en un entorno y horario adecuados.

- **Variable2:** Estadonutricional. Valores: Bajo peso <;18,5; peso normal 18,5 - 24,9;Sobrepeso 25 - 29.9; obesidad 30 - 39,9;obesidad severa >;40.Circunferencia de cintura en cm.
- **Variable3:** Enfermedadescrónicas. Valores: Padece enfermedades crónicas al momento de la encuesta si/no.
- **Variable 4:** Actividad física. Valores: Realiza actividad física si/no, con qué frecuencia. dentro/fuera del cuartel.
- **Variable 5:** Cumplimiento de menú. Valores: Posibilidad de cumplir el menú, Sí/No; causas.

Resultados

El 73,9% personal militar masculino, 46% suboficiales; 37% oficiales, los restantes, soldados voluntarios y personal civil. El 64,5% realiza tareas administrativas, 12,5% operacionales. Hábitos alimentarios, 83.42% realiza 4 comidas, y 17,39% colaciones. Excepto el desayuno, realizan sus comidas dentro del cuartel. Repiten raciones (almuerzo y cena) fuera del cuartel. El 62% picotea. Seleccionan: infusiones (57,89%), galletitas y panificados (49,12%), frutas (29,82%). En la elección de alimentos, consumen todos los días frutas (1.08%), verduras (6.52%), lácteos (30.43%), dulces (8.69%), carnes (50%). Frituras 71,74% consume 1/3 veces por semana. Bebidas 32,6% consume 1 vaso/copa/lata el fin de semana de alcohol. Consumo de agua dentro del cuartel, 33,69 menos de 1lt/día y 1,08% no bebe; fuera 36,69% mas de 2 lt/día y 14,13% no bebe. Según estado nutricional 50% sobrepeso, 17,4% obesidad 1 y 30,4% normal. El 10,34% (M) y 3,44% (F) presenta riesgo muy elevado de afecciones cardíacas. El 93,48% no presentopresentó ECNT, 3,26% hiperlipemias e HTA. Actividad física en el cuartel, 17,38% (fuera) y 10.86% (dentro) no realiza ninguna actividad. Según el cumplimiento del menú, 73% mencionó que solo a veces se cumple por falta de materia prima. Para modificarlo, el 50.01% dijo que es el personal de cocina. El 90% indicó que el menú no diferencia el tipo de actividad.

Discusión y Conclusiones

DISCUSION: Al comparar el presente trabajo de investigación, con otros realizados a diferentes fuerzas (Escuela de Aviación Militar Argentina, Agrupación artillería antiaérea 601, Mar del Plata y Fuerza Aérea de Ecuador), pudimos observar que todos se asemejan en el porcentaje de sobrepeso que presenta su población de estudio. (50%)

CONCLUSION: La unidad militar cuenta con menú adecuado (establecido por un nutricionista) y programas de control de peso; sin embargo, la mitad del personal militar presenta sobrepeso. El menú no contempla el tipo de actividad que realiza cada individuo, ni logra cumplirse por falta de materia prima en la cocina. El “picoteo” de galletitas y panificados, el repetir porciones y la falta de actividad física; favorecen el incremento de peso y ECNT.

Recomendaciones: Fortalecer los programas de educación alimentaria. Capacitar al personal de cocina para elaborar el menú ante la falta de materia prima.

Palabras clave

Sobrepeso. Ejército Argentino. ECNT. Hábitos alimentarios

“Estudio comparativo del control de niño sano en poblaciones urbanas de Argentina y España - 2023”.

Autores: Caro Figueroa D. (Medicina), Fonseca Figueira C. (Medicina), Narváez G. L. (Medicina), Penayo Cáceres L. M. I. (Medicina), Portillo R. M. C. (Medicina), Reina M. L. (Medicina), Tordecilla Asencio F. J. (Medicina), Soares Eleutério V. (Medicina).

Dr. López L. A. (Médico General Especialista en Medicina Familiar MN 154527 MP 232828, Jefe de APS Municipalidad Gral. Belgrano - Provincia de Buenos Aires, Médico de Planta Hospital Zonal Gral. De Agudos Dr. Lucio Meléndez - Adrogué, Profesor a Cargo de las Cátedras APS y Medicina Familiar - Facultad de Medicina Fundación H. A. Barceló).

Filiación institucional: Instituto Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A. Barceló, sede Buenos Aires.

Email del expositor: luisalbertolopezmed@gmail.com; loureina93@gmail.com; penayo.luzm@gmail.com

Resumen

El Control del Niño Sano constituye una de las actividades más importantes de Pediatría y de la Atención Primaria de la Salud (APS), tanto por su repercusión sobre la población como por la cantidad de recursos que consume, especialmente el tiempo de consulta. Habitualmente consiste en la evaluación repetida del niño, tiene como principales objetivos la supervisión y la promoción de la salud, dos de sus pilares básicos son la educación sanitaria y la realización de actividades preventivas. Además no se trata de un programa estanco, sino que debe adaptarse a las características de cada niño y de su familia, así como el nivel sociocultural de la población a la que se encuentra dirigida. Nos planteamos realizar una revisión sistemática de los controles de niño sano desde el punto de vista social, económico y cultural, la cantidad de controles, sexo, edad, peso al nacer, los estudios realizados, accesibilidad a los turnos, lactancia materna, vacunación y otros aspectos realizando una revisión crítica de los contenidos de programas y buscando identificar y analizar en cada país que realizamos las encuestas si existen o no diferencias.

Este trabajo de investigación tiene como objetivo principal comparar el programa control de niño sano en edades de 0-12 meses entre hospitales de la ciudad de Buenos Aires y el hospital Montepíncipe de la ciudad de Madrid.

Fueron realizadas 100 encuestas en Argentina y 100 en España mediante un consentimiento informado y de forma voluntaria a los padres en calidad de alumnos rotantes en los servicios de Pediatría y APS, en los meses de junio, julio y agosto del corriente año en los cuales se obtuvo la autorización de referentes de dichas áreas.

De acuerdo a los datos estadísticos obtenidos en el siguiente trabajo de investigación se pudo llegar a conocer que gran parte de las familias encuestadas que asisten a los hospitales de Pediatría y CAPS cumplen con el control de niño sano, habiendo muy pocas diferencias entre ambos países, y podríamos decir que estamos orgullosos de nuestro calendario de vacunación ya que todos los encuestados cuentan con el calendario completo en Argentina.

Palabras claves

Control de Niño Sano, Hospitales Pediátricos, Atención Primaria de Salud, evaluación, vacunación, comparar, identificar, país.

“Implementación de herramientas para disminuir el SUH en Argentina”.

Autores: Dra. Benso Vanina.

Autor que expone: Charaf Jabobo Iair, Usero Eugenia Sofía, Mazzali Evelyn Priscila, Minaudo Josefina, Bertone Mauro Lucas, Jaime Raul Maximiliano, Carol Luciana Florencia Cabral Yazmin, Olguin Maria Mercedes.

Filiación institucional: Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A Barceló, sede Buenos Aires.

Resumen

El presente trabajo desarrolla la temática sobre la implementación de herramientas para la disminución del Síndrome Urémico Hemolítico (SUH) en Argentina. El SUH en el país refleja un notorio número de contagios y es la principal causa de trasplante de riñón en niños y niñas, por lo que este estudio posee como objetivos analizar la implementación de estrategias y recomendaciones actuales para disminuir la enfermedad en Argentina, para lo cual es necesario el análisis de incidencia y prevalencia del SUH en el país en los últimos años, la identificación de fuentes de infección más comunes asociadas al SUH, la indagación de medidas de prevención y control aplicadas por pediatras argentinos, evaluar la eficacia de estrategias de promoción de prevención utilizadas actualmente por pediatras argentinos, el análisis de las implementaciones alternativas actuales de promoción de la prevención del SUH, indagar percepción y conocimiento de pediatras argentinos sobre prácticas de prevención y su eficacia (lo sacaría porque esto es para pediatras), y proponer recomendaciones y estrategias específicas para la óptima prevención del SUH en la población pediátrica argentina. Aca pueden poner material y métodos: encuestas en Caps etc. Estos objetivos serán logrados mediante una metodología de tipo cualitativa y aplicación de técnicas de encuesta a población general (105 personas mayores de edad). Resultados Los resultados obtenidos manifiestan que casi la mitad de la muestra reconoció la causa del SUH, informaron conocer sobre el síndrome por informes en televisión o por experiencias de familiares y amigos, aunque una minoría indicó haber tenido experiencia con la patología o mediante familiares o cercanos. Además, se manifestó que las medidas preventivas en su mayoría se asocian al cuidado de la cocción de carne, lavado de alimentos e higiene personal, mientras que una minoría estableció que evitar la ingesta de carne molida hasta los 4-5 años era una forma de prevención adecuada. Conclusiones Se concluyó que la incidencia y prevalencia del SUH actualmente es relativamente baja según lo experimentado por la muestra, pero, no se reconoce a la información desde el profesional pediatra como una fuente recurrente de información para prevenir la enfermedad. Se presenta una propuesta o plan de prevención como medida imperativa.

Introducción

El síndrome urémico hemolítico (SUH) es una enfermedad grave que afecta principalmente a niños y está asociada con la infección de la bacteria *Escherichia Coli* (E. Coli) productora de toxina *Shiga*. En Argentina, el SUH representa un importante problema de salud pública siendo el principal país con número de contagios y siendo la principal causa de trasplante de riñón en niños, y es fundamental implementar estrategias efectivas para reducir su incidencia y minimizar sus efectos adversos (Rivas, 2016).

El Síndrome Urémico Hemolítico es una enfermedad poco común en países desarrollados pero endémica en Argentina. Es potencialmente mortal, afecta principalmente a niños pequeños, pero cada vez más frecuente en niños mayores y también puede ocurrir en mayores. Se caracteriza por una tríada clínica de anemia hemolítica microangiopática, trombocitopenia y disfunción renal. El SUH es la principal

causa de insuficiencia renal aguda en la infancia, la segunda causa de trasplante renal en niños y representa una emergencia médica que requiere una intervención, manejo temprano y adecuado (Jaime Fagundo et al., 2003).

La principal causa del SUH es la infección por una cepa específica de la bacteria *Escherichia Coli*, (*E. Coli*), productora de la bacteria (STEC) que genera toxina *Shiga* (Stx) la cual puede afectar a células del endotelio vascular en riñones y sistema gastrointestinal ocasionando daño tisular y otros eventos sintomatológicos característicos del síndrome. La adquisición de la infección por STEC es mediante consumo de alimentos contaminados como carne cruda o poco cocida, lácteos sin pasteurizar y vegetales o frutas sin lavar adecuadamente, es decir, contaminación cruzada. Además, puede contagiarse de persona a persona en entornos donde la higiene es deficiente (Del Cogliano, 2020). En cuanto a casuística puede presentarse casos leves con síntomas gastrointestinales auto limitados hasta casos graves con afección renal significativa y complicaciones sistémicas.

Por su parte el tratamiento del SUH es de apoyo y sintomático ya que no hay terapia específica dirigida a la bacteria, lo que implica acentuar la prevención de la enfermedad como punto clave en la erradicación o disminución del síndrome en Argentina. No obstante, mediante los tratamientos, se centraliza en el manejo de la insuficiencia renal y complicaciones asociadas, como anemia y trastornos de coagulación, o en casos graves en hemodiálisis como reemplazo de la función renal comprometida.

La dificultad para disminuir la enfermedad en el país que registraba en 2014 al menos 500 casos anuales, los cuales se han incrementado puede indicar obstáculos preventivos y/o la inadecuación de las herramientas aplicadas para reducir la casuística del síndrome. Al respecto vale decir que la prevención del SUH se basa esencialmente en medidas de higiene alimentaria y el mantenimiento de prácticas adecuadas de higiene general personal, como el lavado de manos después de usar el baño o antes de la manipulación de alimentos.

Objetivos

Objetivo general: Analizar la implementación de herramientas para disminuir el SUH en Argentina

Objetivos específicos:

- Analizar la incidencia y prevalencia del síndrome urémico hemolítico en Argentina en los últimos años.
- Identificar las fuentes de infección más comunes asociadas al síndrome urémico hemolítico en Argentina, como la contaminación alimentaria.
- Investigar las medidas de prevención y control actualmente conocidas por la población, según medidas propuestas por el Ministerio de Salud de la Nación, para reducir la incidencia del síndrome urémico hemolítico.
- Evaluar la eficacia de las estrategias de promoción de prevención del síndrome urémico hemolítico, como charlas educativas, materiales informativos, campañas de concientización, entre otros.
- Analizar posibles mejores implementaciones de promoción de prevención del síndrome urémico hemolítico, considerando enfoques basados en las últimas investigaciones científicas y tecnologías disponibles.
- Proponer recomendaciones y estrategias específicas para mejorar la prevención del síndrome urémico hemolítico en Argentina, basadas en los hallazgos de la investigación y las mejores prácticas internacionales.

Materiales y Métodos

La presente investigación se realizará bajo el tipo de metodología cualitativa la cual se desarrolla para obtener datos cualitativos, es decir, no mensurables y que pueden

ser analizados por ser abstractos, y significativos sobre un fenómeno en un contexto particular (Hernández Sampieri, Fernández Collado y Baptista Lucio, 2016). De esta manera el enfoque del trabajo es descriptivo-analítico, puesto que pretende caracterizar el fenómeno e identificar relaciones de causa y efecto, además de percepciones sobre el objeto de estudio por parte de participantes clave.

Resultados:

Los resultados obtenidos de la encuesta a la población se disponen acorde a dos partes, una primera parte que refiere a datos sociodemográficos y la segunda

parte conformada por las respuestas de las categorías de análisis sobre el tema en cuestión.

Análisis sociodemográfico

Edad

Acorde a los datos relevados, la mayoría de los participantes (69 personas) manifestaron tener entre 18 a 29 años, seguido de un grupo entre 30 a 39 años (25 personas). La minoría se encontró en el grupo de 40 a 50 años (5 personas),

El nivel educativo puede observarse en la siguiente figura confeccionada (figura 4): cantidad semejante al grupo mayor de 50 años (6 personas).

Nivel educativo

El nivel educativo con mayor respuesta en la muestra, es el nivel universitario completo elegido por 28 personas (26,7%), seguido por quienes optaron por secundario completo con un 22,9% (24 participantes). Con menores porcentajes se encontró el nivel terciario completo con un 17,1% (18 personas), y el nivel terciario en curso con un 16,2% (17 personas).

Análisis sobre Síndrome Urémico Hemolítico en población de CAPS de Agote

Las siguientes categorías de análisis se asocian a las preguntas realizadas en la encuesta y se encuentran en dicho orden para mantener coherencia con lo obtenido.

Convivencia o contacto con niños/a

Según lo graficado, la mayoría de la muestra (un 41%) indicó convivir con niños/as, es decir 43 personas, mientras que un 35,2% (37 personas) respondió tener contactos con menores y sólo un 23,8% (25 personas) indicó como respuesta ninguna de las opciones anteriores.

A manera de profundizar sobre la temática, y considerando que la mayoría de la muestra convive con menores, se consultó además sobre el conocimiento sobre SUH.

Conocimiento sobre SUH

Esta categoría significa la posible información general, mención o comentario que la población muestra posee al momento de la encuesta sobre el síndrome. Las personas que escucharon alguna vez sobre el síndrome contabilizaron 61 en total, reflejando el 58,7% mientras que quienes no escucharon del SUH fueron 44 personas, es decir, un 41,3% de la muestra.

Fuentes de información sobre SUH

Para determinar los medios de comunicación sobre el síndrome y su eficacia se consultó sobre las fuentes mediante las cuales las personas conocieron sobre el SUH.

De la muestra, un total de 64 personas respondieron sobre fuentes de información, de los cuales 20 personas indicaron conocer sobre SUH por familiares y amigos (31,3%), 10 personas respondieron mediante la televisión (15,6%), 8 personas dijeron mediante las redes sociales (12,5%) y sólo 6 indicaron mediante consulta pediátrica (9,4%). El resto de los porcentajes representan valores mínimos en los que se distribuyeron las respuestas de la muestra.

Experiencia de padecimiento de la patología

Según lo respondido, 89 personas indicaron no tener experiencia o mediante familiar o persona cercana de padecimiento del SUH (87,3%), mientras que 13 respondieron de forma afirmativa (12,7%).

Conocimiento sobre Causas de la enfermedad

Se observa que la cantidad de personas que contestaron esta pregunta fueron 102 en total, de los cuales 54 indicaron saber las causas de la enfermedad (52,9%) mientras que 48 manifestaron no saber la causación de la patología (47,1%).

Tipos de causas según muestra

Acorde a la respuesta previa sobre el conocimiento de las causas, se preguntó sobre el tipo de causa conocida por la muestra.

El tipo de causa más seleccionado como respuesta por la muestra (de la cual solo contestaron 60 personas), fue los alimentos, en un 96,7%, esto es, 58 personas dieron esta respuesta, mientras que la causa debida al agua fue elegida por 22 personas relegando un 36,7%. Por su parte solo 4 personas indicaron que el contacto con otros niños/as con la enfermedad causa el SUH (6,7%) y una minoría de 3 personas (5%) indicaron que la causa del SUH es la tierra.

Conceptualización y etiología del SUH

Las personas que contestaron en total esta pregunta fueron 103, de las que un 54,4% indicó no saber el concepto preciso del síndrome y su causa (56 personas), mientras que un 45,6% manifestó saber al respecto (47 personas).

Conocimiento sobre prevención del SUH de la muestra Sobre prevención, un 56,3% respondieron que no conocen medidas preventivas (58 personas) mientras que un 43,7% indicaron que sí conocen medidas de prevención (45 personas).

Tipos de prevención conocidos por la muestra

Discusión y Conclusiones

El trabajo realizado trató sobre el tema de la implementación de herramientas para disminuir el SUH en Argentina. Para desarrollar la comprensión sobre dicho tema, se administró encuestas a la población lo cual permitió entender si las herramientas de disminución y prevención se aplican efectivamente, según objetivos específicos a responder. Según los objetivos planteados se concluye que:

- La incidencia y prevalencia del Síndrome Urémico Hemolítico en Argentina en los últimos años acorde a lo encuestado a la muestra del CAPS de Agosto, es relativamente baja pues la minoría de los participantes indicaron haber padecido o tener experiencia por personas cercanas con la patología.

- Las fuentes de infección mas reconocidas por los participantes del SUH fueron la cocción inadecuada de la carne (molida o picada), la falta de higiene, lavado inadecuado de alimentos y contaminación cruzada.

- Las medidas de prevención conocidas por las personas encuestadas refirieron a la correcta cocción de la carne, lavado adecuado de alimentos y consumo de agua con supervisión de potabilidad y el mantenimiento de la higiene. Una minoría indicó que se debe evitar la ingesta de carne molida hasta los 4-5 años del niño/a.

- No se puede corroborar la eficacia de las estrategias de promoción de prevención del síndrome, pero se destaca que casi la mitad de la muestra reconoce las causas del síndrome con precisión y dicha información ha sido proporcionada por medios de comunicación como la televisión, familia y amigos. No obstante, la información desde el servicio clínico pediátrico, charlas educativas, campañas de concientización y otras posibles fuentes no fueron mencionados, y, por lo tanto, se recomienda su implementación y optimización.

En consideración de lo dicho, se confecciona la siguiente propuesta o plan estratégico para la prevención del Síndrome Urémico Hemolítico en Argentina:

Propuesta de Plan estratégico preventivo del SUH:

La implementación del plan preventivo del SUH en Argentina, particularmente en la población de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) y provincia de Buenos Aires se funda en la perspectiva comunitaria de la salud, con el objetivo de disminuir la

casuística del SUH y prevenir su contracción en la población vulnerable de menores de edad.

Medidas estadísticas, educativas, de prevención y seguimiento del SUH:

- Generar capacitación profesional a médicos, estudiantes del campo de la salud sobre las estadísticas actuales del SUH y los efectos de las medidas de prevención vigentes para revisar su eficacia. Las capacitaciones pueden generarse de manera semestral a manera de seguimiento de los cambios registrados estadísticamente.
- Dictado de talleres sobre SUH, medidas de prevención y cuidados, sintomatología y diagnóstico en las comunidades en los espacios de CAPS, donde la población mas vulnerable asiste para controles o tratamientos pediátricos. Los CAPS pueden generar planillas o registros físicos o digitalizados sobre consultas asociadas al diagnóstico del SUH para seguimiento de la casuística y efectos o impacto de medidas de prevención de forma comparativa.
- Charlas académicas y con medios de comunicación sobre la situación actual para información del público general.
- Formación de equipos para realizar encuestas semestrales o anuales acerca del SUH que puedan contrastarse con las realidades registradas en los CAPS.

Palabras clave

Síndrome Urémico Hemolítico, Enfermedades infecciosas, Herramientas preventivas pediátricas, Tratamiento del SUH, Pediatría.

“Trastorno de déficit de atención e hiperactividad en la población adulta en Argentina: Un estudio de investigación universitaria 2023”

Autores: Carvalho Curcino, Carina. Chriniuk, Maria Aldana Gabriela. Dantas Martins, Sergio Rayan. De Oliveira Coelho Fernandes, Monique. Maciel Nunes Chen, Winna. Marinho do Passo, Amanda Cristina. Munhoz Crema, Bianca. Lima Barbonaglia da Silva, Igor Augusto. Vieira Santos, Nathália. Sartor, Leticia Thais.

Tutora: Dra Erica Guadalupe Morais.

Filiación institucional: Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A Barceló, sede Buenos Aires.

Resumen

El TDAH es una condición neuropsiquiátrica con síntomas que afectan la atención y la impulsividad, impactando la vida laboral y relaciones. Aunque conocido en niños, el TDAH en adultos es relevante en Argentina, donde se desconoce su prevalencia. Investigar el TDAH en adultos es esencial para comprenderlo y desarrollar estrategias de diagnóstico y tratamiento adecuadas.

Objetivos

Esta investigación se enfoca en analizar el TDAH en adultos argentinos de la Facultad de Medicina H. A. Barcelo en 2023, recopilando datos demográficos y médicos. Los resultados se espera que arrojen luz sobre la prevalencia, características clínicas e impacto del TDAH en adultos, identificando desafíos y necesidades específicas. Estos hallazgos serán cruciales para políticas de salud mental, capacitación y sensibilización, mejorando la calidad de vida e inclusión social.

Materiales y Métodos

Materiales y score utilizado en la encuesta:

J.R. Valdizán y A.C.Izaguerra-Garcia publicado en 2009 por la Revista Neurología 48 (supl 2):S95-S99.

Estudio de investigación: Cualitativa y cuantitativa.

Población de estudios: Adultos en general entre 18 y 35 años

Resultados

Esta investigación examinó la incidencia y prevalencia del TDAH en adultos de la Facultad de Medicina Fundación H. A. Barceló. Se incluyeron 277 participantes de diversas edades. Los resultados revelaron que un 19.7% tenía alta probabilidad de TDAH, 35.6% probable y 44.6% baja probabilidad (gráfico 2). Esto destaca la importancia de estudiar el TDAH en adultos. Además, se encontró que un porcentaje significativo de estudiantes de medicina mostraba rasgos compatibles con el TDAH, enfatizando la necesidad de atención en esta comunidad. Se identificó la edad en la que la incidencia del TDAH es más notable, lo que ayudará en las estrategias de intervención. Se destacó la importancia de formar a futuros profesionales en la atención de pacientes con TDAH y se subrayó la necesidad de crear material informativo para reducir el estigma asociado al TDAH.

Discusión y Conclusiones

Esta investigación contribuyó sustancialmente al conocimiento del TDAH en la población de estudiantes de medicina de la Facultad de Medicina Fundación Barceló. Los resultados no solo aumentan nuestra comprensión de la prevalencia del TDAH en un entorno

académico de alto nivel, sino que también brindan información valiosa para diseñar estrategias de apoyo y materiales educativos. Esperamos que estos resultados estimulan más investigaciones y acciones concretas para mejorar la calidad de vida y el éxito académico de los estudiantes afectados por TDAH.

Palabras clave: TDAH (trastorno de déficit atencional e hiperactividad), FHAB (Fundación Hector A. Barcelo)

“Estrés en estudiantes de medicina de la Fundación Barceló, sede de Buenos Aires en el año 2023”

Autores: Delfina, D Paula, E María, F Amira, G Daniela, R Gregory, V Carla, M Clara, T Milagros, T Tiane

Autor que expone: Valenzuela Carla

Filiación institucional: Universitario de Ciencias de la Salud - Fundación H. A Barceló, sede Buenos Aires.

Resumen

Analizaremos el estrés en el ámbito educativo con énfasis en la universidad Fundación H.A Barceló ya que es una preocupación creciente por su impacto importante en el bienestar físico y mental. Con el objetivo de promover un entorno saludable y mejorar la experiencia de los estudiantes de medicina

Objetivos

- 1) Identificar la presencia de estrés en estudiantes de medicina de la Fundación Barceló.
- 2) Reconocer los factores desencadenantes del estrés en los estudiantes de medicina.
- 3) Reconocer los efectos psicosomáticos del estrés en los estudiantes de medicina.
- 4) Resaltar la importancia del estrés en el ámbito educativo.
- 5) Proporcionar los datos obtenidos a la Fundación Barceló para la implementación de estrategias que reduzcan el estrés en los estudiantes

Materiales y Métodos

El tipo de investigación es cualitativa. La población de estudio es en estudiantes de medicina entre 1 y 7 año de la Fundación Barceló sede Buenos Aires año 2023.

El tamaño de la muestra es de 100 estudiantes de la Fundación Barceló sede Buenos Aires año 2023. Los materiales a utilizar son encuestas y artículos académicos.

La metodología de recolección de datos es mediante encuestas de preguntas cerradas basadas en la escala de estrés percibido (EEP) y el inventario sistémico cognoscitivista (SISGO) que son tipos transversales.

Resultados

En las encuestas realizadas a los estudiantes de medicina de la Fundación H.A Barceló presentan uno o mas de los siguientes ítems; posponer exámenes, estrés, Insomnio, Act. Recreativas, mal manejo del tiempo y mala alimentación.

Discusión y Conclusiones

Podemos concluir en base a los resultados obtenidos por medio de las encuestas realizadas en los estudiantes de la carrera de medicina de la Fundación Barceló de 1er a 7 año están con altos niveles de ansiedad y angustia generados por sus actividades académicas.

Lo que altera su estado biopsicosocial evitando que logren organizar sus horarios para alcanzar las metas propuestas tanto académicas como personales.

Palabras clave: Estrés, bienestar mental, ambito educativo