

Título: “Efecto Nutracéutico de Stevia Rebaudiana Bertoni (Srb) en pacientes Diabéticos Tipo 2”

Lic. Díaz, Viviana; Dr. Ruiz, Daniel; Lic. Lanari, Adriana.

Lugar de trabajo: I.U.C.S Fundación H. Barceló. Departamento de Ciencia y Técnica. Ruta 5 y 38. La Rioja, Argentina.

Resumen:

Introducción:

La Stevia Rebaudiana Bertoni (Srb) es un edulcorante no nutritivo, su principal componente de la materia seca es Esteviosido, se caracteriza por presentar propiedades antihipertensivas y antihiperoglucemiantes; porque estimularía la secreción de insulina en pacientes Diabéticos tipo 2.

Objetivo:

Analizar el efecto del consumo de Esteviosido sobre el control metabólico de pacientes diabéticos tipo II.

Materiales y Métodos:

Se seleccionaron 15 pacientes que tienen diabetes no insulino dependiente con hipertensión arterial, del Hospital E. Vera Barros. Se los subdividió en 2 subgrupos por rangos de 1-8 años y otro de 9-16 años de diagnóstico de diabetes. Se realizó un estudio experimental autocontrolado. Los pacientes consumieron 2gr de edulcorante Stevia por día, con un aumento progresivo de concentración cada 30 días, a los 90 días dejaron de consumir y se midieron las variables nuevamente a los 120 días.

Todo ellos fueron evaluados mediante la prueba t calculada, para obtener la significancia entre consumo de stevia y los exámenes clínicos obtenidos.

Resultados:

El promedio de las diferencias entre el inicio y los 30, 60, 90 y 120 días se observa una disminución en la presión diastólica y sistólica y glucemia en el grupo de 1-8 años en la dosis mínima y se mantuvo luego de haber cesado el tratamiento la diferencia del control a los 120 días.

En el caso del grupo de pacientes de 9-16 años sus promedios se mantuvieron constantes en todas las variables estudiadas.

Los valores de la prueba t calculada con un 95% de confianza, para el grupo de 1-8 años de diagnóstico de diabetes de las variaciones presión arterial sistólica, diastólica y glucemia superaron el valor de tabla, siendo estadísticamente significativa, lo que relaciona el consumo de stevia con las variables mencionadas en las distintas dosis y tiempo de consumo.

En el grupo de 9-16 años de diagnóstico de diabetes solo dio significancia de acuerdo al valor de t en las variables presión arterial sistólica y glucemia.

Conclusión:

Se ha observado según las variables estudiadas que han mejorado el control metabólico en el grupo de pacientes con menor año de diagnóstico de diabetes y ha mejorado notablemente la presión arterial, lo cual induce a pensar que actúa mejor en pacientes insulino resistentes.

Se continúan realizando experiencias para determinar la concentración de Srb óptima.

Bibliografía:

Jeppesen PB, Gregersen S, Alstrup KK, Hermansen K. Stevioside induces antihyperglycaemic, insulinotropic and glucagonostatic effects in vivo: Studies in the diabetic Goto-Kakizaki (GK) rats.

Xili, B. Chengjany, X. Eryi, S. Chronic Oral Toxicity and Carcinogenicity Study of Stevioside in Rats.

Ming-Hsiung Hsieh, Paul Chan, Yuh-Mou Sue, Ju-Chi Liu, Toong Hua Liang. Efficacy and Tolerability of Oral Stevioside in Patients with Mild Essential Hypertension: A Two-Year, Randomized, Placebo- Controlled Study.