



FUNDACION H.A.BARCELO
FACULTAD DE MEDICINA

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

TRABAJO FINAL DE INVESTIGACIÓN

**LESIONES MUSCULOESQUELETICAS MÁS FRECUENTES QUE LLEVAN
A BAJAS LABORALES TEMPORARIAS Y /O PERMANENTES EN EL
PERSONAL DE ENFERMERIA -HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA- SANTO
TOMÉ – CORRIENTES- JUNIO 2013- JUNIO 2014.**

AUTOR: Fernández, Mariana Noemí

TUTOR DE CONTENIDO: Lic. Turcumán, Ricardo

TUTOR METODOLÓGICO: Lic. Barotto, Alejandra

FECHA DE ENTREGA: 16-12-2014

CONTACTO DEL AUTOR: marianf_04@hotmail.com

RESUMEN

Introducción: El desempeño laboral en enfermería tiene exigencias importantes para el aparato locomotor en virtud de los requerimientos del trabajo. Los desórdenes músculoesqueléticos han sido reportados como una de las causas más importantes de lesión ocupacional en dicha profesión.

Objetivo Gral.: “Conocer las lesiones laborales musculoesqueleticas más frecuentes en el servicio de enfermería del Hospital San Juan Bautista de Santo Tomé, periodo junio 2013- 2014”. **Materiales y Métodos:** Estudio de tipo descriptivo, transversal y retrospectivo; la muestra de tipo no probabilística (N=85); los datos se relevaron a través de una encuesta estructurada.

Resultados: el 89,41% (n=76) son mujeres; la edad media fue de 41 años; la categoría profesional más frecuente fue la auxiliar 84,71% (n=72); el 42,35% (n= 36) poseen una antigüedad laboral dentro del rango de 16-20 años de servicio; el 92,9% (n=79) trabaja un total de 40 horas semanales; el 50,6% (n=43) obtienen 2 francos semanales; el 16,5% (n=14) a 18 pacientes, el 12,9% (n=11) a 16 pacientes, 10,6% (n=9) a 12 pacientes, el resto a menos de 10 pacientes; el 48% (n=41) presentan más de una patología, el 18% (n=15) presenta lumbalgia, el 8% (n=7) presenta cervicalgia, el 4% (n=3) hernia de disco, el 2% (n=2) síndrome de túnel carpiano; el 12% (n=8) presentaron bajas laborales. **Conclusión:** En la actualidad se reconoce que los factores de riesgo laborales en el sector se relacionan a la organización del trabajo, a factores ambientales y a la sobrecargas de segmentos corporales en determinados movimientos; con lo cual se recomienda continuar con estas líneas de investigación, con el propósito de que a un mayor conocimiento de las causas se logre construir protocolos locales que ayuden a reducir la accidentabilidad y las enfermedades profesionales, incorporando la visión del profesional de la kinesiología.

Palabras Claves: lesión laboral-factores de riesgo-enfermería

ABSTRACT

Introduction: nursing job performance has important requirements for locomotor under job requirements . Musculoskeletal disorders have been reported as one of the most important causes of occupational injury in the profession. **General Purpose:** "Knowing the most common musculoskeletal occupational injuries among nursing service of Hospital San Juan Bautista de Santo Tomé, June period 2013- 2014 " . **Materials and Methods:** A descriptive , cross-sectional and retrospective ; nonrandom sample type (N = 85) ; data were surveyed through a structured survey. **Results:** 89.41 % (n = 76) were women; the average age was 41 years; the most common occupational category was the assistant 84.71 % (n = 72); 42.35 % (n = 36) have a seniority within the range of 16-20 years of service; 92.9 % (n = 79) works a total of 40 hours per week ; 50.6 % (n = 43) obtained 2 weekly francs; 16.5 % (n = 14) and 18 patients , 12.9 % (n = 11) and 16 patients , 10.6 % (n = 9) in 12 patients , the remaining less than 10 patients ; 48% (n = 41) have more than one condition , 18% (n = 15) has back pain , 8% (n = 7) has neck pain , 4% (n = 3) herniated disc 2 % (n = 2) carpal tunnel syndrome ; 12% (n = 8) had sick leave. **Conclusion:** It is now recognized that occupational risk factors in the sector are related to the organization of work, environmental factors and overloads body segments in certain movements ; thus it is recommended to continue with these lines of research , in order that a better understanding of the causes succeeds in building local protocols to help reduce accidents and occupational diseases , incorporating the vision of professional kinesiology.

Keywords: job injury risk factors - nursing

INTRODUCCIÓN

El desempeño laboral en enfermería tiene exigencias importantes para el aparato locomotor en virtud de los requerimientos del trabajo. Los desórdenes músculoesqueléticos han sido reportados como una de las causas más importantes de lesión ocupacional en dicha profesión.

Si en la interrelación trabajo/persona el equilibrio existente se ve amenazado, el individuo pone en juego mecanismos de regulación que le permiten mantener un nivel de adaptación satisfactorio, pero muchas veces esto no se consigue, lo que se traduce en una serie de disfunciones como errores, accidentes o manifestaciones patológicas que reflejan la falta de adaptación de la persona a la situación exigida.¹

Hoy en día, debido a la existencia de un mercado de trabajo altamente competitivo y a la devaluación de la mano de obra profesional en el ámbito hospitalario, es muy común encontrar profesionales de la salud, especialmente de enfermería, con más de un empleo. En consecuencia, estos acaban trabajando de manera precaria y sin la seguridad necesaria, lo que afecta negativamente, tanto a la calidad del servicio como a su propia calidad de vida, acarreando para sí problemas relacionados con sus propias actividades laborales, incluidos los relacionados con su salud.²

Entre los principales factores de riesgo están: la organización del trabajo (aumento de las horas de trabajo, exceso de horas extraordinarias, el ritmo rápido, la falta de recursos humanos), los factores ambientales (condiciones de iluminación inadecuada e insuficiente) y las posibles sobrecargas de segmentos corporales en determinados movimientos, por ejemplo: fuerza excesiva para realizar algunas tareas, repetitividad y posturas inadecuadas.³

Los hospitales tienen funciones de prestar servicios de salud enfocándose en el tratamiento, recuperación, minimización de secuelas y cura de aquellos individuo afectados por alguna dolencia o daño. Por otro lado, esos espacios presentan riesgos para la salud de las personas que allí trabajan.⁴ Dentro de esos riesgos ocupacionales se destacan las lesiones musculares recurrentes los cuales dan origen a diferentes grados de incapacidad funcional. Estos disturbios ocasionan la reducción de productividad, aumento de ausentismos y

lesiones ocupacionales, generando gastos en tratamientos y procesos de indemnización.⁵

Los desórdenes músculoesqueléticos incluyen un grupo de condiciones que involucran nervios, tendones, músculos y estructuras de apoyo como los discos intervertebrales; representando una amplia gama de desórdenes que pueden diferir en grado de severidad desde síntomas periódicos leves hasta condiciones debilitantes crónicas severas. Las mismas relacionadas con el trabajo pueden ser agravadas por el ambiente laboral incrementándose las manifestaciones de dolor, entumecimiento y hormigueo.¹

Entre las patologías más frecuentes que presenta esta población se observan:

Cervicalgia: Al ser una causa frecuente de consulta médica, debe ser estudiada con una anamnesis cuidadosa y examen físico general (importante para descartar dolor referido) y local. La causa más frecuente de consulta médica en el nivel primario es la cervicalgia mecánica; se caracteriza por relacionarse con los movimientos del segmento cervical, y se alivia con el reposo. El dolor es regional, no se irradia. Se observa con vicios posturales, anomalías vertebrales, sedentarismo. Se lo relaciona con mayor frecuencia en: auxiliar de enfermería. Así es como posteriormente se desarrolla la psicología laboral y se da más énfasis a la ergonomía laboral y doméstica.⁶

Lumbalgia: las enfermeras asistenciales desempeñan funciones que les demandan un alto gasto de energía y que requieren posturas corporales adecuadas que les permitan minimizar el esfuerzo físico y que garanticen el mantenimiento de su salud.⁷

Factores de riesgo físicos, como levantamiento de peso, cargas físicas elevadas la vibración y el estrés postural, este último ha sido considerado como el más comúnmente implicado puesto que incluye movimientos como inclinarse y girar, lo cuales pueden conducir a degeneración discal, dolor lumbar y ciática.⁸

Epicondilitis: Es una inflamación de las inserciones musculares en el epicóndilo del codo. La epicondilitis generalmente se relaciona con el sobre uso o con un traumatismo directo sobre la zona. El dolor es más intenso después de un uso intenso o repetitivo de la extremidad, y el dolor aparece con la extensión de la muñeca. Puede irradiarse a muñeca o a mano o bien a hombro.⁹

El síndrome del túnel carpiano: es una dolencia provocada por la inflamación y la presión en el interior del túnel formado por huesos (carpo) y un ligamento (ligamento carpiano transverso) en la muñeca. Por el túnel carpiano discurren diversos tendones y el nervio mediano. Los síntomas de este síndrome se deben a la compresión del mencionado nervio, el cual es mixto y pertenece a los ramos largos del plexo braquial, inerva la mayor parte de los músculos del grupo anterior del antebrazo y de la región tenar, así como la piel de la parte lateral de la palma de la mano y las porciones distales de los dedos más laterales.¹⁰

Hernias discales: muchas veces el dolor en cuello, hombros, manos, piernas, y hasta mareos pueden deberse a un problema en las estructuras que existen entre las vértebras y que sirven para amortiguar y distribuir la carga que soporta la columna vertebral.¹¹

Estas lesiones son causantes del ausentismo, las ausencias no programadas al trabajo, por faltas y licencias médicas. Las causas que llevan al ausentismo pueden estar relacionadas a varios factores y ser clasificadas en factores de enfermedades, de trabajo, sociales, culturales y de personalidad.¹²

De lo antes descrito, surge como pregunta de investigación que características del ámbito laboral influyen en la aparición de lesiones musculoesqueléticas en el personal del servicio de enfermería del Hospital San Juan Bautista.

Justificando este estudio la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que el grado máximo de salud, es decir bienestar biopsicosocial es un derecho fundamental de todo ser humano. En este sentido resulta inaceptable que las personas pierdan la salud o incluso su vida por la realización laboral.¹³

Peña, J. L. insta a capacitar al personal sobre el autocuidado teniendo en cuenta las características físicas, tecnológicas, humanas y del entorno en el cual se desenvuelve con el fin de garantizar su seguridad y confort para proteger y mantener su salud.⁷

Por consiguiente el objetivo general de este trabajo fue “Conocer las lesiones laborales musculoesqueléticas más frecuentes en el servicio de enfermería del Hospital San Juan Bautista de Santo Tomé, Corrientes durante el periodo junio 2013- 2014; para tal fin se construyeron objetivos específicos como,

caracterizar a los sujetos de la muestra según edad, sexo, años de servicios, categorización y servicio al que pertenecen y caracterizar el ámbito laboral; identificar las lesiones laborales más frecuentes, para establecer según la lesión el tipo de bajas laborales.

Cabe destacar que los hallazgos de la presente investigación, posibilitaran modificar aquellos factores ponen en peligro la salud laboral del personal; logrando con esto además un mejor ámbito laboral.

MATERIALES Y METODOS

Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, retrospectivo.

Área de estudio: Hospital San Juan Bautista de Santo Tomé, Servicio de Enfermería

Muestra de tipo no probabilística; la misma quedo conformada por 85 sujetos (N=85); se realizó y aplico una encuesta estructurada cerrada de 12 ítems a todos los sujetos de la muestra, en el ámbito y horario laboral; previo consentimiento informado, teniendo como principio rector la Declaración de la libre y voluntaria aceptación de realizar dicha encuesta.

Los criterios de inclusión que se respetaron fueron: ser personal de enfermería hospitalario, ambos sexos, mayores de 18 años.

Para el análisis estadístico y representaciones graficas se utilizó Microsoft Excel 2010. Las variables en estudio fueron edad, sexo, años de servicios, categorización y servicio al que pertenecen, el ámbito laboral (horas de trabajo semanal, frecuencia de los francos, número de pacientes a cargo), las lesiones laborales; los datos relevados se ordenaron y se obtuvieron parámetros estadísticos como frecuencia, porcentaje, media y moda.

RESULTADOS

Del total de la muestra (N=85) se observó que el 89,41% (n=76) corresponde al sexo femenino y el 10,59% (n=9) al sexo masculino; la edad media fue de 41,2, con una moda de 35.

En al análisis de la variable categorización, los resultados muestran que del total de la muestra (N=85), la categoría 4-auxiliar se presentó con frecuencia porcentual de 84,71% (n=72) seguido por la categoría 3-residentes con 8,24%

(n=7), la categoría 2- licenciados 2,35% (n=2) y la categoría 1-universitarios con un 4,71% (n=4).

Respecto al análisis de la variable años de servicio, se observó que de la totalidad de la muestra (N=85), 42,35% (n=36) poseen una antigüedad laboral dentro del rango de 16-20 años de servicio, seguido por el 28,24% (n=24) dentro del rango de 0-5 años de servicio, el 17,65% (n=15) dentro del rango entre 11-15 y 11,76% (n=10) los que están dentro del rango entre 6 -10 años.

En cuanto al análisis de la variable servicios donde se desempeña, del total de la muestra (N=85), se identificó que el 16% (n=14) corresponden al servicio de gineco-obstetricia, el 14% (n=12) al servicio de neonatología, el 13% (n=11) al servicio de cirugía, también el 13% (n=11) al servicio de emergencia, el 12% (n=10) al servicio de pediatría, el 11% (n=9) al servicio UTI, el 9% (n=8) al servicio clínica médica, el 7% (n=6) al servicio de quirófano, el 4%(n=3) al servicio de esterilización y un

CARACTERISTICAS DE LA POBLACION		
SEXO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
FEMENINO	76	89,41%
MASCULINO	9	10,59%
TOTAL	85	100,00%
EDAD		
MEDIA	41,2	
MODA	35	
CATEGORIZACION		
CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1 =UNIVERSARIOS	4	4,71%
2= LICENCIADOS	2	2,35%
3= RESIDENTES	7	8,24%
4= AUXILIARES	72	84,71%
TOTAL	85	100,00%
AÑOS DE SERVICIOS		
RANGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1 = 0-5	24	28,24%
2= 6-10	10	11,76%
3= 11-15	15	17,65%
4=16-20	36	42,35%
TOTAL	85	100,00%
SERVICIO		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
CIRUGIA	11	13%
CLINICA MEDICA	8	9%
EMERGENCIA	11	13%
ESTERILIZACION	3	4%
GINECO-OBSTETRICIA	14	16%
NEONATOLOGIA	12	14%
PEDIATRIA	10	12%
QUIROFANO	6	7%
TRAUMATOLOGIA	1	1%
UTI	9	11%
TOTAL	85	100%

1% (n=1) al servicio traumatología.

Al Caracterizar el ámbito laboral de la muestra en estudio (N=85), se observó que que el 92,9% (n=79) trabaja un total de 40 horas semanales, mientras que el 7,1% (n=6) lo hace por un total de 35 horas semanales; de igual manera, se observó que el 50,6% (n=43)

obtienen 2 francos semanales, el 25,9% (n=22) 3 francos semanales y el 23,5% (n=20) un solo franco semanal. Por otro lado, en el análisis de la relación enfermero/paciente los resultados muestran el 23,5% (n=20) asiste 7 pacientes, el 17,6% (n=15) 4 pacientes, 16,5% (n=14) 18 pacientes, 12,9% (n=11) a 16 pacientes, 10,6% (n=9) a 12 pacientes, 9,4% (n=8) a 10 pacientes, 5,9% (n=5) a 8 pacientes y un 3,5% (n=3) no asiste pacientes.

TABLA2: CARACTERISTICAS DEL AMBITO LABORAL			
		FRECUENCIA	PORCENTAJE
HORAS SEMANALES	35	6	7,1%
	40	79	92,9%
	Total	85	100,0%
FRANCOS POR SEMANAS	1	20	23,5%
	2	43	50,6%
	3	22	25,9%
	Total	85	100,0%
N° PACIENTES	0	3	3,5%
	4	15	17,6%
	7	20	23,5%
	8	5	5,9%
	10	8	9,4%
	12	9	10,6%
	16	11	12,9%
	18	14	16,5%
	Total	85	100,0%

El análisis de la variable lesiones laborales, del total de muestra (N=85) se obtuvo que el 48% (n=41) presentan más de una patología, el 18% (n=15) presenta lumbalgia, el 8% (n=7) presenta cervicalgia, el 4% (n=3) hernia de disco, el 2% (n=2) síndrome de túnel carpiano y el 20% (n=17) no presentan patologías; como se observa en el Gráfico N°1

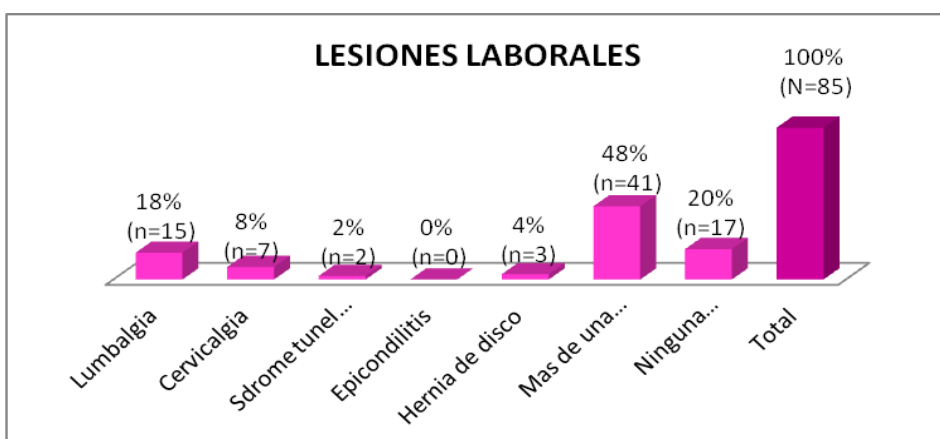


Gráfico N° 1:
Distribución porcentual de lesiones laborales

En el análisis de la variable, tipo de bajas laborales según la lesión, se pudo observar en primer lugar que, las lesiones laborales alcanzaron al 80% (n=68) de la muestra, siendo el 12% (n=8) de este grupo los que presentaron bajas laborales: 3 sujetos por post operatorio de rodilla, otros 3 sujetos con post operatorio de columna, un sujeto con hernia de disco y un sujeto con discopatía degenerativa.

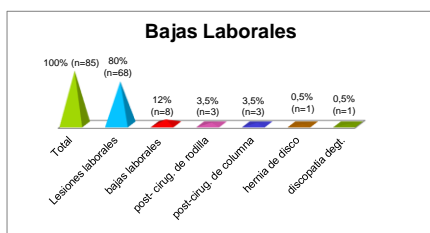


Gráfico N° 2: Distribución porcentual de licencias según lesiones laborales

DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

El objetivo general de este trabajo fue “Conocer las lesiones laborales muscoesqueleticas más frecuentes en el servicio de enfermería del Hospital San Juan Bautista de Santo Tomé, Corrientes durante el periodo junio 2013-2014”

En este sentido, y en relación a las características de sexo, edad y categorización laboral de la muestra en estudio, los resultados coinciden parcialmente con algunos autores como Valecillo y cols; quienes refieren que en su mayoría los servicios de enfermería están conformados por auxiliares de enfermería del sexo femenino; aunque existen diferencias respecto a la media de edad, ya que el autor señala una media de 35 años y en la presente muestra la media correspondió a 41 años; destacándose además los servicios de Neonatología y gineco-obstetricia con la mayor cantidad de personal.

Un estudio realizado por Pimentel Gurgueira y cols.' definió al exceso de horas de trabajo como uno de los principales factores de riesgo en la producción de lesiones laborales en el sector de enfermería; en concordancia con lo expuesto, se constató que en la muestra en estudio el 93% cumplen 40 hs semanales de prestación.

Asimismo, en un artículo científico publicado por Sousa Magnago y cols, se señala a la lumbalgia y las lesiones de manos y muñecas, como la más frecuente en el ámbito laboral de los servicios de enfermería; coincidiendo esto con los hallazgos del presente estudio; de igual forma, los resultados son coincidentes en cuanto a las bajas laborales según tipo de lesión, ya que se constató que en su mayoría las mismas obedecen a lesiones en los miembros inferiores, y en la columna vertebral.

Como se sabe en la actualidad existen normativas para disminuir los riesgos laborales causantes de enfermedades y lesiones en el ámbito profesional y/o laboral; específicamente en el sector salud, la organización del trabajo (aumento de las horas de trabajo, exceso de horas extraordinarias, el ritmo rápido, la falta de recursos humanos), los factores ambientales (condiciones de iluminación inadecuada e insuficiente) y las posibles sobrecargas de segmentos corporales en determinados movimientos, por ejemplo: fuerza excesiva para realizar algunas tareas, repetitividad y posturas inadecuadas.; constituyen la mayoría de estos factores de riesgo.

Por consiguiente y dado los resultados parciales del presente estudio y considerando además las limitaciones del mismo; se recomienda continuar con estas líneas de investigación, con el propósito de que a un mayor conocimiento de las causas se logre construir protocolos locales que ayuden a reducir la accidentabilidad y las enfermedades profesionales, incorporando la visión del profesional de la kinesiología.

CITAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Valecillo. M, Quevedo. AL, Palma. AL, Santos. AD, Montiel. M, Camejo. M, et al. Síntomas musculoesqueléticos y estrés laboral en el personal de enfermería de un hospital militar. *Salud de los Trabajadores*. 2009; 17(2):85-95.
2. De Souza CdS, Lima da Silva J, Antunes Cortez E, Schumacher K, Moreira R, De Almeida Nilson T. Riesgos ergonómicos de lesión por esfuerzo repetitivo del personal de enfermería en el hospital. *Enfermería Global*. 2011;23:251-63.
3. Magnago TSBdS, Lisboa MTL, Griep RH, Kirchhof ALC, Guido LdA. Aspectos psicosociales del trabajo y disturbio músculo-esquelético en trabajadores de enfermería. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2010;18(3):143-50.
4. Gurgueira. GP, Alexandre. NMC, Filho. HRC. PREVALÊNCIA DE SINTOMAS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS EM TRABALHADORAS DE ENFERMAGEM. *Rev Latino-am Enfermagem*. 2003;11(5):608-13.
5. Lelis. CM, Battaus. MRB, Freitas. FCTd, Rocha. FLR, Marziale. MHP, Robazzi. MLdCC. Work-related musculoskeletal disorders in nursing professionals: an integrative literature review. *Acta Paul Enferm*. 2012;25(3):477-82.
6. Valenzuela JM. Cervicalgia, Enfoque Clínico. *Rev chil reumatol*. 2011;27(2):77-82.
7. PEÑA JL, SOLANO AM. FACTORES RELACIONADOS CON LA APARICIÓN DE LUMBALGIA EN LAS ENFERMERAS. *RevMedicaSanitas*. 2009;12(4):26-32.
8. Vera. ILD, González. DMZ, Burgos. ACP. PREVALENCIA DE LUMBALGIA Y FACTORES DE RIESGO EN ENFERMEROS Y AUXILIARES DE LA CIUDAD DE MANIZALES. *Hacia la Promoción de la Salud*. 2011;16(1):27-38.
9. VILA Metge Joaquín, Clínica Fisioterapia-Rehabilitación; Epicondilitis. Fecha consulta: 22 de Mayo 2014.
10. Parra. FE, Parra. LH, Tisiotti. PV. SINDROME DEL TUNEL CARPIANO. *Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina*. 2007;17(3):10-3.
11. Kozier. B, Berman. A, Snyder. S, . EG. Fundamentos de enfermería: conceptos, procesos y prácticas. Editorial: Pearson, editor. *Fundamentos de enfermería: conceptos, procesos y prácticas*. España 2008.
12. DÍAZ MDCM, MARZIALE MHP, ROBAZZI MLdCC, FREITAS FCTD. LESIONES OSTEOMUSCULARES EN TRABAJADORES DE UN HOSPITAL MEXICANO Y LA OCURRENCIA DEL AUSENTISMO. *CIENCIA Y ENFERMERIA*. 2010;7(2):35-46.

13. Haar, RVd, Goelzer B. Una guía para el desarrollo. Editorial: Salud.
OPdl, editor. La higiene ocupacional en América Latina. Washington D.
C. 2001.

ANEXOS



**COLECCIÓN DE TESIS DIGITALES y TRABAJOS FINALES DEL
IUCS**

AUTORIZACION DEL AUTOR

Estimados Señores:

Yo Fernandez, Mariana Noemí, identificado(s) con DNI No. 32182878; Teléfono: 03756-15413278; E-mail: marianf_04@hotmail.com, autor del trabajo de grado/posgrado titulado "Lesiones más frecuentes que llevan a bajas laborales temporarias y/o permanentes en el personal de enfermería" presentado y aprobado en el año 2014 como requisito para optar al título de Licenciada en Kinesiología y Fisiatría; autorizo a la Biblioteca Central del Instituto Universitario de Ciencias de la Salud – Fundación H. A. Barceló la publicación de mi trabajo con fines académicos en el Repositorio Institucional en forma gratuita, no exclusiva y por tiempo ilimitado; a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera:

- Los usuarios puedan consultar el contenido de este trabajo de grado en la página Web del Repositorio Institucional de la Facultad, de la Biblioteca Central y en las redes de información del país y del exterior, con las cuales tenga convenio la misma a título de divulgación gratuita de la producción científica generada por la Facultad, a partir de la fecha especificada.
- Permitir a la Biblioteca Central sin producir cambios en el contenido; la Consulta, la reproducción, a los usuarios interesados en el contenido de este Trabajo, para todos los usos que tengan finalidad académica, ya sea en formato digital desde Internet, Intranet, etc., y en general para cualquier formato conocido o por conocer para la seguridad, resguardo y preservación a largo plazo de la presente obra.

Lugar de desarrollo de la Tesis: Santo Tome, Corrientes

2. Identificación de la tesis:

TITULO del TRABAJO: Lesiones musculoesqueléticas más frecuentes que llevan a bajas laborales temporarias y /o permanentes en el personal de enfermería -Hospital San Juan Bautista- Santo Tomé – Corrientes- Junio 2013- Junio 2014.

Director: Lic. Turcuman, Ricardo David.

Fecha de defensa: 19 /12/2014

3. AUTORIZO LA PUBLICACIÓN DE:

a) Texto completo

[] a partir de su aprobación

Texto parcial

[] a partir de su aprobación

Indicar capítulos.....

4. NO AUTORIZO: marque dentro del casillero

NOTA: Las tesis no autorizadas para ser publicadas en TEXTO COMPLETO, serán difundidas en la Biblioteca Digital de Tesis mediante su cita bibliográfica completa, incluyendo Tabla de contenido y resumen. Se incluirá la leyenda "Disponible sólo para consulta en sala en su versión completa, en la Biblioteca Central del Instituto Universitario de Ciencias de la Salud – Fundación H. A. Barceló"

Firma del Autor

Firma del Director

Lugar _____

Fecha ____/____/____



FUNDACION H. A. BARCELO
FACULTAD DE MEDICINA

Carrera de kinesiología

Santo Tomé, Corrientes, 10 de Diciembre de 2014

Lic. Diego Castagnaro

Subdirector de la carrera de kinesiología

En mi calidad de alumno de la carrera de kinesiología presento ante ustedes el tema del trabajo de investigación final titulado LESIONES MUSCULOESQUELETICAS MÁS FRECUENTES QUE LLEVAN A BAJAS LABORALES TEMPORARIAS Y /O PERMANENTES EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA -HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA- SANTO TOMÉ – CORRIENTES- JUNIO 2013- JUNIO 2014. proceso que será acompañado por un tutor de contenido el Lic. Turcuman Ricardo David, DNI 22.663.851, con número de matrícula MP 578, en espera de su aprobación.

Cordialmente.

Nombre y firma :

.....

Alumno

.....

Tutor de contenido



FUNDACION H.A.BARCELO
FACULTAD DE MEDICINA

Carrera de kinesiología
Carta aprobación de contenido
Trabajo de investigación final

Santo Tomé, Corrientes 10 de Diciembre de 2014

Lic. Diego Castagnaro

Subdirector de la carrera de kinesiología

Por medio de la presente yo el Lic. Ricardo David Turcuman con DNI 22663851 y número de matrícula MP 578 quien me desempeño como tutor de contenido del trabajo de investigación final del alumno(a) Fernández, Mariana Noemí con el tema Lesiones musculoesqueleticas más frecuentes que llevan a bajas laborales temporarias y/o permanentes en el personal de enfermería -Hospital San Juan Bautista- Santo Tomé – Corrientes- Junio 2013- Junio 2014. Manifiesto mi aprobación del contenido este trabajo, cumpliendo con los objetivos establecidos.

.....

Firma, aclaración y sello

Tutor de contenido trabajo de investigación final



Santo Tomé, Corrientes, 11 de Noviembre de 2014

A la Sra. Directora Hospital San Juan Bautista

Sra. Schattenhoffer, Maria Mercedes

S/.....D:

La que suscribe la presente,
Srta. Fernández Mariana Noemí alumna regular de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Fundación Héctor A. Barceló- Sede en calle Centeno y Rivadavia de la ciudad de Santo Tome, Corrientes, teléfonos: (3756) 421622/421149/421930. Su tutor el Licenciado en Kinesiología y Fisiatría, Sr. Turcuman Ricardo David. Me dirijo a Ud. con la finalidad de solicitar su autorización para realizar la toma de datos para desarrollar un Trabajo Final de Investigación, titulado *“Lesiones muculoesqueléticas más frecuentes que llevan a bajas laborales temporarias y /o permanentes del personal de enfermería en el Hospital San Juan Bautista de la ciudad de Santo Tomé, Corrientes”* el cual realizare en la institución hospitalaria.

Sin más que agregar me despido de Ud. muy atentamente y a la espera de una respuesta favorable

.....
Sra. Schattenhoffer, Maria Mercedes

.....
Fernández, Mariana Noemí

DNI: 32182878



Santo Tomé, Corrientes, 11 de Noviembre de 2014

A la jefa de personal Hospital San Juan Bautista

Sra. Farías, Carmen Yolanda

S/.....D:

Me dirijo a Ud. con el fin de solicitar tenga a bien otorgarme su autorización para tener acceso al registro de licencias conferidas al personal de enfermería de dicho nosocomio que hayan presentado certificado médico durante el periodo Junio 2013- Junio 2014. Motiva la presente, la realización del Trabajo Final de Investigación, titulado *“Lesiones muculoesqueléticas más frecuentes que llevan a bajas laborales temporarias y /o permanentes del personal de enfermería en el Hospital San Juan Bautista de la ciudad de Santo Tomé, Corrientes.* Que se va a realizar en dicha institución a mi cargo, alumna regular de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Fundación Héctor A. Barceló- Sede en calle Centeno y Rivadavia de la ciudad de Santo Tome, Corrientes, teléfonos: (3756) 421622/421149/421930. Y cuento como tutor con el Licenciado en Kinesiología y Fisiatría, Sr. Turcuman Ricardo David.

Sin más que agregar me despido de Ud. muy atentamente y a la espera de una respuesta favorable

.....
Sra. Farías, Carmen Yolanda

.....
Fernández, Mariana Noemí

DNI: 32182878



Santo Tomé, Corrientes, 11 de Noviembre de 2014

A la jefa Departamento de Enfermería

Hospital San Juan Bautista

Sra. Ayala, Ana Lujan

S/.....D:

Me dirijo a Ud. con el fin de solicitar su autorización para realizar una encuesta destinada al personal de enfermería, en el ámbito y horario laboral; previo consentimiento informado, teniendo como principio rector la Declaración de la libre y voluntaria aceptación de realizar dicha encuesta que me servirá como toma de datos para desarrollar el Trabajo Final de Investigación, titulado "*Lesiones muculoesqueléticas más frecuentes que llevan a bajas laborales temporarias y /o permanentes del personal de enfermería en el Hospital San Juan Bautista de la ciudad de Santo Tomé, Corrientes*". Por medio del cual obtendré mi título de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

Sin más que agregar me despido de Ud. muy atentamente y a la espera de una respuesta favorable

.....
Sra. Ayala, Ana Lujan

.....
Fernández, Mariana Noemí

DNI: 32182878



FUNDACION H.A.BARCELO
FACULTAD DE MEDICINA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, declaro libre y voluntariamente que acepto la participación en el estudio de la investigación: *Lesiones muculoesqueléticas más frecuentes que llevan a bajas laborales temporarias y/o permanentes del personal de enfermería en el Hospital San Juan Bautista de la ciudad de Santo Tomé, Corrientes.* Que se va a realizar en dicha institución a cargo de la Srta. Fernández Mariana Noemí alumna regular de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Fundación Héctor A. Barceló- Sede en calle Centeno y Rivadavia de la ciudad de Santo Tome, Corrientes, teléfonos: (3756) 421622/421149/421930. Su tutor el Licenciado en Kinesiología y Fisiatría, Sr. Turcuman Ricardo David.

Una vez que se me han explicado los objetivos de la misma, se me comunica que toda la información que voy a brindar se mantendrá en el anonimato y que tengo la posibilidad de retirarme de la investigación durante la entrevista cuando lo considere necesario.

Para que así se conste firmo la presente carta por mi libre voluntad.

Lugar y fecha:

.....

Firma y aclaración del encuestado

.....

Firma y aclaración del encuestador



FUNDACION H.A.BARCELO
FACULTAD DE MEDICINA

Encuesta

Sexo:

Edad:

¿Qué tiempo viene ejerciendo su profesión?

*0-5 años

*6-10 años

*11-15 años

*16-20 años

*+ De 20 años

¿En qué servicio se desempeña?

*emergencia

*neonatología

*pediatría

*gineco- obstetricia

*quirófano

*clínica

*cirugía

*UTI

*traumatología

*esterilización

¿Qué turnos cubre?

*mañana

*tarde

*noche

¿Cuántas horas semanales trabaja?

*35 horas

*40 horas

*+ De 40 horas

¿Con que frecuencia tiene su día de franco?

* 1 vez por semana

* 2 veces por semana

¿Cuántos pacientes están a su cuidado generalmente?

*1 a 4 pacientes

*5 a 7 pacientes

*8 o más pacientes

¿Durante la jornada laboral pasa mucho tiempo de pie?

*si

*no

¿Levanta peso durante su actividad?

*si

*no

¿Siente dolor en una zona determinada durante su jornada laboral?

**si*

**no*

¿El dolor aumenta mientras realiza sus tareas laborales o al momento del descanso?

**si*

**no*

¿Durante el tiempo que usted trabaja en la institución ha presentado alguna de las siguientes enfermedades?

ENFERMEDAD	RESPUESTA		FRECUENCIA
Lumbalgia	SI	NO	Frecuentemente Algunas veces
Cervicalgia	SI	NO	Frecuentemente Algunas veces
Síndrome del túnel carpiano	SI	NO	Frecuentemente Algunas veces
Epicondilitis	SI	NO	Frecuentemente Algunas veces
Hernia de disco	SI	NO	Frecuentemente Algunas veces