



FUNDACIÓN H. A.
BARCELÓ
FACULTAD DE MEDICINA



TRABAJO INTEGRADOR FINAL

CARRERA: LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

DIRECTOR/A DE LA CARRERA:

Dra. Nélide Cervone

NOMBRE Y APELLIDO DEL AUTOR:

Deluigi Rojas, Maira Soledad.

TÍTULO DEL TRABAJO:

La Influencia de las Redes Sociales en el Establecimiento de Vínculos Afectivos entre Adolescentes

SEDE:

La Rioja, Capital.

DIRECTOR/A DE TIF:

Lic. Emanuel Guaraglia.

FECHA DE PRESENTACIÓN:

19 de diciembre de 2024

Sede Buenos Aires
Av. Las Heras 1907
Tel./Fax: (011) 4800 0200
📞 (011) 1565193479

Sede La Rioja
Benjamín Matienzo 3177
Tel./Fax: (0380) 4422090 / 4438698
📞 (0380) 154811437

Sede Santo Tomé
Centeno 710
Tel./Fax: (03756) 421622
📞 (03756) 15401364



**LICENCIATURA EN PSICOLOGIA DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS
DE LA SALUD
FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ**

PAGINA DE APROBACION

EVALUACION DEL TRABAJO FINAL DE INVESTIGACION

Clasificación:.....

**DEFENSA ORAL DEL TRABABO FINAL DE
INVESTIGACION**

Clasificación:.....

TRIBUNAL EXAMINADOR

.....

.....

.....

Sede Buenos Aires
Av. Las Heras 1907
Tel./Fax: (011) 4800 0200
☎ (011) 1565193479
informesba@barcelo.edu.ar

Sede La Rioja
Benjamín Matienzo 3177
Tel./Fax: (0380) 4422090
☎ (0380) 154811437
informeslr@barcelo.edu.ar

Sede Santo Tomé
Centeno 710
Tel./Fax: (03756) 421622
☎ (03756) 15401364
informesst@barcelo.edu.ar

Oficina Posadas
Félix de Azara y Córdoba,
local 12, galería "El Paseo"
Tel.: (0376) 4440521
posadas@barcelo.edu.ar



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

“La influencia de las redes sociales en el establecimiento de vínculos afectivos entre adolescentes”

- **Autora:** Deluigi Rojas, Maira Soledad.

Equipo docente:

- **Asesor docente:** Lic. Guaraglia, Emanuel.
- **Asesor metodológico:** Lic. Gallardo, Horacio.

La Rioja, 2024

AGRADECIMIENTOS

A mi familia, mi gran sostén, gracias por ser tan incondicionales, respetar mis tiempos y ayudarme a cumplir mi mayor meta. A mi papá, por sus constantes ánimos, por los valores transmitidos y por recordarme que soy capaz de lo que me imagine. A mi mamá, pilar fundamental, que siempre pone su voto de confianza e intenta asegurarme una vida ligeramente más fácil, la que aconseja, calma, escucha y acompaña. A mis hermanas, mis fieles mosqueteras, testigos de mis procesos en la vida y mi red de apoyo más importante, sin ustedes yo no podría todo lo que puedo.

A cada uno de mis leales amigos, que han estado para acompañarme, muchos desde el principio y otros tantos haciendo su aparición en el proceso, sintiéndose siempre orgullosos de mí como yo de ellos. Agradecimiento especial a mis amigas de la vida: Lourdes, Luciana y Candela, que incondicionalmente han construido espacios seguros para mí.

A quienes fueron mis compañeros desde el inicio de este camino y que hoy también acompañan con su amistad: Ariel, Rocío, Julieta, Milagros y Sofía. Podio especial para mis mayores inspiraciones, compañía e impulso en la carrera: Gabriel, Sofía y, mi hermana de la vida, Candela. Sin todos ustedes, yo, muchas veces, me olvido del potencial que tengo.

El agradecimiento más profundo, desde mi corazón, es para quien fue mi compañero incansable durante todos estos años, sostén de muchas de mis crisis y una gran compañía para descifrar la vida, Alex, gracias por animarme a ir en busca de lo que quiero y merezco. También, un sentido agradecimiento a su familia, que fue mi segunda casa, a quienes amo y de quienes recibí siempre alegría hacia mis éxitos.

A mi querida psicóloga, con quien coincidí en el momento preciso. Gracias por darme tu mano para enfrentar los desafíos, animarme a reinventarme y acompañarme siempre desde el humor y la compasión.

A mi gran asesor, y a partir de hoy colega, Lic. Emanuel Guaraglia, por quien tuve la suerte de ser guiada en este proceso. Gracias por tu impecable acompañamiento, por calmar ansiedades y estar disponible para lograr que se diera este momento.

A Verónica Lanfranchi, rectora del instituto I.A.E.S, por recibirme tan cálidamente, y a la Lic. Milagros Corzo, referente institucional, por su excelente predisposición y ayuda para mi trabajo de campo.

Por último, pero por sobre todas las cosas, y a riesgo de ser muy autoreferencial, un eterno agradecimiento para mí y para cada una de las versiones de May que han existido hasta ahora, siempre enfocada en evolucionar y cumplir sus objetivos. Esto es obra pura de ella, la que soñaba con ser psicóloga hace 6 años y la que está lográndolo en el presente. Gracias por tu fortaleza.

ÍNDICE

INTRODUCCION	pág. 6
CONTEXTUALIZACION	pág. 7
FUNDAMENTACION	pág. 8
Justificación de la investigación	pág. 8
Planteamiento del problema	pág. 9
Estado de arte	pág. 10
Marco teórico	pág. 13
Adolescencia	pág. 13
Procesos adolescentes	pág. 13
La identidad adolescente	pág. 16
Redes sociales	pág. 16
Adolescencia actual y tecnología	pág. 17
Ventajas y desventajas del uso de redes sociales en adolescentes	pág. 18
Relaciones interpersonales afectivas	pág. 19
Influencia de las redes sociales en las vinculaciones	pág. 20
OBJETIVOS	pág. 22
DISEÑO METODOLOGICO	pág. 23
Unidad de análisis	pág. 23
Variables	pág. 24
Técnicas e instrumentos	pág. 24
ARTICULACION TEORICO PRACTICA	pág. 25
Usos adolescentes de las redes sociales	pág. 25
Beneficios y perjuicios del uso de redes	pág. 26
Los inicios de la vinculación afectiva adolescente: el proceso	pág. 29
Preferencias actuales: presencialidad vs virtualidad	pág. 33
Relaciones formales vs Relaciones informales	pág. 35
CONCLUSION	pág. 36
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	pág. 37
ANEXOS	pág. 39

INTRODUCCIÓN

Se confeccionó el presente trabajo de investigación con el objetivo de cumplir con el requisito último para la obtención del título de grado de la Licenciatura en Psicología expedido por el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud “Fundación H. A. Barceló”.

Lo que se pretende en dicho trabajo es determinar la influencia del uso de las redes sociales en los inicios de una vinculación afectiva adolescente. A partir de un análisis abordado desde el enfoque cognitivo conductual, a través de las variables emergentes, se buscó dar respuestas a un conjunto de interrogantes para lograr describir la manera en que se vinculan los adolescentes, cuáles son los aspectos determinantes al inicio de una vinculación afectiva entre sí y, como eje fundamental, la influencia del uso de las redes sociales en dicho proceso, tanto en sus aspectos positivos como negativos.

La etapa adolescente, entendida como fenómeno psicológico, es un momento de la vida en donde intervienen factores interdependientes que cobran un valor que sólo puede ser interpretado teniendo en cuenta un determinado contexto y marco de funcionamiento (López Fuentetaja, & Castro Masó 2007).

Las redes sociales son plataformas digitales que permiten a las personas crear, compartir y consumir contenido, así como interactuar con otros usuarios a través de las distintas funciones que ofrece cada aplicación.

Dada la susceptibilidad de la población adolescente a los numerosos estímulos que reciben desde los distintos ámbitos que frecuentan es que se consideró de importancia abordar esta investigación. En dicha etapa evolutiva se despliega la construcción de la identidad y la autopercepción, aspectos que afectan futuros ámbitos de la vida como las relaciones interpersonales afectivas, por lo que los adolescentes pueden resultar expuestos a modelos de conducta y utilidades que pueden impactar tanto de manera positiva como negativa en su bienestar emocional y psicológico.

CONTEXTUALIZACION

Para propiciar la recopilación de los datos en función de llevar a cabo la investigación, se realizó la Practica Intensiva Supervisada en el “Instituto Argentino de Estudios Superiores” (I.A.E.S.) en el lapso de octubre y noviembre del corriente año. Dicha institución se encuentra ubicada en calle Bazán y Bustos 115, de la provincia de La Rioja, Capital, Argentina.

La institución elegida fue creada en el año 1985 con el objetivo de responder a la necesidad de un mercado informático creciente y de una carrera de nivel superior que cubra tal campo. Con respaldo nacional, se fundó el instituto educativo para dictar y otorgar título de la carrera “Analista de sistemas de computación”, con el paso de los años los planes de estudio se han ido mejorando con el objetivo de brindar constantemente alternativas modernas e innovadoras. Así es que, actualmente, la institución cuenta con la “Tecnicatura en soporte de infraestructura de tecnología de la información”.

Siendo la institución de gestión privada, la población escolar es en su mayoría de nivel socioeconómico medio-alto y el nivel de educación que ofrece es medio, denominado “Educación Secundaria Orientada”, conformado por 5 años sucesivos y un alumnado de entre 12 y 18 años.

La toma de datos en la institución elegida se realizó a través de la administración de entrevistas individuales semiestructuradas a una muestra de alumnos voluntarios, apuntando a recabar información sobre, principalmente, la manera en que la utilización de redes sociales influye en las relaciones interpersonales afectivas, enfatizando en los inicios de estas.

FUNDAMENTACIÓN

Justificación de la investigación

La elección de la temática fue impulsada por el interés personal de conocer acerca de la influencia ejercida por las redes sociales en las vinculaciones afectivas. Considerando a los adolescentes el rango etario más cercano y afectado por las dinámicas virtuales, resultó pertinente circunscribir este trabajo en dicha población y delimitar el análisis a la etapa inicial de las relaciones que establecen. También conformó un punto importante, el poder dilucidar el amplio abanico de aspectos que atraviesan estas relaciones, tales como el valor de la imagen, la búsqueda de aceptación pública, la inmediatez de la época, la autoestima, entre otros.

La etapa adolescente constituye un momento evolutivo particular del ser humano, según Arnett (2012) se trata de “una etapa de la vida entre el comienzo de la pubertad y el momento en que se alcanza el estatus de adulto, cuando los jóvenes se preparan para asumir roles y responsabilidades de la adultez en su cultura” (p.4). Entendida como fenómeno psicológico, hablamos de un momento de la vida en donde intervienen factores interdependientes que cobran un valor que sólo puede ser interpretado teniendo en cuenta un determinado contexto y marco de funcionamiento (López Fuentetaja, & Castro Masó, 2007, p.18).

Estos procesos de evolución psicológicos y físicos que aparecen en la adolescencia poseen factores en común que se constituyen ejes influyentes fundamentales a la hora de entablar relaciones interpersonales y, principalmente, afectivas. Entre ellos podemos mencionar la pertenencia al grupo de pares, la imagen personal y la validación del entorno.

Por otra parte, es importante entender que las redes sociales, como avance tecnológico y herramienta de interacción sin fronteras, ocupan un papel crucial en las relaciones interpersonales, siendo mediadoras en el establecimiento de las distintas vinculaciones humanas (personales, laborales, comunitarias, etc.).

Asimismo, corresponde hablar de la inmediatez como punto característico del contexto actual. Desde su carácter temporal, algo inmediato sería aquello que acontece sin demora, lo “que sucede enseguida, sin tardanza” según la Real Academia Española (RAE, s.f.). Esto es fácilmente observable en el estilo de vida que posee la sociedad actual.

La sensación de inmediatez nos acompaña constantemente, aportando un condimento particular en los intercambios humanos. La vida se vivencia con prisas y de

forma acelerada, casi no dejando espacio para el desarrollo de las vinculaciones en los tiempos que estas requieren naturalmente, sino que nos apremia la incomodidad e inquietud del querer, saber, entender, resolver, “todo para ya”.

Las características del contexto, sumadas al momento evolutivo mencionado, afectan indudablemente la manera en que los adolescentes perciben el mundo y se desenvuelven en sus entornos. Dicho contexto, de la mano con otras cuestiones, conforman aspectos cruciales intervinientes en la manera en que se da cada proceso, vivencia y/o experiencia que los jóvenes afrontan hoy en día, viéndose influenciados sus estilos de vida, pensamientos, percepción de emociones, dinámicas sociales, conductas, entre otros, construyendo así una particular manera de relacionarse con el mundo y entre sí.

Una de las ventajas de haber realizado este breve acercamiento a la implicancia de las redes sociales en las vinculaciones adolescentes dentro del contexto actual, resultó en poder concientizarnos acerca de cómo el uso de estas herramientas tecnológicas contribuye, entre otras cosas, en la prevención de potenciales situaciones de riesgo para la presente población. De la misma manera, conocer sobre el tema y su estado actual pudo servir para dar punto de partida a la futura promoción de la autoprotección ante los posibles riesgos que supone el uso de redes sociales, tales como el grooming, cyberbullying y la adicción a internet.

Planteamiento del problema

En general, conocer la manera en que la población adolescente percibe el mundo y cómo a partir de esto se relacionan interpersonal y afectivamente, siendo influidos por un contexto social y tecnológico particular, es relevante para poder como profesionales de la salud mental realizar un abordaje más integral donde se atiendan las problemáticas del adolescente desde una perspectiva de la empatía y la validación.

Específicamente, la influencia del uso de redes sociales en la etapa inicial de una vinculación afectiva constituye uno de los atravesamientos más importantes en la realidad actual de los adolescentes.

Por lo tanto, la investigación llevada a cabo fue guiada por las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se configura actualmente una relación afectiva entre adolescentes?
- ¿Qué variables influyen en el establecimiento de la vinculación?

- ¿Qué valor tiene la imagen para la población adolescente? ¿Esta se vincula a la búsqueda de aceptación y validación para lograr pertenecer?
- ¿Qué tipo de uso le dan los adolescentes a las redes sociales?
- ¿Qué riesgos puede suscitar el uso de las redes sociales en los adolescentes y cuán conscientes de ellos son?
- ¿De qué manera los adolescentes utilizan las redes sociales para mostrar una imagen específica de sí mismos?
- ¿Existe preferencia de un contacto virtual para comenzar una vinculación afectiva, en detrimento de uno presencial o personal?
- ¿Qué papel tiene la inmediatez propia de la época en las dinámicas de vinculación afectiva adolescente?

Quedando la pregunta de investigación principal definida de la siguiente forma:

¿Cómo influyen las redes sociales siendo mediadoras en el establecimiento de vínculos afectivos entre los adolescentes del “Instituto Argentino de Estudios Superiores” (I.A.E.S.) de la Provincia de La Rioja, Capital, durante los meses octubre y noviembre del año 2024?

Estado de Arte

Según lo encontrado en relación con el estado de arte en investigaciones referentes a la influencia de redes sociales, el desenvolvimiento de las relaciones interpersonales y la comunicación adolescente se refieren algunos trabajos realizados en otras universidades de Iberoamérica.

En el año 2011 se publicó el artículo académico *"Redes sociales y relaciones interpersonales en internet"*, realizado por Marqueza Cornejo y María Lourdes Tapia en la Universidad Nacional de San Luis, Argentina. Se trató de un estudio centrado en el análisis del comportamiento de las relaciones interpersonales en un contexto de creciente comunicación a través de redes sociales en la era digital. En sus conclusiones queda resaltada la fragilidad de los vínculos humanos en las relaciones virtuales, debido a la superficialidad en las conexiones que permite el uso de estas plataformas, las cuales, si bien ofrecen oportunidades para mantener amistades y crear nuevas conexiones, también fomentan la individualización y la desconfianza en compromisos a largo plazo.

En el marco de un proyecto de investigación en la Universidad de Guadalajara, México, financiado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), se

publicó el artículo *"El amor y las nuevas tecnologías: experiencias de comunicación y conflicto"* realizado en el año 2016. Este estudio, liderado por Tania Rodríguez Salazar y Zeyda Rodríguez Morales, buscó explorar cómo las tecnologías de la comunicación afectan las relaciones románticas de los jóvenes en Guadalajara, analizando tanto las ventajas como los conflictos que estas herramientas pueden generar. El estudio reveló que, aunque las tecnologías amplían las posibilidades de encontrar pareja y mantener una comunicación constante, también tienden a reforzar elementos del amor romántico, como el control y la vigilancia entre las parejas. Aunque algunos jóvenes empiezan a poner límites con el tiempo, los conflictos derivados del uso de redes sociales son una constante en sus relaciones.

En otro trabajo de investigación final realizado por Gómez Ferreira, K. K., & Soléis Marín Quintero, J. en el año 2017 en el contexto de la Universidad Cooperativa de Colombia, se llevó a cabo un análisis sistemático de literatura sobre el impacto de las redes sociales en la conducta de los adolescentes y sus relaciones interpersonales centrándose en los últimos 10 años en la región de Iberoamérica, abordando los efectos de plataformas como Facebook, Twitter, Instagram, y otras. En sus conclusiones destacaron que las redes sociales tienen tanto efectos positivos (como la capacidad de los adolescentes para conectarse y comunicarse de manera rápida y global, fortaleciendo su identidad y autoestima) como negativos (riesgo de adicciones, disminución de habilidades sociales cara a cara, aumento de la depresión, aislamiento, y la posibilidad de desarrollar comportamientos antisociales). El estudio también concluyó que es fundamental que padres y educadores jueguen un rol activo en la supervisión del uso de las redes sociales por parte de los adolescentes, dado que estas plataformas pueden influir en su desarrollo psicológico y social.

Dentro de publicaciones más recientes, se ha encontrado un artículo escrito por Daniel X. Calva Nagua, Andrés S. Galarza S. y Francisco Israel Sare Ochoa, publicado en la Revista Conrado en el año 2019, titulado *"Las redes sociales y las relaciones interpersonales de las nuevas generaciones de ecuatorianos"*. Este trabajo, con base en investigaciones realizadas en Ecuador, abordó cómo las redes sociales han transformado las interacciones sociales de los "nativos digitales" en dicho país. Entre las conclusiones, el estudio resaltó que, si bien las redes sociales pueden ser herramientas poderosas para fortalecer relaciones y acceder a información, también pueden fomentar superficialidad en las interacciones, adicción a las tecnologías y exposición a riesgos graves.

Por último, se encontró el artículo "*Caracterización de las (nuevas) relaciones románticas de adolescentes*" publicado en la revista *Avances en Psicología* en el año 2021 por un grupo de investigadores de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México. En el mismo se analizaron las nuevas formas y elementos que caracterizan las relaciones románticas de adolescentes, considerando la influencia de factores individuales, familiares y sociales. Las conclusiones señalaron que estas nuevas formas de relaciones románticas reflejan una mayor libertad individual y cambios en las expectativas sociales, pero también presentan desafíos en términos de compromiso y estabilidad. A pesar de la diversificación en los tipos de relaciones, los adolescentes todavía valoran aspectos como la intimidad y el apego, aunque los roles de género y las expectativas han cambiado significativamente.

En conclusión, todos los antecedentes encontrados coinciden en que es fundamental reconocer y abordar los cambios que las tecnologías han provocado en las relaciones interpersonales. Algunos autores propusieron que los profesionales deben aprovechar y adaptar las nuevas tecnologías de la comunicación para fomentar el bienestar emocional y social en un entorno digital. Otros enfatizaron la necesidad de desarrollar estrategias preventivas e implementación de programas educativos que promuevan un uso responsable y equilibrado de las tecnologías digitales con el objetivo de generar conciencia sobre los potenciales riesgos y evitar los peligros que estas conllevan.

Marco Teórico

Adolescencia

En términos generales, la adolescencia abarca una forma particular de pensar, de comprender la realidad y de interactuar con ella, así como de afrontar los conflictos. Es importante tener en cuenta que cada proceso adolescente constituye un caminar particular a cada persona, aunque encontremos en esta población varios puntos o características en común.

Lozano Vicente (2014) en su artículo titulado *“Teoría de teorías sobre la adolescencia”* revisó distintas perspectivas sobre la concepción de la adolescencia a lo largo del tiempo. A grandes rasgos, se consideraron conceptualizaciones de adolescencia del tipo particularistas (que proponen entenderla a partir de experiencias y vivencias contextuales) y aquellas universalistas (que toman a la adolescencia como una fase universal y necesaria del desarrollo psicobiológico humano), concluyendo que es más útil hacer uso de un concepto integrador y funcionalmente flexible, desde el cual poder tener en cuenta tanto los aspectos universales como particulares de dicha etapa. Es el filósofo español Gustavo Bueno (1998, como se citó en Lozano Vicente, 2014) quien brindó una conceptualización funcional de la adolescencia, definida por su oposición tanto a las concepciones relativistas como a la visión de la adolescencia como una mera etapa psicobiológica (p. 31). Desde esta conceptualización se presenta a la adolescencia definida en función de dos variables: la infancia y el estado adulto joven. Pero en sí misma es una etapa vacía o formal porque lejos de presentar características uniformes, tomará diferentes valores no solo según qué entendemos por infancia sino también por estado joven adulto, propio de cada cultura (Bueno G. citado en Lozano V., 2014, p.32).

En resumen, se define a la adolescencia como *«el período que comienza con la salida de la infancia (salida para cuyo análisis disponemos de un criterio objetivo: la prepubertad y la pubertad) pero en el cual todavía no se ha alcanzado el estado de adultez»* (Bueno G. citado por Lozano V. A., 2014, p.32).

Procesos adolescentes

- *Procesos biológicos y físicos.*

Aunque la adolescencia es un período de la vida culturalmente construido, los cambios biológicos de la pubertad son una parte central del desarrollo durante la adolescencia en todas las culturas (Arnett, J. 2012). Estos cambios incluyen transformaciones drásticas en la anatomía, fisiología y

aparición física del adolescente, especialmente el desarrollo de las características sexuales primarias y secundarias debido al aumento de hormonas.

En su mayor parte los cambios físicos y biológicos ocurren tanto en un sexo como en otro, pero tienen repercusiones sociales distintas según hablemos de hombres o mujeres.

- *Procesos y conflictos emocionales.*

El conflicto emocional es algo inherente al crecimiento (López Fuentetaja & Castro Masó, 2007) y en la adolescencia el conflicto conlleva confrontación, siendo esta la parte visible de la relación que está estableciendo el adolescente consigo mismo y con su entorno.

Las emociones constituyen algo complejo de identificar, incluso cuando se es adulto, entendiendo esto podemos pensar lo conflictivo que supone para el adolescente no solo experimentar emociones nuevas, más complejas que en la niñez, sino también saber gestionarlas adecuadamente. Estos conflictos emocionales se expresarán a través de diversos comportamientos y hábitos que integran esta etapa de la vida.

Las emociones que se experimentan entre el ser infantil y el ser adulto están caracterizadas por grandes ambivalencias, recordemos que el adolescente se encuentra entre medio del intento de adquirir independencia siendo, a la vez, dependiente. No se es ni niño, ni adulto, de manera que en el intento de manejar estas ambivalencias irrumpen miedos, ansiedades, inhibiciones y sentimientos de pérdida (López Fuentetaja, & Castro Masó, 2007).

- *Procesos del funcionamiento cognitivo.*

En línea con la famosa Teoría del Desarrollo Cognitivo planteada por Jean Piaget, entendemos que los cambios en el desarrollo cognitivo ocurren en distintas etapas, es decir que, las capacidades cognitivas de cada persona están organizadas en una estructura mental coherente cuya “fuerza motriz que permite el paso de una etapa a otra es la maduración” (Arnett, 2012, p.62).

La etapa del desarrollo cognitivo que se corresponde con la adolescencia es la de Operaciones Formales, cuyo inicio es aproximadamente a los 11 años y su conclusión entre los 15 y 20 años. Esta etapa permite a los adolescentes razonar sobre tareas complejas y problemas que involucran múltiples variables,

puesto que se desarrolla en este momento el pensamiento científico, el razonamiento lógico o aplicado y se abren paso el desarrollo de capacidades para el pensamiento abstracto, el pensamiento complejo y la metacognición - pensamiento sobre el pensamiento- (Arnett, 2012).

Entonces, desde el punto de vista evolutivo, “se adquieren categorías de pensamiento que no estaban presentes anteriormente y que posibilitan la comprensión de la experiencia con mayor complejidad” (López Fuentetaja, A. M.^a, & Castro Masó, Á., 2007). Sin embargo, es importante mencionar que el pensamiento crítico en la adolescencia requiere de una base de habilidades y conocimientos obtenidos en la infancia, así como de un entorno educativo en el que se promueva el mismo (Arnett, 2012). Y, en este sentido, hay que recordar que el contexto con el cual interactúa el adolescente adquiere especial importancia, siendo los intercambios con otros posibilitadores para el desarrollo de la capacidad de reflexión.

- *Conductas como vía de escape.*

Las conductas adolescentes son tanto una forma de hacer frente a las conflictivas experimentadas como un intento de imponerse ante el mundo que los rodea, para dejar claro que ya no son niños y abrirse paso a la independencia. A pesar de ello, por más natural y necesarias que sean, no implican siempre un buen y/o seguro comportamiento.

López Fuentetaja & Castro Masó (2007) mencionaron que es encontrado cada vez más habitual el término “conducta de riesgo” ligado a la adolescencia. Estas se entienden como conductas en las que se vulneran normas básicas y que pueden poner en peligro la salud o integridad física, no solo de otros, sino del adolescente mismo.

En este sentido, conducta refiere a aquellos comportamientos exteriorizados que, en la mayoría de ocasiones, conforman una vía de “escape” a la avalancha de emociones y dilemas que se experimentan. Ejemplos de estas serían el consumo habitual de tóxicos o el desarrollo de actividades riesgosas, frecuentemente alejados del pensamiento y la reflexión, en resumen, comportamientos transgresores (López Fuentetaja, A. M.^a, & Castro Masó, Á., 2007). El uso no consciente de las redes sociales o internet también podría incluirse dentro de estas conductas de riesgo, si tenemos en cuenta la audacia que caracteriza a los adolescentes y la poca conciencia que pueden tener sobre los potenciales riesgos del espacio virtual.

La identidad adolescente

La constitución de la identidad en la adolescencia conforma una de las conquistas cruciales en dicho momento de la vida, intrínsecamente ligada tanto a la imagen que el joven tiene de sí mismo como a su pertenencia a un grupo.

Durante esta etapa, el adolescente experimenta una transformación profunda en su cuerpo, lo que genera una preocupación constante por su apariencia física. Esta preocupación no se limita solo a cómo se percibe a sí mismo, sino también a cómo cree que lo perciben los demás. El objetivo principal para el adolescente será asegurarse de que lo que otros ven refleja no tanto lo que es, sino lo que le gustaría ser (López Fuentetaja, A. & Castro Masó, Á., 2007), evidenciando así la importancia que adquiere la mirada externa en la configuración de su identidad. La imagen física, entonces, se convierte en un elemento clave en la construcción del "yo", ya que es a través de ella que el adolescente busca afirmarse y ser aceptado por su entorno.

El entorno primordial, cuya aprobación es para el adolescente la de mayor importancia será el grupo de amigos o pares. Dicho por López Fuentetaja & Castro Masó (2007), los amigos vienen a cubrir necesidades y brindar la validación que antes encontraba en la familia, como un primer paso para "liberarse" de esta dependencia, pasando a otra, a modo de ensayo de independencia sin riesgos. El temor al rechazo o a no encajar en el grupo es un factor clave que impulsa comportamientos y decisiones. Las dinámicas del grupo, incluidas las reglas implícitas sobre el uso de ropa, peinados y otros símbolos visibles, juegan un papel importante en la forma en que el adolescente estructura su sentido de identidad y pertenencia.

En conclusión, el grupo no solo proporciona seguridad y un sentido de pertenencia, sino que también permite al adolescente experimentar con nuevas formas de ser y comportarse, en un ambiente donde las normas y expectativas sociales están mediadas por la cohesión grupal, la cual viene dada por la sintonía y empatía ante las necesidades propias de la etapa de la vida que comparten. De esa manera, mientras se siente parte del grupo, el adolescente mantiene una pseudoidentidad, en la que se ampara como una autopercepción temporal pero esencial en el camino hacia la individualización (López Fuentetaja & Castro Masó, 2007).

Redes Sociales

Cuando hablamos de Redes Sociales nos referimos a aquellos sitios y aplicaciones que permiten el intercambio de información entre personas y/o empresas. A través de ellas, los usuarios socializan con otros desde cualquier dispositivo que

posea conectividad a Internet (computadoras, netbooks, celulares, etc.), permitiendo a las personas crear su propio perfil o propio espacio virtual colocando la información que las caracteriza (edad, género, intereses, religión, formación académica, profesión e incluso orientación sexual), con una foto o imagen particular, y al cual los otros usuarios de la misma red tendrán posibilidad de acceder e interactuar (Tapia, 2016). Algunos ejemplos de estas plataformas son LinkedIn, Instagram, Facebook, Twitter, TikTok, Telegram, etc.

Aludiendo a cuestiones estadísticas, de manera breve, se encontró que, para inicios del 2024, el top 5 de redes sociales más utilizadas a nivel mundial sin distinción de población etaria, está conformado por Facebook, YouTube, Instagram, WhatsApp y TikTok respectivamente. Y, a nivel país, el top 3 redes sociales más utilizadas en Argentina está liderado por WhatsApp, seguido de Instagram y Facebook respectivamente (Branch, 2024).

En cuanto a la población adolescente en particular, en un artículo en línea publicado en el segmento Cultura y Sociedad de la revista “Vida y Salud” (2022), se menciona que “en Argentina el 90% de los chicos y chicas de entre 13 y 17 años tienen un perfil en alguna red social”, lo que destaca su importancia como medio de comunicación y socialización. En este apartado, se menciona respecto del uso que dan los adolescentes a las redes sociales que “la principal función es comunicativa, la segunda es buscar información ya sea para sus propios intereses o bien para responder consignas de la escuela”, también se afirma que la mayoría de adolescentes en Argentina valoran las redes sociales como espacios de participación, pero muy pocos la utilizan de esa forma (Morduchowicz, R. en Vida y Salud, 2022).

Adolescencia actual y tecnología

La conceptualización funcional de la adolescencia mencionada antes es útil para entender a las adolescencias actuales dado que permite adaptar la definición de esta etapa a diferentes contextos culturales y sociales. Al considerar la adolescencia como un periodo flexible y variable, se pueden identificar y abordar mejor las necesidades y desafíos específicos que enfrentan los jóvenes en distintas sociedades.

En el contexto actual, es fundamental entender los aspectos y temáticas que atraviesan a los adolescentes, que son distintos a los que podemos encontrar en otros contextos e incluso en otros momentos históricos y culturales.

Como se mencionó en la justificación del presente trabajo, nos acompaña una realidad actual caracterizada por la inmediatez. Las nuevas tecnologías nos

proporcionan recursos de acceso y de utilización cada vez más rápidos, generando en las personas un estilo de vida particular, en el cual, dicho coloquialmente, “todo es para ya” y no se considera de primera mano la posibilidad de dar espacio al natural desarrollo de las experiencias vitales. Esto es fácilmente observable en los adolescentes, población conocida como “nativos digitales”, debido a su dominio de las nuevas tecnologías desde una edad temprana, poseyendo un mayor y mejor manejo de estas.

En este sentido, el uso que hacen los adolescentes de las redes sociales es distinto al que realiza la población adulta y se encuentra más influido por la premisa de ver y mostrar las personalidades a través de las aplicaciones, lo que les permite elegir cómo, qué y con quién relacionarse virtualmente, al igual que les brinda una sensación de control y seguridad. La manera en que se usan las redes sociales conlleva consecuencias tanto favorables, como riesgosas.

Ventajas y desventajas del uso de Redes Sociales en adolescentes

Como beneficios de las redes sociales podemos destacar que proporcionan un medio crucial para la socialización y la comunicación en la sociedad actual. Según el artículo de investigación sobre las relaciones sociales e interpersonales realizado en Ecuador, plataformas como Facebook e Instagram permiten a los adolescentes crear y mantener conexiones sociales sin las limitaciones de la distancia geográfica, diferencias culturales o socioeconómicas, y la asincronía temporal (Calva Nagua, Galarza Schoenfeld & Sare Ochoa, 2019, p. 33).

Las redes sociales también pueden funcionar como redes de apoyo o contención, y en este sentido estamos frente una gran ventaja del uso de las mismas. Al ser un medio de acceso fácil y cercano, en ocasiones, conforman un recurso fundamental para afrontar momentos de vulnerabilidad o, incluso, de crisis.

Asimismo, el uso de estas plataformas, y de internet en general, permite que los adolescentes se involucren en una variedad de actividades que contribuyen a enriquecer su conocimiento y habilidades, pudiendo formar parte de discusiones en línea, compartir recursos educativos y colaborar en proyectos académicos, lo que promueve un aprendizaje más interactivo y participativo.

En cuanto a los potenciales riesgos podemos encontrar el ciberbullying y el grooming como ejemplos de fenómenos particularmente preocupantes.

El ciberbullying o ciberacoso es la variante digital del acoso escolar que consiste en humillar a una persona de forma reiterada con mensajes insultantes y crueles

o amenazas. Por otro lado, hablamos de grooming para referirnos a adultos que, haciéndose pasar por jóvenes, entablan una relación de confianza con menores para convencerles para que les envíen imágenes eróticas (Calva Nagua, Galarza Schoenfeld & Sare Ochoa, 2019, p.34), o con otros fines que apuntan al aprovechamiento y abuso de los mismos.

La adicción a Internet es otra potencial consecuencia negativa del uso excesivo de estas tecnologías. Según lo citado por Calva Nagua, Galarza Schoenfeld & Sare Ochoa (2019), los adolescentes que pasan mucho tiempo en redes sociales a menudo descuidan sus responsabilidades escolares, laborales y familiares, lo que puede llevar a problemas graves como la disminución del rendimiento académico y el aislamiento social.

Tapia, M. L., (2016) en un artículo sobre vínculos interpersonales en redes sociales desarrolló al respecto, planteando que la sustitución de una interacción cara a cara por una comunicación mediada por computadoras, constituye una dialéctica interactiva de protección y exposición. Mientras que la distancia física proporciona una sensación de seguridad, la visibilidad de las actividades en línea puede exponer a los usuarios a riesgos significativos, como el uso indebido de información personal (Almeida, 2013, citado en Tapia, 2016).

Relaciones interpersonales afectivas.

Las *relaciones interpersonales* consisten en la interacción recíproca entre dos o más personas. Involucra destrezas sociales y emocionales que promueven las habilidades para comunicarse efectivamente, el escuchar, la solución de conflictos y la expresión auténtica de uno mismo (Cornejo, M. & Tapia, M. L., 2011).

Desde hace unos años, se comenzó a prestar mayor atención a los aspectos afectivos y motivacionales que intervienen en una interacción. De esta forma, podemos diferenciar el concepto *vínculo afectivo* como el lazo emocional, de empatía y cuidado mutuo que une a las personas entre sí, proporcionando bienestar y seguridad. “Se crea permanentemente mediante acciones cotidianas y la plena disposición de las personas” (Universidad de Antioquia, s.f.).

Las *relaciones románticas, amorosas y de pareja* son conceptos contruidos socialmente y que dan a entender un vínculo establecido voluntariamente entre dos personas, que tiene una duración, en la que existe atracción física, ya sea de personalidad, compatibilidad de intereses o de habilidades. En ella se comparten

sentimientos y pensamientos y existe una interacción bilateral e interdependiente (citado en Flores-Hernández et al., 2021, p.51).

Existen factores individuales, familiares y personales que influyen en los vínculos amorosos actuales. Como factores individuales, en el establecimiento y dinámicas de los vínculos inciden la identidad, autoestima, autonomía, habilidades sociales y sentido de empatía del individuo. Los factores familiares inciden por ser aquellos en donde se involucran acciones, ideas y comportamientos observados y aprendidos en relación a las maneras de enfrentar dificultades, resolver conflictos y desenvolverse románticamente. Por otro lado, los factores sociales constituyen de las mayores influencias ya que engloban las vinculaciones, la influencia de pares, los medios de comunicación y los aspectos de género o estereotipos sociales (Vargas y Barrera, 2002, citados por Flores-Hernández et al., 2021).

Según Flores-Hernandez et al. (2021) podemos mencionar dos clasificaciones principales para las parejas: 1) Relaciones formales, como aquellas caracterizadas por el compromiso, la intimidad, el romance y el amor, de índole público, con duración y estabilidad prolongadas e implicación de respeto bidireccional. El tipo más común sería el noviazgo. 2) Relaciones informales: dadas de duración marcada por la satisfacción de necesidades de ambas partes, donde el compromiso y la lealtad son nulos. Se las suele asociar con el contacto físico y componentes afines a la pasión y búsqueda de satisfacción o entretenimiento.

Influencia de las redes sociales en las vinculaciones.

Los medios de comunicación representan uno de los factores externos más influyentes en las dinámicas relacionales de la actualidad. En particular, en la población adolescente, “la construcción de la identidad juvenil se encuentra dominada por la cibercomunicación, creando una nueva circunstancia para las relaciones de pareja” (Díaz Bastida & Peñaranda Ortega, 2016, p.141).

Los aspectos más afectados por la influencia de las redes sociales en los vínculos tienen que ver con la imagen corporal y la autoestima de los adolescentes, las cuales se ven claramente mermadas por la preocupación estética y de felicidad aparente (Maganto & Peris citados por Díaz Bastida & Peñaranda Ortega, 2016). De la misma manera son relevantes las expectativas sociales existentes sobre lo que se debe esperar del otro y de la relación.

Según Cornejo & Tapia (2011), las relaciones pre virtuales o relaciones verdaderas son reemplazadas por las relaciones virtuales o conexiones. Esto debido al

fácil acceso y salida que ofrece la virtualidad, siendo contrapuestas a lo lento y complicado de las relaciones verdaderas. En el caso de los adolescentes, cómo se desarrolló en varias ocasiones de este trabajo, la preferencia de la comunicación o relación en línea en detrimento de aquella cara a cara es de fácil observación, puesto que dicha población utiliza internet para recibir de los otros usuarios respuestas más positivas que las que recibe en su entorno habitual (Caplan, 2002, citado por Cornejo & Tapia, 2011).

Sin embargo, a pesar de las comodidades brindadas por la virtualidad y de que las redes sociales conforman un aspecto cotidiano de la actualidad adolescente, se han encontrado declaraciones de los jóvenes en donde expresan “estar poco dispuestos a compartir sus problemas íntimos en redes sociales, así como sus estados de ánimo más profundos” (Rodríguez & Rodríguez, 2016).

Otro hallazgo de Rodríguez & Rodríguez (2016) en relación con la forma de aproximación entre los jóvenes es la práctica común de revisar el perfil de la persona interesada para conocer más detalles de su personalidad, gustos o su pasado.

En síntesis, los medios de comunicación se tornan factores decisivos en las relaciones amorosas que los adolescentes establecen, dado que transmiten los valores y expectativas promovidos por cada sociedad (Díaz Bastida & Peñaranda Ortega, 2016, p.146). Además, las redes sociales son de los recursos más utilizados para aproximarse a una persona de interés en la actualidad, siendo a través de ellas que los jóvenes acceden a un perfil desde el cual pueden representar un “pantallazo” de lo que a esa persona le interesa, las actividades que realiza y los lugares y personas que frecuenta.

No debemos olvidar tomar consideración de los potenciales riesgos que supone tal exposición en las redes sociales y lo particularmente peligroso de ello con relación a la población adolescente. El acceso a toda la información relevante de una persona a tan solo un click de distancia supone tanto un factor beneficioso para lograr conexiones interpersonales como un factor de riesgo en tanto dicha información puede ser divulgada y/o utilizada por terceros para beneficios personales, o ser canales para generar acoso virtual o estafas.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Describir la influencia de las redes sociales como mediadoras en el establecimiento de vínculos afectivos entre adolescentes del Colegio Secundario “Instituto Argentino de Estudios Superiores” (I.A.E.S.) durante el mes de octubre del año 2024.

Objetivos específicos:

- Determinar el impacto del uso de las redes sociales en los adolescentes y su manera de percibir el mundo.
- Definir cómo es una vinculación afectiva adolescente y cuáles son los puntos de interés actuales en cuanto a las mismas.
- Establecer relación entre la actual forma de vinculación afectiva entre adolescentes y la variedad de temáticas que la atraviesan (imagen, celos, fidelidad/infidelidad, confianza, sensación de inmediatez, etc.).
- Explorar potenciales riesgos suscitados de la influencia de las redes sociales en las vinculaciones adolescentes y el conocimiento sobre los mismos.

DISEÑO METODOLÓGICO

De acuerdo con los objetivos propuestos, se optó para el presente trabajo una metodología de naturaleza cualitativa, dado que se enfocó en comprender los rasgos generales que presenta el fenómeno a través de la exploración de la unidad de análisis seleccionada, para poder elaborar una descripción acerca del estado actual de la situación en dicho contexto.

Los diseños cualitativos intentan recuperar para el análisis una parte de la complejidad que hace al sujeto humano y a sus modos de ser y hacer en el medio que lo rodea. Y, aquello que es íntimo, subjetivo, es por definición difícilmente cuantificable (Sabino, 2002, p.75)

La fundamentación del diseño metodológico elegido se sitúa en el hecho de que para la temática planteada resulta particularmente difícil plantear hipótesis precisas debido al carácter dinámico de las variables involucradas, las cuales están condicionadas por el contexto en el que se analizan.

El tipo de investigación elegida fue la descriptiva, dado que se apuntó a detallar cómo la utilización de las redes sociales afecta en los inicios de las vinculaciones afectivas que desarrolla la población adolescente actual.

Unidad de Análisis

Se tomó como unidad de análisis al alumnado del “Instituto Argentino de Estudios Superiores” (I.A.E.S.), de la ciudad Capital, de la Provincia de La Rioja, Argentina.

La muestra estuvo conformada por 20 estudiantes de entre 13 y 18 años, de los cuales 8 son mujeres y 12 son varones.

Variables

Variables	Dimensiones	Indicadores
• Utilización de redes sociales en el vínculo interpersonal. • Establecimiento de relaciones afectivas utilizando las redes sociales. • Influencia de las redes sociales en el establecimiento de relaciones afectivas. • Posibles riesgos del uso de redes sociales.	• Estudiantes del Instituto Argentino de Estudios Superiores (I.A.E.S.). • Representaciones sociales. • Contexto sociocultural mediato. • Relaciones interpersonales. • Etapa evolutiva. • Redes sociales.	• Discurso de los estudiantes. • Lenguaje no verbal.

Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

Para el propósito, se llevó a cabo la recolección de datos a través de *entrevistas semiestructuradas* individuales con modalidad “cara a cara”. Su elección resulta pertinente por permitir aproximarse a las concepciones y consideraciones de los adolescentes, dando lugar a la subjetividad humana.

De acuerdo con Yuni & Urbano (2020), la entrevista, en tanto técnica de recolección de datos, se basa en las respuestas directas que los actores sociales dan al investigador en una situación de interacción comunicativa (p.163). Específicamente, la entrevista del tipo semiestructurada parte de un guion en el cual se señalan los temas relacionados con la temática del estudio, sirviendo de indicativo para la información de crucial averiguación, pero permitiendo que en el desarrollo de la entrevista se adicionen otras preguntas, es decir que los interrogantes se van presentando sin aferrarse a una secuencia preestablecida (p.165).

Para contribuir a la riqueza de la información recolectada se decidió usar la modalidad “cara a cara”, que brindó el acceso tanto a la dimensión verbal como no verbal de las interpretaciones de los adolescentes, en un espacio de intimidad y seguridad.

ARTICULACIÓN TEÓRICO – PRÁCTICA

A los fines de lograr una integración de los datos recabados en relación con lo investigado a priori al trabajo de campo, lo que constituye el marco teórico del presente trabajo, se elaborarán en este apartado las temáticas que aparecen interrelacionadas sobre la influencia de las redes sociales en las vinculaciones afectivas adolescentes.

Usos adolescentes de las redes sociales

A principios del corriente año se estableció estadísticamente el top de redes sociales más utilizadas en Argentina por usuarios de entre 16 y 64 años (Branch, 2024):

1. WhatsApp.
2. Instagram.
3. Facebook.
4. TikTok.
5. Facebook Messenger.
6. X (Twitter).

Estos datos, aunque coincidentes en parte, en la toma de datos para la presente investigación, se han observado con ciertas modificaciones. Tanto WhatsApp como Instagram coinciden en el alto puesto, los adolescentes riojanos encuentran preferencia por una u otra red social según el tipo de uso o fin al que estén apuntando en el momento. En el caso de la aplicación TikTok, escala en el top para los entrevistados, al igual que Twitter, dejando en último lugar la plataforma Facebook.

Por lo tanto, el “top de uso” de las redes sociales en la población abordada quedaría establecido de la siguiente manera:

1. WhatsApp.
2. Instagram.
3. TikTok.
4. X (Twitter).
5. Facebook.

El uso que realizan los adolescentes de las redes sociales está liderado por el fin de ocio y/o distracción, para lo cual han mencionado redes como TikTok e Instagram. En la cotidianeidad del adolescente ver videos de entretenimiento o de temas de interés resulta una actividad común y satisfactoria que les brinda la posibilidad de distraerse de las preocupaciones, así como de descansar de sus obligaciones.

Siguiendo con el objetivo de la comunicación, se entiende lo fundamental del mismo debido al contexto sociocultural actual, en el cual la tecnología, de forma general, constituye un aspecto más dentro de los ámbitos de la vida. Esto coincide con lo

mencionado en la Revista Vida y Salud (2022): “una de las funciones principales que cumplen las redes en la vida de los adolescentes es la comunicativa”. Así es que se toma WhatsApp como la red social por excelencia para dicha comunicación diaria, donde también se desarrollan las interacciones para el fin de la sociabilización.

La posibilidad de sociabilizar es de los principales aspectos positivos que los adolescentes encuentran en el uso de redes sociales, a pesar de que consideran más rica y prefieren la interacción presencial.

En última instancia, las redes sociales, principalmente TikTok, son utilizadas para fines informativos, educativos o resolutivos. El entrevistado 1 mencionó que le parece esencial dicha aplicación por lo sencillo, rápido y entretenido de los videos explicativos que se pueden encontrar. Este tipo de uso es también tomado como uno de los aspectos útiles y positivos de las redes sociales, habiendo existido coincidencia en esta opinión en gran parte de los adolescentes que participaron en las entrevistas.

Beneficios y perjuicios del uso de redes

Tal como se ha establecido en la investigación inicial, se pueden encontrar tanto ventajas como desventajas del uso de las redes sociales. En el año 2019 la investigación de Calva, Galarza & Sare resuelve que “factores como la distancia, las diferencias culturales o socioeconómicas, la asincronía en el tiempo y el espacio, ya no constituyen barreras para el contacto social” (p. 32). Este dato, de acuerdo con lo encontrado en el trabajo de campo de la presente investigación, se ha visto incrementado actualmente, tomando en cuenta que, en varios testimonios, la consideración de la posibilidad de conocer gente nueva es uno de los aportes positivos de las redes sociales que encuentran.

El sentimiento de pertenencia y acompañamiento que genera compartir las experiencias personales en redes también fue de las cosas más mencionadas en las entrevistas. Recordando lo desarrollado por López Fuentetaja & Castro Masó (2007), quienes mencionaban la importancia de la influencia de las dinámicas del grupo en la forma en que el adolescente estructura su sentido de identidad y pertenencia, se puede inferir que los estilos compartidos por la población adolescente, incluyendo las reglas implícitas en lo referente al uso de las redes sociales y la imagen que se muestra en ellas, generan en cada joven la sensación de “estar en la misma” mientras mantienen una “pseudoidentidad”. Es decir que, a la vez que perciben estar siendo parte de lo mismo, cada adolescente conserva su individualidad e impronta personal.

Utilizar las redes sociales con fines educativos y/o informativos también se ha mencionado como una de las ventajas en el marco teórico del presente trabajo y ha sido rectificado con los resultados de las entrevistas realizadas, ya que este tipo de uso

permite la involucración de los adolescentes en una variedad de actividades que contribuyen a enriquecer su conocimiento y habilidades. Esto es posible porque, a través de las redes sociales, se puede acceder a aprendizajes de forma más dinámica y entretenida.

En cuanto a las desventajas, riesgos o peligros que suscita el uso de las redes sociales Calva, Galarza & Sare (2019) adelantan que “a través de estos medios se cometen delitos relacionados con estafas, extorsiones, trata de blancas, secuestros, asaltos y robos de cuentas bancarias. Se exponen a los niños, niñas y adolescentes a acciones de pedofilia, sexting, grooming, ciberbullying y a conductas generadoras de antivalores y actitudes autodestructivas que se vinculan a estos nuevos modos de interrelación.”

El grooming y el ciberbullying aparecen como los fenómenos más graves y presentes para los adolescentes entrevistados, como lo plantea el Entrevistado 1, “...*te pueden llegar insultos, te pueden acosar, es como que te expones a muchas cosas en redes sociales*”. Asimismo, el entrevistado 3 advierte “...*hay algunos que fingen la edad que tienen para hablar con menores, por ejemplo, pueden ser secuestros y también podrían ser abusos*”.

El grooming refiere a adultos que, haciéndose pasar por jóvenes, entablan una relación de confianza con menores a través de redes para convencerles de que les envíen imágenes eróticas. Por otra parte, el ciberbullying o ciberacoso es la variante digital del acoso escolar que consiste en humillar a una persona de forma reiterada con mensajes insultantes y crueles o amenazas (Calva, Galarza & Sare, 2019, p.34). El carácter peligroso de estas situaciones no solo se considera en relación con las dinámicas que poseen, sino también a que, por un lado, suponen ser enormes factores de riesgo para la salud mental de las víctimas y, por otro, pueden provocar distintos desenlaces desafortunados, algunos ya mencionados, como abusos, trata de blancas, violaciones, suicidios, entre otros.

Los riesgos anteriormente señalados son de los más mencionados por los entrevistados, seguidos de la usurpación o copia de datos, los hackeos de cuenta, las estafas y la adicción a las redes sociales. Cabe mencionar que los adolescentes de menos de 16 años son los que poseen mayor conciencia de estos riesgos, habiendo incluso recibido información o charlas preventivas al respecto (desde el colegio o desde sus ámbitos familiares), mientras que los de edades más avanzadas no los tienen tan presentes al momento de utilizar las redes y compartir sus datos personales. Al respecto, parece pertinente lo suscitado por Almeida (2013) quien planteó que la interacción virtual por sobre la interacción presencial “constituye una dialéctica interactiva de protección y exposición”, dado que “mientras la distancia física

proporciona una sensación de seguridad, la visibilidad de las actividades en línea puede exponer a los usuarios a riesgos significativos” (citado en Tapia M. L., 2016).

Un riesgo emergente de las entrevistas, que merece ser elaborado en este apartado es el control de la pareja o las llamadas “relaciones tóxicas”. Cuando se ha indagado en la toma de datos por la manera en que el uso de redes sociales puede afectar en las relaciones amorosas entre los adolescentes, algunos testimonios, principalmente de mujeres, exponen que los celos y la confianza son sentimientos afectados por las redes sociales como aspecto interviniente en las relaciones de pareja, y que, en ocasiones, aparecen ciertas “condiciones de uso” para tales redes entre los miembros de la pareja, como una especie de consenso para realizar un sacrificio personal de la libertad virtual como “prueba de amor” (Blanco Ruiz, 2014) en pos de que no aparezcan conflictos futuros en la relación. Así lo declaran dos entrevistadas según sus experiencias: “[...] es como una pelea constante de a quién seguís... y esas cosas, entonces trato de no seguir a muchos hombres y no subir tantas cosas por eso [...]”; “[...] hay personas que si se fijan a quien siguen, a quien le dan me gusta, que es lo que ve, que es lo que no ve [...]”.

En resumen, algunas de las condiciones que pueden aparecer en una relación de pareja, de acuerdo con los entrevistados son: dejar de seguir ciertas personas, ser cauteloso con los likes, no publicar tantas fotos, cuidar el estilo de fotos que se comparte, entre otros.

Rodríguez & Rodríguez (2016) ya denunciaban que “las redes sociales incrementan la necesidad de quienes están enamorados de tener un conocimiento más amplio del mundo del otro, de sus amistades, de sus exparejas, de su pasado y de su presente”. Sin embargo, es crucial alertar la ambigüedad de estas acciones, puesto que muchas veces pueden confluir en el control sobre la pareja y, en casos más complejos, desencadenar relaciones violentas. Blanco Ruiz (2014) realizó una investigación al respecto donde buscó comprobar cómo a través de las redes sociales se incrementan conductas del tipo mecanismos de control hacia la pareja. La justificación habitual para permitir estas actitudes se apoya en la asunción de los mitos del discurso del amor romántico, y las redes sociales aparecen como el medio de comunicación cómplices e influyentes (Blanco Ruiz, 2014, p. 125). Bonino (2008) hace mención los micromachismos como aquellos pequeños y cotidianos gestos, comportamientos “suaves” con las mujeres que ocupan una parte importante del repertorio de comportamientos másculos “normales” hacia las mujeres (p.95) y que se confunden con autoimposiciones bajo el velo de una visión romántica de la protección y la dominación por amor. Resulta interesante este planteamiento con lo encontrado en la toma de datos, ya que estas “condiciones de uso” de las redes sociales en una relación amorosa

constituye lo que el autor ejemplifica en su publicación como “coacción a la comunicación” (p.106). Esta práctica se ha evidenciado como normalizada en los pensamientos de los adolescentes entrevistados acerca de cómo se debe actuar en las redes cuando se encuentran siendo parte de relaciones afectivas y tiende a pasar desapercibida por, precisamente, la aceptación de los celos como prueba del amor romántico. Los resultados de lo investigado por Blanco Ruiz (2014) mostraron que “prácticamente la mitad de los y las jóvenes con pareja que participaron en el estudio, han tenido una discusión por el contenido de publicaciones en las redes sociales, en las que suelen estar implicadas terceras personas que no son de la confianza o el agrado del otro miembro de la pareja” (p. 134).

Por todo lo expuesto es que se considera que sería de gran utilidad el desarrollo de futuros estudios sobre esta temática en particular, haciendo énfasis en la población adolescente como foco para desarrollar estrategias de prevención que reduzcan la prevalencia de futuras problemáticas, como la violencia de género.

Los inicios de la vinculación afectiva adolescente: el proceso

De acuerdo con los testimonios de los entrevistados, Instagram es la red social por excelencia para establecer el primer contacto con personas desde una intención afectiva, seguido de la coincidencia presencial mediado por eventos sociales donde comparten con amigos o pares.

El inicio del contacto a través de Instagram, por ejemplo, conlleva “pasos a seguir” establecidos implícitamente entre los adolescentes. Así es que se pudo inferir un conjunto de “códigos de cortejo” que determinan, para los adolescentes, si existe o no interés por comenzar una vinculación. Haciendo recopilación de los comentarios brindados por los entrevistados al respecto, algunos de los códigos que se pudieron identificar son:

- *Intercambio de likes (me gusta).*

Esta constituiría la acción primera para demostrar interés en alguien a través de redes, así lo ejemplificó el Entrevistado 7: *“Yo creo que el like en la historia influye, porque si yo veo que la persona esa le da like a una notita o a una historia, eso ya te va demostrando interés [...] si veo que hay unos corazones, le dejo el mío y ahí vamos viendo, vamos tanteando el terreno.”*. Otros de los participantes también explican que esto se realiza con las historias que va compartiendo la persona por la que se siente atraído el adolescente, a medida que esta va publicando nuevas historias, es decir, no se “likea” historias o publicaciones pasadas como primer acercamiento.

- *Reacciones a historias o mensajes.*

Implica responder a la historia con una de las distintas opciones de reacción con emojis (emoticones) que proporciona la aplicación (risa, sorpresa, enamorado, triste, aplauso o fuego), esta opción se considera un paso más que el like/me gusta en las historias ya que generalmente atrae algún tipo de respuesta (reaccionar con emoji a la reacción, por ejemplo). Como fue comentado por la Entrevistada 8 respecto de la iniciación de su relación amorosa actual, también se incluye en este punto la respuesta directa de las historias, a través de un mensaje, escribiendo, por ejemplo, un “*hola, como estas?*”, con el fin de lograr tener una conversación con la persona de atracción. Al igual que con el tema de las reacciones, el enviar un mensaje directo constituye un paso extra, considerado más audaz por los jóvenes.

- *El stalkeo.*

Una acertada definición de stalker se elabora en la investigación de Rodríguez & Rodríguez (2016): “una práctica previa para establecer alguna estrategia de contacto, cortejo o ligue y se usa para explorar posibilidades de comunicación con el sujeto de interés” (p. 30). Los adolescentes entrevistados mencionan la aparición del stalkeo como herramienta para conocer cómo es el otro. En el caso de estar iniciándose una vinculación afectiva, los jóvenes refieren los likes en publicaciones antiguas o en historias destacadas como otra acción que comunica interés en la persona. El stalker conlleva a sentirse más atraído por alguien, o en su caso, a diseñar una estrategia acorde con lo que sabe son sus gustos y preferencias (Rodríguez & Rodríguez, 2016, p.30)

- *Notas de Instagram.*

Este código de cortejo refiere a la función que presenta Instagram en la pestaña de Mensajería donde invita a “agregar una nota sobre lo que estás pensando”, incluyendo en las opciones escribir, agregar canciones, gif, preguntas o foto, y dando la opción de compartirlo con “Seguidores” o con “Mejores Amigos”. Se incluye en este tipo de código las notas en reels de Instagram, que tienen las mismas funciones más la posibilidad de etiquetar personas. Entonces, a través de las notas los adolescentes expresan cuestiones un poco más íntimas que tienen que ver con sus sentimientos, estados de ánimo o gustos y, cuando ya se ha iniciado una interacción afectiva, comparten cosas en conjunto o con la intención de demostrar a la otra persona su interés. Etiquetar a la persona en un reel representativo de la situación entre ambos o poner la inicial de su vínculo en notas de mensajes serían ejemplos de esto.

Es mediante estas distintas acciones y los significados implícitos de ciertos códigos, en conjunto con una especie de jerarquía de estos, que los adolescentes establecen sus vinculaciones afectivas. Cuando se les preguntó la razón de esta forma de manejar sus relaciones interpersonales afectivas, los adolescentes dieron argumentos del tipo: *“Te vas haciendo ver para no ir y tirarte a la pileta de una, y para que no sea tampoco tan incomodo creo...”* (Entrevistado 7).

¿Qué influye en las vinculaciones afectivas adolescentes?

Se pudo inferir que las experiencias de relaciones de pareja o de cortejo comienzan aproximadamente entre los 13 y 14 años. En el proceso en general, pero sobre todo en el inicio, de estas vinculaciones existen aspectos a los cuales los adolescentes les prestan determinada atención.

El Interés constituye la variable más amplia, incluyéndose en esta las acciones antes mencionadas: likes o me gusta, notas en Instagram, reacciones, y adicionando los “Compartidos en TikTok”. Estos últimos comprenden aquellos videos que cada usuario, de acuerdo con lo que aparece en su feed, home o pantalla de inicio de la plataforma, puede compartir de manera pública y que denotan algún tipo de significado para los demás usuarios que verán la indicación “Compartido por...”. Sobre esto, los adolescentes entrevistados comentan que resultan importantes en los vínculos afectivos ya que, por ejemplo, *“muchas veces las chicas se fijan en eso y tratan de sacar conclusiones de lo que piensas”* (Entrevistado 1). Es decir, que siguen el mismo fin que las acciones desarrolladas anteriormente: conocer un poco a la persona.

La acción de “agregar a Mejores Amigos”, función de Instagram que permite al usuario elegir una lista de personas con las cuales compartir cierto contenido en historias, notas y publicaciones, también es indicativa del interés que posee la otra persona y da la pauta de que -la persona que agrega a su lista- se siente o sentiría cómoda con un acercamiento más, como, por ejemplo, una reacción, respuesta o mensaje. Esto puede abrir la posibilidad de entablar conversación y, posteriormente, una interacción más compleja.

El tiempo también se toma como una variable con peso en la interacción afectiva virtual, y tiene dos consideraciones:

1) Tiempo de respuesta en mensajes.

Esta arista adquiere relevancia en relación con la sensación de inmediatez, ya mencionada en la justificación del presente trabajo, y con lo que determina o no para los adolescentes la demostración de interés. La posibilidad que brindan las nuevas tecnologías de acceso y utilización cada vez más rápidos, generan estos

sentimientos de impaciencia por no obtener de forma inmediata una respuesta que, a su vez, son cargados de significados según la percepción individual. Rodríguez & Rodríguez (2016) exploran las emociones generadas en los jóvenes sobre sus experiencias ante la no respuesta inmediata de mensajes enviados a sus parejas y determinan que a medida que aumenta la edad, se hacen comunes las emociones de ansiedad o frustración, ligadas a la interpretación de esta acción como desinterés (p.28). Esta conclusión resulta coincidente con las respuestas recibidas en el proceso de toma de datos.

- 2) Tiempo acontecido entre el primer contacto virtual y el momento de encuentro personal.

Según los participantes de las entrevistas, en promedio, y de forma amplia, un tiempo de entre 4 a 6 meses de interacción virtual sería lo ideal para que posteriormente exista la posibilidad de un contacto presencial. Gran parte de los entrevistados comentaron que un mayor tiempo despertaría desinterés para la vinculación, así como dudas acerca del compromiso de la otra persona. Llegado este punto, puede desencadenar acciones en las redes sociales como la desactivación de confirmación de lectura (“el visto”) o del estado “en línea” con la intención de no provocar sentimientos desagradables en la otra persona y para no sentir la presión de responder rápidamente.

Algunos testimonios respecto a la variable tiempo:

“...yo le respondía justo cuando estaba online y es como que cuando ella veía que le había respondido, salía del WhatsApp” – Entrevistado n° 1.

“...por ahí no me gustaba, que se yo, mandarle un mensaje a alguien y que diga “en línea” y todavía no me conteste...” – Entrevistado n° 7.

Que existan coincidencias en preferencias y gustos es otra de las variables influyentes para los adolescentes a la hora de iniciar relaciones afectivas, el Entrevistado 19 explica que, si los gustos de la otra persona también constituyen gustos o intereses propios, puede abrirse dos posibilidades: 1) sumar al interés para seguir conversando por redes y 2) acercar la probabilidad del encuentro presencial.

Una gran variable que influye es la Imagen, en el sentido de la percepción que tiene el adolescente de los demás y la que posee sobre sí mismo. Retomando lo ya planteado en el marco teórico, la preocupación por la imagen o apariencia permite que el adolescente logre afirmarse y ser aceptado por su entorno. Las respuestas en relación con este tema arribaron en que, si bien la imagen que se exterioriza importa, la atención y preocupación parece estar más ligada a la autopercepción, dejando en segundo plano la búsqueda de validación externa. La mayoría de los entrevistados comentan no sentirse tan atraídos por “ser como los demás”, sino más bien por generar una imagen

propia de sí en redes que comunique quiénes son y qué les importa. Generándose una confluencia entre lo fundamental de la pertenencia (siguen reglas y formas implícitas sobre el uso de redes) y la búsqueda de identidad (querer armar o tener una imagen propia), que apunta a lograr que “lo que otros ven refleja no tanto lo que es, sino lo que le gustaría ser” como ya han planteado López Fuentetaja & Castro Masó (2007). En este sentido, cabe mencionar que en algunos casos emergió el tema de la comparación por lo que se ve constantemente en redes, tanto desde una visión que hace conectar a los adolescentes con aquello que desearían tener, como con una visión de inspiración por trabajar para conseguirlo.

Lo que permitieron determinar los testimonios es que son, en su mayoría, las mujeres quienes han demostrado darle más peso o importancia al aspecto estético en redes, tanto de los perfiles como en el tipo de contenido a socializar.

Preferencias actuales: presencialidad vs virtualidad

Se buscó investigar sobre las preferencias de los adolescentes a la hora de establecer sus vinculaciones interpersonales, sobre todo, las afectivas. El punto de interés fue la elección o no de un primer contacto a través de redes sociales, buscando que comenten sus opiniones y experiencias.

Cornejo & Tapia (2011) plantearon que la red es un espacio donde las conexiones se caracterizan por la demanda y voluntad de cada usuario al momento de utilizarla, es decir que la virtualidad ofrece fácil acceso y salida, contrapuestas a lo que suponen las interacciones presenciales y que, en este sentido, las últimas son reemplazadas por las relaciones virtuales o conexiones. Dicha consideración encuentra oposición en el conjunto de entrevistados para el presente trabajo, puesto que se encontró en 16 de 20 participantes una alta preferencia por el contacto “cara a cara” en detrimento del contacto virtual, sobre todo para los acercamientos iniciales en una vinculación. Las argumentaciones al respecto giran en torno a que resulta más cómodo, fácil y rápido expresarse en persona que a través de una red social, además de que, como lo expresa la Entrevistada 15, “[...] *podes ver todo lo que él dice, escucharlo, y ver sus expresiones*”. Similarmente, la Entrevistada 18 justifica su preferencia diciendo: “...*podes hablar todo tipo de temas, tenés contacto físico con la persona*” y, al decir del Entrevistado 7, a veces es mejor afrontar desde el principio los nervios que conlleva conocer a una persona.

Este dato se une coherentemente a otra consideración de las autoras Rodríguez & Rodríguez, (2016) que obtuvieron en su estudio acerca de la poca disposición de los jóvenes a compartir sus problemas íntimos o estados de ánimo más profundos en redes sociales, a pesar de buscar visibilidad y reconocimiento en las mismas (p. 21-22). En el

caso de lo evidenciado a partir de la toma de datos para presente trabajo, el punto que establecen las autoras queda reafirmado. Los adolescentes demuestran valorar su privacidad e intimidad y tomar acción en las redes para resguardar sus acontecimientos internos, eligiendo no compartir o hacerlo lo menos posible.

Una temática que va de la mano con la preferencia (o no) de la virtualidad resultó ser el uso de las Aplicaciones de citas, entendiendo estas como un subtipo de redes sociales exclusivamente orientadas a conectar personas de forma afectiva, sexual o recreativa, según los filtros aplicados por cada usuario. Al respecto, surgieron preguntas acerca de la percepción de la actual generación adolescente sobre las mismas, tanto en relación con el uso en sí de las apps de citas como con el tipo de relaciones que pueden desencadenarse a raíz de su uso.

Las opiniones de los adolescentes entrevistados denotan que las aplicaciones de citas se consideran última opción, son juzgadas como superficiales y una acción desesperada para buscar pareja. A pesar de ello, la mayoría ha comentado tener experiencias de uso de estas apps con sus grupos de amigos impulsadas por la curiosidad, descargando esas plataformas para averiguar cómo funcionan y, algunos, admiten no cerrarse a la posibilidad de utilizarlas en el futuro.

Resultan lógicas las respuestas brindadas por los participantes, en tanto nos encontramos en presencia de un conjunto de adolescentes cuya preferencia casi unánime es la de los contactos presenciales por sobre los virtuales. Habría que elaborar o consultar investigaciones con una muestra mayor para poder determinar el carácter de éxito o fracaso en cuanto al uso de las mismas en la población adolescente.

Sin embargo, en lo que respecta al presente trabajo, se considera apropiado tener en cuenta por un lado las opiniones de los adolescentes que conforman la muestra y, por otro, la interrelación de los ejes adolescencia-virtualidad en su amplitud, para comprender temas como el manejo y los efectos emocionales que conllevan las apps de citas. Como se elaboró en el marco teórico que sustenta, las emociones en los adolescentes están caracterizadas por grandes ambivalencias, se encuentran forjando su identidad y sus opiniones personales, a la vez que buscan sentirse amparados y apoyados en sus pares. Es gracias al estadio del desarrollo cognitivo en el que se encuentran que los adolescentes comienzan a razonar sobre temas complejos y con múltiples variables (Arnett, 2012) como lo son la vinculación afectiva a través de redes sociales, sus preferencias personales, los riesgos que a los que pueden exponerse, etc.

En cuanto a lo emocional, las apps de citas minimizan el impacto psicológico del rechazo y permiten potenciar esa primera impresión desde el anonimato y la seguridad que da estar detrás de la pantalla (Acimut Psicología, 2020). Por lo tanto, mientras se encuentran desarrollando su punto de vista al respecto, los adolescentes también

buscan experimentar con estas nuevas tecnologías para las relaciones afectivas, pero eligen hacerlo de forma conjunta entre sí, como en un grupo de pares, a modo de acompañarse en esa travesía y descubrimiento.

Relaciones formales vs Relaciones informales

A raíz del amplio abanico de posibilidades que brindan las redes sociales para la vinculación afectiva, surgió en las entrevistas realizadas el debate y la reflexión acerca de los distintos tipos de relaciones o parejas, cuya clasificación fue planteada por Flores-Hernández et al. (2021):

- 1) Relaciones formales, donde existe el compromiso, la intimidad, el romance y el amor, son de índole público, con duración y estabilidad prolongadas (por ejemplo, el noviazgo)
- 2) Relaciones informales, que poseen una duración determinada de acuerdo con la satisfacción de necesidades de ambas partes, asociadas con el contacto físico, la pasión y búsqueda de satisfacción o entretenimiento.

Lo que plantean los adolescentes entrevistados es una inclinación por las relaciones de corte formal y una resistencia y, en algunos casos, oposición a las relaciones más informales. Argumentaciones como la del Entrevistado 1 expresan esta preferencia: “[...] *para estar con una persona estes dispuesto a amarla, quererla, y estes con ella, y si no vas a hacer eso no estes con nadie.*”. De la misma forma, la Entrevistada 8 menciona lo limitadas que le parecen las interacciones de las relaciones informales, porque “nunca vas a tener nada con esa persona además de eso” y la Entrevistada 16 explica que su preferencia se debe a que le gusta relacionarse afectivamente con una sola persona, aunque conocer en profundidad a alguien conlleve tiempo y, algunas veces, pueda no concluir en la formalización del vínculo amoroso.

Lo que resulta interesante al respecto es lo encontrado en las declaraciones sobre una pseudofidelidad en el proceso de cortejo. Muy en sintonía con las preferencias que expresan tener, los adolescentes (en su mayoría) eligen cortejarse con una sola persona y en el proceso no hablarse de forma intencionadamente afectiva con otras. Nuevamente, se trata de la elección de un vínculo afectivo que apunte a la formalidad por sobre uno o varios vínculos afectivos que sirvan para saciar placeres o necesidades personales.

CONCLUSION

A lo largo del presente Trabajo Integrador Final, se ha buscado describir cómo las redes sociales ejercen influencia en el establecimiento de las vinculaciones afectivas entre los adolescentes. Además, se hizo un recorrido por otros aspectos variados que se encontraron en relación con la temática principal. Se establecen en el presente apartado las consideraciones finales de esta investigación:

Es certera la influencia que ejercen las redes sociales en una vinculación afectiva, pero, sobre todo, resultan cruciales como mediadoras en las relaciones interpersonales afectivas de los adolescentes, puesto que supone una población vulnerable a las influencias del entorno. En este sentido, reconocer el espacio virtual de las redes sociales como parte integral de la vida cotidiana permite valorar su relevancia para entender cómo los adolescentes se desarrollan dentro de la sociedad.

Se han podido determinar y puntualizar la existencia de aquellas variables a las cuales la población adolescente presta gran cantidad de atención a la hora de utilizar las redes sociales como intermediarias en sus relaciones afectivas, estableciendo una jerarquía de interés al respecto.

Constituyendo un entorno común para los adolescentes, las redes sociales impactan directamente en sus percepciones del mundo, de sí mismos, de lo que es considerado como positivo y/o negativo en una relación afectiva, y de sus opiniones al respecto.

En la exploración de los potenciales riesgos que conlleva el uso de redes y del grado de conciencia que los adolescentes poseen al respecto se ha podido concluir con éxito que los jóvenes tienen presente la variedad de riesgos a los que se exponen al momento de utilizar las redes sociales y que, incluso, desarrollan de forma intuitiva maneras de protegerse ante los mismos.

Además, la investigación ha ayudado a elucidar potenciales problemas en cuanto al impacto de las redes sociales en las relaciones formales de pareja, como los mecanismos de control sobre la pareja y la violencia de género. Por esto, se advierte que es de fundamental importancia el continuo estudio sobre estas dinámicas, enfáticamente cómo suceden en el espacio virtual, en una vinculación amorosa entre jóvenes, ya que propiciaría la prevención de la prevalencia de dichos conflictos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Acimut Psicología. (2020, agosto 23). “¿Para qué usamos las apps de citas?” Blog de Acimut Psicología. <https://acimutpsicologia.com/blog/1533/para-que-usamos-las-apps-de-citas/>.

Blanco Ruiz, M. Á. (2014). *Implicaciones del uso de las redes sociales en el aumento de la violencia de género en adolescentes*. Comunicación y Medios, 30, 124-141. Instituto de la Comunicación e Imagen, Universidad de Chile.

Bonino, L. (2008). *Micromachismos -el poder masculino en la pareja “moderna”*. Recuperado de <http://vocesdehombres.files.wordpress.com/2008/07/micromachismos-el-poder-masculino-en-la-pareja-moderna.pdf>

Branch. (2024). *Estadísticas situación digital de Argentina en 2023-2024*. <https://www.branch.com.co>

Calva Nagua, D. X., Galarza Schoenfeld, A. S., & Sare Ochoa, F. I. (2019). *Las redes sociales y las relaciones interpersonales de las nuevas generaciones de ecuatorianos*. Revista Conrado, 15(66), 31-37. Recuperado de <http://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado>

Cornejo, M., & Tapia, M. L. (2011). *Redes sociales y relaciones interpersonales en internet*. Fundamentos en Humanidades, 12(24), 219-229. Universidad Nacional de San Luis, Argentina.

Díaz Bastida, M. D., & Peñaranda Ortega, M. (2016). *Revisión teórica de los factores externos de influencia en la formación de parejas en la adolescencia*. eduPsykhé. Revista de Psicología y Educación, 15(2), 130-150.

Gómez Ferreira, K. K., & Soléis Marín Quintero, J. (2017). *Impacto que generan las redes sociales en la conducta del adolescente y en sus relaciones interpersonales en Iberoamérica los últimos 10 años* (Trabajo de grado, Universidad Cooperativa de Colombia, Bucaramanga).

Jensen Arnett, J. (2012). *Adolescence and Emerging Adulthood: A cultural approach* (5.^a ed.). Pearson Education Inc.

López Fuentetaja, A. M.^a, & Castro Masó, Á. (2007). *Adolescencia: Límites imprecisos*. Alianza Editorial.

Lozano, V. A. (2014). *Teoría de teorías sobre la adolescencia*. Última Década, (40),11-36.

Real Academia Española. (s. f.). *Inmediato*. En *Diccionario de la lengua española* (23.^a ed.). Recuperado en noviembre de 2024, de <https://dle.rae.es/inmediato?m=form>

Rodríguez Salazar, T., & Rodríguez Morales, Z. (2016). *El amor y las nuevas tecnologías: experiencias de comunicación y conflicto*. Nueva época, Revista Comunicación y Sociedad, 25, 15-41.

Sabino, C. (2002). *El proceso de investigación*. Editorial Panapo.

Tapia, M. L., (2016). *Los vínculos interpersonales en las redes sociales. Nuevos modos de comunicación en el marco de la Universidad Nacional de San Luis (UNSL), Argentina*. Espacio Abierto, 25(4),193-201.

Universidad de Antioquia. (s.f.). *La calidad de los vínculos afectivos: Un indicador de bienestar y salud*. Programa de Salud. <https://programadesalud.udea.edu.co/la-calidad-de-los-vinculos-afectivos-un-indicador-de-bienestar-y-salud/>

Vida y Salud. (2022). *Adolescentes y redes sociales*. <https://www.vidaysalud.com.ar/2022/02/01/adolescentes-y-redes-sociales/>

Yuni, J. y Urbano, C. (2020) *Metodología y técnicas para investigar. Recursos para la elaboración de proyectos, análisis de datos y redacción científica*. Editorial Brujas

Modelo de entrevista a adolescentes

- ¿Cuáles son las redes sociales que usas con más frecuencia? ¿Por qué preferís esas aplicaciones?
- ¿Qué actividades realizas principalmente en cada red social? (por ejemplo, ver videos, chatear, seguir contenido de interés, buscar información, etc.).
- ¿Cómo decidís qué contenido compartir en tus redes sociales?
- ¿Sentís que las redes sociales te aportan algo positivo o útil? ¿Hay algo que sientas que no te sirve o que te afecta negativamente?
- ¿Alguna vez has dejado de usar alguna red social? ¿Por qué?
- ¿Dirías que las redes sociales te ayudan a sentirte o ser parte de algo (comunidad, grupo)? ¿Por qué?
- ¿Dirías que, el participar en chats de grupo de redes sociales, tiene algún tipo de norma o reglas?
- En cuanto al contenido e información personal en redes, ¿sentís o alguna vez sentiste presión por mostrar cierta imagen de vos o por seguir algún trend/moda? ¿Cómo te sentiste?
- ¿Te ha pasado de conocer a alguien primero en redes sociales antes de hacerlo en persona? ¿Cómo fue esa experiencia?
- ¿Sentís que las conversaciones en redes sociales son diferentes a las que tenes cara a cara? ¿Qué opinás al respecto?
- Si tuvieras que elegir cómo hacer un primer contacto con alguien, ¿elegirías la virtualidad o la presencialidad?
- ¿Qué tanto crees que influyen las redes sociales en tu forma de ver a las personas o de relacionarte con ellas? ¿y de relacionarte con vos mismo?
- ¿Qué tanto crees que influye la virtualidad en las relaciones de pareja? ¿En qué te fijarías vos a la hora de relacionarte con un chico/a que te gusta a través de redes?
- ¿Conoces las aplicaciones de citas y cómo funcionan? ¿Alguna vez las utilizaste? ¿Cómo fue tu experiencia?
- ¿Tenés conocimiento sobre los posibles riesgos de usar las redes sociales?

Entrevistas a los adolescentes

ENTREVISTADO 1 - 16 años

- ¿Cuáles son las RRSS que utilizas con más frecuencia y para qué utilizas cada una?

WhatsApp, Instagram, TikTok y YouTube. Utilizo YouTube cuando estoy, por ejemplo, comiendo. TikTok cuando estoy aburrido, Instagram cuando alguien sube algo o yo quiero subir algo y el WhatsApp para comunicarme.

- ¿Cuál preferís y por qué?

Prefiero TikTok porque YouTube a veces te toma más tiempo y TikTok es más breve.

- ¿Elegís qué contenido compartir? ¿Cómo manejas eso?

Suelo compartir muy de vez en cuando porque antes si compartía mucho, pero me llegaron un par de mensajes que me encuentran como muy raro y empecé a subir menos cosas. Tenía una finalidad en Instagram, a principio de año tenía la meta de llegar a los mil seguidores porque tenía 400, entonces empecé a hacer como las cosas que decían que hacer para llegar, subir fotos cada tanto en la semana y funcionó.

- ¿Con el objetivo de conocer más personas o cuál era la finalidad?

Si, de conocer más gente.

- ¿Y, después, porqué dejaste de subir cosas?

Porque yo trato de que, cuando subo algo, me guste la foto y últimamente empecé a tener muchos granos, no me sacaba fotos por eso, pero de vez en cuando si subo una foto de algo que no sea mi cara y si es mi cara trato de que salga lo mejor posible, o también tengo una cuenta que es la "cuenta de mejores", yo por ejemplo la uso para subir lo que me de la gana. Sigo la gente que yo conozco, o sea los que son muy amigos, cercanos, y subo contenido relacionado a lo que yo hago en el día a día, sin importarme nada de lo que digan, es como hacer un blog.

- ¿Ves que en RRSS hay ciertas pautas en cuanto a imagen o que se siguen modas? ¿Algo que hayas querido seguir vos por formar parte de la virtualidad?

Si, yo creo que hay bastantes reglas que no están escritas, en Instagram por ejemplo es en el que yo más veo. Mucha gente dice que cuando un perfil sigue más personas que los seguidores que tiene, son personas raras, o que, si por ejemplo hay una persona que tiene 5mil seguidores y sigue a mil personas, y hay otra que tiene 100 seguidores y sigue a mil personas, esta es la "rara". Como que tiene que haber un balance, no sé porque esta eso, pero siempre me lo dijeron mis amigos.

- ¿Sentís que las RRSS te aportan algo positivo o útil a tu vida?

Yo siento que sí, siento que lo que hacen de positivo es informarme y a veces educarme. Si yo necesito ayuda para un tema, a veces busco y consigo lo que quiero, pero si bien hay otras veces que no, hacen un aporte negativo por el

exceso de dopamina, yo creo que hace que quiera procrastinar más y estar más en RRSS en vez de hacer otras cosas que son mis responsabilidades.

- Bien, esto de usar las redes para buscar información, ¿sentís que se utiliza mucho?

Si, yo creo que TikTok es lo que más se usa, pero la Inteligencia Artificial si vi que está muy de moda, el meta IA de WhatsApp y el chat gpt, pero yo no los uso, prefiero usar Google, pero el TikTok si lo uso y ese si me parece que es la esencial, porque ahí nomás buscás y te trae todo, los detalles, los videos son más entretenidos.

- ¿Alguna vez dejaste de usar una red social?

Em, si, el Snapchat yo antes lo usaba porque sí, porque es para mandar fotos cuando estas aburrido, pero cuando me puse de novio a mi novia le molestaba porque... bueno, tenía muchas amigas, y lo borré por eso. Otra red social que también tenía y lo borré es Twitter, lo borré porque salen cosas muy raras, ese también informa bastante, pero a veces aparecen cosas raras, como muy subidas de tono.

- En las relaciones influye mucho el uso de las RRSS, ¿sobre eso qué me podrías decir?

Y, yo, por ejemplo, cuando me puse de novio empecé a dejar de subir, antes subía más cosas y lo mismo le paso a mi novia. Es como que muchas veces en las redes sociales tratas de subir algo para que te digan cosas lindas, te suban la autoestima, pero yo creo que en las relaciones el TikTok también es importante por los “compartidos”, muchas veces las chicas se fijan en eso y tratan de sacar conclusiones de lo que pensas y eso. O también hay gente que le pone celoso que su novia siga a muchos chicos, por ejemplo, yo en mi cuenta de Instagram sigo a muchas chicas y eso a mi novia le molesta un poco.

Como que en las redes sociales la pareja llega a saber más de la persona sin preguntarle nada.

- Me contaste que estás de novio, ¿Cómo la conociste o como hiciste contacto con ella?

Por Instagram, o sea ella está acá en la escuela, pero me empezó a hablar por Instagram porque yo subí una foto con un amigo y me contestó, me puso “estas muy lindo” o algo así y bueno ya empezamos a hablar. Pero ella venía a la escuela y yo no la conocía, ella si me había visto a mí, pero yo no a ella, pero me hablo solo por ahí. Es más común eso.

- El tema de la imagen, que me comentabas antes, de subir cosas para que te den me gusta, te digan cosas lindas, etc., ¿lo ves vinculado a la validación? ¿Qué tanto te afecta a vos?

Yo creo que depende, porque por ejemplo hay gente que si sube una historia y no tiene muchos likes se puede llegar a frustrar, yo lo subo porque me gusta que haya más fotos en mi perfil, pero si a veces me gusta que haya likes y eso, aunque no me importe mucho esas personas. Por ejemplo, si subo una historia y me likean

ciertas chicas, aunque yo tenga novia y no me importen, un poquito si me sube el autoestima.

- ¿Vos subís ciertas cosas porque sabes que va a recibir like (me gusta) o porque querés subir esas cosas y el like te genera esa “subida de autoestima”?

Y, yo creo que es por la segunda. Porque yo si subiera fotos por el like, subiría mas frecuente, pero yo trato de que las fotos sean buenas, me gusten, siempre subo fotos cuando tengo ropa que me gusta y quiero mostrarlo. Trato de generar una buena imagen, aunque después los likes si me gustan, si me hacen sentir bien. Por ejemplo, si se me haría raro que no tengan ningún like.

- Y si, por ejemplo, alguna pub o historia no tiene likes, respuestas o reacciones, ¿la eliminarías?

Em... depende. Por ejemplo, si es una publicación, si no tiene muchos likes y cosas podría llegar a borrarla, pero si es una historia no, la dejaría. Llegue a borrar historias en un pasado, pero actualmente si la dejaría.

- Me habías dicho antes que vos ves en Instagram que hay ciertas reglas, en el caso de WhatsApp que es mas de comunicación personal y tenemos grupos, ¿dirías que formar parte de esos grupos te hace sentir parte? ¿y existen para vos algún tipo de reglas en esos grupos, sea que estén habladas o que estén implícitas?

Yo creo que en los grupos si, por ejemplo, en los grupos de WhatsApp tener cuidado, depende el tipo de grupo. Si es el grupo de la escuela, no mandar ciertas cosas, ciertos stickers, no mencionar ciertos temas. Por ejemplo, una regla de WhatsApp es que cuando tenes el visto y el online activado, por lo general cuando te pones en pareja lo desactivás para que no vean que estas online, porque se pone a veces la relación más toxica por eso, porque como que, si ve a la persona online y que no contesta, se puede llegar a enojar.

- Eso de ver en línea a la otra persona o que no conteste rápido, ¿para vos es un problema recurrente? Puede haberte pasado a vos o a alguno de tus amigos.

Mmmm yo viví, por ejemplo, tuve una relación que yo a veces veía que ella estaba online, nos respondíamos cada 2 o 3 hs y yo le respondía justo cuando estaba online y es como que cuando ella veía que le había respondido, salía del WhatsApp. Eso me molestaba un poco porque es como que no quería responderme en el momento, quería responderme después. No se porque, Y la relación que tengo ahora, por ejemplo, no tengo el visto ni nada activado, pero nos respondemos rápido. Siento que hay más atención.

- ¿Te ha pasado de conocer a alguien primero por redes y luego en persona, y como te sentiste con esa experiencia? ¿Cuánto duró el contacto por redes hasta que empezaron a relacionarse más en persona?

Y, masomenos... con mi novia, llegamos a hablar una semana por redes y ahí empezamos a hablar en la vida real, digamos, y pasamos directamente a WhatsApp. Pero, por ejemplo, con mi novia pasada estuvimos usando Instagram como 2 meses o 3, no se si le daba miedo pedir el WhatsApp o algo. También con amigas, hay muchas que suelo conocer por Instagram y luego pasamos a

WhatsApp, pero con amigas suele durar menos, es como que 3 días o 4 días y ya le pedís el WhatsApp.

- Para el primer contacto con alguien, a raíz de tus experiencias, ¿preferís el contacto cara a cara o la virtualidad para iniciar?

Y para iniciar yo creo que si el virtual, porque es más fácil de llevar. A mi el cara a cara me da miedo, me da miedo al rechazo, me pone más nervioso.

Yo siento que el cara a cara puede ser mejor cuando conoces a una persona desde antes, seguirla hablando, empezar a hablar de otros temas o de otra manera, pero ya la conoces desde antes. Se me haría raro que venga una chica que no conozco de nada a hablarme.

- ¿Es más cómoda, quizás, la virtualidad?

Em, si, puede ser, porque es como que en la virtualidad el rechazo no duele tanto, acá en la vida real te rechazan y todo el mundo te vio, quedaste mal, viste reacción de la persona. En la virtualidad solamente no te responden o no respondes y ya está.

- ¿Qué tanto crees que las RRSS influye en tu forma de ver a las otras personas y de relacionarte con ellas, y que tanto crees que influyen en la forma en que te ves y relacionas con vos mismo?

Em... yo creo que, en como veo a las otras personas, para hacer amigos nuevos, por ejemplo, si me guio a veces por el tema de las cuentas, qué suben y todas esas cosas, porque ahí veo los gustos y veo como son. Pero por ejemplo con mis amigos viejos, tengo uno que tiene como 20 seguidores, no tiene foto y nunca sube nada y no me importa, me da igual que me vean con el o etiquetarlo en una foto porque él no sube nada porque no quiere nomas. Y yo creo que eso... como me veo yo... me afecta un poco negativo, puede ser, a veces me pongo a sobrepensar mucho en eso, en este amigo tiene más (seguidores), este amigo tiene menos, en el que dirán, a veces me guio por eso, cuando hago amigos nuevos es más eso.

- ¿Conoces las aplicaciones de citas? ¿Utilizaste alguna vez?

Conozco el Tinder, y una que se llama Badoo. Yo nunca usé, pero si una vez la llegue a usar, pero no para mi sino para un amigo que le estábamos haciendo una broma y le descargamos la aplicación, le hicimos un perfil, todo. Y es medio raro el tema ahí... es como que esas aplicaciones son la ultima opción, vi que la gente es como su última opción para buscar algo, como que ahí esta un poco desesperada.

- Entiendo entonces que primero está el uso de las redes como Instagram para ver fotos, empezar a hablar y después pasarías al WhatsApp, y en el caso de que sientas que no te va bien en Instagram pasarías a las apps de citas. ¿Algo así sería?

Claro, o sino que seria algo mas directo. Igual siento que las aplicaciones de citas no son tanto buscar relación, sino algo rápido, algo que no dura mucho.

- ¿Y vos que opinas de las relaciones formales, como el noviazgo, o las relaciones más informales, donde se está con fines exclusivamente sexuales o para pasar el tiempo?

Yo creo que lo mejor es estar en pareja. O sea, si vas a estar con alguien estate en pareja, sino no estes con nadie. Yo opino eso, para estar con una persona estes dispuesto a amarla, quererla, y estes con ella, y si no vas a hacer eso no estes con nadie. Porque estar con una persona, pero no ser nada mas que eso, tener relaciones y cosas así, me parece raro porque no buscan nada, solamente es con fines de placer y no llegan a nada más. Para eso yo preferiría entre estar con una chica, estar con otra, a estar con una sola pero solamente para eso.

- Por último, sobre los posibles riesgos que puede conllevar usar las redes sociales, sea tanto respecto de las relaciones como de cualquier tipo de riesgo, ¿Qué sabes, conoces o piensas que puede pasar?

Con respecto a las relaciones yo creo que pueden llegar a terminar, hay muchas relaciones que suelen terminar por las redes sociales, porque hay personas que se conocen por la vida real y ven las redes sociales de la otra persona y no les gusta o ven que siguen a tal persona, cosas así, y terminan por eso. O que suben una foto con esta amiga o este amigo y le cae mal a la pareja y se enojan.

- ¿Es como que el uso que el otro hace de la red social puede llegar a afectar que se separe alguien?

Sí, pasa mucho, mas la gente de nuestra edad, es como que dejan llevar mas por eso, hacen todo muy rápido, en vez de hablar las cosas se enojan de una y terminan la relación. Y con respecto a otros riesgos, creo que en las redes sociales te estas exponiendo, depende de que subas, pero ya con el hecho de que este tu nombre en el perfil ya te estas exponiendo mucho porque la gente se va a fijar como es el perfil, van a pensar si sos raro o normal, si sos lindo, que subís, capaz en algún momento te pueden llegar insultos, te pueden acosar, es como que te exponer a muchas cosas en redes sociales.

ENTREVISTADO 2 - 13 años.

- ¿Cuáles son las redes sociales que más utilizas y por qué?

TikTok. Instagram tengo, pero no lo uso. WhatsApp tengo para los mensajes con compañeros, nada más.

- En TikTok, ¿qué es lo principal que haces? ¿Para qué lo usas?

Para ver videos, me sale puro futbol. Lo uso para distraerme.

- No usas tanto Instagram, me decís, pero imagino que tenes un perfil, ¿subís cosas?

No. Me olvido de subir.

- En el caso de WhatsApp, viste que casi todos formamos parte de grupos, ¿cómo te llevas con eso? ¿participas? ¿crees que hay reglas que seguir en esos grupos?

Si, participo. No sé si hay reglas.

- ¿Alguna vez conociste a alguien (amigo o alguien que te gusta) por medio de las redes sociales?

No.

- Y si te pasara, para tener el primer contacto, ¿preferís que sea mediante las redes o que sea en persona?

En persona.

- ¿Crees que las redes influyen en la forma en que conocemos gente o nos relacionamos con esas personas?

Si, para bien y para mal.

- ¿Qué sería lo bueno?

Y, que podés conocer gente.

- También existen aplicaciones de citas, ¿sabes lo que son y cómo funcionan?

No... no sé.

- ¿Sabes algo sobre los riesgos o peligros de estar en redes sociales, subir fotos, publicaciones, etc.?

Mmmm... no...

- Me decías que vos preferís conocer a una persona por primera vez cara a cara y no por redes sociales, sobre eso, ¿Qué podés ver de distinto en las conversaciones que tenemos por las redes a las que tenemos en persona?

Em... la forma de hablar. Se habla más en redes sociales.

ENTREVISTADO 3 - 1er año.

- ¿Cuáles son las redes sociales que tenes y que usas con más frecuencia?

Una de las mas frecuentes es Instagram, también WhatsApp. Tengo Facebook, pero no lo utilizo, lo uso nada mas para los jueguitos. TikTok tengo también.

- Me decís que usas más Instagram y WhatsApp, ¿Por qué preferís esas en lugar de las otras?

Digamos que, en Instagram, es un WhatsApp porque subís todo, mandas mensajes con personas, todo, pero lo que sería videos uso más TikTok que Instagram, porque en Instagram te sale cualquier cosa, en TikTok podés poner los intereses.

- ¿O sea, lo que haces normalmente es utilizar estas redes para entretenimiento?

Sí, claro.

- ¿Tenes algunas reglas (porque te las impongan o estén implícitas) de uso de esas redes sociales?

Lo primero es que no hable con desconocidos si me mandan mensaje, si es que no conozco. Me aconsejaron que siempre mire foto de perfil, si es que yo conozco, o si no tiene nada preguntar quien es y si no responde que es un amigo, por ejemplo, o si no me da una indicación de algo, no contesto ni doy información. También están los robos que te hacen por mercado pago.

- Claro, esa era también una pregunta, ¿qué tipos de riesgos pueden existir de usar redes?

Sí, digamos, hay algunos que fingen la edad que tienen para hablar con menores, por ejemplo, pueden ser secuestros y también podrían ser abusos.

- ¿Hace mucho usas las redes?

Si, un año nomás.

- ¿Vos elegís que subir a tus redes? Por ejemplo, en Instagram, ¿sos de subir cosas o no tanto?

Si, yo elijo qué voy a subir. Soy de subir cosas, pero una vez al mes digamos, no soy tan activo. Historias nomás, no publicaciones.

- ¿Y qué elegís compartir, por lo general?

Y, fotos más, cuando estoy “fachero”, lindo, cuando estoy por salir. O fotos con los amigos.

- ¿Sentis que las redes sociales aportan algo útil o no? ¿Qué es lo bueno y lo malo que ves?

Y, digamos que lo malo es todo lo que dice recién de lo que hacen. Y, digamos que lo bueno para mi es entretenerse, perder un poco el tiempo, cuando estas en casa aburrido sin hacer nada, ya habiendo hecho todo lo del colegio. Siempre me pasa a mi cuando termino de hacer la tarea, estoy casado y lo único que me dicen es “anda a dormir” pero yo siempre me quedo con el celular y eso digamos que me recarga más energía. Es mi descanso estar en cama con el celular y redes sociales.

- ¿Alguna vez dejaste de usar una red social?

Emm... creo que sería Instagram. Yo tenia un amigo que me ha hackeado la cuenta, entro y me cambio la contraseña, entonces yo para evitar que suba fotos más, tuve que cerrarla a la cuenta, desinstalar y creo que estuve mas de 5 meses sin usar Instagram, digamos, y después volví a Instagram, porque ese sujeto... mi amigo, había subido cosas que yo nunca había subido.

- ¿Pero pudiste volver a entrar y acomodar todo?

No, me cree una nueva cuenta. Empecé de cero, empecé una nueva cuenta, empecé a hablar con todas las personas que me seguían para decirles que lo que habían subido era todo falso, que yo no tenia nada que ver. Por ejemplo, si ingresan a mi cuenta tienen ingreso a todas las fotos que he sacado en Instagram, por eso empezaron a publicar eso para evitar que se dieran cuenta y subieron

cosas inapropiadas a los mensajitos. Por eso, desinstalé todo y volví a crearme una nueva para, a toda la gente que había visto eso, explicar el motivo.

- ¿Y porqué fue esto? ¿A modo de charla o fue por otra cosa?

No, era un amigo, estábamos muy peleados y bueno, se quiso vengar y por eso me robo la cuenta. Era mi mejor amigo, y digamos que un día nos peleamos feo y el enojado me robó la cuenta.

- Qué feo eso, bueno, hablando del WhatsApp, viste que todos tenemos grupos, ¿eso te hace sentir parte de algo o es indistinto?

Muchos grupos que yo tengo son de la escuela digamos, cuando tengo que hacer grupos o exponer algo siempre hacemos los grupitos, por ejemplo, si es grupal de 4 o 5 máximo, hacemos el grupo y ahí nos intentamos organizar y todo eso. Y sacando lo de la escuela, yo tengo un grupo de amigos también, bueno, mejores, que jugamos digamos... es un grupo donde nos dedicamos a jugar los juegos digamos, ahí nos llamaos y nos conectamos a jugar, y siempre no podemos jugar si nos falta uno, por eso, tenemos que jugar cuando estemos todos.

- Y, por ejemplo, en los grupos de la escuela, ¿hay reglas a seguir?

No molestar en clase, lo único. No mandar mensajes en clase, porque hay algunos que se olvidan de ponerlo en silencio y les suena, por ejemplo, hay un compañero mío que los primeros días descargo una aplicación que largaba stickers cada segundo y mando, recuerdo, cuando llegue a mi casa tenía veinte mil mensajes del grupo.

- Sobre el contenido e información que uno comparte en redes, ¿alguna vez te paso de sentir que quieres mostrar cierta imagen tuya en las redes, pero porque el resto también lo hace?

Em... no, yo solo muestro nomas, digamos, nunca mostré mi cuerpo en redes, nunca salí en cuero, nada de eso, pero puede ser musculosa y eso. Pero nunca me atraje por las cosas que suben los demás, tengo amigos que suben foto en cuero y eso, pero no me gusta como dar esa información.

- ¿Cómo te sentís con esta decisión tuya de no compartir lo mismo que los otros o compartir solamente lo que a vos te gusta?

Em... nada, se siente bien nomas, porque yo por las dudas me estoy cuidando para evitar eso digamos, para evitar los comentarios, los comentarios de tus amigos o no. Por ejemplo, si subís foto de tu cuerpo, por ejemplo, si estas gordo te van a decir en los comentarios.

- ¿Ves que hay muchos comentarios sobre el cuerpo de la gente o sobre como se ve la gente en redes?

Si... en las redes si... no se si lo harán en charla, para bien o para mal, pero siempre humillan a la persona digamos, cuando ven que suben historias les sale el mensajito y por ejemplo les dicen "eh gordo baja de peso" algo así, no sé si lo harán en chiste o lo hacen a propósito, lo que se es que hacen quedar mal a la persona que subió la foto.

- ¿Tenés o tuviste novia? ¿Cómo la conociste?

Sí, tuve, la conocí los primeros días, cuando digamos salíamos de las vacaciones estuvimos una semana antes para que nos conociéramos todos, antes de iniciar las clases y conociéramos a los profesores, y bueno yo fui primero que me enamore de ella y bueno pasaron los días hasta creo que llegamos a marzo, no me acuerdo, fue una clase de robótica donde nos pusieron, digamos, ya conociéndonos, donde nos pusieron juntos en un grupo donde teníamos que armar un circuito y todo eso y ahí se me declara ella.

- ¿Y alguna vez se habían hablado antes?

Eh... sí... en el recreo. Éramos amigos nada más que yo me hablaba con sus amigas, porque ella al no tener celular se comunicaba con las amigas porque manejaba el celular de su mamá.

- Entonces la conociste en persona, ¿y después en las redes se siguieron, hablaron?

No, porque no tenía celular.

- ¿Vos crees que las conversaciones son distintas en persona que en las redes?

Digamos, dialogar con una persona es mejor que sea oral, frente a frente, porque en las redes pueden mentir mucho, hay muchas personas que se animan más a hablar en redes, pero cuando llega el día y están cara a cara, digamos, no se animan ni a hablar. Para mí es mejor hablar, me es mejor expresarse, más cómodo en persona.

- Bien, o sea que, ¿si conoces a alguien por primera vez preferís que sea en persona?

Sí, sí.

- ¿Crees que también las redes influyen en cómo nos vemos a nosotros mismos?

Emm... no, porque no me gusta copiar las cosas, porque se dan cuenta también, no... yo hago a mi estilo, digamos, subo nuevas cosas, evitando que sea mismo a otras personas. Puede ser que a mí me hayan copiado, pero no me da importancia.

- ¿Y en otros chicos ves que las redes sociales les importan más?

Sí, mis amigos, digamos los de acá de la escuela, están mucho tiempo en redes sociales, siempre los veo conectados a algunos, no todos. Los únicos días que no los veo conectados es cuando rendimos algo, por eso, un día antes del examen.

- Cuando nos ponemos de novios o nos gusta alguien, vos me comentabas que preferís que sea en persona, pero ¿crees que las redes sociales influyen o no?

Em,,, me pasó con amigas de la infancia que hace mucho que no me juntaba con ellas, me decían que no subía fotos ni salíamos a ningún lado, todo eso. Bueno, con los amigos, con los chicos, es más fácil, no se sienten afectados porque con los chicos jugamos cualquier cosa, siempre estamos en línea para jugar, es mejor para nosotros jugar que salir. Las chicas son más difíciles.

- ¿En qué te fijarías vos en una chica que te gusta? ¿Qué es lo primero que te llama la atención?

Eh... me atraen mucho la atención... me gustan las chicas que son altas, digamos, porque yo soy muy alto y no queda... bueno, la novia que yo tuve era petisita, pero lo que a mi me gustaba es que era muy... no me importa si es inteligente o no, si le va bien o no, me importa que sea buena nada más, que sea buena persona.

- Y si ella hubiese tenido redes o si ahora estas interesado en alguien más, ¿le verías su perfil, lo que sube?

Em... solamente lo que sube, lo que sube en historial o publicación.

- Existen todas estas redes sociales, pero también existen las aplicaciones de citas, ¿sabes sobre eso, las conoces?

Eh... si, sé que existen.

- ¿Y sabes como funcionan o alguna vez usaste una?

No, si se que algunas son para encontrar amigos o pareja, he escuchado que algunos la utilizan, como las redes sociales, para robar o abusar, muchas personas grandes fingen su edad para hablar con chicas más jóvenes.

- ¿Cuál red social crees vos en las que se fijan más cuando están de novio (mujeres y hombres)?

Si no estoy equivocado, creo que es mucho Instagram. Digamos, por las fotos y todo eso, si suben fotos ellos dos, publican cosas, las “notas” también siempre son las mismas.

- Se usan mucho las “notas” en Instagram, en los *reels* o en los mensajes ¿qué se sube en cada parte? ¿sabes vos si hay alguna regla que seguir de qué subir o no?

Si, hay unas cuantas reglas. Ponen canciones, o estados de ánimo.

- ¿Y en los reels? ¿Se escribe algo o pones emoji?

Em, no... muchas veces puede ser que sea burlándome de un amigo por el club... yo me manejo mucho por el futbol también, por ejemplo, yo soy de boca y cuando pierde river siempre pongo algo para molestar a los amigos que son de river, me charlan cuando pierde boca también. Estado de ánimo... cuando estoy muy cansado se poner “1%” o “molesto por la escuela”, por todas las actividades que tengo aparte, pero nunca se subir algo personal mío.

ENTREVISTADA 4 – 14 años.

- ¿Qué redes sociales tenés? ¿Cuáles usas más o preferís?

Em... bueno, las que uso son las más comunes como WhatsApp, TikTok, Instagram.

- ¿Por qué preferís usar esas?

Más que todo porque son medios de comunicación, podemos saber la vida de los demás, los demás pueden saber de nuestra vida, y también son un medio de entretenimiento, como TikTok.

- ¿Y a Instagram cómo lo utilizas, por ejemplo, qué soles hacer ahí?

Em... para ver historias, subir historias también, subir fotos...

- ¿Sos bastante activa en tus redes o no?

Sí.

- ¿Elegís que contenido compartir? Digamos, ¿sabes bien que querés subir y que no?

Sí, si tengo mis preferencias. Cuando salgo con amigos, fotos mías también.

- ¿A historias o a publicaciones?

A historias.

- ¿Publicaciones soles subir o no tanto?

Si, pero las termino borrando.

- ¿Borrando o archivando, por qué?

Borrando. No sé... porque por ahí no tengo tantos likes o me deja de gustar la foto y no me gusta cómo queda...

- Está bueno esto que decís, porque también me gustaría saber, ¿vos intentas compartir masomenos lo mismo que las otras personas? ¿te afecta eso de recibir likes o no, si te contestan las historias?

No tanto, por ahí si son personas cercanas a mí, que me dejen por ejemplo un mal comentario, que me digan que no les gustó o algo, si me puede llegar a afectar, pero gente que no conozco mucho no les doy importancia.

- En cuanto al uso en general de las redes, ¿sentís que aportan algo útil o no, o si y no?

Em... depende como las utilices, también, tienen que saber usarlas, porque hay gente que le pueden llegar a afectar mucho los comentarios de las personas y en ese contexto yo creo que no aportan... pero para entretenimiento, para lo que es la red social en sí, comunicarse... si aporta bastante, porque podés estar lejos de alguien y saber que está siempre.

- En lo negativo, ¿dirías eso nada más, sobre los comentarios, o se te ocurre algo más?

Em... también que pueden estar mucho tiempo y eso puede como sacar vida social, porque estas todo el tiempo en el celular, en la computadora, y eso también puede llegar a hacer mal.

- ¿Alguna vez dejaste de usar alguna red social? Por un tiempo, o cerrarla definitivamente.

Em... no.

- ¿Dirías que las redes sociales, subir cosas, formar parte de grupos, te ayuda a sentirte parte (de tus compañeros, amigos fuera de la escuela, de tu familia, etc.)?

Em... sí, masomenos, cuando comparto fotos con ellos, o por ahí muchas veces me inspiro en historias de otras personas que a mi me parecen lindas y me gusta recrearlas, no igual pero como con las “mismas vibra”.

- En cuanto a la información personal que compartimos, ¿vos sos de compartir tus datos en las redes o no?

Em... mi edad, por ejemplo, no. Mi nombre... como mucho, pero por ejemplo de dónde soy, y esas cosas no.

- ¿Alguna vez sentiste que lo que compartís lo haces más por seguir lo que otros hacen?

Em... sí, a veces... es que pasa que lo que a mi me gusta es lo que se sube, digamos. Mis gustos varían depende qué hay... voy cambiando.

- ¿Cómo te gustaría conocer a una persona? ¿Preferís mas que el trato sea a través de redes o más el “cara a cara”?

Y, la verdad que yo prefiero mas el cara a cara, pero no me suele suceder mucho porque soy una persona bastante tímida y como en redes sociales me cuesta un poco menos.

- ¿Hablas más por redes?

Sí, por ejemplo, ahora estoy hablando con un chico con el que empezamos a hablar hace un mes, y también empezamos por Instagram, el le daba like a mis fotos y yo le daba like a él y así empezamos a hablar... y eso. Siempre me suele suceder así.

- O sea, cuando alguien te interesa a vos, ¿por medio de redes les das likes a historias o publicaciones? Y, después, si ese like vuelve...

Sí... hay “match” jaja

- ¿Conocer las aplicaciones de citas? O ¿sabes cómo funcionan?

Eh... sí, pero no uso. Aunque igual, por ejemplo, cuando me pasa eso de hablarme con gente así por Instagram, por lo que sea, em... igual sigo pensando que es peligroso porque... por ejemplo, hace un tiempo, yo me estaba hablando con un chico y yo me fije si estaba todo bien, y nos vimos... y... no, era... era bastante... no sé, o sea me buscaba tocar mucho... y la verdad que me sentí bastante mal, o sea no me gustaba que me haga eso, yo le decía que no me toque, y el igual me tocaba...

- ¿Y era distinto por redes?

Sí, no se notaba que era así. Y... tipo desde ahí tengo un poco más cuidado, me di cuenta de que no todo lo que te muestran por redes es lo que en realidad son.

- ¿El era mas grande o de igual edad que vos?

No, él era más grande.

- Claro, pasa también el tema de los riesgos de usar las redes, ¿vos conoces cuáles son?

Em... experiencia no tengo, más que la de este chico. Pero desde muy chiquita mi mama, mi papa, me dijeron que tenga mucho cuidado con eso y... si conozco los riesgos, más a veces no le tomo mucha importancia porque soy muy confiada, y eso está mal, pero o sea no puedo desconfiar de la gente. Pero si sé que es bastante peligroso, y por ejemplo siempre que me veo por primera vez con alguien trato de que me acompañen o por lo menos hasta verlo.

- Está bien eso, como asegurarse, bien ... me dijiste que vos preferís mas el “cara a cara”, eso, ¿para conocer a alguien o para hablar en general? ¿y que crees que hay de distinto en el trato que tenemos por redes sociales con la gente que en el trato que tenemos en persona?

Em... en general. Por ahí en redes sociales estás mas suelto, estas en la comodidad de que podés dejarle de hablar cuando quieras, podes contestarle cada tanto, en cambio en persona no podes, tenés que seguir y seguir... por ahí es mas complicado, si no te convence la conversación, terminarla. Y por ahí ser más abierto es más fácil en redes sociales, por ejemplo, a mí me da mucha vergüenza hablarle así a alguien que no conozco de la nada o amigos de mis amigos, siempre estoy con mis amigos nada mas y estoy callada mientras ellos hablan con los otros.

- ¿Qué tanto crees vos que influyen las redes sociales en como vos te relaciones con las personas (amigos, pareja, familia) y que tanto crees que influyen en como te relacionas con vos misma (en como te ves, si te afecta en la imagen, si te preocupas mucho por lo que subís)?

Em.... Si, yo creo que tomo más en cómo me afecta a mí porque por ahí ves muchas chicas lindas, muchas chicas que tienen una vida “perfecta” o que la muestran así y te puede llegar a afectar porque decís “pucha, porque yo no tengo eso”. Y por ahí me puede llegar a afectar... más que todo cuando era más chica, ahora ya no tanto porque sé que mostrás lo que querés que vean y no mostrás lo que sos en realidad, la mayoría.

- Y si querés subir algo, ¿lo haces confiada porque te gusta a vos esa foto la subís o por ahí pedir opinión de tus amigas para saber si subirla o no?

Eh, no, casi siempre pido ayuda a mis amigas, amigos, alguien. Por ejemplo, busco la opinión de hombres y mujeres, porque por ahí los hombres te ven distinta que las amigas, y por ejemplo me pasaba que el preguntaba a mi amiga si subir una foto y me han dicho que si o que no, y un chico, algún amigo mio me haya dicho lo contrario, o que la suba a otra cuenta que tengo.

- Ah, sí, alguien me menciona eso, la “cuenta secundaria”, ¿no? ¿cómo funciona eso?

Si, tengo una que es como más íntimo. Tengo esa cuenta privada que acepto solo a personas que conozco y ahí subo cosas, así como que no me importa mucho si se ve bien, si se ven mal, porque son gente que conozco.

- Esta virtualidad de la que venimos hablando, en las relaciones de pareja, ¿Cómo ves que afecta?

Em... si puede llegar a afectar por ejemplo que tu pareja te diga “no subas esto”, “no mires esto”, “deja de seguir a esta persona” y ... no sé, puede llegar a ser molesto.

- Sobre los posibles riesgos, me habías hablado un poco, pero ¿conoces que pasa, por ejemplo, con las estafas o la adicción a internet? ¿Te han hablado alguna vez sobre eso?

Nunca me hablaron, pero si se algo, por ejemplo, he compartido con gente que le ha pasado, que los han estafado con cosas grandes, por ejemplo, comprarse un celular o cosas así que, por ahí vos te fijás en cuantos seguidores tiene la cuenta, cosas así, los comentarios, sin tener en cuenta que pueden ser cuentas falsas que ellos hagan y no son tan confiables en realidad.

- ¿Hay como ciertas reglas en las redes que se sigan?

Em... si, por ahí cuando me sigue alguien que no conozco y veo que sigue a alguna amiga mía le digo “eu vos sabes quién es” o “sabes porque me empezó a seguir”, pero... eso.

ENTREVISTADO 5 – 16 años

- ¿Qué redes sociales tenés? ¿Cuáles usas más y cuáles preferís?

Tengo WhatsApp, Instagram, TikTok, Twitter. Las que mas uso son Instagram, TikTok y WhatsApp.

- ¿Qué actividades realizas en ellas?

WhatsApp para comunicarme, en TikTok veo videos y en Instagram veo noticas, fotos que van apareciendo.

- ¿Sos de ver lo que las personas publican?

Em... si, pero en las historias que aparecen. No me pongo a “stalkear”.

- Y en TikTok, lo usás para ver videos, pero ¿sos de subir videos?

No, no subo nada. Mando TikToks con mis amigos.

- ¿En Instagram si compartís cosas?

Reels.

- ¿Tuyos? ¿Y subís publicaciones, historias, cosas que tengan que ver con vos o con tu vida?

No, de otras personas. Y subo historias, de vez en cuando, nada más.

- ¿Y por qué elegís hacer eso?

Porque... no me llama la atención.

- ¿Sentís que aporta algo útil usar las redes sociales o no? ¿Cuál es tu opinión?
Si quieres podés pensarlo como lo bueno y lo malo que tienen las RRSS.

Y, lo malo es lo que siempre dicen de que no sabes quien puede estar del otro lado de la pantalla. Y lo bueno, no sé, creo yo que por ejemplo si hay una persona que no te conoce tanto por las redes sociales puede llegar a ver masomenos que tipo de persona sos.

- ¿Por lo que subís o por los datos? ¿Vos sos de compartir tus datos?

Por lo que subís, también por los datos. Yo... si tengo mi nombre y... edad, creo que sí, no se.

- ¿Alguna vez dejaste de usar alguna red social, por un tiempo o cerrarla definitivamente?

Mmm... no, o sea Twitter a veces lo borro y después lo instalo, pero no lo uso casi nada.

- Estar en redes, formar parte de grupos, etc., ¿te hacen sentir que sos parte de algo mas grande o perteneciente de algo?

Y... o sea, si, la verdad ni idea. Depende, si estas en el grupo de la escuela, no, no me hace sentir eso.

- ¿Sos participativo en los grupos que tenes?

No, en el grupo de la escuela no. Y con los amigos depende, hay grupos que mando y otros que no.

- ¿Sos de estar bastante con el celu en el día a día?

Mmm... masomenos, bah, o sea si, yo creo que sí.

- En cuanto a como nos relacionamos con las personas a traves de redes, por ejemplo, si te gusta una chica ¿preferirías hacer contacto por las redes (dándole like, hablándola) o en persona?

Y... siempre, no sé, empezás por las redes. Es más común empezar por las redes que por persona.

- ¿Y sabes cómo funciona? Me gusta alguien, bueno ¿Qué hago en las redes?

Claro, y, empezás a... depende de si conoces mucho a la persona, si tenes algún amigo/a que ya tenga contacto o no la conoces para nada.

- ¿Y que es mas común, que hagas contacto con alguien que no conoces para nada o alguien que si alguna vez viste?

Y yo creo que es más común que si... alguien que ya seguramente viste, digamos.

- Bien, ¿y en ese caso como se daría?

Y... yo creo que lo mejor sería esperar a algún momento que compartieron juntos, un grupo de amigos o algo así, empezar a recordar y hablar sobre ese momento...

- ¿Ves que hay en las redes una influencia en las relaciones de pareja?

Lo que he visto yo es que siguen siendo la misma persona nomas que, por ejemplo, yo soy un chico y me pongo de novio y dejo de seguir a muchas chicas. Eso vi mucho.

- ¿por voluntad propia o porque lo “exige” la otra persona?

No, porque lo exige otra persona. Eso vi.

- ¿Alguna vez te paso de conocer a alguien por redes y después en persona?

Mmm... y la mayoría de personas las conocí en la vida real y después en redes.

- ¿Sentis que hay alguna diferencia en eso?

Y depende de cada persona, porque algunos se pueden sentir más cómodos relacionándose virtual y otras sentirse más cómodos relacionándose en persona.

- ¿Ves alguna diferencia vos en particular?

Mmm... no, no veo una diferencia en particular. No sé, puede haber como charlas mas largas, digamos, en redes.

- ¿Qué tanto crees que influyen/afectan las RRSS en como vos ves a las otras personas y en como te ves a vos mismo?

No, a mi no me importa. No me influye a mí en nada.

- ¿Crees que hay reglas a seguir en lo que uno hace o no con las redes sociales en general?

No, no se me vienen a la cabeza.

- ¿Conoces lo que son las aplicaciones de citas? ¿Sabes que son y para que funcionan?

Si, Tinder, eso. Nunca usé.

- ¿Tenes conocimientos de qué posibles riesgos puede traer usar las redes sociales (mostrarse, compartir info, hablar con personas que no conoces)?

Y, usar mucho el celu, la perdida de tiempo. Específicamente las redes sociales es perder el tiempo mas que otra cosa. Y lo malo que tienen las redes es que si uno no tiene la cuenta privada, como dije antes, nadie sabe quién esta atrás de esa pantalla, nunca vos sabes quien es realmente esa persona y para que usa esa red.

- ¿Alguna vez te hablo alguien que no conoces por redes?

Si, me hablaron gente que no conocía, yo me daba cuenta cuando eran sospechosos o no.

ENTREVISTADO 6 – 16 años.

- ¿Cuáles son las RRSS que tenés y que utilizas con más frecuencia?

Instagram, TikTok, WhatsApp y YouTube. De las cuatro que nombré la que más uso es Instagram y TikTok, y WhatsApp.

- ¿Dentro de esas cuál es tu preferencia o para qué usas cada una?

Y... claro, puede ser que Instagram la uso mucho para hablar con mis amigos, ver ropa por paginas y... bueno, la segunda que más uso que es WhatsApp, hablo con mi mama, mi familia. De ahí, la que uso mucho mas que toda es TikTok, que la uso para distraerme, para desaburrirme.

- En tus redes, ¿sos de compartir cosas?

Si...

- ¿Y vos elegís bien que compartir? Por ejemplo, en base a algunas reglas o razones.

Em... yo tengo dos Instagram en realidad, uno que uso para difundir, porque juego al pádel y bueno, el Instagram lo tengo para que me patrocine una marca, entonces lo uso para mostrar la marca que me piden que la muestre. Y después tengo otra que ya subo fotos mías, fotos con amigos.

- Bien, y en tu cuenta personal, ¿Cómo decidís que compartir?

Eh... veo las fotos que me gustan y las subo. Se subir de vez en cuando. Por ejemplo, en una semana se subir 2 o 3 historias como máximo.

- ¿Sentís que, en general, a las personas el uso de las redes sociales les aporta algo positivo o no?

Em.. tiene sus partes malas y sus partes buenas tener redes sociales, por ejemplo, el lado muy toxico... por ejemplo, a mi no me gusta tener Twitter, no lo tengo, por el tema de las polémicas y todo eso. Lo bueno es que podés compartir fotos, momentos, con otra gente para que vean que la estas pasando bien, y eso.

- ¿No crees que eso también puede ser un poco, por decirlo de alguna manera, superficial? Porque se suele elegir compartir cuando uno está bien, no tanto cuando estas mal.

Claro, por ejemplo, creo que la parte buena de Twitter es que vos podés desahogarte en la red escribiendo lo que pensas.

- ¿Alguna vez dejaste de usar una red social, por un tiempo o definitivamente? ¿Por qué?

Eh... de cerrar no cerré, pero si dejé de usar Twitter. No por nada en particular, siento que no me entretenía mucho la aplicación, no tenia mucho interesante, entonces la desinstale, aparte me ocupada memoria.

- ¿Dirías que las RRSS nos ayudan a sentirnos parte (de grupos, comunidades, compañeros)? ¿Por qué?

Sí. Creo que si me pasa a mí...

- ¿Tenes chats de grupo en las apps? ¿Participas en esos grupos?

Sí, y en algunos si y en otros no. O sea, de vez en cuando... es tema de que siento que no aportaría mucho a la conversación, no es que este en contra de lo que estén diciendo.

- ¿Alguna vez sentiste presión de seguir ciertas modas o formas de subir cosas a redes? Por ejemplo, mismo tipo de contenido.

Sí, si me paso de querer subir unas fotos o de querer estar en una foto que suben.

- ¿Y como te sentiste con esas experiencias?

Y... primero como que me moleste y después digo "me estoy enojando por una boludez" y lo deje pasar.

- Bien, ¿alguna vez te paso de conocer a alguien (amigo o persona que te gusta) por redes primero y después en persona?

Sí, bastante.

- ¿Y como te sentiste en esas situaciones? ¿Cómo se dio?

Eh... bueno, primero, me empezaron a aparecer en historias de amigos personas que digo "mira parecen buena onda" y bueno los empiezo a seguir y después me saben escribir ellos, o yo. Primero hablamos ciertos días.

- Me contaban que empezás a hablar por Instagram y después empezás a hablar por WhatsApp, ¿eso se hace con los amigos o con la persona que te gusta?

Si, sí, me pasó, pero por WhatsApp empecé a hablar después que nos juntamos por primera vez.

- ¿Y con que te sentís vos más cómodo, con la virtualidad o con el contacto cara a cara?

Y... de vez en cuando, por redes me siento más cómodo de expresarme.

- ¿En general, o te pasa eso únicamente con las personas que te gustan o interesan?

Mmm... me sabe pasar con las personas que me interesan, porque con amigos ya como que tengo confianza y todo eso. Soy muy diferente al tener confianza con alguien, al no tener tanta confianza con alguien, soy muy tímido cuando no tengo la confianza.

- ¿Tanto en la virtualidad como en persona?

Solo en persona.

- Esto de tener conversaciones por redes, ¿sentís que son distintas a las que hablarías en persona, o no?

Em... creo que sí, porque en redes sociales por ejemplo yo podría hablar de un tema de conversación, de como le fue en el día, como estuvo, y en persona

podemos hablar de algo que sucedió en el momento, por ejemplo, ir al cine y después del cine hablar de cómo estuvo la película.

- ¿Qué tanto crees vos que las RRSS influyen en la forma en la que ves a las otras personas y que tanto influyen en la forma en la que te ves a vos mismo?

Em... creo que hay muchas personas que yo conozco que se identifican por sus redes, creen que las conocen todo el mundo por sus redes nomas y no por como es.

- ¿Y vos como ves a los otros? ¿te surgen opiniones sobre los otros, por ejemplo, o te da igual?

Y... de vez en cuando se me preguntan así cuando suben una historia "¿porque la subió?" o algo así pero no más que eso.

- ¿Y como crees que las redes te afectan o influyen a vos para relacionarte con vos mismo?

Y a mi me afectan en cierta parte en que... en mi imagen, en que tengo que salir bien por los distintos tipos de cuenta... en la profesional, por así decirlo, tengo que salir bien y fijarme que subir y todo porque en esa es en la que mas seguidores tengo y me ve mucha gente de afuera, tengo que saber que subir, que decir, si es que subo algo como una frase o algo. Y en la personal no tanto, digo "mira subo esta foto porque me gusta y listo".

- Entonces para vos, ¿no es tan importante el tema de los likes, comentarios, esas cosas?

No es tan importante los *followers* y todo eso.

- Viste que decíamos esto de conocer a alguien primero en la virtualidad, ¿En qué te fijarías vos primero, cuando esa persona te gusta o interesa?

Em... sus sentimientos, su forma de ser, si le gusta alguien por lo que es o por lo que tiene.

- ¿Y como averiguas eso si estas teniendo contacto por redes?

Y te das cuenta por la forma de hablar. Se que a veces, no lo suelo hacer mucho, pero, preguntarle "¿cómo te gustan los chicos?". Para mí, a veces hay preguntas que tienen que ser directas, y otras no.

- ¿Conocer las aplicaciones de citas? ¿Sabes cómo funcionan?

Sí, las conozco por el nombre. No usé.

- ¿Conocer a alguien que haya usado? ¿Cómo viste esa experiencia?

Sí jaja pero pasa que la descargó por chiste y no hizo nada.

- Lo último, sobre los riesgos, ¿tenés conocimiento de cuáles son los posibles riesgos que traen las redes?

Sí, las cuentas falsas que son de personas más grandes y empezar a hablarte.

- ¿Alguno otro que se te ocurra, aparte de ese?

Más de que tenemos que tener cuidado con quien hablamos, del grooming y todo eso, no.

- Por ejemplo, ¿vos ves que en las redes pase mucho lo de los malos comentarios hacia otras personas?

Sí... también es otra de las razones por las que me desinstalé Twitter, había gente del colegio que a veces criticaba mucho a otra gente por su físico o por como actuaban, solamente por como hablaban. Como que siento que hay veces en que te juzgan por como estas físicamente... y no por como sos en realidad. O conocí muchas personas que las juzgan por su físico, pero son buenas personas, son mejores que otras.

ENTREVISTADO 7 – 15 años.

- ¿Cuáles son las redes sociales que tenés y que usas más frecuentemente? ¿Cuáles preferís?

Bueno, la que más uso es Instagram, también tengo, bueno, WhatsApp, eh... twitch... para ver creadores.

- ¿TikTok, Twitter, no tenés?

No.

- Bien, ¿y que haces en cada aplicación?

Bueno, en Instagram la uso principalmente para informarme, ver las noticias de mi equipo de futbol, para hablar con personas, con amigos. Después, bueno, twitch para ver los contenidos de los creadores y bueno WhatsApp también para hablar con mi familia y amigos.

- ¿Cuál preferís usar?

Instagram.

- ¿Sos activo en esas redes?

Em... no, generalmente no subo mucho, subo pocas cosas.

- Y lo que subís, ¿elegís vos qué contenido subir?

Sí, sí, no subo muchas fotos mías, más que todo subo de otras publicaciones, tipo compartir, que se yo, resultados de un partido, cosas así.

- ¿A historias o publicaciones?

Si, historias. Publicaciones no tengo, solo historias.

- En historias me decís que no compartís cosas tuyas, ¿por algo en particular?

Porque, o sea, nunca me gusto mucho sacarme fotos, entonces me saco una cada tanto y, bueno, voy publicando así cada tres meses, ponele. Pero no, no me gusta sacarme fotos.

- ¿Sentís que las redes, en general, aportan algo positivo a las personas? ¿O algo negativo?

Y, yo creo que... o sea, tiene los dos lados. Porque por ejemplo lo positivo es que lo uso para entretenerme, también para informarme, porque ahí veo las noticias, no me gusta ver la tele entonces ahí sigo los medios y voy informándome, y también para comunicarme con personas, gente nueva, por ahí que conozco en Instagram, empiezo a hablar... generalmente para chamuyar jaja. Y bueno lo malo es que, por ahí, por ejemplo, cuando voy al campo de mi abuelo, como que, por ahí, me siento como desconectado del mundo al no tener el celular, como que siento que me estoy perdiendo de algo. O sea, no siento la necesidad de ver el celular, pero siento como... desconectado, no se que pasa en el mundo, como que están pasando cosas y yo no sé.

- ¿Alguna vez dejaste de usar alguna red social? ¿Porqué?

Sí, en la pandemia, deje de usar Instagram como por dos o tres meses. Porque tenía algunos problemas en la cuenta y como era chico, no sabía bien usarla, entonces la deje de usar un tiempo y empecé a usar YouTube, twitch más que todo, y bueno ya después con el tiempo volví a Instagram y de ahí no dejé de usarla.

- ¿Eras mas activo antes o no?

No, siempre fui así.

- ¿Crees que formar parte de grupos en redes nos hace sentir mas parte o más cercanos a los otros? ¿Cuál es tu opinión al respecto?

Si, puede ser, pero lo que tienen por ahí, por ejemplo, cuando sale... bah, yo lo que tengo en Instagram y en WhatsApp es desactivado en línea, porque por ahí no me gustaba, que se yo, mandarle un mensaje a alguien y que diga "en línea" y todavía no me conteste y esas cosas, o también que, por ahí me pasa, que gente me manda un mensaje y para no hacer eso que no me gusta, digamos, lo desconecto y la otra persona no sabe que estoy conectado. Entonces en ese sentido es como una "toxicidad" que hay en eso.

- ¿En qué ves que afectan las redes sociales cuando estás en pareja?

Por ejemplo, yo creo que el tema de las notitas y como se fijan que notitas suben, las canciones, si son indirectas o no. O por ejemplo en mi caso, cuando estaba soltero, yo no le debía fidelidad a nadie digamos, por ejemplo, si me hablaba con una chica y veía por ahí que subía una nota y después me contestaba y veía como que no había mucho interés, como que eso ya me dejaba en claro, medio que la cortaba ahí porque no veía mucho interés. Y bueno y eso va influyendo en los vínculos que tengo, porque si tenés tiempo para subir una historia y no para contestar, y... muy raro.

- ¿Y en cuanto a los likes, por ejemplo?

Puede ser, depende, pero si estoy muy enganchado con esa persona ahí sí, tipo si veo una publicación que dice "le gusta", bueno ahí me pongo a ver que dice.

- En cuanto a la información personal en redes, sobre eso, ¿vos alguna vez sentiste que, ya sea con el contenido o con la información, hay cierta presión de cómo mostrarte en las redes? Como por seguir moda o formas de otros.

Puede ser, por ejemplo, que se yo, por ahí cuando subo una canción o algo que a me gusta por ahí tengo amigos que me dicen “ay vos escuchas canciones de viejo” porque no subo reggaetón, esas canciones de hoy en día, que, si bien me gusta, pero no las escucho todo el tiempo.

- ¿Y cuando te dicen esas cosas te hacen sentir de alguna manera en particular o no?

No, a mi me pasa, me da igual. Aparte ya estoy construyendo mi perfil, en ese sentido.

- ¿Cómo?

En el sentido de que subo rock nacional, cosas así mas para ese estilo... “bohemio”. Como voy construyendo mi imagen.

- ¿Cómo que eso te identifica, a vos o en tus redes, o ambas?

Yo creo que, o sea, en mis redes más que todo, porque yo en lo cotidiano por ejemplo a la mañana escucho rock nacional, después Chayanne, después cumbia, o sea escucho de todo digamos. Pero, no sé, es medio raro publicar un día cumbia, al otro día así... medio raro, entonces voy siguiendo un patrón digamos.

- ¿Alguna vez te paso de conocer a alguien primero por redes y después en persona?

Sí. Bueno, conocí personas por redes y no llegue a conocerlas en persona, y creo que conocí por redes y también por persona. No me acuerdo bien... ah no, sí, una chica! Que conocí porque era amiga de una amiga mía, y bueno nos empezamos a hablar por Instagram y bueno después ponto la de juntarse y ahí si la conocí en persona.

- ¿Y cómo fue la experiencia?

Fue buena, linda conversación, pero como que después pinchó. Pasa que siento que me aburro fácil, pero me pasa en distintos aspectos. Con las personas, si veo que tienen actitudes medias raras y no gano nada con seguir hablando con ellas, ya no me la fumo, ya está. Le aclaro las cosas y le dejo de hablar, eso de *ghostear* por ejemplo no me gusta, o sea, no me gustaría que me lo hagan entonces yo no lo hago, si lo hice cuando era chiquito, pero después aprendí.

- ¿Eso pasa mucho, lo del *ghosteo*, hoy en día?

Em... yo creo que sí, pero es depende la persona, yo creo que eso ya implica la madurez que tengas. Porque yo por ejemplo lo hice cuando era chiquito y recién estaba aprendiendo, digamos, tenia 10 años, una cosa así, entonces eran como mis primeras experiencias así de descubrir que era el amor, que se yo, entonces como que me asusté o vi cosas así y decidí que era más fácil, tipo, eliminarla de Instagram y ya está y se me había “acabado el problema”. Ya después cuando sos grande recapacitas lo que haces y decís “no, muy inmaduro”, porque no sabes cómo se puede sentir la otra persona, y aparte por ahí generalmente si haces eso

después la otra persona te termina odiando y bueno, tiene sus motivos. Y no me gusta quedar mal.

- Entonces, vos elegís aclarar lo que te pasa...

Claro, yo le digo, le aclaro. Y bueno, ahora, como ya se, digamos, todo lo que vine haciendo mal, cuando empiezo a hablar, una relación con alguien, ya le aclaro desde le principio, tipo “che, mirá, tengo estos problemas que se yo, como por ejemplo no quiero nada serio” y bueno se lo voy aclarando desde el principio. Y ya después en el final, bueno, como que yo ya te advertí jaja

- Bien, ¿y qué opinas de esto que mencionas? Sobre las relaciones formales (noviazgo) y las relaciones más informales (conocer muchas personas o estar con una sola pero no como pareja). ¿O qué haces vos, también?

Y bueno, o sea, yo creo que... de eso, de lo que me pasa de, tipo, del desinterés en una persona después de tanto tiempo, me pasa que tipo yo conozco una persona, tengo ese interés, conozco otra persona y tengo interés, entonces como que me gusta tener interés con varias personas nuevas, pero después ya se me va pasando. Entonces seria como que me hablo con mucha gente... y también depende de la persona, digamos, porque por ejemplo lo que me pasó es que, bueno, yo cuando me puse de novio hace poco también me hablaba con otra chica, digamos en eso, no era nada con ninguna de las dos, pero después fui descartando según las actitudes que tenían. Por ejemplo, la otra chica yo la había conocido por redes porque era amiga de una amiga mía, y estuvimos hablando como 3 o 4 meses y como que no paso a juntarnos en la vida real, en persona, entonces eso a mi como que digo “bueno, si vos no te quieres juntar es porque no hay un interés” o eso es lo que creo yo. Entonces, me fui con la otra chica, no sé qué, estuve un tiempo y ya después sentí que la verdad no quería estar con ella, pero lo hice como con bronca por la otra persona.

- ¿Pero te pusiste en pareja con esa persona?

Sí, me puse en pareja y estuvimos un tiempo, la pase bien, pero... fueron como dos semanas que estaba enamorado, ya después de un tiempo comprendí que no era amor sino era como que... una soledad, capaz que sentía. Y entonces, bueno, después con la otra chica quedo medio mal porque se entero que em puse de novio no se qué, pero bueno yo le dije “che mira, si yo te decía de juntarnos y vos no podías o no sé que como que no me demostrás interés, y yo no soy adivino”.

- Vos que preferís la primera vez que vas a conocer a alguien que te gusta, ¿Qué sea por medio de las redes o “cara a cara”?

Yo creo que cara a cara. Porque cuando es muy fría la conversación... bah, en mi experiencia, cuando es muy fría la conversación por chat y no hablas nada en persona, como que se hace mas nervioso, mas tenso, en cambio cuando vos ya sos compañero y lo ves todos los días en persona ya después se te hace más fácil. Entonces yo diría que desde el principio afrontar como esos nervios que uno tiene de conocer a una persona.

- Entonces, por ejemplo, si vos tenes una compañera que a vos te gusta, pero nunca se hablaron, ¿vos te animarías a ir a hablarla en persona antes que buscarla en redes?

Sí, bah, si me pasó, generalmente hago eso, como que... busco entablar algo, dejo "sembrado" jajaja y ya después la sigo por redes. Porque me es más fácil a mí también eso de sacarme... porque me pasaba cuando era chico, bueno igual cuando sos chico te pasa de ponerte nervioso y todo eso, de que hablaba mucho bien con una chica por redes, pero después en persona me daba miedo, entonces ahora cambié. Y también eso es lo bueno que tenes en persona, que vos ves las reacciones en persona, tipo si vos le decís "me gustas" o esto, vos ves su cara, ves sus expresiones, que por las redes no tenes, entonces ahí también vas a ver si tiene interés o no, si siente lo mismo o no.

- ¿Para vos hay un tiempo para estar hablando por redes? Como "límite".

Es que... yo siento que 3 meses por redes fueron mucho. Bah, no sé... para mí sí, 3 meses para mí es una banda, porque... con otras personas capaz es más rápido, entonces ya tres meses con una sola persona como que no estas acostumbrado a eso, digamos, estas acostumbrado a que todo sea más rápido, más fluido.

- ¿Tuviste alguna vez una mala experiencia?

Sí, fue mi primer amor ah jajaja y bueno, después con el tiempo termino y me quedé mal, y bueno de ahí descubrí eso de que era al pedo seguir insistiendo, porque por ahí cuando sos chico y ves todas las películas y que se yo...

- ¿Qué tanto crees vos que influyen las redes sociales en la forma en la que ves a los otros, por medio de las redes, y en la forma en la que te ves a vos mismo?

Bueno, yo creo que en eso me influye, por ahí, como el hecho ese de que no me gusta mucho sacarme fotos, entonces por ahí que se yo digo "bueno, voy a ver el perfil de mi amigo, a ver como agarra el celu, como hace esto" como para ir dándome una idea y tomarlo de ejemplo y de ahí subirlo a mi perfil, pero de ahí yo creo que no me afecta mucho lo que suban los otros... bueno, depende.

- ¿No sos de ver perfiles, o específicamente historias?

No, depende, si estoy enganchado con una persona sí.

- ¿Y en las relaciones de pareja que cosas ves que las redes sociales influyen?

Bueno, yo creo que las historias destacadas en Instagram, eso influye mucho.

- ¿Eso sería algo en lo que vos te fijás apenas conoces a alguien, por ejemplo, por redes?

Claro, por ejemplo, yo me fijo si tiene una destacada con alguien, si no tiene se supone que no está de novia.

- ¿Y que pasa si el otro no lo sube, por ejemplo? ¿Cómo se vería desde el otro lado?

No, yo creo que eso es como que no le interesas.

- ¿Conocer las aplicaciones de citas? ¿Sabes cómo funcionan?

Si, pero por las películas, cosas así tipo Tinder y todo eso. Aparte no me gustaría, porque eso si es más raro.

- ¿Sí? ¿Por qué?

Y, porque, primero creo que son la mayoría mayores de edad los que usan, y bueno son gente grande... y tipo dw buscar novia así... no se, no me parece. Siento que estas muy desesperado si lo haces así. En cambio, por el Instagram capaz estas así viendo, después te likean una historia, y así ya van haciendo un caminito.

- ¿Cómo sería ahí el proceso de mostrarte interesado en la otra persona por Instagram?

Depende. Yo creo que el like en la historia influye, porque si yo veo que la persona esa le da like a una notita o a una historia, eso ya te va demostrando interés. Porque generalmente no te van a... bah, muy pocas... bueno, una vez me paso que me respondieron una notita y empezamos a hablar ahí, pero sino te la van likeando, o ponen una canción parecida a la tuya. Me paso que pongo una canción y más tarde la ponía la otra persona... son cosas que te van mostrando interés, y bueno si veo que hay unos corazones, le dejo el mío y ahí vamos viendo, vamos tanteando el terreno.

- O sea, si alguien te da like y vos le devolves ese like...

Sí, primero obviamente lo stalkeas y decís "ah bueno, me interesa la persona, tiene lo que yo busco o no" listo, si tiene, cuando suba una historia le devolves el like o le das like a una publicación, que se yo. Y de ahí, bueno, si ves es un ida y vuelta ya lo encaras por mensaje. Te vas haciendo ver para no ir y tirarte a la pileta de una, y para que no sea tampoco tan incomodo creo, porque si a mí me hablan así de la nada, es como raro, en cambio si ya la vas haciendo larga, con eso de ida y vuelta y esas interacciones, te vas haciendo mas normal para esa persona.

- ¿Conoces los riesgos de usar las redes o desventajas, o problemas?

Sí, bueno, están las estafas, que te pueden estafar mucho, después que te pueden extorsionar, tipo que te hagan así... cuando suplantán la identidad, eso para después extorsionarte, el grooming, y después... bueno, cuando por ahí comparte un amigo otras cosas o información tuya, por ejemplo a mí nunca me gustó mucho eso de compartir tipo datos míos, o fotos, que por ahí lo suba otra amiga no me gusta.

ENTREVISTADA 8 – 14 años.

- ¿Cuáles son las redes sociales que tenés?

Tengo... TikTok, Twitter, Instagram y creo que WhatsApp también cuenta como red social. Y Facebook.

- ¿Qué haces en cada una de esas aplicaciones y cuales usas más?

Bueno, WhatsApp es la que mas utilizo de todas, porque me comunico con mis amigos, mis papas, eh... también Twitter, que esa la uso poco. Instagram prácticamente ya no la uso porque... no sé, ya no me llama la atención.

- ¿Y en TikTok ves videos de algunos intereses en particular o es lo que te sale?

Em... de maquillaje, ropa, comida, lugares que conocer, todo eso.

- Instagram, ¿usaste y dejaste de usarlo ahora o nunca te interesó mucho?

Em... usé y ahora como que ya no lo uso.

- ¿Y porque la dejaste de usar?

Porque prácticamente tenía la aplicación ahí porque si, porque... o sea tengo mi cuenta, pero eliminé todos mis seguidores, seguidos, todas las fotos, todo.

- ¿Antes eras activa en la red social y ahora no?

Claro.

- Bien, cuando eras activa en Instagram y ahora en las demás redes, supongo que compartís o compartías contenido, ¿elegís vos bien qué compartir, publicar?

Si, a ver... yo en Instagram subía fotos mías, también con amigas, o con mi sobrinita.

- Y esas cosas que compartías, ¿las elegías compartir porque vos querías o buscabas seguir algún tipo de “regla” o “moda”?

No, porque yo elegía compartirlas, me gustaba mucho presumir a mi sobrinita.

- ¿Sentís que las redes sociales te aportan, a vos o en general a la gente, algo positivo o algo negativo?

Eh... lo positivo puede ser que podes... no sé, yo en lo personal conocí a mi novio... yo lo hable por Instagram, pero a el lo conozco por el colegio y... también hice amigos por redes sociales, (conocer gente) pero... ¿Qué puede ser lo negativo? Que, no sé, podes hablar con una persona que dice ser una persona, pero es otra, o también que no podes saber con quien hablas, y todo eso.

- A tu novio, ¿lo conociste por Instagram, pero vos ya lo conocías de acá (colegio) o tuvieron el primer contacto de ahí y después se empezaron a hablar acá?

Ajá, el primer contacto fue en Instagram.

- ¿Y antes de eso tuviste otro novio o alguna experiencia parecida?

Claro, tuve como con chicos, queríamos intentar algo, pero no se daba, digamos.

- Y, en tu preferencia, ¿te gusta, el primer contacto, que sea por las redes y después en persona, o al revés?

Yo diría que en persona es mejor, me arrepiento un poco de haberlo hablado por ahí y no en persona, porque siento que en persona es otra forma de comunicación, porque por escrito es distinto, vos no sabes qué cara hace la persona, en que tono lo dice, con que gestos, todo eso.

- ¿Cómo fue la experiencia con tu novio? ¿Cómo empezaron a hablarse?

Yo le mande un mensaje diciéndole “hola, como estas?” y después de eso nos hablábamos normal, como dos personas conociéndose, y de ahí como que

empezamos a tirar como para intentar ser novios, y ponele a los 4 meses de hablar ya me pidió ser novios.

- ¿Crees que, en tu experiencia, con tu novio u otros chicos, el tema del uso de las redes sociales influye en las parejas?

Depende. Porque, a ver, él tiene Instagram y... no lo usa de mala forma, digamos, el juega básquet, ve cosas de básquet, todas esas cosas, em... pero si, siento que eso no afecta tanto, pero a la vez si porque por ahí se puede hablar con otras personas o hacer cosas que no debe, y... en parte si y en parte no.

- Por ejemplo, el tema de subir cosas con ciertas personas y con otras no... ¿crees que puede traer problemas o no?

No sé, a mí no me gusta que suba fotos con amigas jaja ese es un ejemplo.

- Las conversaciones en redes y las conversaciones en persona, ¿ves que son distintas? ¿Cuáles son las diferencias que podés ver?

A ver, son distintas yo siento porque por mensaje vos podés clavar el visto y dejar de contestar, en cambio cuando vos estas personas como que la conversación sigue y sigue, ¿me entendes? Y eso siento que es una diferencia.

- El tema del visto, del “en línea”, todo eso, ¿hay algún tipo de regla de cómo se utilizan? Por ejemplo, cuando desactivar el visto.

Si... no se, yo desactivaba el visto cuando por ejemplo no quería contestar un mensaje y quería abrirlo, pero no contestar. Me paso cuando termine con mi novio y no le quería contestar, me mandaba mensajes y yo no le quería contestar, me arrepiento un poco.

- A vos en particular, ¿las redes sociales te ayudan a sentirte parte de algo (amigos, comunidad)?

Y... puede ser, ahora que deje de usar Instagram es como que me da igual pero cuando antes la usaba si me hacía sentir un poco más como parte de eso, de lo que son mis grupos de amigos, todas esas cosas.

- ¿Y ahora tenes relación con tus amigos a traves de las dos redes que usas (WhatsApp y TikTok)?

Sí, nos mandamos videos.

- ¿Sos participativa en los chats de grupos?

Depende. Por ejemplo, yo tengo mi grupo de amigos que somos 6, somos mi mejor amiga y yo, y 4 chicos, amigos, y ahí si participo porque con ellos ya tengo una confianza como grande, digamos, pero por ejemplo el grupo del colegio no soy tan participativa, como que yo leo los mensajes, pero no respondo nada, pero cuando son chats de amigos si participo más.

- Y en ese caso, lo que a vos te hace ser mas o menos participativa, además de la confianza, ¿tiene que ver con algún tipo de normas/reglas que hay que seguir para desenvolverse en cada grupo?

Claro, con los chicos, ellos son muy... como que... te hacen reír ¿me entiendes? Y yo por eso como que participo más, yo les sigo la corriente y ellos como que siguen haciendo esos chistes. En cambio, cuando es algo del colegio es como... ¿Qué respondo a eso? ¿un pulgar?

- Bueno, en cuanto a compartir contenido o info personal en redes, ¿te paso alguna vez de tener presión por mostrar algún tipo de imagen tuya, por seguir algún tipo de moda?

Mmm... no, no me paso. Aunque si el tema con los chicos, como de tener que relacionarme con chicos si o si y... eso si lo sentí como presión, no es que yo sea que me gusten las chicas, pero...

- Claro, entiendo, ¿por donde venia la presión? ¿Por el “tener que” relacionarte o sino qué?

O sea, como amorosamente, digamos. Igual yo del único chico que me enamore fue mi novio.

- ¿Y eso como te hizo sentir? ¿Fue porque tus amigas andaban en la misma?

Ajá, eso, eso fue lo que me hizo sentir, como que yo también lo tenía que hacer, digamos

- ¿Te hizo sentir bien... mal? ¿Ahora te pasa lo mismo o eso ya pasó?

Me daba medio igual, yo los dejaba de hablar. Ahora eso ya pasó, por ejemplo, bueno, con mi novio si pasaron acontecimientos raros... me involucre con otro chico cuando termine con él, pero fue distinto, eso ya es otra historia jaja el chico era como... no sé, no me gustaba como hablaba, como que era muy poco comunicativo, muy poca conversación sacaba y no me gustaba, era raro. Como que yo decía ¿le sigo hablando? y después no.

- ¿Qué tanto crees vos que las RRSS influyen en la forma en la que ves a las personas?

Ah, respecto a las personas, no sé, yo veo un perfil de alguna chica, por ejemplo, yo tengo una amiga que era tan linda esa chica cuando yo la conocí y era igual de hermosa, todas las cosas que subía, por ejemplo, fotos de viaje o cosas así, en las redes parecía que era buena onda y por eso la hablé, y así era ella, por eso me pareció bueno hablarle.

- ¿Sentis que, a partir de lo que ves en redes, te haces como un prejuicio de como es la persona y eso la mayoría de veces sale bien o sale mal?

Sí, sale bien.

- ¿Y qué tanto crees que influyen o influyeron en algún momento en la forma en la que te ves a vos misma?

Ah no, yo me veía más linda y más sociable. Porque por ejemplo no se a historias publicas yo subía fotos mías y de mi sobrinita, pero por ejemplo a mejores amigos subía cosas con mis amigos, videos random, cosas así.

- ¿Vos en qué te fijas (o fijaste) a la hora de relacionarte con un chico que te gusta por las redes? ¿Qué es lo primero que ves?

Ah, su cara. Si me fijo bastante en el físico. Mas también lo que sube, pero en sí el físico. Si sube, no sé, como publicaciones de otras personas ya como que no, porque no sube nada de él.

- ¿Sabes que son las aplicaciones de citas y cómo funcionan?

Si, Tinder y esas. Es como que vos le das like y si la persona te da like a vos hacen match y se pueden hablar.

- ¿Usaste vos o algún amigo/a? ¿Cómo fue la experiencia?

No, un amigo jaja lo hizo para ver que onda y si hablo con una chica, pero le dejo de responder, así que fue... fue un *fail* jaja

- ¿Usarías alguna vez vos aplicaciones de citas?

No... eso siento que yo... no usaría, es como que no. Siento que no sé es como que darle like a una persona solo por ver una foto de ella... no. Poco me atrae.

- ¿Tenes conocimiento o qué sabes sobre los distintos riesgos/peligros que existen de usar las redes sociales?

Ah, eso siempre vemos en el colegio. Mas que nada lo que es el grooming, también que vos corres riesgo de, por ejemplo, alguien puede decir "Javier tanto..." pero realmente es un señor de 80 años que tiene otro tipo de intenciones con vos, no se ya sea de... capaz te pide fotos de ciertas cosas, no sé, pueden ser muchas cosas. Y eso es lo que siempre nos enseñaron a nosotros.

- ¿Y de otro tipo de riesgos nunca viste, sea que te hayan enseñado en el colegio o que hayas visto en las mismas redes?

A una amiga le paso eso de que... que te hagan una cuenta que no era de ella, eso se lo hicieron unas chicas que como que la odiaban a ella y a las personas que seguían esa cuenta le pasaban fotos como... medias subidas de todo, que no eran de ella, sacadas de internet. Y después ella subió a su Instagram de que no era ella.

- ¿Qué opinas vos de las relaciones formales (noviazgo) y las relaciones más informales (andar con una o varias personas)?

Ah, yo opino que los novios formales son lindos jaja son muy lindos, y ya lo que es andar con una persona solamente por interés carnal eh... no sé, como que no me gusta, como que nunca vas a tener nada con esa persona además de eso y el andar con muchas personas siento que... no sé, tenes que tener muy poco valor como persona para hacer eso. Siento que eso no es algo que este bien tampoco, porque no sé, estas con alguien y le estas haciendo creer que es la única persona con la que estas y realmente estas con muchas más, o también como que tiene que importar poco los sentimientos de la otra persona como para que hagas eso.

- En tu circulo de amigas o conocidos, ¿alguien tiene o tuvo ese tipo de relaciones?

Sí, eso de andar con muchas personas.

- ¿Y vos como manejas ese tema, por ejemplo, cuando es alguien conocido?

Yo trato de no hablar de eso porque me incomoda, no sé, siento que no esta bien. Yo doy mi opinión obviamente, pero hacen lo que quieren.

ENTREVISTADA 9 – 15 años.

- ¿Tenes redes sociales? ¿Cuáles? ¿Cómo las utilizas?

Mas que nada tengo Instagram, TikTok... y esas serían.

- ¿WhatsApp tenes? ¿Usas?

Ah, sí.

- ¿Cuál preferís o usas más?

Y, la que utilizo más es TikTok.

- ¿La usas para ver videos de cierto interés particular o lo que te sale nada más?

Lo que me sale.

- Después de TikTok, ¿Qué seguiría en tus preferencias?

Creo que ninguna.

- Bien, y en esas redes, ¿sos activa? Es decir, ¿subís cosas, hablas con gente?

En WhatsApp si, en TikTok también, pero en Instagram no. Básicamente no la uso.

- ¿Pero tenes tu perfil con fotos y eso, o no subis publicaciones/historias?

No, no subo.

- ¿Por qué?

No sé, más que nada, no me llama la atención subir cosas.

- ¿Eso es de ahora o desde siempre?

Desde que la tengo.

- ¿Y tus amigos? ¿Son más activos?

Algunos si, otros no utilizan.

- Respecto a cualquiera de estas redes u otras que vos conozcas, ¿crees que aportan algo útil o positivo en tu vida, o algo negativo?

Puede que sería un intermedio. O sea, me distraen y... no sé, no me aburro por así decirlo, pero también, otra cosa, sería que pierdo mucho tiempo con las redes.

- Pensando en la utilidad, ¿las usas o usaste de forma mas informativa? ¿te han funcionado?

Sí... masomenos, a veces sí.

- ¿Alguna vez dejaste de usar una red social?

Mmm... no, creo que ninguna.

- ¿Facebook alguna vez tuviste?

No.

- Sobre el contenido e información que compartimos en redes, ¿alguna vez te paso de sentir que compartis cosas porque los otros también lo hacen?

Mmm... a veces sí. Con la música a veces.

- Bien, o sea, ¿cómo compartir lo que escuchas o como escuchar lo que otros escuchan?

Ajá, eso.

- ¿Cómo te hace (o hizo) sentir esto?

Nunca lo pensé.

- ¿Qué crees que hay de diferente en las conversaciones que tenemos en redes a las que podemos tener en persona?

Y... creo que en persona podría ser un poco incomodo, pero luego del tiempo te vas soltando, en cambio por... por internet es como que le hablas, "bueno dale" y listo.

- ¿Es como que no hay tanta presión por las redes?

Claro.

- Y, si te pasara a vos de conocer a alguien por primera vez, ¿preferirías que sea por las redes o por persona?

Creo que por persona. Creo que así la voy a conocer mejor.

- ¿Y cómo crees que te afecta el uso de las redes sociales en como te percibís o ves vos? Por ejemplo, en la situación de conocer a alguien por primera vez, ¿Cómo te sentirías en esa experiencia? ¿Mas confiada o no tanto, que te pondría nerviosa, que no?

En las redes si me pondría nerviosa. Pero mayormente a mi me da igual.

- ¿Y porque te pondrías nerviosa a traves de las redes?

No sé, por el hecho de que no conozco a la persona.

- En una conversación con alguien a traves de redes, ¿compartis tus datos o tus fotos, información como más privada tuya?

Mmm... no, porque no quiero.

- ¿Qué ves que pasa en una relación de pareja con las redes, crees que influyen?

Mmm... puede que influyan mucho. Por el hecho de que, por ejemplo, a una persona que está en una relación le pueden mandar información que es falsa y perjudica la relación de ambas personas.

- ¿Vos en que te fijarías si conoces a alguien por primera vez en redes? Por ejemplo, viendo su perfil o mientras hablas.

Lo que me interesaría conocer creo que sería la edad, el nombre y el perfil, o sea, el perfil de la red social.

- Sobre los riesgos de las redes, ¿Cuáles son los que vos conoces o que puedas pensar?

Mmm... los peligros... o sea, no me imagino ninguno...

- ¿Alguna vez te hablaron, en el colegio o fuera, sobre el grooming, por ejemplo?

Si, si nos hablaron. Pero solo se eso.

- Bien, última pregunta, ¿conoces que son y cómo funcionan las aplicaciones de citas?

Mmm... no. Nada.

ENTREVISTADA 10 – 16 años.

- ¿Cuáles son las redes sociales que tenes? ¿Cuáles son las que más usas?

Em... bueno, tengo WhatsApp, Instagram y TikTok, bueno de ahí tengo YouTube, Spotify, no sé si cuenta. Pero por lo general uso Instagram, TikTok y WhatsApp.

- ¿Twitter no tenes? ¿Facebook tampoco?

No. Ninguno de los dos.

- ¿Qué haces en cada una de las redes?

En Instagram, por lo general, hablo con algunas amigas, con las que no me contacto por WhatsApp, subo muchas fotos, me gusta subir fotos, em... bueno, en WhatsApp hablo con mis compañeros, con mis amigos, con mi familia, y en TikTok también, es para ver videos y mandar entre amigos.

- En lo que es TikTok e Instagram particularmente, ¿sos activa? ¿Subís tus cosas?

Sí, bastante.

- ¿Elegís vos que subir o depende de que sube la gente vas subiendo vos?

Em... no, depende de lo que sube la gente jaja

- ¿Hay algún tipo de “moda” o estilo de llevar/armar un perfil?

Em... no, bueno, si subo muchas fotos mías. El otro día quería subir una foto y como que mi Instagram esta todo de color morado, entonces quería subir fotos moradas.

- De las redes que vos usas o en general, ¿ves que aportan algo positivo o algo negativo, o ambas?

No... a mi en lo personal me aportan algo positivo, porque por lo general aprendo cosas que a veces no sabía, o me hace darme cuenta de cosas que a veces no

veo, alguna publicación o algo que me explica a veces de psicología, a veces de educación, esas cosas.

- ¿Sos de buscar en esas redes cuando quieres saber algo o seguís usando las páginas de búsqueda como Google, por ejemplo?

No, eso sí, a veces busco en TikTok, porque se me hace más fácil muchas veces.

- ¿Sentís que influye en algo la forma en que se usan las redes hoy en día en como vos ves a las personas?

Em... no se si influye, bueno, yo creo que sí, a veces viendo el perfil de alguien puedo pensar que es de una forma y es totalmente lo opuesto, em... pero no se si a la gente le pasa lo mismo conmigo.

- ¿Y como te ves o relacionas con vos misma, sentís que las redes influyen?

Em... no, no, yo creo que no.

- ¿Dirías que las RRSS te ayudan a sentirte parte de algo (grupo, comunidad, estilo de persona)?

Eh... si, muchas veces sí. Me paso de, por ejemplo, subir alguna foto con una canción y que me la contesten personas diciendo "uh que buen tema" o "uh yo escucho esa canción", entonces como relacionarme con las personas en bade a eso, a lo que subo.

- Bien, y a nivel imagen, ¿buscas esta cuestión más estética?

Si, sí.

- ¿Eso lo haces porque te gusta ese estilo o porque el común de personas de tu edad lo hacen?

No, no, porque me gusta mucho.

- ¿Alguna vez dejaste de usar una red social, por un tiempo o de haber cerrado una cuenta?

Eh... no, yo creo que no. Usaba mucho YouTube cuando era más chica y lo deje de usar por TikTok, pero nada más.

- ¿Alguna vez te sentiste presionada a tener que llevar un tipo de perfil o si elegís más bien resguardar tu información y en tu perfil subís fotos que no dan tanta info?

No, si, si subo, comparto. No muy seguido, pero sí. Cuando salgo o cuando viajo, saco una foto del lugar donde estoy y comparto.

- ¿Alguna vez pensaste en los riesgos o conoces que pueden pasar utilizando las redes?

Si, si, acá en la escuela varias veces se hicieron charlas sobre la digitalización, la huella digital, alfabetización digital, las cuentas privadas, las solicitudes que se aceptan. Entonces sí, estoy consciente.

- ¿Del grooming o cyberbullying?

Si, también nos hablaron de eso.

- ¿Ves que hay, hoy en día, mas o menos bullying a traves de las redes que hace unos años?

Para mi hay más. Yo no me siento afectada, por suerte, porque no tuve hasta ahora ningún problema relacionado, pero si siento que hay mucho más ciberbullying.

- ¿Desde los comentarios o desde exponer a las personas (“escrachar”)?

Las dos cosas. Acá en la escuela hubo varios casos donde se hacían cuentas anónimas, donde se exponía gente que no sabia que se estaba hablando de ellas. A modo de burla, de *chusmerío*.

- Pasando a otro tema, ¿tenes o tuviste pareja?

Si, si, tuve.

- ¿Cómo lo conociste?

Lo conocí en el cumpleaños de una amiga mía que resulto ser prima de él.

- ¿Ese fue el primer contacto? ¿Sentis que te desenvolves mejor o peor en persona que en redes?

No, mejor en persona.

- O sea, si conoces por primera vez a alguien, preferís que sea en persona.

Sí.

- Y si lo conoces por primera vez desde la virtualidad, ¿Cuánto tiempo crees que podrías estar hablando con esa persona, conociéndola, hasta que quieras o sientas que es el momento de conocerse en persona?

Bastante, depende mucho del interés también, pero bastante. Cuatro o cinco meses no me parece mucho.

- ¿Y como se da la interacción, digamos, el proceso?

Em... a mi en lo personal, espero que me digan. Soy medio desconfiada entonces como que no... de decirle yo a la otra persona, porque no quiero que se malinterprete y que diga “ah me dijiste de vernos entonces si o si tenemos que ponernos de novios” y vos decís “amm... no” jaja entonces prefiero esperar a que la otra persona me diga, y bueno acomodarme, tratar de que sea en un lugar o con más gente o recibirlo, si se puede, en mi casa que es donde esta mi mama y me puedo sentir segura. Y... en el medio es conocer a la persona, que yo soy medio molesta con eso de que me gusta que me conozcan bien, entonces... en el medio es eso, contar experiencias pasadas, eso.

- ¿El conocerse implicaría si o si ponerse novios?

No, no.

- ¿Alguna vez te paso de conocer amigas o amigos primero en redes y después en persona?

Em... tengo un amigo en redes, pero no lo conocí todavía.

- ¿Sentís que hay alguna diferencia en la forma en que conversamos e interactuamos desde las redes a como lo hacemos en persona?

Sí, para mí sí. A mí me pasa mucho en WhatsApp, por ejemplo, que si me gusta un chico y le mando audio estoy 5 horas grabando un mismo audio hasta que sale bien, que no se me escuche rara la voz, que no me trabe, en cambio en persona como sale, sale.

- ¿Y en las relaciones de pareja, sentís que las redes influyen?

Eh... sí, yo creo que sí. En la parte negativa, por lo general, las personas a las que la pareja sigue, que yo no soy muy jodida con eso, pero hay personas que si se fijan a quien siguen, a quien le dan me gusta, que es lo que ve, que es lo que no ve, em... bueno, también, me paso que la persona con la que yo salía había terminado muy mal con su ex pareja y me dijo “no, la tengo bloqueada de todos lados”, y bueno un día descubrí que no estaba bloqueada, era mentira y le pregunté y me dijo “ah no, se desbloqueo sola, no se que paso”, entonces por ese lado... y en la parte positiva, em... hay algunas cosas, como por ejemplo detalles que subir, que también aportan a veces a la relación y hacen que sea como... un detalle que si bien es redes sociales, es lindo.

- ¿Y a nivel emociones, por ejemplo, que puede generar todo eso “negativo” y “positivo”?

Y, en la parte emocional, bueno, la parte negativa, genera muchísima inseguridad, incluso a veces a personas que nunca pensaron que podían ser una inseguridad, se la terminan generando y, bueno, en la parte positiva, se siente una emoción de ser querida, de ser reconocida, de estar como cuidada y eso.

- ¿Sentís que con las amistades para lo mismo?

Em... sí, sí.

- Volviendo a los riesgos, ¿sabes que hacer frente a estas situaciones, como prevenirlas?

Em... creo que cuidar las solicitudes. Bueno, yo tengo cuenta privada, en caso de tener cuenta pública, revisar de vez en cuando los seguidores y si hay algún problema bloquear.

- Lo último, sobre aplicaciones de citas, ¿sabes que son y cómo funcionan?

Sí, sí, pero nunca tuve.

- ¿Y que opinas al respecto? ¿Usarías? ¿Qué te parece?

Em... no lo usaría, y menos acá jaja porque La Rioja es chiquita, entonces ahí nomás te ven y “uy mira quien está”. Pero no, no se si lo usaría, porque como que no me gusta forzarlo, digamos, al buscar a alguien de manera forzada, prefiero que sea... o que responda una historia por redes sociales o conocerlo en persona en alguna fiesta o en algún lado.

- ¿Ves que en tu entorno todavía sigue pasando que las personas se conocen por primera vez ahí, o que son mas temerosos del “cara a cara” y prefieren hacerlo por redes?

Em... son mas temerosos. Tengo amistades que se hablaron con una persona por varios meses hasta que se vieron y bueno, ahí estuve yo, fui a acompañar y... yo creo que sí, la mayoría es por redes sociales.

ENTREVISTADO 11 – 13 años.

- ¿Qué redes sociales tenés?

Tengo Instagram y TikTok nada más.

- ¿Y en cada una que es lo que haces?

En Instagram veo reels y publicaciones nada más, y de vez en cuando subo algo. En TikTok veo los tiktoks nada más, no subo nada.

- ¿WhatsApp tenés?

Sí.

- ¿Y a WhatsApp para que lo utilizas?

Para hablar con mis amigos, hacer llamadas para jugar con mis amigos, o hablar con mis familiares también.

- En Instagram me decís que sos más activo, ¿Qué elegís subir?

Fotos con mis amigos o fotos mías, nada más.

- ¿A historias o publicaciones?

A historias, y tengo 4 o 5 publicaciones nada más.

- ¿Y porque elegís subir más historias que publicaciones?

Em... no tengo idea porque, pero tengo una preferencia por las historias.

- ¿Sentís que las redes sociales, en general, aportan algo útil o bueno? ¿o algo malo?

Em... dependiendo. Porque en TikTok, aparte de ser algo de entretenimiento, también tiene un apartado educativo, en Instagram... no tanto.

- ¿En Instagram que crees que hay de bueno o de malo?

Em... lo bueno es que podés ver reels, que son bastante entretenidos, y lo malo es que hay gente bastante rara, por así decirlo... porque, o sea, a mi no me paso, pero hay varios casos en que les mandan mensaje a mis conocidos.

- ¿Y vos sabes o conoces los riesgos que trae estar en redes?

Sí, en ese caso soy preventivo yo. A pesar de que tengo las cuentas publicas en las redes sociales, cuando me llegan mensajes de desconocidos, automáticamente los bloqueo.

- ¿Alguna vez dejaste de usar alguna red social? ¿Cuál y por qué?

Si. Cuando era más chico usaba Facebook nada más porque iniciaba sesión en los jueguitos, y después me llegaban muchas notificaciones y lo desinstale.

- ¿Dirías que las redes sociales ayudan a que nos sintamos parte de algo (comunidad, grupo, personas)?

Si, masomenos, porque puede haber comunidades en algunas redes sociales, como Twitter... bah, Instagram también con los grupos, y... creo que sí.

- ¿Vos tenés grupos? ¿Participas?

Sí, en Instagram si, con mis amigos.

- ¿Y ahí hay algún tipo de “norma” a seguir de lo que se comparte?

No, no tenemos normas.

- ¿Tuviste o tenés pareja?

Ya tuve pareja, desde abril. Ya no, desde... julio.

- ¿Y cómo la conociste?

Acá en el colegio, compañera mía.

- O sea, su primer contacto fue en persona.

Sí.

- ¿Y después se compartieron redes o no?

Em... en ese momento, ella n tenia celular, porque se le había roto, después ya tenía, pero no había descargado redes... hasta ahora.

- Bien, y con esa experiencia, o pensando en futuras experiencias, ¿vos preferís que el primer contacto con una persona sea a traves de las redes o sea en persona?

En persona.

- ¿Qué es lo que vos encontrás de distinto entre estas dos cosas?

Y que tenés más seguridad de que es una persona real, o sea alguien que tiene tu edad, y no algún hombre, un pedófilo, por ejemplo.

- ¿Y nunca te paso de conocer a alguien primero por las redes?

No.

- ¿En tu casa, o acá en el colegio, te hablan de los riesgos?

En mi casa me hablaron bastante antes de dejarme tener redes sociales por primera vez, que fue el año pasado.

- En cuanto a lo que compartís en redes, ¿sentís que hay algún tipo de “moda” o forma de mostrar el contenido como lo hacen los otros?

Sí. Algunos no mostrando la cara, o sea tapándose. Que vendría a ser una moda porque todos lo hacen y ya empiezan a hacer todos lo mismo.

- Y vos sentís que a vos eso te pasa. ¿Cómo te sentís con eso?

Sí. Y... bien.

- ¿Qué tanto crees o ves que influyen las redes sociales en la forma en la que ves a las personas?

Em... no mucho. No ando prestando atención a lo que hacen en redes sociales.

- ¿Y que tanto crees que te influyen a vos las redes?

Mmm... no mucho, salvo TikTok que soy bastante activo y estoy mucho tiempo.

- Volviendo al tema parejas, ¿crees que las redes influyen en eso también?

Si, bastante. Porque hay muchos casos así de que se conocen por Instagram a las parejas, y ya se juntan.

- ¿Cómo que hay cosas buenas y cosas malas? ¿Pueden traer algún tipo de problema o beneficio?

Si, hay cosas buenas y cosas malas entre conocerse por Instagram. Capaz que, si reaccionas las historias de otra persona, puede ser que haya un problema.

- ¿En qué te fijarías vos, si tuvieras que conocer a alguien por redes, que es lo primero a lo que le prestas atención?

Voy hablando y viendo su personalidad.

- Como última pregunta, ¿tenés conocimiento de las aplicaciones de citas? ¿Alguna vez utilizaste? ¿Sabes cómo funcionan?

Sí, Tinder. Se cómo funciona, pero nunca use.

- ¿Y usuarias?

Mmm... no sé.

- ¿Y en tu círculo de amigos o conocidos, sabes si alguien usó alguna vez?

No, ni idea.

ENTREVISTADA 12 – 14 años.

- ¿Qué redes sociales tenés? ¿Cuáles son las que utilizas?

Bueno, yo las que utilizo son Instagram, y también TikTok, y bueno WhatsApp.

- ¿Qué haces en cada una?

Bueno, en el Instagram lo que veo son reels, o sea de futbolistas, de famosos, o sino ver historias de mis compañeros o sino de otros cursos también. Y bueno en el WhatsApp mando mensajes a mis familiares más que todo, no lo uso mucho

para comunicarme con mis compañeros. Y en TikTok veo videos, así de caricaturas, así...

- ¿Y cuál es la que preferís vos?

Em... TikTok, porque ya cumplen las otras la función para mensajearse

- Y en cualquiera de esas redes, ¿sos de compartir tus cosas?

Em... depende el día, si tengo algo para subir si subo, sino no.

- Pero ¿dirías que sos activo o no tan activo en redes?

Ah... masomenos.

- ¿Y qué o como elegís que compartir en redes?

Y... yo tengo un amigo mío, Lautaro, que compartimos cosas en TikTok, así, cosas por ejemplo... cosas de música.

- ¿Y en Instagram?

Y en Instagram... bueno ahí me hablo con compañeros de 3ero o de 4to.

- Pero ¿Qué subís? ¿historias?

Depende... historias no mucho subo, depende.

- ¿Crees que las redes sociales, en general, nos trae algo bueno, algo malo, sirven o no?

Em... yo digo que depende de cómo lo utilizas, o como coso, porque por ejemplo vos subís una cosa y hay gente por ejemplo que te lo critica al video o algo... o sea, eso quiere decir que no... seria, depende de como lo utilices puede ser algo bueno o algo malo. Por ejemplo, si subís algo y te lo critican, es porque no estas usando... mayormente si subís una foto y se burlan, es como que trae cosas malas. Pero por ejemplo si tenés Instagram y subís una tontería o algo, como que no te hacen burla en ese sentido.

- ¿Eso es lo malo que le ves a las redes?

Sí, si porque hay gente que critica las cosas.

- ¿Y que otro tipo de cuestiones negativas o riesgos pueden traer las redes?

Y bueno, también puede ser violencia de género, porque también puede ser que alguien se haga pasar por un amigo o algo y que, por ejemplo, que vos lo conozcas... por ejemplo, yo tengo un compañero mío de la primaria y nos seguimos hablando, como que nos enviamos mensajes, pero puede ser por ejemplo... usted, que tenga un amigo de la primaria y como que cree alguno un perfil falso y empiecen a hablar, así, todo, y puede caer en una violación. Puede agarrarla alguien, o secuestrarla.

- ¿Alguna vez dejaste de usar una red social?

Yo... mayormente lo que uso ahora, lo que dije, y algunas veces si las dejo a las redes, para jugar a los juegos.

- ¿Pero alguna vez desinstalaste alguna y no la usaste más? ¿o la desinstalaste por un tiempo?

No, no.

- En los grupos de amigos en redes, ¿crees que hay algún tipo de reglas a seguir? Puede ser que no se hayan dicho tal cual.

Puede ser, yo tengo un grupo de la escuela y grupo del barrio, en nuestro grupo del barrio, en el sentido que... decimos... hay un chico que masomenos se enoja cuando lo charlamos y todo, entonces lo que decidimos es no hacer stickers, no decir malas palabras, todo en el mismo grupo, para que el no se sienta mal y coso... es para que nos llevemos mejor, porque sino después peleamos y puede ser que un día se arme un bardo con los padres y todo eso.

- A veces en las redes uno sube cosas iguales o parecidas a las que usen otros, como “modas”, ¿alguna vez sentiste que eso te pasó?

Yo... por ahora, yo uso las redes sociales, Instagram para... porque yo ahora hice un curso de barbería y estoy tratando de hacer la página para la barbería mía, pero eso nomas. Para copiar, no le copio a nadie, tengo todo de mi perspectiva. Subo lo que yo creo que está bien.

- En relación a cómo usamos las redes para hacer contacto con otros, me gustaría saber, ¿vos ya tuviste novia o alguien que te interese?

Sí, novia si tuve, pero fue muy corto tiempo.

- ¿Preferís que los primeros contactos con alguien sean a traves de la virtualidad o sean “cara a cara”?

Bueno yo con la que salía tenia contacto, o sea en el sentido de que la veía yo. Pero yo tengo una primera que ella se habla por el teléfono con un chico, creo que, si lo conoce, o no sé... creo que lo habla por ig nomas.

- ¿Y vos que crees que es mejor? ¿Qué te sería más cómodo a vos?

Para mi sería más cómodo que sea visualmente, o sea que se vean, cara a cara.

- ¿Qué ves de distinto entre una conversación por redes que una conversación en persona?

Y bueno, que en las redes... por ejemplo, estas hablando con alguien y... por ejemplo, que esta de novio y vos no sabes lo que esta haciendo el con otro... capaz que se esta mensajeando con una mina, por así decirlo, y eso te hiere a vos. O sea, para mi es mejor que se encuentren y que hablen, no que hablen por teléfono porque es, tipo, bardo.

- ¿Sentis que, a lo mejor, en persona uno se puede expresar más fácil?

Sí, es más fácil en persona para mí.

- ¿Y que tanto crees o ves que influyen las redes sociales en como ves a las otras personas?

Creo que no.

- ¿Y crees que te afectan de algún modo en tu forma de ser, vestir, como hacer las cosas, etc.?

No, a mi no me afecta nada, en ese sentido, porque yo elijo a las personas con las que me hablo y son amigos que yo los quiero y me quieren.

- Y en las relaciones de pareja o en la forma en la que hablamos con las personas que nos interesan, ¿crees que las redes afectan, ayudan, entorpecen...?

Creo que no, no sé. No sabría responder...

- Por ejemplo, si conocieras a alguien primero por redes, ¿Qué es lo primero que te fijarías?

Em... lo primero que me fijaría es el perfil y ver si lo conozco.

- ¿Sabes lo que son las aplicaciones de citas?

No, ni idea.

- ¿Sabes que tipo de riesgos existen de estar en redes?

Sí, porque en el sentido de redes, puede ser que causen... porque hay algunos que tienen, por ejemplo... uno tiene un perfil y subís algo y te lo critican, es como que a vos te cae mal y ya tomas el riesgo psicológico de quererte matar o algo así, depende de como lo tome la persona. Si lo toma muy mal ya es que coso, tiene un trauma.

- ¿Y algún otro tipo de peligro que puedan traer las redes?

Y bueno, también el tema del secuestro.

- ¿Sabes algo sobre las estafas, por ejemplo?

Sí, en ese sentido también, sí.

ENTREVISTADO 13 – 15 años.

- ¿Cuáles son las redes sociales que tienes y que más utilizas?

Las que más utilizo serían TikTok, Instagram y WhatsApp.

- ¿Cuál es tu preferida? ¿por qué? ¿qué haces en cada una?

TikTok... en TikTok veo videos también para entretenerme. En Instagram también veo por ahí reels, que sería igual algo parecida a TikTok y también lo uso para comunicarme. Y WhatsApp ya hablo ahí con lo que serían personas más conocidas, mis papás, mis tíos, amigos más cercanos y todo eso.

- ¿En TikTok y en Instagram sos activo?

En TikTok no subo nada, sino solo lo uso para ver videos y en Instagram... no, no soy tan activo.

- ¿No compartís videos en TikTok? Viste que esta esa opción.

No, no comparto.

- Y en WhatsApp, ¿formas parte grupos?

Sí, grupo con mis amigos.

- en esos grupos, ¿crees que hay algún tipo de reglas a seguir, implícitas o explícitas?

Em... no.

- ¿Crees que las RRSS nos aportan algo útil, o algo no tan útil?

Y... mmm... depende. porque en Instagram también pueden salir lo que serían noticias, como noticias falsas y también sirve para comunicarse, pero no sé, depende del uso.

- ¿Qué sería lo bueno y lo malo en tu opinión?

Y... no sé, lo bueno para mí es que podés conocer personas, podés ver distintos lugares del mundo también, que no podés conocer, lo que serían los videos, fotos y cosas así. Y lo malo como que... algunos se vuelven adictos a lo que sería... a ver siempre en sí las redes sociales y todo eso.

- ¿Dirías que formar parte de las redes, tener perfil, estar en grupos, nos hace sentir como parte de algo (comunidad, amigos, sociedad)?

La verdad que no jaja

- ¿A vos te da igual? ¿Porque tenes redes vos?

Si. Y... las tengo... o sea, no las uso mucho bien, lo que sería instagram por ahí subo cada publicación, pero no tan seguido.

- ¿Te pasó alguna vez de conocer a alguien primero por las redes y después conocerlo en persona?

Sí, una persona que me gusta.

- ¿Y después eso escaló a algo más o no?

No, no, o sea... ahora sigo en comunicación con esa persona pero no..

- ¿Y qué tal fue esa experiencia con esa persona?

Y fue lindo, nos llevamos bien, nos conocimos bien.

- ¿No le ves algo distinto a la forma en la que nosotros hablamos o nos comunicamos por redes a como lo hacemos en persona?

Sí. O sea... por decir así, la comunicación, porque no es lo mismo hablar en persona que en el celular, porque algunos se pueden... se puede explicar más en persona que en el celular.

- ¿Para vos es más cómodo el "cara a cara"?

Sí.

- Entonces si conoces alguien por primera vez preferís que sea en persona.

Sí.

- ¿Qué tanto crees que las RRSS influyen en la forma en que nos vemos a nosotros mismos?

Y no sé, a mí, algunas veces pasa muy seguido... en mi opinión no sigo lo que serían las cosas de las redes, trato de hacer mi vida, de hacer mi personalidad por decir así.

- Y en las relaciones de pareja o cuando nos relacionamos con alguien que nos gusta, ¿crees que influyen las redes o que afectan en algo? Puede ser bueno o malo.

Y... no sé, la verdad...

- ¿Tuviste novia?

Sí, tuve 3 creo jaja

- ¿Y cómo era tu forma de relacionarte con ellas?

Y... en las redes les mandaba algunos videos para dedicar nomas, lo que serían canciones, videos...

- ¿Sabes lo que son las aplicaciones de citas y cómo funciona?

Tinder, todo eso... sí, match, no match...

- ¿Sabes cómo funcionan porque usaste o por qué?

No, porque vi videos.

- ¿Tenes algún conocimiento de cuáles son los posibles peligros o riesgos que puedan existir de estar en las redes sociales, de compartir información?

Sí, hay muchos riesgos, porque hay... hay cada uno por ahí.

- ¿por ejemplo?

Pedófilos, más que todo. Los que hacen cuentas falsas.

- ¿Y aparte de eso, qué otro tipo de riesgo? Como cosas de las que vos te tengas que cuidar si estás en redes.

Que te pueden sacar información, también, porque podés hablar con una persona que, por decir así, tenga muchos seguidores, le des mucha información y puede ser que sea cuenta falsa.

- ¿Alguna vez dejaste de usar una red social?

Emm... sí. La desinstalé y volví a instalar Instagram.

- ¿Y porque la dejaste de usar?

Porque... antes no lo sabía usar, no subía publicación, no sabía para qué servía y no conocía a nadie y ya... recién en 2022 creo, lo volví a instalar de vuelta y empecé a subir fotos, y después las fotos las borre, ahora, el año pasado porque no me gustaron y las borre e hice el Instagram de vuelta.

ENTREVISTADO 14 – 15 años.

- ¿Cuáles son las redes sociales que tenés?

Instagram, TikTok, WhatsApp son las principales... de ahí, sistemas de comunicación sería Discord.

- ¿Para qué usas cada una?

Em... Discord para hablar con amigos y jugadores, Instagram solamente para seguir a la gente y ver cómo están las cosas... y WhatsApp para comunicarme con las personas.

- ¿Cuál de todas esas apps preferís vos o usas más?

La que más uso es Discord.

- En tus otras redes, como Instagram, TikTok, ¿sos activo? ¿subís cosas?

No, no subo casi nada. Historias... algunas veces subo algo en Instagram, pero no mucho.

- ¿Por qué?

Porque... porque si hay un lugar que me gusta lo subo, por ejemplo, si es el cumple de un amigo lo subo también.

- ¿Pero no sos de subir mas cosas porque no te gusta la red social?

No, o sea, principalmente, por ejemplo, no subo casi nada porque por ejemplo... por que no tengo muchas ideas, si tengo algo para subir como contenido, como persona que suele crear contenido no lo hago, generalmente las personas buscan muchos seguidores en Instagram, no soy ese tipo de personas que... como una persona más que sube cosas común.

- ¿Utilizas algunas veces esas redes de forma más informativa?

Em... de tareas del colegio utilizo otras fuentes, después las utilizo para estar al tanto de cómo está la situación en este año, que esta pasando en las noticias, o que casos hay, esas cosas.

- ¿Dirías que las redes sociales aportan algo útil o no?

Si... de forma positiva, depende de como es la persona quien la está manejando.

- ¿Y ves algo negativo que puedan aportar?

Las cosas negativas... veo mucho siempre cosas negativas, pero intento evadir muy fácilmente y, por ejemplo, si hay un caso de alguien que cometió algo grave o también si alguien que cometió un delito se comunica... después lo positivo es que suben contenido para mantener las personas entretenidas.

- ¿Y que ves de bueno o malo de usar redes sociales?

El uso lo... usar las redes sociales solamente para distraerse de lo cotidiano, por ejemplo, si tenes un día pesado lo utilizas para estar un tiempo ahí libre, pero al final es para distraerse. Y... nada, lo malo... no veo muchas cosas negativas, que

pueda afectarte en la mente, que hay gente que lo ve como algo obsesivo y así... hay que tener mejor control.

- ¿Tenes conocimiento de los tipos de riesgos que puede tener usar redes sociales en general?

Em... si, porque, o sea, el riesgo es principalmente... con que gente te estas metiendo y con qué te estás hablando, porque conozco gente demasiado peligrosa que por ejemplo en internet la gente principalmente es anónima, positivamente para que no te afecte en la vida cotidiana, porque pueden encontrar la ubicación de tu casa, la información de tus familiares... y nada, principalmente la gente que utiliza las redes sociales mantiene ese anonimato, pero en Instagram no porque suele subir cosas de donde esta y así...

- ¿Y vos conoces o usas alguna forma de cuidarte de esos riesgos?

Parte si y parte no, porque... la parte si es que intento no subir mucho contenido de donde estoy yo y ser menos...tipo... expuesto y así.

- Por ejemplo, ¿en tus redes aparece información sobre tu nombre o el colegio al que venís?

De la secundaria no, no sale, directamente pongo los datos... el nombre y... nada más. Después cosas que me gustan.

- ¿Alguna vez dejaste de usar alguna red social?

No.

- En WhatsApp o en Instagram, ¿formas parte de algún grupo?

No... em... tipo, generalmente para las situaciones del colegio, pero en Discord es el que más utilizo para grupos.

- ¿Formar parte de esos grupos te hace sentir como que tenés alguna pertenencia?

Depende de que grupo estemos hablando. Si es el de la secundaria no, no me interesa mucho. Y si estoy en un grupo de amigos si me interesa demasiado y depende de lo que estén hablando.

- Entonces, ¿de ahí depende si sos participativo o no?

Sí.

- ¿Alguna vez subiste (o ves en tu alrededor que pase) cosas por seguir algún tipo de estilo o moda de otras personas? ¿o cada uno sube lo que le interesa?

Generalmente, dependiendo de que grupo estemos hablando, abarcando el tema del gusto, por ejemplo... no puedo ir a un grupo de amigos que mandan una cosa diferente que otro grupo y no sería lo mismo por ejemplo que los dos grupos suban contenido que les guste. Porque son muy diferentes y depende del gusto.

- O sea, ¿depende del grupo que estemos hablando va a ser lo que vos subís?

Por ejemplo, si soy una persona diferente con otra persona, por ejemplo, yo me comunico con un grupo y de una forma diferente con otro y... mi humor va cambiando, depende con quien hablo, con quien agarro confianza.

- ¿Alguna vez te paso de conocer alguien primero por las redes sociales y después en persona?

Sí, de hecho, ayer fui a la fiesta de un amigo que conocí hace 2 años en Discord, que se llama Gonzalo y fui a la fiesta, en un quicho, todo lindo. Yo lo conocí principalmente por Discord en internet.

- ¿Es la primera vez que lo veas en persona?

No, no, es la segunda vez.

- Y si te pasara de conocer a alguien que te gusta, el primer contacto, ¿preferís que sea, por ejemplo, a través de Instagram o WhatsApp, o que sea en persona?

Prefiero más en persona, porque en Instagram es como muy... mucho texto, pero después en persona no pasa lo mismo. También, depende de que persona estemos hablando, por ejemplo, de una persona que es muy... que manda mucho texto, es muy cursi, es muy tipo... muy positivos y en persona es otra persona completamente diferente.

- Bien, ¿vos te sentís más confiado interactuando en persona?

Si y no, porque también... por ejemplo, con mis amigos nos hablamos en persona muy pocas veces porque nos juntamos muy poco y jugamos mucho en la computadora y nuestros lugares por ejemplo con chicas o amigos con más confianza, en el sentido de actividad, si prefiero en persona. Depende con quien.

- ¿Qué es lo distinto que vos podés ver entre la forma en que conversamos a través de las redes sociales y la forma en que interactuamos en persona?

Que no se utilizan caracteres diferentes en persona que en la vida real, por ejemplo hay términos que no se utilizan en la vida real y en Instagram sí... em... son palabras que utilizan solamente en el chat y en la vida real quedan mal, y nada eso.

- ¿Cómo ves que las redes influyen en las otras personas? Por ejemplo, tus amigos, alguno se siente más confiado por redes, alguno sube más fotos, alguno es más tímido...

No, yo lo veo como igual, lo veo tipo como lo veo en persona y lo veo en internet que lo veo igual como es.

- Y en cuanto a las relaciones de pareja, ¿crees que las redes sociales afectan? Puede ser para bien o para mal.

Depende de como es la salud mental de la otra persona. Por ejemplo, si esta muy obsesionada y... como es su situación de salud mental cuando esta con el teléfono, si le obsesiona mucho el marcarte o mandarte mensajes, estar al pendiente y no tener una relación... tener más paciencia en esperar el momento que se juntan.

- ¿Vos crees que eso es bueno, malo, positivo o negativo?

Em... yo... fui al principio como esas personas, de estar muy seguido hablando y no tener paciencia, al principio es negativo y después hay que reflexionarlo y pensarlo mejor.

- Con el “no tener paciencia” ¿te referís a, por ejemplo, cuando no te contestan rápido?

Si, o a que te dejen en visto y por ejemplo no te contesten.

- ¿Con las amistades ves que pasa lo mismo?

Si, pero no... con amigos es mas común, depende, porque hay amigos que se cuelgan directamente.

- ¿Conocer las aplicaciones de citas?

Entre amigos... por ejemplo, gonza, que tiene más de 18 años, transmite por Discord el Tinder... como le va y nos matamos de risa. Principalmente por “morbo” lo usan ellos, yo no porque se me hace innecesario y no me gusta utilizar esas formas, en términos de buscar una relación de pareja.

- ¿Y que opinas de las relaciones formales (noviazgo, por ej.) y las relaciones mas informales (como esto de Tinder, o verse con varias personas)?

Que... me da igual como es la relación, si las dos personas están concuerdas en tener la misma relación, está bien.

- ¿Por qué crees que se dejan de subir tantas publicaciones o historias? En tu entorno, por ejemplo.

Porque les falta creatividad en el contenido que quieren subir, por ejemplo, si yo no tengo nada creativo que pensar que puedo subir hoy.

ENTREVISTADA 15 – 16 años.

- ¿Qué redes sociales tenés?

Yo tengo TikTok, Instagram y... WhatsApp.

- ¿Cuál es la que más usas?

Instagram y TikTok.

- ¿Me podés describir masomenos que haces en cada una de las aplicaciones?

En Instagram hablo con amigos, amigas, o me mandan mis papas reels y yo los veo ahí, y en TikTok veo videos de baile o de recetas y eso, o hago yo tiktoks.

- ¿Haces videos cada tanto o seguido?

No, los hago, pero los pongo para ver yo sola.

- ¿Y en Instagram sos de subir cosas?

Si, depende si estoy linda en el momento y me saco una foto o su publican algo... por ejemplo, yo estoy en un grupo de competencia y a veces suben cuando competimos o videos de nosotros y ahí lo subo.

- ¿Competencia de qué?

De baile.

- ¿Y las cosas que elegís subir en Instagram, TikTok, las elegís con cierto cuidado, bajo ciertas normas/reglas o no?

Mmm... no, depende de si me gusta a mi lo subo.

- ¿En tu grupo o entorno hay cierta forma de manejar las redes? Por ejemplo, pedir opiniones cuando quieres subir algo.

Ah, no, yo no pido opinión, subo nomas jaja

- ¿Utilizaste las redes para algún otro tipo de fin aparte de subir contenido?

Si, en TikTok por ejemplo yo busco... en ese tiempo, por ejemplo, yo tenía la materia de historia, entonces yo buscaba resúmenes de historia y ahí me salían. Y en Instagram cuando una amiga, por ejemplo, no sigue a otra chica y me mandan a mi que yo la siga a la chica para ver quien es.

- ¿Cómo manejas ese tema? Cuando te empieza a seguir alguien que no conoces o que no sabes si conoces.

Em... lo acepto, pero le oculto las historias.

- ¿Hasta ver quién es?

No, porque por ejemplo a mi me siguen mucho personas que no tienen nada, que tienen 50 seguidores, entonces yo ahí nomas oculto mis historias así que ellos no pueden ver. Me siguen, pero no ven nada.

- ¿Sentís que las redes te aportan algo útil o algo no tan útil?

Si, es algo útil y no tanto. Algo útil puede ser que nos comunicamos más, o sea que nos sirven para poder comunicarnos y eso, y... no tan útil que estemos todo el día con eso, o sea estamos todo el día metidos.

- ¿Alguna vez dejaste de usar alguna red social?

Si, TikTok, cuando se me llenaba la memoria jaja lo tenía que borrar, hace unos meses ya cambie el celular así que ya lo tengo.

- Por lo general, formamos parte de grupos, ¿crees que nos hacen sentir incluidos o parte de algo?

Ah, no, no estoy en ningún grupo.

- ¿Y el gripe de la escuela, por ejemplo? ¿participas?

Ah, sí, no hablamos mucho, sino cuando quieren hacer faltazo.

- ¿Alguna vez tuviste pareja o anduviste con alguien?

Sí, masomenos.

- ¿Y como era tu contacto con esa persona?

Por WhatsApp y por Instagram, y en persona.

- ¿Y el primer contacto cómo fue?

Por WhatsApp.

- En ese caso, por ejemplo, ¿vos te sentís más cómoda interactuando en persona o por las redes?

En persona, porque puedo hablar mas y le puedo ver las caras, ver si digo algo raro y le voy a ver la cara, pero en WhatsApp no le veo y me pone nerviosa. Aparte ahí no me puede clavar el visto, si estoy en persona.

- Si tuvieras que conocer a alguien que te gusta, ¿elegís hacerlo en persona, al primer contacto?

Em... depende. Si, creo que sí, yo soy más de hablar así en persona.

- ¿Y en el caso de tus compañeros, amigos o tu círculo, ves que también prefieren el “cara a cara” o se manejan con redes?

No, creo que hablan más por redes.

- ¿Qué podés ver de distinto en la interacción virtual con la interacción presencial?

Y, que en la presencial podés estar más... podés ver todo lo que el dice, escucharlo, y ver sus expresiones, como ya dije. Y en el virtual es como que te manda un mensaje y dejas el celular y ya veo si te contesto después de, no sé, 5 minutos, 20 minutos.

- ¿El tiempo de respuesta es algo que afecta hoy en día?

Sí, a mi me molesta que no me contesten.

- ¿Por qué? ¿Qué sentís?

Porque, o sea, yo le contesto... me mandan un mensaje y yo les contesto ahí nomás y me molesta a mi que no me contesten rápido o que me contesten después, al otro día. No importa quien sea.

- En cuanto a la información personal en redes, ¿Cómo te sentís con eso? ¿compartís tu info personal o no?

No, nunca. Por mi privacidad.

- ¿Alguna vez te paso de sentir que para hacer algo en redes estabas un poco presionada por alguna “moda” o estilo?

No, yo no sigo ninguna moda. Lo primero que veo es lo primero que me pongo... y así.

- ¿Cómo te sentís con eso de “no seguir al resto”?

Mmm... no me va ni me viene, por ejemplo yo no soy de maquillarme, no uso rimmel ni base ni nada, y mis compañeras siempre vienen todas maquilladas y

digo “como hacen para venir maquilladas a las 7 de la mañana?”, yo no me maquillo para salir ni nada.

- ¿Eso ves que les da igual al resto, por ejemplo, o te dicen algún comentario?

No, les da igual... cada uno está... como dicen, “en su mambo”.

- Bien, y ya sea en términos de pareja o de amigos, ¿te paso alguna vez de primero hablar con alguien por redes sociales y después conocerlo en persona?

Sí.

- ¿Y que tal? ¿Cómo te sentiste? ¿Cómo lo manejaste?

Bien. Pero me molestaba porque no me contestaba rápido, entonces dije “nos juntemos”, listo, nos juntamos.

- ¿Y en persona ya es distinto para vos? Después de ver a esa persona cara a cara, la forma en la que vos interactuas por redes, ¿sigue siendo la misma?

No, es mejor. Cambia muchísimo.

- ¿Qué es lo primero en que te fijas de esa persona, en general y de su forma de hablar con vos?

En general, la boca, o sea me da... los dientes me dan mucha impresión porque yo... no tengo tampoco lindos dientes, pero me gusta ver los dientes. O los ojos, me gustan muchos los ojos. Y de ahí... de su forma de hablar, puede ser como me trate a mí, en todo, si es caballero, si es atento, todo.

- ¿Crees que las redes sociales influyen en la forma en que ves a las otras personas o te relacionas con ellas?

No.

- ¿Y en la forma en que te ves a vos misma?

Puede ser. O sea, es como que... en foto es como que salgo mas linda y en persona es como que salgo diferente y digo “bah, porque tiene ese cambio?”, no se, me molesta.

- ¿Y eso que te afecta? ¿Cómo te hace sentir?

En lo que subo y... masomenos porque de ahí digo “uh no voy a poder subir una foto por ver como piensan los demás” o por ejemplo yo poso bien y se me forma una cintura, y en persona no tengo esa cintura así.

- ¿Ves en tu entorno que les pase lo mismo a otras chicas o personas?

Sí, yo tengo varias amigas que me piden opinión antes de subir una foto... son relindas mis amigas jajaja y les digo “sí, subí esta”. No conozco ninguna persona que no le pase eso.

- ¿Qué tanto crees que pueden influir las redes en las relaciones de pareja o cuando te estas conociendo con alguien?

Mmm... puede ser... es bueno, pero a la vez es malo. Porque en redes podés conocer a esa persona, o sea, si no la conociste antes y se empiezan a seguir es bueno porque ahí se conocieron. Y malo porque... no sé, estas insegura de que siga a otras chicas o vea a otras.

- ¿Eso serían cosas que a vos te preocuparían o molestarían?

No, era para poner un ejemplo. A mi no me molesta, me molesta que no me contesten, eso si me molesta, pero que vea a otras chicas y eso no.

- ¿Y del contenido que se sube, por ejemplo?

Mmm... me molestaría si hay alguien que el sigue y sube fotos así... “en pelotas” por decirlo así, si me molestaría.

- ¿Conoces las aplicaciones de citas?

Si, obvio.

- ¿Sabes como funcionan o las conoces solo de nombre?

Si, se cómo funcionan.

- ¿Usarías?

No, no usaría, porque no me llama la atención usar eso, porque yo creo que ya... yo salgo mucho entonces ya veo a las personas que me gustan, les pido el Instagram y listo.

- Esta pregunta tiene que ver más con los riesgos de estar en redes, ¿Cuáles son los que vos conoces?

Mmm.. no sé, que te saquen información tuya y lo usen en tu contra, o que te hackeen y lean tus mensajes también.

- ¿Y en lo referido al grooming, a las adicciones, estafas?

Si, puede ser. A mi me hablan mucho unos chicos y yo... no, los veo nomas y listo, ni les contesto.

- ¿Y te han hablado personas por ahí más grandes?

Sí, hasta me han pedido fotos. Y me han pasado fotos. Pero yo no hablo... si yo no los conozco no los hablo, no les contesto y les oculto las historias. O, por ejemplo, si me habla un chico y yo no lo conozco, le pregunto a mis amigas si lo conocen y ahí... veo.

ENTREVISTADA 16 – 17 años.

- ¿Cuáles son las redes sociales que tenes y que más utilizas?

Bueno, yo tengo Instagram, WhatsApp, TikTok, em... tengo otras más, pero no las uso, Twitter, Facebook.

- ¿Por qué no las usas?

Porque las descargue para seguir más que nada a famosos y no las uso porque... me fijo algún día, pero nunca las uso.

- Y de las otras ¿Cuál es la que mas usas y para qué?

Em... Instagram y TikTok. Bueno, para ver videos en TikTok, y Instagram para ver lo que sube la gente.

- ¿Seguís en Instagram personas que conoces o una mezcla entre las que si y las que no?

Ahora empecé a seguir a personas que conozco, pero sino antes seguía más famosos.

- ¿Y en estas redes sos activa?

No, no subo nada, casi nunca.

- ¿Por qué?

No sé, porque no me gusta mucho subir.

- ¿Qué crees que vos que las redes sociales aportan, en general, de positivo y de negativo?

De positivo, toda la información que hay, que, si vos buscas algo, ponele, ayuda o algo para hacer o sobre algún tema te lo da. Y negativo, no se, algunas veces cuando salen cosas feas que pasan, como noticias, o cuando no se algunas personas se sienten mal por las redes sociales.

- Y, por ejemplo, ¿Cómo ves que pasa el bullying a traves de las redes?

Lo veo mas que nada en TikTok, los comentarios.

- ¿Y que es lo que ves que se utiliza mas para agredir a otras personas en redes?

Y... los comentarios sobre el cuerpo, la clase (social), la personalidad...

- Si vos fuese más activa en tus redes, ¿elegirías con cierto “cuidado” que contenido compartir?

Sí.

- ¿En base a qué, por ejemplo?

Em... opiniones, o sea dar mi opinión, y videos, así como... con mucha confianza.

- ¿Cómo ves que afectan/influyen las RRSS en la forma en que ves a los demás?

Y que... si yo llego a hacer lo que hace esa persona, me van a hacer lo mismo, algo así. Por ejemplo, si hago un video haciendo tal cosa que vengan y me digan algo sobre mi cuerpo o si salgo en un video mostrando algo, me critiquen esas cosas.

- Bien, ¿Cuándo otras personas suben, vos te fijás en eso también?

Me fijo, pero no digo nada, es como... me fijo, pero nomas lo pienso, pero no digo nada.

- ¿Crees que te influyen en la forma en que te relacionas o ves a vos misma?

Sí. Porque como me veo yo... si me viera de otra forma capaz que no me importe, pero depende de cómo sea...

- Por ejemplo, ¿te afectan los estereotipos de imagen?

Sí, eso y... también la parte social, de los amigos, de tener muchos amigos o no.

- ¿Qué es lo que estaría “bien”, tener muchos amigos o tener pocos?

Muchos.

- ¿Y cómo te sentís con eso? ¿Qué te genera?

Y cuando veo las redes sociales si algunas veces es como que... si quisiera tener las cosas esas o estar así.

- ¿Alguna vez cerraste alguna cuenta de una red social?

Mmm... sí, pero porque la perdí a la cuenta.

- En cuanto a la información que compartimos en redes, ¿hay algún tipo de regla o vos elegís compartir información mía?

Mia... no, creo que no comparto casi nada. En TikTok comparto videos, pero de famosos, eso.

- ¿Te paso alguna vez de hablar/conocer a alguien primero de forma virtual y después en persona?

Sí.

- ¿Y qué tal esa experiencia? ¿Cómo fue? ¿Cómo te sentiste?

Y... sentí muy nerviosa porque como no lo conocía de verdad... por eso.

- ¿Era de tus ámbitos? ¿más grande o más chico que vos?

No, era... un año mas grande. Era de un juego, por eso.

- ¿Y hablaban mucho o poco?

No... si, empezamos a hablarnos mucho pro antes de conocernos no hablábamos mucho.

- ¿Por dónde hablaban primero?

Por el juego.

- ¿Y después pasaron a alguna red, como Instagram o WhatsApp?

Sí, WhatsApp.

- ¿Y qué tal ahí la interacción?

Bien, pero... si bien, después nos juntamos y seguimos hablando.

- Después que se vieron en persona, ¿sentís que las conversaciones cambiaron?

Sí... para... para bien, pero el a mí no me gustaba, por eso.

- ¿Qué es lo que encontras de distinto en la forma en la que interactuamos virtualmente a como lo hacemos presencialmente? O algo que a vos se te haga distinto, o si te es más cómodo lo presencial o lo virtual.

Es que... para mi es más cómodo... es que como no estoy activa algunas veces, tipo, en mensajes, porque me paso viendo series, si estoy con el celular veo series, entonces... si, el tema de lo que hablamos, capaz que la confianza en las redes cuando estas con una persona con mucha confianza hablas de todo, en cambio con una persona que conoces hace poco hablas hasta ahí nomas o viste que ahora se mandan los audios para se escuchen una vez, para que vean las fotos se vean una vez, porque así sino se pasa todo.

- ¿Qué te es más cómodo a vos? ¿Te desenvolves más fácil en persona o detrás de una pantalla?

En persona. Me es mas fácil, porque puedo hablar... o sea, en una pantalla parezco muy seca, como... inexpresiva, y de por si ya lo soy con las personas que no conozco mucho, pero sino a traves de la pantalla se siente el doble, por así decirlo. Si no conozco a la persona, pero si es una amiga o mi mejor amiga sí.

- ¿Cómo te sentirías o te afectaría si te criticaran por eso? De ser mas inexpresiva o de no hablar tanto.

Sí.

- ¿De cualquier persona o de personas cercanas, o de personas desconocidas?

De personas cercanas no, porque ya me conocen de otra forma, pero de otras personas sí.

- ¿Conocer las aplicaciones de citas?

Conozco Tinder y... ninguna otra jaja

- ¿Y sabes cómo funciona?

Sé que subís fotos y la persona va viendo el perfil y te habla.

- ¿Nunca usaste vos?

No, Tinder nunca use.

- ¿Usarías?

Sí...

- Todo esto que venimos hablando de que te es más fácil la presenciales, ¿sentís que te afectaría en una aplicación de citas?

No, no...

- Mas relacionado a los riesgos de estar en la virtualidad ¿Cuáles son los que pensas o que conoces?

Em... que te afecte mucho lo que pase, o sea, que si subís algo y te ponen un montón de cosas así muy negativas, que te afecte. Que... la información que das, las influencias que a uno lo influyen mucho jaja

- ¿Cómo por ejemplo?

Si algún sube un video te da influencia... ese video influye mucho en vos.

- ¿Y eso a veces puede ser negativo?

Si, si hay un video negativo y te influye mucho, puede ser negativo para vos también.

- Hoy en día estamos muy ansiosos y queremos todo “para ya” digamos, ¿Qué pensas de eso o que sentimientos te genera?

Em... yo no soy de contestar rápido así que... si, pero si estoy hablando con alguien si me preocuparía que no conteste, pero sino me da igual no hablar.

- Pero ¿te preocuparía que no conteste “al toque” o pasado cierto tiempo?

No, cierto tiempo. No soy tan ansiosa, o sea, depende, pero no.

- Y en las relaciones de pareja ¿Cómo ves que afectan las redes?

Afecta porque tienen mucha desconfianza, si tenés mucha desconfianza bueno, eso les debe afectar... si se tienen confianza entre los dos yo creo que no les afectaría tanto, si tuvieran desconfianza les afectaría mucho de porque no contesta, si contesta, a quien sigue, a quien no sigue...

- ¿Cuál es tu opinión sobre las relaciones más formales (noviazgo, por ej.) y las relaciones mas informales (conocer varias personas a la ves o andar con una sola persona sin ser pareja)?

Mmm... y me gusta más la idea esa de estar con una persona nomas, el tema es que conocer a una persona lleva tiempo y si perdes mucho tiempo y al final no van a hacer nada... mmm

- ¿Crees que las personas no se quieren, un poco, adentrar a eso quizás?

Es como que... a mi me aburre conocer a alguien. O sea, depende.

- ¿Qué tendría que tener esa persona para que a vos te despierte interés? O ¿en qué te fijarías?

Mmm... no sé. La personalidad, a mí no me gustan las personas tan cargosas, es como que tenga una personalidad similar a la mía, no igual pero similar. Si que sea más... por así decirlo, que hable más, de más su opinión, pero... esas personas que son medio amorosas, no tanto.

- ¿Sos así también con tus amigos o solo lo sentís con alguien que te gusta?

No, con mis amigos también y tenemos el mismo humor, por así decirlo.

ENTREVISTADA 17 – 17 años.

- ¿Qué redes tenés o utilizas con más frecuencia?

Bueno, WhatsApp, Instagram... tengo Facebook, pero no la uso tanto, la uso, bueno, para ver que publican o que puedo vender también.

- ¿Y de todas cual es la que mas usas o que preferís?

Uso más WhatsApp o Instagram, porque esa la uso para... yo hago pulseras y vendo también.

- ¿Tenes un Instagram personal y uno para las pulseras?

Sí, tengo uno personal y otro para las pulseras.

- ¿Lo que ves en cada Instagram es distinto?

Y... sí, yo lo que mas veo en la otra cuenta veo más, así como pulseras, lo que puedo hacer. Lo otro, bueno, de la otra cuenta personal veo otras cosas.

- ¿TikTok tenés?

Ah sí, pero no uso, veo nomas.

- ¿En tus redes sos activa? ¿aparte de las pulseras?

Sí, en TikTok no subo, pero en Instagram sí, si subo, pero no tanto, no todos los días.

- ¿Subís más historias o publicaciones?

No, publicaciones.

- ¿Y cómo elegís masomenos qué subir? ¿Sentís que tenés tu impronta personal o que elegís subir dentro de lo mismo que sube la gente?

Y... subo... no sé, fotos más, o historias así con mi familia, con mis hermanos, no son como lo que suben todos chicos, como que suben otras cosas ellos.

- ¿Qué es lo que ves que los demás suben distinto a lo que vos soles subir?

Y la comida, cuando sale. Si a veces subo historias cuando voy a tomar un helado, no se... con una amiga.

- O sea, es como que vos subís fotos con personas, no tanto compartiendo lo que estas haciendo en el momento.

Sí.

- ¿Alguna vez dejaste de usar alguna red social?

Y la... mm... no, si había dejado... deje por un tiempo a Instagram, porque es como que no me llama tanto la atención como para subir todos los días, pero a veces nomas la uso, no todos los días.

- Y aparte del ocio o entretenimiento, ¿le das algún otro uso a las redes sociales?

No, no.

- En tu opinión, ¿las redes que aportan de positivo y de negativo?

Y... positivo es porque ahora estoy haciendo un emprendimiento y es como que ahí lo estoy mostrando, lo que a mí me gusta. Y con eso... sí, hace poco comencé, pero... ese, por ejemplo, puedo vender y tener mi plata. Y, lo negativo sería que sería como un vicio estar tanto tiempo con las redes sociales, eso hace mal jaja

- ¿Tenes grupos en tus redes?

Si, en WhatsApp. Mas de la escuela... o de amigas también.

- ¿Y en esos grupos que “reglas” o formas de manejarse dentro del grupo existen?

Y... en el grupo de amigas no, em... y no, porque hablamos de cualquier cosa también.

- ¿Hablan por el grupo todos los días o no tanto?

No tanto, antes si hablábamos todos los días. El grupo de la escuela... no, es para la tarea, bueno ahora de la recepción, la plata...

- ¿Cómo crees que estas redes influyen en los vínculos que tenes o que tienen las personas?

Em... y, como que muy diferente, porque... conozco una amiga que esta todo el tiempo con el celular y también conocí una prima de ella que... porque el lunes a la noche fue el cumpleaños de mi amiga, estaban la familia, los amigos y los conocidos, yo y mi familia, también nos había invitado, y estaba todo el tiempo con el celular, la prima y mi amiga también. Y no se... es como que cambio mucho porque siempre... yo cuando era chica no tenia ni celular, pero era todo con juegos... y ahora no se puede ni hablar.

- ¿Y tu preferencia es hablar con las personas por redes o en persona?

Y a veces por teléfono porque como que me da vergüenza, pero a veces, si tengo mas confianza, puedo hablar en persona.

- ¿Alguna vez eso te afecto para hacer algún tipo de amigos, para acercarte a alguien?

Sí. Bueno, en mi casa, mi familia, ahí es como que me entienden, no sé ellos se ríen, pero... no me sale como una oración completa a veces. Es mi familia y me entiende, es como que tratan de adivinar lo que estoy diciendo y hablo, así como de atrás para adelante, de adelante para atrás.

- ¿Y te pasa eso con algún amigo también o no?

Em... no tanto, pero no puedo como expresar lo que siento por esa persona o... siempre tuve, así como problemas para decir cómo me siento.

- En cuanto a la información, ¿vos sos de compartirla o tu Instagram no es tan específico?

Em... no, solamente fotos, eh... viste, bueno, que pones el nombre... la descripción, y bueno ahí pongo, pero como que no se ve tanto.

- ¿Ahí que pones?

Em... hace mucho que no la abro. Abro mas la otra, de las pulseras.

- ¿En esa si pones mas energía? ¿Estas más?

Si, ahí pongo como... como frases y canciones. Acá no (cuenta personal), bueno pongo mi nombre, La Rioja Argentina, la escuela, mi edad y el cumpleaños, y el Instagram de la otra cuenta.

- ¿Y ves así en tu entorno que también son de tener así sus perfiles?

Sí, algunos nomás.

- Yéndonos a la parte de conocer gente y los vínculos, ¿te paso alguna vez de conocer a alguien primero por las RRSS y después conocerlo en persona?

Em... no, porque siempre es como que los conocí en persona y después los empecé a seguir.

- Y si te pasara ¿contestarías? ¿te sentirías cómoda con eso?

Em... no, porque es como que sigo mas a las cuentas así de ropa y todo...

- ¿Qué es lo que vos experimentas de distinto cuando te hablas con alguien por redes a cuando te hablas con alguien en persona?

Y... no me pongo muy nerviosa cuando hablo en redes. Es como que tengo miedo cuando... si digo algo malo... me trabo al hablar...

- Utilizando las redes, ¿Cómo crees que eso influye en la forma en que ves a las personas?

Mmm... si, porque siempre es como que veía en el de las pulseras, los accesorios, y es como que... yo quisiera tener un local o por lo menos más materiales.

- ¿Cómo sentís que te afectan estas redes a vos? En cómo te ves, percibís, sentís con vos misma.

Y... primero es como que me sentiría más cómoda hablando en persona, pero... porque es como que estar tanto tiempo con las redes sociales no es tan sano. Ahora todo el mundo está con eso.

- ¿Crees que ver como es el otro, que cosas sube o no, te hace querer a vos también ser así o tener esas cosas?

Em... pero para algunas cosas nomas. Para el emprendimiento más, pero para la... como otro celular o para mi cuarto, porque aun no tengo mi cuarto, mi habitación todavía... pero no digo así que me gustaría tener eso, si, pero, como que sería una "envidia" hacia la otra persona, pero a mi tiempo.

- Supongamos que empezas a hablar con alguien que te gusta o interesa, ¿preferís que el primer contacto sea por Instagram, por ejemplo, o en persona?

Mmm... ay, no sé... porque yo digo que, así como decir lo que sentís, en persona, pero me da vergüenza también porque... yo no soy de expresar mucho lo que siento y bueno, a mi solamente se me nota en la cara jaja pero así decir lo que siento no mucho.

- Pensá que te hablar alguien, que no conoces o que conoces, pero no en persona, y empiezan a chatear un poco en Instagram, ¿vos te sentirías cómoda con eso de hablar por redes o preferirías que desde el primer momento empiecen a hablar en persona?

No, en persona.

- ¿Crees que en las relaciones de pareja afectan las redes sociales?

Sí, voy a dar un ejemplo de una amiga, que fui el lunes a su cumpleaños, y me estaba diciendo mi mamá que ella dice que tiene un novio, pero no lo conoce, pero... virtual, y es de Buenos Aires creo... pero no lo conoce, habla, pero no... y eso sería como peligroso también, porque como que primero quiero conocerlo yo en persona, para saber la edad, por ejemplo, y después hablar por Instagram o WhatsApp.

- ¿Cuáles son los peligros o riesgos que vos conocer que puede traer estar en redes?

Y... sería, bueno, que te hables con desconocidos y se haga pasar por un amigo o por alguien de tu edad y sea una persona mayor, te empieza a hablar a decir cosas feas y ya... bueno, ya no salís de ahí... que te diga que no le digas a nadie...

- Supongamos que te interesa un chico, que, si lo conoces, ¿te animarías vos a hablarlo?

Eh... si lo conozco en persona, pero nunca lo hable, sí.

- ¿Conocer las aplicaciones de citas?

No. A mí me gustaría tener un novio, pero no de una red social, de encontrarlo, como un amigo o un conocido.

ENTREVISTADA 18 – 17 años.

- ¿Qué redes sociales tenes y usas más?

Eh... yo básicamente lo que uso mucho es Instagram. Tengo Instagram, Facebook, Twitter no uso mucho, pero si tengo la aplicación, Facebook muy poco, o sea solamente para ver lo que es venta de ropa o lugares y... Instagram si uso mucho para ver reels, publicaciones, cuentas de lugares de comida, para ir a ver o lugares nuevos que salen, o actividades que hay acá, no sé, por ejemplo, competencia de break dance en el parque de las juventudes.

- ¿Y cual de todas estas aplicaciones es tu preferida? O en la que pasas más tiempo quizás.

Em... mucho tiempo en Instagram, mucho, mucho, mucho.

- ¿Sos de estar mucho con el celu, en general, en el día?

Sí, cuando no tengo internet como que me da ansiedad porque no... quiero estar con el teléfono, o sea es como una obsesión estar todo el día con el celu.

- ¿Es el estar con el celu o el sentir que estas “desconectada”?

A sentir que estoy desconectada, literal.

- Eso que decís se relaciona con algo que estoy estudiando que es la “sensación de inmediatez”, mi pregunta es ¿crees que las redes sociales aportan a ese

sentimiento? ¿ayudan a que uno ande atento todo el tiempo a lo que está pasando?

Sí, pero a la vez es como muy negativo porque es como que... no estas disfrutando o pasando el presente, digamos, sin el teléfono, o sea es como muy contradictorio, pero a la vez puede ayudar a decir "bueno salió tal vacuna para tal cosa", es como que te sirve por parte es como muy amplia la gama de todo... pero es perjudicial para las personas, para la salud mental.

- ¿En tus redes sos activa?

Em... antes, no mucho, ahora como que paso mas en publicaciones, viendo videos, reels, y... nada, como un TikTok promedio digamos.

- ¿Tenes alguna que otra publicación o no tenes nada?

Em... si, tengo destacadas, o sea publicaciones como de vez en cuando por ahí, pero no tengo fotos tipo, como que ya quedan publicadas, no tengo, tengo destacadas nomas, foto de perfil... pongo notitas algunas veces, pero mas seguido pongo notas en Instagram.

- Veo que algunos publican, otros no, otros prefieran solamente usar historias, otros tienen destacadas, en fin... ¿Cuál es el criterio? ¿porque elegís tener historias destacadas y no publicaciones?

Publicaciones es como muy... muy difícil porque es como en mi mente esta "quien le va a dar me gusta o quien no" es como que... lo veo mas por la parte estética, como diciendo... reconocida, tampoco como que "ah todos la conocen" porque es una provincia así (seña de chica), pero como ciertas... amistades que puedas llegar a tener, quien le va dar me gusta, quien le comenta. Por eso solo elijo destacadas y listo.

- ¿Como que a vos te importa esto de los comentarios y me gusta? ¿bastante, poco, masomenos?

Sí, bastante.

- ¿Solo te pasa con Instagram o con todas las redes?

Con Instagram nomas, porque es la que más uso.

- El tema de las "notitas" ¿Cómo se usan? Si quieres darme ejemplos.

Para mí, las notitas es como... importante. En los reels pongo para dejar en claro algo, o puedo mencionar un meme que vi y no lo quiero mandar, directamente lo menciono y la persona lo ve, y yo hacía eso, o sea como que presionar la flechita, buscar el coso, mandar, o sea era como mucho drama. En cambio, uno como que está mencionado, entonces abre y listo, lo ve. Y lo otro... de también que hay reels de, por ejemplo, algo de amor o todo eso, yo pongo una notita o un corazón por el tema de mi novio. Podes poner puntos blancos, directamente escribir o mencionar. Y sino, directamente como que te dice "la cuenta de Guada puso como tal cosa o subió tal cosa". Ah, y las otras notitas, que aparecen en el chat, esas son como muy... especiales, o sea yo veo que las personas tiran como ahí medios palos, en general, y a veces podés hacer como preguntas que tienen, o sea tenes para

poner gif, música, preguntas... y no me acuerdo que otro más, pero en las preguntas ponen por ejemplo "chocolatada con o sin azúcar?", cosas así.

- ¿Y eso serviría como pie para hablar con gente o nadie contesta en realidad las notas?

Mmm... depende de la persona también, o sea si la persona hace como... no sé, no sé qué pregunta, pero como tirando una pregunta como diciendo... como que siga la conversación con la persona, por parte... o sea, en mi opinión si puede servir, pero como que es mas para conversar, para ver la opinión del otro, pero ya si la siguen es tema aparte.

- ¿Qué es lo bueno/positivo y que es lo malo/negativo que ves que aporten las redes sociales en general?

Mmm... lo positivo es que hay millones de cosas que podés compartir, ver, y como estar bien informado y... lo negativo para mi seria ya llegar a una necesidad de estar todo el tiempo en una red social y que video, que notitas a cada rato, que notitas en los reels, que... no sé, cómo esa consumición de los videos, de mi parte, como que se me hace muy excesivo las horas que yo paso.

- ¿Alguna vez dejaste de usar una red social, por un tiempo o para siempre?

Mmm... no, pero si quería como desinstalar Instagram...

- ¿Por qué lo consumís mucho?

Sí, y aparte como que... no sé, no me gustaba, porque yo comparto cuenta, o sea mi novio puso su cuenta y como que muy... ves todo ahí, es como que basta, basta de las redes sociales. O sea, como que... a mi por parte me cansaron un poco, pero... es divertido, a mí me gusta más ver videos ahí.

- ¿A vos las redes te hacen sentir que estas incluida en algo, que formas parte de algo?

Eh... si, pero no tan así. O sea, por ejemplo, a las cosas que me gustan o sigo, si como que siento que me atrae mas todo lo que es el tema de ropa... veo todo tema ropa, moda, maquillaje, me gusta todo. Aparte pongo en el buscador y me sale todo maquillaje, comida, todo.

- Y, en cuanto a la información personal, ¿vos como manejas ese tema?

Mmm... medio diría yo.

- ¿Qué elegís no compartir, por ejemplo?

Mmm... por ejemplo... ay, no sé, lo que yo no compartiría seria como información... como dejar la cuenta pública, yo la tengo privada, o sea la cuenta publica a mi no me gusta y como que te aparece ahí la descripción y yo... hasta ahí nomas, no pongo nada, yo... como que no me gusta eso. Como que quedo ahí... como... exhibida.

- Justamente ¿Cuáles son los riesgos/peligros que vos conoces de estar en redes?

Mayormente los hackeos de cuenta, los spam, o no se si solo suele pasar en TikTok que salen como spam , no se si es en general en todas las aplicaciones,

pero sale eso también, que... por ejemplo, paso que yo tengo un compañero que me explico y conto que le habían hackeado la cuenta y que en cada usuario o contacto que tenia de ahí le pasaban fotos de chicas... sin ropa, y como que la gente le respondía que qué le pasaba y porque pasaba eso, y era como que no podía acceder a nada de la cuenta de él, no podía borrar nada... quedo ahí y se hizo otra cuenta. Y también el tema de aceptar a desconocidos, como que mucho no aceptaría, yo tengo mi cuenta privada y me hacen dudar como “¿y este quién es?”

- Pasando al tema de vinculaciones ¿Cómo conociste a tu novio?

Instagram jaja

- ¿Me podrías contar cómo fue la experiencia?

O sea, me mando una solicitud y yo dije “¿y este quien es” y ahí nomas me puse a fijar si era algún contacto en común que tenia y era con una amiga que iba a la primaria conmigo, y yo bueno lo acepto, todo, y veo. De ahí, como que... creo que a la semana o mes que paso, empezamos a hablar y ahí venían las clásicas “notitas”, por eso es como que lo usábamos mas para tirar cosas y responder, y... nada, como que se notaba interés de por medio en las notas, cuando estábamos hablando... después, no me acuerdo muy bien el proceso, pero después hablamos por WhatsApp porque como que era muy... a mi no me gustaba hablar por Instagram, era como incomodo.

- ¿Cuánto tiempo paso desde que hablaron por historias en Instagram a que pasaran a WhatsApp?

Desde el... 2022 hasta ahora. Como que en el 22 estábamos ahí, en el 23 casi algo y 24 en el medio como que ya definición, ya relación.

- ¿Cuándo pasaron a hablar en WhatsApp ya estaban en pareja o todavía no?

No, como que “casi algo”.

- ¿Cómo te sentiste durante todo ese tiempo previo a ponerse de novios?

Rara por Instagram, porque como que... tampoco es que mágicamente vaya a conseguir mi número, pero era como algo nuevo, o sea, para mi como que todo esto del mensajito, que las notitas... todo nuevo y mas del tema de esto, de compartir reels.

- Lo consiste en persona... ¿Cuándo? ¿en que momento de todo el tramo?

En... como en 2022, por ahí, masomenos. Ahí justo, hablamos, como que nos dábamos el tiempo, estábamos ahí, decidimos juntarnos y nos juntamos en la 25 (plaza).

- ¿Es la única experiencia que tenes de haber conocido primero por redes a alguien y después en persona, o también te paso con otras?

Si... me paso algo similar y yo como... primero tenia como miedo, porque me entro cierta duda si yo estaba hablando realmente con esa persona. Pero después como que, si era la persona, pero yo digo “confío en mi intuición o no”, me acuerdo que hablaba y yo tenia como... 15, y el chico tenía como 18, como que era medio... las conversaciones eran medias... o sea, no una conversación normal.

- ¿Dirías que preferís los primeros contactos a través de las redes o que sean en persona?

Primero... si no tengo como un vínculo ya desde antes con una persona, preferiría más en persona, pero ya si lo estoy conociendo como presencia breve o que sea solamente por una aplicación, como que tomaría en cuenta ciertas actitudes, ciertos puntos de vista, como hablar y todo eso, y de ahí concretaría para verme con esa tal persona, pero siempre acompañada o ver masomenos.

- ¿Qué ves de distinto en la forma en que conversamos/vinculamos entre la virtualidad y la presencialidad?

Presencialidad como que tenés más... más noción para pensar, como que podés hablar todo tipo de temas, tenés contacto físico con la persona y no tenés que estar todo el tiempo que video, que foto, eso. Y lo de ya masomenos hablar virtual como que no sería lo mismo que estar, no sé, sentir a la otra persona que te esta contando algo o que, no sé, te dice un dato random, o sea no es lo mismo para mí.

- ¿Como que en la virtualidad habría que seguir un hilo?

Sí, para mí es importante.

- ¿Qué tanto crees que influyen o afectan las RRSS en la forma en la que vos ves a las otras personas?

Mucho tiene que ver el tema apariencias, como que son 50mil filtros en videos y fotos y después como que decís “¿dónde quedo esta persona?” y también el tema de... de aparentar, como muchas cosas que nada que ver. De lo que hacen, lo que muestran o de como se ven ellos... por ejemplo, yo tenía una compañera que iba a la primaria conmigo, era como que estaba todo bien con la pareja que esto que lo otro y después, en realidad, eran re tóxicos.

- ¿Cómo crees que las redes afectan en las relaciones? ¿Por qué?

Mal, malísimo, mal. Porque es como que... antes, por ejemplo, con mi novio cuando no éramos nada o éramos casi algo yo no tenía la cuenta de él y era como aceptar y devolver el seguir, ahora que tengo la cuenta pasa lo mismo, pero él acepta pero no sigue, solo sigue a... no se a una chica desconocida porque era una compañera mía, la sigue, para mí como que no... no. No comparto. No me gusta eso, o sea, yo literalmente en mi cuenta no sigo a nadie, solamente a un compañero de acá que es con el que me hablo, pero a nadie más, artistas, páginas de ropa.

- ¿Pero por qué? ¿A vos que te genera seguir personas que si conoces en tus redes? ¿y que te genera que tu novio siga personas en sus redes?

Lo que me genera a mí, nada, porque yo si... vos me decís tal cosa yo lo cumplo y si es un 50 es un 50.

- Bien, ¿Qué otra cosa que pueda afectar en la pareja?

Mucho lo que serían los malos entendidos de conversaciones que tuvo en su pasado.

- Última pregunta, ¿sabes lo que son las aplicaciones de citas?

Sí.

- ¿Usaste?

No, por el tema de edad.

- ¿Pero sabes cómo funcionan?

Sí, hay Tinder, Badoo y... match, algo así. Es como... no sé, es muy controversial todo ese tema, es muy interesante, pero a la hora de reflexionar sobre que hacer y que no hacer y quien conoces, como que me evito comentarios.

- Me quede pensando en la imagen, porque las redes representan mucho la imagen, ¿vos te sentiste alguna vez presionada a subir ciertas cosas por mostrar una imagen, como haciendo caso a una moda o estereotipo?

Mmm... no, pero si... también ver el tema de salir bien en las fotos, yo soy muy estética, muy pero muy jodida con lo estético.

- ¿Pero te llega a preocupar eso? Por ejemplo, que digas “no, esta foto no la subo por tal cosa”.

Sí, sí, por ejemplo, yo tengo una foto que me había sacado y estaba así y digo “no, pero el ojo se me ve mas chico que el otro, que van a pensar, van a ver mas el ojo que a la música”, todo un tema subir una historia jaja

- Entonces si importa la imagen, ¿eso es de las primeras cosas que te fijan en un perfil.

Sí. Como está armado y como es la persona en sí, o sea, que cosas le importa, le interesan, que cosas sube mas con frecuencia y... de ahí, mayormente lo que muestra.

ENTREVISTADO 19 – 17 años.

- ¿Cuáles son las redes sociales que tenés?

Instagram, Twitter, WhatsApp, y Snapchat.

- ¿De todas esas cual usas más?

Instagram.

- ¿Sos activo en esas redes?

Sí.

- ¿Y cómo decidís qué contenido compartir en esas redes?

Y... no sé, mas que todo, comparto fotos más o... no sé, cuando estoy haciendo algo o cuando salgo, cosas así.

- ¿A publicaciones e historias o solo historias?

A historias.

- ¿Tenes publicaciones?

No. Tengo como historias destacadas, esas serian como mis “publicaciones”.

- En este contenido que compartís ¿alguna vez sentiste que compartís cosas siguiendo un estilo o moda dentro de tu entorno?

Eh... si... por así decirlo, ahora no tanto, pero si, antes sí.

- ¿Por ejemplo, o en qué lo viste?

No se... por ejemplo antes subía lugares *aesthetic*, por así decirlo, lindos, como un paisaje lindo y cosas así, y ahora como que subo cualquier cosa.

- En términos generales ¿Qué es lo positivo y que es lo negativo que ves que aportan las redes sociales?

Em... lo positivo es que te podés expresar como quieres, es lindo, y podés mostrar lo que estas haciendo. Y negativo... no sé, que las personas, capaz, si tenés la cuenta pública, pueden ver cualquier persona.

- En cuanto a eso, por ejemplo, hay gente que comparte mas o menos de su información personal ¿vos con que te sentís más cómodo?

No, yo sí comparto mucho de mi vida en Instagram.

- ¿Alguna vez dejaste de usar una red social?

Eh... Twitter, ya no la uso casi porque me aburrí.

- En loque es WhatsApp, Instagram, TikTok, ¿formas parte de grupos?

Sí.

- ¿En esos grupos dirías que existen reglas de cómo comportarse?

Sí, en el grupo del colegio, bueno, ser respetuoso y no hablar con la confianza que hablamos... por ejemplo, tenemos uno entre compañeros, que ahí si hablamos con confianza entre nosotros, con un lenguaje informal digamos y ya en otros grupos, por ejemplo, donde está la preceptora y todo eso, ahí ya hablamos con lenguaje formal.

- ¿Y en tus otros grupos como es la dinámica?

Nada, hablar con amigos... hablar todos los días, y ahí si se habla con una confianza.

- ¿Tuviste o tenes pareja?

Si tuve.

- Bien, ¿Cómo conociste a esa persona?

Acá en el colegio.

- O sea que tu primer contacto fue en persona, ¿o por redes?

Primero fue por redes, o sea nos vimos acá, pero la primera vez que hablamos fue por Instagram.

- ¿Quién le habló a quién?

Yo. Le reaccione una notita de hockey y ahí empezamos a hablar y bueno, ahí comenzó todo.

- ¿Y hablaron cuanto tiempo por redes hasta que empezaron más a hablarse en persona?

Am... no sé, una semana, y ya ahí nos empezamos a saludar acá y ya todo futuro.

- Si te pasara de nuevo, de conocer a alguien o tener un primer contacto, ¿preferís que sea en persona o en redes?

Eh... en persona, pero no me molestaría si es en redes. Por ejemplo, ahora estoy conociendo una chica de buenos aires que... viene para acá algunas veces y ya cuando venga vamos a tener la posibilidad de vernos, pero no me molesta hablar con ella por mensajes.

- ¿Y a ella también la conociste por historias?

Si, por Instagram.

- ¿Vos te animarías, por ejemplo, a acercarte a una chica y hablarla así de la nada por primera vez?

Sí, sí.

- ¿Te sentís más cómodo hablando en persona vos?

Sí, exactamente, depende de la persona también.

- ¿Qué es lo diferente que ves de la forma de comunicación que hay en las redes a la forma de comunicarse en persona?

Y... no sé, los gestos, que no podemos vernos y cosas así, pero de ahí yo soy igual en redes y en persona.

- ¿Cómo o que tanto crees que influyen las RRSS en la forma en que ves a los demás?

Si, de mis amigos si, de los desconocidos no mucho, pero si diría que si influye para mí, mucho.

- ¿Para bien o para mal?

Para bien. Bah, igual podés conocer a una persona mediante... o sea ver cómo es la personalidad de esa persona en historias y cosas así, ya obviamente conocerla después en persona, pero si, influye.

- ¿Y como crees que influye en la forma en que te ves a vos mismo o te relacionas con vos mismo?

Eh... no sé, yo subo... más que todo, también subo cosas de mi gato y yo creo que eso refleja algo lindo de mí para las personas que me ven.

- ¿Le das importancia un poco a la imagen en redes o no tanto?

No, no mucho. A las destacadas si, ahí es como que subo para la gente que me *stalkee*, que vea lo básico de mí. En cambio, ya si ve mis historias ahí ya... todas las locuras que hago.

- Tu autoestima ¿dirías que se ve influida por las redes?

Algo así, o sea como... TikTok si, como que te pones a compartir cosas de, no se, si te sentís mal empezas a compartir esto y cosas así, pero ya en Instagram no porque... TikTok yo no lo uso mucho para personas, sino mas personal, en cambio Instagram no, subo cosas para que vean las demás personas y ahí no reflejo tanto cuando estoy mal, sino cuando estoy bien.

- ¿Qué cosas de cada red social que uno se fija y dice “bueno, esto refleja cómo es la persona”?

Uh... me mataste ahí jajaja primero las destacadas de ella, después... viste que algunas personas suben destacadas de lo que le gusta o de los animales y ahí veo, si le gustan los animales, a mí también me gustan, eso suma, ir viendo, que se yo, los paisajes, a donde sale, si viajo y cosas así.

- Como que buscas que haya un “match de intereses”.

Ajá, claro.

- Con tu experiencia o lo que ves en otras personas ¿Cómo ves que las redes influyen en las relaciones de pareja?

Muchísimo.

- ¿Para bien o para mal?

Para las dos. Bien, porque... que se yo, por ejemplo, yo veo a mis amigos que suben historias de novios y todo eso, y se la respondo “que lindos” o cosas así, pero también hay gente que te puede poner “esa misma chica/o estuvo con alguien más” inventando cosas y eso no suma para nada.

- ¿Qué pasa con la forma de usar las redes de cada uno en una pareja? ¿puede haber conflicto entre esas formas?

Capaz que sí, más con TikTok que... que se yo, estas hablando con una chica y sube un TikTok de que extraña alguien, y no suma jaja

- ¿En TikTok importan los compartidos?

Ajá. Es como mas de las cosas que piensas, igual depende de la persona obvio.

- ¿Sabes que son las apps de citas y cómo funcionan?

Si.

- Porque... ¿usaste? ¿alguien cerca tuyo usó?

Si, si, use Tinder.

- ¿Y cómo fue tu experiencia?

Em... buena, o sea, pude hacer amigas y pude también tener citas ahí.

- ¿Y como te sentiste? ¿bien? ¿confiado? ¿con la descripción?

Primero entras con desconfianza porque, que se yo, empezas a hablar, todo bien, pero ya a la hora de juntarse como que te da un poco de desconfianza, ¿no? Pero

ya cuando se juntan... es como que es relindo, o sea, yo hice amigas por Tinder y también tuve citas y no sé, me sentí bien. Tinder es como una red social más.

- La ultima pregunta es sobre los riesgos de las redes ¿tenes algún tipo de conocimiento?

Em... nunca me pasó, pero si tiene muchísimos riesgos las redes, más para los menores.

- ¿Acá en el colegio o en algún otro entorno tuyo te han hablado de este tema?

Si, acá tuvimos una charla una vez, hace unos años, del peligro que tienen las redes y que afecta mas a los menores, por ejemplo, de primero o segundo año que recién entran, empiezan a subir como cosas muy publicas de sus vidas, lo que hacen cada día y tienen la cuenta pública, y eso puede entrar una persona mayor de edad, no sé, 30/40 años y los puede ver y responder, y eso es un peligro.

- ¿Vos tenés algún tipo de cuidado en ese sentido con tus redes?

Em... no... o sea, como que si me la responde alguien mayor no le contesto y ya esta o la bloqueo y... intento ser así, pero no, no tengo ningún límite.

- ¿Me podrías comentar como es el proceso de mostrarle interés a alguien a traves de redes hasta ponerse de novios o empezar a salir?

Y... yo creo que... bueno, empezar hablando tranqui, conociéndose, ver los gustos del otro y... si te gustan los gustos del otro ya ver si se pueden juntar en persona, si te gusta en persona ya empezar a hablar más seguido y cosas así, y... ahí ya empezar algo lindo.

- ¿Cuál seria o cual es normalmente la aplicación en la que uno empieza hasta pasar a WhatsApp, por ejemplo?

Instagram, creo que la mayoría de las personas usan esa.

ENTREVISTADA 20 – 18 años.

- ¿Qué RRSS tenés y usas más?

Instagram y TikTok. También WhatsApp.

- ¿Twitter, Snapchat... no?

No.

- ¿Y cuál es la que más usas?

TikTok.

- ¿Con fines de entretenimiento o subís cosas?

No, también subo.

- ¿En Insta también, sos activa?

Sí, todo el tiempo.

- ¿Y que tipo de contenido subís?

Em... nada, cosas mías digamos, en TikTok, por ejemplo, subo cosas de hockey... y así, lo que tenga ganas de subir, pero mas que todo videos míos, fotos mías.

- Y ese contenido que subís ¿sentís, ahora o en algún momento, que es un poco siguiendo estereotipos, estilos o modas?

No, ahora creo que es más yo, digamos, pero en un momento que... tenia muchas visitas y así en TikTok, si es como que trataba de seguir los *trends* y cosas así.

- ¿Era muy importante para vos en ese momento lo que es like, el comentario, todo eso? ¿Y ahora?

Sí, sí. Ahora... en TikTok no tanto, pero en Instagram si, siempre, los seguidores y todo eso.

- ¿Te preocupa la imagen? El armado del perfil y eso.

Sí. Tengo muchas publicaciones y si trato de ser organizada con las destacadas, con las historias que subo, soy cuidadosa con eso.

- ¿Eso es tu gusto personal, tener todo estético, o pensas en cómo lo ve el resto?

Sí. Que sea estéticamente lindo para la otra persona también, que vaya a ver mi perfil.

- ¿Qué es lo primero que vos te fijás cuando ves el perfil de otra persona?

Si tiene... por ejemplo, las historias que tiene cualquier cosa, o sea que se vea feo o si se ve lindo estéticamente, que sea organizado. Si tiene muchas historias no me gusta... y así.

- ¿Alguna vez dejaste de usar una red social? Por un tiempo o definitivamente.

Sí, Instagram, hace poco jaja porque me hacia mal, porque ahora como que no sigo mucha gente y no subo muchas cosas porque... no sé, estoy enfocada en mi relación y como que me afectaba ver que me dejaba de seguir tanta gente.

- ¿Sentís que es por algo en particular que te afecten los seguidos?

Capaz que si jaja no sé, me gusta saber que mucha gente me sigue y así.

- Me dijiste que estas de novia, ¿Cómo es el tema ahí? ¿influyen o no las redes?

Si, influyen mucho, es como una pelea constante de a quién seguís... y esas cosas, entonces trato de no seguir a muchos hombres y no subir tantas cosas por eso, y por eso me empezó a afectar mucho la gente que me dejaba de seguir, porque como me puse de novia un montón de gente me dejo de seguir, bueno y eso me afectaba también.

- ¿Vos ocupas momentos en ver a quien sigue tu pareja, por ejemplo?

No, eso no.

- ¿Y el tema me gusta, mensajes, solicitudes? ¿Hay algún tipo de regla ahí en la relación?

Eso sí jajaja em... no sé, es que no... no nos hablamos con otras personas tampoco, que nos molesten, y eso lo hablamos mucho también. Peleamos mucho porque yo antes seguía a muchas personas, pero porque eran mis amigos y bueno, por eso también los deje de seguir.

- ¿No le gustaba que sigas a tanta gente?

Claro. A hombres, digamos, como amigos míos que tenía antes, que porqué los sigo ahora si ya no hablo con ellos y así.

- ¿Qué es lo que ves de bueno y de malo que aporten las redes sociales a todas las personas?

Y... lo bueno, porque están los *influencers*, por ejemplo, estos que ayudan a la gente dándole comida y cosas así, y malo sería las personas que demuestran una vida perfecta entonces capaz que yo, por ejemplo, estoy tratando de igualar esa vida y nunca la voy a igualar porque nunca va a ser perfecta mi vida tampoco.

- ¿Y en cuanto a riesgos del uso de las redes? ¿Sabes algo, te paso algo alguna vez?

No, gracias a dios no me paso nada. Desconozco.

- ¿Tenes grupos?

Si, en WhatsApp sí.

- ¿Y ahí consideras que hay como “reglas” o formas de manejarte en cada grupo?

Si, puede ser. Si. Porque, por ejemplo, los grupos del colegio y de hockey como que son más formales y de ahí están los grupos de amigos.

- ¿Se habla todos los días en grupos de amigos, por ejemplo?

No, ya no tanto, hablamos para juntarnos y cosas así.

- Información personal en redes, ¿con ese tema como te sentís cómoda vos?
¿Sos de compartir mucha información tuya, más allá de que sos activa en redes?

Sí, donde estoy y eso siempre.

- ¿Eso te hace sentir cómoda o no, o te es indistinto?

Si... es distinto, me da igual.

- ¿Alguna vez te paso de conocer primero en redes a alguien y después en persona?

Sí, no sé, cuando era mas chiquita mas que todo me hablaba por mensaje con... y... nada...

- ¿Y después quedaste como amigos o caducó?

Si, después nos juntábamos en persona, o sea acordábamos por mensaje y nos juntábamos.

- Vos como te sentís más cómoda ¿con el contacto en persona o con el contacto por redes?

No, en persona.

- ¿Qué es lo distinto que podés ver, en vos o en cualquiera, que hay entre la forma que somos en las redes y la forma que somos en el cara a cara?

En las redes, capaz, hablando por mensaje, no me puedo expresar tan bien como en persona y también... yo creo que si ves mi perfil en redes sociales no soy nada que ver a como soy en persona. Todo el mundo me dice eso, que en persona soy como más mandada, suelta, así, y en Instagram nuestro algo re perfecto.

- ¿Crees que las redes influyen en la forma en que vos ves a las otras personas?

Sí. Puede ser, por ejemplo, me decías cuando conoces una persona por Instagram y ahí yo veo, me hago una "imagen" de esa persona por cómo es su Instagram y después en persona nada que ver.

- ¿Y en la forma en que te ves a vos? ¿te influyen?

También, puede ser. Mas que todo con el hockey, veo que chicas de mi edad están entrenando con Las Leonas y cosas así y un poco me bajonea por estas acá en La Rioja.

- ¿Conoces las aplicaciones de citas?

Sí, pero nunca las use.

- ¿Pero sabes cómo funcionan?

Sí.

- Y nunca las usaste por...

No, no me gusta tampoco conocer a alguien en algo amoroso, digamos, por las redes sociales tampoco, no me gusta, o sea siento que es mejor en persona.

- ¿Cuál es tu opinión sobre las relaciones más formales (noviazgo) y sobre las relaciones más informales ("andar chongueando")?

No sé... a mí me encanta estar de novia, no podría estar así con uno y después con otro porque, o me enamoro o nada jajaja

COLECCIÓN DE TESIS DIGITALES y TRABAJOS FINALES

AUTORIZACION DEL AUTOR

Estimados Señores:

Yo Deluigi Rojas Maira Soledad, identificado con DNI No. 42.585.140;
Teléfono: 3804263137; E-mail: maydeluigi18@gmail.com autor del trabajo de
grado/posgrado titulado La influencia de las redes sociales en el establecimiento de vínculos afectivos entre adolescentes
presentado y aprobado en el año 2024 como requisito para optar al título de Licenciatura en Psicología;
autorizo a la **Biblioteca Central del Instituto Universitario de Ciencias de la Salud – Fundación Barceló** la publicación de mi trabajo con fines académicos
en el Repositorio Institucional en forma gratuita, no exclusiva y por tiempo ilimitado; a través de la
visibilidad de su contenido de la siguiente manera:

- Los usuarios puedan consultar el contenido de este trabajo de grado/posgrado en la página Web del Repositorio Institucional de la Facultad, de la Biblioteca Central y en las redes de información del país y del exterior, con las cuales tenga convenio la misma a título de divulgación gratuita de la producción científica generada por la Facultad, a partir de la fecha especificada.
- Permitir a la Biblioteca Central sin producir cambios en el contenido; la consulta y la reproducción a los usuarios interesados en el contenido de este trabajo, para todos los usos que tengan finalidad académica, ya sea en formato digital desde Internet, Intranet, etc., y en general para cualquier formato conocido o por conocer para la seguridad, resguardo y preservación a largo plazo de la presente obra.

Lugar de desarrollo de la Tesis Instituto Argentino de Estudios Superiores (I.A.E.S.)

2. Identificación de la tesis:

TÍTULO del TRABAJO: “La influencia de las redes sociales en el establecimiento de vínculos afectivos entre adolescentes.”

Director/Tutor: Lic. Guaraglia, Emanuel

Fecha de defensa 19 / 12 / 2024

3. AUTORIZO LA PUBLICACIÓN DE:

a) Texto completo a partir de su aprobación

☒

b) NO AUTORIZO su publicación

☐

NOTA: Las tesis no autorizadas para ser publicadas en TEXTO COMPLETO serán difundidas en el catálogo de la biblioteca (catalogo.barcelo.edu.ar) mediante sus citas bibliográficas completas y disponibles sólo para consulta en sala en su versión completa en la biblioteca.



Firma del Autor



Firma del Director/Tutor

Lugar La Rioja, Capital, Argentina

Fecha 19 / 12 / 2024